

- Essenza:** Dolci figli, per diventare *amorevoli* come il Padre, consideratevi anime, punti, e ricordate il Padre, un punto.
- Domanda:** Perché ognuno di voi figli deve compiere uno sforzo profondo e incognito per rimanere nel ricordo?
- Risposta:** Voi anime non potete diventare anime caritatevoli da anime peccaminose senza rimanere nel ricordo. Solo quando rimanete nel ricordo incognito e diventate consci dell'anima i vostri peccati saranno dissolti. Il ricordo è anche il modo per salvare voi stessi dalla punizione di Dharamraj. È solo nel ricordo che le tempeste di Maya creano ostacoli. Perciò, impegnatevi in modo incognito per stare nel ricordo e allora diventerete tanto *amorevoli* quanto Lakshmi e Narayan.
- Canzone:** Onori a Shiva.

Om shanti. Questa è la lode del Padre di tutti. Dio, o il Padre, è ricordato. Egli è chiamato Madre e Padre. È chiamato anche *Dio, il Padre*. Non è che tutti gli esseri umani siano chiamati *Dio, il Padre*. Anche un padre mondano è chiamato "Baba". Anche qualcuno che è un padre mondano ricorda il Padre al di là di questo mondo. Di fatto, è l'anima che ricorda; essa ricorda anche il proprio padre mondano. Quell'anima non conosce la sua propria forma né la propria *occupazione*. L'anima non conosce se stessa, quindi come potrebbe conoscere *Dio, il Padre*? Ognuno conosce il proprio *padre* mondano e sa che riceverà un'eredità da lui. Altrimenti, perché lo ricorderebbe? Riceverete certamente la vostra eredità dal Padre parlokik. Si dice: Oh *Dio, il Padre*! Le persone Gli chiedono misericordia e perdono perché continuano a commettere peccati. Anche questo è fissato nel *drama*. Tuttavia, conoscere le anime e conoscere l'Anima Suprema è una *materia difficile*. È la *più facile* di tutte ma anche la *più difficile* di tutte. Non importa quanta *scienza* sia insegnata, ecc., grazie alla cui le persone vanno sulla *luna*, tutto ciò non è nulla in confronto a questa *conoscenza*. È molto difficile conoscere se stessi e il Padre. Tutti voi figli che vi chiamate Brahma Kumar e Kumari, dovrete avere la fede che siete anime. Dimenticate che siete anime, punti, e che anche il Padre è un punto. Questa è una *materia difficile*. Dimenticate che siete anime e quindi dimenticate anche di ricordare il Padre. Non avete la pratica di essere consci dell'anima. Voi anime siete punti e in voi sono registrate le *parti* di 84 nascite. Dimenticate ripetutamente che noi anime adottiamo corpi diversi e recitiamo le nostre *parti*. Questa è la cosa principale da capire. Tutta la *conoscenza*, a parte la comprensione delle anime e dell'Anima Suprema, entra nell'intelletto di tutti. Noi prendiamo 84 nascite e diventiamo parte della dinastia del sole, poi della dinastia della luna. Questo ciclo è molto facile e quindi lo capite. Tuttavia, non c'è così tanto beneficio nel capire semplicemente il ciclo quanto nell'avere la fede che siete un'anima e nel ricordare il Padre. Io, l'anima, sono una *stella*. Anche il Padre è una *stella* estremamente sottile. Solo Lui è il Donatore di Salvezza. Solo ricordando Lui i vostri peccati saranno dissolti. Nessuno Lo ricorda costantemente in questo modo. Non diventate consci dell'anima. Ricordate ripetutamente: Io sono un'anima. Gli ordini del Padre sono: Ricordate Me e i vostri peccati saranno dissolti. Io sono un punto. Sono venuto qui e sono diventato un attore. Sono ricoperto dalla ruggine dei cinque vizi. Sono nell'*età del ferro*. Ora devo andare all'*età dell'oro*. Perciò, ricordate il Padre con molto amore. Ricordando il Padre in questo modo, la ruggine sarà rimossa. Questo richiede impegno. Molti si vantano per il

servizio che fanno. Dicono: Oggi, ho fatto questo *servizio* e molti ne sono rimasti impressionati. Tuttavia, Shiv Baba comprende che non sono rimasti minimamente impressionati dalla conoscenza delle anime o dell'Anima Suprema. Sono semplicemente impressionati nell'ascoltare la conoscenza di come Bharat cambia da *inferno* in *paradiso*, di come prendete 84 nascite e di come attraversate gli stati di sato, rajo e tamo. Capiscono perfino che Dio è incorporeo, ma nessuno di loro capisce di essere un'anima, che in sé ha registrate le *parti* di 84 nascite, che anche il Padre è un punto, che Lui ha tutta la conoscenza e che Lo devono ricordare. Non capiscono la cosa principale. Solo il Padre vi dà la conoscenza della *storia* e *geografia* del *mondo*. Anche il *Governo* vuole che ci siano la *storia* e la *geografia* del *mondo*. Ma queste cose sono ancora più sottili: che cos'è un'anima, come in essa è registrata la *parte* di 84 nascite e come anche questa sia imperitura. Nessuno di loro è immerso nello yoga del ricordo, nel considerarsi un punto e nel ricordare il Padre, grazie al quale i peccati vengono dissolti. Se rimanessero in questo ricordo, diventerebbero molto *amorevoli*. Guardate come sono *amorevoli* Lakshmi e Narayan! Guardate invece come sono le persone qui! Essi stessi dicono: Non ho virtù. Dicono: "Siamo degradati e sporchi e voi siete così puri." Solo quando avete la fede che siete un'anima e ricordate il Padre, potete ottenere successo. Altrimenti, ricevete ben poco successo. Alcuni pensano che, poiché conoscono la *storia* e la *geografia* del *mondo*, possiedono un'ottima conoscenza. Tuttavia, non mostrano la loro *chart* (diario) dello yoga. Quasi nessuno rimane in questo stato, cioè, quasi nessuno si considera un'anima e ricorda il Padre. Molti non praticano questo. Baba capisce che i figli fanno girare nel loro intelletto solo la conoscenza del ciclo. Solo pochi di voi praticano questo: Io sono un'anima, devo avere yoga con il Padre attraverso il quale uscirò dall'*età del ferro* e andrò all'*età dell'oro*. Io, l'anima, devo conoscere il Padre. Devo rimanere nel Suo ricordo. Molti non praticano questo. Molti vengono e dicono che questo è buono. Non capiscono quanto siano coperti di ruggine. Da belli sono diventati brutti. Come possono diventare di nuovo belli? Nessuno lo capisce. Non è solo una questione di conoscere la *storia* e la *geografia*. Come potete diventare puri? Il modo per evitare di sperimentare punizione è semplicemente rimanere nel ricordo. Se il vostro yoga non è accurato, deve esserci punizione da parte di Dharamraj. Questo è un *argomento* molto importante che nessuno di loro è in grado di affrontare. Si considerano molto intelligenti nella conoscenza; non c'è dubbio su questo. La cosa principale è lo yoga. Molti sono molto deboli nello yoga. Ecco perché il Padre dice: Siate molto cauti! Non limitatevi a diventare solo un erudito. Io sono un'anima e devo ricordare il Padre. Il Padre ha dato l'ordine: Manmanabhav! Questo è il grande mantra. Consideratevi una *stella* e considerate anche il Padre una *Stella* e ricordateLo. Non c'è una grande forma di quel Padre che viene di fronte a voi. C'è sforzo nel diventare consci dell'anima. Solo una coppia diventa il primo imperatore e la prima imperatrice del mondo. Loro hanno centinaia di migliaia di sudditi. Ci sono molti sudditi. È facile capire la *storia* e *geografia*, ma solo quando vi considerate un'anima e ricordate il Padre diventerete puri. Questa pratica è molto *difficile*. Quando vi sedete per il ricordo, molte tempeste creano ostacoli. È con grande difficoltà che riuscite a sedervi anche solo per mezz'ora e a mantenere un ricordo costante; dimenticate ripetutamente. Per questo è necessario un vero e proprio impegno in incognito. È facile capire i segreti del ciclo. Quasi nessuno di voi capisce come diventare consci dell'anima e ricordare il Padre e poi iniziare ad *agire*. È solo ricordando il Padre che diventerete puri. Riceverete allora un corpo che è libero da malattie e avrete una lunga vita. Non potete diventare una perla del rosario solo spiegando la *storia* e la *geografia* del *mondo*. È solo attraverso il ricordo che potete diventare una perla. Nessuno è in grado di impegnarsi così. Voi stessi capite che non rimanete nel ricordo. Anche ottimi Maharathi sono deboli in questa aspetto. Non sapete come spiegare la cosa principale. Questo aspetto è difficile. Hanno allungato la durata del ciclo. Voi dimostrate che dura solo 5000 anni, ma non

conoscete il segreto delle anime e dell'Anima Suprema e non Lo ricordate. Per questo il vostro stato fluttua. C'è molta coscienza del corpo. Solo quando diventate consci dell'anima potete diventare una perla del rosario. Non è semplicemente perché potete spiegare la *storia* e la *geografia* del *mondo* che diventerete una perla vicina (al fiocco) nel rosario. No; prima di tutto i vostri intelletti devono rimanere consapevoli che voi anime siete molto piccole e che in voi sono registrate le *parti* di 84 nascite. Poi ricordate il ciclo. La cosa principale è lo yoga. È richiesto un livello da yogi. Da un'anima peccaminosa dovete diventare un'anima caritatevole. Le anime diventeranno pure attraverso lo yoga. Solo coloro che hanno il potere dello yoga saranno salvati dalla punizione di Dharamraj. Quasi nessuno è in grado di impegnarsi in questo. Verranno molte tempeste di Maya. Questo richiede un impegno molto profondo e incognito. Diventare Lakshmi e Narayan non è come andare a casa di vostra zia! Quando sviluppate questa pratica, ricorderete il Padre mentre camminate e andate in giro. Questo è chiamato yoga. Altrimenti, anche i bambini piccoli sono in grado di capire le cose della conoscenza. Tutte le età, ecc. sono mostrate nelle immagini. Questo è *comune*. Prima che le persone iniziano un compito d'auspicio, disegnano una svastica. Quello è il simbolo delle età dell'oro, dell'argento, del rame e del ferro. In cima c'è la breve età della confluenza. Perciò, se prima di tutto vi considerate un'anima e continuate a ricordare il Padre, quella pace può diffondersi ovunque. I peccati saranno dissolti avendo yoga. Il mondo intero ha dimenticato le anime e l'Anima Suprema. Alcuni dicono che Dio è più splendente di mille soli. Tuttavia, dal momento che dicono che ogni anima è l'Anima Suprema, come può essere possibile? Come possono essere una cosa sola? Non può esserci nessuna variazione nella dimensione. Anche questo dovete spiegarlo. La forma di un'anima è solo un punto. Se ogni anima fosse l'Anima Suprema, allora anche Lui sarebbe solo un punto; non potrebbe esserci alcuna differenza. Se tutti fossero Dio, allora tutti sarebbero il *Creatore*. Solo l'unico Padre concede salvezza a tutti. Ognuno ha ricevuto la propria *parte*. Questo deve essere fatto rimanere nell'intelletto. Questo è un aspetto che deve essere compreso. Il Padre dice: Ricordate Me e la ruggine sarà rimossa. Questo richiede sforzo. Siete stati consci del corpo per metà ciclo. Nell'età dell'oro, sebbene foste consci dell'anima, non conoscevate il Padre né questa conoscenza. Adesso ricevete la *conoscenza* e poi essa scompare. Là, avete solo la conoscenza che siete anime e che lasciate i vostri corpi e ne prendete altri. Recitate semplicemente le vostre *parti*. Cosa c'è da preoccuparsi in tutto questo? Ognuno di voi deve recitare la propria *parte*. Cosa si otterrebbe piangendo? Questo viene spiegato affinché, quando lo capiscono, possono diventare pacifici. Quando loro stessi capiscono questo, saranno in grado di spiegarlo agli altri. Anche le persone anziane spiegano agli altri: Quella persona non tornerà indietro per il fatto che tu piangi. Che motivo c'è di piangere quando l'anima ha lasciato il corpo e se ne è andata? Anche sul cammino dell'ignoranza capiscono questo, ma non capiscono cosa sia un'anima o cosa sia l'Anima Suprema. Nelle anime è mescolata una lega, ma essi pensano che le anime siano immuni dall'effetto dell'azione. Questi sono aspetti molto sottili. Baba capisce che molti figli non rimangono nel ricordo. Cosa accadrà semplicemente spiegando agli altri? Sono rimasti molto impressionati ma non ne hanno tratto alcun beneficio. È solo quando ricevono il riconoscimento delle anime e dell'Anima Suprema che possono capire di essere veramente Suoi figli. Solo il Padre è il Purificatore. Egli viene e ci libera dalla sofferenza. Anche Lui è solo un punto. Dovete ricordare costantemente il Padre. Tuttavia, non è una gran cosa conoscere solo la *storia* e la *geografia*. Sebbene vengano per capire tutto, richiede impegno costante per rimanere nello stato di considerarsi un'anima. Solo il Padre viene e vi dice delle anime e dell'Anima Suprema. È facile capire il ciclo del mondo. Mentre sedete e andate in giro, impegnatevi quanto più possibile per rimanere consci dell'anima. Coloro che sono consci dell'anima rimangono molto pacifici; capiscono che devono entrare nel *silenzio*, che le nostre *parti* ora stanno giungendo alla fine e che loro devono andare e risiedere nel mondo incorporeo. Considerano la forma del Padre come

un minuscolo punto. Non è un grande lingam. Baba è molto piccolo. Solo Lui è l'Uno *colmo di conoscenza* e il Donatore di Salvezza per Tutti. Anche io, quest'anima, sto diventando *colmo di conoscenza*. Solo quando avete tali pensieri potete reclamare un rango elevato. Nessuno nel mondo sa delle anime o dell'Anima Suprema. Voi Bramini ora lo capite. Nemmeno i sannyasi lo capiscono, né verranno a comprenderlo. Andranno tutti semplicemente nella propria religione. Salderanno i loro conti e torneranno indietro. Solo facendo questo sforzo riceverete l'eredità dal Padre. Ora dovete diventare consci dell'anima. Il cuore è nell'anima. Voi anime dovete unire il vostro cuore al Padre. Il cuore non è nel corpo. Il corpo ha solo *organi* fisici. È il dovere di voi anime unire il vostro cuore (al Padre). Consideratevi anime e unite il vostro cuore all'Anima Suprema, Dio, il Padre. Un'anima è molto sottile. Un'anima è piccolissima e sottile; eppure, recita una *parte* così grande. Questa è la natura. Una *parte* così vasta e imperitura è registrata in un'anima così piccola. Quella *parte* non può mai essere cancellata. È molto sottile. Anche quando provate a non farlo, ricordate comunque cose grossolane. Io, quest'anima, sono una piccola *stella* e il Padre è altrettanto piccolo. Questo è lo sforzo che voi figli dovete compiere per primi. È questa piccola anima che ora è diventata impura. Questo è il metodo principale per purificare l'anima. Studiate anche! Giocare e divertirsi è un'altra cosa. Anche giocare è un'arte. Si riceve un rango studiando, non giocando. Il gioco, ecc. è un altro discorso. Non ha nessuna *connessione* con la conoscenza o con lo yoga. Offrire bhog, ecc. è anch'esso solo un gioco. La cosa principale è il ricordo. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

- Per essere salvati dalla punizione di Dharamraj, impegnatevi in modo incognito per rimanere nel ricordo. Il modo per diventare puri è considerarvi un'anima, un punto, e ricordare il Padre, il Punto.
- Non consideratevi così intelligenti nella conoscenza. Praticate nel creare uno stato costante e stabile. Seguite gli ordini del Padre.

Benedizione: Possiate essere degli yogi facili e costanti e rimanere sempre seduti sul vostro trono di loto mentre compite ogni azione.

Per essere costantemente yogyukt, dovete rimanere sempre seduti sul vostro trono di loto. Tuttavia, solo chi è leggero può rimanere stabile sul proprio trono di loto. Che non ci sia alcun tipo di fardello o legame. Quando tutti i vostri fardelli saranno finiti – il fardello dei pensieri nella mente, il fardello dei sanskar, il fardello dell'attrazione per le cose effimere del mondo, il fardello dell'attaccamento ai parenti di sangue – allora potrete sedervi sul vostro trono di loto come uno yogi costante.

Slogan: Assimilate la virtù della tolleranza e non dovrete ricorrere al sostegno della falsità.

*** O M S H A N T I ***

Segnale Avyakt: Per diventare grandi, assimilate le virtù della dolcezza e dell'umiltà.

I sanskar di coloro che sono semplici e dolci saranno visibili nella loro forma. Quando i vostri sanskar diventeranno come quelli di BapDada, allora la forma di BapDada sarà visibile a tutti. Proprio come BapDada, si sperimenteranno le stesse virtù, lo stesso comportamento, le stesse parole e gli stessi pensieri. Dalle labbra di tuttiemergerà: Sembrano esattamente uguali.