

14/08/2026

Sakar Murli

Om Shanti

BapDada

Madhuban

Essence: Doux enfants, demandez-vous chaque jour : A quel point, moi l'âme, suis-je devenue pure ? Plus vous deviendrez purs, plus vous serez heureux et aurez de l'enthousiasme pour le service.

Question: Quel effort devez-vous faire pour devenir aussi élevé qu'un diamant ?

Réponse: Soyez conscients de l'âme. Faites en sorte de ne pas avoir le moindre attachement pour votre corps. Restez au-delà de tous les soucis et uniquement dans le souvenir de Baba. Cet effort élevé vous rendra comme un diamant. S'il y a de la conscience du corps, comprenez que votre niveau est faible et que vous vous êtes éloignés de Baba. Vous devez toutefois prendre soin de votre corps parce que vous devrez atteindre votre niveau karmateet tout en étant dans ce corps.

Chanson: Regarde ton visage dans le miroir de ton cœur !

Om shanti. Les enfants, le Père vous explique : le mercure du bonheur s'élève chez ceux qui tranchent leurs péchés avec le pouvoir du yoga. Les enfants, vous pouvez connaître votre propre niveau. Lorsque votre niveau est bon, vous êtes très intéressés par le *service*. Plus vous serez purs, plus vous aurez l'enthousiasme de rendre les autres purs et yogis, parce que vous êtes des Raj Yogis et des Raj Rishis. Les rishis du hatha-yoga considèrent que les éléments sont Dieu. Les rishis du Raja Yoga considèrent que Dieu est leur Père ; leurs péchés ne sont pas tranchés en se souvenant des éléments. Ils ne reçoivent aucun pouvoir en ayant du yoga avec les éléments. Aucun des membres des autres religions ne sait quoi que soit sur le yoga. C'est pourquoi aucun d'eux ne peut devenir un vrai yogi et rentrer à la Maison. Les enfants, vous pouvez savoir quel est votre propre niveau. Les âmes, plus vous vous souviendrez de votre Père et plus vous aurez de bonheur. Vous devez vous examiner. Les enfants, vous pouvez connaître votre propre niveau ainsi que celui des autres. Chacun de vous doit vérifier qu'il n'a pas de conscience du corps. S'il y a de la conscience du corps, comprenez que vous êtes très faibles et très loin de Baba. Le Père vous donne un ordre : les enfants, vous devez maintenant devenir comme des diamants. Le Père vous rend conscients de l'âme. Il n'a pas la moindre conscience du corps. Ce sont les enfants qui sont conscients du corps. Vous devenez conscients de l'âme en vous souvenant du Père. Vérifiez encore et encore : "Pendant combien de temps est-ce que je reste dans le souvenir ?" Plus vous vous souviendrez de Baba, plus le mercure de votre bonheur s'élèvera et vous deviendrez dignes. Ne pensez pas que certains enfants ont déjà atteint leur niveau karmateet. Non, la *course* continue. Le *résultat final* sera annoncé lorsque la *course* sera terminée. Alors la destruction commencera. Il y aura des *répétitions* tant que vous n'aurez pas atteint votre niveau karmateet. Nous ne devons dire du mal de personne. Les résultats de chacun ne seront connus qu'à la fin. Il reste encore un peu de *temps*. Ce Dada dit également : "Doux enfants, il reste maintenant peu de

temps." Actuellement, pas le moindre individu ne peut atteindre son niveau karmateet. La maladie, etc. est ce que l'on appelle la souffrance du karma. Personne d'autre ne peut connaître cette souffrance. Cette douleur est intérieure. Personne n'a encore créé un niveau stable et constant. Plus vous essayez de d'atteindre ce niveau, plus les tempêtes et les pensées pécheresses viendront à vous. Les enfants, vous devriez ressentir tant de bonheur ! Est-ce que devenir un maître du monde est une petite chose ? Les gens riches sont très heureux parce qu'ils possèdent d'immenses maisons avec tous les comforts. Vous recevez maintenant du Père un bonheur infini. Vous savez que vous réclamerez votre royaume auprès de Baba. La paix n'apporte pas autant de bonheur aux gens que leurs richesses. Autrefois les sannyasis quittaient leur foyer et leur famille pour aller vivre dans les forêts. Ils n'acceptaient jamais d'argent, seulement des chapatis. De nos jours ils sont si riches ! Tout le monde se fait beaucoup de soucis à propos de l'argent. En fait, un roi se préoccupe de son peuple et c'est pourquoi il garde ce qu'il faut pour faire la guerre. A l'âge d'or, il n'est pas question de guerre. Les enfants, vous avez maintenant le bonheur d'aller dans votre royaume ! Là-bas il n'est pas question de peur. Il n'est pas question de *taxes* non plus, etc. C'est ici que l'on se fait du souci pour son corps. On s'est souvenu de cette phrase : "Le Swami, le Seigneur, vous a emmenés au-delà de tous les soucis." Vous savez combien vous faites d'efforts pour aller au-delà de tous les soucis. Ensuite il n'y aura plus aucun souci pendant 21 vies. En vous souvenant de Baba, vous serez inébranlables. En fait, l'histoire du Ramayana parle de vous. Vous êtes ceux qui deviennent des mahavirs. L'âme dit : "Ravan ne peut pas m'ébranler." Vous aurez ce niveau à la fin. Pour le moment, n'importe qui peut être ébranlé. Il y aura des soucis. Lorsque la guerre mondiale éclatera, vous comprendrez que le *moment* est maintenant venu. Plus vous ferez l'effort de vous souvenir du Père et plus vous en tirerez profit. C'est actuellement la seule période pour faire cet effort. Au moment de la destruction, il y aura tant de bouleversements ! Il y a en ce moment de l'attachement, même pour votre corps. Baba Lui-même dit : prenez soin de votre corps ! C'est votre dernier corps et c'est par son intermédiaire que vous devez faire l'effort d'atteindre votre niveau karmateet. Tant que vous vivrez, vous devez continuer à vous souvenir du Père. Il dit : les enfants, puissiez-vous avoir une longue vie ! Plus vous vivrez longtemps, plus vous vous souviendrez du Père et pourrez prétendre à un héritage élevé. Vous êtes en train de gagner un revenu. Maintenez votre corps en bonne santé et libre de la maladie. Ne soyez pas négligents à ce sujet. Si vous faites attention à votre nourriture et à votre boisson, rien ne pourra vous arriver. Tant que vous aurez un comportement constant (discipliné à tous égards), votre corps restera en bonne santé. Votre corps est inestimable. C'est grâce à lui que vous faites des efforts pour devenir des déités. C'est toute la grandeur de l'époque actuelle. Vous devriez ressentir ce bonheur ! Plus vous vous souviendrez du Père et de l'héritage, plus votre ivresse de devenir comme Narayan sera grande. Ce n'est qu'en vous souvenant du Père que vous pourrez prétendre à un statut élevé. Vérifiez pour voir combien de bonheur et d'ivresse vous maintenez. Les pauvres devraient avoir un plus grand bonheur encore. Les riches se font du souci pour leurs richesses. Parmi vous, les

kumaris n'ont aucun souci du tout. Bien sûr, si vos amis ou vos proches sont pauvres, vous devez vous occuper d'eux. Continuez à éveiller tout le monde. S'ils ne s'éveillent pas, pendant combien de temps allez-vous continuer à les aider ? Baba dit : devenez *serviables* et permettez à votre épouse de s'engager dans ce *service* spirituel. Vous êtes les aides de Baba. Tout le monde a besoin d'aide. Que pourrait faire le Père tout seul ? A combien pourrait-Il donner le mantra à Lui seul ? Je vous donne le mantra, et ensuite vous devez le donner aux autres. Continuez à planter la bouture. Les enfants, Baba ne cesse de vous dire : autant que possible, continuez à devenir des aides et à donner le mantra. Dites aux gens : "Il est dit dans les écritures que tout le monde avait reçu le message selon lequel le Père était venu. Par conséquent, souvenez-vous de Lui si vous voulez recevoir votre héritage. Ne vous souvenez pas d'êtres corporels ! Si vous considérez que vous êtes des âmes et que vous vous souvenez du Père, vos péchés seront détruits et vous pourrez réclamer votre héritage." Beaucoup ont écouté et raconté la Gîta ; le terme le plus connu qu'on y trouve est "Manmanabhav". Souvenez-vous du Père et vous recevrez la libération. Les sannyasis aiment aussi cela. "Madhyajibhav" signifie "la libération dans la vie". Les enfants, lorsque vous appartenez au Père, Il vous dit : les enfants, les âmes, vous êtes devenues impures. Vous ne pourrez pas repartir tant que vous serez impures. C'est quelque chose que vous devez comprendre. Habitants de Bhârât, vous étiez satopradhan. Vous êtes devenus tamopradhan et vous devez maintenant redevenir satopradhan. C'est pourquoi le Père dit : faites des efforts et vous réclamerez un statut élevé. Vous avez pratiqué la dévotion vie après vie. Vous savez qu'au début, la dévotion est sans mélanges. Elle est aujourd'hui tellement dénaturée. Ils vénèrent même les corps, c'est-à-dire les éléments. Au moins les déités sont pures ! Cependant, en ce moment, tous sont tamopradhan. Par conséquent, l'adoration aussi continue de devenir tamopradhan. Vous devez maintenant vous souvenir du Père. Vous ne devez plus utiliser d'expressions dévotionnelles. Dire : "Ô Rama !" (Ô Dieu) est aussi une expression de bhakti. Vous ne devez plus appeler de cette façon. Ici, ce n'est pas la peine de dire quoi que ce soit. Vous ne devriez même pas répéter sans cesse "Om shanti". "Shanti" signifie : "Moi, l'âme, je suis l'incarnation de la paix." L'âme est cela de toute façon ! Ce n'est pas la peine de le dire. Si vous dites aux gens "Om shanti", ils n'en comprendront pas du tout le sens. Ils chantent les louanges du mot "Om". Vous en comprenez le sens, et donc ce n'est pas la peine de continuer à dire "Om shanti". Oui, vous pouvez vous demander entre vous : "Te souviens-tu de Shiv Baba ?" Lorsque Je demande à cette fille : "Qui es-tu en train de décorer ?" Elle répond : "Le char de Shiv Baba." De même qu'il y a le char d'Hussein, celui-ci est le char de Shiv Baba. Ils décorent un cheval. Ils ne comprennent pas ce que symbolise ce cheval. Les âmes des fondateurs qui viennent établir les religions sont pures. Les vieilles âmes impures ne peuvent pas établir de religion. Vous n'établissez pas de religion. Shiv Baba le fait à travers vous et Il vous rend purs. Ces gens créent beaucoup de parures et de décorations, etc. sur le chemin de la dévotion. Ici, vous n'aimez plus les décorations. Le Père est tellement dépourvu d'ego ! Lui-même dit : Je viens à la fin de la dernière des nombreuses vies de celui-ci. Au début, il y aura tout d'abord

Narayan à l'âge d'or. Narayan naîtra avant Lakshmi ; il sera plus âgé. C'est pourquoi on loue le nom de Krishna. Les gens louent beaucoup plus Krishna que Narayan. Ils célèbrent la naissance de Krishna. Ils ne célèbrent pas *l'anniversaire* de Narayan. Personne ne sait que Krishna devient Narayan. Le nom attribué à la naissance perdure. Untel est né et donc ils fêtent son *anniversaire*. C'est pourquoi les gens ne célèbrent que la naissance de Krishna. Personne ne sait rien de la naissance de Narayan. Tout d'abord il y a l'anniversaire de Shiva, puis celui de Krishna et ensuite celui de Rama etc. Avec Shiva, il y a aussi la naissance de la Gîta. Shiv Baba ne vient qu'à la fin des nombreuses vies de celui-ci. Il n'entre que dans un corps mûr et expérimenté. Tout est expliqué si clairement et pourtant rien n'entre dans l'intellect de qui que soit. Le Père dit : cette connaissance disparaîtra. Ce n'est que lorsque Je viens vous la donner que vous pouvez la raconter. Les enfants, vous savez maintenant que dans le futur vous serez *précisément* cela (des déités). Baba a eu deux ou trois types de visions : "Je serai cela ; je deviendrai celui qui porte une couronne. Je serai celui qui porte un turban." Il a eu des visions des royaumes sur deux ou quatre vies. Vous pouvez maintenant comprendre ces choses. Personne d'autre que vous ne peut les comprendre. Oui, ils comprennent que s'ils accomplissent de bonnes actions, ils recevront une bonne vie. Vous faites actuellement des efforts pour le futur, afin de changer d'homme ordinaire en Narayan. Vous savez que vous prétendez à ce statut. Ceux qui continuent à faire des efforts pour atteindre leur niveau karmateet ressentiront un grand bonheur. Vous dites : "Baba, nous *suivrons* Mama et Baba, et c'est seulement alors que nous pourrons nous asseoir sur le trône." Vous avez aussi besoin de comprendre combien de *service* vous faites et combien de bonheur vous avez. Lorsque vous êtes heureux, vous pouvez rendre les autres heureux. S'il y a quoi que ce soit de mauvais en vous, votre conscience ne cessera de vous tourmenter. Certains viennent et disent à Baba qu'ils ont beaucoup de colère en eux : "J'ai cet esprit démoniaque en moi." C'est une chose dont il faut se préoccuper. Ne permettez à aucun esprit démoniaque de rester en vous. Pourquoi devrais-je me mettre en colère ? Expliquez avec amour. Baba ne se met en colère contre personne. Il y a la louange de Shiv Baba. Beaucoup chantent des louanges fausses et inutiles. Que fais-Je ? Vous M'avez dit : "Viens purifier l'impur", tout comme on demande à un *médecin* de venir guérir une personne malade. Il lui donne alors des médicaments ou bien il lui fait une *piqûre* parce que c'est son travail. Ce n'est pas grand-chose. Les gens étudient afin de pouvoir faire du *service*. S'ils étudient plus ils pourront gagner plus. Le Père n'a pas besoin de gagner un revenu. Il vous inspire à gagner le vôtre. Le Père dit : vous M'appellez même le *Chirurgien* éternel. Vous M'avez grandement loué. Le Purificateur ne peut pas être un *chirurgien*, comme ils le disent. C'est juste une louange que l'on Me donne. Le Père dit simplement : souvenez-vous de Moi et vos péchés seront détruits, c'est tout ! Mon *rôle* consiste à vous expliquer : souvenez-vous constamment de Moi seul. Plus vous vous souviendrez de Moi, plus vous revendiquerez un statut élevé. C'est la connaissance du Raja Yoga. C'est facile à expliquer à ceux qui ont déjà étudié la Gîta. Vous êtes en train de

devenir les rois des rois dignes d'adoration. Puis vous deviendrez des adorateurs. Vous devez faire des efforts. Vous êtes en train de purifier le monde. Le statut est si élevé ! Chacun de vous donne son doigt (de coopération) pour soulever la montagne de l'âge de fer. En fait ce n'est pas une vraie montagne. Vous comprenez maintenant que le nouveau monde va venir et que vous devez donc vraiment étudier le Raja Yoga. Le Père vient vous enseigner tout cela. Devenez satopradhan ! Lorsque vous expliquez à ceux qui ont compris au cycle précédent, ils aiment vous écouter et disent : "Ce que vous dites est juste." Le Père dit vraiment : Manmanabhav ! C'est un mot sanskrit. Le Père parle en hindi : souvenez-vous de Moi ! Vous comprenez maintenant que vous apparteniez à un dharma élevé et que vos actions (karma) étaient également élevées. C'est pourquoi il y a cette louange : "Complets avec 16 degrés célestes." Vous devez maintenant le redevenir. Vérifiez en vous pour voir dans quelle mesure vous êtes devenus purs et satopradhan. Combien de service faites-vous pour changer les résidents de l'enfer en résidents du Paradis ? Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Soyez sans ego comme le Père. Tout en prenant soin de votre corps, restez dans le souvenir de Shiv Baba. Devenez les aides du Père en faisant le *service* spirituel.
2. Ne permettez pas au moindre esprit démoniaque de rester en vous. Ne vous mettez jamais en colère contre qui que ce soit. Agissez avec chacun avec beaucoup d'amour. *Suivez* la mère et le père, et prétendez au trône.

Bénédictio: Puissiez-vous devenir des faiseurs d'efforts faciles, en connaissant la signification du mot "swarth" (swa – le soi et rath – le véhicule), et restez constamment dans un niveau constant et stable.

De nos jours, l'attachement que les gens ont les uns pour les autres n'est pas de l'amour, mais de l'égoïsme. Ils ont de l'attachement par égoïsme et, du fait de cet attachement, ils sont incapables de se détacher. Par conséquent, stabilisez-vous dans la signification du mot " swarth", c'est-à-dire, pour commencer, sacrifiez votre char, votre véhicule. Lorsque ce " swarth" (swa-arth – pour le soi, swarth veut aussi dire égoïsme) s'en ira, vous serez détachés. En connaissant la signification de ce seul mot, vous appartiendrez constamment à l'Unique et deviendrez constants et stables. C'est un effort facile.

Devise: : Lorsque vous restez dans votre forme angélique, aucun obstacle ne peut avoir d'impact sur vous.

***** OM SHANTI *****

Signal avyakt : Mettez fin à la graine de l'impureté et devenez complètement propres (purs).

La pureté complète est votre décoration, les Brahmines. Soyez constamment des images décorées, c'est-à-dire restez stables dans votre forme pure et jouez votre *rôle de héros* sur la scène illimitée. Soyez constamment brahmacharis (purs, chastes), afin qu'aucun type d'impureté, même en pensées, ne perturbe votre attitude. La moindre perturbation ou espièglerie dans votre attitude provoquera une tache sur votre registre. Par conséquent, soyez constamment chastes, même dans votre attitude.