

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, αυτός ολόκληρος ο κόσμος είναι η οικογένεια του Θεού και αυτός είναι ο λόγος που τραγουδιέται: Εσύ είσαι η Μητέρα και ο Πατέρας και εμείς είμαστε τα παιδιά Σου. Τώρα έχετε γίνει η οικογένεια του Θεού με πρακτικό τρόπο.
- Ερώτηση:** Ποιος είναι ο εύκολος τρόπος για να διεκδικήσετε την πλήρη κληρονομιά των 21 γεννήσεων από τον Πατέρα;
- Απάντηση:** Να κάνετε τον Σιβ Μπάμπα Κληρονόμο σας στην εποχή της συμβολής. Να παραδώσετε τον εαυτό σας με το σώμα σας, το νου και τον πλούτο σας και θα λάβετε την πλήρη κληρονομιά σας για 21 γεννήσεις. Ο Μπάμπα λέει: Εγώ δίνω ένα ανταλλάγμα για 21 γεννήσεις στα παιδιά που ασφαλίζουν όλα τα παλιά πράγματα που έχουν, στην εποχή της συμβολής.
- Τραγούδι:** Δείξε το μονοπάτι σε εμάς τους τυφλούς αγαπημένε Θεέ!

Ομ Σάντι. Εσείς παιδιά ακούσατε το τραγούδι. Είναι για τους λάτρεις που επικαλούνται τον Θεό. Επειδή δε γνωρίζουν πλήρως τον Θεό, οι άνθρωποι είναι τόσο δυστυχισμένοι. Συνεχίζουν να χτυπούν τα κεφάλια τους τόσο πολύ στο μονοπάτι της λατρείας. Δεν είναι θέμα αυτής μόνο της γέννησης. Αυτοί συνεχίζουν να σκοντάφτουν από τότε που άρχισε το μονοπάτι της λατρείας. Μόνο στην Μπάρατ υπήρξε το βασίλειο των θεοτήτων και ονομαζόταν παράδεισος, χώρα της αλήθειας. Τώρα η Μπάρατ είναι η χώρα του ψεύδους. Ο έπαινος της Μπάρατ είναι πολύ μεγάλος, επειδή είναι ο τόπος γέννησης του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής. Το αληθινό Του όνομα είναι Σίβα. Οι άνθρωποι γιορτάζουν τα γενέθλια του Σίβα. Δεν ονομάζονται γενέθλια του Ρούντρα ή του Σόμναθ. Ονομάζονται γενέθλια του Σίβα ή Νύχτα του Σίβα. Μόνο ο Ουράνιος Θεός, ο Πατέρας, είναι που ιδρύει τον παράδεισο. Οποσδήποτε πρέπει να υπάρχει ένας Θεός όλων των λάτρων. Όλοι αυτοί δεν έχουν όραση, δηλαδή, δεν έχουν το μάτι αυτής της γνώσης ή τη θεική ενόραση. Ο Θεός μιλάει: Εγώ σας διδάσκω Ράτζα Γιόγκα. Η Σρίμαντ Μπαγκουάντ Γκίτα είναι η κύρια γραφή. Σρι σημαίνει, οι πιο εξυψωμένες οδηγίες. Εσείς τώρα γίνεστε πολύ σοφοί. Αυτοί δείχνουν το θεικό μάτι, δηλαδή, το τρίτο μάτι της γνώσης. Στην πραγματικότητα, καθένας από εσάς τους Μπράμινς λαμβάνει το τρίτο μάτι αυτής της γνώσης, με το οποίο γνωρίζετε τον Πατέρα και την αρχή, τη μέση και το τέλος της δημιουργίας του Πατέρα. Αυτήν την εποχή, όλοι έχουν την αλαζονεία του σώματος, πράγμα που σημαίνει τα πέντε ελαττώματα, και αυτός είναι ο λόγος που είναι σε ακραίο σκοτάδι. Εσείς παιδιά έχετε φως. Εσείς ψυχές τώρα γνωρίζετε την ιστορία και τη γεωγραφία ολόκληρου αυτού του κόσμου. Προηγουμένως, όλοι ήσασταν αμαθείς. Όταν έδωσε σε εσάς ο Σατγκούρου το λάδι αυτής της γνώσης, το σκοτάδι της άγνοιας διαλύθηκε. Εκείνοι που ήταν άξιοι λατρείας, μετά έγιναν λάτρεις. Όταν υπάρχει φως, είσαστε άξιοι λατρείας, και όταν υπάρχει σκοτάδι είσαστε λάτρεις. Δεν μπορεί να ειπωθεί ότι ο Θεός είναι άξιος λατρείας και ότι μετά γίνεται λάτρης. Εκείνος είναι υπέρτατα άξιος λατρείας. Είναι ο Ένας που κάνει όλους εσάς, άξιους λατρείας. Ονομάζεται ο υπέρτατα άξιος λατρείας Ένας. “Υπέρτατος Πατέρας, Υπέρτατη Ψυχή” σημαίνει Θεός. Δεν θα το λέγατε αυτό για τον Σρι Κρίσνα. Κανείς δεν αποκαλεί αυτόν Θεό, Πατέρα. Μόνο ο ασώματος Θεός είναι αυτός, για τον οποίον όλοι λένε: Θεός, Πατέρας. Και Εκείνος επίσης είναι μια ψυχή, αλλά επειδή Εκείνος είναι ο Υπέρτατος, ονομάζεται Θεός. Εκείνη η Υπέρτατη Ψυχή πάντα κατοικεί στην υπέρτατη κατοικία. Στα Αγγλικά, Εκείνος ονομάζεται Supreme Soul (Υπέρτατη Ψυχή). Ο Πατέρας λέει: Εσείς τραγουδάτε ακόμη ότι οι ψυχές και η Υπέρτατη Ψυχή, παρέμειναν χωριστά για μεγάλο διάστημα. Δεν είναι ότι οι υπέρτατες ψυχές παρέμειναν χωριστά από την Υπέρτατη Ψυχή για μεγάλο διάστημα. Όχι, είναι η μεγαλύτερη άγνοια το να λένε ότι κάθε ψυχή είναι η Υπέρτατη Ψυχή και ότι η Υπέρτατη Ψυχή είναι κάθε ψυχή. Οι ψυχές έρχονται στον κύκλο της γέννησης και του θανάτου. Ο Θεός δεν λαμβάνει επαναγέννηση. Ο Πατέρας κάθετα εδώ και εξηγεί σε εσάς: Εσείς άνθρωποι της Μπάρατ ήσασταν άξιοι λατρείας κάτοικοι του παραδείσου. Οι άξιες λατρείας ψυχές της ανθρωπότητας, ήταν θεότητες. Όλοι εσείς είσαστε η οικογένεια του Θεού. Ο Θεός είναι ο Δημιουργός. Τραγουδιέται: Εσύ είσαι η Μητέρα και ο Πατέρας και εμείς είμαστε

τα παιδιά Σου. Επομένως, αυτή είναι μια οικογένεια. ΟΚ, σε ποιον αναφέρεστε όταν λέτε “Μητέρα και Πατέρας”; Ποιος το λέει αυτό; Η ψυχή λέει: Εσύ είσαι η Μητέρα και ο Πατέρας. Με τις ευλογίες Σου λάβαμε πολλή παραδεισένια ευτυχία στον παράδεισο. Εσύ, η Μητέρα μας και ο Πατέρας μας, έρχεσαι και ιδρύεις τον παράδεισο. Έτσι, εμείς γινόμαστε τα παιδιά Σου. Ο Πατέρας λέει: Μόνο στην εποχή της συμβολής, έρχομαι και σας διδάσκω Ράτζα Γιόγκα για τον καινούριο κόσμο. Οι διάνοιες των ανθρώπινων όντων έχουν γίνει τελειώς διεφθαρμένες. Αυτοί θεωρούν τον παράδεισο ότι είναι κόλαση. Λένε ότι ο Κανς, ο Τζαρασάντα, ο Χιρνυακασιάπα, (ονόματα διαβόλων) κλπ. υπήρξαν επίσης εκεί. Ο Πατέρας έρχεται και εξηγεί: Έχετε ξεχάσει τα πάντα; Εσείς γιορτάζετε ακόμη και τα γενέθλιά Μου στην Μπάρρατ. Μνημονεύεται επίσης η “Νύχτα του Σίβα”. Ποια νύχτα είναι αυτή; Αυτή είναι η απεριόριστη νύχτα του Μπράμα. Ο Πατέρας έρχεται στην εποχή της συμβολής και αλλάζει τη νύχτα σε μέρα, δηλαδή, την κόλαση σε παράδεισο. Κανείς δεν καταλαβαίνει το νόημα της “Νύχτας του Σίβα”. Ο Θεός είναι ασώματος. Τα ονόματα των σωμάτων που δίδονται στα ανθρώπινα όντα αλλάζουν από γέννηση σε γέννηση. Ο Θεός λέει: Εγώ δεν έχω ένα σωματικό όνομα. Το όνομά Μου είναι απλώς Σίβα. Απλώς λαμβάνω τη στήριξη ενός γερασμένου σώματος που είναι σε απόσυρση. Αυτός ήταν άξιος λατρείας και τώρα έχει γίνει ένας λάτρης. Ο Σιβ Μπάμπα έρχεται και δημιουργεί τον παράδεισο. Εσείς είσατε τα παιδιά Του. Έτσι, εσείς πρέπει να είσατε οι κύριοι του παραδείσου. Ο Σιβ Μπάμπα είναι ο Ύψιστος των Ύψιστων. Ο Μπράμα, ο Βίσνου και ο Σάνκαρ έχουν ο καθένας τον δικό του ρόλο. Κάθε ψυχή έχει το ρόλο της, της ευτυχίας και της λύπης. Εσείς γνωρίζετε ότι γίνατε οι κληρονόμοι του Σιβ Μπάμπα. Ο Σιβ Μπάμπα σας έκανε κατοίκους του παραδείσου και αυτός είναι ο λόγος που όλοι θυμούνται Εκείνον. Ω Θεέ, έχε ευσπλαχνία! Οι σοφοί επίσης κάνουν πνευματική προσπάθεια, επειδή εδώ υπάρχει λύπη. Αυτός είναι ο λόγος που αυτοί θέλουν να πάνε στη χώρα του Νιρβάνα. Το να πιστεύουν ότι οι ψυχές βυθίζονται στην Υπέρτατη Ψυχή ή να πιστεύουν ότι κάθε ψυχή είναι η Υπέρτατη Ψυχή, αυτό είναι λάθος. Τώρα εσείς λέτε: Εμείς οι ψυχές είμαστε κάτοικοι της υπέρτατης χώρας. Θα πάμε στη γενιά των θεοτήτων και μετά θα λάβουμε 84 γεννήσεις. Εμείς οι ψυχές πηγαίνουμε μέσω των διαφορετικών οικογενειών. Ο Σιβ Μπάμπα δεν εισέρχεται στον κύκλο της γέννησης και του θανάτου. Υπήρξε μόνο η δυναστεία του Ναράιαν. Όπως υπάρχει ο Εδουάρδος ο Πρώτος, ο Δεύτερος, ο Τρίτος κλπ. ανάμεσα στους Χριστιανούς, έτσι επίσης, εκεί υπάρχει η Λάκσμι και ο Ναράιαν ο Πρώτος, η Λάκσμι και ο Ναράιαν ο Δεύτερος, ο Τρίτος κλπ. Υπάρχει μια δυναστεία από οχτώ, με αυτόν τον τρόπο. Τώρα έχει ανοίξει το τρίτο μάτι εσάς των Μπράμινς. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί στις ψυχές. Εσείς πηγαίνετε γύρω στον κύκλο των 84 γεννήσεων και λαμβάνετε τόσες πολλές γεννήσεις. Υπάρχει η εικόνα που δείχνει τις διάφορες γενιές. Αυτή απεικονίζει τις θεότητες, τους πολεμιστές, τους εμπόρους, τους σούντρας και τους Μπράμινς. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι εσείς οι Μπράμινς είσατε η κορυφή. Αυτήν την εποχή, εμείς είμαστε τα παιδιά του Θεού με πρακτικό τρόπο. Λαμβάνουμε πολλή ευτυχία μέσω αυτής της εύκολης Ράτζα Γιόγκας και της γνώσης. Κάποιοι διεκδικούν μια κληρονομιά του βασιλείου της δυναστείας του ήλιου και άλλοι της δυναστείας του φεγγαριού. Ιδρύεται ολόκληρο το βασίλειο. Καθένας από εσάς θα διεκδικήσει τη δική του θέση ανάλογα με τις προσπάθειες που κάνει. Αν κάποιος επρόκειτο να ρωτήσει τι θέση θα λάμβανε αν άφηνε το σώμα του ενώ μελετούσε, ο Μπάμπα θα μπορούσε να του πει. Με το να έχετε γιόγκα, η διάρκεια ζωής σας αυξάνει και οι αμαρτίες σας διαλύονται. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος να γίνετε αγνοί από ακάθαρτοι. Όταν αυτοί μιλούν για τον “Εξαγνιστή” θυμούνται τον Θεό, αλλά δεν γνωρίζουν ποιος είναι ο Θεός. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι μόνο στην Μπάρρατ. Αυτός είναι ο τόπος γέννησής Μου. Ο Ναός του Σόμναθ είναι τόσο όμορφος. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί όλα αυτά σε εσάς παιδιά. Μετά αρχίζουν να δημιουργούνται μνημεία στο μονοπάτι της λατρείας. Όταν εσείς γινόσατε λάτρεις, πρώτα χιτίζετε έναν ναό προς τον Σόμναθ. Στη χρυσή και την ασημένια εποχή η Μπάρρατ ήταν πολύ πλούσια. Υπήρχε πληθώρα από πλούτο ακόμη και στους ναούς. Η Μπάρρατ ήταν τόσο πολύτιμη σαν τα διαμάντια. Τώρα η Μπάρρατ έχει γίνει τόσο φτωχή σαν τα κοχύλια. Ο Πατέρας έχει έλθει για να κάνει τη Μπάρρατ τόσο πολύτιμη όσο τα διαμάντια. Ρωτήστε οποιονδήποτε, ποιος είναι ο Δημιουργός και αυτοί θα πουν ότι είναι ο Θεός! Πού είναι Εκείνος; Αυτοί θα πουν ότι “Εκείνος είναι πανταχού παρών!” Ο Πατέρας λέει: Αυτό ολόκληρο το δέντρο έχει φτάσει σε μια κατάσταση πλήρους φθοράς. Καθένας από εσάς πρέπει να

ελέγξει τον εαυτό του για να δει αν έχει γίνει άξιος να καθίσει στον θρόνο της Μάμα και του Μπάμπα. Αυτός ο κόσμος είναι ακάθατος. Η αγνότητα είναι το κύριο πράγμα. Στο παρόν, δεν υπάρχει υγεία, πλούτος και ευτυχία. Αυτό το βασίλειο είναι σαν ένας αντικατοπτρισμός. Η ιστορία του Ντουριοντάν σε εκείνη τη γραφή, βασίζεται σε αυτό. Εκείνοι που έχουν ελαττώματα ονομάζονται Ντουριοντάν. Η Ντρόπαντι φώναζε για να προστατευτεί η τιμή της. Όλοι εσείς είσατε Ντρόπαντις. Αυτές οι κόρες είναι η πύλη προς τον παράδεισο. Ο Μπάμπα εξηγεί τόσο καλά. Εκείνοι των οποίων οι διάνοιες είναι συνδεδεμένες πολύ καλά σε γιόγκα, θα μπορούν επίσης να εντυπωθούν αυτήν τη γνώση. Η γνώση μελετάται κατά τη διάρκεια της αγνότητας. Ο Πατέρας εξηγεί: Να ζείτε στο σπίτι και να παραμένετε όπως ένα λουλούδι του λωτού. Να εκπληρώνετε τις υπευθυνότητές σας και στις δύο πλευρές. Οποσδήποτε όλοι πρέπει να πεθάνουν. Όταν κάποιος πρόκειται να πεθάνει, δίδεται σε αυτόν ένα μάντρα. Ο Πατέρας λέει: Όλοι εσείς θα πεθάνετε. Εγώ, ο Θάνατος όλων των θανάτων, έχω έλθει για να πάρω όλους πίσω. Έτσι πρέπει να υπάρχει μεγάλη ευτυχία. Εκείνοι που μελετούν καλά, θα γίνουν οι κύριοι του παραδείσου. Εκείνοι που δεν μελετούν, θα διεκδικήσουν τη θέση των υπηκόων. Εσείς έχετε έλθει εδώ για να διεκδικήσετε μια βασιλική θέση. Αυτή είναι μια μελέτη και έτσι δεν τίθεται θέμα τυφλής πίστης σε αυτό. Αυτή η μελέτη είναι για ένα βασίλειο. Για παράδειγμα, αν ο στόχος και το αντικείμενο της μελέτης σας ήταν να γίνετε ένας δικηγόρος, οποσδήποτε θα είχατε γιόγκα με τον δάσκαλο που σας διδάσκει πώς να γίνετε αυτό. Εδώ, σας διδάσκει ο Θεός και έτσι η γιόγκα σας πρέπει να είναι με Εκείνον. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι από πολύ μακριά, από την υπέρτατη περιοχή. Η υπέρτατη περιοχή είναι τόσο πάνω ψηλά! Είναι ακόμη πιο ψηλά και από την αιθέρια περιοχή, αλλά παίρνει σε Εμένα ένα δευτερόλεπτο μόνο, για να έλθω από εκεί. Δεν μπορεί να υπάρξει τίποτα πιο γρήγορο από αυτό. Εγώ σας χαρίζω ελευθέρωση-εν-ζωή σε ένα δευτερόλεπτο. Υπάρχει το παράδειγμα του Τζάνακ. Αυτός τώρα είναι ο παλιός κόσμος της κόλασης. Εκείνος ο καινούριος κόσμος ονομάζεται παράδεισος. Ο Πατέρας εμπνέει την καταστροφή της κόλασης και σας κάνει κυρίαρχους του παραδείσου. Όλες οι υπόλοιπες ψυχές πηγαίνουν στη χώρα της γαλήνης. Κάθε ψυχή είναι αθάνατη και έχει λάβει έναν αθάνατο ρόλο. Έτσι, πώς μπορεί μια ψυχή να είναι μεγαλύτερη ή μικρότερη ή πώς μπορεί μια ψυχή να καεί ή να πεθάνει; Μια ψυχή είναι απλώς ένα αστέρι. Αυτή δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερη ή μικρότερη. Εσείς τώρα είσατε μαθητές του Θεού, του Πατέρα. Ο Θεός, ο Πατέρας είναι πλήρης με γνώση και πλήρης με ευδαιμονία. Εκείνος σας διδάσκει. Εσείς γνωρίζετε ότι θα γίνετε θεότητες μέσω αυτής της μελέτης. Υπηρετείτε την Μπάρατ. Πρώτα απ' όλα, πρέπει να ανήκετε στον Πατέρα. Σε άλλα μέρη, πηγαίνουν στον γκουρού τους και έτσι ανήκουν σε εκείνον τον γκουρού, δηλαδή, κάνουν εκείνον γκουρού τους. Εδώ, εσείς έχετε τον Πατέρα. Έτσι, να γίνετε πρώτα ένα παιδί του Πατέρα! Ο Πατέρας σας δίνει παιδιά την περιουσία Του. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, να ανταλλάξετε οτιδήποτε έχετε. Οτιδήποτε έχετε, που αξίζει όσο τα άχυρα, είναι δικό Μου και οτιδήποτε έχω Εγώ είναι δικό σας. Να δώσετε οτιδήποτε έχετε, περιλαμβανομένου και του σώματός σας, σε Εμένα. Εγώ θα εξαγνίσω εσάς, τις ψυχές και τα σώματά σας και επίσης μετά θα σας δώσω μια βασιλική θέση. Να θυσιάσετε οτιδήποτε έχετε και θα λάβετε ελευθέρωση-εν-ζωή. Μπάμπα, όλα αυτά είναι δικά Σου. Ο Πατέρας λέει: Να κάνετε Εμένα, Κληρονόμο σας. Εγώ σας κάνω κληρονόμους για 21 γεννήσεις. Απλά να ακολουθείτε τις οδηγίες Μου. Μπορείτε να συνεχίζετε με την εργασία σας, να ταξιδεύετε στο εξωτερικό και να κάνετε οτιδήποτε θέλετε. Απλά να ακολουθείτε τις οδηγίες Μου! Να παραμένετε προσεκτικοί! Διαφορετικά, η Μάγια θα σας κάνει να πέφτετε επανειλημμένως. Να μην εκτελείτε καμιά αμαρτωλή πράξη. Όταν ακολουθείτε το σρίματ, γινόσαστε εξυψωμένοι. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Για να εξαγνίσετε την ψυχή και το σώμα, να παραδώσετε οτιδήποτε έχετε, στον Πατέρα, περιλαμβανομένου και του σώματός σας και να ακολουθείτε τις οδηγίες Του.

2. 2. Να κάνετε τον εαυτό σας άξιο να καθίσει στο θρόνο της μητέρας και του πατέρα. Για να γίνετε άξιοι, να εντυπωθείτε την κύρια αρετή της αγνότητας.

Ευλογία: Είθε να έχετε το δικαίωμα στο διπλό επίτευγμα της εποχής της συμβολής και να βιώνετε την υπεραισθησιακή χαρά.

Τα παιδιά που βιώνουν την υπεραισθησιακή χαρά της εποχής της συμβολής, έχουν τη μέθη του διπλού επιτεύγματος της συνεχούς γαλήνης και ευτυχίας. Αυτό συμβαίνει επειδή και τα δύο αυτά επιτεύγματα βυθίζονται στην υπεραισθησιακή χαρά. Τα επιτεύγματα και η κληρονομιά που εσείς παιδιά λαμβάνετε στον παρόντα χρόνο από τον Πατέρα, δεν μπορούν να βιωθούν σε κανέναν άλλο χρόνο ολόκληρου του κύκλου. Τα επιτεύγματα αυτής της εποχής είναι η υπεραισθησιακή χαρά και αυτή η γνώση, και δεν μπορούν να ληφθούν σε καμία άλλη εποχή. Επομένως, διεκδικήστε ένα δικαίωμα σε αυτό το διπλό επίτευγμα.

Σύνθημα: Το να συνεχίζετε να προχωράτε αρμονικά, ενώ γνωρίζετε τις σανσκάρας ο ένας του άλλου, είναι ο τρόπος για να κάνετε πρόοδο.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Αβιακτ σημείο: Για να παραμένετε συνεχώς χαρούμενοι, να έχετε μια εύκολη φύση και να είστε ανεκτικοί.

Όσοι έχουν μια εύκολη φύση, παραμένουν συνεχώς χαρούμενοι. Εκείνοι που έχουν μια χαρούμενη (εύθυμη) καρδιά, προσελκύουν τους πάντες. Ευθυμία σημαίνει να κουνιέστε σε υπεραισθησιακή χαρά. Ενώ στοχάζεστε αυτή τη γνώση και βιώνετε το άβιακτ στάδιο, το να κουνιέστε σε υπεραισθησιακή χαρά είναι γνωστό, ως το να είστε χαρούμενοι. Για αυτό, να παραμένετε στη θέση ενός αποστασιοποιημένου παρατηρητή και να παρακολουθείτε το κουκλοθέατρο της Μάγια και της ύλης, ως μια μορφή ψυχαγωγίας.

Πολύτιμα λόγια της Ματεσβάριτζι

Να παραμένετε ειλικρινείς με τον αληθινό Πάτ σα, την Υπέρτατη Ψυχή.

Αυτήν την εποχή, έχουμε λάβει την εντολή από τον Θεό, τον Πατέρα μας: Διαρκώς να μένετε στην ενθύμησή Μου. Το νόημα της γιόγκα είναι να μένετε στην ενθύμηση του Θεού. Γιόγκα δε σημαίνει να πηγαίνετε σε τρανς. Αυτή είναι η εύκολη γιόγκα μας, στην οποία μένουμε σε ενθύμηση, ενώ περπατάμε και κινούμαστε τριγύρω και ενώ κάνουμε όλη τη δουλειά μας. Αυτή ονομάζεται αδιάσπαστη, συνεχής γιόγκα. Ωστόσο, χρειάζεται να εξασκούμαστε στο να μένουμε διαρκώς σε ενθύμηση. Αν δεν ακολουθούμε τις εντολές Του, αν είμαστε ανυπάκουοι, οπωσδήποτε θα πρέπει να υποστούμε τιμωρία. Οι εντολές του είναι: Οποιοσδήποτε πράξεις κάνω, να κάνετε τα βήματά σας σύμφωνα με τα δικά μου. Διαφορετικά θα πληγωθείτε από τη Μάγια. Να παραμένετε ειλικρινείς με τον αληθινό Πάτ σα (Αυτοκράτορα). Επίσης οποιαδήποτε εμπόδια της Μάγια σας ενοχλούν, να βάζετε αυτά μπροστά σε Εκείνον. Μετά, με τη βοήθειά Του, η Μάγια θα απομακρύνεται και το μονοπάτι σας θα είναι καθαρό. Μετά, οπουδήποτε σας κάνει να καθίσετε, όπως σας κάνει να κινείστε, οτιδήποτε σας ταΐζει, το μονοπάτι θα είναι καθαρό. Χρειάζεστε πολύ θάρρος για να δώσετε τη συντροφιά σας με αυτόν τον τρόπο. Υπάρχουν πολύ λίγοι, τόσο σπουδαίοι, εκατοντάδες φορές τυχεροί, που θα δεθούν στο κομποσκοίνι της νίκης. Εκείνοι που παίρνουν μόνο κάτι λίγο και γίνονται υπήκοοι, είναι μόνο λίγο τυχεροί. Έτσι μη γίνεστε ευτυχισμένοι όταν λάβετε μόνο κάτι λίγο. Να έχετε την επιθυμία να λάβετε τα πάντα στο έπακρο. Να έχετε θάρρος και να προχωράτε μπροστά. Η Μάγια θα προκαλεί εμπόδια, αλλά εσείς πρέπει να την κατακτήσετε. Αν κάνετε κάποιο λάθος σε αυτό, τότε αυτό είναι, εξαιτίας της έλλειψης πίστης ή κάτι λείπει στη ντάρνα σας. Αυτό είναι δικό σας λάθος. Εδώ, πρέπει να σπάσετε τα δεσμά σας με τις γνώμες των ανθρώπων και τους κώδικες συμπεριφοράς. Μόνο όταν

αποσπαστείτε από αυτά, θα λάβετε τους αληθινούς θεϊκούς κώδικες συμπεριφοράς. Αυτός ο ακάθαρτος (με ελαττώματα) κόσμος θα φύγει. Κοιτάξτε, ακόμη και η Μρα βρήκε τον Γκιρντάρ (τον Κρίσνα) όταν αποσπάστηκε από τις γνώμες των ανθρώπων. Αν κρατιέστε από τις γνώμες των άλλων, δεν θα μπορείτε να γίνετε ένα μέλος του θεϊκού κόσμου. Τώρα σας δίδεται η Θεϊκή συμβουλή για δικό σας όφελος. Τώρα πρέπει να χρησιμοποιείτε τη διάνοιά σας για να αποφασίζει, τι πρέπει να κάνετε και τι είναι σωστό και κατάλληλο.