

**Accumulate il potere del silenzio e delle azioni elevate nella *banca* dell'età della confluenza.**

**Utilizzate lo Shiv Mantra per trasformare la coscienza di “Io”.**

Oggi, BapDada sta vedendo l'amore di tutti i figli ovunque. Anche voi siete arrivati qui con il viman (aeroplano) dell'amore. Questo viman dell'amore vi permette di raggiungere molto facilmente Colui che amate. BapDada sta vedendo che, specialmente oggi, tutte le anime che sono assorbite nell'amore stanno dondolando sulle altalene dell'amore di Dio. Anche BapDada è immerso nell'amore dei figli in ogni luogo. Questo amore di Dio vi rende facilmente incorporei, proprio come il Padre. Vi porta oltre i sentimenti grossolani e vi permette di diventare stabili nello stadio avyakt e nella vostra forma avyakt. BapDada è felice di vedere ogni figlio in uno stadio uguale al Suo.

Oggi tutti i figli sono venuti qui per celebrare Shiv Ratri, Shiv Jayanti, il compleanno del Padre e il loro stesso compleanno. Anche Bap e Dada sono arrivati qui dalla loro regione per festeggiare il compleanno di tutti voi. Questo compleanno del Padre e vostro è unico nell'intero ciclo ed estremamente bello.

I devoti celebrano questa festa con tanto amore e sentimenti di devozione. Qualunque azione elevata e alokik abbiate compiuto in questa nascita divina e stiate ancora compiendo, viene celebrata sotto forma di memoriale per un periodo di tempo limitato, per un periodo temporaneo. Tuttavia, questa è anche una meraviglia dei devoti. Guardate quanta meraviglia c'è in coloro che creano i memoriali e in coloro che li celebrano. Almeno essi sono abili nel *copiarvi*, perché sono i vostri devoti, non è vero? Quindi, coloro che hanno creato i memoriali, hanno ricevuto come benedizione il frutto della vostra grandezza. Voi fate un voto di completa purezza per una sola nascita. Loro vi hanno *copiato*. Essi fanno un voto di purezza per un giorno. Voi avete fatto un voto di mangiare cibo puro per tutta la vostra vita, mentre loro digiunano per un giorno. Quindi, oggi, all'amrit vela, BapDada stava vedendo che i devoti di tutti voi non sono da meno. Anche la loro specialità è stata molto buona. Quindi, avete tutti fatto un voto fermo in questa intera vita per il vostro cibo e le vostre bevande, per la purezza dei pensieri nella vostra mente, per le vostre parole e azioni e per le vostre azioni mentre avete connessioni e relazioni? Avete fatto questo voto o solo un voto più piccolo? La purezza è la base della vita Bramina. È la base per diventare degni di adorazione. È la base per un raggiungimento elevato. Quindi, voi anime fortunate che siete giunte qui, *verificate*: io ho fatto un voto fermo per il festival di questa nascita di diventare puro in tutti e quattro gli aspetti? Purezza, non solo in termini di castità, ma purezza nei miei pensieri, nelle mie parole, nelle mie azioni, nelle mie relazioni e connessioni? Avete fatto questo voto fermo? L'avete fatto? Coloro che hanno fatto questo voto saldo e non sono un po' deboli, alzino la mano! Saldo? È saldo? Quanto è saldo? Voi tremerete se qualcuno vi farà tremare? Tremere? Non tremerete? A volte Maya arriva, non è vero? O non arriva? Avete detto addio a Maya? È che a volte date a Maya il permesso di venire e quindi lei viene? Controllate: ho fatto un voto fermo? Ho fatto un voto per sempre? O è solo per un certo periodo? A volte un po', a volte molto, a volte un voto fermo, a volte un po' debole? Non è così, vero? In termini di amore per BapDada, tutti voi credete di avere più del 100% di amore per BapDada. Se BapDada vi chiede quanto amore avete per lui, tutti voi alzate le mani con zelo ed entusiasmo. Solo poche persone hanno una *percentuale* in termini di amore; la *maggioranza* ha amore. Voi siete *passati* nel tema dell'amore, e BapDada accetta anche che la maggior parte di voi sia

passata nell'amore. Tuttavia, in termini di voto della purezza, in termini di adempiere al voto della completa purezza in tutti e quattro, cioè nei vostri pensieri, parole, azioni, relazioni e connessioni, c'è una *percentuale*. Cosa vuole ora BapDada? BapDada desidera che manteneiate la promessa che avete fatto di diventare uguali: che l'immagine del Padre sia visibile nel volto di ogni figlio, che ogni vostra parola sia uguale a quella del Padre. Le parole di BapDada diventano una benedizione. Quindi, tutti voi dovete controllare: l'immagine del Padre è visibile sul mio volto? Qual è l'immagine del Padre? Completa. Completa sotto ogni aspetto. In questo modo, gli occhi e il volto di ogni figlio sono come quelli del Padre? Il mio volto è costantemente sorridente? Oppure a volte mostra segni di pensieri, a volte l'ombra di pensieri sprecati, a volte è infelice, a volte mostra i segni di una grande fatica: non è un volto così, vero? È costantemente come una rosa. Non è che a volte è come una rosa in fiore e a volte diventa qualcos'altro. Non appena avete preso nascita, BapDada vi ha detto che Maya verrà a opporsi a voi in questa vostra vita elevata. Tuttavia, è dovere di Maya venire ed è dovere di voi anime che avete fatto voto di avere una purezza costante, di scacciare Maya da lontano.

BapDada ha visto che alcuni figli non scacciano Maya da lontano. Maya arriva. Voi le permettete di venire, cioè diventate influenzati da Maya. Se non la scacciate da lontano, anche Maya sviluppa questa abitudine, perché sa che le permetterete di restare lì. Il segno che permettete a Maya di restare è che quando Maya arriva, voi pensate che quella è Maya, ma poi cosa pensate? "Non siamo ancora diventati completi. Nessuno è ancora diventato completo. Lo stiamo ancora diventando. Lo diventeremo. Cominciate a dire "ge, ge" (che succederà in futuro) e così Maya sviluppa l'abitudine di rimanere lì. Quindi, oggi, state celebrando questo compleanno. Il Padre vi sta dando benedizioni e congratulazioni, ma in quale forma il Padre desidera vedere ogni figlio, persino il figlio che è l'*ultimo numero*? Anche il figlio con l'*ultimo numero* è amato dal Padre. Quindi, il Padre desidera vedere anche il figlio con l'*ultimo numero* costantemente come una rosa, una rosa in fiore, non appassita. La ragione per cui appassisce è un po' di negligenza: "Succederà. Ci penserò su. Lo farò. Ci arriverò". Quindi, questo linguaggio del "ge, ge" vi fa cadere. Quindi, *controllate*: quanto tempo è passato? Ora, BapDada ha già dato il segnale della vicinanza del tempo e di qualcosa che accadrà improvvisamente. Non è che stia dando il segnale ora, lo ha già dato. È necessario rimanere *sempre pronti* e *vigili* per un tempo del genere. Per rimanere *vigili*, controllate: la mia mente e il mio intelletto sono sempre *puliti* e *liberi*? Essi devono essere *puliti*, devono essere *liberi*. Perciò, per poter essere vittoriosi in quel momento, è essenziale avere sia il potere di *captare* che il potere di *ricevere ispirazioni* nella vostra mente e nel vostro intelletto. Si presenteranno *circostanze* tali che, anche se sarete seduti lontano, sarete in grado di *captare* i segnali, le direttive e le shrimat del Padre che riceverete se la vostra mente e il vostro intelletto saranno *puliti* e *liberi*. Voi sarete *ispirati*: devo fare questo, non devo fare quello. Perciò, BapDada vi ha già detto in precedenza: accumulate tutto il potere del silenzio che volete. Dovete essere in grado di controllare la vostra mente e il vostro intelletto quando volete, come volete. Non lasciate che i pensieri sprecati *tocchino* i vostri sogni, deve esserci un tale controllo sulla vostra mente. Ecco perché si dice: "Quando hai conquistato la tua mente, hai conquistato il mondo". Prendete ad esempio gli organi fisici delle vostre mani: voi siete in grado di farli funzionare come e quando volete, secondo i vostri ordini. Allo stesso modo, lasciate che il potere di *controllo* della vostra mente e del vostro intelletto *emerga* nell'anima in ogni momento. Fate sì di non avere questa esperienza solo al momento dello yoga e che quando compiate delle azioni, quando avete qualche interazione o relazione con gli altri, quell'esperienza diminuisce. Dei test d'esame arriveranno *all'improvviso* perché dovete sostenere dei *test*, di tanto in tanto, prima dell'*esame finale*.

Allora, quale specialità avrete in questo *compleanno*? Accumulate quanto più potere del *silenzio* potete. In un secondo, perdetevi nell'esperienza del dolce *silenzio* perché, quando si tratta di *scienza e silenzio*, la *scienza* sta andando verso l'estremo. La vittoria del potere del *silenzio* sulla *scienza* apporterà la trasformazione. Con il potere del *silenzio* sarete in grado di dare cooperazione a qualsiasi anima anche se può essere seduta lontano. Potete calmare una mente che vaga. Avete visto Brahma Baba: ogni volta che un figlio particolarmente amato era in preda a qualche tipo di sconvolgimento o stava saldando un conto karmico fisico, Baba si svegliava presto al mattino e dava sakaash con il potere del *silenzio* e quell'anima lo sperimentava. Quindi, alla fine, dovete dare la cooperazione di questo *silenzio*. In accordo alle *circostanze*, dovete prestare molta attenzione a questo. È solo in questo momento che la *banca* è aperta per voi per accumulare il potere del silenzio e il potere delle azioni elevate. Questa *banca* in cui accumulare, non esiste in nessun'altra nascita. Se non accumulate questo ora, poi quando la banca non esisterà, dove lo accumulereste? Pertanto, potete accumulare tutto il credito che volete in questo tempo. Generalmente, le persone dicono anche: fate quello che volete fare adesso, pensate a quello che dovete pensare, adesso. Qualunque cosa pensiate adesso, rimarrà sotto forma di pensieri, mentre dopo un po' di tempo, quando il vostro limite di tempo si avvicinerà, il pensiero si trasformerà in rimorso: "Se solo avessi fatto questo, avrei dovuto fare questo..." Quel pensiero non rimarrà allora sotto forma di pensiero; si trasformerà in rimorso. Questo è il motivo per cui BapDada vi sta dando un segnale in anticipo. Qualunque cosa accada, perdetevi nel potere del *silenzio* in un secondo. Non dite: "Io sto facendo quello sforzo". Potete fare sforzi per accumulare ciò in questo periodo.

Quindi, BapDada ha amore per voi figli. BapDada desidera riportare con sé ogni singolo figlio. La promessa è che Baba rimarrà con voi e che Baba ritornerà con voi. Affinché questa promessa si avveri, saranno coloro che diventeranno uguali a Lui a tornare con Lui. I *doppi stranieri* amano camminare mano nella mano. Quindi, la vostra mano dovrebbe essere nella mano di shrimat. Si dice che le shrimat del Padre e i vostri dettami (manmat) vadano mano nella mano. Quindi, va bene così? Oggi siete venuti per celebrare questo compleanno, non è vero? BapDada è contento e prova anche una grande ebbrezza spirituale perché i Suoi figli sono sempre entusiasti e celebrano costantemente un festival. Voi celebrate una festa ogni giorno o solo in giorni speciali? L'età della confluenza è di per sé un festival. È un'era di festeggiamenti. Nessun'altra era è come l'età della confluenza. Quindi, tutti voi avete lo zelo e l'entusiasmo di dover assolutamente diventare uguali al Padre, non è vero? È così? Voi dovete diventare così. Oppure è che vedrete, che diventerete così in futuro, che lo farete in futuro? Non direte: "ge, ge" (che succederà in futuro), vero? Quelli che pensano che dovete diventare così, alzate la mano! Dovete diventare così. Potreste dover rinunciare a qualcosa. Potreste dover fare tapasya. Siete pronti a rinunciare a tutto ciò a cui potreste dover rinunciare? Qual è la più grande rinuncia? Nella rinuncia, il più grande ostacolo è creato da una sola parola. Nella vostra rinuncia, tapasya, disinteresse, disinteresse illimitato, è solo una parola che causa ostacoli. Lo sapete già. Qual è quella parola? "Io". L'"io" della *coscienza del corpo*. Ecco perché BapDada ha detto: ogni volta che dite "mio", cosa ricordate per primo? Il mio Baba (Mera Baba). È "il mio Baba", non è vero? Potete dire 'mio' per qualcos'altro, ma nel dire mio, avete sviluppato l'abitudine di dire prima "il mio Baba". Allo stesso modo, ogni volta che dite "io", proprio come non dimenticate mai "il mio Baba", ogni volta che dite 'mio', poi viene usata anche la parola Baba, ogni volta che dite la parola "io", dovreste sempre ricordare l'anima: Chi sono io? Un'anima. Io, l'anima, sto facendo questo. Io e mio: il limitato è cambiato in illimitato. È possibile? Lo è? Almeno annuite in segno di assenso. Instillate questa abitudine. Non appena dite "io", ricordate l'anima. Allora, quando c'è la coscienza di "io", ricorderete immediatamente una parola: chi è

Karavanhar (Colui che vi ispira ad agire)? "Il Padre, Karavanhar, mi sta ispirando a farlo". Nel momento in cui fate qualcosa, ricordate sempre la parola Karavanhar. Allora non ci sarà la consapevolezza di "mio": "le mie idee, i miei doveri". A volte, c'è molta ebbrezza legata al vostro compito. "Il mio *compito*" - ma chi è il Donatore che vi ha dato quel *compito*? Questi *compiti* sono un dono di Dio. Pensare all'"io" in relazione a un dono di Dio: è una cosa buona?

BapDada vuole i *risultati* da ogni posto. In questo mese, rendete tale la vostra *natura naturale*, perché una *natura naturale* non può essere cambiata rapidamente. Quindi, rendete la vostra *natura naturale* come Baba vi ha detto: lasciate che le virtù del Padre siano costantemente visibili sul vostro volto; lasciate che lo shrimat del Padre sia visibile nelle vostre attività. Lasciate che il vostro volto sia costantemente sorridente. Lasciate che il vostro modo di fare ogni cosa sia quello di rimanere contenti e di rendere tutti contenti. In ogni azione, lasciate che ci sia l'*equilibrio* tra karma e yoga. Alcuni figli dicono a Baba delle cose molto buone. Baba dovrebbe dirvi cosa dicono? Dicono: Baba, Tu capisci che questa è la mia *natura*. Non è nient'altro, ma la mia *natura* è così. Cosa dovrebbe dire BapDada al riguardo? È la mia *natura*? Alcuni dicono: "Il mio modo di parlare è così. Non mi sono arrabbiato, ma il mio modo di parlare è un po' così. Ho parlato un po' ad alta voce, ma non mi sono arrabbiato. Ho solo parlato un po' ad alta voce". Guardate quanto sono dolci le cose che dicono! BapDada dice: Dire "mio" per ciò che voi chiamate "*la mia natura*" è sbagliato. La "*mia natura*" è la *natura* di Ravan o la vostra *natura*? La vostra *natura* è quella del tempo eterno, del periodo originale, del periodo in cui siete degni di adorazione: quella è la vostra *natura* originale. È perché dite "mio, mio" per qualcosa che appartiene a Ravan che non riuscite a liberarvene. Avete tenuto come vostro qualcosa che non vi appartiene. È considerato buono quando qualcuno tiene segretamente nascosto qualcosa che non gli appartiene? Allora, perché considerate che la *natura* di Ravan, la *natura* di qualcun altro, vi appartenga? Alcuni dicono con grande ebbrezza: Non è colpa mia, è solo la mia *natura*. Cercano persino di rassicurare BapDada. Quindi, ora celebrerete la cerimonia di completamento per questo? Lo farete? Guardate, ditelo dal vostro cuore. Fatelo con la vostra mente. Ogni volta che la vostra mente lo vuole, tutto è possibile. Accettate questo nella vostra mente: "Questa non è la mia natura. Appartiene a qualcun altro e quindi non devo mantenerla. Voi siete morti in vita, non è vero? La Vostra natura è la *natura Bramina* o la vostra vecchia *natura*? Dunque, capite cosa vuole BapDada? Potete divertirvi, potete ballare e giocare, ma... c'è un "ma". Mentre fate ogni cosa dovete diventare uguali. Come potrete tornare a casa con il Padre senza diventare uguali? Dovrete aspettare alla *dogana*, nella terra di Dharamraj; non sarete in grado di tornare insieme al Padre. Quindi, dovremmo vedere il risultato dopo un mese? Dadi, parlate! Dovremmo vederlo dopo? Parlate, dovremmo vederlo allora? Voi presterete *attenzione* per un mese? Se presterete *attenzione* per un mese, diventerà *naturale*. Non perdete nemmeno un giorno del mese. Achcha, voi Dadi vi assumerete la responsabilità di questo? Tutti insieme tendete la mano dell'avere buoni auguri e sentimenti puri gli uni per gli altri. Quando qualcuno cade, gli tendete la mano con amore per aiutarlo a rialzarsi. Quindi, con la mano dei buoni auguri e dei sentimenti puri, collaborando gli uni con gli altri, continuate a farli andare avanti. Va bene? Voi non *controllate* quanto dovreste. Fate qualcosa e poi *controllate*, ma a quel punto è già successo, no? Quindi, prima pensate e poi agite. Non fate prima qualcosa e poi ci pensate su. Dovete fare così. Achcha.

Quale *esercizio* vuole che facciate BapDada? In un secondo, diventate una personificazione del potere del *silenzio*: una mente concentrata e un intelletto concentrato. Durante la giornata, prendetevi un secondo ogni tanto e praticate questo. Non appena avete un pensiero di *silenzio*, ne diventate la

personificazione. Avete bisogno di tempo per questo. Abbiate la pratica di un secondo di *silenzio*. Achcha.

A voi anime fortunate, ovunque, che state festeggiando il vostro compleanno, a coloro che mantengono il loro entusiasmo e celebrano la festa dell'età della confluenza, a tutti i figli che continuano a volare con le ali dello zelo e dell'entusiasmo, ai figli mahavir che rendono costantemente la loro mente e il loro intelletto esperti nell'essere stabili e concentrati, ai figli che *seguono il Padre* e mettono in pratica il loro entusiasmo di diventare uguali, a coloro che sono costantemente amorevoli e cooperativi gli uni con gli altri, coloro che danno coraggio e aiutano gli altri a ricevere la benedizione dell'aiuto del Padre, ai figli che sono donatori di benedizioni e grandi donatori, l'amore e il ricordo di BapDada e congratulazioni, congratulazioni, congratulazioni per molti-molti-molti-milioni di volte!

**Benedizione:** Possiate essere in uno stadio di ritiro (pensionamento) illimitato e impegnati a rimanere in solitudine e nel ricordo. In accordo al tempo presente, tutti voi siete vicini alla vostra fase di ritiro. Coloro che sono nella loro fase di ritiro non giocano i giochi dell'infanzia. Essi rimangono costantemente in solitudine e nel ricordo. Tutti voi che siete nella vostra fase di ritiro illimitato, rimanete costantemente assorbiti nelle profondità dell'Uno, cioè rimanete costantemente in solitudine. Insieme a ciò, dovete continuare a ricordare l'Uno e diventare le personificazioni del ricordo. La pura speranza di BapDada per tutti voi figli è che i figli e il Padre ora diventino uguali. Rimanete costantemente fusi nel ricordo. Essere uguali significa diventare fusi: questo è un segno dello stadio di essere in ritiro.

**Slogan:** Quando fate un passo di coraggio, il Padre vi darà mille passi di aiuto.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*

**Segnale Avyakt: Ora abbiate il profondo interesse di diventare completi e karmateet.**

Proprio come c'era solo il suono “Il mio Baba” che emergeva dalle labbra di tutti per il Padre, allo stesso modo, che ci sia questa bhavna (buoni sentimenti) e questa realizzazione per ciascuna di voi anime elevate. Fate sì che ci sia il sentimento di appartenenza in ciascuno. Lasciate che tutti vi considerino come qualcuno che ha pensieri puri e positivi nei loro confronti e che è il loro compagno cooperativo. Questo è noto come essere uguali al padre e seduti sul trono del cuore, nello stadio karmateet.

**Avviso:** Oggi è la terza Domenica della Giornata Mondiale della Meditazione, in cui tutti i fratelli e le sorelle Raja Yogi tapaswi hanno yoga collettivamente dalle 18:30 alle 19:30. Al momento dello yoga, state stabili nella vostra forma di luce e potere e, mentre siete al centro della vostra fronte e invocate BapDada, sperimentate la forma combinata e fate il servizio di diffondere raggi di luce e potere ovunque.