

## 马都班 Avyakt BapDada Om Shanti

31/10/07

处在你崇高的自我尊重的灵性陶醉中，并使得不可能成为可能，

从而成为一个无忧无虑的王者。

今天，BapDada在看着他所有来自各个地方的拥有崇高的自我尊重的特殊的孩子们。每个孩子的自我尊重都是如此特别，以至于世界上没有其他灵魂有这样的自我尊重。你们全都是祖先，而且是值得被世界上的灵魂膜拜的。你们是位于整个世界之树根基处的支持的形象。你们是最初的创造物，是整个世界的祖先。BapDada很高兴看到每个孩子的特长。无论你们是小孩子，年迈的母亲还是家庭户主，你们每一位都有你们各自的特长。现如今，无论科学家们多么伟大，依照世人所说，他们或许非常特别——他们征服了物质——他们登上了月球，但他们却无法认清如此微小的灵魂，那光的形态。然而，在这里，甚至一个小孩子都知道：“我是一个灵魂”，而且他了解关于一点光的详细事情。他带着陶醉感说：“我是一个灵魂。”无论那些mahatmas（伟大灵魂）可能多么伟大，这里有Brahmin母亲们，她们带着灵性的陶醉说：“我们已经得到了神。”你们已经得到了他，对吗？可那些mahatmas说什么呢？“要得到神是很难的。”你们有家室的人发出了一个挑战：“我们所有人都生活在一个家庭里，并且过着纯洁的生活，因为我们中间有父亲。这就是为什么，即使我们两个住在一起，我们也可以很容易地保持纯洁，因为纯洁是我们原本的信仰。”接受另一个宗教信仰是很难的，但接受原本的信仰是很容易的，而人们说什么呢？“火和棉花不可能在一起，那是很困难的。”然而，你们所有人说什么呢？这是非常容易的。你们所有人最初都有一首歌：“无论一个人是多么（了不起）的商人、（工商业界的）巨头还是其他的什么，他都不了解那唯一的Alpha。”他们不了解那微小的光点（Point of light），那个灵魂（that Soul）。然而，你们所有孩子们都已经认清了他，而且也获得了他。你们带着那么多的信念和灵性的陶醉说：“不可能是可能的。”BapDada把每个孩子都视为胜利的珠宝，而且感到很高兴，因为当你们孩子有勇气时，父亲就会帮助。这就是为什么世界上那些不可能的事情，对你们来说已经变得很容易而且是可能的了。你们有这样的灵性的陶醉：你们是神的直接的孩子。因为这种陶醉与信念，因为你们是神的孩子，所以你们是安全的、远离了Maya的侵扰。成为孩子（bachcha）就意味着很容易地得到拯救（bachna）。你们所有的都是我的孩子，并且是安全的、远离了所有障碍和问题的。

所以，你们知道你们的所有这些崇高的自我尊重，对吗？为什么它很容易呢？因为，通过寂静的力量，你们会使用转变的力量。你们把消极负面的转变成积极正向的。无论Maya以多少种问题麻烦的形式出现，凭借转变的力量和寂静的力量，你们会把任何问题、麻烦都变成解决方案的形式。你们把理由、借口转变为解决方案。你们有这么大的力量，对吗？你们也给予课程，是不是？你们教他们把消极负面的转变成积极正向的方法。作为来自父亲的继承权，你们已经得到了这种转变的力量。作为神的继承权，你们不只得到了一种力量，而是你们得到了所有的力量，这就是为什么BapDada每天都在跟你们讲。你们每天都听murli，对吗？所以，BapDada每天都告诉你们：记着父亲并且记着继承权。为什么你们那么容易地记着父亲呢？当你们记着继承权的收获成就时，因为那个收获成就，你们就会很容易地记着父亲。你们每一个孩子都有这种灵性的陶醉感。在你们的心里，你们唱着这首歌：“我已经获得了我想要获得的。”这首歌自然地在你们心中播放着，对吗？你们有这种灵性的陶醉，对吗？你们保持这种灵性陶醉感（fakhur）的程度，其表现是你们会保持摆脱担忧（befikar）。如果在你们的思想、话语、关系和联系中有任何的担忧，那就不可能有灵性的陶醉感。

BapDada已经使你们成为了无忧无虑的王者。说说，你们是无忧无虑的王者吗？你们是这样吗？那些是无忧无虑的王者孩子，请举手！还是说，有时候你们有一些担忧呢？你们有时候会担忧吗？很好。既然父亲是无忧无虑的，那孩子们有什么可担忧的呢？

BapDada已经说了：把你所有的担忧或者任何类型的负担都交给BapDada。父亲是海洋，对吗？所以，所有的负担都会被海洋所容纳。有时，BapDada听到孩子们的一首歌，会被逗乐。你们知道那是哪一首歌吗？“我能做什么？我该怎么做？”有时，你们确实唱这首歌；BapDada一直听到它。然而，BapDada对所有孩子说：噢 我甜蜜的孩子们，我挚爱的孩子们，让你自己坐在超脱的观察者境界的座位上，坐在座位上观看游戏。你们自己真的会非常享受、感到愉快。或者，把你自己稳定在trikaldarshi（时间三方面的知者）的境界中。正是因为你离开了自己的座位，你才会心烦、不高兴。如果你保持坐在座位上，你就不会不高兴。哪三件事会搅扰你们孩子们呢？1)淘气的心思，2)游荡的心智，3)旧的sanskars。在听到孩子们的一个事情时，BapDada被逗乐了。你们知道那是什么吗？孩子们说：“Baba，我能做什么呢？这些是我旧的sanskars。”BapDada笑了。既然你自己说：“这些是我的sanskars”，那就意味着你已经使它们成为了“我的”，当它们是“我的”时，对它们就有了一种权利。既然你已经使旧的sanskars属于了你，那么，是你的那些东西就会占据一些空间，是不是？Brahmin灵魂会说“我的sanskars”吗？你说了“它们是我的”，所以那个“我的”就制造了自己的空间。你们Brahmins不可能说：“它们是我的”。它们是你们过往生活的sanskars。它们是贱民生活的sanskars，不是Brahmin生活的sanskars。那么，因为你说了“我的、我的”，它们就以属于你的那种权利安顿了下来。你们知道Brahmin生活的崇高的sanskars，对吗？然而，你们称之为“旧的sanskars”的那些sanskars，并不真的是旧的。你们崇高灵魂们最古老的sanskars是你们原本的、永恒的sanskars。其他的sanskars是中间时期的，是铜时代的sanskars。因此，现在终结掉中间时期的sanskars；凭借父亲的帮助，这并不困难。然而，相反发生了什么？依照时间，父亲与你们结合在一起，你们确实知道与他结合在一起。“结合”就意味着在需要的时间，他会合作。然而，因为在需要的时候你们没有获得那个帮助，中间时期的sanskars就变得突显了。

BapDada知道，所有的孩子们都是值得父亲的爱的，他们有权拥有它。Baba知道，正是因为这份爱，你们全都到达了这里，无论你们来自国外，还是来自这片土地。然而，你们所有人都因为神的爱的吸引，来到了你们的家。BapDada还知道，你们大多数人在爱的科目上，都已经通过了。那些来自国外的孩子，乘着爱的飞机到达了这里。告诉我，你们全都因为被爱之线所捆绑到达了这里，对吗？这神的爱是这样的，它给心带来抚慰。Achcha。那些第一次来这里的孩子，请举手！挥挥你们的手！欢迎！

那么，BapDada给了你们一些家庭作业。你们记得那个作业吗？你们记得吗？BapDada已经从很多地方收到了结果，但你们现在要做什么？不是每个人的结果都来了。有些人已经寄来了一定比例的结果。BapDada希望什么呢？BapDada希望.....你们全都是值得被膜拜的灵魂。值得被膜拜的灵魂的特殊资质绝对是给予祝福。那么，你们全都知道你们是值得被膜拜的灵魂吗？所以，给予这些祝福。（不用说）也明白，给予祝福也意味着你们接受祝福。你们给他们祝福的那些人，会反复自然而然地从他们的心里涌现出对那些给予祝福之人的祝福。噢 值得膜拜的灵魂们，给予祝福是你们自然的sanskars。给予祝福是你们永恒的sanskars。当你们的没有生命的偶像在给予祝福时，那么，在你们有生命形象中的你们值得被膜拜的灵魂们，让给予祝福成为一种自然的sanskars。对此，你们可以说：“我的sanskars”。中间时期、铜时代的sanskars已经变得自然了。它们已经成为了你们的个性。实际上，给予祝福的sanskars才是你们自然的个性。当你们给予某个人祝福的时候，那个灵魂就会变得很高兴，那种快乐的氛围给予了那么多的快乐。所以，无论你们谁做了家庭作业，无论你们是否来到这里，你们都在BapDada面前。BapDada在祝贺那些孩子们。你们都做了你们的家庭作业，而且正在使它成为你们自然的个性，继续这样做，而且也激励其他人同样去做。你们那些做了一点点你

们的家庭作业或者根本没做的，你们所有人一定要总是保持这个意识：“我是一个值得被膜拜的灵魂。”“我是一个正在跟随父亲的shrimat的特殊的灵魂。”反复地把这个意识注入到你的意识和你的形象中，因为当你们每一位被问到你们将要成为什么的时候，你们所有人都说，我将成为Lakshmi和Narayan。你们没有一个人成为Rama和Sita而举手。既然你们有要变得16天度完满的目标，那么16天度就意味着最值得被膜拜的。一个值得被膜拜的灵魂们的职责就是给予祝福。在行走和四处活动的同时，要让这个成为你们恒定的和轻松自然的sanskar。你们是值得被膜拜的。你们是16天度完满的；这就是你们的目标，对吗？

BapDada很高兴，你们所有做了家庭作业的孩子们，父亲在你们的前额上点上了胜利的tilak。与此同时，BapDada也得到了各个地方——来自不同组别，来自各个中心的服务的消息。他们以优异的成绩到达了这里。所以，首先，祝贺你们做了你们的家庭作业，与此同时也为你们所做的服务祝贺你们。数百万倍的祝贺！父亲看到，在大多数地区，你们以非常好的方式，给了所有的村庄Baba的信息。所以，通过你们的仁慈和做服务的热忱和热情，那个服务的成果是非常好的。对所有那些努力工作的——这不是辛苦的工作——而是爱父亲就意味着爱给予信息。所以，那些出于对父亲的爱做了服务的孩子们，你们所有能做服务的灵魂们自动地得到，也将会得到数百万的爱的回报。与此同时，你们所有人，在带着很多的爱记着你们挚爱的Dadiji的同时，在给予着你们对Dadi的爱的回报。这份爱的非常好的芬芳已经到达了BapDada这里。

甚至现在，所有在Madhuban正在进行着的工作，无论是外国人的还是那些Bharat的人们的，所有那些工作都在彼此合作和相互尊重的基础上，成功地进行着，而且在未来将要发生的工作也已经保证是成功的，因为成功是你们颈间的花环。你们也是Baba颈间的花环。父亲提醒过你们，你们一定不要被打败(haar na——被打败)，因为你们是Baba脖子上的花环(haar)。那些身为脖子上花环的孩子们绝不可能被打败。你们想要成为花环，还是你们想要被打败呢？你们不想被打败，对吗？成为花环是很好的，对吗？因此，绝不要被打败。数百万的灵魂被打败了，但你们成为了花环，而且是Baba颈间的花环。是这样的，对吗？所以，现在，要有这个坚定的思想：出于对父亲的爱，无论Maya把多少风暴带到你们面前，在你们像父亲一样的万能力量的权威的灵魂们面前，甚至风暴(toofan)也成为了一份礼物(tohfa)。恒定的记着这样的祝福。无论大山可能有多大，它都会变成棉花。现在，依照时间的接近，在每一刻体验到各种祝福。成为一个体验的权威。

每当你们想的时候，不断的做变得无身体的练习，成为天使形象的练习。瞬间成为一个Brahmin，瞬间成为一个天使，瞬间成为无身体的。在行走和四处活动的同时，甚至在做你们工作的同时，花上一、两分钟练习这个。检查：无论我有什么思想，我体验到我就是那个形象吗？Achcha。

对你们所有各个地方的恒定的处在你们崇高的自我尊重中的孩子们，对那些总是体验到自己是最值得被膜拜的、是祖先的，对那些总是使他们自己在每一科目上都成为体验的化身的孩子们，对那些总是坐在父亲心的宝座上和在前额宝座上的灵魂们，对那些总是稳定在他们崇高境界的体验中的孩子们，对各个地方的你们所有孩子们，给你们爱与思念并向你们致以namaste。

BapDada收到了来自各个地方的很多信件、电子邮件和消息。所有能做服务的灵魂们都得到了服务的果实和力量，而且会继续的得到它。Baba收到了那么多爱和他们转变的信件。对那些有转变力量的孩子们，BapDada在给他们“希望你不朽！”的祝福。对非常好地跟随shrimat、能做服务的灵魂们，对这样跟随父亲的孩子们，BapDada在给他们这个祝福：“Wah 我的听话的孩子们！wah！”对那些对Baba有爱，带着很多的爱把父亲融在他们心里的孩子们，BapDada在给予他们祝福说：“希望你极其可爱，并超脱于任何Maya的障碍。”Achcha。

你们所有人在你们的心里都有什么热情呢？你们只有这一个热情：“我必须成为与父亲等同的。”你

们有这个热情吗？Pandavas, 请举手！“我必定会成为那样。”不是我将会成为那样，不要说：“我会的；我会做的；我会看看，我会成为那样.....”不要说：“我将会、我将会，”而是要说：我一定成为那样。要让它很坚定！坚定吗？Achcha。你们每一位都必须不断的以检查表的形式将你的OK卡片交给你的老师。不要写太多。只需拿一张卡片，在上面写上“OK”。或者在“OK”上画一条线。仅此而已。你们能做到，对吗？不要写很长的信。Achcha。

祝福：希望你成为一个恒定充满力量的灵魂，通过吃汇合时代的实际的和即刻的果实而变得充满力量。

那些在汇合时代成为了做无限服务的工具的灵魂，会获得力量，作为他们成为工具的即刻的果实。这种实际的和即刻的果实是这个崇高时代的果实。吃这样果实的充满力量的灵魂们，会很容易地战胜所出现的任何逆境。因为与有着所有力量的那位父亲在一起，他们会很容易地摆脱所有的浪费。他们甚至能够战胜像毒蛇一样有害的情形。这就是为什么作为一种纪念，Shri Krishna 被展示为在蛇上跳舞。

口号：通过恒定的保持与父亲很亲近、以优异的成绩通过，让过去的成为过去。(paas在印地语中意思是亲近)

\*\*\* ओं शंति O M S H A N T I \*\*\*

**Avyakt信号：**增加无身体境界的练习(ashariri and videhi)。正如BapDada是无身体的、然后进入了一个身体，同样的，你们孩子们必须成为无身体的，然后进入你们的身体。保持稳定在avyakt境界中，然后进入到你们的实体形象。每一位都有离开一个身体、换上另一个身体的体验。同样的，当你们想的时候，放弃那个身体的意识，并且成为无身体的；而当你们想要从事行为时，就借助那个身体的支持。体验那身体的服装，与采用了这个身体的我、这个灵魂是分开不同的。