

**Essence:** Doux enfants, vous devez devenir *suprêmes* par le souvenir du Père unique, alors ne vous souvenez de personne d'autre, même par erreur.

**Question:** Quel effort devriez-vous faire vous-même, sans rien attendre du Père ni implorer Sa miséricorde ?

**Réponse:** Lorsque vous faites face à la souffrance du karma à travers votre vieux corps, que vous faites faillite ou tombez malade, le Père dit : Ce sont vos propres comptes karmiques. N'implorez pas la miséricorde de Baba en cela. Faites vos propres efforts et accomplissez toutes vos actions avec le pouvoir du yoga. C'est seulement en ayant du souvenir que votre durée de vie augmentera et que vos comptes karmiques seront réglés. Plus vous aurez d'amour pour le Père, qui est plus aimé que la vie elle-même, plus vous aurez de souvenir et recevrez de bénéfice.

Om shanti. Le Père Illimité est ici pour vous expliquer les enfants : Doux enfants, considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous de Moi, votre Père, et de votre maison. C'est ce que l'on appelle également la *Tour du Silence*, la *Tour du Bonheur* (Sukh). Une *tour* est quelque chose de très haut. Vous faites un effort pour y aller. Le Père, qui réside dans la *Tour*, vous enseigne la façon d'aller dans la plus haute *Tour du Silence*. Les enfants, considérez que vous êtes des âmes. Moi, l'âme, je suis un résident de la terre de la paix. C'est la maison du Père. Prenez cette habitude lorsque vous marchez, lorsque vous êtes en mouvement. Identifiez-vous à l'âme et souvenez-vous de la terre de la paix et de la terre du bonheur. Le Père sait que cela nécessite un effort. Ceux qui restent conscients de l'âme sont appelés des mahavirs. Seul le souvenir permet de devenir un mahavir, de devenir *suprême*. *Suprême* signifie puissant. Les enfants, vous devriez être heureux car Baba, qui fait de vous les maîtres du paradis et les maîtres du monde, vous enseigne. L'intellect des âmes se dirige vers le Père. C'est l'amour des âmes pour le Père. Réveillez-vous tôt le matin et ayez une douce conversation avec le Père : "Baba, c'est Ta merveille ! Je n'aurais jamais imaginé que Tu ferais de moi un maître du paradis ! Baba, je vais assurément suivre Tes enseignements. Je n'accomplirai aucune action pécheresse." Quel que soit l'effort que fait Baba, il le partage avec les enfants. Shiv Baba a tellement d'enfants ; donc assurément, Il s'en préoccupe, n'est-ce pas ? Tant d'enfants doivent être pris en charge. Ici, vous êtes dans la famille Divine. Le Père est assis personnellement devant vous. Je mange avec Toi, je m'assois avec Toi... Vous savez que Shiv Baba vient en celui-ci et dit : Doux enfants, souvenez-vous constamment de Moi seul ! Oubliez toutes vos relations, y compris celles avec votre propre corps. C'est votre dernière naissance. Ce vieux monde et ce vieux corps vont prendre fin. Il existe un dicton : Quand vous mourez, le monde est mort pour vous. Il ne vous reste que ce court laps de temps de l'âge de confluence pour faire un effort. Les enfants demandent : "Baba, jusqu'à quand cette étude va-t-elle se poursuivre ?" Baba continuera à partager cette connaissance avec nous jusqu'à ce que le royaume des déités soit établi. Vous serez alors *transférés* dans ce nouveau monde. C'est un vieux corps et il continuera certainement à y avoir une souffrance du karma ou une autre. N'espérez pas que Baba vous aide dans ce domaine. Si vous faites faillite ou si vous tombez malade, le Père vous dira : C'est votre compte karmique. Cependant, bien sûr, votre durée de vie augmentera avec le yoga. Faites vos propres efforts. N'implorez pas de miséricorde. Plus vous vous souvenez du Père, plus il y a de bénéfice. Autant que possible, faites tout avec le pouvoir du yoga. On chante également : Cache-moi dans Tes paupières. On dit d'une chose que l'on aime "la prunelle de ses yeux", ou "plus précieuse que la vie". Ce Père est très charmant, mais Il est incognito. Votre amour pour Lui devrait être tel, n'en parlons même pas ! Les enfants, vous devez cacher le Père

dans vos paupières. Mais “Paupières” ne veut pas dire paupières physiques. Il s'agit de se souvenir avec l'intellect. Le Père Incorporel *Bien-Aimé* nous enseigne. Il est l'Océan de Connaissance, l'Océan de Bonheur, l'Océan d'Amour. Il devrait y avoir tellement d'amour pour un tel Père *Bien Aimé*. Les enfants, Il vous sert tellement avec altruisme. Il entre dans un corps impur et fait de vous des diamants. Baba est si doux. Alors, les enfants, vous devez aussi devenir comme cela. Baba vous sert les enfants, sans le moindre égo. Donc, vous aussi les enfants, devez faire autant de service. Vous devez suivre shrimat. Si vous suivez vos propres directives, vous tirerez un trait sur votre fortune. Vous, les Brahmines, vous êtes des enfants de Dieu. Les enfants de Brahma sont frères et sœurs. Vous êtes les petits-enfants de Dieu. Vous revendiquez votre héritage auprès de Lui. Vous recevrez un statut élevé en fonction de vos efforts. Exercez-vous à être un observateur détaché dans ce domaine. Baba dit : Doux enfants, ô âmes, souvenez-vous constamment de Moi seul. Ne vous souvenez de personne d'autre que du Père, même par erreur. Vous avez promis : “Baba, je n'ai que Toi ! Je suis une âme et Tu es l'Âme Suprême. Je dois Te réclamer mon héritage. J'apprends le Raja Yoga auprès de Toi et je vais réclamer la fortune du royaume”. Doux enfants, vous savez que c'est le drama éternel. Le jeu de la victoire et de la défaite se poursuit. Quoi qu'il arrive, c'est bien. Le *Créateur* aimera vraiment Son drama, n'est-ce pas ? Ainsi, les enfants du *Créateur* l'aimeront aussi. Dans ce drama, le Père ne vient à vous qu'une seule fois, pour vous servir du plus profond de Son cœur, avec beaucoup d'amour. Le Père aime tous Ses enfants. Vous savez qu'à l'âge d'or, ils ont tant d'amour les uns pour les autres. Il y a aussi de l'amour parmi les animaux. Il n'y a pas un seul animal qui n'ait pas d'amour. Alors ici, les enfants, vous devez devenir des *maîtres* océans d'amour. Si vous le devenez ici, ce sanskar deviendra impérissable. Le Père dit : Je suis venu, exactement comme il y a un cycle, pour vous rendre à nouveau charmants. Chaque fois que le Père entend le son de la colère d'un enfant, il donne des enseignements : Les enfants, il n'est pas bon de se mettre en colère, parce qu'en faisant l'expérience de la peine, les autres la reçoivent aussi. Le Père vous donne du bonheur pour toujours alors, les enfants, vous devez aussi devenir comme le Père. Ne vous donnez pas de peine les uns aux autres. Vous savez, les enfants, que Shiv Baba est le Seigneur du Matin, Celui qui transforme la nuit en jour, c'est-à-dire le matin. Le Père Illimité est le Seigneur. Il n'y en a qu'Un seul qui soit “Sai Baba”, le Seigneur du Matin, le Seigneur Innocent, Shiv Baba. Son propre nom est le Seigneur Innocent. Il place l'urne de la Connaissance sur les kumaris et les mères innocentes. Il en fait les maîtres du monde. Il montre une méthode si facile. Il vous soutient par la connaissance avec tant d'amour. Les âmes, afin de vous purifier, restez sur le pèlerinage du souvenir. Baignez-vous dans le yoga. Cette connaissance est votre étude. Les péchés seront brûlés en vous baignant dans le yoga. Continuez à vous entraîner à être des âmes, afin que l'arrogance du corps se dissipe complètement. C'est seulement en ayant du yoga que vous pourrez devenir purs et satopradhan, et aller à Baba. Certains enfants ne comprennent pas très bien ces choses. Ils ne montrent pas leur *charte* honnêtement. Ils sont restés dans le monde du mensonge pendant un demi-cycle, et c'est comme si le mensonge était resté bloqué en eux. Vous devez montrer votre *charte* au Père avec honnêteté. *Vérifiez* : “Je me suis assis pendant 45 minutes ; alors pendant combien de temps me suis-je considéré comme une âme et me suis-je souvenu du Père ? “. Certains ont honte de dire la vérité. Ils vous diraient très vite combien de service ils ont rendu, à combien de personnes ils ont expliqué mais, pour leur *charte* du souvenir, ils ne vous diraient pas la vérité à ce sujet. Comme vous ne restez pas dans le souvenir, votre flèche ne peut atteindre personne et votre épée de la connaissance n'est donc pas puissante. Certains disent qu'ils sont toujours dans le souvenir. Baba dit : Vous n'avez pas encore ce niveau. Si vous étiez toujours dans le souvenir, vous en seriez au niveau karmateet. Il faut beaucoup d'efforts pour que l'illumination de la connaissance soit visible. Vous ne deviendrez pas un maître du monde aussi simplement. Ne vous souvenez de personne d'autre que du Père Unique. Vous ne devriez

même pas vous souvenir de ce corps. Vous aurez ce niveau à la fin. Grâce au pèlerinage du souvenir, vous continuerez à gagner un revenu. Si vous deviez quitter votre corps, vous ne pourriez rien gagner. Bien que vous, les âmes, emportiez ces sanskars avec vous, il vous faut quand même un *professeur* pour vous le rappeler. Le Père continue à vous le rappeler sans cesse. Il y a beaucoup d'enfants qui vivent à la maison, ont un travail et suivent shrimat pour revendiquer un statut élevé, et continuent aussi à accumuler pour leur avenir. Ils ne cessent de suivre les conseils du Père. Si vous avez de l'argent, comment pouvez-vous l'utiliser de manière utile ? Baba dit : Ouvrez un centre dont beaucoup pourront bénéficier. Les gens font des dons, pratiquent la charité et en reçoivent le fruit dans leur prochaine vie. Vous aussi, vous recevez la fortune du royaume pour vos 21 naissances futures. C'est votre *banque numéro un*. Créditez votre compte avec quatre "annas" (un penny) et vous en recevrez mille à l'avenir. La pierre se transformera en or. Tout ce qui vous appartient deviendra divin. Baba dit : Doux enfants, si vous voulez revendiquer un statut élevé, *suivez* pleinement la Mère et le Père et prenez le *contrôle* de vos sens physiques. Si vous ne contrôlez pas vos sens physiques et que votre activité n'est pas bonne, vous serez privés d'un statut élevé. Réformez vos activités. N'ayez pas autant de désirs. Baba vous décore tellement avec cette connaissance et fait de vous les empereurs et les impératrices de l'âge d'or. Pour cela, la vertu de tolérance est vraiment nécessaire. Ne vous attachez pas *trop* aux corps. Faites tout avec le pouvoir du yoga. Même si Baba tousse beaucoup, il reste quand même constamment engagé dans le service. Les enfants, Il vous décore avec la connaissance et le yoga et vous rend dignes. Vous êtes maintenant dans le giron de Dieu, le giron de la Mère et du Père. Le Père vous donne naissance par l'intermédiaire de la bouche de Brahma, qui devient ainsi la mère. Cependant, votre intellect va toujours vers Shiv Baba : Tu es la Mère et le Père et nous sommes Tes enfants. Ici, vous devez vous emplir de toutes les vertus. Ne soyez pas vaincus par Maya encore et encore. Le Père explique : Les enfants, considérez que vous êtes des âmes. Se considérer ainsi est si doux. Qu'étions-nous ? Que devenons-nous à présent ? Ce drama a été créé de façon si *merveilleuse* : vous le comprenez maintenant. Il s'agit de l'âge de confluence le plus bénéfique. Si vous vous souvenez très bien de cet aspect, alors vous aurez la foi que vous irez à l'âge d'or et que vous êtes maintenant à l'âge de confluence. Vous devrez aller dans votre royaume, et c'est pour cela que vous devez assurément devenir purs. Intérieurement, qu'il y ait beaucoup de bonheur. Oho ! Le Père illimité dit : Très doux enfants, souvenez-vous de Moi et vous deviendrez satopradhan. Vous deviendrez les maîtres du monde. Le Père vous aime tellement les enfants. Il ne fait pas simplement que vous enseigner sous la forme du Professeur, puis rentrer ensuite. Il est le Père, mais aussi le *Professeur*. Il vous enseigne, comme Il vous apprend le pèlerinage du souvenir. Vous devez avoir beaucoup d'amour pour un tel Père qui fait de vous les maîtres du monde et vous change d'impurs en purs. Dès que vous vous éveillez le matin, dites tout d'abord "*Bonjour*" à Shiv Baba. En Lui disant "*Bonjour*", c'est-à-dire en vous souvenant de Lui, vous ressentirez beaucoup de bonheur. Les enfants, demandez à votre coeur : "Après m'être éveillé ce matin, combien me suis-je souvenu du Père ?" Les gens accomplissent la dévotion le matin. Ils le font avec tellement d'amour. Cependant, Baba sait que certains enfants ne se souviennent pas de Baba du plus profond de leur coeur, avec un amour profond. Lorsque vous vous éveillerez le matin en disant "*Bonjour*" et que vous baratterez cette connaissance, le mercure de votre bonheur s'élèvera. Si vous ne dites pas "*Bonjour*" au Père, comment les fardeaux de vos péchés seront-ils détruits ? L'aspect principal est le souvenir, qui vous procurera à l'avenir un grand revenu. Ce gain vous sera utile cycle après cycle. Vous devez avoir du souvenir avec une grande compréhension, beaucoup de patience et de maturité. En général, vous parlez du souvenir en disant que vous vous souvenez beaucoup de Baba, mais le souvenir *précis* demande beaucoup d'effort. Ceux qui se souviennent beaucoup du Père recevront plus de *courant*, parce que le souvenir engendre le souvenir. Le yoga et la connaissance sont

deux choses bien distinctes. Le *sujet* du yoga est à part. C'est un *sujet* très important. Ce n'est qu'en ayant du yoga que vous, les âmes, devenez satopradhan. Il est impossible de devenir satopradhan sans avoir de souvenir. Lorsque vous vous souvenez très bien du Père avec amour, vous recevez *automatiquement* du *courant* et vous êtes en *bonne santé*. Même votre durée de vie augmentera grâce à ce *courant*. Les enfants, lorsque vous avez du souvenir, le Père vous donne un *projecteur*. Les enfants, le Père vous donne un si grand trésor. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, qui sont la lumière des yeux, amour, souvenir et *bonjour* des profondeurs du coeur et avec un amour profond de la mère, du Père, BapDada. Le Père spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

**Essence pour la dharna:**

1. Souvenez-vous du Père avec beaucoup de patience, de maturité et de compréhension. En ayant un souvenir *précis*, vous recevez un *courant* du Père, votre durée de vie augmente et vous êtes en *bonne santé*.
2. Afin d'obtenir un statut élevé, transformez votre comportement. N'ayez pas trop de désirs. Ayez un *contrôle* total sur vos sens physiques. Suivez pleinement la Mère et le Père.

**Bénédiction:** Puissiez-vous être un faiseur d'efforts élevé et rendre votre niveau constant et stable grâce au grand mantra "*Voyez le Père et suivez le Père*".

Tout en gardant constamment le grand mantra "*Voyez le Père et suivez le Père*", avancez sans cesse vers le niveau volant et le niveau élevé. Ne regardez jamais les autres parce que tous sont des faiseurs d'efforts, et les faiseurs d'efforts possèdent une certaine bonté, mais aussi quelques défauts ; ils ne sont pas complets. Par conséquent, *suivez le Père*, et non un *frère* ou une *soeur*. De même que le Père est constant et stable, ceux qui *Le suivent* deviennent à leur tour constants et stables.

**Devise:** Ne soyez pas influencés par les pensées des autres. Soyez des bijoux bienveillants et ayez, pour tous, des pensées pures et positives.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*

**Signal Avyakt :** En ce mois avyakt, restez libres des liens et faites l'expérience du niveau de libération dans la vie.

De la même façon que vous prenez des choses physiques quand vous le voulez et que vous les reposez quand vous le souhaitez, quittez la conscience de votre corps quand vous le voulez et soyez conscients de l'âme. Rendez cet exercice facile, tout comme il est facile de le faire avec tout ce qui est physique. Le créateur peut prendre le support de sa création, ou quitter son support quand il le veut ; il peut être aimant ou détaché quand il le désire. Cela vous libérera des liens.