

30/06/2026

Sakar Murli

Om Shanti

BapDada

Madhuban

Essence: Doux enfants, abandonnez-vous au Père et vous serez constamment heureux pendant 21 vies.

Question: Vous, les enfants emplis de connaissance, quelle habitude devriez-vous prendre afin de rendre votre niveau puissant ?

Réponse: Celle de vous lever tôt le matin. Se lever tôt le matin et se souvenir de Baba est une très bonne dharna. Le niveau des enfants qui se couchent tôt et qui se lèvent tôt reste très bon toute la journée. Les enfants emplis de connaissance devraient dormir deux fois moins que ceux qui n'ont pas la connaissance. Allez vous coucher à 22 heures, réveillez-vous à 2 heures du matin, et asseyez-vous dans le souvenir.

Chanson: Mon cœur remercie Celui qui m'a apporté Son soutien...

Om shanti. Vous tous, les enfants qui êtes assis personnellement en face de Baba, savez que vous êtes des âmes incarnées. Ici, il n'y a que des âmes incarnées. Lorsque l'âme n'a pas de corps, elle est nue, c'est-à-dire qu'elle est sans corps. Vous êtes actuellement dans un corps. Ni l'âme ni l'Âme Suprême ne peuvent parler tant qu'elles ne sont pas dans un corps. Vous, les âmes incarnées, savez que vous êtes personnellement en face du Père, exactement comme vous l'étiez il y a 5000 ans. Les enfants, vous recevez votre héritage du Père. Vous savez que vous êtes devant le Père Suprême, l'Âme Suprême, le Père illimité. Pour quelle raison êtes-vous ici ? Pour recevoir du Père votre héritage illimité. Dans une *école*, les étudiants savent qu'ils étudient l'*ingénierie* ou le droit avec un *professeur*. Ils ont ce *but* et *objectif*. Les enfants, vous comprenez que le Père Suprême, l'Âme Suprême, est dans le corps de Brahma et qu'Il vous enseigne le Raja Yoga. Dieu parle : Les enfants, on vous explique que Dieu est l'Incorporel. Les âmes incarnées ont un certain nombre de vies. Lorsque vous demandez aux sannyasis si les êtres humains se réincarnent, ils répondent par l'affirmative. Autrement, ils ne parleraient pas de 8 400 000 vies. Demandez-leur s'ils croient à la réincarnation. Il est avéré qu'une âme quitte son corps et en prend un autre en fonction de ses sanskars. Certains êtres humains s'incarnent 84 fois. Il ne peut pas être question de 8 400 000 vies. La première vie est satopradhan et très belle, alors que la *dernière* est sale et tamopradhan. De 16 degrés célestes, les âmes passent progressivement à 14 degrés, puis à 12 ; elles doivent se réincarner. Demandez-leur : Le Père Suprême, l'Âme Suprême, se réincarne-t-Il ou est-Il au-delà de la renaissance ? C'est un *point* très subtil. S'ils vous répondent qu'Il est au-delà de la naissance et de la mort, vous devriez leur dire : "Pourtant, on célèbre la naissance de Shiva, n'est-ce pas ?" Mais ce que vous appelez la "mort" ne s'applique pas à Shiva. S'Il devait mourir, Il se réincarnerait. Or, le Père ne se réincarne jamais. Il n'entre qu'une seule fois dans ce corps. C'est tout ! Il ne se réincarne pas. Le Père Suprême, l'Âme Suprême, ne se réincarne pas. Il ne devient jamais tamopradhan. En faisant le tour du cycle de la

naissance et de la mort, les âmes sont devenues impures. Le Père vient ici et les purifie. Cela prouve bien que c'est l'âme qui devient impure. Lorsque l'âme descend de là-haut, elle est pure. Puis Maya la rend impure. Le Père ne vous rend jamais impures. Le Père ne peut pas donner de directives sales aux enfants. Actuellement les gens ne cessent de donner des directives impures. Le Père vous dit : Ne devenez pas impurs, c'est-à-dire, ne vous adonnez pas au vice ! En obéissant aux ordres de Ravan, le monde est devenu la terre de la peine. Au commencement, c'était la terre du bonheur. Cela ne veut pas dire que le Père donne à la fois le bonheur et la peine ; non. Les enfants, le Père ne peut pas vous donner de directives qui donnent de la peine. C'est Maya qui vous rend malheureux. En conquérant Maya, vous devenez les maîtres du monde. Les êtres humains ne savent pas ce qu'est Maya. Pour eux, la richesse est Maya. Ils disent : "Celui-ci a l'ivresse de Maya." Mais il n'y a aucune ivresse de Maya. Les déités ne créent pas d'effigie de Ravan pour la brûler ensuite. On crée toujours l'effigie d'un ennemi. Le royaume de Ravan ne commence qu'à la moitié du cycle. Lorsque l'arrogance du corps est là, tous les autres vices suivent. Il est dit dans les écritures que les déités sont tombées sur le chemin du péché, c'est-à-dire qu'elles ont pris le chemin du péché. Sous l'influence de Maya et en suivant les directives des autres, elles se sont asservies. Maintenant vous suivez shrimat. Suivre les directives des autres signifie suivre les directives de Maya. Shrimat signifie suivre les directives élevées du Père. Toutes les autres sont les directives de Ravan. C'est pourquoi le Père dit : La communauté démoniaque est malheureuse parce qu'elle est prise dans les chaînes de Ravan. Les gens pensent que l'âge d'or dure des centaines de milliers d'années. Vous leur montrez le calcul précis des 5000 ans. Le *Christ* a vécu il y a 2000 ans. Bouddha a vécu il y a 2250 ans et l'Islam existe depuis 2500 ans. Tous sont venus durant la seconde moitié du cycle. Avant cela, c'était le royaume des déités. Alors comment peuvent-ils prétendre que les déités ont vécu pendant des centaines de milliers d'années ? Si c'était le cas, il y aurait tant d'êtres humains ! Mais ce n'est pas le cas. En seulement 5000 ans, il y a déjà des milliards d'êtres humains. On dit que 3000 ans avant *Christ*, c'était la religion originelle et éternelle des déités à Bhârat. Cette pièce de théâtre de 5000 ans touche à sa fin. Personne ne sait ces choses. Personne ne Me connaît tel que Je suis et personne ne sait comment tourne le cycle du monde. Seul le Père vous explique que c'est l'*épisode* de la Gîta. Il est venu vous enseigner le Raja Yoga facile. Le Père dit même aux vieilles mères que cet enseignement est très facile. Souvenez-vous simplement du Père et de l'héritage ! Lorsqu'un bébé naît, on sait qu'un héritier est né. Vous savez que vous êtes les héritiers de Baba. Vous êtes à nouveau venus rencontrer le Père après 5000 ans. Tout cela est incognito. Lorsque Baba vous demande : "Nous sommes-nous déjà rencontrés auparavant ?", vous répondez "Oui Baba". L'âme dit par sa bouche : "Je T'ai rencontré il y a 5000 ans. Tu es venu nous donner ces enseignements à travers ce même corps." Les enfants très assidus savent qu'ils sont ici pour faire valoir leur droit à l'héritage du Père. Maintenant vous appartenez au Père illimité par l'intermédiaire de Brahma. Le Père vous demande : Me reconnaissez-vous ? Je suis votre Père. Vous répondez : "Oui, Baba, Tu es le Père Suprême, l'Âme Suprême, notre Père à nous toutes, les âmes." Il dit : Je vous ai

envoyées au paradis et vous ai donné votre héritage. Maya vous l'a subtilisé et Je suis venu vous le rendre. Maya vous prend votre héritage et le Père vous permet de le recevoir à nouveau. Cette pièce de théâtre a été jouée de nombreuses fois, et elle continuera ainsi ; il n'y a pas de fin. Les âmes appartiennent à Baba. Certains enfants sont de vrais enfants, et d'autres, des enfants par alliance. Il y a les forts et les faibles. Mais parfois Maya triomphe même de ceux qui sont forts. Les enfants disent : "Baba, tant que nous vivrons, nous ne cesserons pas de prétendre à notre héritage." Un très gros fardeau de péchés pèse sur vos têtes. Plus vous resterez dans le souvenir, et plus vous changerez d'âmes pécheresses en âmes charitables, grâce au feu du yoga. Le feu purifie tout. Votre feu est le feu du yoga. C'est un feu sacrificiel illimité. Le Marchand illimité a créé ce feu sacrificiel illimité. Aucun autre feu sacrificiel ne dure depuis tant d'années. Ils ont des feux sacrificiels qui durent 7 à 8 jours, ou un mois. Le vôtre dure depuis tant d'années ! Le Père continue à vous donner la connaissance. Il vous dit : N'oubliez pas ! Souvenez-vous simplement de Moi et le fardeau de vos péchés accumulés vie après vie s'en ira. Dieu parle : Souvenez-vous de Moi, votre Père. C'est parce qu'Il est venu ici qu'Il peut dire cela. Le Père dit : Vous devez maintenant rentrer à la Maison. Les âmes, vous êtes devenues très impures. Vous savez que vous ne pourrez devenir pures que grâce au yoga. Vous avez fait cette promesse : "Lorsque Tu viendras, je m'éloignerai de tous les autres et me connecterai à Toi seul. Je m'abandonnerai à Toi." Une femme s'abandonne à son mari, et un mari s'abandonne à sa femme. Ici, il s'agit de s'abandonner au Père. Lorsqu'un couple se marie, ils se donnent l'un à l'autre. Le Père dit : Vous ne devez plus vous abandonner à aucun être humain. Vous avez fait cette promesse : "Je m'abandonnerai à Toi." Si vous vous abandonnez à Moi, Je vous rendrai heureux pendant 21 vies. C'est un si grand héritage ! N'oubliez pas que c'est en suivant shrimat que vous vous élèverez. Ayez toujours chez vous une image de Lakshmi et Narayan. Nous revendiquons notre héritage au Père qui est venu de la demeure suprême. Mais Maya, l'aigle, n'est pas moins forte. Cela ne s'applique pas à tout le monde. C'est numberwise. Certains oublient complètement qu'ils sont en train de gagner leur héritage. Lorsqu'ils sont ici, ils ont cette ivresse. Mais dès qu'ils rentrent chez eux, ils oublient tout. Alors, le matin suivant, ils reviennent se *rafraîchir* et ensuite ils oublient à nouveau durant toute la journée. Certains, qui avaient vécu ici pendant 4 ou 5 ans et qui avaient fait du très bon *service*, ne sont plus là aujourd'hui. Ils ont dû désobéir d'une façon ou d'une autre, et c'est pourquoi Maya les a frappés très durement. Baba dit : Ceux qui s'élèvent goûtent à la douceur de l'amour, alors que ceux qui tombent sont totalement broyés. Vous pouvez le constater vous-mêmes. Ils iront au paradis mais le statut sera numberwise. Même si là-bas tout le monde est heureux, il y a une différence de statuts. A l'*école*, chacun fait des efforts pour obtenir un bon statut. Ne vous contentez pas d'être des sujets en pensant que ce qu'il y a dans votre fortune est bien. C'est ce que l'on pourrait appeler un effort tamopradhan. L'effort satopradhan s'applique à ceux qui promettent de revendiquer leur héritage complet au Père. C'est comme une course hippique. Tout le monde ne peut pas arriver

numéro un. Ici, c'est une *course humaine*. Si vous voulez faire partie de la guirlande autour du cou du Père, souvenez-vous de Lui. Tout dépend du souvenir. Maya crée de tels obstacles qu'elle vous écarte complètement de la *course*. Votre course est une *course humaine*. L'âme dit : "J'étais très malheureuse. En me réincarnant, j'ai fini par devenir désespérée." L'âme dit maintenant : "Je veux aller vers Baba." Baba vous a montré de nombreux moyens d'y parvenir. Vous dites : "Baba, je ne me souviendrai que de Toi." Consacrez-y autant de *temps* que vous pouvez. Tout comme vous consacrez huit heures au *service de l'État*, restez dans le souvenir du Père pendant au moins huit heures. C'est un si grand *service* de changer le monde en paradis ! Souvenez-vous simplement du Père et de la terre du bonheur, c'est tout. Si vous faites du *service* pendant 8 heures, vous obtiendrez votre héritage complet. En restant dans le souvenir de cette façon, vos péchés seront détruits. Si vous consacrez huit heures au *service de l'État*, ensuite vous êtes *libres* pendant 16 heures. Autant que vous le pouvez, souvenez-vous de Baba. Vous pouvez vous souvenir de Baba dans n'importe quel endroit. Mais le meilleur *moment* est le matin. Il existe un dicton en sindhi : "Couché tôt, levé tôt." Ceux qui font cela sont toujours vertueux. Cette louange s'applique à l'époque actuelle. Le Père dit : Couchez-vous tôt et réveillez-vous tôt. Ceux qui n'ont pas la connaissance dorment pendant 8 heures. Vous devriez avoir moitié moins de temps pour dormir. 4 ou 5 heures de sommeil suffisent. Vous êtes des karma yogis. Allez-vous coucher à 22 heures et levez-vous à 2 heures du matin. Si vous vous souvenez de Shiv Baba, vous gagnerez un très gros revenu. Vous recevrez à la fois *santé et richesse*. Très bien ! Si ce n'est pas à 2 heures, levez-vous à 3 ou 4 heures. C'est un moment de *première qualité*. C'est le silence car tout le monde est dans un niveau sans corps. À cette heure-là règne un silence de mort. Le souvenir à l'amrit vela est très efficace. En général, Baba reste éveillé la nuit. On ne ressent aucune fatigue lorsque l'on fait du *service* subtil. On fait toujours l'expérience du bonheur lorsque l'on gagne un revenu. Les enfants, vous devriez vous lever tôt le matin et continuer à gagner votre revenu impérissable. Achcha.

Aux plus doux des enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Afin de rester constamment heureux pendant 21 vies, abandonnez-vous entièrement au Père. Élevez-vous en suivant shrimat. Renoncez à suivre vos propres directives ou celles des autres. Ne désobéissez pas aux ordres.
2. Réveillez-vous tôt le matin, asseyez-vous dans le souvenir et gagnez votre revenu. Faites au minimum 8 heures de *service* pour changer le monde en paradis.

Bénédiction: : Puissiez-vous vaincre l'attachement et *léguer* tous vos trésors, ainsi que votre temps et vos pensées.

De même que tout est *légué* aux enfants, lorsque vous faites du Père votre Héritier et que vous lui *léguez* tout, vous recevez alors *le pouvoir de volonté*. Grâce à ce *pouvoir de volonté*, votre attachement prendra automatiquement fin. Tout comme le père sakar s'est entièrement *donné*, vous tous devez aussi *donner* les trésors de votre conscience, de votre temps et de vos pensées, c'est-à-dire que vous devez utiliser tout ce que vous avez pour le service selon la shrimat, et vous deviendrez alors des conquérants de l'attachement et serez libérés de tout lien.

Devise: : Pour vous aimer les uns les autres, imprégnez-vous des vertus de la facilité et de la tolérance.

***** OM SHANTI *****

Signal Avyakt : Pour rester constamment joyeux, soyez d'une nature facile et tolérante.

La bénédiction de BapDada est : Restez constamment heureux et partagez le trésor de votre bonheur. Propagez des vagues de bonheur à tout le monde. Que votre visage arbore toujours un sourire étincelant de bonheur. Restez joyeux de cette manière. Pour cela, veillez à ce qu'il y ait de la douceur, de la satisfaction et la fraîcheur de la simplicité dans vos paroles. Que les paroles des âmes Brahmines ne soient pas des paroles ordinaires. Qu'il y ait une telle fraîcheur dans chacune de vos actions que chacun en tire un certain bénéfice.