

Essence: Doux enfants, restez avec *précision* dans le souvenir du Père et vos visages seront constamment lumineux et heureux.

Question: De quelle façon devez-vous vous asseoir dans le souvenir et quels en sont les bénéfiques ?

Réponse: Lorsque vous vous asseyez dans le souvenir, enlevez de votre intellect toutes les complications de votre travail et considérez que vous êtes des âmes. Le corps et les relations corporelles forment une vaste toile. Avalez cette toile et allez au-delà de la conscience du corps. Cela veut dire que lorsque vous êtes morts, le monde est mort pour vous. Lorsque vous mourez de votre vivant, vous oubliez tout et vous ne vous souvenez que du Père unique. C'est le niveau sans corps. C'est grâce à cela que la rouille de l'âme partira.

Chanson: Ô voyageur de la nuit, ne te fatigue pas. La destination de l'aube n'est pas loin.

Om shanti. Les enfants sont assis sur le pèlerinage du souvenir. On appelle cela la méditation guidée, ou encore être assis dans le silence. Vous n'êtes pas simplement assis dans le silence, vous faites également quelque chose. Vous êtes stables dans votre religion originelle, mais vous êtes aussi sur un pèlerinage. Le Père vous enseigne ce pèlerinage et vous remmène également à la maison avec Lui, tandis que ces brahmanes ne font que vous emmener en pèlerinage avec eux. Vous êtes des Brahmanes spirituels. On dit : Le clan ou la caste des Brahmanes. Les enfants, vous êtes maintenant assis sur le pèlerinage du souvenir. Dans les autres assemblées spirituelles, ils sont assis dans le souvenir de leur gourou. Le gourou vient pour donner une conférence. C'est le chemin de la dévotion. C'est le pèlerinage du souvenir grâce auquel vos péchés sont détruits. Vous vous asseyez dans le souvenir pour que votre rouille soit enlevée. La *directive* du Père est : La rouille partira en vous souvenant de Moi parce que Je suis le seul à être le Purificateur. Je ne viens pas parce que quelqu'un se souvient de Moi. Ma venue est fixée dans le *drama*, au moment où le monde impur doit changer en un monde pur. Il vient pour accomplir à nouveau, par l'intermédiaire de Brahma, l'établissement de la religion originelle et éternelle des déités qui a disparu. On dit de ce Brahma : Brahma devient Vishnou en *une seconde*. Vishnou met 5000 ans à devenir Brahma. Grâce à votre intellect, vous devez comprendre ces sujets. Vous, qui étiez des shudras, êtes maintenant venus dans le clan Brahmine. Lorsque vous devenez Brahmines, ShivBaba vous enseigne le pèlerinage du souvenir par l'intermédiaire de Brahma pour enlever votre alliage. Vous avez maintenant compris comment tourne le cycle de la création. Cela ne prend pas beaucoup de temps. Actuellement, c'est vraiment l'âge de fer. Ces gens disent : C'est juste le début de l'âge de fer, alors que le Père vous dit que c'est maintenant la fin de l'âge de fer. C'est l'obscurité extrême. Le Père dit : Je vous explique l'essence de tous les Védas et de toutes les écritures. Les enfants, lorsque vous vous asseyez ici le matin, vous devez vous asseoir dans le souvenir. Autrement, les tempêtes de Maya viennent et votre intellect est attiré par votre travail etc. Tout cela est relié à l'extérieur. Une araignée crée une toile tellement grande, et ensuite elle l'avale. Il y a tant de relations humaines : Oncles paternels, oncles maternels, gourous etc. Il y a tant de toiles. Vous devez avaler tout cela, en plus de votre corps. Vous devez simplement devenir des âmes sans corps. Lorsqu'une personne quitte son corps, elle oublie tout. Lorsque vous mourez, le monde est mort pour vous. Dans votre intellect, vous avez la connaissance que ce monde est sur le point d'être détruit. Le Père explique : Ceux qui sont incapables de donner la connaissance devraient simplement rester dans le souvenir, tout comme Brahma se souvient du Père. Une femme se souvient de son mari parce qu'on lui dit : Ton mari est ton dieu. C'est pourquoi elle se souvient alors plus de son mari que de son père.

Celui-ci est le Mari de tous les maris, Il est le *Jeune Marié*. Vous êtes toutes des *épouses* et vous adorez Dieu l'Unique. Tous les dévots sont sous la surveillance de Ravan, enfermés dans sa prison. Par conséquent, le Père ressent vraiment de la miséricorde. Le Père est miséricordieux. Lui seul est appelé Celui qui est miséricordieux. En ce moment, il y a de nombreuses sortes de gourous. Quiconque donne des enseignements ou des directives est appelé un gourou. Ici, le Père vous enseigne le Raja Yoga d'une façon *concrète*. Personne, à part l'Âme Suprême, ne sait comment enseigner ce Raja Yoga. L'Âme Suprême est venue vous enseigner le Raja Yoga. Que s'est-il passé après ? Personne ne le sait. Ils citent beaucoup d'exemples de la Gîta. Même les petites filles récitent la Gîta et on les en félicite. La Gîta a maintenant disparu. On loue beaucoup la Gîta. Le Père *rajeunit* le monde entier avec cette connaissance de la Gîta. Il rend votre corps éternel comme l'arbre de la vie. Il rend les corps immortels. Les enfants, vous devez rester dans le souvenir du Père. Vous n'invoquez pas le Père. Vous restez dans le souvenir du Père et vous faites des progrès. Suivre les *directives* du Père devrait vous intéresser : je ne prendrai mon repas que dans le souvenir de Shiv Baba. Cela veut dire que je mange avec Shiv Baba. Vous pouvez trouver du *temps* pour le souvenir, même à votre travail. Certains écrivent à Baba : Lorsque je m'assois sur ma chaise, je m'assois dans le souvenir. Par conséquent, si quelqu'un rentre, il constate que, bien que vous soyez là, c'est tout comme si vous aviez disparu, c'est-à-dire que vous êtes devenus sans corps. Les yeux de certaines personnes restent ouverts, alors que d'autres les ferment. Certains enfants s'assoient de cette façon et ne voient plus rien, comme s'ils étaient complètement perdus. Cela se passe ainsi dans certains cas. Baba tient juste les ficelles et l'enfant se tient là, avec plaisir. Si quelqu'un lui demande : Que t'est-il arrivé ? Il répondra : J'étais simplement assis dans le souvenir du Père. Votre intellect est conscient que vous devez aller vers Baba. Le Père dit : En devenant *conscients de l'âme*, vous viendrez à Moi. Personne ne peut aller là-bas sans être pur. Comment pouvez-vous devenir purs ? Seul le Père peut vous montrer le chemin. Les êtres humains ne peuvent pas vous dire cela. Lorsque vous comprenez ne serait-ce qu'un peu, vous êtes alors capables de donner du bénéfice aux autres. Vous devez vraiment faire des efforts pour donner du bénéfice aux autres et leur présenter le Père. Sur le chemin de la dévotion, les gens se souviennent du Père et disent : *O Dieu, le Père. Dieu, le Père*, aie de la miséricorde ! Appeler le Père est devenu une habitude. Les enfants, le Père vous rend bienveillants, identiques à Lui. Maya a rendu tout le monde tellement insensé. Lorsqu'un père physique voit que le comportement de son enfant n'est pas bon, il lui dit qu'il est insensé et qu'il pourrait dilapider en un an les biens de son père. Le Père illimité dit alors : Regardez ce que J'ai fait de vous, et maintenant voyez votre comportement. Les enfants, vous comprenez maintenant combien cette pièce de théâtre est *merveilleuse*. Bharat a tellement *chuté*. C'est la *chute* du peuple de Bharat. Ils ne se considèrent pas comme étant dégradés, ni de l'âge de fer, ni même tamopradhan. Lorsque Bharat était le paradis, le peuple là-bas était résident du paradis. Ces mêmes êtres humains sont maintenant les résidents de l'enfer. Personne n'a cette connaissance. Même Baba ne le savait pas. Maintenant, votre intellect est clair. En nous réincarnant 84 fois, nous devons assurément descendre l'escalier ; il n'y a aucune possibilité d'élévation. Tout en descendant, nous devons devenir impurs. Ce point n'est dans l'intellect de personne d'autre. Les enfants, le Père vous a donné des explications. Vous devez maintenant expliquer au peuple de Bharat : Vous étiez les résidents du paradis et vous êtes maintenant les résidents de l'enfer. Vous êtes nés 84 fois. Les gens croient en la réincarnation, par conséquent, ils doivent vraiment descendre. Le Père vous a également expliqué le nombre de vos naissances. Maintenant, vous *ressentez* que vous étiez des déités pures et que Ravan, ensuite, vous a rendus impurs. Le Père doit venir pour vous enseigner afin de vous changer de shudras en déités. Les gens appellent le Père le *Libérateur* et le *Guide*, mais ils n'en comprennent pas le sens. Très bientôt, le moment viendra où tout le monde comprendra et verra ce que vous êtes devenus à partir de ce que vous

étiez. Regardez de quelle façon ce *drama* est créé ! Aucun parmi vous n'a même jamais rêvé devenir comme Lakshmi et Narayan. Le Père vous rafraîchît tellement la mémoire. Si vous voulez maintenant obtenir votre héritage du Père, suivez shrimat ! Ayez la *pratique* de rester sur le pèlerinage du souvenir. Vous savez que lorsque les prêtres Chrétiens vont se promener, ils marchent dans un *silence* tellement profond. Ils restent dans le souvenir de *Christ* ; ils *aiment Christ*. Les guides spirituels, vous avez un intellect aimant pour le Père Suprême, l'Âme Suprême, suprêmement bien-aimé. Les enfants, vous savez que le royaume va être vraiment établi, numberwise, selon les efforts que vous faites pour suivre shrimat, exactement comme vous l'avez fait au cycle précédent. Le Père vous donne de très bonnes directives. Malgré cela, il y a parfois de mauvais augures qui font que vous ne suivez pas du tout shrimat. Vous savez que c'est seulement en suivant shrimat que vous obtenez la victoire. C'est seulement en ayant la foi qu'il y a la victoire. Le Père dit : Suivez Mes directives. Pourquoi pensez-vous que c'est Brahma qui vous donne des directives ? Considérez toujours que c'est Shiv Baba qui vous donne des conseils. Celui-ci ne vous donne des directives que pour le *service*. Certains demandent : Baba, devrais-je faire ce travail ? Baba ne donne pas de directives pour de telles choses. Le Père dit : Je suis venu vous montrer le chemin pour changer ce qui est impur en pur, et non pour toutes ces choses. Vous M'appellez : O Purificateur, viens nous purifier ! Par conséquent, Je vous montre le chemin. C'est très facile. Votre nom est : L'armée incognito. Les gens montrent alors des armes et des flèches etc. Cependant, il n'est pas question de flèches. Tout cela concerne le chemin de la dévotion. Le Père vient vous montrer le vrai chemin grâce auquel vous allez dans la terre de la vérité pendant un demi-cycle. Là-bas, il n'y a aucune autre terre. Lorsque vous expliquez ces points aux autres, ils ne vous croient pas et vous demandent comment seule Bharat aurait pu exister. 3000 ans avant *Christ*, Bharat était le Paradis. Il n'y avait aucune autre religion à cette époque. L'arbre n'a cessé de grandir. Vous avez simplement oublié votre Père, votre religion (dharma) et votre karma. Si vous aviez considéré que vous faisiez partie de la religion des déités, vous n'auriez pas mangé des choses aussi sales. Cependant, vous les avez mangées parce que vous n'aviez plus aucune vertu. C'est pourquoi vous vous appelez vous-mêmes des Hindous. Autrement, vous devriez avoir honte que vos ancêtres aient été aussi purs et que vous soyez devenus aussi impurs en oubliant votre propre religion. Vous comprenez maintenant très clairement le début, le milieu et la fin de ce *drama*. Si quelque chose arrive, vous pouvez leur dire que Baba ne vous a pas encore expliqué ces *points* ; c'est tout. Autrement, ils seront troublés inutilement. Dites-leur simplement : Nous sommes encore en train d'étudier. Si nous avons déjà tout obtenu, la destruction aurait lieu, mais non ; il y a encore de la *marge*. Nous étudions toujours. A la fin, nous serons complètement purs. La rouille continue à être éliminée et vous deviendrez satopradhan, numberwise, en fonction des efforts que vous faites. Vous pouvez constater que ce monde impur est sur le point d'être détruit. De nos jours, les gens disent que Dieu est vraiment là, quelque part, mais qu'Il est incognito. C'est vraiment le moment de la destruction. Seul le Père est le *Libérateur* et le *Guide* qui remmènera tout le monde à la maison. Tous mourront comme une nuée de moustiques. Vous comprenez également que tout le monde ne reste pas dans le souvenir dans la même mesure. Certains ont un yoga *précis*, d'autres ont un yoga pendant une demi-heure et d'autres encore, pendant 15 minutes. Certains ne restent pas même une *minute* dans le souvenir. Ceux qui disent qu'ils restent dans le souvenir tout le temps devraient être très heureux et avoir le visage lumineux. De tels enfants devraient faire l'expérience de la joie au-delà des sens. Leur intellect ne devrait errer nulle part. Ils devraient éprouver des *sentiments* de bonheur, et leur intellect devrait dire : Je dois rester dans le souvenir de l'Unique Bien-Aimé afin que la rouille soit enlevée. Cette habitude sera alors intégrée. Vous devenez pour toujours en *bonne santé* et *toujours riches* grâce au pèlerinage du souvenir. Vous devez également vous souvenir du cycle. Votre seul effort est de rester dans le souvenir. Le cycle tourne

également dans votre intellect. Vous êtes maintenant des *maîtres* graines. Avec le souvenir, faites également tourner le disque de la réalisation de soi. Vous, les résidents de Bharat, vous êtes des *phares*. Vous êtes des *phares spirituels* qui montrent le chemin vers la maison à tous. Vous devez également expliquer cela. Vous montrez le chemin de la libération et de la libération dans la vie, et c'est de cette façon que vous êtes *des phares spirituels*. Vous faites sans cesse tourner le disque de la réalisation de soi. Si vous voulez écrire le nom, vous devez aussi l'expliquer. Baba vous explique continuellement : Vous vous trouvez personnellement devant Lui. La pluie de la connaissance est pour ceux qui sont personnellement avec le Bien-Aimé. Le plus grand bonheur est d'écouter Baba face à face. *Deuxièmement*, c'est de L'écouter sur une *cassette*, et *troisièmement*, c'est de lire le murli. Shiv Baba explique tout par l'intermédiaire de Brahma. Brahma sait tout aussi. Néanmoins, vous devriez toujours considérer que c'est seulement Shiv Baba qui dit tout. Si vous ne pensez pas ainsi, vous désobéissez beaucoup. Tout ce que Shiv Baba vous dit est pour votre bénéfice. Même si cela apparaît comme une perte, cela se transformera en profit. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Suivez toutes les *directives* du Père et faites des progrès. Ayez un amour vrai pour le Père unique. Préparez la nourriture et mangez-la dans le souvenir du Père.
2. Soyez des *phares spirituels* et montrez à tous le chemin vers la libération et la libération dans la vie. Vous devez vraiment donner du bénéfice aux autres, comme fait le Père.

Bénédiction: Puissiez-vous être libre de toutes sortes de tourments et rendre chacune de vos actions royale en restant stable dans votre fierté Divine.

Maintenez constamment cette fierté Divine : Je suis la lumière des yeux de BapDada ; rien d'autre ne peut entrer dans mes yeux ou ma vision. En maintenant cette fierté, toutes les formes de perturbations prendront fin automatiquement, tout comme les *plaintes*. Plus vous resterez stables dans votre fierté la plus élevée, plus vous recevrez automatiquement de respect, et chaque action que vous accomplirez sera royale.

Devise: Un *gérant* est celui qui délègue tout au Père.

*** OM SHANTI ***

Signal Avyakt : Imprégnez-vous des vertus de la douceur et de l'humilité afin de devenir élevés.

Que chacune de vos paroles soit empreinte de nouveauté au niveau de la douceur, du contentement et de la simplicité. Les mots issus des âmes Brahmines ne sauraient être ordinaires. C'est cela la grandeur et la nouveauté. Continuez à adoucir la bouche des autres avec des paroles douces, de doux sanskars et une douce nature. Grâce à la bénédiction : Puissiez-vous être constamment doux et infatigables, continuez à voler et à avancer.