

A présent, devenez des *autorités* de l'expérience d'incarnations du souvenir.

Avec un yoga volcanique, donnez à tous la coopération de rayons de *lumière* et de *pouvoir*.

Aujourd'hui, BapDada voit Son petit monde d'âmes devant Lui et de partout ailleurs et Il est content. Bien que ce monde soit petit, il est très adorable parce que chaque âme de ce monde est une âme élevée. Ce sont ces âmes qui sont une poignée sur des millions et des millions. Ce sont ces âmes qui ont droit à l'héritage du Père. BapDada est content de voir chaque enfant ; chacun est un enfant roi. BapDada a fait de chaque enfant celui qui a droit à la souveraineté de soi et droit à la souveraineté du monde. En ce moment tous ont la souveraineté de soi ; autrement dit, ils sont les rois de leur esprit, leur intellect, leurs sanskars et leurs sens physiques. Vous n'êtes pas influencés par les sens. Vous êtes également les maîtres de votre esprit. De même, chacun de vous, les enfants, se considère-t-il comme un maître de son esprit et de ses sanskars ? Vous ne l'êtes pas seulement parfois pour laisser à d'autres moments votre esprit être le maître, n'est-ce pas ? Vous dites « mon esprit » ; vous ne dites pas : « Moi, l'esprit ». Vous êtes donc les maîtres de ce qui vous appartient. Vérifiez que l'esprit ne devient pas le maître de temps en temps. En ce moment, BapDada a installé chacun sur le siège de ceux qui ont droit à la souveraineté de soi. Vous êtes souverains de vous-mêmes à l'heure présente et le royaume futur vous appartient de toute façon. Vous avez droit à une double souveraineté. BapDada voit qu'en plus d'avoir droit à la souveraineté de soi, chaque enfant a aussi son respect de soi. Ainsi, asseyez-vous avec cette conscience : « Je suis une âme qui se respecte » et vous verrez alors apparaître une liste tellement longue des titres de respect de soi. Une guirlande de nombreuses sortes de respect de soi vous apparaît, n'est-ce pas ?

BapDada a décoré chaque enfant d'une guirlande de respect de soi. Dès que vous entendez le mot « respect de soi », les différents titres de respect de soi vous viennent à l'esprit, n'est-ce pas ? Rappelez-vous simplement combien votre respect de soi est élevé dans votre forme éternelle. Etes-vous dans votre forme éternelle ? Le respect de soi de chacun est : « Je suis une âme étincelante avec le Père ». Bénéficiant de la compagnie du Père, vous êtes des âmes étincelantes spéciales. Pouvez-vous le voir ? Dans le ciel également, certaines étoiles ont un éclat particulier. De même, comme vous êtes avec le Père, vous êtes des âmes étincelantes. Vous souvenez-vous de votre forme éternelle ? Pouvez-vous vous y stabiliser en une seconde ? A présent, stabilisez-vous dans cette forme éternelle en une seconde, pendant une seconde. Cela vous procure une telle ivresse ! Avancez ; vous êtes maintenant au début du cycle du monde. Faites cet exercice : visualisez votre forme au début de l'âge d'or. Elle est tellement élevée : l'incarnation du

bonheur, l'incarnation de toutes les acquisitions. Il n'y a aucune trace de peine, le mot peine n'existe pas. Même les éléments sont beaux et satoguni. Faites simplement l'expérience de votre forme de déité ! Pouvez-vous la voir ? Avez-vous déjà vu quelqu'un, qu'il soit roi, mahatma ou homme politique, qui incarne ainsi toutes les acquisitions ? Stabilisez-vous donc dans votre forme de déité pendant une seconde. Vous aimez être dans votre respect de soi, n'est-ce pas ? « Je suis une déité... ». BapDada conduit cet exercice. Puis, descendez un peu... dans quel âge sommes-nous ? A l'âge de cuivre, votre respect de soi est d'être digne d'adoration. Votre forme est digne d'être adorée. Pouvez-vous voir votre forme digne d'adoration ? Tous vous adorent avec une telle dévotion et une telle discipline. Personne d'autre n'est adoré avec une telle discipline, qu'il s'agisse d'un fondateur de religion, d'un guru, d'un politicien ou d'un acteur. Avez-vous donc vu votre respect de soi ? En avez-vous fait l'expérience ? A présent, venez dans l'âge de confluence. Faites-vous tous le tour du cycle ? Ceux du fond sont-ils en train de faire le tour du cycle ? Levez la main ! Regardez votre respect de soi parce que vous êtes ceux qui ont droit à la souveraineté de soi, n'est-ce pas ? A l'âge de confluence, Dieu Lui-même, le Maître Lui-même, emplit votre vie, les enfants, de la spécialité de la pureté. Cette pureté est la mine de toutes les sortes de bonheur impérissable. Qui vous a ainsi transformés ? Dieu Lui-même ! Même maintenant, vous avez reçu du Père le trésor de la pureté comme preuve concrète. A présent, vérifiez ! La pureté est la base de toutes les acquisitions. Grâce à la pureté, vous êtes tous devenus des autorités, des maîtres de tous les pouvoirs. Alors vérifiez : « Ai-je acquis tous les pouvoirs ? ». Certains enfants disent : « Le Père a donné tous les pouvoirs, mais le pouvoir dont nous avons besoin vient parfois un peu plus tard, une fois que la situation est terminée ». Quelle en est la raison ? Le Père vous l'a donné, comme une bénédiction, et pourtant, il ne vient pas quand vous en avez besoin. Pour quelle raison ? Parce que vous n'êtes pas installés dans le niveau de maîtres ayant l'autorité de tous les pouvoirs. On n'obéit à un ordre que s'il est donné par une personne installée sur le siège de sa position. Avant d'ordonner à un pouvoir de venir, *vérifiez* : « Suis-je sur le siège de la conscience ? Suis-je sur le siège de mon respect de soi ? ». Stabilisez-vous sur le siège de la conscience et tous les pouvoirs sont alors obligés de venir à vous au moment où vous en avez besoin parce que Le Père Tout-Puissant a fait de vous des maîtres de tous les pouvoirs, des autorités toutes-puissantes. Vous avancez donc en ayant assimilé un respect de soi aussi puissant, n'est-ce pas ? Avez-vous vu votre respect de soi ? Où irez-vous après l'âge de confluence ? Vous ferez le voyage de retour, n'est-ce pas ? C'est pourquoi BapDada veut que chacun de vous continue de faire cet exercice tout au long de la journée. Trouvez du temps pour le faire encore et encore. En vous décorant de la guirlande de respect de soi et en vous en faisant faire l'expérience, BapDada vous a donné un droit à la souveraineté de soi. Par conséquent, il n'est pas possible que ce respect de soi n'obéisse pas à vos *ordres*. Restez simplement assis sur votre *siège*.

BapDada a vu que tous sont bien attentifs, mais dorénavant, *établissez* votre emploi du

temps quotidien sur une base régulière. Très régulièrement, stabilisez-vous dans la forme de la conscience de votre respect de soi. Par exemple, de même que vous faites les *traffic controls*, pour la conscience du respect de soi aussi, fixez des moments réguliers dans votre quotidien pour être conscients de la période du début jusqu'au voyage de retour. Vous pouvez le faire tout en marchant et en agissant parce que c'est seulement votre esprit que vous devez installer sur ce siège, dans ce niveau. BapDada a vu... et il vous a déjà été dit, que vous avez tous effectivement du yoga, mais qu'est-ce qui est nécessaire désormais ? Vu les conditions actuelles et les temps délicats, BapDada vous a dit plus tôt qu'un yoga volcanique qui fera un travail *double* est maintenant nécessaire. Premièrement, vous pourrez brûler vos vieux sanskars. Actuellement, vous tuez vos sanskars, mais vous ne les brûlez pas. Même après avoir été tués, ils se réveillent parfois. On ne se contente pas de tuer *Ravan*, mais on le brûle, et de la même façon, vous devez brûler vos vieux *sanskars* qui régulièrement diminuent l'intensité de vos efforts. Pour cela, vous avez besoin d'avoir un yoga volcanique. Donc tout d'abord, pour vous-mêmes, avec ce yoga volcanique, vous devenez des formes de *lumière* et de *pouvoir* et deuxièmement, étant dans cette forme, vous pouvez donner aux autres la coopération de vos rayons. Avez-vous donc tous maintenant transformé votre yoga en yoga volcanique ? Maintenant, en considérant le temps, toutes les âmes ont besoin de votre coopération.

A l'amrit vela, BapDada donne beaucoup d'amour à chaque enfant. BapDada voit que vous maintenez un très bon but et que vous gardez courage. Mais toute l'attention que vous avez à l'*amrit vela* diminue ensuite durant la journée. Pour quelle raison ? Quand vous êtes engagés dans l'action – et vous devez agir en tant que karma-yogis – une différence apparaît. Vous n'êtes pas ceux qui ont simplement du yoga, mais ceux qui mènent une vie de yogi. La vie, c'est toujours et pas seulement de temps en temps. Donc que veut BapDada maintenant ? D'une façon générale, beaucoup d'entre vous ont réussi en ce qui concerne l'amour. Dans le domaine de l'amour, le Père a vu que la *plupart* d'entre vous fait l'expérience de l'amour en disant : « Mon Baba, mon Baba ». La majorité a réussi dans le sujet de l'amour. Que devez-vous *réussir* maintenant ? A devenir égaux au Père, Bapsaman. Que voulez-vous tous ? Voulez-vous tous devenir Bapsaman, égaux au Père, ou le Père restera-t-Il le père et vous, simplement les enfants ? Vous allez donc devoir devenir égaux au Père. Que signifie avoir de l'amour ? Cela veut dire que vous devez faire ce que vous dit la Personne que vous aimez. Vous aimez tous le Père et le Père vous aime ; si tel est le cas, levez la main ! Vous avez de l'amour ? Bien. Alors maintenant, de même que vous avez de l'amour, BapDada veut que vous ayez le but de devenir Bapsaman, égaux au Père. Levez la main pour cela ! Vous avez cette foi et vous levez très bien la main également. BapDada peut le voir.

BapDada veut que chaque enfant, par son visage et son activité, soit vu comme quelqu'un d'heureux qui a la fortune du bonheur parce qu'étant donné le temps, votre visage va faire

beaucoup de service. Ce sera nécessaire. BapDada veut que vous gardiez ce but dès à présent. Comme c'est le Jubilé de Platine, tous ont de l'enthousiasme pour le service. De même, vous devriez avoir l'enthousiasme de servir par votre visage parce que, de jour en jour, des temps délicats vont venir, assurément. A un tel moment, votre visage devrait rendre les âmes joyeuses, les faire *sourire*.

Aujourd'hui, BapDada est allé se promener partout à *l'amrit vela*. Qu'a-t-Il vu ? Vous vous asseyez tous, chacun avec son propre intérêt, mais la plus grande *autorité* est celle de votre propre expérience. Baba a vu que vous vous asseyez bien, mais vous devez être des autorités de l'expérience. Vous vous asseyez avec cette conscience, mais vous devriez faire l'expérience d'incarner cette conscience, d'en être les personnifications. Vous faites l'expérience de la félicité d'être des autorités de l'expérience pendant un court moment. Vous pensez que vous êtes installés sur le trône du cœur de BapDada, mais faire l'expérience d'être une incarnation de cette conscience et s'absorber dans cette expérience, c'est cela que vous devez augmenter encore davantage parce que l'autorité de l'expérience est la plus grande de toutes les autorités. Demeurer une incarnation de la conscience est ce qu'on appelle être dans l'expérience. Donc, absorbez-vous dans cette expérience. Restez dans l'expérience de la forme que vous avez dans votre conscience : c'est ce qui est nécessaire encore bien plus maintenant parce que l'on n'oublie jamais une expérience. Parfois, vous essayez de raconter quelque chose en utilisant l'expérience de quelqu'un d'autre parce que l'expérience a un impact. Vous vous maintenez vous-mêmes comme des incarnations de la conscience d'une forme spécifique et donc, absorbez-vous dans cette expérience. Cette expérience vous aide beaucoup dans vos efforts également. BapDada a vu que vous êtes *numberwise* pour ce qui est d'être des *autorités* de l'expérience. Donc dorénavant, prêtez une plus grande *attention* à la pratique d'être des autorités de l'expérience. Le niveau d'incarnation de l'expérience est toujours latent, à l'intérieur, et le visage et l'activité d'une telle âme font du service.

Aujourd'hui, BapDada voit le *registre* des enfants. Tout d'abord, faites davantage attention à avoir un yoga volcanique qui vous permettra de recevoir de l'aide pour la transformation de votre nature et de vos sanskars. Même maintenant, vos sanskars, que vous appelez votre *nature*, font leur œuvre de temps en temps, régulièrement. Autrement, BapDada est content. De quoi ? Savez-vous de quoi BapDada est content ? BapDada a vu que, comme vous avez écouté les *murlis*, vous faites plus *attention* maintenant à votre emploi du temps. Votre *attention* a augmenté et la *tension* de vos sanskars va continuer à diminuer. BapDada vous a également dit plus tôt que dès qu'une *tension* apparaît, ajoutez simplement un « A » et cela deviendra de *l'attention*. Tous doivent rentrer (à la maison). C'est une promesse ferme. Nous repartirons ensemble et nous règnerons ensemble. Etes-vous tous heureux ? Ne l'êtes-vous que parfois ? Ceux d'entre vous qui pensent être toujours heureux, pas seulement de temps en temps, mais toujours, levez la main après

avoir bien réfléchi ! *Achcha*. Vous levez la main après mûre réflexion. Le bonheur est un bien qui vous appartient. Pourquoi devriez-vous perdre quelque chose qui vous appartient ? Donc, qu'allez-vous faire à présent ? Vous devez avancer.

Que faisons-nous maintenant ? Est-il possible que chaque centre reste libre des obstacles et libre des pensées perdues ? Est-ce possible ou avez-vous besoin de temps pour cela ? Jusqu'à présent, BapDada n'a reçu de rapport d'aucun centre disant qu'il était constamment libre des obstacles et qu'il en était de même pour ses compagnons. Ce ne doit pas être le cas seulement pour vous, mais vos compagnons aussi. Cela viendra. Cela se fera parce que c'est vous, les enfants, qui devez devenir ainsi. Il y aura certains exemples d'âmes qui feront des efforts intenses et passeront devant, mais c'est vous, en majorité, qui devez aller de l'avant. BapDada a vu que la *majorité* d'entre vous aime le *murli*. Cependant, tout comme Jagadamba l'a démontré dans sa vie pratique, tout ce que le Père dit doit être fait. Elle a gardé ce but et a également prêté attention à cet effort. Votre Didi et vos Dadis qui sont allées dans l'Advance party ont aussi eu cette *attention* et à présent, elles vous attendent et demandent : « Quand les portes de l'accomplissement s'ouvriront-elles ? ». Ce ne sont pas seulement une ou deux âmes qui vont ouvrir les portes. Alors, dorénavant, faites l'effort de faire se rapprocher l'heure pour ouvrir les portes. Devenir complet veut dire faire se rapprocher l'heure. *Achcha*.

BapDada donne l'amour de Son cœur à tous les enfants de partout. En plus de cela, BapDada vous rappelle également tous les devoirs qu'Il vous a donnés à faire pendant deux mois. Pourquoi ? En général, ces pensées perdues rendent vos efforts ordinaires au lieu de les rendre intenses. Par conséquent, en plus de vous donner Son amour et Son souvenir, BapDada rappelle ceci à tous les enfants de partout : maintenant, l'âge de confluence est tellement beau et élevé ! C'est seulement à l'âge de confluence que vous recevez tous les trésors du Père. Chaque *seconde* de l'âge de confluence est tellement élevée ! Gardez donc toujours dans votre intellect la valeur de l'âge de confluence. Une *seconde* de l'âge de confluence vous permet de faire tellement d'acquisitions ! Que répondriez-vous si l'on vous demandait ce que vous avez reçu ? « Rien ne manque dans notre cœur, à nous, les Brahmines. Nous avons acquis tout ce que nous voulions ». Alors à présent, utilisez tout cela, devenez des faiseurs d'efforts intenses et faites se rapprocher l'heure. *Achcha*. BapDada voit que tous sont pleins d'enthousiasme. Continuez donc constamment à le faire grandir. *Achcha*.

Bénédiction: Puissiez-vous donner une vision de votre couronne de *lumière* à vos dévots par votre propre forme et devenir des déités spécialement aimées.

Quand vous êtes devenus les enfants du Père et avez fait une promesse de pureté, vous avez reçu la couronne de *lumière* en *retour*. Une couronne incrustée de pierres précieuses n'est rien comparée à cette couronne de *lumière*. Plus vous continuerez à imprégner vos pensées, paroles et actions

de pureté, plus votre couronne de lumière deviendra claire et vous serez alors révélés en tant que déités spécialement aimées face à vos dévots.

Devise: Restez constamment sous le dais de protection de BapDada et vous deviendrez des destructeurs d'obstacles.

***** Om Shanti *****

Signal Avyakt : Adoptez l'état d'esprit d'élever les autres et même ceux qui vous diffament.

Les enfants, BapDada coopère avec vous dans chaque tâche et Il continuera à le faire jusqu'à la fin. BapDada n'a d'inimitié, de sentiments négatifs, pour personne. Il a toujours des pensées positives, même pour ceux qui Le diffament. Par conséquent, suivez le Père. Nourrissez toujours des motivations pures et des sentiments positifs pour toutes les âmes. Au lieu de vous demander pourquoi quelqu'un a fait quelque chose, demandez-vous comment vous pouvez apporter du bénéfice à chaque âme. Vous serez alors appelés des bienfaiteurs du monde qui ont des pensées positives pour tous.