

- Essenza:** Dolci figli, sedete in solitudine e praticate l'esperienza di essere un'anima separata dal corpo. Questo viene chiamato "morire da vivi".
- Domanda:** Qual è il significato della solitudine? Cosa dovrete sperimentare mentre sedete in solitudine?
- Risposta:** Il significato di solitudine (perdersi nella profondità dell'Uno) è sedere nel ricordo dell'Uno e lasciare che il corpo svanisca. Questo significa sedere in solitudine e sperimentare: "Io, l'anima, sto abbandonando questo corpo e sto andando dal Padre". Non si dovrebbe ricordare nessun altro. Diventate senza corpo mentre siete seduti lì, come se foste morti al vostro corpo. "Io sono un'anima, un figlio di Shiv Baba. Tutto qui!" Praticando questo, la vostra coscienza del corpo continuerà a spezzarsi.

Om shanti. Il Padre prima di tutto spiega a voi figli: Dolcissimi figli, mentre sedete qui nel ricordo, consideratevi anime e continuate a ricordare il Padre. Il vostro intelletto non dovrebbe essere attirato da nulla. Voi figli sapete che siete anime. Io, l'anima, sto recitando una *parte* attraverso questo corpo. Le anime sono imperiture e i corpi sono perituri. Perciò, voi figli dovete diventare consci d'anima e rimanere nel ricordo del Padre. Io sono un'anima e sta a me far funzionare o meno questi organi. Ciascuno di voi deve considerarsi separato dal proprio corpo. Il Padre dice: Consideratevi anime. Continuate a dimenticare il vostro corpo. Io, l'anima, sono *indipendente*. Non devo ricordare nessuno tranne l'unico Padre. Finché sono vivo, devo restare nello stadio della morte. Lo yoga di noi anime deve ora essere con il Padre. Sono morto per il mondo e per la mia casa. Si dice: "Quando muori, il mondo muore per te. Ora dovete morire da vivi. Io, un'anima, sono un figlio di Shiv Baba. Continuate a dimenticare la coscienza del corpo. Il Padre dice: Consideratevi anime e ricordateMe. Dimenticate la coscienza del corpo. Quelli sono vecchi corpi. Le cose vecchie vengono abbandonate. Consideratevi senza corpo. Ora dovete andare dal Padre ricordandoLo. Facendo così, instillerete questa abitudine. Ora dovete ritornare a casa. Perciò, perché dovrete ricordare questo vecchio mondo? Sedete in solitudine e lavorate su voi stessi. Coloro che percorrono il cammino della devozione siedono in piccole alcove, fanno scorrere i grani di un rosario e si dedicano alla preghiera. Anche voi dovrete sedervi in solitudine e provarci, così svilupperete gradualmente questa abitudine. Non dovete dire nulla con la bocca. Qui è una questione di intelletto. Shiv Baba è Colui che vi sta insegnando. Lui non deve impegnarsi. È questo Baba che si impegna. Poi lo spiega a voi, figli. Sedete e rimuginate la conoscenza in questo modo il più possibile. Ora dobbiamo tornare a casa nostra. È qui che dobbiamo rinunciare a questi corpi. È solo ricordando il Padre che i vostri peccati saranno dissolti e la durata della vostra vita si allungherà. Dovreste pensarci costantemente a livello interno; non c'è bisogno di dire niente ad alta voce. Sul cammino della devozione, alcuni ricordano l'elemento brahm e altri perfino Shiva, ma quel ricordo non è accurato. Dal momento che non hanno l'introduzione del Padre, come potrebbero ricordarLo accuratamente? Ora il Padre vi è stato presentato. Svegliatevi presto al mattino e continuate a parlare a voi stessi in questo modo in solitudine. Rimuginate l'oceano della conoscenza e ricordate il Padre. Baba, ora sto davvero per venire sul Tuo grembo. Quello è il grembo spirituale. Perciò, parlate a voi stessi in questo modo. Baba è venuto. Baba viene ad ogni ciclo e ci insegna il Raja Yoga. Il Padre dice: Ricordate Me e ricordate il ciclo. Dovete diventare coloro che ruotano il disco della realizzazione del sé. Solo il Padre ha la conoscenza dell'intero ciclo. Ora la dona a voi. Vi sta rendendo i conoscitori dei tre

aspetti del tempo. Voi conoscete i tre aspetti del tempo: il principio, il mezzo e la fine. Il Padre è l'Anima Suprema. Non ha un corpo proprio. Ora Egli siede in questo corpo e vi parla. Questo è un aspetto meraviglioso. Poiché Egli si manifesta nel Carro Fortunato, deve esserci sicuramente un'altra anima. Questa è l'ultima delle sue molte nascite. Era l'anima pura *numero uno* che poi divenne l'anima impura *numero uno*. Non chiama se stesso Dio o Vishnu ecc. Qui non c'è neanche un'anima pura; tutte sono impure. Quindi, Baba vi spiega, figli: Rimuginate la conoscenza in questo modo e rimarrete felici. Per questo è assolutamente necessaria la solitudine. Il corpo svanisce mantenendo il ricordo dell'Uno. Questo è ciò che si chiama solitudine. Allora si rinuncerà a questa pelle. I sannyasi mantengono il ricordo dell'elemento brahm o degli elementi e, mentre rimangono in quel ricordo, rinunciano alla coscienza del corpo. La loro unica preoccupazione è fondersi nell'elemento brahm. Si siedono semplicemente in quella consapevolezza. Mentre siedono in quella tapasya, rinunciano ai loro corpi. Le persone sul sentiero della devozione inciampano spesso. Qui non si tratta di inciampare: bisogna solo rimanere nel ricordo. Alla fine non deve essere ricordato nessun altro. Dovete vivere a casa con le vostre famiglie, ma dovete anche trovare il *tempo* per praticare questo. Uno *studente* ha grande interesse nel suo studio. Anche questo è uno studio. Quando non vi considerate essere un'anima, dimenticate il Padre, l'Insegnante e il Guru. Sedete in solitudine e rimuginate la conoscenza in questo modo. Le *vibrazioni* in una casa affollata non sono così favorevoli. Se è possibile, organizzatevi diversamente, così da potervi sedere in solitudine in una piccola stanza. Le madri hanno *tempo* durante il giorno quando i bambini sono a *scuola*. Qualunque sia il tempo che avete, continuate a praticare questo. Avete solo una casa, mentre il Padre possiede moltissimi negozi, e il loro numero continuerà a crescere. La gente si preoccupa della propria attività e ci perde il sonno. Anche questa è un'attività. Baba è un grande intermediario finanziario. Scambia tantissimo. Scambia i vostri vecchi corpi ecc. con dei corpi nuovi. Mostra a tutti il cammino. Deve occuparsi di questa attività. Questa attività è molto importante. Gli uomini d'affari pensano solo alla loro attività. Baba *esercita* questa attività e vi invita a fare altrettanto. Più a lungo rimanete nel ricordo del Padre, più a lungo resterete svegli. Le anime si rallegrano quando guadagnano un reddito. La gente resta sveglia di notte per guadagnare soldi. Durante la *stagione*, tengono persino i negozi aperti tutta la notte. Guadagnerete un reddito eccellente, durante la notte e nelle prime ore del mattino. Diventerete coloro che fanno girare il disco della realizzazione del sé e i conoscitori dei tre aspetti del tempo. State accumulando ricchezza per 21 nascite. La gente si impegna per diventare ricca. Se ricordate il Padre, i vostri peccati verranno dissolti e riceverete forza. Se non restate nel pellegrinaggio del ricordo, subite una grande perdita poiché avete un enorme peso di peccati sulla testa. Ora dovete accumulare. Ricordate soltanto l'Uno e diventate conoscitori dei tre aspetti del tempo. Dovete accumulare questa ricchezza imperitura per mezzo ciclo. È molto *preziosa*. Rimuginate l'oceano della conoscenza ed estraetene i gioielli. Baba mostra a voi figli il modo in cui lo fa egli stesso. Alcuni dicono: Baba, arrivano molte tempeste di Maya. Baba dice: Guadagnate il più possibile. È questo che sarà utile. Sedete in solitudine e ricordate il Padre. Se avete tempo, potete fare moltissimo servizio nei templi ecc. Dovete assolutamente avere il vostro *distintivo* con voi. Allora tutti capiranno che siete *l'esercito* spirituale. Scrivete persino che state fondando il paradiso. Un tempo c'era la religione originale ed eterna delle deità. Ora non esiste più; sta venendo fondata adesso. Lakshmi e Narayan sono il vostro *scopo* ed *obiettivo*. A un certo punto prenderete anche quest'*immagine retroilluminata* con una *batteria* e andrete in giro per città e villaggi a dire a tutti che state state fondando questo regno. Questa immagine è di *prima classe*. Questa immagine diventerà molto famosa. Non ci saranno solo Lakshmi e Narayan; ci sarà anche tutto il loro regno. Si sta fondando la sovranità del sé. Il Padre ora dice: Manmanabhav! Ricordate il Padre e i vostri peccati saranno dissolti. Dicono che celebreranno una settimana dedicata alla Gita. Tutti questi *piani* si stanno

realizzando esattamente come un ciclo fa. Quando porterete questa immagine in tutta la città, tutti saranno molto felici di vederla. Dite loro: Ricordate il Padre e l'eredità. Manmanabhav! Questo è un termine tratto dalla Gita. Shiv Baba è Dio. Egli dice: Ricordate Me e i vostri peccati saranno dissolti! Ricordando il ciclo delle 84 nascite, questo è ciò che diventerete. Potete continuare a donare *libri*. Lo scrigno di tesori di Shiv Baba non smette mai di traboccare. Man mano che progredirete, verrà svolto molto servizio. Lo *scopo* e l'*obiettivo* sono molto *chiari*. C'era un solo regno e una sola religione e voi eravate molto ricchi. La gente vuole che ci sia un solo regno e una sola religione. I segni di ciò che la gente desidera sono visibili davanti a voi. Più tardi capiranno che ciò che state dicendo è corretto. Il regno della purezza, pace e felicità al 100% viene fondato di nuovo. Allora anche voi sarete felici. Le vostre frecce colpiranno il bersaglio quando rimarrete nel ricordo. Dovreste dire solo poche parole e rimanere in silenzio e non indulgere troppo nel suono. A Baba non piacciono le canzoni e le poesie ecc. Non dovete paragonarvi agli altri là fuori. Tutto in voi è completamente diverso. Consideratevi anime e ricordate il Padre. Tutto qui! Dovreste avere degli ottimi *slogan*, in modo che quando le persone li leggono, si risvegliano. Il numero di figli continua a crescere, ma lo scrigno dei tesori rimane sempre pieno. Qualunque cosa i figli diano, viene poi utilizzata dagli stessi figli. Il Padre non porta con Sé alcun denaro. Siete voi a usare le vostre cose. Il popolo del Bharat crede di riformare molte cose. Dicono che in cinque anni ci sarà così tanto grano da non avere più problemi con il grano, mentre voi sapete che la situazione sarà tale da non avere più nulla da mangiare. Non è che il grano sarà economico. Voi figli sapete che state reclamando la vostra fortuna del regno per 21 nascite. Dovrete tollerare qualche piccola difficoltà. Si dice: "Non c'è nutrimento come la felicità." È stato ricordato anche "La gioia al di là dei sensi dei gopi e delle gopi". Ci saranno molti figli. Coloro che fanno parte di questo *piccolo germoglio* continueranno a venire. L'albero deve crescere. La fondazione sta avendo luogo qui. Non è così nelle altre religioni: essi provengono dall'alto. Quando arrivano, è come se il loro albero fosse già piantato. Poi continuano a scendere in graduatoria, e il loro albero continua a crescere. Non hanno alcuna difficoltà. Devono scendere da lassù e recitare le loro *parti*. Perciò non c'è bisogno di lode. I seguaci continuano a seguire il fondatore della loro religione quaggiù. Quali insegnamenti danno per ottenere salvezza? Nessuno! Qui, il Padre sta fondando la futura religione delle deità. Il *nuovo germoglio* viene piantato all'età della confluenza. Prima di tutto, un *germoglio* è piantato in un vaso e poi viene trapiantato nella terra e lì continua a crescere. Anche voi state piantando un *germoglio*. Crescerà poi nell'età dell'oro e otterrete la vostra fortuna del regno. State fondando il nuovo mondo. La gente crede che rimangano ancora molti anni dell'età del ferro perché le scritture parlano di centinaia di migliaia di anni. Pensano che restino ancora 40.000 anni dell'età del ferro e che poi il Padre verrà e creerà un nuovo mondo. Alcuni credono che questa sia la stessa guerra del Mahabharata, che il Dio della Gita esista davvero. Voi dite loro che non era Krishna. Il Padre ha spiegato che Krishna rinasce 84 volte. Le *caratteristiche* di una nascita non possono essere le stesse in un'altra, quindi come potrebbe Shri Krishna venire qui? Nessuno pensa a queste cose. Voi capite che Krishna era un principe del paradiso, quindi come potrebbe venire nell'età del rame? Guardando l'immagine di Lakshmi e Narayan, riuscite a capire tutto. Shiv Baba vi sta dando questa eredità. Solo il Padre fonda l'età dell'oro. Le immagini del ciclo, dell'albero, ecc. non sono da meno. Un giorno, tutte queste immagini che avete verranno realizzate in forma *retroilluminata*. Allora tutti ne chiederanno una. Attraverso queste immagini avverrà un *servizio* rapido. Verranno da voi così tanti figli che non avrete più tempo. Molti arriveranno e sarete felici. Giorno dopo giorno, la vostra *forza* aumenterà. Secondo la *recita*, coloro che devono diventare fiori riceveranno *ispirazione*. Voi, figli, non dovete dire: «Baba, *ispira* l'intelletto di questa persona.» Baba non *ispira* l'intelletto di nessuno. Al momento giusto, saranno *ispirati* automaticamente. Il Padre vi mostra solo il cammino. Molte figlie scrivono: *Ispira* l'intelletto di mio marito. Se Baba dovesse

ispirare l'intelletto di tutti, arriverebbero tutti insieme in paradiso. Bisogna metterci un certo impegno nello studio. Voi siete gli aiutanti di Dio. Baba vi dice tutta la verità in anticipo. Vi dice esattamente cosa dovete fare. Portate con voi queste immagini e prendete anche un'immagine della scala. In accordo alla *recita*, la fondazione deve avvenire. Prestate attenzione alle *direttive* che Baba vi dà per *fare servizio*. Baba dice: Create centinaia di migliaia di *spille* di diversi tipi. Comprate un *biglietto del treno* per 100 miglia e andate in giro a *servite*. Passate da un vagone all'altro e poi a quello successivo. È facilissimo. Voi figli dovrete essere molto interessati a fare servizio. Achcha.

Ai voi, dolcissimi, amati, figli da lungo tempo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* da parte della Madre, del Padre, di BapDada. Il Padre spirituale saluta con namaste voi figli spirituali.

Essenza per la dharna:

- Rimuginare l'oceano della conoscenza ed estraete gioielli preziosi. Accumulate ricchezza spirituale. Diventate veri aiutanti e svolgete servizio.
- Siate molto interessati allo studio. Non appena avete tempo, ritiratevi nella solitudine. Praticate l'essere morti al corpo pur essendo in vita. Continuate a sperimentare questo *stato* e dimenticate la coscienza del corpo.

Benedizione: Possiate diventare la personificazione di un esempio trasformando le vostre sanskar principali e, così facendo trasformate il mondo.

Ognuno di voi ha una sanskar principale, che chiamate la vostra *natura* e che, di tanto in tanto, diventa un ostacolo al vostro progresso. Diventate coloro che trasformano quella sanskar principale e diventate le personificazioni di un esempio, perché solo così il mondo intero sarà trasformato. Ora portate avanti una trasformazione tale che nessuno possa dire: «Quella è stata la sanskar di questo fin dall'inizio». Quando quella vecchia sanskar non sarà visibile in alcuna *percentuale* e non ne apparirà nemmeno una traccia, quando non se ne parlerà più, allora sarete chiamati la personificazione di un esempio di completa trasformazione.

Slogan: È passato il tempo dei tentativi, quindi fate nel vostro cuore la promessa di trasformare la vostra vita.

*** O M S H A N T I ***

Segnali Avyakt: Sperimentate su voi stessi e sugli altri con la mente, usando il potere dello yoga.

Quando usate la scienza, vi rendete conto che essa compie un ottimo lavoro. Allo stesso modo, fate esperimenti con il potere del *silenzio*. Per questo, aumentate la pratica della concentrazione. La base principale della concentrazione è il *potere di controllo* della mente, con il quale il potere della vostra mente aumenta. Per questo, ritiratevi in solitudine.