

马都班 Avyakt BapDada Om Shanti

03/03/07

以你崇高的态度，做强烈的努力，使你的振波和氛围变得充满力量。给予祝福，也接受祝福。

今天，BapDada，这爱与力量的海洋，来与他充满爱的、失散已久现在又重新找到的、挚爱的孩子们相见。你们所有孩子们，由于爱的吸引，也从很远、很远的地方来到这里庆祝一个相会。无论你们是亲自坐在Baba面前，还是坐在这片土地上或者在国外，你们都在庆祝一次充满爱的相会。

BapDada很高兴看到他所有充满爱、完全合作的伴侣孩子们。BapDada看到你们大多数孩子们心中只有一个想法：我们现在将很快揭示父亲。父亲说：你们所有孩子们的热情很好。然而，只有当你们首先展现出自己是完满和完美的、与父亲一样时，你们才能揭示父亲。所以，你们孩子们问父亲：“您什么时候会被揭示？”然后父亲问你们孩子们：你们说说，你们什么时候会展现出自己与父亲等同？你们确定了你们变得完满的日期了吗？那些在国外的孩子说，日期通常提前一年确定。那么，你们是否已经开过会并确定了变得与父亲等同的日期？

BapDada 看到，如今每个部门都有很多会议。BapDada 听说了双重外国人的会议详情；他非常喜欢。无论如何，所有会议的消息都会到达 BapDada 这里。所以 BapDada 问：你们什么时候确定这个日期？是戏剧来定这个日期还是你们来定？谁来定？当然，你们一定得保持目标。你们都有一个非常好的目标，最好的目标，但是现在，根据你们一直保持的目标，你们也必须为那个崇高的目标培养、发展相应的资质。目前，你们的目标和它的资质之间存在差异。当目标和它的资质相等时，目标就会变得切实可行。当所有孩子在甘露时间庆祝相会并产生一个想法时，他们做得很好。

BapDada倾听着各个地方每个孩子的心对心的交谈。你们都有很美好的对话。你们也做了很好的努力，但在你们的努力中，你们需要在一件事上加大强度。你们在努力，但必须有强烈的努力。必须要有决心增加强度；这方面一定要增加。

根据时间，BapDada对所有的孩子都有一个愿望。虽然你们会是依次不同的，而且BapDada知道，虽然你们是名次性的，但是必须持续不断地做强烈的努力；现在极其需要强烈的努力。时间正在快速流逝，即将结束。然而，现在，你们孩子们肯定必须变得与父亲等同。这也是固定了的。你们确实必须投入强度。你们每一位都必须检查自己：我是否一直都是奋发的努力者？这是因为你们的努力中会有许多考卷到来，它们会来的。然而，对于一个奋发的努力者来说，通过这些考卷是固定了的，就好像他已经通过了那考卷一样。不是说那位必须通过，而是他已经通过了。这是固定了的。你们所有孩子们都以极大的兴趣在做着服务。然而，BapDada之前也告诉过你们，根据目前的时间，你们必须同时做三种服务，也就是，用你们的思想、言语和行为（同时来服务）。用你的心思去给予体验。通过你的言语，给予知识的珍宝财富的介绍。用你的面容和行为活动，给予一种完全的瑜伽者生活的实际形象的体验。你必须同时做这三种服务，而不是分开做。时间很少了，甚至于现在，仍然有大量的服务有待完成。BapDada已经看到，做服务的最容易的方式是用你的态度创造你的振波，用你的振波来创造氛围，因为你的态度是所有方法中最有力量的。正如科学的火箭能够飞得很快一样，同样地，你那充满良好祝愿和纯洁情感的灵性态度也会改变你的眼光和你的世界。坐在一个地方的同时，你也可以用你的态度去服务。你们可能会忘记你们听到的，但你们无法忘记你们对氛围的体验。你们在Madhubhan体验到了Brahma父亲活动之地的氛围，那是他有瑜伽以及从事神圣活动的地方。即使现在，任何人所体验的那种氛围也无法被忘记。这种氛围所带来的体验会深深印

刻在你们的心中。当然，你们有很多用言语来服务的计划，但你们每一位都必须用自己的灵性态度和振波来创造一种氛围。然而，在你的心里或心思中确实没有任何错误态度的振波时，你的态度才会变得灵性、充满力量。你心思的态度必须恒定保持干净。如果你对任何灵魂有任何浪费的态度，或者从知识的角度来说，如果你有消极的态度，那么消极就意味着垃圾。如果你的心思中有垃圾，你就无法以一种纯洁的态度服务。所以，首先，检查你自己：我心思的态度是纯洁和灵性的吗？用你的良好祝愿和纯洁情感，将消极态度转变为积极态度。当它是消极的，你自己的心思中会感到痛苦，不是吗？你有浪费的思想，不是吗？所以，首先，检查一下你自己：在我自己的心思中是否存在任何冲突呢？当然，这是依次不同的。有好的，也有那些给他们制造问题、麻烦的。然而，仅仅理解“这个人就像那样”是好的。把错的看作错的，把对的看作对的，但不要把它留在你心里。理解这个是另一回事。充满知识是好的。当然，当某件事是错的时，你会说它是错的。有些孩子会说：“Baba，您不知道他们是什么样的。如果您见到他们，您就会知道了。”父亲相信你说的话；在你告诉他那个人是什么样的之前，他就已经知道了，但如果你把这些事情留在心里，留在态度里，你就会让自己心烦意乱。当你的心中和心思中有不好的东西时，那么，有不好的东西，有浪费的想法的那位，怎么能成为世界利益给予者呢？你们所有人的职业是什么？你们当中有谁会说你们只是伦敦、德里、UP（注：印度的北方邦）的利益给予者吗？或者，是你们所待的地方的利益给予者？好吧，不是那片土地的，而是你们所待的中心的利益给予者？你们所有人都说你们的职业是世界利益给予者。你们所有人是谁？你们是世界利益给予者吗？如果你们是，那么就举起你们的手！世界利益给予者们！在你们的心思中没有任何不好的东西，对吗？你们可能理解这个，但那是另一回事。理解什么是对的、什么是错的，但不要把这个保留在你的心思中。当你心思中有这种态度时，你的眼光和世界也会改变。

BapDada给你们布置了一些家庭作业。是什么呢？它是每个人都能做到的最容易的努力——母亲们、年轻人、老人——所有的孩子都能做到。其方法就是只做一件事。当你与任何人接触的时候，那时给予祝福并接受祝福。即使那个人给你不好的愿望，你该给（自己）哪个课程呢？把消极的改造成积极的。在那个时候，给自己这个课程。挑战是什么？你的挑战也是使本性从完全不纯正的（tamoguni）变成完全纯正的（satoguni）。这就是你的挑战，不是吗？你们都发出了挑战，说你们必须要使本性变得完全纯洁（satopradhan）。你必须使它变得像这样吗？如果是，那就点头！挥挥手！不要只是看到别人挥手你也挥手，而是要发自内心地挥手。现在，根据时间，你强烈的努力就是用你的态度来创造氛围。所以，如果你的态度里哪怕有一丁点的垃圾，你又如何通过你的态度来创造氛围呢？你的振波会传递到大自然中；言语无法传递到那里。你的振波会抵达那里。你的振波是由你的态度创造的，而氛围是由你的振波创造的。在Madhubhan也是如此，并非所有人都是一样的。然而，氛围是由Brahma父亲以及那些特别挚爱的孩子的态度和他们的努力所创造的。

今天，Baba正在思念你们的Dadi。你们看到的Dadiji的特长是什么？她是如何掌管一切的？无论另一个人以什么态度来找她，她从不把任何人的缺点记在心里。她给每个人以热情。你们的母亲Jagadamba创造了那种氛围。在知晓一切的同时，她始终保持她的态度是纯洁的，你们每个人都在体验着由此创造出来的这氛围。尽管是“跟随父亲”，可是BapDada总是说：了解每个人的特长，并使那个特长成为你自己的。为每一个孩子记下：成为了BapDada孩子的某位，每一个孩子，即使那个孩子可能是第三名（第三等级），戏剧的特别之处和BapDada的祝福是：在所有孩子中，如果一个人有99个缺点，他肯定有一个特长，凭借那个特长，他就有权利说：“我的Baba！”他或许会受到影响，但他对父亲的爱依然不曾间断、牢不可破。这就是为什么，现在，根据时间的临近，无论父亲的地方在哪里，无论是在村庄、大区域还是中心，每个地方、每个同伴都需要有充满崇高态度的氛围。只需记住一件事：即使有人对你有不良愿望，那是谁在接受那些不良愿望呢？给予不良愿望的人和接受不良愿望的人是就一个人呢，还是两个人？如果有人给你不好的东西，你会怎么做？你会把它留在我身边吗？还是说，你会把它退回去、扔掉，抑或你会小心翼翼地把它放在你的柜子里？那么

，你会把它藏在自己心里吗？你的心是BapDada的宝座。因此，现在，在你的心思中牢牢记住一件事，不仅仅是在言语上，而是在你的心思中：“我必须给予祝福并接受祝福。”不要在心里留存任何消极的东西。OK，如果你用一只耳朵听到了什么，那么你就有责任让它通过另一只耳朵出去。还是说，这是别人的责任？只有这样，你才能做以你的态度快速地在世界上和灵魂中创造一种氛围的服务。你想转变世界，不是吗？那么，你要记着什么呢？用你的心思记着。只记着“祝福”这个词；没别的了。因为，你们的无生命形象会给予什么呢？它们会给予祝福，不是吗？当人们去庙宇时，他们祈求什么？他们祈求祝福。正因为他们得到了祝福，他们才祈求祝福。即使在你们的最后一世，你们的无生命形象也在给予祝福；以那种态度，它们满足了每个人的愿望。所以，正是因为你们以这种方式多次重复成为那些给予祝福的人，所以你们的无生命形象即使在今天也会给予祝福。OK，当一个灵魂受到某种事物的影响时，如果你，一个宽恕的海洋的孩子，宽恕他一下，那很好，不是吗？那么，你们全都是像父亲一样的宽恕的海洋吗？是吗？还是不是？你们是，不是吗？说“我先来”。成为“噢 Arjuna（注：阿诸那，指率先行动的一位）”。创造这样一种氛围，让任何来到你面前的人都能获得一点爱与合作，并体验到宽恕、勇气、合作、热忱和热情。这可能吗？可能吗？坐在第一排的，这可能吗？举起你们的手！首先，你们必须这样做。你们必须这样做。第一排的老师们，你们都会这样做吗？Achcha。

Baba收到许多不同地方的孩子们的电子邮件和信件。那些没有写信但有这个想法的孩子们，所有的只是有这个想法的孩子们，他们的爱与思念也都到达了BapDada这里。他们写的信非常甜蜜，写得如此甜蜜，以至于你们只是保持在热忱和热情中飞翔着；无论如何，这都是好的。通过写信，他们一定会去做的，因为他们许下了那个承诺。所以，无论你们在何处观看或聆听，对你们所有的也一样，BapDada给予你们爱与思念，甚至在给那些坐在他面前的孩子们之前。BapDada知道，在不同的国家，这是不同的时间，但尽管如此，每个孩子都坐在思念中，并满怀热情地聆听。Achcha。

你们所有孩子们是不是都想过做强烈的努力、成为第一名呢？是吗？举起你们的手！现在老师们正在举手。无论如何第一排是这样的。很好。BapDada还给予教导说，在一天中，时不时地，只要有五分钟的时间，就锻炼你的心思，因为现在这个世界也热衷于锻炼。所以，锻炼你的心思五分钟。把它从至尊居所带到精细区。记着你的天使形象，然后记着你值得被膜拜的形象，然后记着你的Brahmin形象，然后是你的神人形象。有多少种？五种。所以，在五分钟内，用这五种形象进行锻炼。你可以在一天中随时这样做，走路或四处走动时都可以。你不需要任何场地或区域来锻炼；你不需要跑步。你不需要椅子，不需要座位，也不需要器械。正如身体锻炼对你们的身体至关重要，你们可以锻炼，你们没有被禁止那样做，但你们也需要进行这个操练，这个对你心思的锻炼。这将保持你们的心思恒定快乐，充满热忱和热情，并给你们飞翔境界的体验。所以，你们所有孩子们，现在就开始这个操练。从至尊区域到神人（形象）。（BapDada引导了操练。）Achcha。

对所有在各个地方用自己的态度创造灵性的、充满力量的氛围的你们这些做强烈努力的孩子们，对那些总是以自己的地方和境界给予充满力量的振波体验的孩子们，对下定决心、有着坚定思想的崇高灵魂们，对始终给予祝福并接受祝福的充满仁慈的灵魂们，对恒定体验自己处于飞翔境界的double light（既明亮又轻盈的）灵魂们，BapDada给予爱和思念并致以namaste。

祝福：希望你以宽广而无限的心智增强集体的力量，并成为成功的化身。增强集体的力量是你这Brahmin生命的首要的崇高任务。为此，当大多数人确认任何事情时，那么对你来说，与大多数人在一起就是增强集体的力量。在这当中，不要以“我的想法很好”这样的想法自以为伟大。无论那个想法多么好，如果它破坏了集体的团结、统一，那么那种“好”就变成了“普通”。那时，即使你必须放弃自己的想法，在那个放弃中也蕴含着幸运福气。只有通过这样做，你才会成为成功的化身，并与他人建立亲密的关系。

口号： 要想获得完全的成功，（必须）增加你心思的专注。

*** 음 샨티 OMSHANTI ***

Avyakt信号:通过心思用瑜伽的力量对你自己和他人做实验。根据当前时间,同时用你的心思和言语做服务。然而,用你的言语来服务是很容易的,但用你的心思来服务,是需要加以注意的。因此,在你的心思中,要恒定对每个人都有良好祝愿和纯洁情感的想法。让你的言语中充满甜蜜、满足和从容的新意,你将会很容易的在你所做的服务中持续取得成功。