

30-06-2026

Murli del Mattino Om Shanti

BapDada

Madhuban

**Essenza:** Dolci figli, arrendetevi al Padre in questo momento e diventerete costantemente felici per 21 nascite.

**Domanda:** Quale abitudine dovrete rendere salda, voi figli colmi di conoscenza, per rendere forte il vostro stadio?

**Risposta:** L'abitudine di svegliarvi presto al mattino. Svegliarsi presto al mattino e ricordare Baba è un'ottima dharna. Lo stadio dei figli che vanno a letto presto e si svegliano presto rimane molto buono durante tutta la giornata. I figli che hanno la conoscenza dovrebbero aver bisogno di metà del sonno rispetto a quelli che non hanno conoscenza. Andate a dormire alle 22.00 e svegliatevi alle 2.00 del mattino e sedetevi nel ricordo.

**Canzone:** Il mio cuore ringrazia Colui che mi ha dato supporto!

Om Shanti. Tutti voi figli che siete seduti personalmente davanti a Baba capite di essere anime incarnate. Qui ci sono anime incarnate. Quando le anime non hanno un corpo, sono nude, cioè, vengono chiamate anime incorporee. Voi siete seduti qui con un corpo. Né le anime, né l'Anima Suprema possono parlare finché non entrano in un corpo. Voi anime incarnate sapete di essere sedute personalmente davanti al Padre esattamente come avete fatto 5000 anni fa quando siete venute davanti a Lui. I figli reclamano certamente la loro eredità dal loro padre. Voi sapete di essere seduti davanti al Padre Supremo, l'Anima Suprema, il Padre illimitato. Perché siete seduti qui? Per reclamare dal Padre la vostra eredità illimitata. In una *scuola* capiscono che stanno studiando *ingegneria* o giurisprudenza da un *insegnante*; hanno il loro *scopo* ed *obbiettivo*. Voi figli capite che il Padre Supremo, l'Anima Suprema, è seduto nel corpo di Brahma e vi sta insegnando il Raja Yoga. Dio parla: A voi figli è stato spiegato che Colui che è incorporeo è chiamato Dio. Le anime incarnate prendono certamente rinascita. Se chiedeste ad un sannyasi se gli esseri umani rinascano, non vi direbbe di no. Altrimenti, come potrebbero parlare di 8,4 milioni di nascite? Chiedete loro anche se credono nella reincarnazione. È certo che un'anima lascia un corpo e ne prende un altro in accordo ai propri sanskara. In questo modo alcuni esseri umani prendono 84 nascite; non si tratta di 8,4 milioni di nascite. La prima nascita sarà sicuramente molto buona e satopradhan, mentre l'*ultima* nascita sarà degradata e tamopradhan. Da 16 gradi celestiali, le anime diventano 14 gradi celestiali e poi 12 gradi; certamente le anime continuano a rinascere. Poi chiedete: Bene. il Padre Supremo, l'Anima Suprema, rinasce anche Egli oppure è al di là della rinascita? Guardate, questo *punto* è molto sottile. Se dicono che Egli è al di là della nascita e della morte, allora non si riesce a spiegare il compleanno di Shiva. Quindi dovrete dire: Ma il compleanno di Shiva viene celebrato. Viene spiegato così: Sì, esiste il compleanno di

Shiva, ma quello che voi chiamate morire non è associato alla nascita di Shiva. Se Egli morisse, dovrebbe anche rinascere. Il Padre non rinasce mai. Egli entra in questo corpo solo una volta, e basta! Egli non rinasce. Il Padre Supremo, l'Anima Suprema, non si reincarna. Non diventa mai tamopradhan da satopradhan. Mentre girano il ciclo di nascita e morte, tutte le anime continuano a diventare impure e poi il Padre viene a purificarle. Questo dimostra che sono le anime a diventare impure. Quando un'anima viene dalla dimora, è pura; poi Maya la rende impura. Il Padre non vi renderebbe mai impuri. Il Padre non può mai dare direttive degradate ai figli. Solo gli esseri umani adesso danno direttive impure. Il Padre puro dice: Non diventate impuri, cioè, non indulgete nel vizio! Il mondo è diventato la terra della sofferenza a causa dei dettami di Ravan. All'inizio era la terra della felicità. Non è che il Padre dia felicità e sofferenza; no. Il Padre non può mai dare a voi figli direttive che conducano alla sofferenza. È Maya che vi rende infelici. Conquistando Maya diventate i signori del mondo. Gli esseri umani non capiscono il significato di Maya. Spesso chiamano Maya la ricchezza materiale. Dicono: Quest'uno ha l'ebbrezza di Maya. Tuttavia, non c'è nessuna ebbrezza di Maya. Là non creano un'effigie di Ravan e la bruciano. Si crea sempre un'effigie di un nemico. Il regno di Ravan inizia dopo mezzo ciclo. Quando c'è l'arroganza del corpo, tutti gli altri vizi seguono. Nelle scritture è scritto che le deità caddero sul cammino del peccato, cioè, entrarono nel cammino del peccato. Sotto l'influenza di Maya, diventano sottomesse; continuano a seguire i dettami degli altri. Voi ora state seguendo shrimat. I dettami degli altri significano i dettami di Maya. Shrimat significa le direttive elevate del Padre. Tutte le altre sono le direttive di Ravan, cioè le direttive degli altri. Per questo il Padre ha detto: La comunità demoniaca è infelice nelle catene di Ravan. Gli esseri umani credono che la durata dell'età dell'oro sia di centinaia di migliaia di anni. Voi, invece, mostrate il calcolo accurato di 5000 anni. Sono trascorsi 2000 anni da quando è esistito *Cristo*. Sono passati 2250 anni da Buddha e circa 2500 anni dalla nascita dell'Islam. Tutte queste religioni sono apparse nell'ultima metà del ciclo. Prima di esse, esisteva il regno delle deità. Perciò, come si può dire che le deità siano esistite per centinaia di migliaia di anni? Se ci fossero stati così tanti esseri umani, ora la popolazione sarebbe immensamente più. Tuttavia, non è così. In soli 5000 anni la popolazione è cresciuta fino a raggiungere miliardi di persone. Si dice che 3000 anni prima di *Cristo* in Bharat esistesse la religione originaria ed eterna delle deità. La recita e i 5000 anni stanno per finire. Nessuno sa queste cose. Nessuno Mi conosce realmente, né sa chi Io sia, che cosa Io sia o sa come il ciclo continui a girare. Solo il Padre spiega che questo è l'*episodio* della Gita. Il Padre è venuto e vi ha insegnato il facile Raja Yoga. Il Padre spiega persino a voi madri anziane che questa è una cosa molto semplice. Ricordate semplicemente il Padre e l'eredità! Quando nasce un bambino, significa che è nato un erede. Voi capite che siete gli eredi di Baba. Siete venuti ad incontrare nuovamente il Padre dopo 5000 anni. Questi sono aspetti molto incogniti. Baba vi chiede: Ci siamo già incontrati prima? Voi rispondete: Sì, Baba. Voi anime dite attraverso le vostre labbra: Ti abbiamo incontrato 5000 anni fa. Sei venuto a darci questi insegnamenti attraverso quel corpo. I figli molto convinti capiscono di

essere seduti qui per reclamare dal Padre la loro eredità illimitata. Ora apparteniamo al Padre illimitato attraverso Brahma. Il Padre chiede: Mi riconoscete? Io sono vostro Padre. Voi Rispondete: Sì Baba. Tu sei il Padre Supremo, l'Anima Suprema, il Padre di noi anime. Il Padre dice: Vi ho mandato in paradiso e vi ho dato l'eredità. Maya ve l'ha strappata e ora sono venuto a darvela di nuovo. Maya vi sottrae l'eredità ed il Padre vi rende in grado di riottenerla. Questa recita è stata eseguita molte volte e continuerà a ripetersi; non ha una fine. Le anime continuano ad appartenere a Baba. Alcuni sono figli autentici e altri sono adottivi; ci sono figli deboli e figli forti. Talvolta Maya conquista anche quelli forti. I figli dicono: Baba, finché vivremo continueremo a ricevere da Te la nostra eredità. Sulle vostre teste grava un grande fardello di peccati. Più state nel ricordo, più continuerete, con il fuoco dello yoga, a trasformarvi da anime peccatrici in anime caritatevoli. Il fuoco purifica ogni cosa. Il vostro fuoco è il fuoco dello yoga. Questo è un fuoco sacrificale illimitato. Il Mercante illimitato ha creato questo fuoco sacrificale illimitato. Nessun altro fuoco sacrificale è durato così tanti anni. Hanno fuochi sacrificali che durano per sette o otto giorni o un mese. Questo vostro fuoco sacrificale, invece, continua da così tanti anni. Il Padre continua a darvi la conoscenza. Egli dice: Non dimenticate! Ricordate semplicemente Me e il fardello dei peccati che avete accumulato nascita dopo nascita sarà eliminato. Dio parla: Ricordate Me, vostro Padre! Egli è certamente venuto ed è per questo che dice così. Il Padre dice: Ora dovete ritornare a casa. Adesso voi anime siete molto impure. Ora sapete che, attraverso lo yoga, continuerete a diventare pure. Avete promesso: Quando Tu vieni, mi staccherò da tutti gli altri e mi conetterò solo a Te. Mi arrenderò completamente a Te. Una moglie si arrende al marito, e un marito si arrende alla moglie. Qui è questione di arrendersi al Padre. Quando una coppia si sposa, i due si affidano reciprocamente l'uno all'altro. Il Padre dice: Ora non dovete più arrendervi a nessun essere umano. Avete promesso: Mi arrenderò a Te. Quando vi arrenderete a Me, vi renderò sempre felici per 21 nascite. Questa è un'eredità così grande! Non dimenticate che è seguendo shrimat che diventate elevati. Tenete anche un'immagine di Lakshmi e Narayan a casa vostra. Stiamo reclamando questa eredità dal Padre. Egli è venuto dalla dimora suprema. Tuttavia, anche Maya, l'aquila, non è da meno. Questo non si riferisce a tutti nello stesso modo; è in graduatoria. Alcuni dimenticano completamente che stanno reclamando la loro eredità dal Padre. Quando sono seduti qui, c'è quell'ebbrezza. Non appena escono da qui, però, dimenticano. Poi, il mattino seguente, si *rinfricano* e poi dimenticano di nuovo per tutto il giorno. Ci sono alcuni che sono stati qui per quattro o cinque anni ed hanno fatto un ottimo *servizio*, ma oggi non sono più qui. Deve esserci stata qualche disobbedienza per cui Maya li ha schiaffeggiati molto duramente e perciò se ne sono andati. Baba dice: Coloro che salgono assaporano la dolcezza dell'amore, mentre coloro che cadono vengono completamente frantumati. Potete vedere come alcuni vengono totalmente travolti. Andranno certamente in paradiso, ma il rango è in graduatoria. Sebbene là tutti rimangano felici, c'è comunque una differenza nel rango. Tutti a *scuola* fanno sforzi per conseguire una buona posizione. Non dovrete accontentarvi di diventare solo sudditi

pensando: Qualunque cosa sia nella mia fortuna va bene; no. Quello è chiamato sforzo tamopradhan. Lo sforzo satopradhan appartiene a coloro che promettono di reclamare dal Padre la loro piena eredità. Questa è una corsa di cavalli. Non tutti possono reclamare il *numero uno*. Questa è una *corsa umana*. Se desiderate entrare rapidamente a far parte della ghirlanda intorno al Suo collo, dovete ricordarLo. Tutto dipende dal ricordo. Maya crea ostacoli tali da riuscire talvolta a eliminare completamente qualcuno dalla *corsa*. La vostra è una *corsa umana*. L'anima dice: Sono stata molto infelice. Prendendo un corpo più volte, sono diventata molto afflitta. Voi anime dite: Ora voglio andare da Baba. Baba vi ha mostrato molti modi. Voi dite: Baba, rimarrò solo nel Tuo ricordo. Qualunque sia il *tempo* che riuscite a dedicarci, è un bene. Proprio come dedicate otto ore al vostro *servizio governativo*, nello stesso modo, rimanete nel ricordo per almeno otto ore. È un *servizio* così grande quello di trasformare il mondo in paradiso. Ricordate semplicemente il Padre e la terra della felicità; questo è tutto. Se fate *servizio* per otto ore, reclamate la piena eredità. Stando nel ricordo in questo modo, i vostri peccati saranno dissolti. Dedicate otto ore a questo *servizio* e poi sarete liberi per le altre 16 ore. Per quanto possibile, ricordate Baba ripetutamente. Potete ricordare Baba mentre siete seduti ovunque. Il *momento* migliore che avete è al mattino presto. C'è un detto in sindhi: A letto presto, in piedi presto! Coloro che seguono questa regola sono molto virtuosi. Questa lode si riferisce a questo tempo. Il Padre dice: Andate a dormire presto la sera e poi svegiatevi presto al mattino. Coloro che non hanno questa conoscenza dormono otto ore, mentre voi dovrete dormire solo la metà di quel tempo. Quattro o cinque ore di sonno sono sufficienti. Voi siete karma yogi. Andate a dormire alle 10.00 di sera e svegiatevi alle 2.00 del mattino. Ricordando Shiv Baba, guadagnate molto reddito. Riceverete sia *salute* che *ricchezza*. OK, se non riuscite a svegliarvi alle 2.00 del mattino, allora svegiatevi alle 3.00 o alle 4.00. È un momento di *prima classe*. A quell'ora regna silenzio; tutti si trovano in uno stato incorporeo. A quell'ora c'è un silenzio assoluto, di tomba. Il ricordo all'amrit vela è molto efficace. Generalmente Baba rimane sveglio durante la notte. Quando si svolge un *servizio* sottile, non si avverte nessuna stanchezza. Si prova felicità nel guadagnare un reddito. Voi figli dovrete svegliarvi presto al mattino e continuare ad accumulare il vostro reddito imperituro. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo e ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

#### **Essenza per la dharna:**

1. Per rimanere costantemente felici per 21 nascite, arrendetevi completamente all'unico Padre. Diventate elevati seguendo shrimat. Rinunciate a seguire i dettami di voi stessi o

degli altri. Non disobbedite agli ordini!

2. Svegliatevi presto al mattino, sedetevi nel ricordo e accumulate un reddito. Dedicate certamente almeno otto ore al *servizio* per rendere il mondo un paradiso.

**Benedizione:** Possiate diventare vincitori dell'attaccamento e lasciare in eredità tutti i vostri tesori, il vostro tempo e i vostri pensieri.

Proprio come tutto viene lasciato in eredità ai figli, allo stesso modo, quando fate del Padre il vostro Erede e Gli lasciate in eredità ogni cosa, ricevete allora il potere della volontà. Con questo potere di volontà, il vostro attaccamento cesserà automaticamente. Proprio come il padre corporeo (sakar) ha donato completamente se stesso, allo stesso modo, anche tutti voi dovete affidare tutti i tesori della vostra consapevolezza, del vostro tempo e dei vostri pensieri. In altre parole, dovete usare tutto ciò che avete per il servizio secondo lo shrimat e diventerete così conquistatori dell'attaccamento e liberi da ogni legame.

**Slogan:** Per essere amorevoli gli uni verso gli altri, assimilate le virtù della semplicità e della tolleranza.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*

**Segnale Avyakt:** Per rimanere costantemente allegri, siate di natura semplice e tollerante.

La benedizione di BapDada è: Siate sempre felici e condividete il tesoro della vostra felicità. Diffondete ondate di felicità a tutti. Lasciate che sul vostro volto risplenda sempre un luminoso sorriso di felicità. Rimanete allegri in questo modo. Per questo, fate in modo le vostre parole siano colme di dolcezza, contentezza e di una semplicità sempre nuova. Le parole delle anime Bramine non dovrebbero essere parole ordinarie. Lasciate che ogni vostra azione sia così nuova che tutti possano trarne un qualche beneficio.