

**Avec votre attitude élevée, faites des efforts intenses (rapides) pour rendre vos vibrations**

**et l'atmosphère puissantes. Donnez et recevez des bénédictions.**

*(le mot «bénédictions», dans ce contexte peut être traduit par «énergie bienfaisante»).*

Aujourd'hui, BapDada, l'Océan d'Amour et de Pouvoir est venu rencontrer Ses enfants emplis d'amour, longtemps perdus et maintenant retrouvés. Tous les enfants, attirés par l'amour, sont également venus ici de très loin pour célébrer une rencontre. Que vous soyez assis ici personnellement devant Baba ou que vous vous trouviez dans ce pays ou à l'étranger, vous célébrez une rencontre d'amour.

BapDada est content de voir Ses enfants de partout qui sont Ses enfants aimants et Ses compagnons totalement coopératifs. Il voit que la *majorité* des enfants n'ont que cette seule pensée dans leur cœur: A présent, nous allons très rapidement révéler le Père. Le Père dit: «L'enthousiasme de tous les enfants est très bon». Cependant, vous ne serez en mesure de révéler le Père qu'après vous être révélés vous-mêmes en tant qu'âmes complètes et parfaites, égales au Père (*Bapsaman*). Les enfants demandent au Père quand Il sera révélé et le Père demande aux enfants: «Quand vous révélez-vous égaux au Père?». Avez-vous fixé la date du jour où vous deviendrez complets? Ceux de l'étranger disent que pour tout programme, la date doit être fixée un an à l'avance. Alors, vous êtes-vous rencontrés pour fixer la date du jour où vous deviendrez égaux au Père?

BapDada voit qu'à l'heure actuelle, toutes les branches se réunissent beaucoup. Il a entendu parler des réunions des *doubles étrangers*. Cela Lui a beaucoup plu. Toutes les nouvelles des rencontres parviennent toujours à BapDada de toute façon. Donc, BapDada demande quelle *date* vous avez *fixée* pour cela. Est-ce le drama qui va fixer la date ou bien vous? Qui? Evidemment, vous allez effectivement devoir maintenir ce but. Vous avez tous un très bon but, le meilleur de tous; mais à présent, étant donné le but que vous vous êtes fixé, développez les qualités qui lui correspondent. Pour l'instant, il existe une différence entre le but et les qualités. Lorsque les deux seront en adéquation, le but deviendra *concret*. Quand tous les enfants célèbrent une rencontre à l'amrit vela, ils ont de très bonnes pensées. BapDada entend la conversation de cœur à cœur de chaque enfant, partout. Vous avez de très belles conversations. Vous faites également de très bons efforts, mais vous devez les intensifier. Vous faites des efforts, mais vous devez faire des efforts intenses. Vous avez besoin d'être déterminés à les rendre intenses; faites-y cet *ajout*.

En fonction du temps, BapDada a un désir pour tous les enfants, bien qu'ils soient *numberwise*, BapDada le sait bien, mais bien que vous soyez *numberwise*, faites toujours des efforts intenses; c'est vraiment très nécessaire maintenant. Le temps avance vite vers son accomplissement. Cependant, à présent, les enfants, doivent effectivement devenir égaux au Père. C'est écrit également. Vous devez simplement y mettre de l'intensité. Chacun de vous doit vérifier: «Est-ce que je fais des efforts intenses tout le temps?». Parce que beaucoup de tests surviennent dans vos efforts, et cela continuera. Néanmoins, il est écrit que les faiseurs d'efforts intenses réussissent le test; non pas qu'ils doivent le

réussir, mais ils l'ont déjà réussi. C'est écrit. Vous faites tous du service avec beaucoup d'intérêt. Cependant, BapDada vous a également déjà dit qu'étant donné l'heure actuelle, vous devez faire trois sortes de service simultanément; autrement dit, vous devez servir par vos pensées, vos paroles et vos actions. Par votre esprit, donnez une expérience. Par vos paroles, présentez les trésors de la connaissance. Par votre visage et votre activité, donnez l'expérience de la forme *concrète* de la vie de yogi complet. Vous devez faire les trois sortes de service en même temps, et non un par un. Il reste peu de temps et beaucoup de service à faire. BapDada a vu que la méthode de service la plus facile est de créer des vibrations par votre attitude et de générer l'atmosphère par vos vibrations; parce que l'attitude est la méthode la plus puissante de toutes. Les fusées de la science peuvent voler très vite et de la même façon, votre attitude spirituelle de bons souhaits et de sentiments purs transformera votre regard et votre monde. Assis en un lieu, vous pouvez servir par votre attitude. On peut oublier ce que l'on entend mais il est impossible d'oublier l'expérience d'une atmosphère. Vous en avez fait l'expérience à Madhuban, l'atmosphère du lieu où le Père Brahma a agi, le lieu où il a eu du yoga et où il a accompli des activités divines. Vous ne pouvez pas oublier l'atmosphère dont vous avez fait l'expérience, même maintenant. L'expérience de l'atmosphère s'imprime dans votre cœur. Bien sûr, vous organisez de grands programmes et vous servez par vos paroles, mais chacun de vous doit à présent créer une atmosphère avec son attitude et ses *vibrations* spirituelles. Cependant, votre attitude deviendra spirituelle et puissante seulement lorsqu'il ne restera aucune *vibration* de quoi que ce soit de négatif dans votre cœur ou dans votre esprit. L'attitude de votre esprit devrait toujours être propre. Si vous avez une attitude ruineuse envers une âme, quelle qu'elle soit, ou en termes de connaissance, si vous avez une attitude *négative*, toute *négativité* est comme une saleté. Or si vous avez une saleté dans votre esprit, vous ne serez pas en mesure de servir avec une attitude pure. Ainsi, en premier lieu, vérifiez: «L'attitude de mon esprit est-elle pure et spirituelle?». Transformez une attitude *négative* en une attitude *positive* avec vos bons souhaits et vos sentiments purs. Ce qui est *négatif* vous affecte intérieurement, n'est-ce pas? Vous avez des *pensées perdues*, non? Donc, commencez par vérifier: «Y a-t-il un conflit dans mon propre esprit?» Bien entendu, c'est *numberwise*. Il y a des âmes très bien, et il y en a aussi qui créent des problèmes. C'est bien de simplement comprendre: «Celui-ci est comme ceci». Considérez que ce qui est bien est bien et que ce qui est mal est mal; mais ne le gardez pas dans votre cœur. Comprendre, c'est différent. C'est bien d'être *empli de connaissance*. Evidemment, si quelque chose est *mauvais*, vous direz que ça ne va pas. Certains enfants disent à Baba: «Mais Tu ne sais pas comment ils sont. Si Tu les voyais, Tu saurais!». Le Père croit ce que vous dites. Avant même que vous Lui en parliez, Il sait que cette personne est ainsi, mais en gardant de telles choses dans votre cœur et dans votre attitude, vous vous faites du mal. Si vous avez quelque chose de mauvais dans votre cœur ou dans votre esprit, vous avez des pensées perdues, et alors, comment pouvez-vous être des bienfaiteurs du monde? Quelle est votre occupation à tous? L'un de vous dira-t-il qu'il est le bienfaiteur de Londres, de Delhi, de l'Uttar Pradesh ou du lieu où il vit? OK, peut-être pas le pays, mais le centre dans lequel vous vivez? Vous dites tous que votre occupation est celle de bienfaiteurs du monde. Qui êtes-vous tous? Etes-vous des bienfaiteurs du monde? Si oui, levez la main! Des bienfaiteurs du monde! Vous n'avez rien de mauvais à l'esprit, n'est-ce pas? Vous pouvez comprendre, mais c'est autre chose, que ceci est *bien* et cela *mal*; mais ne le gardez pas dans votre esprit. Autrement, avec cette attitude, votre regard changera et votre monde aussi.

BapDada vous a donné des *devoirs* à faire. De quoi s'agit-il? C'est l'effort le plus facile que vous pouvez tous faire: les mères, les jeunes, les plus âgés, les enfants, tous peuvent le faire. La méthode, c'est de ne faire qu'une seule chose: dès que vous venez en contact avec qui que ce soit, donnez-lui des

bénédictions et recevez des bénédictions; autrement dit, émettez et recevez une énergie bienfaisante. Même si l'autre âme a envers vous des mauvais sentiments, quel cours donnez-vous? Comment changer le *négatif en positif*. A un tel moment, donnez-vous ce cours à vous-mêmes. Quel est le *défi* à relever? De rendre satoguni la matière tamoguni. C'est votre défi, n'est-ce pas? Vous avez tous lancé le défi de rendre la nature satopradhan. Devez-vous la purifier? Acquiescez! Faites un signe de la main! N'agitez pas la main simplement parce que vous voyez les autres le faire, mais faites-le avec votre cœur. A présent, étant donné le temps, l'effort intense consiste à créer l'atmosphère par votre attitude. Ainsi, s'il y a la moindre saleté dans votre *attitude*, comment pourrez-vous créer l'atmosphère par votre attitude? Vos *vibrations* influenceront la nature; vos paroles en seront incapables. Vos vibrations le peuvent; les *vibrations* sont créées par votre attitude et l'atmosphère est créée par vos *vibrations*. A Madhuban aussi, tous sont différents. Cependant, l'atmosphère a été créée par l'attitude du Père Brahma et des âmes spécialement aimées, par leurs efforts intenses.

Aujourd'hui, Baba se souvient de votre Dadi. Quelle spécialité avez-vous vue chez Dadiji? Comment contrôlait-elle tout? Elle n'a jamais gardé dans son esprit le défaut de qui que ce soit, quelle qu'ait pu être l'attitude de l'autre personne. Elle donnait de l'enthousiasme à tout le monde. Votre mère Jagadamba a créé cette atmosphère. Bien que sachant tout, elle a toujours maintenu une attitude pure, et vous faites tous l'expérience de l'atmosphère qu'elle a ainsi créée. On dit: «Suivez le Père», mais BapDada dit toujours: «Connaissez les spécialités de chacun et faites en sorte qu'elles vous appartiennent». Notez pour chaque enfant qu'il est devenu l'enfant de BapDada; pour chaque enfant, même de troisième ordre, la spécialité du drama et la bénédiction de BapDada est que, même s'il a 99 défauts, il possède assurément une spécialité, et avec cette spécialité, il a le droit de dire: «Mon Baba!». Peut-être subit-il des influences, mais il a tout de même un amour ininterrompu pour le Père. C'est pourquoi maintenant, étant donné que l'heure se rapproche, tous les lieux du Père, que ce soit dans les villages ou dans les grands états, dans les centres, il est nécessaire, pour chaque lieu et pour tous les compagnons, d'avoir l'atmosphère d'une attitude élevée. Rappelez-vous simplement un mot: même si quelqu'un a pour vous de mauvais sentiments, qui les prend? Celui qui les donne et celui qui les prend sont-ils une seule et même personne ou sont-ils deux êtres distincts? Si quelqu'un vous donne quelque chose de mauvais, qu'en ferez-vous? Le garderez-vous, le lui rendrez-vous, le jetterez-vous ou le rangerez-vous dans un placard? Donc, le garderez-vous caché dans votre cœur? Votre cœur est le trône de BapDada. Par conséquent, à présent, rappelez-vous un mot fermement avec votre esprit; pas seulement sur vos lèvres, mais dans votre esprit: «Je dois donner des bénédictions (une énergie bienfaisante) et recevoir des bénédictions». Ne gardez rien de négatif dans votre esprit. OK, si vous avez entendu quelque chose par une oreille, c'est votre devoir de le laisser ressortir par l'autre; ou ce travail incombe-t-il à quelqu'un d'autre? Alors seulement, serez-vous en mesure de faire le service de créer rapidement l'atmosphère dans le monde et parmi les âmes avec votre attitude. Vous voulez opérer la transformation du monde, n'est-ce pas? De quoi vous souviendrez-vous? Souvenez-vous en avec votre esprit. Rappelez-vous simplement le mot «bienfaits/bénédictions»; c'est tout. Parce que, que donnent vos images non vivantes? Elles donnent des bénédictions, n'est-ce pas? Que demandent les gens quand ils vont dans les temples? Des bénédictions. C'est parce qu'ils reçoivent ces bénédictions qu'ils en demandent. Même dans votre dernière vie, vos images non vivantes donnent des bénédictions; avec cette attitude, elles comblent les désirs de tous. C'est donc parce que vous devenez de façon répétitive ceux qui donnent des bénédictions de cette façon que vos images non vivantes en donnent maintenant encore. OK, si une âme est influencée par quelque chose et si, en tant qu'enfants de l'Océan de Pardon, vous lui pardonnez un petit peu, c'est bien, non? Alors, êtes-vous tous des maîtres océans de pardon?

Oui ou non? Oui, n'est-ce pas? Dites: «Moi d'abord!». Devenez Arjuna dans ce domaine. Créez une atmosphère telle que quiconque vient face à vous puisse prendre un petit peu d'amour et de coopération et faire l'expérience du pardon, du courage, de la coopération, de l'entrain et de l'enthousiasme. Est-ce possible? Oui? Ceux du premier rang, est-ce possible? Levez la main! Vous devez d'abord le faire. Vous devez le faire. Les professeurs, au premier rang, le ferez-vous tous? *Achcha*.

BapDada reçoit les lettres et les courriels des enfants de beaucoup d'endroits différents. L'amour et le souvenir de ceux qui n'en ont pas écrit mais qui y ont pensé, sont également parvenus à BapDada. Les enfants écrivent de douces lettres. Ils écrivent des lettres telles que vous ne cessez de voler, pleins d'entrain et d'enthousiasme. Mais c'est bien. En écrivant des lettres, ils se lient eux-mêmes parce qu'ils font cette promesse. Ainsi, d'où que vous soyez en train de regarder ou d'écouter, à vous tous également, BapDada donne Son amour et Son souvenir avant même de les donner à ceux qui sont assis devant Lui. BapDada sait que dans différents endroits, les horaires sont différents. Néanmoins, tous sont assis dans le souvenir et écoutent avec beaucoup d'enthousiasme. *Achcha*.

Avez-vous tous pensé à faire des efforts intenses et à devenir *n°1*? Oui? Levez la main! C'est bien. A présent, les professeurs lèvent la main. Le premier rang est comme cela, de toute façon. C'est bien. BapDada a aussi donné cette *directive*: dans la journée, régulièrement, dès que vous avez 5 minutes, *exercez* votre esprit, parce que de nos jours, le monde aussi aime bien la notion *d'exercice*. Donc, *exercez* votre esprit pendant 5 minutes. Faites-le venir de la région suprême dans la région subtile. Souvenez-vous de votre forme angélique, ensuite rappelez-vous votre forme de déité, puis votre forme digne d'adoration, et votre forme de brahmine. Combien avez-vous de formes? Cinq. Donc, en 5 minutes, entraînez-vous avec ces 5 formes. Vous pouvez le faire toute la journée, tout en marchant et en agissant. Vous n'avez pas besoin d'un endroit spécial; vous n'avez pas à courir. Vous n'avez pas besoin de chaise, de *siège*, ni d'une quelconque *machine*. De même que l'exercice physique est nécessaire au corps et vous pouvez en faire, personne ne vous l'interdit, mais faites également cet exercice pour l'esprit qui maintiendra votre esprit toujours heureux, plein d'entrain et d'enthousiasme et vous donnera l'expérience du niveau volant. Ainsi, commencez tous à faire cet exercice dès maintenant. Depuis la région suprême, devenez des déités... (*BapDada a conduit un exercice*).

*Achcha*. A tous les enfants de partout qui font des efforts intenses et créent une atmosphère spirituelle puissante par leur attitude; à ceux qui donnent toujours une expérience de vibrations puissantes par leur lieu et leur niveau; aux âmes élevées qui ont des pensées déterminées; aux âmes miséricordieuses qui donnent toujours des bénédictions et reçoivent des bénédictions; aux âmes *double-light* qui font toujours l'expérience d'être dans le niveau volant, BapDada donne Son Amour, Son Souvenir et dit: «Namaste».

**Bénédition:** Puissiez-vous accroître le pouvoir de l'assemblée avec votre intellect vaste et illimité et devenir des incarnations de succès.

Faire grandir le pouvoir de l'assemblée est votre premier travail dans cette vie brahmine. Pour cela, quand la *majorité vérifie* quelque chose, alors faire partie de cette *majorité* veut dire accroître le pouvoir de l'assemblée. En cela, ne pensez pas à votre propre grandeur en vous disant: «Mon idée est très bonne». Peu importe combien elle est bonne, si elle rompt l'unité de l'assemblée, alors elle devient ordinaire. A ce moment-là, même si vous devez renoncer à votre idée, ce renoncement recèle de la fortune. C'est en agissant ainsi que vous deviendrez des personnifications du succès et que vous forgerez avec les

autres des relations proches.

**Devise:** Afin d'accéder au succès total, accroissez la concentration de votre esprit.

**\*\*\* Om Shanti \*\*\***

**Signal Avyakt: Avec votre esprit, expérimentez sur vous-mêmes et sur les autres les pouvoirs du yoga**

Selon l'heure présente, servez avec votre esprit et vos paroles en même temps. Cependant, servir par les mots est facile, mais servir avec son esprit nécessite de l'attention. En conséquence, ayez constamment dans votre esprit des pensées de bons souhaits et de sentiments purs pour tous. Qu'il y ait dans vos paroles la nouveauté de la douceur, du contentement et de la facilité, et vous continuerez facilement à remporter le succès dans le service que vous faites.