

- 提要： 甜蜜的孩子们，你们现在在岸上，必须穿越到彼岸去。准备回家。
- 提问： 通过记着哪个方面，你们的境界将变得坚定不移和毫不动摇呢？
- 回答： 过去的让它过去。不要担忧过去，而是要继续向前进。恒定的持续不断地看着那位唯一，你们的境界将变得坚定不移和毫不动摇。你们现在已经远离了铁时代的有限，那为什么还要回头看呢？你们的心智根本不应该被那个拉扯；这是一个非常微妙的学习。

Om shanti。日子在不断地变化，时间也在不断地流逝。就想一想这个：从金时代到现在，铁时代的末尾，时间已经过去了，你们现在在岸上。金、银、铜、铁时代的循环就像一个模型。这个世界非常大。你们孩子们现在已经理解了这个模型。以前，你们不知道现在是铁时代的末尾。你们孩子们现在明白了这个。因此，你们的心智应该转过整个周期，从金时代到现在，来到并站在铁时代末尾的岸上。你们应该明白时间会继续不断地嘀嗒嘀嗒的流逝，戏剧的周期会持续地转动。这场戏剧还剩下多少戏份要演出呢？现在只剩下一点点儿了。之前你们不知道这个。父亲已经告诉你们，现在只剩下一小角落了。在你们离开这个世界、去到那另一个世界之前，几乎不剩什么时间了。你们现在已经得到了这个知识。我们从金时代就一直在绕着这个周期（转动），现在已经到了铁时代的末尾。我们现在必须返回家去了。有入口和出口的大门；这里也一样。你们孩子们应该解释：你们现在只剩下一小段海岸了。这是最崇高的汇合时代。我们现在正站在岸上。只剩下很少的时间了。现在必须移除我们对这个旧世界的依恋牵挂。我们现在必须去到一个新的世界。你们已经被给予了一个非常简单的解释。把这个保留在你们的心智里。在你们的心智中你们应该持续不断地转动这个周期。你们不再处于铁时代；你们已经离开了那一边。因此，既然你们离开了旧世界，那为什么还要记着那一边的那些人呢？我们现在处于最崇高的汇合时代，那么为什么我们要回头看呢？为什么我们的心智要在瑜珈中与那个罪恶的世界相连呢？这些是非常精微的事情。Baba知道，有一些孩子甚至连价值一分钱的事情都不明白。他们刚一听到一些东西，就忘记了。你们千万不要回头看。为一切事情使用你的心智。我们正穿越到另一边去，那为什么我们要回头看呢？过去的就让它过去！父亲说：我给你们解释如此精细的事情。尽管如此，你们孩子们为什么还要一直不断地回头看呢？你们的头仍然转向了铁时代。父亲说：把你们的头转向这边。那个旧世界对你们来说是没有用处的。Baba激励你们对旧世界没有兴趣。一个新的世界就在你们的面前，你们必须对旧世界没有兴趣。就想想：我们的境界是像那样的吗？父亲说：过去的就让它过去！不要记着过去！要对旧世界没有任何欲望。你们现在必须只有“去往快乐之地”这一个崇高的愿望。只把快乐之地保留在你们的心智中。你们为什么要转回头去看过去呢？然而，你们当中许多人确实会转回头。你们现在是在最崇高的汇合时代。你们已经远离了旧世界。这是必须要加以理解的一些事情。你们一定不要在任何地方停滞不前。不要四处张望。不要记着过去。父亲说：持续不断地向前迈进，不要回头看。持续地朝一个方向看，因为只有那样你们的境界才会变得坚定不移、稳定和毫不动摇。不断地回头去看那一边，你们将不断地记着你们旧世界的朋友和亲戚等等。这是依次不同的。今天，某人正很好的前进着，而明天，他就跌落了，变得灰心沮丧。有如此不良的征兆，使得他们甚至都不想听murli了。就想想这个。确实会像这样发生，是吧？父亲说：你们现在正站在汇合处。因此，就一直向前看。只有当你们记着新的世界就在你们面前时，你们才会有快乐。你们现在已经处于呼叫距离之内。有这样的说法：我们现在能够看到我们土地的树木了。如果你们大声呼叫，他们很快就能听到你们的声音了。处于呼叫距离之内意味着他们就在你们的面前。你们一想神人，他们就会来。之前，他们没有来。你们婆家的那些人以前来过精细区吗？现在，那些来自你们父母家的和那些来自你们婆家的一起来了。即便如此，在前行的时候，有一些孩子还是忘记了。他们心智的瑜珈在向后退。父亲说：这

是你们所有孩子们的最后一世。你们一定不要后退。你们必须去到另一边。你们必须从这一边穿越到另一边去。死亡现在也临近了。你们只需要迈出一步。当船到达岸边时，你们必须向那边迈出一步。你们孩子们必须站在岸上。你们灵魂们的心智中(知道)，你们就要去到你们甜蜜的家了。即使你们在快乐中记着这个，它也会使你们变得坚定不移、毫不动摇。持续不断地搅拌这知识的海洋。这是有关你们心智的问题。我们灵魂们就要离开了。我们现在已经很近了，在呼叫距离之内了。只剩下很少的时间了。这被称为思念的朝圣。你们忘记了这个；你们甚至忘记了要写你们的检查表。你们每一位，把你的手放在你的心上，问问你自己：我的境界是不是Baba所描述的那样，在呼叫距离之内呢？你们的心智中一定要只记着唯一的Baba。Baba以很多不同的方式教你们思念的朝圣。保持陶醉在思念的朝圣中；没别的了。我们现在必须返回了。在这里全部的关系都是虚假不实的。金时代的关系是真实的。看看你自己，明白你现在正站在哪儿。把从金时代起的这个周期保持在你们的心智中。你们自我认知轮盘的旋转者。从金时代起，你们一直在绕着这个周期(转动)，现在正站在岸上。现在是在呼叫距离以内，是不是呢？有一些孩子浪费了很多时间。他们待在思念中几乎连5到10分钟都没有。你们必须在一整天里成为自我认知轮盘的旋转者。然而，并不是那样的。Baba以很多不同的方式给你们解释。这指的是灵魂。你们的心智应该不断地转动周期。为什么这个思念没有保持在你们的心智中呢？我们现在正站在岸上。为什么你们不把这个海岸保留在你们的心智中呢？既然你们知道你们正在成为最崇高的生命存在，那就去站在岸上吧。继续的像小虱子一样移动(缓慢地沿着周期转动)。你们为什么不练习这个呢？你们为什么不把周期保留在你们的心智中呢？这是自我认知的轮盘。Baba不断地从开始解释整个周期。让你们的心智转过整个周期，并来站在岸上。不该有任何外在的复杂情况或受到外在氛围的影响。日复一日，你们孩子们必须持续不断地进入寂静中。你们一定不要浪费自己的时间。忘记旧世界，把你们的心智在瑜珈中与新的关系相连。如果你没有瑜珈，那你的罪恶怎么会被切除呢？你们知道这个世界就要结束了；它的模型是那样的微小。这个世界的持续时间是5000年。在Ajmer(注：阿杰梅尔，印度的一座城市)，有一个天堂的模型，可那些人记得天堂吗？他们对天堂又有什么了解呢？他们认为四万年后天堂才会出现。父亲坐在这儿，给你们孩子们解释说：当处在这个世界中做每件事的时候，要把这个认知保留在你们的心智中：这个世界就要结束了。我们现在必须返回家了；我们现在正站在末尾。我们像小虱子一样迈每一步(非常缓慢地移动着)。目的地是非常高的。父亲知道这个目的地。同父亲一起的，还有Dada(长兄)。既然那一位能够给予解释，难道这一位就不能给予解释吗？这一位也在听那一位讲知识。难道这一位不会搅拌这知识的海洋吗？父亲持续不断地给你们要点来琢磨、搅拌。并不是Brahma Baba远远落在后面。他只是在我后面，像我的尾巴一样，所以他怎么可能远远落后于我呢？你们必须吸收所有这些深奥的事情。放弃漫不经心。孩子们在两年之后来Baba这里。他们还记得他们是如此接近、他们正站在岸上吗？我们现在必须返回家去了。要是你们有了这样的境界，你们还需要别的什么呢？Baba解释过了，“双重王冠的”这个术语被使用，可那儿是没有光的王冠的。那只是纯洁的标志。在宗教创始人的图片中肯定会显示一个光环，因为他们是无罪恶的，是satopradhan(完全纯洁的，金时代的纯洁程度)。他们之后变成rajo(半纯洁的，铜时代的纯洁程度)和tamo(不纯洁的，铁时代的纯洁程度)的。你们孩子们现在已经获得了这个知识，你们应该陶醉于此。虽然你们在这个世界里，可你们的心智应该在瑜珈中与那里相连。你们必须在这里履行你们的责任。那些属于这个家族的人将会浮现出来。一定得种下这小树苗。那些属于原本、永恒的神人信仰的人迟早都会来。那些晚一些到来的人 would 走到来得早的那些人的前面去。这样的情形会不断地发生，直到最后。新来的人会很快的走到那些来得比较久的孩子们的前面去。这个考试是基于思念的朝圣的。虽然某人可能来得晚，但如果他一直忙于待在思念的朝圣中、放弃其他一切——他一定会吃东西，但是如果他很好地待在思念的朝圣中，那么没有什么像快乐那样的营养品了。现在，你们唯一应该保持的关注是：(我们就要)返回家去了。你们会获得你们王国的幸运福气长达21世。那些赢得彩票的人，他们快乐的水银柱会上升的。你们必须做大量的努力。这被认为是无价的最后一世。通过待在思念的朝圣中，会体验到非常多的愉悦。Hanuman(猴神)也是通过做努力变得稳定的。那个干草堆被点燃了。Ravan的王国被烧了。他们只是虚构了一个故事。父亲坐在这儿，给你们解释真

实的事情。Ravan的王国会终结。这被称作是一个稳定的心智。我们现在正处于呼叫距离之内，就要回家了。做努力待在思念中，你们的快乐的水银柱就会上升。通过瑜珈的力量，你们的寿命会增加。你们现在所吸收的神圣美德将会在半个周期里一直伴随着你们。你们在这一世里做如此多的努力，以至于你们会变成像Lakshmi和Narayan一样的。所以，你们应该做那种程度的努力。在这方面不要犯错误或者浪费时间。那些做了一些事情的，他们会获得相应的回报。父亲持续不断地给你们教导。你们明白，你们每个周期都会成为世界的主人。你们在如此短的时间里创造了奇迹。你们改变整个世界。对父亲来说这不是什么大事儿。每个周期他都这样做。父亲说：当你们在行走、四处活动时，吃东西和喝水时，把你们的心智在瑜珈中与父亲相连。父亲坐在这里，给你们孩子们解释这些隐秘的、不为人所知的方面。持续不断地使你们的境界变得很好。否则，你们就无法获得一个高的身份地位。你们孩子们依次不同的持续地做努力。你们明白你们现在站在岸上。你们为什么要回头看呢？你们应该继续向前迈步。为此需要有大量的内向。这就是为什么有乌龟的例子。所有的例子等等，都是给你们。隐士修行者们是形体瑜伽者(hatha yogis)，他们不可能教你们皇道瑜珈(Raja Yoga)。当那些人听到你们所说的，他们会认为你们在侮辱他们。所以你们必须要很委婉、很有策略地写这些内容。除了父亲，没有人能够教你们皇道瑜珈。你们必须间接地说，这样他们才不会不高兴。你们必须以外交方式与他们交往互动，好让蛇被杀死，但棍子没有断裂。对你们的家人要有爱，但把你们的心智在瑜珈中与唯一父亲相连。你们知道，你们现在正跟随着那位唯一的教导。这些教导是为了成为神人的。它们被称为“完整统一、不可分割的教导”。你们孩子们必须成为神人。你们已经成为这样的多少次了呢？无数次了！你们现在是在汇合时代。这是你们的最后一世。你们现在必须返回家去。为什么你们要回头看呢？即使你回头看，你也应该保持很稳定。绝不要忘记你的目的地。你们是那些征服Maya的勇士。你们现在明白了，这个关于胜利和失败的周期在持续地转动。Baba的这个知识是如此的奇妙！你们以前知道这个吗？你们每个人都必须视你自己为一点。整个角色都记录在如此细小的一点里，并且这个周期在持续地转动。这是如此的奇妙。你们只需要说这是一个奇迹，到此为止。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

- 1、不要转过头向后看。不要因任何理由而停滞不前。一直只看着唯一父亲并使你的境界稳定。
- 2、要把你现在正站在岸上的这个认知保留在你的心智中。你必须回家去了。因此，停止变得漫不经心。做毫不张扬的努力来创造这样的境界。

祝福： 希望你是超脱的，有爱的，没有任何其他思想的，从而得到每个人发自内心的爱。那些拥有“既超脱又有爱”这个美德、拥有“没有任何其他思想”这个特长，也就是那些拥有这个祝福的孩子们，会为每个人所爱。这是因为，通过保持超脱，他们自动得到每个人发自内心的爱。通过他们“没有任何其他思想”这充满力量的境界以及他们崇高的行为活动，他们会成为服务许多人的工具。因此，他们保持满足，同时他们也会使其他人受益。他们在所从事的每一项任务中会自动获得成功。

口号：“Baba”这一个词是(打开)所有珍宝财富的钥匙。始终小心地照看这把钥匙。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

Avyakt信号：增加无身体境界的练习。

当没有任何sanskars的紧绷时，你将能够在一秒钟内从你的服装中超脱出来。当某样东西被卡住时，很难解开它。当比较松的时候，很容易分离开。同样的，如果在你的sanskars中没有任何的随和，那时你将无法体验到无身体的，也无法保持轻松、容易和警觉。