

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να κοιτάτε το διάγραμμα σας κάθε βράδυ και επίσης να κρατάτε ένα ημερολόγιο και θα έχετε το ενδιαφέρον να μην δημιουργήσετε απώλεια.
- Ερώτηση:** Ποιες από τις απόψεις του Πατέρα θα αγγίζουν αμέσως τα τυχερά παιδιά του προηγούμενου κύκλου;
- Απάντηση:** Ο Μπάμπα λέει σε εσάς παιδιά, τρόπους για να έχετε ενθύμηση κάθε μέρα. Μόνο τα τυχερά παιδιά αγγίζονται από αυτό. Αυτά βάζουν αυτά αμέσως σε πράξη. Ο Μπάμπα λέει: Παιδιά, να πηγαίνετε και να κάθεστε στον κήπο, σε απομόνωση για λίγο. Να μιλάτε στον Μπάμπα γλυκά και να κρατάτε το ημερολόγιό σας και θα συνεχίζετε να προοδεύετε.

Ομ σάντι. Εκείνοι στο στρατό πρώτα απ' όλα προειδοποιούνται: *Προσοχή παρακαλώ!* Ο Πατέρας επίσης σας προειδοποιεί παιδιά και ρωτάει: Έχετε την πίστη ότι είσαστε ψυχές και θυμόσαστε τον Πατέρα; Έχει ειπωθεί σε εσάς παιδιά ότι μόνο αυτή την εποχή ο Πατέρας σας δίνει αυτή τη γνώση. Σας διδάσκει μόνο ο Πατέρας. Ο Θεός μιλάει! Το κύριο πράγμα είναι: Ποιος είναι ο Θεός; Ποιος σας διδάσκει; Αυτό είναι το πρώτο πράγμα που πρέπει να καταλάβετε και να έχετε πίστη. Μετά, πρέπει επίσης να μένετε σε υπερασπιστική χαρά. Εσείς ψυχές πρέπει να βιώνετε τόση πολλή ευτυχία, επειδή έχετε βρει τον απεριόριστο Πατέρα. Μόνο μια φορά έρχεται ο Πατέρας και σας συναντά για να σας δώσει την κληρονομιά σας. Την κληρονομιά από τι; Εκείνος σας δίνει την κληρονομιά της κυριαρχίας πάνω σε ολόκληρο τον κόσμο, ακριβώς όπως έκανε και πριν από 5000 χρόνια. Να έχετε τη σταθερή πίστη ότι έχει έλθει ο Πατέρας. Εκείνος για άλλη μια φορά, μας διδάσκει εύκολη Ράτζα Γιόγκα. Εκείνος πρέπει να διδάξει αυτήν. Στα μωρά δε διδάσκεται τίποτα. Οι λέξεις “Μαμά, Μπαμπά” αναδύονται αυτόματα από τα χείλη τους, γιατί ακούνε αυτά τα λόγια. Αυτός είναι ο πνευματικός Πατέρας. Αυτή η ψυχή έχει εσωτερική, αφανή μέθη. Οι ψυχές είναι αυτές που πρέπει να μελετήσουν. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, είναι ο Ένας που είναι πλήρης με γνώση. Εκείνος δεν έχει μελετήσει τίποτα. Εκείνος ήδη έχει αυτή τη γνώση. Τη γνώση από τι; Εσείς ψυχές το καταλαβαίνετε αυτό. Ο Μπάμπα έχει αυτή τη γνώση της αρχής, της μέσης και του τέλους ολόκληρου του κόσμου. Εκείνος γνωρίζει πώς υπάρχει η ίδρυση της μιας θρησκείας και η καταστροφή των αμέτρητων θρησκειών. Αυτός είναι ο λόγος που ονομάζεται Τζανιτζανανχάρ (ο Ένας ο οποίος γνωρίζει τα πάντα). Ποιο είναι το νόημα του Τζανιτζανανχάρ; Κανείς δεν το γνωρίζει καθόλου αυτό. Ο Πατέρας σας έχει πει παιδιά, ότι οπωσδήποτε πρέπει να γράφετε το σύνθημα: Τι μπορεί να ειπωθεί αν, σαν ένα ανθρώπινο ον δεν γνωρίζετε τον Δημιουργό, ή την αρχή, τη μέση και το τέλος της δημιουργίας, ή τη διάρκειά της ή την επανάληψη; Η λέξη “επανάληψη” είναι επίσης πολύ ουσιαστική. Συνεχίζουν να γίνονται διορθώσεις. Η εικόνα για “Το ποιος είναι ο Θεός τη Γκίτα;” είναι πρώτης τάξης. Αυτό είναι το νούμερο ένα λάθος σε ολόκληρο τον κόσμο. Επειδή δε γνωρίζουν τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή, λένε ότι όλοι είναι μια μορφή του Θεού. Όταν ρωτήσετε ένα μικρό παιδί “Ποιανού παιδί είσαι;” θα απαντήσει “του τάδε”. Μετά όταν ρωτήσετε, “Ποιανού παιδί είναι ο τάδε;” θα απαντήσει “του τάδε”. Μετά, θα πει τελικά, “Αυτός είναι το παιδί μου!” Με τον ίδιο τρόπο, επειδή οι άνθρωποι δε γνωρίζουν τον Θεό, λένε: “Είμαι ο Θεός”. Αυτοί λατρεύουν Εκείνον τόσο πολύ και όμως δεν Τον γνωρίζουν. Μνημονεύεται “Η νύχτα του Μπράμα”. Έτσι, οπωσδήποτε επίσης θα υπάρχει η νύχτα των Μπράμινς. Πρέπει να εντυπωθείτε όλα αυτά τα θέματα. Μόνο εκείνοι που έχουν γιόγκα μπορούν να εντυπωθούν αυτά τα πράγματα. Λέγεται επίσης ότι η ενθύμηση είναι μια δύναμη. Αυτή η γνώση είναι η πηγή εισοδήματός σας. Με το να έχετε ενθύμηση λαμβάνετε τη δύναμη για να διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Πρέπει να συνδέετε τη γιόγκα της διάνοιάς σας με τον Πατέρα. Μόνο αυτήν την εποχή και σε καμιά άλλη εποχή, είναι που ο Πατέρας δίνει αυτή τη γνώση. Κανείς άλλος εκτός από τον Πατέρα, δεν μπορεί να τη δώσει. Οτιδήποτε άλλο, είναι είτε μια γραφή ή μια φυσική τελετουργία του μονοπατιού της λατρείας. Εκείνο δεν μπορεί να ονομαστεί γνώση. Μόνο ο ένας Πατέρας έχει αυτή την πνευματική γνώση και τη δίνει μόνο σε εσάς Μπράμινς. Κανείς άλλος δεν έχει αυτή την πνευματική γνώση. Υπάρχουν τόσες πολλές

θρησκείες, αιρέσεις και σέκτες στον κόσμο. Υπάρχουν τόσες πολλές γνώμες. Εσείς παιδιά πρέπει να κάνετε πολλή προσπάθεια για να εξηγήσετε όλα αυτά. Αναδύονται τόσες πολλές καταιγίδες. Τραγουδιέται: Πάρε τη βάρκα μου απέναντι! Δεν μπορεί να περάσει απέναντι η βάρκα όλων. Κάποιες βάρκες θα βυθιστούν και κάποιες θα μείνουν στην επιφάνεια. Ακόμη και μετά από δύο ή τρία χρόνια, κανείς δε γνωρίζει τίποτα σχετικά με το τι συνέβη σε κάποιες βάρκες που βυθίστηκαν. Κάποιες βάρκες κομματιάζονται τελείως. Κάποιες βάρκες παραμένουν στο ίδιο μέρος. Αυτό απαιτεί πολλή προσπάθεια. Υπάρχουν τόσοι πολλοί άνθρωποι που έχουν αναδυθεί με επιφανειακή γιόγκα. Υπάρχουν τόσα πολλά άσραμς για γιόγκα. Δεν μπορεί να υπάρξει κανένα άλλο πνευματικό άσραμ για γιόγκα. Μόνο ο Πατέρας έρχεται και διδάσκει εσάς ψυχές, πνευματική γιόγκα. Ο Πατέρας λέει: Αυτή είναι πολύ εύκολη γιόγκα. Δεν υπάρχει τίποτα τόσο εύκολο όσο αυτή. Μια ψυχή εισέρχεται σε ένα σώμα και παίζει το ρόλο της. Ο μέγιστος αριθμός γεννήσεων είναι 84. Για άλλους, ο αριθμός των γεννήσεων μειώνεται. Αυτά τα πράγματα εισέρχονται στις διάνοιες μερικών από εσάς παιδιά. Με μεγάλη δυσκολία οι διάνοιες σας μπορούν να εντυπωθούν αυτό. Το πρώτο πράγμα που εξηγεί ο Πατέρας είναι: Οπουδήποτε πηγαίνετε, πρώτα απ' όλα, να δίνετε τη σύσταση του Πατέρα. Να δημιουργήσετε τρόπους για να δίνετε τη σύσταση του Πατέρα. Μόνο όταν έχουν αυτήν την πίστη, θα καταλάβουν ότι ο Πατέρας είναι η Αλήθεια. Ο Πατέρας οπωσδήποτε θα σας πει μόνο αυτό που είναι αληθινό. Δεν πρέπει να αμφιβάλλετε για αυτό. Μόνο στην ενθύμηση απαιτείται προσπάθεια και σε αυτό είναι που υπάρχει εναντίωση (αντίδραση) από τη Μάγια. Αυτή επανειλημμένως σας κάνει να ξεχνάτε να έχετε ενθύμηση. Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Μπάμπα: Να γράφετε το ημερολόγιό σας! Τότε ο Μπάμπα θα δει ποιος έχει ενθύμηση και επίσης πόση. Ούτε καν $\frac{1}{4}$ τοις εκατό από εσάς γράφει το ημερολόγιό του. Κάποιοι λένε: Έμεινα σε ενθύμηση ολόκληρη τη μέρα. Ο Μπάμπα λέει: Αυτό είναι πολύ δύσκολο. Εκείνες που είναι σε δέσμευση και τις χτυπάνε, είναι αυτές που μένουν σε ενθύμηση μέρα και νύχτα. “Σιβ Μπάμπα, πώς θα ελευθερωθώ από αυτούς τους συγγενείς;” Οι ψυχές επικαλούνται: “Μπάμπα, πώς θα ελευθερωθώ από αυτήν τη δέσμευση;” Αν μένετε πολύ σε ενθύμηση, πρέπει να στέλνετε το ημερολόγιό σας στον Μπάμπα. Σας έχει δοθεί η οδηγία να γράφετε κάθε βράδυ το χάρτη (διάγραμμα) σας και επίσης να κρατάτε ένα ημερολόγιο. Με το να κρατάτε ένα ημερολόγιο, θα υπάρχει ο φόβος να μη δημιουργήσετε απώλεια. Τι θα έλεγε ο Μπάμπα αν έβλεπε αυτό; Ότι θυμόσαστε για τόσο λίγο χρόνο τον πλέον αγαπημένο Μπάμπα; Εσείς θυμόσαστε τον φυσικό σας πατέρα και τη σύζυγό σας και όμως δεν μπορείτε να θυμόσαστε Εμένα, ούτε για τόσο σύντομο χρόνο! Να γράφετε το ημερολόγιο σας και θα νιώθετε ντροπή. Θα δείτε ότι δε θα μπορέσετε να διεκδικήσετε μια θέση σε εκείνη την κατάσταση. Αυτός είναι ο λόγος που ο Μπάμπα δίνει έμφαση στο ότι πρέπει να γράφετε το ημερολόγιό σας. Να θυμόσαστε τον Πατέρα και τον κύκλο των 84 γεννήσεων και θα γίνετε ένας ηγέτης της υφηλίου. Μόνο όταν κάνετε τους άλλους όμοιους με τον εαυτό σας, θα μπορέσετε να διοικήσετε τους υπηκόους σας. Αυτή η Ράτζα Γιόγκα είναι για να αλλάξετε από ένας συνηθισμένος άνθρωπος σε Ναράγιαν. Αυτός είναι ο στόχος και το αντικείμενο σας. Οι ψυχές δε φαίνονται, αλλά μπορούν να γίνουν κατανοητές. Είναι κατανοητό ότι μέσα σε αυτόν υπάρχει μια ψυχή. Οπωσδήποτε θα υπάρξει το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Αυτοί έκαναν την περισσότερη προσπάθεια. Αυτός είναι ο λόγος που διεκδίκησαν μια υποτροφία. Αυτοί οπωσδήποτε θα έχουν πολλούς υπηκόους. Αυτοί διεκδίκησαν την ύψιστη των υψίστων θέση. Οπωσδήποτε πρέπει να είχαν πολλή γιόγκα, και έτσι πέρασαν με τιμές. Πρέπει να βρείτε την αιτία που δεν μπορείτε να έχετε γιόγκα. Η διάνοιά σας εκτρέπεται σε όλες τις επιπλοκές της εργασίας σας. Πρέπει να βρείτε χρόνο για αυτό και να δίνετε περισσότερη προσοχή σε αυτό. Να βρίσκετε χρόνο και να πηγαίνετε και να κάθεστε στον κήπο στην απομόνωση. Οι γυναίκες δεν μπορούν να πάνε εκεί. Αυτές πρέπει να φροντίσουν το σπίτι τους. Είναι πιο εύκολο για τους άντρες. Οι τυχεροί από τον προηγούμενο κύκλο θα αγγιχτούν από αυτό. Αυτή η μελέτη είναι πολύ καλή. Η διάνοια του καθενός είναι δική του. Κάτω από οποιαδήποτε περίσταση, πρέπει να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Ο Πατέρας δίνει σε όλους εσάς παιδιά οδηγίες, αλλά εσείς παιδιά πρέπει να τις ακολουθείτε. Ο Μπάμπα δίνει μόνο γενικές οδηγίες. Αν έλθει κάποιος και ζητήσει προσωπική συμβουλή, τότε ο Μπάμπα μπορεί να δώσει αυτήν επίσης. Όταν οι άνθρωποι πηγαίνουν σε ένα προσκύνημα πάνω σε ένα μεγάλο βουνό, οι οδηγοί τους προειδοποιούν. Αυτοί πηγαίνουν με μεγάλη δυσκολία. Ο Πατέρας δείχνει σε εσάς

παιδιά μια πολύ εύκολη μέθοδο: Να θυμόσαστε τον Πατέρα! Να αποτελειώσετε όλη τη συνειδητότητα των σωμάτων σας! Ο Πατέρας λέει: Να θυμόσαστε Εμένα! Ο Πατέρας έρχεται και δίνει σε εσάς αυτή τη γνώση και μετά πηγαίνει πίσω. Δεν μπορεί να υπάρξει πύραυλος τόσο γρήγορος όσο μια ψυχή. Οι άνθρωποι σπαταλούν τόσο πολύ χρόνο για να πάνε στο φεγγάρι. Αυτό επίσης είναι καθορισμένο στο δράμα. Εκείνη η τέχνη της επιστήμης βοηθά στην καταστροφή. Αυτοί έχουν την επιστήμη και εσείς έχετε τη σιωπή. Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμόσαστε τον Πατέρα: Αυτή είναι νεκρική σιωπή. Εγώ αυτή η ψυχή, είμαι χωριστή από το σώμα. Αυτό το σώμα είναι ένα παλιό παπούτσι. Τα παραδείγματα του φιδιού και της χελώνας αναφέρονται σε εσάς. Εσείς βουίζετε αυτή τη γνώση και αλλάζετε τους συνηθισμένους ανθρώπους, που είναι σαν έντομα, σε θεότητες. Είναι καθήκον σας να πάρετε αυτούς απέναντι από τον ωκεανό του δηλητηρίου, στον ωκεανό του γάλατος. Οι σαννυάσις δεν χρειάζεται να έχουν θυσιαστήριες φωτιές ή να κάνουν ταπάσια. Η λατρεία και αυτή η γνώση είναι για τους οικογενειάρχες. Οι σαννυάσις δε θέλουν να πάνε στη χρυσή εποχή. Τι γνωρίζουν αυτοί για αυτά τα πράγματα; Είναι καθορισμένο στο δράμα να υπάρξουν εκείνοι στο μονοπάτι της απομόνωσης. Εκείνοι που έχουν λάβει τις πλήρεις 84 γεννήσεις θα συνεχίζουν να έρχονται, σύμφωνα με το δράμα. Θα συνεχίζουν να αναδύονται, κατά σειρά. Η Μάγια είναι πολύ δυνατή. Τα μάτια είναι πολύ εγκληματικά. Όταν λαμβάνετε ένα τρίτο μάτι της γνώσης, τα μάτια σας γίνονται ευγενικά. Μετά, για μισό κύκλο, ποτέ δε θα γίνονται εγκληματικά. Αυτά σας εξαπατούν πολύ. Όσο πιο πολύ θυμόσαστε τον Πατέρα, τόσο πιο ήρεμα θα γίνονται τα φυσικά σας όργανα. Μετά, για 21 γεννήσεις, δεν θα υπάρχει καμιά αταξία των φυσικών σας αισθήσεων. Εκεί δεν υπάρχει καμιά αταξία των φυσικών αισθήσεων. Όλες οι φυσικές σας αισθήσεις γίνονται γαλήνιες και σατογκούνι. Μόνο αφού γίνετε συνειδότες σώματος, αναδύεται κάποια διαβολική φύση. Ο Πατέρας σας κάνει συνειδότες ψυχής. Λαμβάνετε την κληρονομιά για μισό κύκλο. Όσο περισσότερη προσπάθεια κάνετε, τόσο πιο υψηλή θέση διεκδικείτε. Πρέπει να κάνετε προσπάθεια για να γίνετε συνειδότες ψυχής και μετά δε θα σας εξαπατούν οι φυσικές σας αισθήσεις. Αυτός ο πόλεμος θα συνεχιστεί μέχρι το τέλος. Εκείνος ο πόλεμος θα αρχίσει όταν εσείς φτάσετε το καρματίτ στάδιο σας. Μέρα με τη μέρα θα απλώνεται ο ήχος και οι άνθρωποι θα φοβούνται το θάνατο. Ο Πατέρας λέει: Αυτή η γνώση είναι για όλους. Απλά να δίνετε τη σύσταση του Πατέρα! Όλες εμείς οι ψυχές είμαστε αδελφοί. Όλοι εσείς θυμόσαστε τον έναν Πατέρα. Εσείς λέτε: Ο Θεός, ο Πατέρας. Υπάρχουν εκείνοι που πιστεύουν στη φύση. Ωστόσο, ο Θεός υπάρχει. Οι άνθρωποι θυμούνται Εκείνον για να λάβουν ελευθέρωση και ελευθέρωση-εν-ζωή. Δεν υπάρχει αιώνια ελευθέρωση. Η ιστορία και η γεωγραφία του κόσμου πρέπει να επαναληφθούν. Η διάνοια λέει ότι όταν υπήρχε η χρυσή εποχή, υπήρχε μόνο η Μπάρατ. Οι άνθρωποι δε γνωρίζουν απολύτως τίποτα. Υπήρξε το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Αυτό δεν μπορεί να είναι ένα θέμα εκατοντάδων χιλιάδων χρόνων. Αν ήταν εκατοντάδων χιλιάδων χρόνων, ο πληθυσμός θα ήταν τόσο μεγάλος. Ο Πατέρας λέει: Τώρα η σιδερένια εποχή πλησιάζει στο τέλος και ιδρύεται η χρυσή εποχή. Εκείνοι οι άνθρωποι πιστεύουν ότι η σιδερένια εποχή είναι ακόμη στη βρεφική της ηλικία και ότι η διάρκειά της είναι πολλές χιλιάδες χρόνια. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο κύκλος είναι μόνο 5000 ετών. Η ίδρυση λαμβάνει χώρα στη Μπαράτ. Τώρα η Μπάρατ γίνεται παράδεισος. Εμείς τώρα ιδρύουμε εκείνο το βασίλειο, με το να ακολουθούμε το σρίματ. Ο Πατέρας λέει: Τώρα διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα! Αυτό είναι το πρώτο πράγμα που πρέπει να λέτε σε αυτούς. Μέχρι να έχουν πίστη στον Πατέρα, θα συνεχίζουν να κάνουν ερωτήσεις. Όταν δε λαμβάνουν μια απάντηση σε μια συγκεκριμένη ερώτηση, λένε: Εσείς μας λέτε ότι σας διδάσκει ο Θεός και όμως δε γνωρίζετε τίποτα! Επομένως, πρώτα απ' όλα, να μένετε σε αυτό το ένα θέμα. Πρώτα απ' όλα, αυτοί πρέπει να έχουν πίστη στον Πατέρα, δηλαδή, ότι αληθινά ο Πατέρας όλων των ψυχών είναι ο Ένας και Εκείνος είναι ο Δημιουργός. Εκείνος οπωσδήποτε έρχεται στην εποχή της συμβολής. Ο Πατέρας λέει: Εγώ δεν έρχομαι σε κάθε εποχή. Έρχομαι στη συμβολή των κύκλων. Είμαι ο Δημιουργός του καινούριου κόσμου. Πώς θα μπορούσα να έλθω στη μέση του κύκλου; Έρχομαι ανάμεσα στον παλιό και στον καινούριο. Αυτή ονομάζεται η πιο εξυψωμένη εποχή της συμβολής. Εδώ είναι που γινόσαστε οι πιο εξυψωμένοι. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι οι πιο εξυψωμένοι απ' όλους. Αυτός ο στόχος και το αντικείμενο είναι πολύ εύκολο! Να πείτε σε όλους ότι τώρα λαμβάνει χώρα η ίδρυση αυτού. Ο Μπάμπα σας έχει πει ότι οπωσδήποτε πρέπει να χρησιμοποιείτε τη λέξη

“η πιο εξυψωμένη”, γιατί εδώ είναι που αλλάζετε από τους πλέον υποβαθμισμένους, στους πλέον εξυψωμένους. Δεν πρέπει να ξεχνάτε αυτά τα κύρια πράγματα. Εσείς επίσης οπωσδήποτε πρέπει να γράφετε τις ημερομηνίες των χρονικών περιόδων. Το βασίλειό σας ξεκινάει στην αρχή. Τα βασίλεια των άλλων δεν υπάρχουν στην αρχή. Μόνο αφού έλθουν οι ιδρυτές των θρησκειών, εξαπλώνεται η θρησκεία τους. Τα βασίλεια τους αρχίζουν όταν υπάρχουν εκατομμύρια από αυτούς. Το δικό σας βασίλειο ξεκινάει στην αρχή της χρυσής εποχής. Δεν εισέρχεται στη διάνοια κανενός, από πού προήλθε το βασίλειο της χρυσής εποχής. Στο τέλος της σιδερένιας εποχής υπάρχουν πολλές θρησκείες. Έτσι πώς υπήρξε μια μόνο θρησκεία και ένα βασίλειο στη χρυσή εποχή; Υπήρχαν τόσα πολλά παλάτια γεμάτα με διαμάντια και πετράδια. Η Μπάρατ ήταν έτσι, που ονομαζόταν Παράδεισος. Αυτό ήταν ένα θέμα 5000 ετών. Πώς θα μπορούσε να υπάρξει ένας υπολογισμός, αν ήταν εκατοντάδων χιλιάδων ετών; Τα ανθρώπινα όντα είναι τόσο μπερδεμένα! Τώρα, ποιος μπορεί να εξηγήσει αυτό σε αυτούς; Αυτοί δεν πιστεύουν ότι είναι στο βασίλειο του Διαβόλου. Ο έπαινος των θεοτήτων είναι: Πλήρεις με όλες τις αρετές, τελείως χωρίς ελαττώματα. Αυτές δεν έχουν τα πέντε ελαττώματα γιατί είναι συνειδότες ψυχής. Επομένως, ο Πατέρας λέει: Το κύριο πράγμα είναι η ενθύμηση. Έχοντας λάβει 84 γεννήσεις, έχετε γίνει ακάθαρτοι και τώρα πρέπει να γίνετε αγνοί. Αυτός είναι ο κύκλος του δράματος. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Να χρησιμοποιείτε το τρίτο σας μάτι αυτής της γνώσης και να κάνετε τα απατηλά σας μάτια, ευγενικά. Μόνο με το να έχετε ενθύμηση, τα φυσικά σας όργανα θα γίνουν γαλήνια και τελείως αγνά. Επομένως, απλά να κάνετε αυτή την προσπάθεια.
2. 2. Να βρίσκετε χρόνο στην διάρκεια της εργασίας σας, για να κάθεστε στην απομόνωση και να έχετε ενθύμηση. Να προσπαθείτε να βρείτε το λόγο που δεν μπορείτε να έχετε γιόγκα. Οπωσδήποτε να γράφετε το ημερολόγιό σας.

Ευλογία: Είθε να εντυπωθείτε τη δύναμη της ανεκτικότητας και να έχετε αγάπη προς όλους και έτσι να λάβετε άφθαρτο και γλυκό καρπό.

Το να ανέχεστε κάτι δεν σημαίνει ότι πρέπει να πεθάνετε, αλλά να ζείτε στην καρδιά όλων με αγάπη. Όση εναντίωση κι αν προκαλέσει κάποιος, ακόμα κι αν είναι πιο τρομακτικός κι από τον Ράβαν, ακόμα κι αν πρέπει να ανεχτείτε πράγματα όχι μόνο μία φορά, αλλά δέκα φορές, ακόμα και τότε, ο καρπός της δύναμης της ανεκτικότητας είναι άφθαρτος και γλυκός. Ποτέ μην νιώθετε ότι έχετε ανεχτεί τόσα πολλά, και ότι ο άλλος πρέπει επίσης να ανεχτεί λίγο. Μην νιώθετε ότι θέλετε να λάβετε κάποιο προσωρινό καρπό. Απλώς ως νιώθετε ευσπλαχνία, που είναι το αίσθημα του να υπηρετείτε. Εκείνοι που θέλουν να υπηρετούν, θα συμβιβάζονται με τις αδυναμίες όλων. Δεν θα τους εναντιώνονται.

Σύνθημα: Ξεχάστε όλα όσα έχουν περάσει, μάθετε ένα μάθημα από τα πράγματα του παρελθόντος και να είστε συνεχώς προσεκτικοί στο μέλλον.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Πειραματιστείτε πάνω στον εαυτό σας και τους άλλους με το νου σας, με τις δυνάμεις της γιόγκα.

Όπως ο Μπαπιντάνα έχει ευσπλαχνία, με τον ίδιο τρόπο, εσείς παιδιά πρέπει να γίνετε κύριοι ευσπλαχνικοί και με τη στάση του νου σας, να δίνετε στις ψυχές τις δυνάμεις που έχετε λάβει από τον Πατέρα, μέσω της ατμόσφαιρας. Εφόσον πρέπει να υπηρετήσετε ολόκληρο τον κόσμο σε σύντομο χρονικό διάστημα και να εξαγνίσετε όλους, συμπεριλαμβανομένων των στοιχείων, να υπηρετείτε με το νου σας με γρήγορη ταχύτητα. Πειραματιστείτε με τις δυνάμεις της γιόγκα.