

- 提要： 甜蜜的孩子们，你们必须通过有对唯一父亲的思念而成为最高的，因此，即使是无意中，也不要记着任何其他人。
- 提问： 你们不应该对父亲有什么期待，而应当自己做努力，而非祈求仁慈呢？
- 回答： 当你通过你的旧身体有任何行为因果的磨难，或者当你破产了，或者当你生病时，父亲会说：这些是你自己的因果账目。在这之中不要期待Baba对你发慈悲。做你自己的努力，并且以瑜珈的力量做一切。只有通过有思念，你的寿命才会增加，你的因果账目才会得以了结。你对那位你爱他胜过爱生命本身的父亲有越多的爱，你就会有越多的思念，而且会持续不断地受益。

Om shanti。无限的父亲坐在这里给你们孩子们解释：甜蜜的孩子们，视你们自己为灵魂，并记着我，你们的父亲，也要记着你们的家。那也被称为寂静之塔，**Sukh**之塔（快乐之塔）。一座塔是非常高的。你们正在做努力去那里。居住在塔里的至尊父亲，教你们如何能够去到那至高无上的寂静之塔。孩子们，视你们自己为灵魂。我，这个灵魂，是宁静之地的居民。那是父亲的家。你们必须在行走和四处活动的同时，灌输这个习惯。视你们自己为灵魂，并记着宁静之地和快乐之地。父亲知道，在这之中需要努力。那些保持灵意识的孩子被称为**mahavirs**（勇士）。只有通过有思念，你们才能成为**mahavir**（勇士），最高的。最高的就意味着充满力量的。你们孩子们应该感到快乐：使你们成为天堂的主人和世界主人的Baba，正在教你们。灵魂们的心智去到父亲那里。这是灵魂们对父亲的爱。清晨早早地醒来，和父亲有一个甜蜜的交谈。**Baba**，这是您的奇迹。我甚至从未梦想过您会使我成为天堂的主人。**Baba**，我一定会跟随您的教导。我不会从事任何罪恶的行为。无论Baba做了什么努力，他都会和孩子们分享那个。**Shiv Baba**有那么多孩子，所以他一定会关心的，对吗？那么多孩子被照顾。在这里，你们正坐在这个神的家庭里。父亲正亲自坐在你们面前。我和您一起吃，我和您坐在一起……你们知道：**Shiv Baba**进入了这一位并且说：甜蜜的孩子们，恒定地只记着我一位！忘记你所有的关系，包括那些与你自己身体的关系。这是你们的最后一世。这个旧世界和旧的身体都将结束。有这样一种说法：当你死了的时候，世界对你来说就死了。只有汇合时代这短短的时间让你们做努力。孩子们问：**Baba**，这个学习会持续到什么时候呢？**Baba**会不断地与我们分享这个知识，直到神人王国被创建出来。然后你们将会被转移到那个新世界。这是一个旧身体，一定会不断地有一种或者另一种行为因果的磨难。你们一定不要抱有任何希望，（想着）**Baba**会在这之中帮助你们。如果你们破产了，或者你们生病了，父亲会说：那是你们的因果账目。然而，是的，你们的寿命会通过瑜珈而增加。做你们自己的努力。不要祈求仁慈。你们越多的记着父亲，就会有越多的益处。尽可能多的，用瑜珈的力量做一切。人们也唱到：把我藏在您的眼睑中。人们把某些自己所爱的东西称为“眼中的光”或者“比生命更可爱的”。那位父亲是非常可爱的，但他是隐秘的、不为人所知的。你们对他的爱必须是这样的，甚至都不用问！你们孩子们必须把父亲藏在你们的眼睑中。“眼睑”并不意味着身体的眼睑。这是关于用心智记着的问题。最挚爱的非实体的父亲正在教我们。他是知识的海洋，快乐的海洋，爱的海洋。必须要对这样一位最挚爱的父亲有那么多的爱。他那么多的、无私地服务你们孩子们。他进入了一个不纯洁的身体，使你们孩子们变得像钻石一样。**Baba**是如此的甜蜜。所以，你们孩子们也必须成为那样的。**Baba**服务你们孩子们，同时又如此的无自大。所以，你们孩子们也必须做那同样多的服务。你们必须跟随**shrimat**。如果你们展示出自己的指令，你们就删除了你们的幸运福气。你们**Brahmins**是神的孩子。**Brahma**的孩子是兄弟和姐妹。你们是神的孙儿们。你们正在从他那里获得你们的继承权。根据你们做了多少努力，你们会得到一个高的身份地位。在这之中，你们必须非常多地练习成为一个超脱的观察者。**Baba**说：甜蜜的孩子们，噢 灵魂们，恒定地只记着我一位。哪怕无意中，除了父亲，也不要记着任何其他人。你们已经承诺了：**Baba**

，只有您是我的。我是一个灵魂，而您是至尊灵魂。我必须从您那里获得我的继承权。我正在跟您学习Raja Yoga(皇道瑜珈)，由此我将会获得王国的幸运福气。甜蜜的孩子们，你们知道这是一部永恒的戏剧。在这之中胜利和失败的游戏在继续。无论发生什么都是好的。创造者一定会喜欢他的戏剧，对吗？所以，创造者的孩子们也会喜欢它。在这部戏剧中，父亲只来到你们孩子们这里一次，从他内心深处带着很多的爱服务你们。父亲爱他所有的孩子们。你们知道，在金时代，所有人彼此都有很多的爱。动物之间也有爱。没有任何动物是没有爱的。所以，你们孩子们必须在这里成为像父亲一样的爱的海洋。如果你们在这里成为那样的，那种sanskar就会变得不朽。父亲说：我已经再次来了，精确地就像我在前一个周期所做的那样，来使你们再一次变得可爱。每当父亲听到任何孩子发出愤怒的声音时，他会给予教导说：孩子们，发脾气是不好的，因为你们自己会体验痛苦，而其他人也会得到痛苦。父亲永远给你们快乐，因此你们孩子们必须变得像父亲一样。你们一定不要给彼此制造痛苦。你们孩子们知道，Shiv Baba是清晨之主，他是把夜晚变成白天也就是清晨的那一位。无限的父亲是那位主。只有一位是Sai Baba，清晨之主，天真无邪的主，Shiv Baba。他的名字就是天真无邪的主。他把知识的罐子放在纯真的kumaris和母亲们头上。他使得她们成为世界的主人。他给你们展示了如此容易的方法。他带着那么多的爱用这个知识滋养你们。为了你们灵魂们得到洁化，待在思念的朝圣中。在瑜珈中沐浴。这个知识是你们的学习。你们通过在瑜珈中沐浴，就会洗去罪恶。持续不断地练习视你们自己为灵魂，这样身体的傲慢自大就会完全地打破。只有通过有瑜珈，你们才能变得纯洁、变得satopradhan(完全纯洁的，金时代的纯洁程度)，去到Baba那里。有些孩子不能很好地理解这些事情。他们没有诚实地展示他们的检查表。他们在虚假的世界里待了半个周期了，因此好像虚假在他们里面扎根了。你们必须诚实地把你们的检查表展示给父亲。检查：我坐了45分钟，那么在那段时间里我视自己为灵魂并记着父亲有多久呢？有些人羞于说出实情。他们会很快告诉你们说，他们做了多少服务，他们给多少人解释了，但对于他们思念的检查表，他们不会告诉你们有关那些的实情。因为没有待在思念中，你们的箭就不能够击中任何人，在你们的知识之剑中就没有力量。有些人说他们一直待在思念中。Baba说：你们还没有那种境界。如果你们一直在思念中的话，你们就会在karmateet(了结了所有因果账目的)境界中了。让这个知识的启迪清晰可见，是需要付出很多努力的。你们不会就像那样就成为了世界的主人。除了唯一父亲，不要记着任何人。甚至这个身体也不应该被记着。你们会在最后有这个境界。你们通过思念的朝圣将不断地挣得一份收入。如果你们脱掉了你们的身体，你们就什么都无法挣得了。虽然你们灵魂们自己会带着那些sanskars，但仍然需要老师提醒你们。父亲反复的持续地提醒你们。有很多孩子生活在家里、有工作，同时跟随shrimat以获得一个高的身份地位，而且也不断地为他们的未来积累。他们不断地从父亲那里获取建议。如果你们有一些钱，你们怎么才能以有价值的方式使用它呢？Baba说：开办一个中心，由此很多人都能够受益。人们做捐赠、从事慈善，并在他们的下一世得到相应的果报。你们也得到你们未来21世的王国的幸运福气。这是你们的第一大银行。你们在你们的账户里存入4 annas(注：一分钱)，未来你们会得到1000。石头会化为黄金。你们的一切都会变得神圣。Baba说：甜蜜的孩子们，如果你们想要获得一个高的身份地位，就完全地跟随母亲和父亲(the Mother and Father)，并控制你们的身体感官。如果你们不控制你们的身体感官，你们的行为活动不好，你们就会被剥夺获得一个高的身份地位的权利。你们必须改造你们的行为活动。不要有很多的欲望。Baba用这个知识那么多的装扮你们，并使你们成为金时代的皇帝和皇后。为此，需要很多宽容的美德。不要对身体有太多的依恋牵挂。用瑜珈的力量做一切。Baba咳嗽得很厉害，但他仍然保持恒定忙于做服务。他用这个知识和瑜珈装扮你们孩子们，使你们变得有价值。你们现在正坐在神的怀抱中，在母亲和父亲的怀抱中。父亲通过Brahma之口给了你们(灵性的)出生，因此他成为了母亲(the mother)。然而，你们的心智还是要去到Shiv Baba那里，说：您是母亲和父亲，我们是您的孩子。你们必须在这里成为充满了所有美德的。不要一次又一次的被Maya打败。父亲解释说：孩子们，视你们自己为灵魂。视自己为这个，感觉如此的甜蜜。我们曾经是什么，而我们现在正在成为什么呢？这部戏剧如此精彩奇妙地被创造了出来。你们现在明白了这个。这是最吉祥的汇合时代。如果你们哪怕就记得这么多，那么你们也会有这样的信念：你们将要去往金时代，而你们现在在汇合时

代。然后你们必须去到你们的家，你们因此一定、必须要变得纯洁。内在地，要有很多的快乐。Oho！无限的父亲说：最甜蜜的孩子们，记着我，你们将会变得satopradhan。你们将会成为世界的主人。父亲非常爱你们孩子们。并不是他只以老师的形式教你们，然后就回家了。这一位是父亲，而且也是老师。他教你们，而且也教你们思念的朝圣。你们一定、必须对这样一位父亲——使你们成为世界的主人、使你们从不纯洁变得纯洁这样一位父亲有很多的爱。清晨你们一醒来，首先对Shiv Baba说：“早安”。当你们说“早安”的时候，也就是当你们记着他时，你们就会有很多的快乐。孩子们，你们必须问问自己的心：在清晨醒来后，我记着无限的父亲有多少呢？人们在清晨做膜拜。他们带着那么多的爱做膜拜。然而，Baba知道，有些孩子并没有带着深深的爱从他们内心深处记着Baba。当你们在清晨醒来说“早安”，而且你们琢磨、搅拌这个知识时，你们快乐的水银柱就会上升。如果你们没有对父亲说“早安”，罪恶的负担要如何被移除呢？主要的事情是思念，而这也是为了你们未来的巨大的收入。这挣得的收入一个周期又一个周期对你们都是有用的。你们必须带着很多的耐心、成熟和理解力有思念。笼统的说，你们也许会说你们非常多的记着Baba，但精确的思念需要大量的努力。那些非常多的记着父亲的孩子，会得到更多的电流，因为思念会引发思念。瑜珈和知识是两个事情。瑜珈的科目是分开不同的。它是一个非常重要的科目。只有通过有瑜珈，你们灵魂们才会变得satopradhan。没有思念，就不可能变得satopradhan。当你们带着爱非常好地记着父亲时，你们自动地就会得到电流，而且你们会变得健康。甚至你们的寿命也会通过这电流而增加。当你们孩子们有思念的时候，Baba会给你们一个探照灯。父亲给你们孩子们如此巨大的珍宝财富。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久现在又重新找到的、身为眼中的光的孩子们，母亲(the mother)、父亲(the Father)、BapDada从内心深处带着深深的爱给予爱和思念，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说namaste。

修行

要点：

1、带着很多的耐心、成熟和理解力记着父亲。当你有精确的思念时，你会从父亲那里得到电流，你的寿命会增加，而且你会变得健康。

2、要想获得一个高的身份地位，（必须）改造你们的行为举止。不要有太多的欲望。保持对你的身体感官的完全掌控。完全地跟随母亲和父亲(the Mother and Father)。

祝福：希望你成为一个崇高的努力者，通过“看着父亲并跟随父亲”这个伟大咒语，使你的境界变得恒定又稳定。

在恒定保持“看着父亲并跟随父亲”这个伟大咒语的同时，持续不断地在上升和飞翔的境界中前行。绝不要看其他人，因为所有人都是努力者，而努力者有一些优点，也有一些缺陷；他们并不完满。因此，要跟随父亲，而不是跟随一位兄弟或姐妹。正如父亲是恒定又稳定的，因此那些跟随他的孩子们会以同样的方式，变得恒定又稳定。

口号：不要被其他人的思想所影响。要成为一颗这样的珠宝：是良好祝愿者，对其他人有纯洁、积极的思想。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

Avyakt信号：在这avyakt之月，保持免于束缚并体验生活中解放的境界。

就像你想拿起物质的东西时就拿起，想放下时就放下一样，同样地，当你想放下你的身体意识时就放下它们，并变得灵意识。要让这种练习变得如此容易，就像对任何物质的东西一样轻松容易。创造者可以随时如他所愿的得到他的创造物的支持或放下他的创造物的支持；当他想的时候，他就能

够是既超脱又有爱的。这会使你摆脱束缚。