

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, για να αναμορφώσετε το χαρακτήρα σας, να μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης. Η ενθύμηση του Πατέρα, είναι που θα σας κάνει εκατό φορές διαρκώς τυχερούς.
- Ερώτηση:** Ποια στιγμή μπορείτε αληθινά να αναγνωρίσετε το στάδιό σας; Πώς θα αποκαλούσατε ένα καλό στάδιο;
- Απάντηση:** Την ώρα της ασθένειας μπορείτε να αναγνωρίσετε το στάδιό σας. Ακόμη και αν είσαστε άρρωστοι, αν παραμένετε ευτυχισμένοι και το χαρούμενο πρόσωπό σας συνεχίζει να υπενθυμίζει σε όλους τον Πατέρα, εκείνο είναι ένα καλό στάδιο. Αν εσείς οι ίδιοι κλαίτε και παραμένετε δυστυχισμένοι, πώς θα μπορούσατε να κάνετε τους άλλους χαρούμενους; Οτιδήποτε κι αν συμβαίνει, εσείς δεν πρέπει να κλαίτε.

Ομ σάντι. Μνημονεύονται δύο εκφράσεις: Άτυχοι και εκατό φορές τυχεροί. Όταν χάνεται η τύχη κάποιου, λέγεται ότι αυτός είναι άτυχος. Όταν πεθάνει ο σύζυγος μιας γυναίκας, αυτή επίσης ονομάζεται άτυχη. Αυτή μένει μόνη. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι γινόσαστε εκατό φορές τυχεροί για όλο τον καιρό. Εκεί δεν τίθεται θέμα λύπης. Εκεί δεν υπάρχει αναφορά θανάτου. Το όνομα “χήρα” δεν υπάρχει εκεί. Μια χήρα βιώνει λύπη και συνεχώς κλαίει. Αν και κάποιος μπορεί να είναι ένας σοφός ή ένας άγιος άνθρωπος, δεν σημαίνει ότι δεν βιώνει λύπη. Κάποιοι τρελαίνονται. Κάποιοι αρρωσταίνουν. Αυτός είναι ένας κόσμος ασθένειας. Η χρυσή εποχή είναι ένας κόσμος, που είναι ελεύθερος από ασθένεια. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι για άλλη μια φορά κάνετε την Μπάρατ ελεύθερη από ασθένεια, με το να ακολουθείτε το σρίματ. Στο παρόν, οι χαρακτήρες των ανθρώπων είναι πολύ κακοί. Οπωσδήποτε πρέπει να υπάρχει ένα τμήμα (τομέας) για να αναμορφώσουν τους χαρακτήρες τους. Στα σχολεία κρατούν ένα μητρώο των μαθητών. Από αυτό μπορούν να δουν τον χαρακτήρα τους. Αυτός είναι ο λόγος που ο Μπάμπα επίσης κρατούσε ένα μητρώο. Καθένας από εσάς πρέπει να κρατάει το δικό του μητρώο. Καθένας από εσάς πρέπει να ελέγχει τον χαρακτήρα του, για να βλέπει ότι δεν κάνει κανένα λάθος. Το πρώτο πράγμα είναι να θυμόσαστε τον Πατέρα. Μέσω αυτού είναι που θα αναμορφωθεί ο χαρακτήρας σας. Με το να έχετε την ενθύμηση του Ενός, είναι που θα αυξηθεί η διάρκεια ζωής σας. Αυτά τα κοσμήματα είναι αυτής της γνώσης. Η ενθύμηση δε λέγεται ότι είναι ένα κόσμημα. Με το να έχετε ενθύμηση είναι που αναμορφώνεται ο χαρακτήρας σας. Κανείς άλλος εκτός από εσάς, δεν μπορεί να εξηγήσει τον κύκλο των 84 γεννήσεων. Με αυτόν τον κύκλο είναι που πρέπει να εξηγήσετε σχετικά με τον Μπράμα και τον Βίσνου. Δεν μπορείτε να μιλήσετε σχετικά με τον χαρακτήρα του Σάνκαρ. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι η σχέση είναι μεταξύ του Μπράμα και του Βίσνου. Η διπλή μορφή του Βίσνου, είναι η Λάκσμι και ο Ναράγιαν. Αυτοί μετά λαμβάνουν 84 γεννήσεις. Μετά την 84η γέννησή τους, είναι που γίνονται άξιοι λατρείας και λάτρεις. Ο Πράτζαπιτα Μπράμα οπωσδήποτε πρέπει να υπάρχει εδώ. Χρειάζεται ένα συνηθισμένο σώμα. Γενικά, αυτό είναι που μπερδεύει τους ανθρώπους. Ο Μπράμα είναι το όχημα του Εξαγνιστή Πατέρα. Λέγεται: “Ο Κάτοικος της μακρινής χώρας έχει έλθει στην ξένη χώρα.” Ο Εξαγνιστής Πατέρας ο οποίος δημιουργεί τον αγνό κόσμο, έχει έλθει στον ακάθαρτο κόσμο. Δεν μπορεί να υπάρξει ούτε ένα αγνό ανθρώπινο ον, σε αυτόν τον ακάθαρτο κόσμο. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε πώς λαμβάνετε 84 γεννήσεις. Οπωσδήποτε κάποιος πρέπει να παίρνει αυτές. Μόνο εκείνοι που έρχονται στην αρχή, λαμβάνουν 84 γεννήσεις. Στη χρυσή εποχή υπάρχουν μόνο θεότητες. Τα ανθρώπινα όντα δε σκέφτονται καθόλου, σχετικά με το ποιος λαμβάνει 84 γεννήσεις. Αυτό είναι κάτι που πρέπει να κατανοηθεί. Όλοι πιστεύουν στην επαναγέννηση. Πρέπει να εξηγηθεί με πολύ τακτ ότι υπάρχουν 84 επαναγεννήσεις. Δε θα λάβουν όλοι 84 γεννήσεις. Δεν είναι ότι όλοι θα έλθουν μαζί και ότι θα αφήσουν μαζί τα σώματά τους. Λέγεται: Ο Θεός μιλάει: Δεν γνωρίζετε τις δικές σας γεννήσεις. Μόνο ο Θεός κάθετα και εξηγεί αυτό. Εσείς ψυχές λαμβάνετε 84 γεννήσεις. Ο Πατέρας κάθετα εδώ και σας λέει παιδιά, την ιστορία των 84 γεννήσεων. Αυτή είναι σαν μια μελέτη. Είναι πολύ

εύκολο να γνωρίζετε τον κύκλο των 84 γεννήσεων. Εκείνοι από τις άλλες θρησκείες, δεν καταλαβαίνουν αυτά τα πράγματα. Ανάμεσα σε εσάς επίσης, δε θα λάβουν όλοι 84 γεννήσεις. Αν έπαιρναν όλοι 84 γεννήσεις, όλοι εσείς θα ερχόσασταν κάτω μαζί. Αυτό δεν είναι δυνατόν. Τα πάντα εξαρτώνται από το πώς μελετάτε και πώς έχετε ενθύμηση. Ανάμεσα σε αυτά, το νούμερο ένα είναι η ενθύμηση. Εσείς λαμβάνετε περισσότερους βαθμούς σε ένα δύσκολο μάθημα. Αυτό δημιουργεί έναν αντίκτυπο. Υπάρχει το ύψιστο, το μεσαίο και το κατώτατο μάθημα. Εδώ, υπάρχουν δύο κύρια μαθήματα. Ο Πατέρας λέει: Να θυμόσαστε Εμένα και θα γίνετε τελείως χωρίς ελαττώματα και μετά θα δεθείτε στο κομποσκοίνι της νίκης. Αυτός είναι ένας αγώνας. Πρώτα απ' όλα, να κοιτάτε τον εαυτό σας, για να δείτε σε ποιο βαθμό εντυπώνεστε αυτό. Πόσο μένω σε ενθύμηση; Πώς είναι ο χαρακτήρας μου; Αν έχω τη συνήθεια να κλαίω, πώς θα μπορέσω να κάνω τους άλλους χαρούμενους; Ο Μπάμπα λέει: Εκείνοι που κλαίνε, χάνουν. Οτιδήποτε και αν συμβεί, δεν χρειάζεται να κλαίτε. Ακόμη και στην ασθένεια, μπορείτε τουλάχιστον να πείτε τόσο, με ευτυχία: "Να θεωρείς τον εαυτό σου μια ψυχή και να θυμάσαι τον Πατέρα." Μόνο την ώρα της ασθένειας υπάρχει η απόδειξη, για το ποιο στάδιο έχετε φτάσει. Σε ώρες δυσκολίας, μπορεί να βογκάτε λίγο, αλλά πρέπει να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Ο Πατέρας σας έχει δώσει το μήνυμα. Μόνο ο Σιβ Μπάμπα είναι ο Αγγελιοφόρος. Κανείς άλλος δε μπορεί να είναι αυτό. Όλα τα άλλα που διηγούνται οι άλλοι, είναι ιστορίες του μονοπατιού της λατρείας. Όλα τα πράγματα αυτού του κόσμου είναι φθαρτά. Εγώ τώρα σας παίρνω σε ένα μέρος, όπου δεν χαλάει τίποτα. Εκεί, τα πάντα είναι τόσο καλά φτιαγμένα, που δεν υπάρχει αναφορά για κάτι που χαλάει. Εδώ, ανακαλύπτονται τόσα πολλά πράγματα μέσω της επιστήμης. Εκεί επίσης οπωσδήποτε θα υπάρχει η επιστήμη, γιατί χρειάζεται να έχετε πολλή άνεση. Ο Πατέρας λέει: Εσείς παιδιά δε γνωρίζατε τίποτα. Πόση πολλή λύπη βιώσατε, όταν άρχισε το μονοπάτι της λατρείας; Όλα αυτά τα πράγματα είναι τώρα στις διάνοιές σας. Λέγεται ότι οι θεότητες είναι πλήρεις με όλες τις αρετές. Τώρα δεν απομένουν βαθμοί. Πώς μειώθηκαν οι βαθμοί τους; Οι βαθμοί του φεγγαριού επίσης, μειώνονται σταδιακά. Εσείς γνωρίζετε ότι στην αρχή, όταν αυτός ο κόσμος είναι καινούριος, τα πάντα εκεί είναι σάτοπρανταν και πρώτης τάξης. Μετά, καθώς παλιώνει, οι βαθμοί του μειώνονται. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι πλήρεις με όλες τις αρετές. Τώρα ο Πατέρας σας λέει την αληθινή ιστορία του αληθινού Ναράγιαν. Τώρα είναι η νύχτα και μετά θα υπάρξει η μέρα. Εσείς γινόσαστε τέλειοι και έτσι απαιτείται για εσάς ένας τέτοιος κόσμος. Ακόμη και τα πέντε στοιχεία γίνονται σάτοπρανταν (16 ουράνιους βαθμούς πλήρη). Αυτός είναι ο λόγος που τα σώματά σας εκεί, είναι σε φυσικό επίπεδο, όμορφα. Είναι σάτοπρανταν. Ολόκληρος ο κόσμος γίνεται 16 ουράνιους βαθμούς πλήρης. Τώρα δεν υπάρχουν βαθμοί. Δεν είναι στην τύχη όλων των σημαντικών ατόμων ή των μεγάλων ψυχών κλπ, να έχουν αυτή τη γνώση του Πατέρα. Αυτοί έχουν τη δική τους περηφάνια. Γενικά, λέγεται ότι αυτό είναι στην τύχη των φτωχών. Μερικοί λένε: Ο Πατέρας είναι τόσο σπουδαίος, έτσι έπρεπε να εισέλθει στο σώμα ενός μεγάλου βασιλιά ή ενός αγνού ρίσι. Μόνο οι σαννυάσις είναι αγνοί. Εκείνος επίσης θα μπορούσε να εισέλθει στο σώμα μιας αγνής κουμάρι. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε ποιον έχει εισέλθει. Εγώ εισέρχομαι στον έναν, ο οποίος λαμβάνει τις πλήρεις 84 γεννήσεις. Δεν μπορεί να υπάρξει ούτε μια μέρα λιγότερη. Τη μέρα που γεννήθηκε ο Σρι Κρίσνα, αυτός είναι 16 ουράνιους βαθμούς πλήρης. Μετά πηγαίνει μέσω των σταδίων του σάτο, ράτζο και τάμο. Στην αρχή τα πάντα είναι σάτοπρανταν και μετά γίνονται σάτο, ράτζο και τάμο. Το ίδιο είναι στη χρυσή εποχή. Στην αρχή ένα παιδί είναι σάτοπρανταν και μετά, όταν γεράσει, λέει ότι τώρα θα αφήσει εκείνο το σώμα και θα γίνει ένα σάτοπρανταν παιδί. Κάποια παιδιά δεν έχουν τόση πολλή μέθη. Απλά δεν ανεβαίνει ο υδράργυρος της ευτυχίας τους. Ο υδράργυρος της ευτυχίας εκείνων που κάνουν καλές προσπάθειες, συνεχίζει να ανεβαίνει. Τα πρόσωπά τους παραμένουν πολύ ευτυχισμένα και χαρούμενα. Καθώς θα προοδεύετε, θα συνεχίζετε να έχετε οράματα. Καθώς πλησιάζετε στο σπίτι σας, θυμόσαστε το σπίτι σας, την οικογένεια και τα κτίρια κλπ. Το ίδιο είναι κι εδώ. Καθώς κάνετε προσπάθεια, **καθώς** πλησιάζει η ανταμοιβή σας, θα συνεχίζετε να έχετε πολλά οράματα. Θα παραμένετε ευτυχισμένοι. Εκείνοι που αποτυγχάνουν, πνίγονται επειδή ντρέπονται. Ο Μπάμπα επίσης θα σας πει τα πάντα και μετά θα πρέπει να μετανιώσετε πολύ. Θα έχετε οράματα του μέλλοντός σας και τού τι θα γίνετε. Ο Μπάμπα θα σας δείξει τις κακές πράξεις που έχετε κάνει: Δεν μελετούσατε πλήρως και γίνατε ένας προδότης και έτσι αυτή

είναι η τιμωρία σας. Θα έχετε οράματα των πάντων. Πώς θα μπορούσε Εκείνος να δώσει τιμωρία, χωρίς να δώσει οράματα; Σε ένα δικαστήριο επίσης σας λένε τι έχετε κάνει και ποια θα είναι η τιμωρία σας για αυτό. Μέχρι να φτάσετε το καρματίτ στάδιο, θα παραμένει το ένα ή το άλλο σημάδι. Όταν εσείς ψυχές γίνετε αγνές, πρέπει να αφήσετε τα σώματά σας. Δεν θα μπορείτε πλέον, να μείνετε εδώ. Πρέπει να φτάσετε εκείνο το στάδιο. Εσείς τώρα κάνετε προετοιμασίες για να επιστρέψετε στο σπίτι και μετά να έλθετε στον καινούριο κόσμο. Οι προσπάθειές σας είναι για να πάτε γρήγορα στο σπίτι και μετά να έλθετε εδώ κάτω γρήγορα. Τα παιδιά, τα βάζουν να τρέξουν. Λέγεται σε αυτά να αγγίξουν τον στόχο τους και να έλθουν πίσω. Και εσείς επίσης πρέπει να πάτε εκεί γρήγορα και μετά να έλθετε στον καινούριο κόσμο, στον πρώτο αριθμό. Έτσι, αυτός είναι ο αγώνας σας. Στα σχολεία έχουν αγώνες. Αυτό είναι το οικογενειακό σας μονοπάτι. Στην αρχή είχατε μια αγνή θρησκεία της οικογένειας. Τώρα ο κόσμος έχει ελαττώματα και μετά θα γίνει χωρίς ελαττώματα. Αν συνεχίζετε να στοχάζεστε αυτά τα πράγματα, θα παραμένετε πολύ χαρούμενοι. Εμείς διεκδικούμε το βασίλειο και μετά το χάνουμε. Οι άνθρωποι μιλούν για τον ήρωα και την ηρωίδα. Εσείς λαμβάνετε μια γέννηση τόσο πολύτιμη, όσο ένα διαμάντι και μετά πηγαίνετε σε μια γέννηση που είναι σαν ένα κοχύλι. Τώρα ο Πατέρας λέει: Μη σπαταλάτε το χρόνο σας, κυνηγώντας κοχύλια. Αυτός εδώ λέει: Και εγώ επίσης σπαταλούσα το χρόνο μου. Εκείνος επίσης είπε σε εμένα: Τώρα να ανήκεις σε Εμένα και να κάνεις αυτήν την πνευματική δουλειά. Έτσι, αμέσως άφησα τα πάντα. Κανείς δεν θα πετούσε μακριά τα χρήματα. Τα χρήματα είναι χρήσιμα. Δεν μπορείτε να πάρετε κτίρια κλπ. χωρίς χρήματα. Καθώς θα προοδεύετε περαιτέρω, θα έλθουν πολλοί πλούσιοι άνθρωποι. Αυτοί θα συνεχίζουν να σας βοηθούν. Μια μέρα θα πρέπει να πάτε και να δώσετε διαλέξεις σε μεγάλα κολέγια και πανεπιστήμια και να πείτε σε αυτούς, πώς περιστρέφεται ο παγκόσμιος κύκλος. Η ιστορία επαναλαμβάνεται, από την αρχή μέχρι το τέλος. Εμείς μπορούμε να σας πούμε την ιστορία και τη γεωγραφία του κόσμου, από τη χρυσή εποχή, μέχρι τη σιδερένια εποχή. Μπορείτε να εξηγήσετε πολύ σε αυτούς, σχετικά με τον χαρακτήρα. Να επαινείτε τη Λάκσμι και τον Ναράγιαν. Η Μπάρατ ήταν τόσο αγνή. Οι άνθρωποι είχαν θεϊκούς χαρακτήρες. Τώρα έχουν κακούς χαρακτήρες (με ελαττώματα). Οπωσδήποτε ο κύκλος θα επαναληφθεί ξανά. Εμείς μπορούμε να σας πούμε την ιστορία και τη γεωγραφία του κόσμου. Εκείνοι που είναι πολύ καλοί, πρέπει να πάνε εκεί. Για παράδειγμα, υπάρχει η Θεοσοφική Κοινότητα. Πρέπει να πάτε και να δώσετε εκεί μια διάλεξη. Ο Σρι Κρίσνα ήταν μια θεότητα και υπήρξε στη χρυσή εποχή. Πρώτα απ' όλα, υπάρχει ο Σρι Κρίσνα και μετά αυτός γίνεται Ναράγιαν. Τώρα θα σας πούμε την ιστορία των 84 γεννήσεων του Σρι Κρίσνα, την οποίαν δεν μπορεί να σας πει κανένας άλλος. Αυτό το θέμα (κεφάλαιο) είναι πολύ μεγάλο. Εκείνοι που είναι ευφυείς πρέπει να πηγαίνουν και να δίνουν διαλέξεις. Τώρα εισέρχεται στις καρδιές σας, ότι θα γίνετε κυρίαρχοι του κόσμου και έτσι πρέπει να υπάρχει τόση πολλή ευτυχία. Να καθόσαστε και να ψέλνετε αυτό εσωτερικά και δε θα σας αρέσει τίποτα από αυτόν τον παλιό κόσμο. Εσείς ερχόσαστε εδώ για να γίνετε οι κυρίαρχοι του κόσμου, μέσω του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής. Αυτός ο κόσμος ονομάζεται “Βίσουα”. Ούτε η περιοχή του μπραμ, ούτε η αιθέρια περιοχή, μπορούν να ονομαστούν κόσμος. Ο Πατέρας λέει: Εγώ δεν γίνομαι ο Κύριος του κόσμου. Κάνω εσάς παιδιά κύριους του κόσμου. Αυτά είναι τόσο βαθιά θέματα. Εγώ σας κάνω κύριους του κόσμου. Μετά εσείς γινόσαστε σκλάβοι της Μάγια. Όταν κάθεστε μπροστά σε ανθρώπους και τους βάζετε να καθίσουν σε γιόγκα, πρέπει να τους υπενθυμίζετε: “Να κάθεστε σε συνειδητότητα ψυχής και να θυμόσαστε τον Πατέρα.” Μετά, να λέτε σε αυτούς το ίδιο πράγμα ξανά, μετά από πέντε λεπτά. Εσείς έχετε προγράμματα για γιόγκα. Οι διάνοιες πολλών περιφέρονται έξω και έτσι πρέπει να τους προειδοποιείτε κάθε πέντε με δέκα λεπτά. “Κάθεστε εδώ, ενώ θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές; Θυμόσαστε τον Πατέρα;” Τότε θα διατηρείτε και η δική σας προσοχή. Ο Μπάμπα σας λέει όλες αυτές τις διαφορετικές μεθόδους. Να προειδοποιείτε τον εαυτό σας, ξανά και ξανά. “Κάθεστε στην ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα, ενώ θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή;” Εκείνοι των οποίων η γιόγκα της διάνοιάς τους περιφέρεται αλλού, θα γίνουν τότε προσεκτικοί. Να υπενθυμίζετε αυτό σε αυτούς, ξανά και ξανά. Μόνο με το να έχετε την ενθύμηση του Μπάμπα, είναι που θα μπορέσετε να περάσετε απέναντι. Οι άνθρωποι τραγουδούν: Ω Βαρκάρη, πάρε τη βάρκα μας απέναντι! Ωστόσο, δεν καταλαβαίνουν το νόημα αυτού. Εσείς κάνατε λατρεία για μισό κύκλο, για να πάτε στη χώρα της ελευθέρωσης. Ο Πατέρας λέει: Τώρα

να θυμάστε Εμένα και θα πάτε στη χώρα της ελευθέρωσης. Εσείς καθόσαστε εδώ για να κοπούν οι αμαρτίες σας και έτσι δεν πρέπει να διαπράττετε περισσότερες αμαρτίες. Διαφορετικά, θα παραμείνουν ακόμη οι αμαρτίες. Η νούμερο ένα προσπάθεια είναι να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Με το να προειδοποιείτε τους άλλους με αυτόν τον τρόπο, και εσείς επίσης θα μπορείτε να δίνετε προσοχή. Εσείς πρέπει επίσης να προειδοποιείτε τον εαυτό σας. Μόνο όταν εσείς οι ίδιοι μένετε σε ενθύμηση, μπορείτε να εμπνεύσετε τους άλλους να καθίσουν σε ενθύμηση. “Είμαι μια ψυχή και πηγαίνω στο σπίτι. Μετά θα έλθω και θα κυβερνήσω εδώ.” Το να θεωρείτε τον εαυτό σας ένα σώμα, αυτό είναι μια σοβαρή ασθένεια. Αυτός είναι ο λόγος που τώρα όλοι είναι στα βάθη της κόλασης. Έτσι, εσείς πρέπει να τους σώσετε. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτερα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Να χρησιμοποιείτε το χρόνο σας με αξιόλογο τρόπο, με το να κάνετε πνευματική δουλειά. Να κάνετε τη ζωή σας τόσο πολύτιμη, σαν ένα διαμάντι. Να συνεχίζετε να προειδοποιείτε τον εαυτό σας. Να κάνετε προσπάθεια να σώσετε τον εαυτό σας, από τη σοβαρή ασθένεια τού να θεωρείτε τον εαυτό σας ένα σώμα.
2. 2. Ποτέ μη γίνεστε ένας σκλάβος της Μάγια. Να κάθεστε και να ψέλνετε εσωτερικά, “Είμαι μια ψυχή”. Να διατηρείτε την ευτυχία ότι αλλάζετε, από ένας ζητιάνος σε έναν πρίγκιπα.

Ευλογία: Είθε να είστε ενδοσκοπικοί και να διεξάγετε νέα έρευνα, με το να παραμένετε στα βάθη του εργαστηρίου των εμπειριών.

Όταν όλες οι εμπειρίες σας αποκαλυφθούν για πρώτη φορά, τότε θα λάβει χώρα η αποκάλυψη. Για αυτό, γίνετε ενδοσκοπικοί, μείνετε στο προσκύνημα της ενθύμησης και πηγαίνετε στα βάθη κάθε επιτεύγματος και ερευνήστε το. Ενσταλάξτε μια σκέψη στον εαυτό σας και μετά κοιτάξτε το αποτέλεσμα ή την επιτυχία της: Έγινε η σκέψη που είχα πρακτική ή όχι; Μείνετε στα βάθη αυτού του εργαστηρίου των εμπειριών με αυτόν τον τρόπο, ώστε οι άλλοι να αισθάνονται ότι όλοι σας, είστε ιδιαίτερα απορροφημένοι στην αγάπη και πέρα από αυτόν τον κόσμο. Ενώ κάνετε τα πάντα, αυξήστε την πρακτική του να μένετε σε ένα ισχυρό στάδιο γιόγκας. Ακριβώς όπως έχετε την πρακτική του να μιλάτε, με τον ίδιο τρόπο, εξασκηθείτε στο να διατηρείτε την πνευματικότητά σας.

Σύνθημα: Όσοι παρατηρούν τις καταστάσεις ως παιχνίδια, ενώ κάθονται στο κάθισμα της ικανοποίησής τους, είναι κοσμήματα ικανοποίησης.

*****OM ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Αυξήστε την πρακτική του ασώματου σταδίου (ασαρίρι και βιντέχι).

Οι χάθα γιόγκι είναι σε θέση να κρατούν την αναπνοή τους για όσο χρονικό διάστημα θέλουν. Εσείς οι εύκολοι γιόγκι, οι φυσικοί γιόγκι, οι σταθεροί γιόγκι, οι κάρμα γιόγκι, οι εξυψωμένοι γιόγκι, πρέπει να είστε σε θέση να σταθεροποιείτε στις σκέψεις και την αναπνοή σας, για όσο χρονικό διάστημα θέλετε και σε οποιαδήποτε σκέψη θέλετε, βάσει αυτής της γνώσης που σας δίνεται από τον Πατέρα, ο οποίος είναι ο Κύριος της Ζωής σας. Να παίζετε με αγνές σκέψεις τη μια στιγμή και να έχετε βαθιά αγάπη για τον ένα Πατέρα μόνο ή να γίνεστε ασώματοι και να έχετε μια συνάντηση μαζί Του. Να γίνεστε σταθεροί σε αυτή τη μία αγνή σκέψη.

