

Essenza: Dolci figli, rimanete nel ricordo *accurato* del Padre e i vostri volti rimarranno costantemente scintillanti e felici.

Domanda: Qual è il modo di sedersi nel ricordo e quali sono i suoi benefici?

Risposta: Quando vi sedete nel ricordo, rimuovete dai vostri intelletti tutte le complicazioni dei vostri affari ecc. e consideratevi un'anima. Il corpo e le relazioni corporee sono una grande ragnatela. Ingoiate quella rete e andate aldilà della coscienza del corpo. Questo significa che quando morite, il mondo per voi è morto. Quando morite in vita, dimenticate tutto mentre siete in vita e ricordate solo l'unico Padre. Questo è lo stato senza corpo (bodiless). È attraverso di esso che la ruggine sull'anima sarà rimossa.

Canzone: O viaggiatore della notte, non ti stancare. La destinazione dell'alba non è lontana!

Om Shanti. Voi figli siete seduti nel pellegrinaggio del ricordo. Questa si chiama anche meditazione guidata o sedersi in silenzio. Non siete solo seduti in silenzio, state anche facendo qualcosa. Siete stabili nella vostra religione originaria, ma siete anche in un pellegrinaggio. Il Padre che vi insegna questo pellegrinaggio, vi riporta anche a casa con Sé. Quelli che vi portano con sé sono brahmini mondani. Voi siete Brahmini spirituali. Si dice: il clan o casta dei Brahmini. Voi figli ora sedete nel pellegrinaggio del ricordo. Quelli che siedono in altri gruppi spirituali ricorderanno il loro guru. Il guru verrà e terrà una lezione. Questo è tutto cammino della devozione. Questo è il pellegrinaggio del ricordo attraverso il quale si dissolvono i peccati. Voi sedete nel ricordo perché la ruggine sia rimossa. La *direttiva* del Padre è: La ruggine sarà rimossa avendo ricordo di Me, perché Io solo sono il Purificatore. Non è che Io venga perché qualcuno mi ricorda. La mia venuta è fissata nel *drama*: è quando questo mondo impuro deve cambiare e diventare un mondo puro. Egli viene e ancora una volta fonda, attraverso Brahma, l'originaria, eterna religione delle deità, che è scomparsa. È di questo Brahma che si dice: Brahma diventa Vishnu in un *secondo*. Poi, a Vishnu ci vogliono 5000 anni per diventare Brahma. Queste cose devono essere comprese con i vostri intelletti. Voi, che eravate shudra, ora siete venuti nel clan Brahmino. Quando diventate Brahmini, Shiv Baba vi insegna, attraverso Brahma, questo pellegrinaggio del ricordo per rimuovere la lega. Ora avete compreso come gira il ciclo della creazione. Non ci vuole tempo. Ora è veramente l'età del ferro. Quelle persone dicono: Ora è semplicemente l'inizio dell'età del ferro, mentre il Padre vi dice che ora è la fine dell'età del ferro: c'è estrema oscurità. Il Padre dice: Io vi spiego l'essenza di tutti i Veda e delle scritture. Quando, al mattino, voi figli sedete qui, dovete sedervi nel ricordo. Altrimenti, arrivano le tempeste di Maya e i vostri intelletti vengono sviati verso i vostri affari ecc. Tutte quelle complicazioni sono esterne. Un ragno crea una ragnatela così grande. Poi l'ingoa da solo. Ci sono così tante complicazioni del corpo: zio paterno, zio materno, guru, ecc. Ci sono così tante ragnatele. Oltre al vostro corpo, tutte quelle devono essere inghiottite. Dovete solamente diventare un'anima sola senza corpo. Quando una persona lascia il suo corpo, dimentica tutto. Quando morite, il mondo per voi è morto. I vostri intelletti hanno la conoscenza che questo mondo sta per essere distrutto. Il Padre spiega: Coloro che non sono in grado di aprire le loro bocche (dare questa conoscenza) possono solamente rimanere nel ricordo, proprio come questo qui (Brahma) ricorda il Padre. Una moglie ricorda suo marito perché le viene dice: Tuo marito è il tuo dio. Ecco perché lei rimuove il suo intelletto da suo padre e lo rivolge a suo marito. Quell'Uno è il Marito di tutti i mariti. È lo *Sposo*. Tutte voi siete *spose* e adorate l'unico Dio. Tutti i devoti sono sotto la sorveglianza di Ravan

e nella sua prigione. Perciò, il Padre prova certamente misericordia. Il Padre è misericordioso. Solo Lui è chiamato il Misericordioso. In questo tempo ci sono molti tipi di guru. Chiunque dia degli insegnamenti o una guida, è chiamato guru! Qui, il Padre vi sta insegnando il Raja Yoga in modo *pratico*. Nessuno, eccetto l'Anima Suprema sa come insegnare questo Raja Yoga. L'Anima Suprema è venuta e ha insegnato il Raja Yoga. Cosa è successo dopo? Nessuno lo sa. Loro fanno molti esempi dalla Gita. Persino le ragazzine recitano la Gita e quindi vengono un po' lodate. La Gita ora è scomparsa. C'è molta lode della Gita. Il Padre *ringiovanisce* l'intero mondo con questa conoscenza della Gita. Rende eterni i vostri corpi come l'albero della vita. Rende immortali i corpi. Voi figli dovete stare nel ricordo del Padre. Voi non invocate il Padre, state nel ricordo del Padre e fate progressi. Dovreste avere l'interesse di seguire le *direttive* del Padre: Io mangerò il mio pasto nel ricordo solo di Shiv Baba. Ciò significa che sto mangiando con Shiv Baba. Potete trovare del *tempo* per fare questo, anche al lavoro. Alcuni scrivono a Baba: Quando mi siedo sulla mia sedia, mi siedo per il ricordo. Perciò, quando viene un *funzionario*, vede che, mentre sedete, siete scomparsi, cioè, siete diventati senza corpo. Gli occhi di qualche persona rimangono aperti e gli occhi di altre persone si chiudono. Alcuni si siedono così e non vedono nulla, come se fossero completamente persi. Succede così in alcuni casi. Baba tira solo i fili e lui si siede nella gioia. Qualcuno poi gli chiederà: Che cosa ti è successo? Lui dirà: Stavo solamente sedendo nel ricordo del Padre. I vostri intelletti sono consapevoli di dover andare da Baba. Il Padre dice: Diventando *consci d'anima* verrete da Me. Nessuno può andare là senza diventare puro. Come potete diventare puri? Solo il Padre può mostrarvi come. Gli esseri umani non ve lo possono dire. Quando capite anche solo un po', sarete in grado di beneficiare gli altri. Certamente dovete fare sforzi per beneficiare gli altri e presentare loro il Padre. Sul cammino della devozione, le persone ricordano il Padre e dicono: *O Dio, Padre. Dio, Padre*, abbi misericordia! È come se invocare fosse diventata un'abitudine. Il Padre sta rendendo voi figli benevolenti, come Sé Stesso. Maya ha reso tutti così insensati. Quando un padre fisico vede che il comportamento di suo figlio non va bene, dirà al figlio che è insensato, che in un anno sperpererà tutta la proprietà di suo padre. Così, anche il Padre illimitato dice: Guardate in cosa vi ho trasformato, e adesso guardate il vostro comportamento. Voi figli ora capite quanto sia *meravigliosa* questa recita. Bharat ha un tale *declino*. È il *declino* della gente di Bharat. Loro non ritengono di essere diventati degradati, dell'età del ferro o tamopradhan. Quando Bharat era il paradiso, la gente là era residente del paradiso; quegli stessi esseri umani ora sono residenti dell'inferno. Nessuno ha questa conoscenza. Persino questo Baba non la conosceva. Ora, c'è uno scintillio nell'intelletto. Mentre prendiamo 84 nascite, certamente dobbiamo scendere la scala; non c'è margine per salire. Mentre scendevate, avete dovuto diventare impuri. Questo aspetto non è nell'intelletto di nessuno. Il Padre ha spiegato a voi figli. Ora dovete spiegare alla gente di Bharat: eravate residenti del paradiso e ora siete diventati residenti dell'inferno. Avete preso 84 nascite. La gente crede nella rinascita quindi certamente deve scendere. Il Padre ha spiegato anche quante rinascite avete preso. Ora voi *sentite* di essere state deità pure e che poi Ravan vi ha resi impuri. Il Padre deve venire per insegnarvi, affinché cambiate da shudra in deità. Le persone chiamano il Padre il *Liberatore* e la *Guida*, ma non ne capiscono il significato. Verrà molto presto il tempo in cui tutti lo capiranno e vedranno cosa siete diventati da quello che eravate. Guardate come questo *drama* viene creato! Nessuno di voi ha mai neanche sognato di diventare come Lakshmi e Narayan. Il Padre vi fa tornare così tanti ricordi. Se ora volete reclamare la vostra eredità dal Padre, seguite shrimat! *Praticate* di rimanere nel pellegrinaggio del ricordo. Sapete che quando i preti cristiani vanno a far due passi, camminano in un *silenzio* così profondo; stanno nel ricordo di *Cristo; amano Cristo*. Voi guide spirituali avete intelletti amorevoli per l'immensamente amato Padre Supremo, l'Anima Suprema. Voi figli sapete che il regno certamente sarà fondato, in graduatoria, in accordo agli sforzi che fate per

seguire shrimat, esattamente com'è stato nel ciclo precedente. Il Padre vi dà direttive molto buone. Nonostante questo, a volte ci sono presagi così negativi che non seguite affatto shrimat. Sapete che è solo seguendo shrimat che c'è vittoria. Solo avendo fede c'è vittoria. Il Padre dice: Seguite le Mie direttive. Perché pensate che sia Brahma a dare le direttive? Considerate sempre che sia Shiv Baba che vi sta consigliando. Questo qui vi darà solo direttive per il *servizio*. Alcuni chiedono: Baba, dovrei fare questo affare? Baba non dà direttive per cose del genere. Il Padre dice: Io sono venuto per mostrarvi come rendere puri gli impuri, non per quelle cose! Voi Mi invocate: o Purificatore, vieni e purificaci! Perciò, Io vi mostro la via. È molto facile. Il vostro nome è l'esercito incognito. La gente, poi, ha mostrato armi e frecce ecc. Tuttavia, non si tratta di quelle frecce in questo. Tutto ciò appartiene al cammino della devozione. Il Padre viene e vi mostra questo vero cammino attraverso il quale andate alla terra della verità, per mezzo ciclo. Là non ci sono altre terre. Quando lo spiegate agli altri, non vi credono e chiedono come abbia potuto esserci solo Bharat. 3000 anni prima di *Cristo*, Bharat era il paradiso. Non c'erano altre religioni a quel tempo. Poi l'albero ha continuato a crescere. È solo che avete dimenticato vostro Padre, la vostra religione (dharma) e il vostro karma. Se vi consideraste essere quegli della religione delle deità, non mangereste cose sporche. Tuttavia, le avete mangiate perché non avevate quelle virtù. Ecco perché vi fate chiamate Hindu. Altrimenti, dovrete vergognarvi che i vostri antenati fossero così puri, mentre voi siete diventati così impuri e avete anche dimenticato la vostra religione. Ora in modo molto chiaro capite l'inizio, la metà e la fine del *drama*. Se succede qualcosa, potete dire che Baba non vi ha ancora spiegato quei *punti*; tutto qui. Altrimenti, loro si confonderanno inutilmente. Ditegli solo: Noi stiamo ancora studiando. Se dovessimo conoscere tutto adesso, avverrebbe la distruzione, ma no, c'è ancora un *margin*e. Noi stiamo ancora studiando. Alla fine diventeremo completamente puri. La ruggine continuerà a essere rimossa e voi diventerete satopradhan, in graduatoria, in accordo allo sforzo che fate. Potete vedere che questo mondo impuro sta per essere distrutto. Oggigiorno, la gente dice che Dio è certamente venuto da qualche parte, ma che è incognito. Questo è veramente il tempo della distruzione. Solo il Padre è il *Liberatore* e la *Guida* che riporterà tutti a casa. Moriranno tutti come uno sciame di zanzare. Voi capite anche che non tutti siedono nel ricordo in egual misura. Alcuni hanno yoga *accurato*, alcuni hanno yoga per mezz'ora, e altri per 15 minuti. Alcuni non stanno nel ricordo nemmeno per un *minuto*. Quelli che dicono di stare sempre nel ricordo dovrebbero avere volti molto felici e scintillanti. Tali figli dovrebbero avere gioia aldilà dei sensi. I loro intelletti non vagherebbero da nessuna parte. Si *sentirebbero* felici e i loro intelletti direbbero: Lasciatemi rimanere nel ricordo dell'unico Amato così che la ruggine venga rimossa. Allora s'instillerà quest'abitudine. Diventate sempre *sani* e sempre *ricchi* attraverso questo pellegrinaggio del ricordo. Dovete anche ricordare il ciclo. Il solo sforzo è rimanere nel ricordo. Anche il ciclo gira nei vostri intelletti. Ora state diventando *master dei semi*. Oltre al ricordo, girate anche il disco della realizzazione del sé. Voi gente di Bharat siete *fari*. Voi siete i *fari spirituali* che mostrano a tutti il cammino verso casa. Anche quello deve essere spiegato. Voi mostrate il cammino per la liberazione e la liberazione in vita e in questo modo siete *fari spirituali*. Il vostro disco della realizzazione del sé continua a girare. Se volete scrivere il nome, dovete anche spiegarlo. Baba continua a spiegarvi: siete seduti personalmente davanti a Lui. La pioggia della conoscenza è per quelli che sono personalmente con l'Amato. Il piacere più grande è ascoltare Baba faccia a faccia. Il *secondo* è ascoltare il *nastro*. Il *terzo* è il murli. Shiv Baba spiega tutto attraverso Brahma. Anche questo Brahma sa. Tuttavia, dovrete considerare che è solo Shiv Baba a dire tutto. Quando non pensate così, c'è molta disobbedienza. Tutto ciò che Shiv Baba dice è di beneficio. Anche se sembra che ci sia una perdita, anch'essa cambierà in beneficio. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namasté ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Seguite ogni *direttiva* del Padre e fate progressi. Abbiate vero amore per l'unico Padre. Preparate e mangiate il cibo nel ricordo del Padre.

2. Diventate un *faro spirituale* e mostrate a tutti il cammino per la liberazione e la liberazione in vita. Dovete certamente portare beneficio agli altri come fa il Padre.

Benedizione: Possiate diventare liberi da tutti i tipi di angoscia e rendere regali tutte le azioni che compiete rimanendo stabili nel vostro orgoglio Divino.

Costantemente mantenete questo orgoglio Divino: Io sono la luce degli occhi di BapDada; nient'altro può entrare nei miei occhi o visione. Mantenendo questo orgoglio, tutti i tipi di angoscia finiranno automaticamente e nessun tipo di lamentela rimarrà. Più rimanete stabili nel vostro più alto orgoglio, più automaticamente ricevete rispetto e ogni azione che compiete sarà regale.

Slogan: Un fiduciario è uno che consegna tutto al Padre.

***** O M S H A N T I *****

Segnale Avyakt: Assimilate le virtù della dolcezza e dell'umiltà per diventare grandi.

Fate che ci sia la novità della dolcezza, della contentezza e della facilità in ogni parola che dite. Le parole dette dalle anime Brahmine non devono essere ordinarie. Questa è grandezza e novità. Continuate ad addolcire la bocca degli altri con dolci parole, dolci sanskara e una dolce natura. Con la benedizione: Possiate essere costantemente instancabili e dolci, continuate ad avanzare e a volare.