

Bruciate l'Holi di «io, io» della coscienza del corpo e

celebrate l'Holi del colore della compagnia di Dio.

Oggi, il Padre *santissimo* è venuto a celebrare Holi con i Suoi figli *santi*. I figli provenienti da ogni parte,, da luoghi molto, molto lontani, si stanno fondendo nel Suo cuore con amore. BapDada vede le stelle della fortuna brillare sulla fronte di tutti i figli. Durante l'intero ciclo, nessun altro può avere una fortuna così grande. Sulla base del raggiungimento di questa età della confluenza, solo voi figli diventate così elevati e puri che, in futuro, diventerete *doppiamente puri*: l'anima è pura e il corpo è puro. Percorrete l'intero ciclo e guardate: nemmeno un dharmatma (anima retta) è diventato *doppiamente puro*. Voi figli diventate *doppiamente puri* e il segno della *doppia purezza* è che diventate *doppiamente incoronati*.

Oggi tutti festeggiano Holi, ma è il memoriale del fatto che diventate *doppiamente puri* in questo tempo, che viene celebrato come la festa di Holi. Il significato di ogni passo della vostra vita viene celebrato come una festa. In questa età della confluenza, avete zelo ed entusiasmo ogni giorno, in ogni momento e così il memoriale del vostro zelo ed entusiasmo viene celebrato sotto forma di questa festa. Perché avete zelo ed entusiasmo? Perché celebrate l'Holi del colore della compagnia di Dio. Quindi, ogni vostro passo viene celebrato sotto forma di una festa. Ora, all'Holi, prima bruciano qualcosa (jalana) e poi celebrano (manana). Ora, nell'età della confluenza, anche voi bruciate i vostri vecchi sanskar e la vostra natura nel fuoco dello yoga perché, senza prima bruciare i vostri vecchi sanskar, non potete essere colorati con il colore della compagnia di Dio; l'incontro con Dio non può avvenire. Voi avete bruciato i vostri sanskar nel fuoco dello yoga e poi vi siete colorati con il colore della compagnia di Dio. Così, al giorno d'oggi, loro bruciano qualcosa e poi spruzzano dei colori, ma hanno dato alla vostra forma spirituale una forma fisica. Essi bruciano un fuoco fisico e spruzzano colori fisicamente, perché hanno l'attitudine della coscienza del corpo. Voi diventate *santi (holy)*, mentre loro celebrano Holi. Durante l'intero ciclo, nessuno ha celebrato questo Holi spirituale ed è diventato *doppiamente santo*. Quindi, da qualunque luogo veniate, voi siete arrivati all'Holi della compagnia di Dio. Siete venuti a festeggiare Holi in compagnia di Dio. Riguardo all'Holi, voi dite: è "ho li" (è già successo), e quindi ora appartiene al passato. In accordo al *drama*, di tutto ciò che è successo dite che è successo (ho li) e quindi, il passato è passato. Non accogliete nulla di sprecato nel vostro cuore. È già successo e così continuate a celebrare Holi in questo modo, non è vero? Tutti voi avete fatto il massimo sforzo per diventare *santi*, cioè per diventare puri e avete adottato la purezza ed è per questo che venite raffigurati con una *doppia corona*, che simboleggia la vostra *doppia purezza* futura.

Allora, in questo giorno, cosa brucerà ciascuno di voi, figli, prima di andare via? Il Padre vi aveva dato un *compito a casa* per il vostro compleanno: date via la rabbia come *regalo* di compleanno, nel giorno del vostro compleanno. Il risultato di ciò di alcuni di voi figli, è arrivato a BapDada oggi. BapDada ha visto che, in alcuni casi, i figli hanno prestato *attenzione*. Tutti voi dovete aver visto il vostro *risultato* e tutti voi seduti qui dovete aver visto il vostro *risultato*. Coloro che sono riusciti a *controllare* la rabbia e ad avere successo, alzino le mani! Voi avete ottenuto successo! Alzate le mani in alto! *Insegnanti*, alzate le mani! *Stranieri*, alzate le mani! (Tutti hanno alzato le mani.) Achcha.

Congratulazioni. Tutti voi avete mantenuto coraggio dentro di voi per questo e avete sperimentato come sia stato possibile ricevere il frutto del coraggio. Quindi, se in futuro manterrete questo obiettivo e continuerete a controllare voi stessi e desiderate andare avanti in questo, pensate che sia possibile? È possibile? Potete farlo in futuro? Coloro che pensano di sì, alzino la mano! È possibile? Insegnanti, è possibile? Pandava, è possibile? Achcha. Non che è possibile, ma deve accadere. Potete applaudire per questo. Achcha. Non sono passati molti giorni, ma siete in grado di prestare *attenzione* da oggi per tre mesi e porre fine alla *tensione* della rabbia? Siete in grado di farlo? Quelli che pensano così, alzino la mano! Achcha. Questa è un'ottima notizia. Perché? Qual è la causa della rabbia? Qual è il seme della rabbia? Mantenete costantemente davanti a voi la vostra forma futura. La vostra forma futura è così splendidamente decorata e gioiosa. Guardate BapDada e, nel fare questo, portate davanti a voi anche il Padre Brahma. Perché? Il Padre Shiva è comunque incorporeo, ma il Padre Brahma era un essere corporeo come voi. Come voi, anche lui aveva una corona di responsabilità eppure aveva sempre un volto sorridente e allegro, perché aveva conquistato questi vizi ed è diventato un esempio, pur avendo un corpo e facendo tutto. La vostra responsabilità è forse più grande di quella del Padre Brahma? Paragonata alla responsabilità del Padre Brahma, la vostra responsabilità non è nulla. Lo avete visto: fino alla fine, con le *vibrazioni* dello stadio karmateet, è diventato un angelo avyakt. Quindi, ora non riprenderete indietro da BapDada il dono che Gli avevate fatto, vero? BapDada capisce che, mentre siete impegnati nelle vostre attività, a volte si verificano delle *circostanze*. Alcuni hanno persino scritto nel loro *risultato* che la loro voce diventa un po' alta; a volte, il loro *umore* diventa un po' aggressivo. Tuttavia, è solo quando vi trovate di fronte a tali situazioni, che avete la possibilità di diventare vittoriosi. È compito delle situazioni di presentarsi, ma voi avete la *conoscenza* per superarle e uscirne vittoriosi. Quindi, questo vi piace? Direte addio alla rabbia per sempre o per tre mesi? Per quanto tempo avete il coraggio di farlo? Coloro che pensano che non sia difficile liberarsi dalla rabbia per sempre, che dovete diventare così, alzino le mani! Questo deve accadere. Achcha. BapDada è contento. Perché? Persino nella vostra ultima nascita, quale lode viene cantata di voi? Davanti alla vostra forma di deità, la lode che vi viene rivolta è: «Colmo di tutte le virtù, completamente privo di vizi». La gente canta questa canzone. Quella lode riguarda la vostra parte di diventare così nell'età della confluenza. BapDada dovrebbe dirvi qual è la speranza speciale che ha nel cuore? Annuite se volete che Baba ve lo dica. BapDada vuole vedere ogni singolo figlio come una rosa sempre in fiore da ora in poi - fortunata e allegra. Voi capite che è il dovere delle situazioni di venire. Le situazioni arriveranno, ma voi dovete sviluppare le qualifiche per il vostro obiettivo. Non abbiate paura. Proprio come ora la gente dice che le Brahma Kumaris insegnano molto la lezione della purezza, allo stesso modo diventate note come le Brahma Kumaris che liberano tutti dalla rabbia, perché tutti vogliono liberarsi dalla rabbia. C'è stress, non è vero? È proprio a causa dello stress che tutti vogliono liberarsene, ma non conoscono il modo per farlo. Prima pensavano che fosse impossibile diventare puri, ma ora, sulla base dell'esperienza di tutti voi, loro pensano che sia possibile. Allo stesso modo, quest'anno, diffondete quest'onda che è possibile vincere la rabbia, che non è difficile. Portate sul *palco esempi* di coloro che hanno *l'esperienza pratica* di questo. BapDada ha visto che molti figli sono riusciti a vincere la rabbia mentre erano impegnati nelle loro attività. Ci sono esempi del genere nella vostra famiglia, nella vostra famiglia Bramina. Quindi, cosa farete quest'anno? Siete venuti per celebrare Holi, non è vero? Allora, cosa fate durante l'Holi? Qualcosa viene bruciato, non è vero? Allora, cosa brucerete nell'Holi di oggi? L'avete già fatto per la rabbia; ora lo renderete saldo. Tuttavia, BapDada ha visto che la ragione per cui c'è stress è la parola "io" della coscienza del corpo. È l'"io" della *coscienza del corpo*. Uno è: "Io sono un'anima". Anche questo è un "io", ma la lettera "io" della coscienza del corpo può essere di ego o di offesa. Anche l'"io, io" dell'essere scoraggiati vi fa cadere. Quindi, oggi, per andare avanti nel

diventare vittoriosi sulla rabbia, bruciate l'“io” della *coscienza del corpo* nel fuoco dello yoga. Bruciate le molteplici forme di “io, io” e rendete saldo l'unico “io” di “Io sono un'anima”. Bruciate tutte le altre forme di “io” nel fuoco dello yoga oggi, prima di andarsene da qui. Ci sono molti tipi di “io”, non è vero? Quindi, oggi, celebrerete l'Holi di bruciare qualcosa. La ragione della rabbia è che c'è molto stress. Per porre fine a questo “io”, abbiate oggi questo pensiero determinato per voi stessi. Dovete bruciarlo, perché anche quello è un peso, non è vero? Che torniate in treno o in aereo, andate via da qui dopo aver bruciato questo fardello. Potete bruciarlo, non è vero? Coloro che pensano che quando mantenete coraggio, il Padre vi aiuta ed è con voi, e quindi anche la vittoria è con voi, coloro che pensano che dovete assolutamente diventare vittoriosi, alzino le mani! Voi dovete diventare così. Achcha . Anche i VIP che sono venuti oggi stanno alzando la mano. I VIP che sono venuti oggi, alzatevi in piedi! Anche voi state alzando la mano. Applauditeli. Voi diventerete vittoriosi? Guardate! BapDada sta mettendo una ghirlanda al collo a ciascuno di voi che diventerà vittorioso. Congratulazioni. Congratulazioni. Achcha. Tutti i VIP che sono venuti ora sono coraggiosi ed è per questo che BapDada vi sta dando una benedizione. In questo periodo di tempo potreste essere diventati VIP grazie al vostro lavoro. Lo siete diventati per una vita, quindi BapDada ora non chiamerà più voi figli coraggiosi “VIP”; Egli vi chiamerà figli (bachche). BapDada vi sta benedicendo con la garanzia che sarete tutti VIP per 21 nascite. Lì non ci sarà questa elezione e selezione. Quindi, voi tutti, non smettete mai di fare una cosa. Proprio come siete entrati in questa *relazione* e *connessione* ora, allo stesso modo, non lasciate mai andare la vostra *connessione* con questa famiglia Bramina. Più rimarrete in *connessione*, più forte diventerà la vostra *relazione* e reclamerete sicuramente la benedizione del Padre. Allora, siete d'accordo? Siete d'accordo a mantenere la *connessione*? Alzate le mani. Achcha. (BapDada ha preso la ghirlanda di fiori attorno al bhog e l'ha sollevata davanti a tutti.) Indossate tutti questa ghirlanda.

Tutti voi nuovi figli e i *figli d'oro* vero, siete tutti obbedienti al Padre, non è vero? Allora, oggi, bruciate questo “io” prima di andarsene. Quelli che sono venuti per la prima volta, alzatevi in piedi! Achcha. BapDada sta dando congratulazioni moltiplicate per milioni di volte ai figli che sono venuti qui per la prima volta. Voi siete venuti qui per la prima volta e, sebbene il primo *numero* sia *fissato*, come prima cosa *fissate* il vostro *numero* nella *prima divisione*. Avete questo coraggio? Coloro che hanno questo coraggio, alzino le mani! Consideratelo attentamente prima di alzare la mano. Achcha. Quindi, mantenete questo obiettivo: sebbene siate arrivati *per ultimi* (*last*), voi andrete veloci (*fast*), perché non c'è alcuna garanzia sul tempo. Qualunque cosa vogliate fare, siate un artefice di sforzi veloci e fatelo ora, perché dovete compiere uno sforzo per un lungo periodo, in un breve lasso di tempo. Dunque, avete questo coraggio? Avete coraggio? Alzate le mani! Guardate, vi stanno scattando una *foto*. BapDada si congratula con coloro che hanno coraggio. Quando mantenete coraggio, il Padre vi aiuta, quindi non perdetevi mai il coraggio. Lasciate che la stella della vostra fortuna brilli costantemente, perché lo sforzo intenso di questa vita – non solo sforzo ma sforzo intenso – creerà la vostra fortuna per molte nascite. Pertanto, non perdetevi mai il coraggio. Le situazioni arriveranno, ma una situazione non è un mahavir. Voi siete i figli dell'Autorità Onnipotente. Cosa sono le situazioni di fronte a voi? Le situazioni arrivano e se ne vanno. Non perdetevi la vostra fortuna inseguendo qualcosa che comunque se ne andrà. Achcha. Sedetevi!

BapDada si congratula con tutti con amore. Per che cosa? Per aver mantenuto coraggio e BapDada è contento del pensiero pieno di coraggio di ogni figlio. Allora, avete celebrato Holi? Avete celebrato l'Holi di bruciare qualcosa, e avete anche celebrato Holi colorandovi con il colore della compagnia di

Dio. Voi avete bruciato qualcosa e avete anche celebrato.

BapDada adesso desidera far eseguire un *esercizio* a tutti voi figli. *L'esercizio* è: ci sono situazioni avverse ovunque, una situazione in un luogo, un'altra in un altro posto. Mentre vi trovate nel mezzo di tutte queste situazioni avverse, riuscite a stabilizzarvi in un secondo? Sperimentate di avere una tale *pratica*? Ad esempio, ogni volta che state sperimentando una tempesta di pensieri sprecati per un motivo o per l'altro, riuscite a stabilizzare la vostra mente e intelletto in quel momento? Avete mai provato *l'esercizio* del potere della concentrazione in un momento del genere? Voi dovete usare il potere della concentrazione in un *secondo*, in quel momento, perché man mano che andate avanti tali situazioni si presenteranno ancora e ancora. Oggi, BapDada desidera richiamare la vostra *attenzione* sulla necessità di mettere un *punto fermo* in un *secondo*, cioè di fare pratica nell'avere lo stato di concentrazione, poiché gli elementi hanno iniziato a mostrare i loro diversi colori. Tutti voi sapete molto bene cosa sta accadendo ovunque. Si presenteranno sicuramente cose che faranno vagare la vostra mente e il vostro intelletto, quindi *esercitatevi* in questo fin da ora. Siete in grado di stabilizzare la vostra mente e il vostro intelletto nella dimora suprema, in un *secondo*? Ora, stabilizzatevi nella forma angelica. Ora, stabilizzatevi nello stadio di essere un Bramino, un *master* autorità onnipotente. Stabilizzatevi nello stadio di essere un *master* autorità onnipotente. (BapDada ha condotto *l'esercizio*). Ogni volta che avete tempo durante la giornata, praticate questo *esercizio*. Stabilizzate ripetutamente la vostra mente. Stabilizzate la vostra mente ogni volta che volete, su qualsiasi cosa volete. Potrebbe volerci un *minuto* di sforzo, ma mettete un punto fermo in un *secondo*, perché il tempo sta facendo i preparativi per lo sconvolgimento. Perciò, fate sì che ci sia il *controllo della mente*. È la mia mente. Io non sono la mente. La mente mi appartiene e quindi, ho il controllo su ciò che è mio? Questo *esercizio* è davvero essenziale.

A tutti quelli che sono venuti, BapDada ama ciascuno di voi figli. Perché? Non importa come sia un'anima, BapDada vede ogni figlio come uno in un milione. Anche se siete deboli nei vostri sforzi, siete amati dal Padre. Voi dite con il cuore: «Il mio Baba», ed è per questo che siete profondamente amati dal Padre. BapDada vi sta ricordando ancora una volta una cosa: lasciate che il vostro volto sia sempre allegro e raggianti di felicità. Le situazioni possono passare, ma non lasciate che la vostra felicità se ne vada. La felicità dell'età della confluenza è un *dono* Divino. Holi significa che, ogni volta che si presenta una situazione del genere, ricordate che siete tornati indietro dopo aver celebrato Holi, l'Holi in cui il passato è passato. Quindi non lasciate mai che la vostra felicità scompaia. La felicità è il vostro *dono* Divino e il vostro tesoro.

BapDada dice sempre: «Ricordate costantemente questo *slogan*: rimanete felici e condividete la felicità. Più felicità condividete, più essa aumenterà e un volto gioioso mentre andate avanti, continuerà *automaticamente* a fare servizio. Poi, chiunque vi vedrà penserà “Cosa ha ricevuto questa persona?” Quindi, il Dilkhush toli di oggi per Holi è la felicità. L'avete mangiato tutti? Continuate a mangiarlo costantemente. In questo modo non ci sarà alcuna malattia. Achcha.

BapDada vi sta dando ancora una volta il segnale di fare sforzi su voi stessi. Continuate a prestare *attenzione* sia al vostro progresso personale che al servizio. Continuate a progredire, volate costantemente e fate volare gli altri. Achcha.

A tutti voi figli ovunque, che siete fusi nell'amore di BapDada, a coloro che progrediscono nel ricordo e

nel servizio e che aiutano gli altri a progredire, a coloro che rendono l'amrit vela il momento migliore e più *potente*, a coloro che servono con la mente diventando misericordiosi, gentili e compassionevoli e che donano alle anime una goccia di una cosa o l'altra - continuate ad aumentare il servizio in questo modo. BapDada vede che ogni figlio ha zelo ed entusiasmo, ma cosa dovete *aggiungere*? *Aggiungete* la parola "costantemente" (sada). Eliminate la parola "a volte" dal vostro *dizionario*. Così tutti voi figli, ovunque, avete celebrato Holi bruciando, colorandovi con la compagnia e lasciando che il passato sia passato. Ecco perché BapDada vede tutti voi figli in, ogni luogo, come personalmente davanti a Lui nel Suo cuore. Amore, ricordo e namaste per molti, molti milioni di volte da BapDada.

Benedizione: Possiate sempre portare il tilak di seguire gli ordini e reclamare il *primo premio* ed essere coloro che seguono costantemente tutti gli ordini. I figli che hanno il tilak della consapevolezza di seguire gli ordini sulla loro fronte, coloro che non hanno un solo pensiero senza un ordine, reclamano il *primo premio*. Ad esempio, a Sita fu ordinato di rimanere entro la linea tracciata per lei. Allo stesso modo, mentre fate ogni passo o avete qualsiasi pensiero, rimanete dentro la linea degli ordini del Padre e sarete costantemente *al sicuro*. Nessuno dei sanskar di Ravan vi attaccherà e il vostro tempo non sarà sprecato.

Slogan: Se avete attaccamento verso qualcuno, questo vi renderà sicuramente negligenza nei vostri sforzi.

*** OM SHANTI ***

Segnale Avyakt: Sperimentate sempre uno stato incrollabile, irremovibile e costante.

Rimanete costantemente nel ricordo dell'Uno e rendete il vostro stadio costante e stabile, e verrete nel periodo di "1-1-1". Anche mentre vivete nel mondo esterno, rendete salda questa lezione: *guardate il Padre e seguite il Padre*. Allora, non fluttuerete mai in nessuna situazione. Non importa quante situazioni si presentassero davanti a Padre Brahma, egli non guardava le situazioni, ma guardava solo l'unico Padre ed è così che è diventato il *numero uno*. Quindi, *seguite il padre*.