

## 马都班 Avyakt BapDada Om Shanti

30/11/09

为了被父亲和世界所爱，要成为一颗满足的珠宝，同时保持不受任何情况的影响。

今天，Baba看着各个地方满足的灵魂。满足的珠宝正在各个地方散发着他们珠宝的光芒。最伟大的境界就是满足的境界。那些恒定满足的灵魂，被每个人所爱。无论如何，你们都被父亲所爱。那些拥有所有收获成就的，会恒定保持满足。满足的基础在于拥有所有收获成就，这就是为什么这样的灵魂被所有Brahmin灵魂所爱。拥有所有收获成就意味着恒定满足。满足的灵魂会影响(周围的)氛围，而所有收获成就是来自神的礼物。从神那里获得了所有力量、所有美德和所有珍宝财富的灵魂会保持恒定的满足。满足的灵魂的境界会不断进步。任何境遇都无法影响一个满足的灵魂，因为哪里有满足，哪里就自然而然地拥有所有力量和所有美德。满足这一个美德能够吸引许多其他美德。所以，你们每一位都应该问问自己：我是一个恒定保持满足的灵魂吗？一个满足的灵魂总是与每个人都亲近，并拥有与父亲同等的境界。然而，要保持这种境界，你需要有一种非常超脱和trikaldarshi(时间三方面的知者)的境界。这样的灵魂在他所做的每一件事中都会是trikaldarshi，也就是说，在任何情况下，他都会先辨别时间的三个方面，然后再行动。为此，有两样东西必不可少。这两样东西是关系和财富。关系是永恒不变的，财富也是永恒不变的，它们都是从永恒的父亲那里获得的。当你们灵魂获得了永恒的财富和关系时，你们就会恒定满足，被父亲和所有灵魂深深地爱着。那时，当Maya以任何形式出现时，你们不会感到恐惧。你们会感觉就像在无限的屏幕上播放着一部米老鼠电影。你们那时是不会感到痛苦的。观看米老鼠电影时，你们会感到愉悦。你们会在无限的屏幕上体验米老鼠的游戏，这些游戏就是各种形式的Maya。你们所有孩子们都必须通过父亲体验到这样的境界，而你们都已经做到了。

BapDada看到你们保持无所畏惧，拥有稳定而专注的心智，在任何情况下都不会波动。你们恒定是这样胜利的灵魂。父亲对你们每个孩子都有着纯洁的愿望：希望每个孩子都能恒定胜利，向父亲展现你们胜利的形象。所以，你们每一位都可以问问自己：我是谁？BapDada早些时候也告诉过你们：现在，根据时间，你们必须从Brahmin的字典里删除“有时”这个词。既然你们要永远从父亲那里获得你们的继承权，你们就需要永远拥有所有收获成就，因为你们是将实现父亲心中希望的希望之灯。即使在你们的思想中，也不能有“有时”这个词。为什么？因为你们恒定与父亲在一起，你们是父亲的同伴。你们是与父亲待在一起的，作为他的同伴，你们在执行转变世界的任务。

所以，说说！你们都从BapDada那里得到了“sada”(恒定)的祝福了，不是吗？事实上，每个孩子一出生，BapDada总是给予这个祝福：希望你是恒定持久的瑜珈者并且是纯洁的。无论你通过那个祝福获得了什么收获成就都是永久的，它不是有时候的。所以，你们所有孩子们都拥有永久性的权利。因为即使是最末一名的孩子，父亲在他的心里对所有孩子们都拥有爱。即使是那些认为自己很有智慧的伟大杰出之人，也无法认出父亲，而BapDada的最末一名的孩子却认出了父亲。你们都发自内心地说：“我的Baba”，这就是为什么父亲对每个孩子都怀有永恒的爱，这就是为什么每个孩子都得到了父亲的祝福。每天，BapDada都会同时给你们所有孩子同样的祝福，即使你们是依次不同的。虽然你们所有孩子是依次不同的，但每天，一个孩子一旦说了：“我的Baba”，他就拥有了获得祝福的权利。无论你们孩子们生活在印度还是国外，你们每个孩子都会得到BapDada同样的祝福，得到祝福后，你们都会感到快乐。然而，孩子有两种类型。有一种孩子，他们确实会因为得到祝福而感到

高兴,但那些获得靠前名次的孩子,并非仅仅因为看到祝福、谈论祝福、说这是他们的祝福就感到高兴了,而是会使他们的祝福结出累累硕果。他们获取祝福的益处,并从那个祝福中获得果实。你拥有种子,但如果你不让种子结果,也就是说,如果你没有使它变得果实累累,那么你得到的就只是快乐。为了从祝福中结出果实,就像其他任何种子一样,它需要水和阳光,只有这样才能结出果实。所以,在这里,当你们每个孩子想要从自己的祝福中汲取果实,以便让扩展得以发生,以便通过祝福的果实在你的心思方面有成长时,那么,在这里,父亲也说:为了从祝福中汲取果实,要反复地将祝福带入你的意识中。要保持稳定在意识的化身的境界。这并不意味着要一遍又一遍地记着它(反复念诵)。拥有这种意识就意味着给它浇水,而保持稳定在那种形象中就是给它阳光。因此,通过它结出果实,你就会给自己充满很多力量,同时也能通过那果实使他人体验到那种力量。

那么,BapDada现在想要什么呢?一段时间以来,BapDada一直在提醒你们孩子们时间(的重要性)。每个孩子学习成果(检验的)时刻都会突然到来。为此,要保持是恒定时刻准备好的。同时,BapDada也在给予信号:现在是为飞翔境界做强烈努力的时候了。不是说你们在前进着,而是你们在飞翔着。做普通努力、以平常方式度过一天的时间已经过去了,这就是为什么BapDada在给你们这个信号:检查每一秒、每一个思想。例如,如果你没有在做强烈的努力,而是在一个小时里只是做普通的努力,而就在那一个小时中,你最后试卷的时间突然来临,那么那最后的时刻就会引领你去到你的目的地,而那一个小时的普通努力就会造成很大的损失。这就是为什么,BapDada时不时地给你们每个孩子一个信号:每一个思想、每一秒、每一刻都是多么重要。只有一个奋发努力者才能在动荡的时候做努力保持毫不动摇。一个普通努力者需要时间才能变得时刻准备好,而BapDada说过,你们必须在一秒钟内就画上句号。如果你没有在做强烈的努力,会发生什么呢?这方面你们是有体验的。它不会变成问号而不是句号,对吗?句号是那么容易,而问号是弯曲的。当你一说“句号”,就应该立即画上句号,而不是逗号,甚至感叹号。你甚至来不及思考:“我该做什么?”目前还没有孩子能够理解到:做如此快速的努力就意味着能够通过考试。

BapDada看到,甚至现在,由于种种原因,一些孩子的每日检查表中仍然会出现“为什么?”、“什么?”、“怎么做?”、“像这样”之类的问题。BapDada在许多孩子的检查表中看到了,浪费思想的浪潮占据了大量时间,而且这种浪费(思想)的速度非常快:一小时的普通思想相当于一分钟的快速思想。因此,今天,BapDada正在看着被每个人所爱,也被BapDada所爱的满足的灵魂。对于一个满足的灵魂来说,“为什么?”、“什么?”之类的语言不会进入他们的思想中,甚至不会出现在他们的梦中,因为这个灵魂能够在正确的时间运用三样特殊的東西,也就是三个点:灵魂、至尊灵魂和戏剧。这是因为,在这样的時候,你所有力量的财宝库是至关重要的,而一位像父亲一样的万能力量的权威,他能够随时命令某种特定的力量,使那种力量在那个时间出现。你可能想要宽容的力量,但如果出现的是面对的力量,而不是宽容的力量,那么,尽管那是一种力量,但在那个时间那个力量却毫无用处。所以,所有珍宝财富的钥匙是这三个点:你自己、父亲和戏剧。

BapDada有一个想法:他应该告诉你们吗?你们将必须去做。那些准备好要去做,举起你们的手。你们一定要做到。既然你们举了手,就必须要做到。你们举的是“心思的手”,还是“身体的手”?你心思的手是有力量的。根据现在的时间,BapDada对每个孩子都有这样的纯洁愿望:你们将在15天后再次与父亲相见,因此,在接下来的15天里,把这个特别的练习当作一次试验。事实上,你们必须在所有时间保持像这样子,但现在先做一个15天的试验,同时,也让与你们有联系的各个中心一起这样做。你们可以去那里,或者打电话提醒他们:“你有没有做你的家庭作业?”你的作业是什么?其实很简单!你们每一个人都会经历不同的环境和情况,但在这15天里,你们每一个人在思想、言语和行为上,至少要取得80%的分数。然而,BapDada也给了你们20%的余地。你们同意吗?同意吗?Baba应该给你们这个吗?Baba应该给你们这个工作吗?OK,15天。Maya也在听。各种情况会出现,但不要去看那些情况。你必须通过;就记着这个。15天并不长,但你们每一个孩子都必须以一

颗诚实而干净的心向BapDada展示：你能够在梦中、思想中、言语和行为中都通过。这可能吗？可以做到吗？老师们，说说！这可能吗？15天不算什么，但BapDada要求你们这样做，当做试验。不要有浪费思想。不要打仗，要取得胜利：15天取得完全的胜利。这难吗，还是容易？如果容易，就举手！容易吗？BapDada会看看这15天的结果。然后他会进一步增加它。你们每个人都能做到15天，不是吗？你们能做到，对吧？来自Madhuban的，举手！坐在前面的都是来自Madhuban的，对吧？你们都非常好。双重外国人和那些来自印度的，每个人都必须这样做。来自乡村的和来自大城市的，你们都必须保持自己15天的记录。不要找借口，说：为什么？什么？情况就是这样，所以……你们必须达到80%。即便如此，BapDada还是使它变得轻松。他给了你们20%的余地，因为BapDada看到，在某些情况下，当你们前进的过程中，Maya会使你们变得漫不经心和懒惰。是这样的，是那樣的，这是一种皇家般的懒惰形式。这种皇家般的懒惰和漫不经心使你们的强烈努力变弱，因为BapDada现在要求你们每个学生排练15天，并希望你们练习这个一段时间。这就是为什么他让你们都举手。时刻准备好。你们每个人都应该能举手。你们需要在一段时间里练习这个。这就是为什么Baba让你们练习这个一小段时间。Achcha。

有多少人第一次来？站起来！很好。祝贺你们今天来到BapDada面前。祝贺。父亲的眼光落在你们孩子身上，你们孩子们的眼光也落在父亲身上。很多、很多祝贺。Achcha。没有别的蛋糕了，但你们可以吃快乐的蛋糕。很好。你们来得晚了，但你们可以走得快，取得靠前的名次。这就是为什么BapDada和你们所有的同伴兄弟姐妹都向你们表示祝贺。祝贺。你们将成为这样的榜样，即使是最后来的也可以走得快，进入第一排。Achcha。

对你们所有在各个地方实现BapDada希望的希望之灯们，对那些保持超越“为什么？”和“什么？”的语言、恒定保持稳定的灵魂们，对那些恒定只属于唯一Baba、不属于其他人的灵魂们，对那些在生活中体验到三种特别的关系——在一位父亲那里体验父亲、老师和Satguru（至尊导师）的灵魂们，对你们所有千万倍有幸福福气的孩子们——你们从父亲那里获取你们的继承权，从老师那里获取你们这个学习的继承权，从Satguru那里获取你们祝福的继承权，BapDada给每一个孩子爱、思念并向你们致以namaste。

对Dadis讲话：（这一次，各地都有非常好的服务项目。）你们所有人都很好地帮助了每一个人。没有人需要去想“该怎么做”；你们只是想着：“我们必须去做。”在彼此的帮助下，所有的项目都变得非常好。声音已经传播开了。每个人都收到了信息。现在继续前进。（每个人在瑜伽中都有非常好的体验。）这个主题本身就是给予祝福，因此通过瑜伽项目，他们都体验到了这一点。

旁遮普（Punjab）大区的服务者们：那么，根据戏剧，旁遮普得到了一个很好的机会去服务隐士修行者和伟大灵魂，而且你们也正在这样做。在旁遮普建立服务的时候，你们找到了善良、合作、具备继承人品质的灵魂，他们成为了工具。有那些制造动荡的人到何种程度，在那种程度上，也就有多少狮子般品质的灵魂浮现了出来。旁遮普现在必须做什么呢？你们有这样的特长。现在，旁遮普的孩子们需要准备好一位为人们所熟知的“狮子”，他能够在集会上成为一支“麦克”，讲述他的体验。他应该是一个“大麦克”，而不是小的。政府的VIPs（贵宾）是另一回事，但即使在伟大灵魂（mahatmas）之中，也有“VIPs”，所以要准备好一位“大麦克”，能够通过自己的体验使他人充满热情。要准备这样一个人；使他（她）准备好。这是可能的。因为虽然人们认为圣人和圣洁之人的服务是从铜时代开始的，但没有任何这样的例子：伟大的gurus可以使他人或他们的门徒和自己一样。然而，BapDada已经准备好一些比他更聪明的孩子，他们能够走到公众面前。因此，旁遮普现在需要展现一些新意。各个方向的VIPs都会来，但你们要把这样的人带到这里来，这样所有听到他们的人都将醒来并接受信息。这可能吗？我们将拭目以待。这确实需要一点时间，但你们可以准备好这样的人，并展示给所有人看。是的，扩展正在发生。

祝福： 希望你通过保持父亲的手与他的陪伴的意识，而摆脱忧虑与烦恼、变得无忧无虑，并使一切困难的事情都变得容易。  
当你的手在一位长者的手中时，你的境界就会变得无忧无虑。同样地，在做每一件事时，都要恒定认为BapDada与你在一起，认为在这灵性(alokik)的生活中你的手是在他的手中。这意味着你的生命在他的手中，由他负责。把你所有的负担都交给父亲，变得轻盈。卸下负担、使任何困难的事情都变得容易的方法，就是握住父亲的手，并保持他的陪伴。

口号： 当你的努力中有诚实时，你就会体验到来自BapDada的额外帮助。

\*\*\* 음 샐티 O M S H A N T I \*\*\*

**Avyakt**信号：吸收甜蜜与谦卑的美德，变得伟大。如果有人与你发生冲突，那就把你的爱之水给予那个人。不要放弃你甜蜜与谦卑的美德。恒定穿着你谦卑的服装。这种谦卑是你的护盾，是保障你安全的手段。协调sanskars的最容易方法就是使你自己充满谦卑与甜蜜。给予他人崇高的座位。