

Ora diventate un'autorità dell'esperienza di una personificazione del ricordo.

Con lo yoga vulcanico date a tutti la cooperazione dei raggi di luce e potere

Oggi BapDada sta vedendo il Suo piccolo mondo delle anime che sono davanti a Lui e in ogni altro luogo ed è felice. Anche se questo mondo è piccolo, è molto grazioso, perchè ogni singola anima di questo mondo è un'anima elevata. Sono queste anime che sono una manciata tra molti milioni. Sono queste anime che hanno un diritto all'eredità del Padre. BapDada è felice di vedere ogni figlio; ogni singolo figlio è un figlio re. BapDada ha reso ogni figlio in uno che ha un diritto alla sovranità del sè e un diritto alla sovranità del mondo. In questo tempo tutti sono coloro che hanno sovranità del sè, cioè sono re delle loro menti, intelletti, sanskara e dei loro sensi fisici. Non siete influenzati dai sensi. Siete anche i master delle vostre menti. Allo stesso modo, ognuno di voi figli si considera un master della vostra mente e anche un master dei vostri sanskara? Non è che qualche volta siete i master della vostra mente e qualche volta la mente è il master, vero? Voi dite "La mia mente"; non dite "Io, la mente". Quindi siete i master di ciò che vi appartiene. Verificate che la vostra mente non diventi il master qualche volta. In questo tempo BapDada ha fatto sedere ognuno sul sedile di coloro che hanno un diritto alla sovranità del sè. Siete sovrani del sè al tempo presente e il regno futuro è comunque vostro. Avete un diritto alla doppia sovranità. BapDada sta vedendo che, oltre ad avere un diritto alla sovranità del sè, ogni figlio ha anche auto rispetto. Quindi sedete con la consapevolezza "Io sono un'anima con auto rispetto" e vedrete che lunga lista di titoli di auto rispetto viene davanti a voi. Una ghirlanda di molti tipi di auto rispetto viene davanti a voi, non è vero?

BapDada ha messo ad ogni figlio una ghirlanda di auto rispetto. Non appena sentite la parola 'auto rispetto' i diversi titoli di auto rispetto vengono nella vostra consapevolezza, non è vero? Ricordate semplicemente quanto grande è il vostro auto rispetto nella forma eterna. Siete andati nella vostra forma eterna? L'auto rispetto di ognuno è: Io sono un'anima scintillante con il Padre. Avendo la compagnia del Padre, siete anime speciali, scintillanti. Potete vederlo? Anche nel cielo, alcune stelle hanno uno scintillio speciale. Allo stesso modo, essendo con il Padre, siete anime scintillanti. Ricordate la vostra forma eterna? Potete stabilizzare voi stessi nella vostra forma eterna in un secondo? Ora stabilizzate voi stessi in quella forma eterna in un secondo, per un secondo. Diventate così ebbri! Ora andate avanti; ora siete venuti all'inizio del ciclo del mondo. Completate questo esercizio: Vedete la vostra forma all'inizio dell'età dell'oro. È una tale forma elevata: Una personificazione della felicità. È una forma di personificazione di tutti i raggiungimenti. Non c'è nome o traccia di sofferenza. Anche gli elementi sono

meravigliosi e satoguni. Semplicemente sperimentate la vostra forma di deità! Potete vedere la vostra propria forma? Che qualcuno sia un re, una grande anima o un politico, avete visto nessuno che è una personificazione di tutti i raggiungimenti? Quindi, stabilizzate voi stessi nella vostra forma di deità per un secondo. Appreziate di essere nel vostro auto rispetto, non è vero? Io sono una deità. BapDada sta conducendo questo esercizio. Poi venite giù: che età è? Anche all'età del rame il vostro auto rispetto è di essere degni di adorazione. La vostra forma è degna di adorazione. Potete vedere la vostra forma degna di adorazione? Tutti vi adorano con così tanta devozione e disciplina. Nessun altro è lodato con una tale disciplina. Che qualcuno sia il fondatore di una religione, un guru, un politico o un attore, nessun altro è lodato con tale disciplina. Quindi, avete visto il vostro auto rispetto? L'avete sperimentato? Ora venite all'età della confluenza. State tutti andando attorno al ciclo? Quelli seduti dietro stanno andando attorno al ciclo? Alzate la mano! Guardate il vostro auto rispetto perchè siete coloro che hanno un diritto alla sovranità del sè, non è vero? All'età della confluenza, Dio stesso, il Signore stesso, colma le vite di voi figli con la specialità della purezza. Questa purezza è la miniera di tutti i tipi di felicità imperitura. Chi vi ha fatto diventare così? Dio stesso. Anche adesso avete ricevuto come prova pratica la proprietà della purezza dal Padre. Ora verificate! La purezza è la base di tutti i raggiungimenti. Tutti voi siete diventati *master* autorità onnipotenti attraverso la purezza. Quindi verificate: Ho ottenuto tutti i poteri? Alcuni figli dicono: Il Padre ha dato tutti i poteri, ma il potere di cui abbiamo bisogno qualche volta arriva un po' più tardi; arriva quando la situazione è finita. Qual è la ragione di quello? Il Padre ve l'ha dato come una benedizione ma, nonostante ciò, non arriva a voi al momento del bisogno. Qual è la ragione di quello? Non siete seduti sul sedile della consapevolezza di essere un *master* autorità onnipotente. Un ordine viene obbedito solo quando viene dato da qualcuno seduto sul sedile della sua posizione. Quando richiamate qualsiasi potere, prima verificate: Sono seduto sul sedile della consapevolezza? Sono seduto sul sedile dell'auto rispetto? Stabilizzate voi stessi sul sedile della consapevolezza e tutti i poteri sono obbligati a venire a voi in qualsiasi momento di bisogno, perchè il Padre Autorità Onnipotente vi ha reso *master* autorità onnipotenti. Quindi state andando avanti avendo assimilato tale auto rispetto potente, non è vero? Avete visto il vostro auto rispetto? Dove andrete dopo l'età della confluenza? Sarete sul viaggio di ritorno, non è vero? Ecco perchè BapDada vuole che ognuno di voi continui a compiere questo esercizio durante il giorno. Dedicate tempo per questo ancora e ancora. Mettendovi la ghirlanda dell'auto rispetto e sperimentando questo, BapDada vi ha dato un diritto alla sovranità del sè. Perciò non è possibile che quell'auto rispetto non obbedisca ai vostri ordini. Semplicemente rimanete seduti sul vostro sedile.

BapDada ha visto che tutti voi prestate attenzione, ma ora organizzate il vostro programma giornaliero in modo regolare. Di tanto in tanto stabilizzate voi stessi nella forma della consapevolezza del vostro auto rispetto. Per esempio, proprio come fate il *traffic control*, allo stesso modo, per la consapevolezza del vostro auto rispetto, fissate un

tempo, un tempo regolare nella vostra routine per avere la consapevolezza dal periodo iniziale fino al viaggio di ritorno. Potete farlo mentre camminate e andate in giro, perchè è solo la vostra mente che dovete far sedere sul sedile. BapDada ha visto e vi è stato detto anche prima, che tutti voi avete yoga, ma di cosa c'è bisogno adesso? Vedendo le condizioni di questi tempi delicati, vi è stato detto anche prima che adesso è necessario lo yoga vulcanico, che farà il doppio del lavoro. Primo, sarete in grado di cremare i vostri vecchi sanskara. Al momento presente, voi uccidete i vostri sanskara, ma non li bruciate. Anche dopo averli uccisi, qualche volta si risvegliano. Proprio come Ravan non viene solo ucciso, ma anche bruciato, allo stesso modo dovete cremare i vostri vecchi sanskara che di tanto in tanto riducono i vostri sforzi intensi. Per questo avete bisogno di avere yoga vulcanico. Per prima cosa per voi stessi: avendo yoga vulcanico diventate una forma di luce e potere e, secondo, essendo in quella forma, potete dare agli altri cooperazione con i vostri raggi. Quindi, ora, avete tutti trasformato il vostro yoga in yoga vulcanico? Ora, in accordo al tempo, tutte le anime hanno bisogno della vostra cooperazione. All'amrit vela BapDada dà amore ad ogni figlio.

BapDada vede che mantenete un obbiettivo molto buono e mantenete anche coraggio. Per quanta attenzione abbiate all'amrit vela, essa diminuisce nel corso della giornata. Qual è la ragione di questo? Quando siete coinvolti nelle azioni, e dovete agire come karma yogi, c'è una differenza. Voi non siete semplicemente coloro che hanno yoga, ma siete coloro che hanno una vita yogi. Una vita è per tutto il tempo, non solo qualche volta. Quindi, cosa vuole ora BapDada? Generalmente molti di voi sono passati nella materia dell'amore. Nella materia dell'amore il Padre ha visto che la maggior parte di voi sperimenta amore dicendo "Il mio Baba, il mio Baba". La maggior parte di voi è passata nella materia dell'amore. In cosa dovete passare adesso? Nel diventare uguali al Padre. Cosa volete tutti voi? Volete tutti diventare uguali al Padre o il Padre rimarrà il Padre e voi siete solo i figli? Quindi, dovrete diventare uguali al Padre. Cosa significa avere amore? Significa che dovete certamente fare ciò che la persona che amate vi dice di fare. Tutti voi amate il Padre e il Padre ama voi; se è così, alzate la mano! Avete amore? Bene. Quindi, ora, proprio come avete amore, BapDada vuole che abbiate l'obbiettivo di diventare uguali al Padre. Alzate la mano per questo! Avete questa fiducia e anche alzate le vostre mani molto bene. BapDada sta vedendo questo.

BapDada vuole che ognuno di voi figli sia felice e che abbia la fortuna della felicità sul proprio volto e nelle attività, perchè, in accordo al tempo, il vostro volto farà molto servizio. Ci sarà bisogno di questo. BapDada vuole che manteniate l'obbiettivo per questo da adesso. Siccome è il Giubileo di Platino adesso, tutti hanno zelo ed entusiasmo per fare servizio. Allo stesso modo, abbiate l'entusiasmo di servire con il vostro volto perchè, giorno dopo giorno, i tempi delicati sicuramente arriveranno. In un tale tempo, fate che i vostri volti rendano le anime gioiose.

Oggi BapDada ha fatto un tour all'amrit vela. Cos'ha visto? Tutti sedete con il vostro proprio interesse, ma la più grande autorità di tutte è l'autorità della vostra propria esperienza. Baba ha visto che sedete, ma dovete essere un'autorità dell'esperienza. Sedete con quella consapevolezza, ma dovrete sperimentare di essere una personificazione di quella consapevolezza. Sperimentate la beatitudine di essere un'autorità dell'esperienza per un breve tempo. Pensate di sedere sul trono del cuore di BapDada, ma sperimentare voi stessi come una personificazione di quella consapevolezza ed essere persi in quell'esperienza - questo dev'essere incrementato ancora di più, perchè l'autorità dell'esperienza è la più grande autorità di tutte. Rimanere una personificazione della consapevolezza è detto essere esperti. Quindi, perdetevi in quella esperienza. Rimanete nell'esperienza della forma che avete nella vostra consapevolezza; questo è necessario molto di più perchè un'esperienza non viene mai dimenticata. Qualche volta cercate di mettere in relazione qualcosa con l'esperienza di qualcun altro, perché l'esperienza ha un impatto. Mantenete voi stessi come una personificazione della consapevolezza di una particolare forma; quindi perdetevi in quella esperienza. Quell'esperienza aiuta molto anche nei vostri sforzi. BapDada ha visto che siete in graduatoria nell'essere autorità dell'esperienza. Quindi, ora, prestate maggior attenzione alla pratica di essere un'autorità dell'esperienza. Lo stadio di essere una personificazione dell'esperienza è costantemente fusa dentro e il volto e le attività di una tale anima fanno servizio.

Oggi BapDada stava vedendo il registro dei figli. Per prima cosa, prestate maggior attenzione ad avere yoga vulcanico attraverso cui riceverete aiuto nel trasformare la vostra natura e sanskara. Pure adesso i vostri sanskara, che chiamate la vostra natura, fanno il loro lavoro di tanto in tanto. BapDada altrimenti è soddisfatto. Di cosa? Sapete di cosa è soddisfatto BapDada? BapDada ha visto che state ascoltando i murlì. Oggigiorno state prestando maggior attenzione al vostro programma. La vostra attenzione è aumentata e la tensione dei vostri sanskara continuerà a diminuire. BapDada vi ha detto anche prima che, quando c'è tensione, semplicemente aggiungete una "A" e ci sarà attenzione. Tutti devono ritornare. Questa è una promessa salda. Ritorneremo insieme e governeremo insieme. Siete tutti felici? O siete felici solo qualche volta? Coloro che pensano di essere sempre felici, non qualche volta, ma sempre, alzino la mano dopo averci pensato attentamente! Achcha. State alzando le vostre mani dopo averci pensato. La felicità è qualcosa che vi appartiene. Perchè dovrete perdere qualcosa che vi appartiene? Quindi cosa farete adesso? Dovete andare avanti. Cosa dovremmo fare adesso? È possibile che ogni centro rimanga libero dagli ostacoli e libero dai pensieri sprecati? È possibile? O avete bisogno di tempo per questo? Fino ad ora BapDada non ha ricevuto un *report* da qualche centro che il loro centro è costantemente libero dagli ostacoli e che anche i loro compagni lo sono. Non solo voi stessi, ma anche i vostri compagni. Anche quel tempo arriverà. Accadrà, perchè siete voi figli che lo dovete diventare. Non c'è nessun altro come esempio che è venuto alla fine e diventa un artefice di sforzo intenso e va avanti. Siete tutti voi, come la maggioranza, che dovete andare

avanti. BapDada ha visto che la maggior parte di voi ha amore per i murli. Tuttavia, proprio come Jagadamba ha dimostrato questo nella sua vita pratica, qualsiasi cosa il Padre dica, dev'essere fatto. Lei ha mantenuto quell'obbiettivo e ha anche prestato attenzione a quello sforzo. Anche le vostre Didi e Dadi che sono andate nell'*advance party* prestavano quell'attenzione e ora vi stanno aspettando. Stanno tutti chiedendo: Quando apriranno i cancelli della completezza? Non è solo uno o due che apriranno i cancelli. Quindi, ora, fate sforzo per far avvicinare il tempo per aprire i cancelli. Diventare completi significa far avvicinare il tempo. Achcha.

BapDada sta dando amore dal Suo cuore a tutti voi figli in ogni luogo. Oltre a quello BapDada sta anche ricordando a tutti voi del compito per casa che vi ha dato per due mesi. Perché? Generalmente questi pensieri sprecati rendono i vostri sforzi ordinari invece di renderli intensi. Perciò, oltre all'amore e al ricordo, BapDada sta ricordando a tutti voi figli in ogni luogo: ora, il tempo della confluenza è così bello ed elevato! È solo in questa età della confluenza che ricevete tutti i tesori dal Padre. Ogni secondo dell'età della confluenza è grande. Perciò mantenete sempre il valore dell'età della confluenza nei vostri intelletti. Un secondo dell'età della confluenza vi rende capaci di avere così tanto raggiungimento. Cosa rispondereste a qualcuno che vi chiede: Cosa avete ricevuto? Non c'è nulla che manchi nei cuori di noi Bramini. Abbiamo ottenuto ciò che volevamo. Ora, usate quello, diventate un artefice di sforzo intenso/veloce e fate avvicinare il tempo. Achcha. BapDada sta vedendo che tutti hanno entusiasmo. Quindi, continuate costantemente ad incrementare questo entusiasmo. Achcha.

Benedizione: Possiate concedere una visione della vostra corona di luce ai vostri devoti con la vostra forma e diventare una deità specialmente amata.

Quando siete diventati i figli del Padre e avete fatto una promessa di purezza, avete ricevuto in ritorno una corona di luce. Una corona tempestata di gioielli non è nulla in confronto a questa corona di luce. Più continuate a infondere purezza nei vostri pensieri, parole ed azioni, più diventerà chiara la vostra corona di luce e sarete allora rivelati come una deità specialmente amata davanti ai vostri devoti.

Slogan: Rimanete costantemente sotto il baldacchino di protezione di BapDada e diventerete un distruttore di ostacoli.

*** OM SHANTI ***

Segnale Avyakt: Abbracciate lo spirito di elevare gli altri ed elevate coloro che vi hanno diffamato

BapDada coopera con voi figli in ogni compito e continuerà a farlo fino alla fine. Baba non disprezza nessuno. Ha sempre pensieri positivi pure per coloro che Lo diffamano. Perciò, seguite il Padre. Abbiate costantemente motivazioni pure e sentimenti positivi per ogni anima. Invece di chiedervi perché qualcuno ha fatto qualcosa, pensate a come potete

beneficiare ogni anima. Allora sarete chiamati un benefattore del mondo che ha pensieri positivi per tutti.

Nota speciale: Pratica yoga per la terza domenica del mese

Oggi è la terza domenica del mese. Tutti i fratelli e tutte le sorelle siedono insieme per lo yoga dalle 18.30 alle 19.30. Siate stabili nella vostra forma pacifica, andate nelle profondità dell'Oceano di Pace e sperimentate pace e calma profonde e supreme. Fate il servizio di dare a tutte le anime il dono della pace.