

马都班 Avyakt BapDada Om Shanti

18/03/08

把“理由、借口”转变成“解决方案”，成为像父亲一样的给予者。

通过给每个人染上父亲陪伴的颜色，庆祝使他们变得与父亲等同的**Holi**。

今天，BapDada，这所有珍宝财富的主人，在看着各个地方他所有的充满了所有珍宝财富的孩子们。他很高兴地看着每一个孩子已经积累了多少所有的珍宝财富。每个人在同一时间得到了同样的珍宝财富，但即使那样，每个孩子积累的账目却是不同的。根据时间，BapDada现在希望看到所有的孩子们都充满了所有的珍宝财富，因为这些珍宝财富不只是为现在这一世的；你们将会在很多世里持有这些不朽的珍宝财富。你们所有孩子们都知道这个时间的珍宝财富。你们一说到这些珍宝财富，BapDada所给予你们的所有珍宝财富就会呈现在你们面前。所有珍宝财富的清单已经在你们所有孩子们面前浮现出来了，是不是呢？BapDada早些时候也告诉过你们，你们已经得到了珍宝财富，但为了积累它们你们应该使用什么方法呢？一个人身为工具并且拥有谦卑到什么程度；他（她）就会在那种程度上积累那些珍宝财富。所以要检查：用身为工具并保持谦卑的方法，我已经在我的账户中积累了多少珍宝财富呢？一个已经积累了这些珍宝财富并且盈满的灵魂，他是一个盈满的灵魂的那种灵性陶醉在他的行为活动和面容上自动地清晰可见。在他们的脸上灵性的陶醉和骄傲一直在闪闪发光，到了有灵性的骄傲这种程度，他们就会成为无忧无虑的皇帝。灵性的骄傲，也就是灵性的陶醉，是身为无忧无虑的皇帝的标志。所以检查你自己：我身为一个无忧无虑的皇帝的信念和陶醉，在我的面容上和我的行为活动中，是不是清晰可见呢？你们所有人都已经得到了一面镜子，对吗？所以在你心的镜子里检查你的面容。你有任何类型的担忧吗？“会发生什么呢？它会如何发生呢？也许这会发生吧……”你们没有保留任何这些类型的想法，对吗？一个无忧无虑的皇帝只会有这样的想法：无论正在发生什么，都是非常好的，无论将要发生什么，都会是最好的。这被称为灵性的骄傲；灵性的骄傲意味着“是一个拥有自我尊重的灵魂”。人们在多大程度上挣得了易腐朽的财富，那么依照时间，他们也会有那么多的担忧。你们对你们的神性珍宝财富有任何的担忧吗？你们是无忧无虑的，对吗？身为珍宝财富的主人并且是神的孩子们的那些灵魂，哪怕是在他们的梦中，也恒定是无忧无虑的皇帝，因为他们坚信：这些神的珍宝财富在这一世由他们持有，而且很多世里会一直由他们持有，更不用说这一世了。这就是为什么那些心智中有这样信念的孩子是无忧无虑的。

所以，今天，BapDada在看着各个地方所有孩子们积累的账户。你们早先也被告知过：有三种特定类型的账户，在这些账户中你们已经积累了并且可以积累。1.根据你们的努力积累珍宝财富。2.祝福的账户。积累你们祝福账户的方法是：在忙于做服务并用你们的思想、言语及行为与其他人有联系或关系的时候——所有三方面——都对你自己保持恒定满足，并且也使其他人恒定的满足。满足会增加祝福的账户。3.慈善的账户。慈善账目（积累的）方法是：无论你做什么服务，无论用你的心思、言语、行为还是通过与其他人有关系和联系，始终带着一种无私和无限的态度、天性、意图和情感服务。用你的天性，你的良好意图和良好的情感服务。通过这样做，你自动地就会在你慈善的账户中积累。所以检查。你知道如何检查吗？知道吗？那些不知道如何检查的，请举手！没有人不知道如何做这件事，那意味着每个人都知道如何检查。那么，你是否已经检查了你自己努力的账户、你祝福的账户以及你慈善的账户这三个账户你所积累的到什么百分比了呢？你们检查过这个吗？你们中那些检查了自己的人，请举手！你检查自己了吗？第一排的那些不检查吗？你们不检

查吗？你们在说什么呢？你们确实检查了，不是吗？BapDada已经告诉过你们并给你们发出了一个信号：现在，时间的接近正在以极快的速度前行。这就是为什么你必须反反复复检查自己。BapDada希望看到每个孩子都是皇室孩子——一个Raja Yogi（皇道瑜珈者）和一个皇室孩子。神-父亲有这样灵性的陶醉：每个孩子都是一个皇室孩子。每一位都是神的孩子，是拥有自我主权和世界主权的。

你们持续地从BapDada这里得到珍宝财富。积累这些珍宝财富的方法是非常容易的。不管称它为方法还是钥匙，你们是知道的。用来积累的钥匙是什么呢？你们知道吗？三个点。你们所有的都有这把钥匙，对吗？使用三个点，然后珍宝财富就会持续不断地积累。你们母亲们知道如何使用这把钥匙吗？你们母亲们在看管钥匙方面很聪明，不是吗？那么，你们所有的母亲们都小心地保持着这三个点的钥匙吗？你们知道如何使用它吗？母亲们，说说！你们有这把钥匙吗？那些有的，请举手！这把钥匙没有被偷走，是吧？通常，母亲们很清楚如何看管家里所有东西的钥匙。同样地，这把钥匙也恒定由你们持有，是不是呢？

那么，在目前的时间，因为时间接近了，所以BapDada希望看到，你们所有的孩子们在你们的思想、言语和实际行为中改变一个词。你们有这种勇气吗？就一个词！这就是BapDada希望在每个孩子内在引起的转变。就这一个词，会不断地使你从一个奋发的努力者变成一个漫不经心的努力者。现在根据时间，你们应该做什么努力呢？奋发的努力。每个人都希望在奋发努力者的队列里，但一个词使你们变得漫不经心了。你们知道那一个词是什么吗？你们准备好要改变那个词了吗？你们准备好了吗？准备好了吗？如果你们准备好了，就举起你们的手。看，你们的照片都展示在电视上了。你们准备好了吗？祝贺。你们打算以快速的努力改变它，还是你们会说：“有朝一日我会做的，有朝一日它会发生”的呢？不是那样的，对吗？你们所有人一定都知道那一个词，因为你们都很聪明。所以，改变“理由”一词，把“解决方案”这个词带到你们面前。当一种理由（借口）出现在你们面前，或者你们想到它时，你们就无法找到解决方案了。因此，不只在你们的话语中，哪怕在你们的思想中，BapDada都希望你们把“理由（借口）”这个词转变成“解决方案”这个词。有很多种类的理由（借口），当这些理由（借口）进入到你们的思想、话语和行为中时，它们就成为了你们做奋发努力的枷锁。你们全都向BapDada承诺了：你们带着爱承诺说：在父亲转变世界的任务中你们都是他的伴侣。你们是父亲的伴侣。父亲不会独自完成这项任务，他带着孩子们和他一起。因此，在世界转变的任务中，你们的任务是什么呢？把各种理由和借口转变成所有灵魂的解决方案。现如今，由于大多数灵魂都是不快乐的、不宁静的，所以他们现在想要解放。他们想要从他们的痛苦、不安和所有的束缚中解放出来。谁是解放的给予者呢？除了父亲，你们孩子们也是解放的给予者。甚至今天，人们都在向你们无生命的形象祈求什么呢？现在，当看到痛苦和不安增加时，大多数灵魂都在记着你们这些身为解放的给予者的灵魂们。在他们的心思中他们是不快乐的并且在哭喊着：“噢 解放的给予者，给我们解放吧！”难道你们听不到灵魂们的痛苦和不安的呼喊吗？成为解放的给予者，但是，首先，使你们自己摆脱“理由”这个词，然后，解放的声音就会自动地在你们耳边回响。首先，当你们自己在内心里从这个词中解放出来时，之后你们才能解放其他人。现在，一天天的，在你们面前将会有长队的灵魂在呼喊着，“噢 解放的给予者，给我们解放吧”。然而，直到现在，由于你们找很多理由作为借口，解放的大门是关闭的。这就是为什么BapDada谈到这一个词，与这个词一起的，还有其它脆弱的词语，但主要的词就是“理由”，除此之外还有其他一些弱点：“Aise”（以这种方式），“waise”（以那种方式），“kaise”（如何？）。这些词语也是与它相关的，这些就是大门依然关闭的原因。

今天，你们全都来庆祝Holi了。你们全都登上了爱的飞机，跑着来到了这里。你们爱父亲，这就是为什么你们来和父亲一起庆祝Holi。祝贺！欢迎你们。BapDada在祝贺你们。BapDada看到，甚至有些人坐着轮椅，他们的健康不那么好，但也带着勇气来到了这里。BapDada在看着这一幕。当你们来上课、参加活动时，有些人坐着轮椅，被人搀扶着。那么，你们会把这个称为什么呢？对神的爱。

BapDada从心里特别在给予这样心中有爱的、勇敢的、充满爱的孩子们很多很多祝福和爱。你们带着勇气来到了这里，你们获得了来自父亲和家庭的帮助。你们都有舒适的住处吗？如果你们得到了一个舒适的住处，请举手。外国人有很好的地方吗？这是相会。在那些相会中，在你们吃你们的食物时，四周有那么多的灰尘。你们都得到了好的Brahma bhojan吗？你们得到了吗？是的。你们在挥手。你们得到三英尺睡觉的地方了吗？只有在5000年后，在汇合时代，你们才会再次有这样的相会。在那之前是不会发生的。

所以，今天，BapDada有想要看看所有孩子们积累的账户的想法。他已经看到了，未来他也会查看这个账户。关于这个，BapDada早些时候也告诫过你们孩子们：积累的账目和积累的时间只是现在、在汇合时代。在这个汇合时代，你们想积累多少就积累多少。整个周期的账目都可以在这个时间积累。你们积累账户的银行在这之后就会关闭。那时你们会做什么呢？这就是为什么BapDada对孩子们有爱，而且他也知道，出于漫不经心，孩子们有时忘记了，想着说：“它会发生的，我会考虑一下，我正在做，我在前进”。你们带着极大的喜悦说：“难道你看不到我们在做吗？我们在前进，我们还能做什么呢？”然而，在步行和飞翔之间是有着如此巨大的不同的。你们在前进，所以，为此祝贺你们，但现在步行的时间结束了，现在是飞翔的时候了；因为只有那样你们才能够到达你们的目的地。当你是神的孩子时，你却成为了普通臣民中的一员！一个神的孩子却成为了一个普通的臣民，这看起来合适吗？

今天，你们已经来到这里来庆祝Holi，因此，让过去成为过去。所以，BapDada希望：从今天起，你们让过去成为过去。无论由于什么原因，如果还留有任何弱点，那么，从这一刻起，让过去的过去；并把你的肖像保留在你的意识中。成为你自己的艺术家，并且绘制你自己的肖像。BapDada应该告诉你们在他面前他在看着每个孩子的什么图片吗？你们知道他在看着哪一张图片吗？现在，你们所有人都应该拍一张自己的照片。你们知道如何拍一张自己的照片吗？用崇高思想的笔，现在把你自己的照片带到你面前。首先，做操练，心思的操练。不是身体器官的操练，而是心思的操练。你们准备好做这种操练了吗？如果是，请点头示意。最崇高的图片就是一个人戴着王冠、坐在宝座上、点着一个tilak的图片。那么，把你自己的图片带到你的面前，把所有其他的想法都放在一边，看看你们所有人如何坐在BapDada心的宝座上。你们有这个宝座，对吗？你们在任何其他的地方都不会得到这样的宝座。所以，首先拍下这张照片：我，一个特殊灵魂，一个拥有自我尊重的灵魂，BapDada最初的创造物，一个崇高的灵魂，是坐在BapDada心的宝座上的。你们坐在宝座上吗？与此同时，点上这个意识的tilak：你是神的创造物这样一个灵魂，坐在这棵树的根部，是一个祖先灵魂、一个值得被膜拜的灵魂。你们点上这种意识的tilak了吗？与此同时，成为一个无忧无虑的皇帝：我已经把我所有担忧的负担都交给了BapDada，我正戴着双重光的王冠。所以，我是一个戴着王冠、点着tilak、坐在宝座上的灵魂。我是一个深受神-父亲所爱的灵魂。

因此，你已经拍下自己的这张照片了吗？你在行走和四处活动中可以戴上这双重光的王冠。每当你记起你的自我尊重时，那么就记着你是一个拥有王冠、tilak并且坐在心的宝座上的灵魂。坚定地把这张照片带到你的面前。你们还记得你们在一开始有过的练习，也就是只有一种表述的意识：“我是谁？”“我是谁呢？”反反复复把这个带入你的意识中，“我是谁？”并记着你从神那里所得到的自我尊重的头衔。现如今，人们是从人那里得到头衔，可他们仍然赋予那些头衔那么多的重要性，而你们孩子们从父亲那里得到了如此多的头衔。你们得到了如此多的尊重。在你的心智里一直持续地琢磨、搅拌自我尊重的清单。“我是谁”？把那个清单带到你面前。保持着这种陶醉，“理由（借口）”一词就会消融，而你会为每个行动找到解决方案。当你成为了解决方案的化身时，你就能够很容易地为所有灵魂展示去往nirvana之地（超越声音之地）、解放之地的道路并解放他们。

要有坚定的思想。你们知道如何有坚定的思想吗？当有决心时，那么那种决心就是成功的钥匙。在你们坚定的思想中不要允许一丝一毫的弱点出现，因为Maya的责任就是打败你们。然而，你们的

职责是什么呢？你们的责任就是要成为父亲颈间的花环，不被Maya打败。所以，你们所有孩子们都有这个想法：我始终都是父亲颈间胜利的串珠。我是Baba颈间的花环。我是父亲颈间胜利的串珠。

那么，当BapDada要你们就你们将会成为什么举手时，你们会做出什么回应呢？你们都只会做出一个回应，那就是：你们会成为Lakshmi和Narayan，而不是Rama和Sita。所以，那些将要成为Lakshmi和Narayan的，你们是BapDada颈间胜利串珠的珠子。你们是值得被膜拜的灵魂。通过转动串珠的珠子，膜拜们可以结束他们的问题。你们是如此崇高的珠子。那么，今天你们会给BapDada什么呢？你们会为Holi送上一份礼物，是不是？“理由”和“toh, toh”（所以这个，所以那个……）这个词。通过说“toh, toh”，你们就变得像鹦鹉(tota)一样了。所以，要避免给出诸如“像这样，像那样”之类的理由。不要给出任何理由，而只是要找到解决方案。Achcha。

BapDada为每个孩子变得等同并拥有崇高的思想而给予数百万倍的祝贺。祝贺，祝贺，祝贺！你们有这样的陶醉，是不是，还有谁能像我们一样有着数百万倍的幸运福气呢？待在这种陶醉中。Achcha。

现在，在一秒钟里，你们所有的Brahmins，在练习Raja Yoga（皇道瑜伽）的时候，成为一个能够使你的心思专注的主人。把你的心思随你所愿的、以你想要的方式专注在某些事情上。现在就使你的心思专注。不要让你的心思四处游荡，游荡到这儿、到那儿而制造淘气。“我的Baba，甜蜜的Baba，可爱的Baba”。带着这样的爱，带着这种陪伴的颜色，庆祝灵性的Holi。（Baba引导了这个操练）Achcha。

对你们所有各个地方崇高的、特别圣洁的和最高的孩子们，对那些恒定体验到自己是像父亲一样的，充满了所有力量的万能力量的权威小主人的灵魂们，对那些身为解放的给予者，并把他们自己从所有弱点中解放出来，并且使其他灵魂得到解放的孩子们，对那些保持恒定坐在自我尊重座位上的灵魂们，对那些始终保持身为“你是不朽的”这个祝福的体验之化身的灵魂们，对各个地方这样的孩子们，无论他们正坐在Baba面前，还是坐在远方并融在爱之中，对这样的孩子，给予爱和思念。对那些给出他们关于自己做努力方面热忱和热情的消息的孩子们，给予来自BapDada心中的很多的爱与思念，以及发自内心的、数百万倍的爱和思念。对所有对王国拥有所有权利的Raja Yogi（皇道瑜伽者）孩子们致以namaste。

祝福：希望你成为一个慈善的灵魂，通过万能力量权威的支持，给灵魂们完全填满所有的珍宝财富。

那些国王（铜时代之后有欲望的国王）有给予捐赠和从事慈善的完全的权威。带着他们的权威的全部力量，他们可以使任何人做他们想要的一切。同样的，你们伟大的捐赠者、慈善的灵魂们已经从父亲那里直接得到了特别的权威，以成为物质的征服者和Maya的征服者。在你们的纯洁思想的基础上，你们能够使得任何一个灵魂与父亲铸造一种关系，并给他们完全填满所有的珍宝财富。只需要以一种精确的方式使用这种权威。

口号：当你们庆祝完满和完美的时候，时间、物质以及Maya就会和你们告别。

*** 음 산티 O M S H A N T I ***

Avyakt信号：现在深切关注变得完满和karmateet。当你的心思和心智非常忙于从事行为的时候，给它们划上一个句号这个指令。所有关于从事行为的想法也必须停止。践行这个哪怕就一秒钟，并时不时地持续地这样做，因为你其后将得到在一秒钟内划上句号的最终证书。在一秒钟内，把任何的扩展都融入到精华中，成为那种精华的化身。这种练习会使你变得karmateet。