

**Completate il servizio di rendere puri (*satoguni*) gli elementi, servendo con la mente.
Nutrite buoni auspici e sentimenti puri, eseguendo la danza che armonizza i *sanskara*.**

Oggi, il Santissimo Padre è venuto a celebrare lo *Holi* con i Suoi figli. Anche tutti voi siete venuti a celebrare lo *Holi*. Pure tutti i figli che stanno lontano, ovunque si trovino, si stanno preparando a celebrare lo *Holi*. Quale colore dello *Holi* siete venuti a celebrare? Voi ben sapete che il colore più elevato è quello della compagnia di Dio. Questa tinta vi rende coloro che sono i più costantemente elevati tra tutti. Proprio come il Padre è il Sommo tra i sommi, allo stesso modo anche la compagnia di Dio vi rende i più elevati tra tutti. Egli vede una stella della fortuna brillare sulla fronte di ogni figlio. Durante l'intero ciclo, questa stella della fortuna non viene conquistata da nessuno tranne che da voi, figli fortunati. Questa fortuna elevata è tale che siete solo voi figli a diventare doppiamente puri, cioè santi. Esistono anche anime rette, ma i loro corpi non sono puri. In futuro, voi anime braminate sarete pure e avrete corpi puri. Il segno di ciò è che siete doppiamente puri e ricevete una doppia corona. Nell'intero ciclo, solo voi siete doppiamente incoronati. All'età della confluenza, possedendo il colore della compagnia del Padre, diventate doppiamente puri. Il colore di Dio all'età della confluenza vi rende doppiamente puri. Grazie all'essere insieme al Padre e allo stare con Lui in forma combinata, nel corso di questo *Holi* diventate doppiamente puri. Avete costantemente la compagnia del Padre nei vostri cuori. Questa compagnia è così elevata che vi rende altrettanto elevati. La gente celebra lo *Holi* con colori fisici, mentre voi venite santificati grazie al colore della compagnia del Padre. Anche ciò è cosa doppiamente santa. Il vostro *Holi* è unico al mondo ed è amato dal Padre. Voi provate ebbrezza perché, per via del fatto che il vostro *Holi* è tinto dal colore della compagnia di Dio, ciò vi rende puri per metà ciclo, al punto che, anche adesso, le vostre immagini vengono venerate disciplinatamente. Nessun'altra immagine altrui viene venerata con tanto amore. Potete vedere voi stessi le vostre immagini. Anche altri vengono venerati, ma non per un periodo così lungo né in modo così disciplinato. Voi conservate costantemente il vostro zelo e il vostro entusiasmo. Lo mantenete, vero? Rimanete colmi di zelo ed entusiasmo? In tal caso, alzate la mano! Lo mantenete solo a tratti, o sempre? Coloro che affermano di rimanere costantemente colmi di zelo ed entusiasmo, e di trasmettere zelo ed entusiasmo anche agli altri, alzino la mano! Non quelli che lo fanno solo talvolta, ma sempre! Avete sottolineato la parola "costantemente", vero? Ad ogni buon conto, qualunque sia stato il vostro stadio, i vostri devoti lo celebrano in forma di festival. Vi siete tinti con il colore

della compagnia di Dio e così anch'essi applicano del colore, ma poiché sono in coscienza del corpo, applicano colori fisici, che costano un sacco di soldi, e il risultato è che alcune cose sono belle, mentre altre meno; costoro festeggiano così. Celebrano sicuramente la commemorazione del vostro entusiasmo. Per appartenere a Dio, dovete prima di tutto incenerire i vostri vecchi *sanskara*; dopodiché, colorati con il colore della compagnia di Dio, festeggiate pure continuamente. Anche costoro prima bruciano qualcosa e poi festeggiano, ma c'è una differenza come tra il giorno e la notte tra il modo in cui festeggiate voi e il modo in cui festeggiano loro. Loro sono in coscienza del corpo, mentre voi siete in coscienza d'anima. Loro hanno consapevolezza dei corpi, voi avete consapevolezza delle anime.

Voi avete ricevuto l'indicazione di BapDada, secondo cui *Holi* significa lasciare che il passato sia passato. Anche costoro parlano di "*ho li*" (è già successo), ma non ne traducono il significato in forma pratica. Tutti voi fate sì che tutto sia "*ho li*", cioè lasciate che il passato sia passato. Lo fate, vero? Oppure fate così solo qualche volta? Nel ricordare il passato, sorgono in voi molti pensieri inutili e anche il vostro tempo viene sprecato. I vostri *sanskara* – accumulati nel corso di un lungo periodo – continuano a essere attivi, anche contro la vostra volontà cosciente. Ogni minuto di questa età della confluenza vi aiuta a creare una ricompensa per 21 nascite; ogni pensiero e ogni minuto sono molto preziosi. Non si tratta semplicemente di un secondo che è trascorso, ma esso crea una differenza nella ricompensa nel corso di molte nascite. Anche in precedenza BapDada vi ha detto che durante questa età della confluenza non dovete sprecare né tempo né pensieri. Se siete costantemente tinti del colore di Dio, se cioè mantenete costantemente il Padre come vostro Compagno, allora siete in grado di rendere proficuo ogni pensiero e ogni momento, cioè ogni minuto dell'età della confluenza. Quindi verificate se ogni vostro minuto e ogni vostro pensiero sono proficui. O vengono invece sprecati? Questo perché non si tratta solo di un minuto, ma ogni minuto e ogni pensiero hanno un legame con 21 nascite; ecco il valore che possiedono. Quindi, riflettete se conservate costantemente questo valore nel vostro cuore. Riguardo al periodo dell'età della confluenza si dice: "Se non adesso, allora mai". Conservate costantemente questo valore nella vostra consapevolezza. Oggi, quindi, tutti voi avete celebrato lo *Holi*, cioè vi siete colorati con il colore della presenza costante del Padre. Allora, avete verificato durante l'intera giornata se siete rimasti tinti dal colore del Padre? Siete rimasti in compagnia di Dio, o anche il vostro tempo e i vostri pensieri sono andati altrove? Lo avete verificato? Annuite in segno di assenso. Non gesticolate con le mani, annuite.

BapDada vi segnala costantemente: con i pensieri puri *satoguni* della vostra mente, continuate a rendere la materia (gli elementi) *satoguni* (pura). Vi ricordate di servire con la mente? Perché gli elementi stanno per eseguire la loro missione in grande stile. Quella era solo una piccola questione, ma le anime umane hanno turbato gli elementi parecchio, cosicché anch'essi cominceranno a causare problemi, ed è per questa ragione che il Padre dice: proprio come state prestando attenzione nel diventare conquistatori di Maya – perché voi prestate attenzione a ciò, giusto? Avete promesso a Maya: “È tuo dovere venire ed è nostro dovere ottenere la vittoria su di te”. Tutti voi lo avete promesso, no? È così? Volete diventare conquistatori di Maya, nevvvero? Analogamente, dovete anche diventare conquistatori degli elementi, perché volete governare il regno, giusto? Il vostro regno sta per giungere, vero? Avvertite questa ebbrezza? La gente si chiede cosa accadrà e ha paura, mentre voi tutti sapete che ora è l'*amrit vela*, l'età della confluenza, e cosa viene dopo l'*amrit vela*? Il mattino: “Il nostro regno giungerà quel mattino”. Provate questa ebbrezza, vero? È “il nostro regno” o solo il regno dei *maharathi*? È il regno di tutti voi. Non siete preoccupati di ciò che accadrà. Sapete che sarà tutto il meglio ad accadere. Nel vostro regno, anche la materia dovrà essere *satopradhan*. Chi renderà pura questa materia impura? O andrà bene che la materia rimanga così com'è? Andrebbe bene così, nel vostro regno? Andrebbe bene? Dite: “sì” o “no”. Andrebbe bene? Allora, chi renderà pura la materia? Sarete voi a farlo, giusto? Ecco perché la prima scena di “all'improvviso”, solo una scena piccola, è appena iniziata (in Giappone c'erano stati un terremoto e uno tsunami che avevano causato molti danni). Ora, altre scene, più numerose e più grandi, devono ancora arrivare, e arriveranno all'improvviso. Cose a cui non avete mai nemmeno pensato andranno ad accadere.

È da molto tempo che BapDada vi sta insegnando la lezione di “all'improvviso”. Tuttavia, ora, osservandolo in forma pratica, dovete iniziare il vostro lavoro e non avere paura. Voi raccontate la storia di come ci fosse fuoco tutt'intorno, e di come ciononostante i figli di Dio siano rimasti al sicuro. Quindi, anche adesso, voi figli siete al sicuro, vero? Le prove d'esame arriveranno sicuramente, ma dovete svolgere un lavoro doppio. In primo luogo, dovete affrontare ogni cosa da impavidi. Secondariamente, chi si prenderà cura dei vostri devoti e dei vostri fratelli e sorelle infelici? Siete tinti del colore della compagnia di Dio, e dunque tutto ciò che avete ottenuto grazie a tale colore della compagnia di Dio lo dovete distribuire ai vostri fratelli, alle vostre sorelle e ai vostri devoti con grande amore. Chi viene ricordato nei momenti di sofferenza? Che Lo considerino Dio o meno, anche solo per compulsione direbbero certamente: “Oh Padre!” “Oh Dio!” Quindi, voi figli di Dio dovete ora diventare un sostegno per coloro che soffrono.

Diventate il loro sostegno con i vostri buoni auspici, i sentimenti puri e i raggi che avete ricevuto dal Padre. Dopotutto, sono la vostra famiglia, non è così? In una famiglia, ci si aiuta a vicenda. Il nome stesso è "*sahyoga*" (cooperazione), yoga elevato. Questo è il mezzo per offrire sostegno. Vi è stato mandato un messaggio per fissare un momento dedicato a voi stessi. Non pensate: "Succederà". Avete orari prefissati per il controllo del traffico e per l'*amrit vela*, giusto? Allo stesso modo in base al vostro compito, ora, secondo il momento, questo servizio con la mente è assolutamente essenziale. Quindi, ritagliatevi del tempo per questo. Siate misericordiosi! Siate benevoli! Qual è il vostro rispetto del sé? Benefattori del mondo. Allora, provate misericordia? Oppure pensate: "Succederà"? Non dovete essere negligenti al riguardo, poiché chiunque riceva il vostro *sakaash* diventerà vostro devoto. Quindi, cosa dovete fare? Prestate attenzione a ciò? Tutti coloro che pensano di prestare attenzione a ciò e che tale attenzione andrà ad aumentare, alzino la mano! State alzando e abbassando le mani. Si vede tutto in TV. Se così tanti di voi traducevano il proprio rispetto del sé in un'azione concreta, allora, anche adesso, all'età della confluenza, le anime canterebbero inni in vostro onore: "Wah, figli di Dio! Wah! Ci avete dato un sostegno enorme!" Per voi, si tratta di offrire sostegno in questa fase, e loro continueranno a cantare inni in vostro onore per mezzo ciclo. Diventerete i loro antenati. Siete già antenati. Dove siedono i bramini nell'immagine dell'albero? Siete seduti sotto di esso, non è così? Quindi, siete anche voi gli antenati, giusto? Riuscite a sentire il suono dei devoti? Abbiate cautela nei confronti di voi stessi. Dovete diventare un sostegno per coloro che soffrono. Nel pensare che dovete diventare un sostegno per coloro che soffrono, ecco che allora ne sentirete il suono.

Allora, avete festeggiato tutti lo *Holi*? Per voi, l'intera età della Confluenza è *Holi*. Voi siete costantemente immersi nel colore della compagnia di Dio. La ricorrenza viene celebrata per un giorno o due, mentre voi rimanete in compagnia di Dio per tutta l'età della confluenza. Avvertite questa ebbrezza, o no? Le persone povere e indifese implorano costantemente: "Dio, fa' questo per noi! Fa' quello per noi!" Voi, invece, avete ricevuto la garanzia che per 21 nascite non vivrete alcuna scena di sofferenza, nemmeno nei vostri sogni. Nessuna ondata di sofferenza vi colpirà, neppure nei vostri pensieri. Se ognuno di voi volesse rivendicare il regno per l'eternità, allora sarebbe proprio questo il momento in cui creare i vostri compagni della famiglia dell'età dell'oro, i sudditi reali e i sudditi comuni. Possedete una garanzia che dura 21 nascite. Riservate un po' di tempo per svolgere del servizio, perché in ogni caso avete il potere del pensiero. Semplicemente, date anche ai vostri fratelli e sorelle ciò che avete ricevuto dal Padre.

BapDada ve l'aveva detto anche in precedenza: verificate costantemente di stare eseguendo la danza dell'armonizzazione dei *sanskara* con la famiglia bramina. BapDada vi aveva chiesto di fissare una data per quando avreste eseguito quella danza. Può essere fissata? Si può? Voi in prima fila, parlate! Alzate la mano! Può succedere? Anche voi Pandava dovete alzare la mano. Non può esserci salvezza senza i Pandava. *Achcha*. Ora è l'ultimo turno. Resta ancora un incontro. Per questo, ognuno di voi deve specificare e mettere per iscritto il pensiero determinato che avrà per sé stesso. Quanto tempo ci vorrà perché l'intera famiglia bramina smetta di usare i propri vecchi *sanskara*? Che si tratti dei vostri *sanskara* o di quelli altrui, essi non devono influenzarvi. Si può fissare questa data? È possibile? Alzate la mano! *Achcha*. Scattate una foto a tutti perché, proprio come avete visto quella scena dell'"all'improvviso", analogamente tutto accadrà all'improvviso ed è per questo che BapDada vuole vedere i preparativi. Voi esprimete buoni auspici e nutrite sentimenti puri per gli altri; BapDada ha visto che avete creato un programma per servire gli altri. Quindi, se avete costantemente buoni auspici e sentimenti puri per ogni anima... Dovrà essere in ordine numerico, comunque. Nel rosario che avete in mano, sono tutti numeri uno? Sono in ordine numerico, eppure sono tutti concatenati nel rosario, non è così? Come mai hanno ricevuto un numero? Hanno *sanskara* diversi ma, invece di guardare ai loro *sanskara*, dovete nutrire buoni auspici e sentimenti puri. In definitiva, anche loro fanno parte della famiglia bramina. Non importa come siano, essi sono la "mia famiglia", o no? Proprio come dite "*Mera Baba*" (il mio Baba), allo stesso modo si tratta anche della "mia famiglia". È positivo che la maggior parte di voi abbia alzato la mano. Perciò, tutti voi avete questo zelo e questo entusiasmo ed è per questo motivo che avete alzato la mano. Siate dunque collaborativi gli uni con gli altri e, avendo la visione, l'atteggiamento e la consapevolezza dei buoni auspici e dei sentimenti puri, non vi sarà difficile eseguire questa danza. Chiunque raggiunga un buon piazzamento in questa sfida e la metta in pratica entro la data stabilita, riceverà un premio unico e meraviglioso. Baba non vi dirà ora di cosa si tratta, ma vi assegnerà un premio. Perché? Dovete trovare il tempo per dedicarvi al servizio, giusto? La complicazione dei *sanskara* vi ruba tempo ed è per questo che del vostro tempo c'è bisogno. Bene così?

Tutti costoro sono i residenti di Madhuban, non è vero? (BapDada guardava coloro che erano seduti in prima fila.) Vi piace? Perché quelli di Madhuban sono speciali. Anche BapDada ha tanto amore nel Suo cuore per i residenti di Madhuban, e pure quelli di Madhuban provano amore per Baba. Baba dice addirittura: voi provate amore per il Padre e quell'amore ci sarà sempre; non può essere cancellato. In questo, siete eterni. Ecco perché siete diventati i residenti

di Madhuban. Ovunque vadano le persone di Madhuban, con quale sguardo le vedono gli altri? Come coloro che provengono da Madhuban; che sono di Madhuban! Pertanto, prestate attenzione a ciò e, prima dell'ultimo turno, organizzate un posto a Madhuban dove tutti possano lasciare i propri appunti. Tuttavia, questo deve essere fatto prima dell'ultimo turno.

Avete festeggiato tutti lo *Holi*? Voi celebrate lo *Holi* ogni giorno. Anche adesso, è solo qualcosa che dovete celebrare esternamente. Dove andrete a festeggiarlo? Lo festeggerete qui, no? E comunque, ciò avviene secondo le usanze e il sistema vigente. A tutti i figli di BapDada profondamente amorevoli e adorati, dappertutto, a voi che eravate da tempo perduti e che ora siete stati ritrovati, a voi che mantenete il vostro auto-rispetto, BapDada sta donando amore e ricordo moltiplicati milioni di volte a ogni figlio, come anche amore e affetto dal Suo cuore. BapDada osserva che coloro che vedono e ascoltano Baba ovunque sono felici. *Achcha*.

Chi è venuto qui oggi per la prima volta? Alzatevi in piedi! Tutti costoro sono qui per la prima volta. *Achcha*. Avete avuto la fortuna di diventare residenti di Madhuban per la prima volta. Tutti i vostri fratelli e sorelle e BapDada si congratulano con voi per essere venuti qui per la prima volta. BapDada osserva che, anche adesso, avete ancora una possibilità, perché sebbene siate arrivati un po' in ritardo, se lo desiderate, anche se siete arrivati per ultimi, potete andare veloci, conquistare un numero tra le prime file ed entrare nella prima divisione. Questa è la benedizione di BapDada per tutti voi figli che siete venuti oggi. Se continuerete semplicemente a seguire la *shrimat* secondo le versioni elevate del Padre, allora tale *shrimat* potrà condurvi e vi condurrà alla divisione elevata. Avete ricevuto la benedizione del Padre in una famiglia così smisurata, e ci sono i loro auguri e i loro sentimenti puri affinché possiate andare avanti quanto volete. Tutti vi benediranno dal profondo del cuore. Ovunque andiate a studiare, continuerete a ricevere benedizioni, e queste benedizioni vi renderanno persone che si impegnano con grande intensità e vi faranno andare avanti; abbiate questa fede! *Achcha*. Ora, BapDada dice: una buonanotte davvero meravigliosa e bellissima a tutti. *Achcha*.

Benedizion Possiate diventare un'immagine di perfezione raggiungendo il
e: successo in ogni vostro pensiero e azione. Il successo nei pensieri si ottiene quando i pensieri che create sono potenti. Coloro che generano molti pensieri non riescono a sostenerli, ed è per questo che più vasta è la vostra creazione, più siete deboli. Quindi, prima di tutto, smettetela di generare sprechi, e riuscirete allora a raggiungere il successo. Il modo per raggiungere il successo nelle

vostre azioni è conoscere l'inizio, la parte centrale e la fine di ogni azione prima di compierla. Così facendo, diventerete un'immagine di perfezione.

Slogan: : Coloro che si proteggono dalla sofferenza e dall'inganno al momento giusto sono sapienti (coloro che comprendono).

***** OM SHANTI *****

Segnale Avyakt: eliminate il seme dell'impurità e diventate completamente puliti (puri).

Il cibo, le bevande e le interazioni di voi, santi figli cigni, devono essere puri. Non può esserci alcun nome o traccia di impurità, perché state andando in un mondo puro, dove non c'è alcun nome o traccia di impurità o sporcizia. Quando diventerete tali cigni sacri, in futuro verrete chiamati "Sua Santità".

Avviso speciale: la pratica dello yoga per la terza domenica del mese.

Oggi è la terza domenica del mese, quando tutti i fratelli e le sorelle praticano collettivamente lo yoga dalle 18.30 alle 19.30. Rimanete saldi nella vostra forma supremamente pura, diffondete i raggi divini della purezza e servite donando ispirazioni pure sotto forma di sakaash. Siate puri e siate yogi per tutte le anime.