

Essence: Doux enfants, asseyez-vous dans la solitude et exercez-vous à faire l'expérience que vous êtes des âmes différentes de votre corps. C'est ce que l'on appelle être mort de son vivant.

Question: Que veut dire solitude? Que devriez-vous expérimenter dans la solitude ?

Réponse: La solitude (perdu dans les profondeurs de l'Unique) veut dire être dans le souvenir de l'Unique et en finir avec le corps. Asseyez-vous dans la solitude et faites cette expérience: «Moi l'âme, je quitte ce corps et je vais vers le Père». On ne devrait se souvenir de personne d'autre. Devenez sans corps, comme si vous étiez morts à votre propre corps. «Je suis une âme, un enfant de Shiv Baba». C'est tout! En *pratiquant* cela, l'identification à votre corps continuera à s'estomper.

Om shanti. Tout d'abord les enfants, le Père vous explique: Très doux enfants, tout en étant ici dans le souvenir, considérez que vous êtes des âmes et continuez à vous souvenir du Père. Votre intellect ne devrait être attiré nulle part ailleurs. Les enfants, vous savez que vous êtes des âmes. Moi l'âme, je joue un *rôle* à travers ce corps. L'âme est impérissable et le corps est périssable. Par conséquent, les enfants, vous devez être conscients de l'âme et rester dans le souvenir du Père. «Je suis une âme; c'est à moi de décider si ces *organes* doivent travailler ou non». Vous devez considérer que vous êtes distinctes de votre corps. Le Père dit: Considérez que vous êtes des âmes. Continuez à oublier votre corps. «Moi l'âme, je suis *indépendante*. Je ne dois me souvenir de rien d'autre que du Père unique. Je dois rester dans cet état de «mort», tant que je vivrai. Notre yoga, à nous, les âmes, doit maintenant être avec le Père. Je suis mort à ce monde et à mon foyer. On dit: «Quand vous mourez, le monde est mort pour vous». Vous devez maintenant mourir tout en étant vivant. Moi, une âme, je suis un enfant de Shiv Baba. Continuez à oublier la conscience du corps. Le Père dit: Identifiez-vous à l'âme et souvenez-vous de Moi. Oubliez cette identification à votre corps. Il s'agit d'un vieux corps, n'est-ce pas? On abandonne tout ce qui est vieux. Considérez que vous n'avez pas de corps. Vous devez maintenant aller vers le Père tout en vous souvenant de Lui. Ce faisant, vous prendrez cette habitude. À présent, vous devez rentrer à la Maison. Pourquoi alors vous souvenez-vous de ce vieux monde? Retirez-vous dans la solitude pour faire cet effort sur vous-même. Ceux qui sont sur le chemin de bhakti s'assoient dans une petite alcôve, égrainent les perles d'un chapelet et pratiquent l'adoration. Vous aussi, vous devriez vous retirer dans la solitude et essayer cela. Vous créerez alors cette habitude. Vous ne devez rien dire avec votre bouche. Ici, il est question de l'intellect. Shiv Baba est l'Unique qui vous enseigne. Il n'a pas à faire cet effort. C'est ce Baba qui fait l'effort. Ensuite, les enfants, Il vous explique. Asseyez-vous et barattez la Connaissance de cette façon, autant que possible. Nous devons maintenant retourner dans notre demeure. Nous devons renoncer à ce corps, ici. C'est seulement en vous souvenant du Père que vos péchés seront détruits et que votre durée de vie augmentera. Vous devriez continuellement y penser, intérieurement; vous n'avez rien à dire tout haut. Sur le chemin de bhakti, certains se souviennent de l'élément brahm et d'autres de Shiva; mais ce souvenir n'est pas précis. Puisque le Père ne leur a pas été présenté, comment pourraient-ils se souvenir de Lui de façon précise? Le Père vous a maintenant été présenté. Levez-vous tôt le matin et, dans la solitude, parlez-vous de cette façon. Barattez l'océan de Connaissance et souvenez-vous du Père: «Baba, je suis vraiment sur le point de venir dans Ton giron». Il s'agit d'un giron spirituel. Par conséquent, parlez-vous de cette façon. Baba est venu. Baba vient à chaque cycle et Il nous enseigne le Raja Yoga. Le Père dit: Souvenez-vous de Moi et souvenez-vous du cycle. Devenez ceux qui font tourner le disque de la réalisation de soi. Seul le Père a la connaissance du cycle entier. Il vous la donne maintenant. Il fait de vous ceux qui connaissent les trois aspects du temps.

Vous connaissez les trois aspects du temps, c'est-à-dire le début, le milieu et la fin. Le Père est l'Âme suprême. Il n'a pas de corps à Lui. Il se trouve maintenant dans ce corps et Il vous explique. C'est un aspect *étonnant*. Puisqu'Il est présent dans le Véhicule Chanceux, c'est qu'il y a une autre âme. C'est la dernière des nombreuses vies de celui-ci. Il était l'âme pure *numéro un*, qui est ensuite devenue l'âme impure *numéro un*. Il ne s'appelle pas lui-même «Dieu» ou «Vishnu» etc. Ici, pas une seule âme n'est pure; toutes sont impures. C'est pourquoi Baba vous explique, les enfants: Barattez la Connaissance de cette façon et vous resterez heureux. La solitude est vraiment nécessaire pour cela. La conscience du corps cesse dès que vous êtes dans le souvenir de l'Unique. C'est ce que l'on appelle la «solitude». Vous renoncerez ensuite à votre peau. Les sannyasis restent dans le souvenir de l'élément brahm ou des éléments; et tout en restant dans ce souvenir, ils renoncent à la conscience du corps. Leur seule préoccupation est de se fondre dans l'élément brahm. Ils s'assoient juste dans cette conscience. Tout en étant assis en tapasya, ils renoncent à leur corps. Sur le chemin de bhakti, les gens trébuchent beaucoup. Ici, il n'est pas question de trébucher. Vous devez juste rester dans le souvenir. À la fin, on ne devra se souvenir de personne d'autre. Vivez chez vous, avec votre famille, mais prenez également du *temps* pour pratiquer cela. Un *étudiant* s'intéresse beaucoup à ses études. Ici, c'est aussi une «étude». Quand vous ne vous considérez pas comme des âmes, vous oubliez le Père, le *Professeur* et le Guru. Asseyez-vous dans la solitude et barattez la Connaissance de cette façon. Les *vibrations* d'un foyer ne sont pas toujours très bonnes. S'il est possible de faire quelques arrangements, asseyez-vous seule dans une petite pièce. Les mères ont du *temps* durant la journée pendant que leurs enfants sont à l'école. Quel que soit le temps dont vous disposez, continuez à pratiquer cela. Vous avez juste votre foyer, alors que le Père a tant de boutiques – et leur nombre ne cessera de grandir. Les gens s'inquiètent pour leurs affaires etc. et cela leur fait perdre le sommeil. Ici, c'est aussi un business. Baba est un Tel agent de change. Il échange tout. Il échange vos vieux corps etc. pour de nouveaux. Il montre le chemin à tous. Il doit faire ce «business». Ce business est très important. Les hommes d'affaires sont tellement occupés par leur business. Baba *pratique* ce business et Il vous dit de faire de même. Plus vous serez dans le souvenir du Père, plus vous resterez éveillés. Lorsqu'elle gagne un revenu, l'âme se réjouit. Les gens restent éveillés la nuit afin de gagner de l'argent. Durant la *saison*, ils gardent même leur boutique ouverte toute la nuit. Vous gagnerez un très bon revenu la nuit et tôt le matin. Vous deviendrez ceux qui font tourner le disque de la réalisation de soi et ceux qui connaissent les trois aspects du temps. Vos richesses seront pour 21 vies. Les gens font des efforts pour devenir riches. Si vous vous souvenez du Père, vos péchés seront détruits et vous recevrez de la force. Si vous ne restez pas sur le pèlerinage du souvenir, vous ferez l'expérience de beaucoup de dommages parce que vous avez un immense fardeau de péchés sur votre tête. Maintenant, vous devez épargner. Souvenez-vous seulement de l'Unique et comprenez les trois aspects du temps. Vous devez amasser ces richesses impérissables pour un demi-cycle. Leur *valeur* est *inestimable*. Barattez l'océan de Connaissance et sortez-en des «joyaux». Les enfants, Baba vous montre comment il s'y prend. Certains disent: «Baba, beaucoup de tempêtes de Maya viennent». Baba dit: Gagnez autant que possible. C'est cela qui sera utile. Asseyez-vous dans la solitude et souvenez-vous du Père. Si vous avez du temps, vous pouvez faire beaucoup de *service* dans les temples etc. Vous devez vraiment porter votre *badge* sur vous. Tout le monde comprendra alors que vous êtes l'*armée* spirituelle. Vous écrivez même que vous établissez le paradis. Il y avait la religion originelle et éternelle des déités. Elle n'existe plus; elle est à nouveau en train d'être établie. Lakshmi et Narayan sont votre *but* et *objectif*. Viendra un temps où vous emporterez même ce «trans-light», alimenté par une *batterie*, pour faire le tour des villes et des villages et dire à tout le monde que vous établissez ce royaume. C'est un poster de *première classe*. Il deviendra très célèbre. Il n'y aura pas seulement Lakshmi et Narayan, il y aura également leur royaume entier. La souveraineté de soi est en

train d'être établie. Le Père dit maintenant: Manmanabhav! Souvenez-vous de Moi et vos péchés seront détruits. Ils disent qu'ils célébreront la semaine de la Gîta. Tous ces *plans* sont faits exactement comme ils l'ont été, il y a un cycle. Quand vous emmènerez ce poster tout autour de la ville, tout le monde sera très heureux de le voir. Dites-leur:«Souvenez-vous du Père et de l'héritage». «Manmanabhav!». Ce mot vient de la Gîta. Shiv Baba est Dieu. Il dit:Souvenez-vous de Moi et vos péchés seront détruits! En vous souvenant du cycle des 84 vies, c'est ce que vous allez devenir. Vous pouvez continuer à offrir des *livres* en cadeaux. La boutique aux trésors de Shiv Baba déborde constamment. Plus vous progresserez, plus il y aura de *service*. Le *but* et *objectif* est très *clair*. Il y avait un royaume et une religion et vous étiez très riches. Les gens veulent qu'il y ait un seul royaume et une seule religion. Les signes de ce que veulent les gens se trouvent devant vous. Plus tard, ils comprendront que ce que vous dites est juste. Le royaume pur, paisible et heureux à 100% est à nouveau en train d'être établi. Ensuite vous serez très heureux. Votre flèche atteindra sa cible quand vous resterez dans le souvenir. Vous devriez seulement dire quelques mots, rester silencieux et ne pas trop entrer dans le son. Baba n'aime pas les chansons et la poésie etc. Ne vous comparez pas aux gens de l'extérieur. Tout ce qui vous concerne est totalement différent. Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. C'est tout!Vous devriez avoir de très bonnes *devises* afin que lorsque les gens les lisent, ils s'éveillent. Le nombre d'enfants ne cesse d'augmenter; mais la boutique aux trésors sera toujours pleine. Tout ce que les enfants donnent est ensuite utilisé par les enfants eux-mêmes. Le Père n'apporte pas d'argent avec Lui. C'est vous qui utilisez ce que vous apportez. Les habitants de Bharat croient qu'ils sont en train de réformer beaucoup de choses. Ils disent que, dans 5 ans, il y aura tellement de céréales qu'il n'y aura plus aucune difficulté; alors que vous savez très bien que la situation sera telle qu'il n'y aura plus assez de nourriture pour se nourrir. Les enfants, vous savez que vous êtes en train de réclamer votre fortune du royaume pour 21vies. Vous aurez à tolérer ces difficultés. On dit:«Aucune nourriture n'égale le bonheur». On se souvient aussi de «La joie au-delà des sens des gopes et des gopis». Il y aura de nombreux enfants. Ceux qui appartiennent à ce jeune arbre continueront à venir. L'arbre doit grandir, ici. L'établissement a lieu, ici. Ce n'est pas pareil pour les autres religions. Ils viennent de là-haut. Quand ils viennent, c'est comme si leur arbre était déjà planté ; puis ils continuent à descendre numberwise et leur arbre ne cesse de grandir. Ils ne rencontrent aucune difficulté. Ils doivent simplement descendre de là-haut et jouer leur *rôle*. Ce n'est donc pas la peine de les louer. Les disciples suivent ici-bas le fondateur de leur religion. Quels enseignements donnent-ils pour atteindre le salut? Aucun! Ici, le Père établit la future religion des déités. Le nouvel *arbre* est planté à l'âge de confluence. Tout d'abord, c'est une nouvelle pousse dans un pot, puis mise en terre, elle continue de pousser et grandir. A l'âge d'or vous obtiendrez votre fortune du royaume. Vous établissez le nouveau monde. Les gens croient que l'âge de fer devra encore durer de nombreuses années, parce que les écritures parlent de centaines de milliers d'années. Ils pensent que l'âge de fer en a encore pour 40000 ans, et qu'ensuite le Père viendra créer le nouveau monde. Certains croient que c'est la même guerre du Mahabharata, et que le Dieu de la Gîta existe bel et bien. Vous leur dites que ce n'était pas Krishna. Le Père a expliqué que Krishna s'est incarné 84 fois. Les caractéristiques d'une vie ne peuvent pas être les mêmes que celles d'une autre vie. Comment alors Krishna pourrait-il venir ici?Personne ne réfléchit à ces points. Vous comprenez que Krishna était le *prince* du Paradis; alors comment pourrait-il venir à l'âge de cuivre?En regardant le poster de Lakshmi et Narayan, vous êtes capables de tout comprendre. Shiv Baba vous donne cet héritage. Seul le Père établit l'âge d'or. Les posters du cycle, de l'arbre etc.sont aussi très importants. Un jour, tous vos posters existeront sous formes de "*trans-lights*". Alors tout le monde en voudra un! Le *service* sera rapide grâce à ces images. Il y aura tellement d'enfants qui viendront à vous que vous manquerez de temps. Beaucoup viendront et vous serez heureux. Jour après jour, vous serez de plus en plus *forts*. En fonction

du *drama*, ceux qui doivent devenir des fleurs seront *touchés*. Les enfants, vous n'aurez pas à dire:«Baba, touche l'intellect de celui-ci». Baba ne *touche* l'intellect de personne. Le moment venu, ils seront *touchés* automatiquement. Le Père ne fait que vous montrer le chemin. Beaucoup d'enfants écrivent:«*Touche* l'intellect de mon mari». Si Baba devait *toucher* l'intellect de chacun, alors tous iraient au Paradis. L'étude doit s'accompagner d'efforts. Vous êtes les aides de Dieu. Baba vous dit toute la vérité à l'avance. Il vous dit exactement ce que vous devez faire. Prenez ces posters avec vous, ainsi que celui de l'escalier. En fonction du *drama*, l'établissement doit avoir lieu. Suivez attentivement les *directives* que Baba vous donne pour le *service*. Baba dit:Créez des centaines de milliers de *badges* différents. Achetez un *billet de train* pour faire 150 kilomètres et allez faire du service. Passez d'un compartiment à l'autre. C'est très facile. Les enfants, vous devriez porter un grand intérêt au *service*. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Barattez l'océan de Connaissance et extrayez-en de très bons bijoux. Accumulez un revenu. Devenez de véritables aides et faites du service.
2. Intéressez-vous beaucoup à l'étude. Dès que vous avez du temps, allez dans la solitude. Pratiquez le fait d'être morts à votre corps, tout en vivant. Faites l'expérience de ce *niveau* et oubliez la conscience du corps.

Bénédiction: Puissiez-vous devenir l'incarnation d'un exemple en transformant votre sanskar dominant et ainsi transformer le monde.

Chacun d'entre vous possède un sanskar dominant que vous appelez votre nature et de temps en temps, cela devient un obstacle pour aller de l'avant. Devenez ceux qui transforment ce sanskar et devenez des exemples car seulement alors le monde entier sera transformé. Apportez maintenant une telle transformation que personne ne puisse dire« tel était son sanskar depuis le début». Quand on ne peut apercevoir aucun pourcentage de ce vieux sanskar et lorsque même aucune trace n'apparaît et qu'aucune mention n'en est faite, vous serez alors appelés l'incarnation d'un exemple de transformation complète.

Devise: Il n'est plus temps d'essayer; faites maintenant la promesse de tout votre cœur de transformer votre vie.

*** OM SHANTI ***

Signal avyakt: Faites des expériences avec votre esprit sur vous-mêmes et les autres grâce au pouvoir du yoga.

Quand vous utilisez la science, vous comprenez à quel point celle-ci fait un très bon travail. De la même manière, expérimentez le pouvoir du silence. Pour cela, augmentez la pratique de la concentration. La base principale de la concentration est le pouvoir de contrôle de l'esprit grâce auquel le pouvoir de votre esprit augmente. Pour cela, restez dans la solitude.