

- 提要： 甜蜜的孩子们，待在对父亲精确的思念中，你们的面容就会保持恒定的闪光和快乐。
- 提问： 坐在思念中的方法是什么，它的益处又是什么呢？
- 回答： 当你坐在思念中的时候，从你的心智中移除你的生意等等的所有繁杂，并视你自己为灵魂。身体和身体关系是一张大网。吞掉那张网并超越身体意识。这意味着当你死去时，世界对你来说也就死去了。当你们活着死去时，在你们活着的同时，你们忘记了一切，只记着唯一的父亲。这是无身体的境界。灵魂上的锈迹正是通过这个被移除的。
- 歌曲： 噢 夜晚的旅行者，不要变得疲惫，黎明的目的地已经不远了。

Om shanti. 你们孩子们正处在思念的朝圣中。这也被称为静坐引导或者处在寂静中。你们不仅仅处在寂静中，你们也在做一些事情。你们稳定在你们原本的信仰中，但你们也是在朝圣。教你们这个朝圣的父亲也带你们和他一起回家。那些是世俗的brahmins(婆罗门)，他们带你们和他们一起。你们是灵性的Brahmins。人们说：Brahmins的家族或种姓。你们孩子们现在正处在思念的朝圣中。那些坐在其他灵性集会中的人会记着他们的guru(世俗的导师)。那位guru会来讲课。那全都是膜拜的道路。这是思念的朝圣，由此罪恶会被消除。你们处在思念中要把锈迹移除掉。父亲的教导是：通过记着我，锈迹会被消除，因为只有我是洁化者。并不是因为某个人的思念我到来了。我的到来是固定在戏剧中的；是当这个不纯洁的世界必须改变，必须变成一个纯洁世界的时候，(我到来。)他来再一次地通过Brahma创建那已经消失了的原本、永恒的神人信仰。有这样的说法：Brahma在一秒钟内变成了Vishnu——这是说这位Brahma的。然后，Vishnu变成Brahma用了5000年。这些事情必须用你们的心智来理解。你们曾经是贱民，现在已经进入了这个Brahmin家族。当你们成为了Brahmins时，Shiv Baba通过Brahma教你们这个思念的朝圣，为的是去除合金(杂质)。你们现在明白了创造物的周期是如何转动的。这不需要时间。现在真的是铁时代。那些人们说，现在只是铁时代的开始，而父亲告诉你们，现在是铁时代的末尾；有极度的黑暗。父亲说：我给你们解释所有吠陀经(Vedas)和经典的精华。当你们孩子们清晨坐在这里的时候，你们必须处在思念中。否则，Maya的风暴来了，你们的心智就转移到你们的生意上等等。所有那些复杂情形都是外在的。蜘蛛创造这样一张大网，然后他自己吞掉了那张网。身体层面有很多复杂的关系：舅舅、叔叔、gurus等。有那么多的网。与你的身体一起，所有那些必须要被吞掉。你们只是必须成为无身体的灵魂。当一个人脱掉了他的身体时，他就忘记了一切。当你死去时，世界对你来说就死去了。你的心智有这个世界即将被摧毁的知识。父亲解释说：那些张不开嘴(讲这个知识)的孩子，可以只是待在对思念中，就像这一位(Brahma)记着父亲一样。一位妻子记着他的丈夫，因为她被告知说：你的丈夫就是你的神。这就是为什么她把她的的心智从她的父亲(her father)那里移开，而转向了她的丈夫。那一位是所有丈夫的丈夫。他是新郎。你们全都是新娘，你们膜拜那位唯一。所有的膜拜者都在Ravan的监视下，并在他的监牢里。因此，父亲肯定会感到怜悯。父亲是充满仁慈的，只有他被称为充满仁慈的一位。在这个时间，有很多类型的导师(guru)。任何给予教导或指引的人都被称为导师。在这里，父亲正以实际的方式教你们Raja Yoga(皇道瑜珈)。除了至尊灵魂，没有人知道如何教这个皇道瑜珈。至尊灵魂来过并且教了皇道瑜珈。在那之后发生了什么呢？没有人知道。他们举了很多梵歌中的例子。甚至连小女孩也会背诵梵歌，因此她们受到了一点赞美。梵歌现在已经消失了。有很多对梵歌的赞美。父亲用这个梵歌的知识，使整个世界恢复活力。他使你们的身体变得像生命之树那样永恒。他使得身体变得不朽。你们孩子们必须待在对父亲的思念中。你们不用祈请父亲，你们待在对父亲的思念中，并且取得进步。你们应该有兴趣跟随父亲的教导：我将只在对Shiv Baba的思念中吃饭。那意味着，我和Shiv Baba一起吃饭。你们可以找到一些时间这样做，甚至在工作的时候。一些人给Baba写信说：当我坐在椅子上时，我坐下来思念。因此，当一位

官员来的时候, 他看到, 你坐着的同时, 已经消失了, 也就是, 你变得无身体了。一些人的眼睛一直睁着, 而另一些人的眼睛是闭着的。有些人像这样坐着, 他们什么都看不到, 仿佛他们完全迷失了、完全沉浸其中。在某些情况下, 它就像这样发生的。Baba只是牵动线, 而他就坐在喜悦中。有些人会问他: 你怎么了? 他会说: 我只是坐在父亲的思念中。你们的心智意识到: 你们必须去Baba那里。父亲说: 通过变得灵意识, 你们就会来到我这里。不变得纯洁, 没有人能够去那里。你们怎样才能变得纯洁呢? 只有父亲能够给你们展示道路。人类不可能告诉你们这个。当你们哪怕明白了一点点时, 你们就能够利益其他人。你们一定、必须要做努力利益其他人并给予他们父亲的介绍。在膜拜的道路上, 人们记着父亲, 并且说: 噢 神-父亲, 发发慈悲吧! 仿佛呼唤已经变成了一种习惯。父亲正在使你们孩子们成为仁慈的、给所有人带来利益的一位, 就像他自己一样。Maya已经使每个人都变得如此的不明智。当一位世俗的父亲看到他的孩子的行为举止不好的时候, 他会告诉孩子说他不明智的, 说他会在一年的内挥霍掉他父亲的所有财产。所以, 无限的父亲也说: 看看我曾经使你们成为了什么, 现在再看看你们的行为举止。你们孩子们现在明白了这部戏剧是多么的奇妙。Bharat有这样的跌落。这是Bharat的人们的跌落。他们并不认为自己已经变得堕落了、成为了铁时代的或者是tamopradhan的。当Bharat曾经是天堂的时候, 那里的人们是天堂的居民; 那些同样的人们现在是地狱的居民。没有人有这个知识。甚至这位Baba过去也不知道。现在, 心智中有闪光。在经历84世的过程中, 我们肯定必须走下阶梯, 没有上升的空间。在下降的过程中, 你们一定会变得不纯洁。这个事情不在任何人的心智里。父亲已经给你们孩子们解释过了。你们现在必须给Bharat的人们解释说: 你们曾经是天堂的居民, 而现在已经成为了地狱的居民。你们已经经历了84世。人们相信转世, 所以他们肯定要下来。父亲也解释了你们经历了多少次转世。现在你们感觉到, 你们曾经是纯洁的神人, 而Ravan之后使你们变得不纯洁了。父亲必须来教你们, 才能把你们从贱民改变成神人。人们称父亲为解放者和向导, 但他们不明白其含义。这样的时间很快就会到来, 届时每个人都会明白这一点, 而且会看到你们从过去的样子变成了什么。看, 这部戏剧是如何被创造出来的! 你们甚至没有人梦到过你们会变得像Lakshmi和Narayan一样。父亲为你们带回了那么多的记忆。如果你们想要从父亲那里获得继承权, 就跟随shrimat! 练习待在对父亲的朝圣中。你们知道, 当基督教的牧师去散步时, 他们在如此深的寂静中行走; 他们待在对基督的思念中; 他们爱基督。你们灵性的向导们对至高无上的挚爱、至尊父亲、至尊灵魂有充满爱的心智。你们孩子们知道, 王国一定会依照你们所做的努力, 依次不同的跟随shrimat而被创建出来, 精确地就像前一个周期它被创建出来那样。父亲给你们非常好的教导。尽管如此, 有时候会有这样不良的征兆, 以至于你们根本不跟随shrimat。你们知道, 你们只有通过跟随shrimat, 才会有胜利。只有通过有信念, 你们才能获得胜利。父亲说: 跟随我的教导。为什么你们会认为是Brahma在给予教导呢? 始终要认为是Shiv Baba在给你们建议。这一位只会为了服务给你们教导。有些人问: Baba, 我能做这个生意吗? Baba不会为这样的事情给予教导。父亲说: 我是来给你们展示使得不纯洁变得纯洁的方法的, 不是(为了)那些事情。你们向我呼唤到: 噢 净化者, 来净化我们吧! 因此, 我给你们展示方法。这是非常容易的。你们的名字是隐秘的、毫不张扬的军队。人们之后却展示了武器和箭等等。然而, 在这之中没有那些箭的问题。所有那些都是膜拜的道路。父亲来给你们展示这条真正的道路, 由此你们去到那真理之地, 长达半个周期。那里没有其他地方。当你们给其他人解释这个时, 他们不相信你们, 并且问怎么会只有Bharat。在基督之前3000年, Bharat是天堂, 那时没有其他的宗教信仰。之后树不断地生长。只是你们忘记了你们的父亲、你们的信仰(dharma)和你们的行为(karma)。如果你们认为自己是神人信仰的那些人, 你们就不会吃肮脏的东西。然而, 你们确实吃了那些肮脏的东西, 因为你们没有那些美德。这就是你们称自己为印度教徒的原因所在。否则, 你们应该感到羞愧, 你们的祖先曾经如此纯洁, 而你们已经变得如此不纯洁, 并且你们也忘记了你们自己的信仰。你们现在非常清晰地理解了这部戏剧的开始、中间和结束。如果任何事情发生了, 你们可以说Baba还没有给你们解释那些要点; 仅此而已。否则, 他们就会毫不必要地感到困惑。只是告诉他们: 我们还在学习, 如果我们现在就知道了这一切, 毁灭就会发生, 但不是的, 还有一些空间。我们仍然在学习。在最后, 我们将会变得完全纯洁。锈迹会不断地被移除, 而你们会依照你

们所做的努力,依次不同的变得satopradhan(完全纯洁,金时代的纯洁程度)。你们可以看到这个不纯洁的世界就要被摧毁了。现如今,人们说神一定已经来到了某个地方,但他是隐秘的。这确实是毁灭的时候了。只有父亲是解放者和向导,他将带所有灵魂回家。每个人一定会像一群蚊子一样死去。你们也明白,不是每个人都会坐在思念中到同等程度的。有些人有精确的瑜珈,有些人有半小时的瑜珈,另一些人有15分钟的瑜珈。有些人甚至连一分钟都不待在思念中。那些说他们一直待在思念中的孩子,会有非常快乐和闪光的面孔。这样的孩子会有超越感官的喜悦,他们的心智不会游荡到任何地方,他们会感觉到快乐,他们的心智会说:让我待在对唯一挚爱的思念中,那样锈迹就会被移除。然后这种习惯就养成了。通过这个思念的朝圣,你们会变得永远健康、永远富有。你们也一定要记着周期。唯一的努力就是要待在思念中。周期也在你们的心智中转动。你们现在正在成为像父亲一样的种子。在有思念的同时,也要旋转自我认知的轮盘。你们Bharat的人们是灯塔。你们是给每个人展示通往回家的路的灵性灯塔。这也必须要解释。你们展示通往解放和生活中的解放的道路,这就是你们如何是灵性的灯塔。你们的自我认知的轮盘不断地在转动。如果你们想要写下名字,你们也必须解释它。Baba不断地给你们解释:你们正亲自坐在他的面前。知识之雨是为那些亲自与挚爱在一起的人们下的。最大的快乐就是面对面的亲自听Baba讲。其次是听录音。第三是听murli。Shiv Baba通过Brahma解释一切。这位Brahma也知道。尽管如此,你们也应该只认为是Shiv Baba在讲一切。如果你们不这样想,就会有很多的不遵从。无论Shiv Baba说什么,都是有益处的。即使看起来有损失,那也会变成益处的。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们,母亲、父亲、BapDada爱你们,思念你们,并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说:namaste。

修行

要点:

1、跟随父亲的每一个教导并且取得进步。要对唯一的父亲有真爱。在对父亲的思念中准备食物、享用食物。

2、成为一座灵性的灯塔,给每个人展示通往解放和生活中的解放的道路。你们一定要利益其他人,就像父亲所做的一样。

祝福: 希望你摆脱了所有类型的痛苦烦恼,通过保持稳定在你的神性骄傲中,使得你从事的每个行为都是高贵的,皇家般的。

恒定保持这种神性的骄傲:我是BapDada眼中的光;其他任何东西都无法进入我的眼中或视野。你通过保持这种骄傲,各种痛苦烦恼就会自动地结束,任何类型的抱怨都不会继续存在。你越多的保持稳定在你最高的骄傲中,你就会自动地得到更多的尊重,而且你所从事的每个行为都会是高贵的,皇家般的。

口号: 一位受托人,是把一切都交给父亲的一位。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

Avyakt信号:吸收甜蜜和谦卑的美德,变得伟大。

要在你讲的每个字中都有甜蜜、满足和轻松随和的新意。由Brahmin灵魂所讲述的话语一定不是普通的。这就是伟大和新意。不断地用甜蜜的话语、甜蜜的sanskars和甜蜜的个性使其他人的嘴巴变得甜蜜。带着这个祝福:希望你是恒定不知疲倦和甜蜜的,持续不断地前进和飞翔。