

Ουσία: Γλυκά παιδιά, ο Πατέρας έχει έλθει για να σας ελευθερώσει από το βασίλειο του Ράβαν και να σας χαρίσει σωτηρία. Εκείνος έχει έλθει για να αλλάξει εσάς τους κατοίκους της κόλασης, σε κατοίκους του παραδείσου.

Ερώτηση: Τι έχει υπενθυμίσει ο Πατέρας σε εσάς παιδιά, σε εσάς τους ανθρώπους της Μπάρατ;

Απάντηση: Ω παιδιά, άνθρωποι της Μπάρατ, εσείς ήσασταν κάτοικοι του παραδείσου. Πριν από 5000 χρόνια, η Μπάρατ ήταν παράδεισος. Υπήρχαν παλάτια γεμάτα με διαμάντια και πετράδια. Εσείς ήσασταν οι κυρίαρχοι ολόκληρου του κόσμου. Η γη και ο ουρανός, όλα ανήκαν σε εσάς. Η Μπάρατ ήταν η Σιβαλέια που ιδρύθηκε από τον Σιβ Μπάμπα. Εκεί υπήρχε αγνότητα. Μια τέτοια Μπάρατ θα ιδρυθεί τώρα, για άλλη μια φορά.

Τραγούδι: Δείξε το μονοπάτι στους τυφλούς, αγαπητέ Θεέ!

Ομ σάντι. Εσείς γλυκύτατα πνευματικά παιδιά, εσείς ψυχές, ακούσατε το τραγούδι. Ποιος το είπε αυτό; Ο πνευματικός Πατέρας των ψυχών. Τα πνευματικά παιδιά είπαν στον πνευματικό Πατέρα: Ω Μπάμπα! Εκείνος ονομάζεται Ισβάρ και επίσης Πατέρας. Ποιος Πατέρας; Ο Υπέρτατος Πατέρας, γιατί υπάρχουν δύο πατέρες: ένας εγκόσμιος και ο Ένας ο οποίος είναι πέρα από αυτόν τον κόσμο. Τα παιδιά ενός εγκόσμιου πατέρα, επικαλούνται τον Πατέρα, ο οποίος είναι πέρα από αυτόν τον κόσμο: Ω Μπάμπα! Άτσα, ποιο είναι το όνομα του Μπάμπα; Σίβα. Εκείνος είναι ασώματος και λατρεύεται. Εκείνος ονομάζεται Υπέρτατος Πατέρας. Ένας εγκόσμιος πατέρας δεν μπορεί να ονομαστεί Υπέρτατος. Υπάρχει μόνο ο ένας ύψιστος των ύψιστων Πατέρας όλων των ψυχών. Όλες οι ανθρώπινες ψυχές θυμούνται εκείνον τον έναν Πατέρα. Οι ψυχές έχουν ξεχάσει ποιος είναι ο Πατέρας τους. Αυτές επικαλούνται: Ω Θεέ, Πατέρα! Δώσε σε εμάς τους τυφλούς την όρασή μας, ώστε να μπορέσουμε να αναγνωρίσουμε τον Πατέρα μας. Ελευθέρωσέ μας από το να σκοντάφουμε στο μονοπάτι της λατρείας. Αυτές επικαλούνται τον Πατέρα για ένα τρίτο μάτι, με το οποίο να μπορούν να λάβουν σωτηρία και να συναντήσουν Εκείνον. Αυτό συμβαίνει επειδή ο Πατέρας είναι Εκείνος που έρχεται στην Μπάρατ σε κάθε κύκλο και την κάνει παράδεισο. Τώρα είναι η σιδερένια εποχή. Μετά από αυτήν, πρέπει να έλθει η χρυσή εποχή. Αυτή είναι η πιο εξυψωμένη εποχή της συμβολής. Ο απεριόριστος Πατέρας έρχεται και κάνει εκείνους που έχουν γίνει ακάθαρτοι και διεφθαρμένοι, τα πιο εξυψωμένα όντα. Αυτοί (η Λάκσμι και ο Ναράγιαν) ήταν οι πιο εξυψωμένοι στην Μπάρατ. Υπήρχε το βασίλειο της δυναστείας της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Πριν από 5000 χρόνια, στη χρυσή εποχή, ήταν το βασίλειο της Σρι Λάκσμι και του Σρι Ναράγιαν. Ο Μπάμπα υπενθυμίζει σε εσάς παιδιά όλα αυτά. Πριν από 5000 χρόνια, εσείς οι άνθρωποι της Μπάρατ, ήσασταν οι κάτοικοι του παραδείσου. Όλοι τώρα είναι κάτοικοι της κόλασης. Πριν από 5000 χρόνια η Μπάρατ ήταν παράδεισος. Υπήρχε πολύς έπαινος, για αυτό που ήταν η Μπάρατ. Υπήρχαν χρυσά παλάτια γεμάτα με διαμάντια. Τώρα, δεν υπάρχει τίποτα! Εκείνη την εποχή, δεν υπήρχαν άλλες θρησκείες. Υπήρχε μόνο η δυναστεία του ήλιου. Ακόμη και η δυναστεία του φεγγαριού ήλθε αργότερα. Ο Πατέρας εξηγεί: Εσείς ανήκατε στη δυναστεία του ήλιου. Ακόμη και σήμερα, συνεχίζουν να χτίζουν ναούς προς τη Λάκσμι και τον Ναράγιαν. Ωστόσο, κανείς δε γνωρίζει πότε ήταν το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν ή πώς το έλαβαν αυτό. Οι άνθρωποι συνεχίζουν να λατρεύουν αυτούς, αλλά δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Επομένως, αυτή είναι τυφλή πίστη. Αυτοί λατρεύουν τον Σίβα και τη Λάκσμι και τον Ναράγιαν, αλλά δε γνωρίζουν τη βιογραφία κανενός από αυτούς. Τώρα οι ίδιοι οι άνθρωποι της Μπάρατ λένε: Εμείς είμαστε ακάθαρτοι! Μπάμπα, Εσύ που είσαι ο Ένας που εξαγνίζεις εμάς τους ακάθαρτους, έλα! Έλα και ελευθέρωσέ μας από τη λύπη και από το βασίλειο του Ράβαν! Μόνο ο Πατέρας έρχεται και ελευθερώνει όλους. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι αληθινά υπήρχε ένα βασίλειο στη χρυσή εποχή. Ακόμη και ο Μπάπουτζι (ο Γκάντι) έλεγε ότι ήθελε το βασίλειο του Ράμα. Η θρησκεία του σπιτικού το οποίο έχει γίνει ακάθαρτο, πρέπει να γίνει αγνή. Εμείς θέλουμε να γίνουμε κάτοικοι του παραδείσου. Μπορείτε να δείτε πώς έχει γίνει τώρα η κατάσταση των κατοίκων της κόλασης. Αυτή

ονομάζεται κόλαση, διαβολικός κόσμος. Αυτή η Μπάρατ ήταν ο κόσμος των θεοτήτων. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί, πώς έχετε λάβει 84 γεννήσεις και όχι 8.4 εκατομμύρια γεννήσεις. Ο Πατέρας εξηγεί: Αρχικά, ήσασταν κάτοικοι της χώρας της γαλήνης. Έχετε έρθει εδώ για να παίξετε τους ρόλους σας. Έχετε παίξει ρόλους για 84 γεννήσεις. Οπωσδήποτε πρέπει να λάβετε επαναγέννηση. Υπάρχουν 84 επαναγεννήσεις. Τώρα έχει έλθει ο απεριόριστος Πατέρας, για να σας δώσει παιδιά την απεριόριστη κληρονομιά σας. Ο Πατέρας μιλάει σε εσάς παιδιά, σε εσάς ψυχές. Σε άλλες πνευματικές συναθροίσεις, τα ανθρώπινα όντα λένε στα ανθρώπινα όντα, πράγματα του μονοπατιού της λατρείας. Για μισό κύκλο, όταν η Μπάρατ ήταν παράδεισος, δεν υπήρχε ούτε ένα ακάθαρτο ον. Αυτή την εποχή, δεν υπάρχει ούτε ένα αγνό ον. Αυτός είναι ο ακάθαρτος κόσμος. Έχουν γράψει στην Γκίτα ότι μιλάει ο Θεός Κρίσνα, αλλά δεν είπε αυτός τη Γκίτα. Εκείνοι οι άνθρωποι δε γνωρίζουν καν τη γραφή της δικής τους θρησκείας. Έχουν ξεχάσει ακόμη και τη δική τους θρησκεία. Δεν υπάρχει Ινδουιστική θρησκεία. Υπάρχουν τέσσερις κύριες θρησκείες. Πρώτη είναι η αρχική, αιώνια θρησκεία των θεοτήτων. Οι δυναστείες του ήλιου και του φεγγαριού μαζί, ονομάζονται θρησκεία των θεοτήτων, θείσμος. Εκεί δεν υπήρχε αναφορά λύπης. Εσείς ήσασταν στη χώρα της ευτυχίας για 21 γεννήσεις. Μετά, άρχισε το βασίλειο του Ράβαν, το μονοπάτι της λατρείας. Το μονοπάτι της λατρείας είναι για να έλθετε κάτω (εκπέσετε). Η λατρεία είναι η νύχτα και η γνώση είναι η μέρα. Τώρα είναι η νύχτα του πλήρους σκότους. Υπάρχουν οι δύο όροι: Σιβ Τζέντι (η Γέννηση του Σίβα) και Σιβ Ράτρι (η Νύχτα του Σίβα). Πότε έρχεται ο Σιβ Μπάμπα; Κατά τη διάρκεια της νύχτας. Ο Πατέρας έρχεται όταν οι άνθρωποι της Μπάρατ είναι σε πλήρες σκότος. Αυτοί συνεχίζουν να λατρεύουν τις κούκλες, χωρίς να γνωρίζουν τη βιογραφία κανενός. Έπρεπε να δημιουργηθούν οι γραφές του μονοπατιού της λατρείας. Αυτό το δράμα και ο παγκόσμιος κύκλος πρέπει να κατανοηθούν. Αυτή η γνώση δεν είναι στις γραφές. Αυτές έχουν τη γνώση της λατρείας, τη φιλοσοφία. Εκείνη η γνώση δεν είναι για το μονοπάτι της σωτηρίας. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι και σας δίνω αληθινή γνώση, μέσω του Μπράμα. Οι άνθρωποι επικαλούνται: Δείξε μας το μονοπάτι προς τη χώρα της ευτυχίας και της γαλήνης. Ο Πατέρας λέει: Πριν από 5000 χρόνια υπήρχε ο παράδεισος πάνω σε ολόκληρο τον κόσμο, τον οποίον κυβερνούσατε. Όταν ήταν το βασίλειο της δυναστείας του ήλιου, όλες οι υπόλοιπες ψυχές ήταν στη χώρα της γαλήνης. Μνημονεύονται 900.000 εκεί. Πριν από 5000 χρόνια, εσείς παιδιά γίνατε πολύ πλούσια. Σας δόθηκε τόσος πολύς πλούτος! Έτσι, τι κάνατε με αυτόν; Ήσασταν τόσο πλούσιοι! Η Μπάρατ ήταν η πιο εξυψωμένη χώρα απ' όλες. Στην πραγματικότητα αυτή είναι ο τόπος προσκυνήματος για όλους, γιατί είναι ο τόπος γέννησης του Εξαγνιστή Πατέρα. Ο Πατέρας έρχεται και δίνει σωτηρία σε εκείνους από όλες τις θρησκείες. Τώρα είναι το βασίλειο του Ράβαν πάνω σε ολόκληρο τον κόσμο, όχι μόνο στη Λάνκα. Τα πέντε ελαττώματα υπάρχουν σε όλους. Δεν υπήρχαν ελαττώματα, όταν ήταν το βασίλειο της δυναστείας του ήλιου. Τότε η Μπάρατ ήταν χωρίς ελαττώματα. Τώρα είναι με ελαττώματα. Ήταν η κοινότητα των θεοτήτων της χρυσής εποχής. Αυτοί έλαβαν 84 γεννήσεις και τώρα έγιναν η διαβολική κοινότητα. Πρόκειται να γίνουν ξανά, η κοινότητα των θεοτήτων. Η Μπάρατ ήταν πολύ πλούσια. Τώρα έχει γίνει φτωχή και αυτός είναι ο λόγος που εκλιπαρεί για βοήθεια. Ο Πατέρας λέει: Ήσασταν τόσο πλούσιοι! Κανείς άλλος δεν μπορεί να λάβει την ευτυχία που λαμβάνετε εσείς. Εσείς ήσασταν οι κύριοι ολόκληρου του κόσμου. Η γη και ο ουρανός, όλα ανήκαν σε εσάς. Ο Πατέρας σας υπενθυμίζει ότι η Μπάρατ ήταν ο Ναός του Σίβα (η Σιβαλέια), η οποία ιδρύθηκε από τον Σιβ Μπάμπα. Εκεί υπήρξε αγνότητα και οι θεότητες κυβερνούσαν εκείνον τον καινούριο κόσμο. Οι άνθρωποι της Μπάρατ δε γνωρίζουν καν, ποια ήταν η σχέση ανάμεσα στη Ράντε και τον Κρίσνα. Ο καθένας ανήκε σε ένα διαφορετικό βασίλειο. Μετά, στο γάμο τους, έγιναν Λάκσμι και Ναράγιαν. Κανένα ανθρώπινο ον δεν έχει αυτή τη γνώση. Μόνο ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, είναι ο Ωκεανός της Γνώσης. Εκείνος σας δίνει αυτή την πνευματική γνώση. Μόνο ο Πατέρας μπορεί να σας δώσει αυτή την πνευματική γνώση. Τώρα ο Πατέρας λέει: Να γίνετε συνειδότες ψυχής! Να θυμόσαστε Εμένα, τον Υπέρτατο Πατέρα σας, την Υπέρτατη Ψυχή, τον Σίβα! Μόνο με το να έχετε ενθύμηση, θα γίνετε σάτοπρανταν. Εσείς ερχόσαστε εδώ για να αλλάξετε από άνθρωποι σε θεότητες, δηλαδή, από ακάθαρτοι σε αγνούς. Αυτό τώρα είναι το βασίλειο του Ράβαν. Το βασίλειο του Ράβαν αρχίζει στο μονοπάτι της λατρείας. Δεν είναι ότι ο Ράβαν απήγαγε μόνο τη μια Σίτα: Όλοι εκείνοι που κάνουν λατρεία είναι στα νύχια του Ράβαν. Ολόκληρος ο κόσμος είναι στη φυλακή του Ράβαν των πέντε

ελαττωμάτων. Τώρα όλοι βιώνουν λύπη στο σπίτι της λύπης. Ο Πατέρας έρχεται και ελευθερώνει όλους. Τώρα ο Πατέρας δημιουργεί για άλλη μια φορά, τον παράδεισο. Δεν ισχύει ότι εκείνοι που έχουν πολύ πλούτο, είναι στον παράδεισο. Όχι. Τώρα είναι κόλαση! Όλοι είναι ακάθαρτοι και αυτός είναι ο λόγος που πηγαίνουν και λούζονται στον Γάγγη. Πιστεύουν ότι ο Γάγγης είναι ο Εξαγνιστής. Ωστόσο, κανείς δε γίνεται αγνός. Μόνο ο Πατέρας και όχι τα ποτάμια, πρέπει να ονομάζεται Εξαγνιστής. Όλα εκείνα ανήκουν στο μονοπάτι της λατρείας. Μόνο ο Πατέρας έρχεται και εξηγεί όλα αυτά τα πράγματα. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι ο ένας είναι ένας εγκόσμιος πατέρας, ο άλλος είναι ο Πρατζάπιτα Μπράμα, ο αιθέριος πατέρας, και μετά επίσης υπάρχει ο Πατέρας που είναι πέρα από αυτόν τον κόσμο. Υπάρχουν τρεις πατέρες. Ο Σιβ Μπάμπα ιδρύει τη θρησκεία των Μπράμινς, μέσω του Πρατζάπιτα Μπράμα. Οι Μπράμινς διδάσκονται Ράτζα Γιόγκα, για να γίνουν θεότητες. Ο Πατέρας έρχεται μόνο μια φορά και διδάσκει εσάς ψυχές, Ράτζα Γιόγκα. Οι ψυχές λαμβάνουν επαναγέννηση. Η ψυχή λέει: Εγώ αφήνω το σώμα μου και λαμβάνω ένα άλλο. Ο Πατέρας λέει: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμόσαστε Εμένα, τον Πατέρα σας, και θα γίνετε αγνοί. Να μη θυμόσαστε κανένα σωματικό ον! Αυτό τώρα είναι το τέλος της χώρας του θανάτου. Ιδρύεται η χώρα της αθανασίας. Όλες οι υπόλοιπες από τις αμέτρητες θρησκείες, πρόκειται να καταστραφούν. Στη χρυσή εποχή, υπάρχει μόνο η μια θρησκεία των θεοτήτων. Μετά, στην ασημένια εποχή, υπάρχει η δυναστεία του φεγγαριού. Του Ράμα και της Σίτα. Ο Μπάμπα σας υπενθυμίζει παιδιά ολόκληρο τον παγκόσμιο κύκλο. Μόνο ο Πατέρας ιδρύει τη χώρα της γαλήνης και της ευτυχίας. Τα ανθρώπινα όντα δεν μπορούν να δώσουν σωτηρία στα ανθρώπινα όντα. Όλοι αυτοί είναι γκουρού του μονοπατιού της λατρείας. Οι άνθρωποι στο μονοπάτι της λατρείας, κάνουν πολλές εικόνες και τις λατρεύουν και μετά πηγαίνουν και λένε: Πνιγείτε! Πνιγείτε! Λατρεύουν πολύ τις εικόνες και τις ταΐζουν (τους προσφέρουν φαγητό). Ωστόσο οι βραχμάνοι ιερείς είναι αυτοί που το τρώνε όλο αυτό. Εκείνη ονομάζεται λατρεία των κούκλων. Υπάρχει τόση πολλή τυφλή πίστη! Τώρα, ποιος μπορεί να εξηγήσει σε αυτούς; Ο Πατέρας λέει: Εσείς τώρα είσατε παιδιά του Θεού. Τώρα μελετάτε Ράτζα Γιόγκα με τον Πατέρα. Ιδρύεται αυτό το βασίλειο. Πρέπει να δημιουργηθούν πολλοί υπήκοοι. Μόνο μια χούφτα από τους λίγους, γίνονται βασιλιάδες. Η χρυσή εποχή ονομάζεται κήπος των λουλουδιών. Τώρα είναι η ζούγκλα των αγκαθιών. Τώρα αλλάζει το βασίλειο του Ράβαν. Πρέπει να λάβει χώρα αυτή η καταστροφή. Μόνο εσείς Μπράμινς λαμβάνετε αυτή τη γνώση. Ακόμη και η Λάκσμι και ο Ναράγιαν δεν έχουν αυτή τη γνώση. Αυτή η γνώση εξαφανίζεται. Κανείς στο μονοπάτι της λατρείας δε γνωρίζει τον Πατέρα. Μόνο ο Πατέρας είναι ο Δημιουργός. Ο Μπράμα, ο Βίσνου και ο Σάνκαρ είναι επίσης η δημιουργία. Όταν ο Θεός ονομάζεται πανταχού παρών, όλοι γίνονται Πατέρας, έτσι σε αυτήν την περίπτωση, δεν υπάρχει ένα δικαίωμα στην κληρονομιά. Ο Πατέρας έρχεται και δίνει σε όλα εσάς τα παιδιά, την κληρονομιά σας. Μόνο ο Πατέρας είναι ο Χορηγός της Σωτηρίας. Εξηγείται ότι οι μόνοι που λαμβάνουν 84 γεννήσεις είναι εκείνοι που πηγαίνουν πρώτοι στη χρυσή εποχή. Πόσες γεννήσεις λαμβάνουν ο Χριστιανοί; Περίπου 40 γεννήσεις. Μπορεί να γίνει αυτός ο υπολογισμός. Οι άνθρωποι σκοντάφτουν τριγύρω τόσο πολύ, ψάχνοντας για τον έναν Θεό. Εσείς τώρα δεν χρειάζεται πλέον να σκοντάφτετε. Πρέπει μόνο να θυμόσαστε τον έναν Πατέρα. Αυτό είναι το προσκύνημα της ενθύμησης. Αυτό είναι το Πανεπιστήμιο του Θεού-Πατέρα, του Εξαγνιστή. Εσείς ψυχές μελετάτε. Οι σοφοί και οι άγιοι άνθρωποι λένε ότι οι ψυχές είναι απρόσβλητες από την επίδραση της πράξης. Οι ψυχές είναι αυτές που πρέπει να λάβουν επαναγέννηση, ανάλογα με τις πράξεις τους. Οι ψυχές είναι αυτές που κάνουν καλές ή κακές πράξεις. Αυτή την εποχή, οι πράξεις σας έχουν γίνει αμαρτωλές. Στη χρυσή εποχή, οι πράξεις είναι ουδέτερες. Εκεί δεν υπάρχουν αμαρτωλές πράξεις. Εκείνος είναι ο κόσμος των φιλάνθρωπων ψυχών. Όλα αυτά τα θέματα πρέπει να κατανοηθούν και να εξηγηθούν. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτερα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρέθήκατε, αγάπη ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να κάνετε την υπηρεσία, τού να αλλάξετε τα αγκάθια σε λουλούδια και της ίδρυσης του κήπου των λουλουδιών, της χρυσής εποχής. Να μην εκτελείτε κακές πράξεις.
2. Να πείτε σε όλους αυτήν την πνευματική γνώση που σας δίνει ο Πατέρας. Να κάνετε προσπάθεια να γίνετε συνειδότες ψυχής. Να θυμόσαστε μόνο τον έναν Πατέρα και όχι σωματικά όντα.

Ευλογία: Είθε να διατηρείτε το ίδιο στάδιο στον έπαινο και στη δυσφήμιση και στη νίκη και την ήττα και να γίνετε πλήρεις και τέλειοι, ίσοι με τον Πατέρα.

Όταν μια ψυχή φτάσει στο στάδιο της ολοκλήρωσης και της τελειότητας, διατηρεί την ηρεμία στον έπαινο και στη δυσφήμιση, στη νίκη και στην ήττα και στην ευτυχία και στη λύπη. Ακόμα και μέσα στη λύπη, αντί να έχετε κύματα λύπης στο πρόσωπο ή το μέτωπό σας, αφήστε κύματα ευτυχίας και χαράς να είναι ορατά. Ακόμα και όταν ακούτε οποιαδήποτε δυσφήμιση, μην την νιώθετε ως δυσφήμιση, αλλά αξιέπαινα λόγια για να σας κάνουν ώριμους στο στάδιο της τελειότητάς σας. Όταν έχετε τέτοια ηρεμία, τότε θα λέγεται ότι είστε ίσοι με τον Πατέρα. Μην έχετε την παραμικρή στάση, ότι κάποιος είναι εχθρός και έρχεται να σας προσβάλει και κάποιος άλλος έρχεται να σας επαινέσει.

Σύνθημα: Να δίνετε συνεχώς προσοχή στην εξάσκηση της γιόγκα και θα διεκδικήσετε έναν αριθμό στην πρώτη κατηγορία.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Με την ιδιαιτερότητα της ενότητας και της πίστης, γίνετε γεμάτοι επιτυχία.

Παρόλο που υπάρχουν πολλοί Μπράμινς, η ιδιαιτερότητα της Μπράμιν οικογένειας είναι να είστε ενωμένοι. Αφήστε τους κραδασμούς να γίνουν αισθητοί από όλους. Παρόλο που είστε πολλοί, είστε όλοι ενωμένοι. Οι κραδασμοί της ενότητάς σας θα εγκαθιδρύσουν μία θρησκεία και ένα βασίλειο, σε ολόκληρο τον κόσμο. Γι' αυτό, δώστε ιδιαίτερη προσοχή στο να τελειώσετε οποιαδήποτε ποικιλομορφία και να φέρετε ενότητα για όλο τον χρόνο.