

- 提要： 甜蜜的孩子们，你们现在已经从真正的父亲这里听到了真实的事情并进入到光明之中。你们的职责就是要把每个人从黑暗中移出来，并带他们进入光明。
- 提问： 你们孩子们在给任何人这个知识的时候，一定要记着什么呢？
- 回答： 要恒定持续不断地说：**Baba, Baba**，因为你通过这么做，任何“我的”的意识就会结束。你的继承权也会被记着。当说“**Baba**”的时候，无处不在的概念就结束了。要是某个人说神无处不在，那就问问他：父亲怎么可能在每个人里面呢？
- 歌曲： 今天的人们处于黑暗中。

Om shanti。孩子们在说什么，他们又是在对谁呼唤着：“噢 知识的海洋！噢 知识的太阳！**Baba**”呢？神被称为**Baba**。神是父亲，所以你们全都是孩子。孩子们说：我们现在已经陷入黑暗。带我们进入到光明中吧。通过你们说“**Baba**”，就证明了你们是在呼唤父亲。当你们说“**Baba**”时，你们会体验到爱，因为继承权是从父亲那里获得的。只是说“**Ishwar**”或“**Prabhu**”，是没有父亲的继承权的那种甜蜜的。通过说“**Baba**”，你们就会记着你们的继承权。你们呼唤说：**Baba**，我们已经陷入黑暗！来用知识点燃我们的灯吧！这是因为灵魂们的灯已经熄灭了。当一个人去世的时候，在十二天里人们都会保持一盏灯一直亮着。会有一个人熬夜以确保灯不会灭。父亲解释说：你们**Bharat**的人们过去在光明中，也就是，在白天，但现在你们在夜晚。白天有12小时，夜晚有12小时。那是有限的方面。这个白天和黑夜则是无限的。它被称为**Brahma**的白天，金、银时代，以及**Brahma**的夜晚，铜、铁时代。夜晚是黑暗的，人们在黑暗中不断地四处跌跌撞撞。他们游荡到四面八方去寻找神，但他们不可能得到神。他们做膜拜是为了得到神。膜拜在铜时代开始，也就是，当**Ravan**的王国开始的时候。也有一个关于**Dashera**（烧**Ravan**）的故事被虚构出来。他们用心思中的想象虚构了很多故事：例如，他们会制作电影和游戏等等。**Shrimad Bhagawad Gita**（圣典薄伽梵歌）是真理。至尊灵魂来了，教了你们孩子们**Raja Yoga**（皇道瑜珈），并且给了你们王国。之后，他们在膜拜的道路上编造了很多故事。**Vyas**写了**Gita**，也就是，他编了一个故事。你们孩子们现在正从父亲这儿聆听真实的事情。你们应该一直持续不断地说着“**Baba, Baba.**”至尊灵魂是我们的**Baba**。他是新世界的创造者，因此我们一定会从他那儿获得天堂的继承权。在经历84世的过程中，我们进入了地狱。父亲解释说：孩子们，你们**Bharat**人们属于太阳和月亮王朝。当你们是世界主人的时候，那时没有其他的宗教信仰。那被称作天堂、**Krishna**之地。这里，它是魔的地方。**BapDada**使你们记起了它曾经是**Lakshmi**和**Narayan**的王国。只有父亲是知识的海洋、宁静祥和的海洋和洁化者，而恒河并不是。所有的新娘只有一个神，他是新郎。人们不知道这一点。这就是为什么当他们被问道：谁是所有灵魂的父亲时，他们就变得困惑了。他们回答说：我们不知道。**Oh** 灵魂们啊！可你们怎么能不知道你们的父亲呢？他们说到神-父亲，但当你们问他们他的名字和形象是什么，或者他们是否认识他的时候，他们说他是无处不在的。一位孩子们的父亲能是无处不在的吗？人们通过跟随**Ravan**邪恶的指令已经变得那么的不明智。身体意识是头号罪恶。他们没有他们是灵魂这个信念。他们说：我是某某。那指的是身体。事实上，他们不知道自己真正是谁。我是一名法官，我是这个。他们不断地说“我”，但那是错误的。“我”和“我的”是两个截然不同的东西。灵魂是不朽的，而身体是易腐朽的。会给每个身体取一个名字，不会给灵魂取名字。父亲说：我的名字是**Shiva**。人们甚至庆祝**Shiva**的生日。非实体的那一位怎么可能有生日呢？没人知道他进入到谁的身体里。所有灵魂的名字就是灵魂。至尊父亲的名字是**Shiva**，其余的都是**saligrams**（灵魂-孩子们）。所有的灵魂都是孩子，而**Shiva**是所有灵魂的父亲。他是无限的父亲。每个人都在呼唤他：来洁化我们吧！我们正在体验痛苦。灵魂们在呼唤。所有的孩子在痛苦的时候都记着他，而那些同样的孩子们在快乐中时，他们没一个人会记着他。是**Ravan**让你们不快乐了。父亲解释说：那**Ravan**是你们的宿敌。这就是舞台剧中所创造出来的游戏。因此，现在所

有人都在黑暗中。这就是为什么他们呼唤道：噢 知识的太阳，来带我们进入到光明之中吧！当 Bharat 曾经是快乐之地时，没人会呼唤。那儿什么都不缺。在这儿，他们不断地呼喊：噢 宁静祥和的给予者！父亲来解释说宁静祥和是你原本的信仰、你颈间的花环。灵魂们是宁静之地的居民。你们从宁静之地去到那快乐之地，在快乐之地，除了快乐还是快乐。你们不需要在痛苦中大声呼喊。只有当人们痛苦的时候才会呼喊：发发慈悲吧！Baba，痛苦的消除者和快乐的给予者，来吧！Shiv Baba，甜蜜的Baba，再一次到来吧！他一定会来。那就是为什么人们会庆祝Shiva的生日。Shri Krishna是天堂的王子。他的生日也被庆祝，但没人知道Shri Krishna什么时候来过。当Radhe和Krishna结婚的时候，他们变成了Lakshmi和Narayan。没有人知道这个。人们不断地呼喊：噢 神-父亲！Achcha，问问他们他的名字和形象是什么，他们又说他是超越名字和形象的。Oh！你们说他是神-父亲，可之后你们又说他是超越名字和形象的！天空是空间，但它的名字叫“天空”。你们说你们不知道父亲的名字和形象。Achcha，那你知道自己吗？是的，我是一个灵魂。Achcha，那灵魂的名字和形象是什么呢？他们说，每个灵魂都是至尊灵魂。灵魂是不可能超越名字和形象的。一个灵魂就是一点，像一颗星星居住在前额的中央。如此微小的灵魂在他里面记录着一个84世的角色。这些事情必须加以理解。这就是为什么七天的熔炉（注：意指深久的静坐）被人们所记得。Ravan的王国始于铜时代，从那时起，罪恶就存在了。你们持续地走下了阶梯，每个人现在都暗淡无光而且变得丑陋了。那就是为什么他们呼喊：噢 知识的太阳，来吧！来带我们进入到光明中吧！有这样的说法：当Satguru（至尊导师）给予了知识的药膏时，无知的（黑暗）就被驱散了。心智记着父亲。人们没有说：当guru给予了药膏时。有许多gurus，但他们没有一个人有这个知识；他们不会被铭记。只有唯一的这一位父亲是知识的海洋、洁化者，是所有人拯救的给予者。因此，任何其他如何能给予这个知识呢？圣人们说，有很多可以见神的途径，他们说学习经典、举办祭火，做tapasya（深久静坐）等等，都是见神的途径。然而，不纯洁的人怎么可能去到那个纯洁的世界呢？父亲说：我自己必须得来。只有一个神。Brahma、Vishnu和Shankar都是神人；他们不可能被称作神。他们的父亲是Shiva。既然人们都在这儿，那人类之父也必须存在于这里，是不是呢？所写的名字就是：Prajapita Brahma Kumaris高等教育机构。因此，你们是孩子们。有很多Brahma Kumars和Kumaris。继承权是从Shiva而不是从Brahma那里获得的。继承权是从Dada（祖父）那里得到的。他坐在这儿通过Brahma使你们变得配得上天堂。他通过Brahma收养你们孩子们。孩子们说：Baba，我属于您。我从您那儿获得我的继承权。Vishnu之地通过Brahma被创建出来。Shiv Baba教你们Raja Yoga（皇道瑜珈）。梵歌有来自于神的崇高教导。只有一个神，非实体的那一位。父亲解释说：你们孩子们已经经历了84世。灵魂们已经和至尊灵魂保持分开很久了。正是Bharat的人们（和父亲）分离开很长时间了。并不是其他宗教信仰的那些人。你们是最先（和父亲）分开的灵魂。你们和父亲分开，来到这里演出你们的角色。Baba说：噢 灵魂们，现在记着我，你们的父亲！这是思念的朝圣，是瑜珈之火。你们头上罪恶的负担将会在这个瑜珈之火当中被烧掉。噢 甜蜜的孩子，你们从金时代已经进入到铁时代。现在，记着我！这是你们的心智要做的事情。忘记你们的身体以及你们所有身体上的关系，并恒定地只记着我一位。你们是灵魂，而那些是你们的身体。是灵魂在说“我、我。”Ravan已经使你们变得不纯洁了。这部戏剧是预先定好的。有纯洁的Bharat和不纯洁的Bharat。当你们变得不纯洁时，你们就会呼唤父亲，说你们想要Rama的王国。他们也这么说，可他们并不理解那个的含义。只有唯一父亲是知识的海洋，他来给你们这个知识。只有父亲会来并在一秒钟内给你们属于你们的继承权。你们现在属于了父亲，为的是获取你们太阳和月亮王朝的继承权。在金、银时代，你们是不朽的；在那儿你们不会说“某某已经死了”。在金时代没有突然的死亡。你们征服了死亡，那儿也没有痛苦可言。那被称作快乐之地。父亲说：我给你们天堂的主权。那里有许多舒适的设备设施。在膜拜的道路上，人们会建造这样的庙宇。甚至在那个时间他们还有那么多的财富。看看Bharat曾经多么的繁荣富足！所有其他的灵魂那时都在非实体世界。你们孩子们已经逐渐知道了，至高无上的Baba现在正在创建天堂。至高无上的是Shiv Baba，接下来是精细区的居民Brahma、Vishnu和Shankar。然后，是这个世界。你们孩子们通过这个知识得到拯救。人们记得：知识、膜拜和无兴趣。对这个旧世界会无兴趣，因为你们将获得金时代的主权。父亲说：孩子们，现在恒定地只记着我一位！通过记着我，你

们将会来到我这里。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

1、你头上罪恶的负担将通过瑜珈之火被烧掉。把你的身体和身体上所有的关系从你的心智中移除，只记着唯一父亲。

2、不要在痛苦中大叫或哭喊，保持稳定在你原本的宁静祥和的信仰中。宁静祥和是你颈间的花环。不要在身体意识下使用“我”和“我的”这些词。要坚信你是一个灵魂。

祝福：希望你成为一个用你satoguni的眼光给予意象的形象，来转变许多灵魂的眼光和态度。人们说：这个世界会随着你的眼光而改变。让你的眼光如此的satoguni，以至于它会改变任何一个灵魂的眼光、态度和境界，无论那个灵魂多么的tamoguni或rajoguni。无论谁来到你面前，他们都应该通过你的drishti开始知道三个世界和他们的整个生命故事。这就是通过你的一瞥带某个灵魂超越的含义。在最后，当你不能通过知识做服务时，这个服务将继续（注：satoguni/纯洁的最高水平，完满和完美，金时代的境界；tamoguni/不纯洁的最高水平，堕落，铁时代的境界；rajoguni/纯洁的中等水平，铜时代的境界）。

口号：纯洁的实际形态是真理；它是神圣的。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

Avyakt信号：吸收甜蜜和谦卑的美德，变得伟大。

甜蜜和谦卑的美德会教你低头。你越多的使你的sanskars和思想低头，世界会越多的向你低头。低头就意味着使其他人向你鞠躬致礼；也向你的sanskars鞠躬致礼。甚至决不要有这样的想法：其他人应该向我鞠躬致礼！当你低头时，其他人都会低头的。真正能服务的孩子只有当他们向每个人低头时才能做服务。