

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να ακολουθείτε το σρίματ και να υπηρετείτε τη Μπάρατ για να την κάνετε παράδεισο. Πρώτα απ' όλα, πρέπει να γίνετε οι ίδιοι χωρίς ελαττώματα και μετά να πείτε αυτό στους άλλους.
- Ερώτηση:** Για ποιο πράγμα δεν πρέπει να νοιάζεστε εσείς μαχαβίρ παιδιά; Ενώ ελέγχετε τον εαυτό σας, ποιο θέμα πρέπει να κοιτάζετε;
- Απάντηση:** Αν κάποιος σας εμποδίζει να γίνετε αγνοί, να μη νοιάζεστε για αυτό, αλλά απλά να ελέγχετε αν είσαστε ένας μαχαβίρ. Εξαπατώ τον εαυτό μου; Έχω απεριόριστη αδιαφορία; Κάνω τους άλλους ίδιους με τον εαυτό μου; Έχω μέσα μου θυμό; Κάνω εγώ ο/η ίδιος/α, αυτό που λέω στους άλλους να κάνουν;
- Τραγούδι:** Έχοντας βρει Εσένα, έχουμε βρει ολόκληρο τον κόσμο. Η γη και ο ουρανός, όλα ανήκουν σε εμάς.

Ομ σάντι. Εδώ δεν χρειάζεται να πείτε αυτό. Αυτό είναι ένα θέμα κατανόησης αυτού. Εσείς γλυκύτατα πνευματικά παιδιά καταλαβαίνετε ότι για άλλη μια φορά γινόσαστε θεότητες, ότι γινόσαστε τελείως χωρίς ελαττώματα. Ο Πατέρας έρχεται και λέει: Παιδιά, να κατακτήσετε τη λαγνεία! Δηλαδή, να γίνετε αγνοί! Εσείς παιδιά ακούσατε το τραγούδι. Εσείς παιδιά τώρα θυμόσαστε ξανά, ότι διεκδικήσατε την απεριόριστη κληρονομιά σας από τον απεριόριστο Πατέρα. Κανείς δε μπορεί να αρπάξει αυτήν από εσάς. Εκεί δεν υπάρχει κανείς που να μπορεί να αρπάξει αυτήν από εσάς. Εκείνο ονομάζεται αδιαίρετο (αχώριστο) βασίλειο. Μετά, το βασίλειο του Ράβαν ανήκει σε άλλους. Εσείς τώρα το καταλαβαίνετε αυτό. Πρέπει επίσης να εξηγήτε με τον ίδιο τρόπο, ότι για άλλη μια φορά κάνετε την Μπάρατ χωρίς ελαττώματα, με το να ακολουθείτε το σρίματ. Όλοι λένε ότι ο Θεός είναι ο Ύψιστος των Υψίστων. Εκείνος μόνο ονομάζεται Πατέρας. Επομένως, πρέπει επίσης να εξηγήσετε αυτό και να γράψετε ότι η Μπάρατ η οποία ήταν παράδεισος χωρίς ελαττώματα (αγνή), τώρα έχει γίνει αμαρτωλή κόλαση (με ελαττώματα). Εμείς κάνουμε την Μπάρατ παράδεισο ξανά, με το να ακολουθούμε το σρίματ. Να σημειώνετε τα πράγματα που σας λέει ο Πατέρας και να στοχάζεστε τον ωκεανό αυτής της γνώσης για να σας βοηθήσει να γράψετε αυτά τα πράγματα. Τι πρέπει να γράψουμε ώστε να καταλάβουν οι άνθρωποι ότι αληθινά η Μπάρατ ήταν παράδεισος; Εκείνη την εποχή δεν υπήρχε βασίλειο του Ράβαν. Είναι στις διανοίες σας παιδιά, ότι τώρα ο Πατέρας κάνει εμάς τους κατοίκους της Μπάρατ, χωρίς ελαττώματα. Πρώτα απ' όλα, ο καθένας από εσάς πρέπει να ελέγχει τον εαυτό του: “Έχω γίνει χωρίς ελαττώματα;” “Εξαπατώ το Θεό;” “Δεν είναι ότι με βλέπει ο Θεός”. Δεν πρέπει να αναδύονται τέτοια λόγια από τα χείλη σας. Γνωρίζετε ότι μόνο ο Εξαγνιστής Πατέρας, είναι αυτός που μπορεί να σας κάνει αγνούς. Όταν η Μπάρατ ήταν χωρίς ελαττώματα, ήταν παράδεισος. Εκείνες οι θεότητες ήταν τελείως χωρίς ελαττώματα. Όπως ήταν ο βασιλιάς και η βασίλισσα ήταν και οι υπήκοοι. Μόνο τότε ολόκληρη η Μπάρατ ονομαζόταν παράδεισος. Τώρα είναι κόλαση. Αυτή η εικόνα της σκάλας των 84 γεννήσεων είναι ένα πολύ καλό πράγμα. Μπορείτε να τη δώσετε σαν δώρο σε κάποιον που είναι καλός. Οι επιφανείς άνθρωποι λαμβάνουν ιδιαίτερα δώρα. Έτσι και εσείς επίσης μπορείτε να εξηγήσετε αυτήν την εικόνα σε εκείνους που έρχονται εδώ και να την δώσετε σε αυτούς ως ένα δώρο. Πρέπει πάντα να κρατάτε πράγματα έτοιμα για να δοθούν. Πρέπει επίσης να έχετε έτοιμη αυτή τη γνώση μέσα σας. Όλη αυτή η γνώση είναι στη σκάλα. Να θυμόσαστε πώς έχετε λάβει 84 γεννήσεις. Αυτό είναι κάτι για να καταλάβετε. Εκείνοι που ήλθαν στην αρχή, οπωσδήποτε έχουν λάβει 84 γεννήσεις. Ο Πατέρας σας λέει σχετικά με τις 84 γεννήσεις σας και μετά λέει: Εγώ εισέρχομαι στο συνηθισμένο σώμα αυτού εδώ, στο τέλος της τελευταίας από τις πολλές του γεννήσεις. Ονομάζω αυτόν, Μπράμα. Μέσω αυτού, δημιουργώ Μπράμινς. Διαφορετικά, από πού θα έφερνα τους Μπράμινς; Έχετε ποτέ ακούσει για τον Πατέρα του Μπράμα; Οπωσδήποτε λέγεται ότι είναι ο Θεός. Ο Μπράμα και ο Βίσνου απεικονίζονται στην αιθέρια περιοχή. Ο Πατέρας λέει: Εγώ εισέρχομαι σε αυτόν εδώ, στο τέλος των 84 γεννήσεών του. Όταν υιοθετείται

κάποιος, το όνομά του αλλάζει. Υποχρεώνεται επίσης να έχει απάρνηση. Όταν οι σαννυάσις ακολουθούν την απάρνηση, δεν ξεχνούν αμέσως. Οπωσδήποτε θυμούνται μερικά πράγματα. Και εσείς επίσης θυμόσαστε μερικά πράγματα, αλλά έχετε αδιαφορία για αυτά, γιατί γνωρίζετε ότι όλα θα γίνουν ένα νεκροταφείο. Έτσι, γιατί να θυμόσαστε εκείνα τα πράγματα; Εμείς έχουμε αυτή τη γνώση για να καταλάβουμε τα πάντα πολύ καλά. Και αυτοί επίσης απαρνιούνται τα σπίτια τους κλπ, με τη γνώση τους. Αν ρωτούσατε αυτούς πώς άφησαν το σπίτι τους, δε θα σας έλεγαν. Τότε θα μπορούσατε να μιλήσετε σε αυτούς με διπλωματία και να τους ρωτήσετε: “Πώς είχατε αδιαφορία; Πείτε μας ώστε και εμείς επίσης να κάνουμε το ίδιο. Εσείς μας βάζετε στον πειρασμό για να γίνουμε αγνοί. Ωστόσο, εσείς θυμόσαστε τα πάντα από το παρελθόν σας”. Αυτοί μπορούν να σας πουν τα πάντα από την παιδική τους ηλικία. Είναι στις διάνοιές σας ολόκληρη αυτή η γνώση, σχετικά με το πώς είσατε ηθοποιοί που παίζουν τους ρόλους τους σε αυτό το δράμα. Τώρα πρέπει να σπάσουν όλοι οι καρμικοί σας δεσμοί της σιδερένιας εποχής. Μετά θα πάτε στη χώρα της γαλήνης. Εκεί, όλοι θα έχουν καινούριες σχέσεις. Ο Μπάμπα συνεχίζει να σας δίνει πολλά καλά σημεία για να εξηγήσετε. Εκείνοι οι άνθρωποι της Μπάρατ που ανήκαν στην αρχική αιώνια θρησκεία των θεοτήτων, ήταν τελείως χωρίς ελαττώματα. Τώρα, έχοντας λάβει 84 γεννήσεις, έχουν γίνει αμαρτωλοί (με ελαττώματα). Τώρα πρέπει να γίνουν ξανά χωρίς ελαττώματα. Ωστόσο, οπωσδήποτε χρειάζεται κάποιος για να τους εμπνεύσει να κάνουν προσπάθεια. Τώρα ο Πατέρας σας έχει δείξει τα πάντα. Ο Πατέρας λέει: Εσείς είσατε οι ίδιοι. Τα παιδιά επίσης λένε: Μπάμπα, Εσύ είσαι ο ίδιος Ένας. Ο Πατέρας λέει: Εγώ σας δίδαξα στον προηγούμενο κύκλο και σας έδωσα την τύχη σας του βασιλείου. Θα συνεχίσω να κάνω το ίδιο σε κάθε κύκλο. Οτιδήποτε συνέβη στο δράμα, οποιαδήποτε εμπόδια υπήρξαν προηγουμένως, θα υπάρξουν ξανά τα ίδια εμπόδια. Εσείς μπορείτε να θυμηθείτε οτιδήποτε συμβαίνει στη ζωή σας. Αυτός εδώ θυμάται τα πάντα. Εκείνος σας λέει πώς ήταν ένασκανταλιάρικο παιδί του χωριού και πώς μετά έγινε ο κύριος του κόσμου. Μόνο τώρα καταλαβαίνετε τι είδους χωριά θα υπάρχουν στον Παράδεισο. Αυτήν την εποχή, αυτός ο παλιός κόσμος είναι σαν ένα χωριό για εσάς. Υπάρχει τεράστια διαφορά ανάμεσα στον Παράδεισο και την κόλαση. Βλέποντας τεράστια παλάτια και κτίρια οι άνθρωποι, νομίζουν ότι εδώ είναι ο παράδεισος. Ο Πατέρας λέει: Όλα αυτά είναι λάσπη και πέτρα. Δεν έχουν καμιά αξία. Τα διαμάντια είναι αυτά που είναι τα πιο πολύτιμα. Ο Πατέρας λέει: Απλά φανταστείτε πώς ήταν τα παλάτια σας από χρυσάφι στη χρυσή εποχή! Εκεί όλα τα ορυχεία ήταν γεμάτα. Εκεί υπήρχε πολύ χρυσάφι. Έτσι, εσείς παιδιά πρέπει να βιώνετε τόση πολλή ευτυχία! Ο Μπάμπα εξηγεί: Όταν νιώθετε ότι μαραίνεστε, υπάρχουν κάποιοι δίσκοι που μπορείτε να παίζετε, οι οποίοι αμέσως σας φέρνουν ευτυχία. Τότε, όλη αυτή η γνώση θα εισέρχεται στις διάνοιές σας. Εσείς καταλαβαίνετε ότι ο Μπάμπα σας κάνει κύριους του κόσμου. Κανείς δεν μπορεί να αρπάξει αυτό από εσάς. Εμείς γινόμαστε οι κύριοι της χώρας της ευτυχίας για μισό κύκλο. Ένας πρίγκηπας καταλαβαίνει ότι είναι ένας κληρονόμος ενός περιορισμένου βασιλείου. Εσείς πρέπει να έχετε τόση πολλή μέθη, επειδή είσατε οι κληρονόμοι του απεριόριστου Πατέρα. Ο Πατέρας ιδρύει τον παράδεισο και εσείς γίνόσαστε κληρονόμοι για 21 γεννήσεις. Πρέπει να έχετε τόση πολλή ευτυχία! Επίσης, οπωσδήποτε πρέπει να θυμόσαστε τον Έναν, του οποίου έχετε γίνει κληρονόμοι. Δεν μπορείτε να γίνετε ένας κληρονόμος, αν δε θυμόσαστε Εκείνον. Μόνο όταν θυμόσαστε Εκείνον μπορείτε να γίνετε αγνοί και μετά να γίνετε ένας κληρονόμος. Γνωρίζετε ότι με το να ακολουθείτε το σρίματ γινόσαστε διπλά εστεμμένοι κύριοι του κόσμου. Θα κυβερνάτε ένα βασίλειο από γέννηση σε γέννηση. Οι άνθρωποι στο μονοπάτι της λατρείας κάνουν φθαρτές δωρεές και φθαρτή φιλανθρωπία. Ο πλούτος σας της γνώσης είναι άφθαρτος. Εσείς κερδίζετε ένα τόσο μεγάλο λαχείο. Ο καρπός που λαμβάνετε είναι σύμφωνα με τις πράξεις σας. Κάποιος που γίνεται γιος ενός σπουδαίου βασιλιά λέγεται ότι έχει κερδίσει ένα περιορισμένο λαχείο. Εκείνοι που είναι μονά εστεμμένοι δεν μπορούν να είναι κύριοι ολόκληρου του κόσμου. Εσείς γίνεστε οι διπλά εστεμμένοι κύριοι του κόσμου. Εκείνη την εποχή δεν υπάρχει άλλο βασίλειο. Όλες οι άλλες θρησκείες έρχονται αργότερα. Μέχρι να επεκταθούν εκείνες οι θρησκείες, οι παλαιότεροι βασιλιάδες έρχονται σε σύγκρουση και επειδή έχουν ελαττώματα, συνεχίζουν να χωρίζουν τα πάντα. Στην αρχή υπήρχε μόνο το ένα βασίλειο σε ολόκληρο τον κόσμο. Εκεί, δε θα λέτε ότι αυτός είναι ο καρπός του κάρμα της προηγούμενης γέννησης. Τώρα ο Πατέρας σας διδάσκει παιδιά πώς να εκτελείτε εξυψωμένες πράξεις. Οποιοσδήποτε πράξεις εκτελείτε και οποιαδήποτε υπηρεσία κάνετε, ανάλογα

θα λάβετε το αντάλλαγμα αυτής. Πρέπει να κάνετε καλές πράξεις. Αν πρέπει να κάνετε κάτι που δεν καταλαβαίνετε, τότε να παίρνετε σρίματ. Επανειλημμένως πρέπει να ρωτάτε γράφοντας ένα γράμμα. Κοιτάξτε τον Πρωθυπουργό! Μπορείτε να καταλάβετε πόση αλληλογραφία λαμβάνει. Ωστόσο, δε διαβάζει όλη αυτήν μόνος του. Έχει πολλούς γραμματείς που κοιτάζουν όλη αυτήν την αλληλογραφία του. Οι γραμματείς τοποθετούν μόνο τη σημαντική αλληλογραφία στο γραφείο του Πρωθυπουργού. Το ίδιο είναι και εδώ. Ο Μπάμπα απαντάει αμέσως στα σημαντικά γράμματα. Για τους άλλους, ο Μπάμπα στέλνει απλά αγάπη και ενθύμηση. Είναι αδύνατον ο Μπάμπα να καθίσει και να γράψει γράμμα, ατομικά στον καθέναν. Αυτό θα ήταν πολύ δύσκολο. Εσείς παιδιά βιώνετε τόσο πολλή ευτυχία: Ω! Σήμερα, έλαβα ένα γράμμα από τον απεριόριστο Πατέρα! Ο Σιβ Μπάμπα απαντάει μέσω του Μπράμα. Εσείς παιδιά βιώνετε μεγάλη ευτυχία. Εκείνες που είναι σε δεσμό είναι που κοχλάζουν από ευτυχία. Ω! Είμαι σε δεσμό και όμως ο απεριόριστος Πατέρας έχει γράψει σε εμένα ένα γράμμα. Αυτές σηκώνουν το γράμμα προς τα μάτια τους. Στο μονοπάτι της άγνοιας, μια σύζυγος θεωρεί το σύζυγό της, θεό της. Έτσι, όταν λαμβάνει ένα γράμμα από αυτόν, το φιλάει. Πολλά παιδιά επίσης ανάμεσα σε εσάς, νιώθουν ανατριχίλα όταν λαμβάνουν ένα γράμμα από τον ΜπαπΝτάντα. Έχουν δάκρυα αγάπης. Φιλούν το γράμμα και το φέρνουν στα μάτια τους. Διαβάζουν το γράμμα με πολλή αγάπη. Εκείνοι που είναι σε δέσμευση δεν είναι λιγότεροι. Η Μάγια νικάει κάποια παιδιά. Κάποιοι καταλαβαίνουν ότι οπωσδήποτε πρέπει να παραμείνουν αγνοί. Η Μπάρατ ήταν χωρίς ελαττώματα. Τώρα είναι ακάθαρτη (έχει ελαττώματα). Εκείνοι που θέλουν να γίνουν χωρίς ελαττώματα, κάνουν ακριβώς την ίδια προσπάθεια που έκαναν και στον προηγούμενο κύκλο. Υπάρχει ένας πολύ εύκολος τρόπος για εσάς παιδιά να εξηγήσετε. Αυτό είναι επίσης το σχέδιό σας. Αυτή τώρα είναι η εποχή της Γκίτα. Μνημονεύεται η “πιο εξυψωμένη εποχή της Γκίτα”. Εσείς πρέπει να γράφετε: Αυτή είναι η πιο εξυψωμένη εποχή της Γκίτα, όπου ο παλιός κόσμος αλλάζει σε καινούριο κόσμο. Οι διάνοιές σας καταλαβαίνουν ότι μελετάτε Ράτζα Γιόγκα με τον απεριόριστο Πατέρα, που είναι επίσης ο Δάσκαλός σας. Αν μελετάτε καλά, θα γίνετε διπλά εστεμμένοι. Αυτό είναι ένα τόσο μεγάλο σχολείο! Ιδρύεται ένα βασίλειο. Θα υπάρχουν επίσης πολλά διαφορετικά είδη υπηκόων. Το βασίλειο συνεχίζει να επεκτείνεται. Εκείνοι που λαμβάνουν λιγότερη γνώση θα έλθουν αργότερα. Ανάλογα με την προσπάθεια που κάνετε, θα έλθετε στην αρχή. Αυτό το έργο είναι προκαθορισμένο. Αυτός ο κύκλος του δράματος επαναλαμβάνεται. Εσείς τώρα λαμβάνετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Να γίνετε αγνοί! Αν κάποιος δημιουργεί εμπόδια, δεν πρέπει να δίνετε σημασία. Τουλάχιστον θα λάβετε ένα κομμάτι τσαπάτι. Εσείς παιδιά πρέπει να κάνετε προσπάθεια και μετά θα μπορείτε να μείνετε σε ενθύμηση. Ο Μπάμπα σας λέει το παράδειγμα του μονοπατιού της λατρείας: Αν την ώρα της λατρείας, η γιόγκα της διάνοιας περιπλανιόταν έξω, τραβούσε τα αυτιά του ή χαστούκιζε τον εαυτό του. Υπάρχει αυτή η γνώση. Το κύριο πράγμα σε αυτό είναι η ενθύμηση. Αν δεν μπορείτε να μείνετε σε ενθύμηση, να χαστουκίζετε τον εαυτό σας! Γιατί με νικάει η Μάγια; Είμαι τόσο αδύναμος; Πρέπει να κατακτήσω αυτήν. Πρέπει να φροντίζετε πολύ τον εαυτό σας. Να ρωτάτε τον εαυτό σας: Είμαι ένας τέτοιος μαχαβίρ; Πρέπει επίσης να κάνετε προσπάθεια για να κάνετε και τους άλλους μαχαβίρς. Όσο περισσότερο κάνετε τους άλλους ίδιους με τον εαυτό σας, τόσο πιο υψηλή θέση θα λάβετε. Πρέπει να τρέξετε για να διεκδικήσετε την τύχη σας του βασιλείου. Αν έχω μέσα μου θυμό, πώς μπορώ να πω σε κάποιον να μη θυμώνει; Αυτό δεν είναι ειλικρινές. Πρέπει να ντρέπεστε. Αν εξηγείτε στους άλλους και αυτοί γίνονται εξυψωμένοι, αλλά εσείς παραμένετε ακόμη υποβαθμισμένοι, τι είδους προσπάθεια είναι αυτή; Με το να θυμόσαστε τον Πατέρα πηγαίνετε από αυτόν τον ωκεανό του δηλητηρίου, στον ωκεανό του γάλακτος (ιστορία του πάντι). Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί όλα αυτά τα παραδείγματα, που μετά επαναλαμβάνονται στο μονοπάτι της λατρείας. Υπάρχει επίσης το παράδειγμα της νυχτοπεταλούδας που βουίζει. Εσείς είσατε Μπράμινς, ΒΚς, οι αληθινοί Μπράμινς. Πού είναι ο Πρατζάπιτα Μπράμα; Εκείνος οπωσδήποτε πρέπει να είναι εδώ. Δεν θα ήταν εκεί. Εσείς παιδιά πρέπει να γίνετε πολύ έξυπνα. Το σχέδιο του Μπάμπα είναι να αλλάξει τα συνηθισμένα ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Υπάρχει μια εικόνα για να εξηγήσετε αυτό. Πρέπει επίσης να υπάρχει η επιγραφή για να ταιριάζει αυτό. Αυτό είναι το σχέδιο του Θεού της Γκίτα. Εμείς οι Μπράμινς είμαστε η κορυφή. Δεν θα μπορούσατε να μιλήσετε μόνο για έναν. Εφόσον υπάρχει ο Πρατζάπιτα Μπράμα, υπάρχει επίσης η κορυφή των Μπράμινς. Ο Μπράμα είναι ο Πατέρας όλων

των Μπράμινς. Αυτή την εποχή, η οικογένεια είναι τόσο σπουδαία. Εσείς μετά γινόσαστε μέρος της οικογένειας των θεοτήτων. Αυτή την εποχή, βιώνετε μεγάλη ευτυχία, λόγω του λαχείου που κερδίζετε. Εσείς δοξάζετε πολύ. Χαιρετισμούς στις μητέρες! Εσείς είσαστε ο Στρατός των Σιβ Σάκτις. Όλοι εκείνοι είναι ψεύτικοι. Επειδή υπάρχουν πολλοί από αυτούς (διαφορετικές ομάδες), οι άνθρωποι έχουν μπερδευτεί. Αυτός είναι ο λόγος που απαιτείται προσπάθεια για να ιδρυθεί ένα βασίλειο. Ο Πατέρας λέει: Αυτό το δράμα είναι προκαθορισμένο. Και Εγώ επίσης έχω έναν ρόλο μέσα σε αυτό. Εγώ είμαι η Παντοδύναμη Εξουσία. Με το να θυμόσαστε Εμένα, γινόσαστε αγνοί. Ο Σιβ Μπάμπα είναι ο σπουδαιότερος Μαγνήτης. Εκείνος κατοικεί στο ανώτερο μέρος απ' όλα. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά που από πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Να διατηρείτε διαρκώς τη μέθη και την ευτυχία, του ότι έχετε γίνει οι απεριόριστοι κληρονόμοι του Μπάμπα για 21 γεννήσεις. Οπωσδήποτε πρέπει να θυμόσαστε τον Έναν του οποίου έχετε γίνει κληρονόμοι και πρέπει επίσης να γίνετε αγνοί.
2. 2. Να εκτελείτε μόνο τις εξυψωμένες πράξεις τις οποίες σας διδάσκει ο Πατέρας. Να συνεχίζετε να λαμβάνετε σρίματ.

Ευλογία: Είθε να μένετε πέρα από κάθε επίγνωση του φυσικού κόσμου και των σωμάτων και να φοράτε την ενδυμασία του αιθέριου κόσμου.

Στον σημερινό κόσμο, οι άνθρωποι φορούν ρούχα ανάλογα με την εργασία τους. Με τον ίδιο τρόπο, μπορείτε επίσης να φορέσετε μια ενδυμασία ανάλογα με την εργασία και τον χρόνο σας. Τη μια στιγμή, να είστε σωματικοί και την επόμενη στιγμή, να είστε αιθέριοι. Γίνετε κάποιος με πολλές μορφές με αυτόν τον τρόπο και θα είστε σε θέση να βιώνετε όλες τις μορφές ευτυχίας. Αυτή είναι η δική σας μορφή. Είτε σας ταιριάζουν τα ρούχα των άλλων είτε όχι, μπορείτε εύκολα να φορέσετε τα δικά σας ρούχα. Επομένως, κάντε αυτή την ευλογία πρακτική και θα είστε σε θέση να έχετε μοναδικές εμπειρίες μιας άβιακτ συνάντησης.

Σύνθημα: Όσοι έχουν σεβασμό για όλους μπορούν να γίνουν παραδείγματα. Μόνο όταν δίνετε σεβασμό, μπορείτε τότε να λάβετε σεβασμό.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Πειραματιστείτε πάνω στον εαυτό σας και τους άλλους με το νου σας, με τις δυνάμεις της γιόγκα.

Όπως ακριβώς ορίζετε το χρονοδιάγραμμά σας για την ημέρα, σύμφωνα με την φυσική σας εργασία, με τον ίδιο τρόπο, ορίστε ένα χρονοδιάγραμμα για την δυνατή κατάσταση του νου σας και δεν θα αναστατώνεστε ποτέ. Όσο πιο απασχολημένο κρατάτε το νου σας στις δυνατές σας σκέψεις, τόσο περισσότερο χρόνο θα έχετε για να μην αναστατώνεστε. Όταν ο νους σας είναι συνεχώς τοποθετημένος, δηλαδή όταν είναι συγκεντρωμένος, τότε οι καλοί σας κραδασμοί, απλώνονται αυτόματα παντού και λαμβάνει χώρα η υπηρεσία.