

Ουσία: Γλυκά παιδιά, αυτή η χώρα της Μπάρατ είναι ο τόπος γέννησης του ασώματου Πατέρα. Εδώ είναι που ο Πατέρας έρχεται για να σας διδάξει Ράτζα Γιόγκα, για να σας δώσει την κυριαρχία σας και να σας υπηρετήσει.

Ερώτηση: Ποια υπόσχεση κάνει ο Σιβ Μπάμπα να δώσει το κάθε ένα από τα παιδιά Του ;

Απάντηση: Γλυκά παιδιά, υποσχεθείτε στον Μπάμπα ότι δε θα κάνετε καμία αμαρτωλή πράξη. Εσείς δωρίζετε τα πέντε ελαττώματα. Να έχετε μέσα σας την έγνοια, ότι εάν πάρετε οτιδήποτε που έχετε δώσει ως μία δωρεά πίσω, θα συσσωρεύσετε πολλή αμαρτία, η τιμωρία της οποίας θα είναι σοβαρή. Η ιστορία του Βασιλιά Χαριτσάντρα είναι βασισμένη σε αυτό.

Ομ σάντι. Αυτή είναι η Θεϊκή μαθητική ζωή εσάς των παιδιών. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι έχετε έρθει σε Εκείνον. Εκείνος έρχεται και δίνει σε σας τα παιδιά της Μπάρατ την τύχη σας του βασιλείου σε κάθε κύκλο. Εκείνος έρχεται μόνο στη Μπάρατ. Αυτή είναι η χώρα της Μπάρατ. Κάποιος έχει πολλή αγάπη και σεβασμό για τη χώρα του. Όταν ένα σημαντικό άτομο από το εξωτερικό πεθάνει εδώ, τον παίρνουν πίσω στο σπίτι και όταν ένα σημαντικό άτομο από εδώ πεθάνει στο εξωτερικό, το σώμα του το φέρνουν πίσω εδώ. Υπάρχει τόση πολλή εκτίμηση για τη χώρα κάποιου. Η Μπάρατ ονομάζεται τόπος γέννησης του Θεού. Εσείς γνωρίζετε ότι τώρα κάθεστε μπροστά στον Ένα, τον οποίο ονομάζετε Θεό, Αλλάχ, Υπέρτατη Ψυχή. Οπωσδήποτε πρέπει να υπάρχει ένα όνομα. Ακόμα και αν μιλούν για τον Αλλάχ, εξακολουθούν να λατρεύουν μία οβάλ εικόνα. Εφόσον μιλάνε για τον Ισβαρ και τον Κούντα, θα πρέπει να υπάρχουν σημάδια Εκείνου. Οι άνθρωποι παντού λατρεύουν μία οβάλ εικόνα. Στις εικόνες των θεοτήτων βάζουν μπροστά σε αυτές, μία εικόνα του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής, στη μορφή μίας οβάλ εικόνας. Εκείνος είναι ο ύψιστος όλων. Δεν έχει ένα δικό Του σώμα και για αυτό ονομάζεται Ασώματος (Αυλος). Εκείνος δεν είναι σωματικός. Τώρα, εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι γίνεστε παρόντες μπροστά σε Εκείνον σε κάθε κύκλο, προκειμένου να λάβετε διδασκαλίες από Εκείνον. Εφόσον υπάρχουν τα λόγια του Θεού, Εκείνος σίγουρα θα πρέπει να διδάσκει Ράτζα Γιόγκα. Η Ράτζα Γιόγκα διδάχθηκε στους μαθητές και αυτοί μετά έγιναν βασιλιάδες και βασίλισσες. Δεν τίθεται θέμα ενός πολέμου κλπ. Η Λάκσμι και ο Ναράιαν δεν κέρδισαν το βασίλειό τους μαχόμενοι. Καθόλου. Οι άνθρωποι στον κόσμο δε γνωρίζουν καθόλου, πώς έλαβαν αυτοί το βασίλειό τους της χρυσής εποχής. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι τώρα διεκδικείτε το βασίλειο από τον Πατέρα και ότι κάθεστε προσωπικά μπροστά Του. Εκείνος ο Ένας είναι ο Μπάμπα, όχι ο Σρι Κρίсна. Ο Σρι Κρίсна είναι ένα νεαρό παιδί. Είναι η δημιουργία. Ο Σρι Κρίсна στα αλήθεια διεκδικεί τη θέση του τώρα, ώστε θα ονομαστεί Σρι Κρίсна στο μέλλον. Όλο αυτό είναι ένα θέμα μελέτης. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Μπάμπα σας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα, όπως ακριβώς τα ανθρώπινα όντα διδάσκουν άλλα ανθρώπινα όντα και τα κάνουν δικηγόρους και μηχανικούς. Αυτοί είναι ανθρώπινα όντα. Εσείς καταλαβαίνετε, ότι εσείς επίσης είσατε ανθρώπινα όντα, αλλά ότι είσατε ακάθαρτα. Ο Πατέρας τώρα σας κάνει αγνούς και σας δίνει επίσης την κληρονομιά σας. Εκείνος ο καινούργιος κόσμος θα είναι ένας αγνός κόσμος. Υπάρχει το βασίλειο σε εκείνον τον καινούργιο κόσμο. Εσείς τώρα κάθεστε προσωπικά μπροστά στον Πατέρα. Όπως ακριβώς ένας εγκόσμιος πατέρας κάθεται με τα παιδιά του και τους εξηγεί με τόση αγάπη, έτσι εδώ, αυτός είναι ο μοναδικός Πατέρας από πέρα από αυτόν τον κόσμο, για τον οποίο εσείς τραγουδούσατε: “Εσύ είσαι η Μητέρα και Εσύ είσαι ο Πατέρας.” Εσείς γνωρίζετε ότι εκείνος ο Ένας, τον οποίο εμείς θυμόμαστε στο μονοπάτι της λατρείας, παίζει το ρόλο Του αυτή την εποχή. Εσείς λέτε ότι έχετε έρθει στο Σιβ Μπάμπα. Εσείς γράφετε ακόμα και ένα γράμμα: Σιβ Μπάμπα, υπόψιν Μπράμα. Εάν δείχνατε αυτό το γράμμα στους άλλους θα εκπλήσσονταν. Ποτέ δε θα έχουν ακούσει ένα τέτοιο πράγμα όπως το “Σιβ Μπάμπα, υπόψιν Μπράμα.” Ο Σιβ Μπάμπα εισέρχεται στον Μπράμα και ιδρύει τη χώρα του Βίσνου. Αυτός στέκεται μπροστά και ο Σιβ Μπάμπα είναι πάνω ψηλά. Ο Σιβ Μπάμπα έφερε σε πέρας την ίδρυση μέσω του Μπράμα και τώρα το κάνει αυτό για μία ακόμη φορά. Αυτό είναι το οικογενειακό μονοπάτι. Όταν στην υψηλή

εκπαίδευση διδάσκεται η νομική, φοιτούν και άντρες και γυναίκες. Ακόμα και γυναίκες, γίνονται δικαστές, δικηγόροι, ιατροί κλπ. Αυτό είναι το οικογενειακό μονοπάτι. Το μονοπάτι των σαννυάσις είναι αυτό της απομόνωσης και είναι ένα διαφορετικό πράγμα. Ο Μπάμπα έχει επίσης εξηγήσει ότι εάν δεν υπήρχε ο Σανκαρατσάρια, δεν θα υπήρχε κανένα ίχνος αγνότητας στη Μπάρατ. Η Μπάρατ θα ήταν εντελώς καμένη. Επομένως, αυτό είναι προκαθορισμένο για να στηρίξει τη Μπάρατ. Η Μπάρατ ήταν πολύ αγνή και μετά έγινε ακάθαρτη. Η Μπάρατ τώρα είναι τόσο πάμφτωχη. Οι άνθρωποι λένε ότι η χρυσή Λάνκα βυθίστηκε κάτω από τη θάλασσα. Ωστόσο δε μπορεί να υπάρχει μία Λάνκα από χρυσό. Αυτοί απλώς έγραψαν ιστορίες, μέσω των οποίων δεν υπάρχει κανένα όφελος. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο Μπάμπα σας κάνει τόσο εξυψωμένους, με τη δύναμη αυτής της εντελώς εύκολης ενθύμησης. Ο Πατέρας υπόσχεται ότι εάν κάνετε προσπάθεια να μένετε σε διαρκή ενθύμηση, οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν. Εσείς επίσης κάνατε προσπάθεια να μένετε σε ενθύμηση στο μονοπάτι της λατρείας. Γιατί θυμούνται το Θεό; Ωστε να μπορέσουν να έχουν οράματα. Αυτοί δεν σκέφτονται ότι θα λάβουν ένα βασίλειο στη χώρα του Κρίσνα, με το να θυμούνται το Θεό ή ότι θα γίνουν Ναράιαν από ένα συνηθισμένος άνθρωπος. Όχι. Ακόμα και εσείς δεν είχατε καμία ελπίδα για να αλλάξετε από ένα ανθρώπινο ον σε μία θεότητα. Μνημονεύεται ότι δεν χρειάστηκε πολύς χρόνος για να αλλάξει ο Θεός τους ανθρώπους σε θεότητες. Εσείς μπορείτε να δείτε ότι στα αλήθεια θα υπάρξει εκείνη η χρυσή εποχή μετά από αυτήν τη σιδερένια εποχή. Σε αυτήν τη σιδερένια εποχή υπάρχουν τόσοι πολλοί άνθρωποι! Στη χρυσή εποχή θα υπάρχει μόνο ένα ντάρμα (θρησκεία). Εσείς τώρα έχετε λάβει αυτή τη γνώση των ψυχών και της Υπέρτατης Ψυχής. Δεν υπάρχει ούτε ένα ανθρώπινο ον στον κόσμο που να έχει αυτή τη γνώση των ψυχών. Κανένας δε γνωρίζει πώς ένας ρόλος 84ων γεννήσεων είναι καταγεγραμμένος σε μία ψυχή. Εσείς ποτέ δεν έχετε ακούσει αυτά τα λόγια από κάποιον άλλο. Ο Πατέρας είναι ο Ωκεανός της Γνώσης, ο Εξαγνιστής, ο ασώματος Ένας. Εσείς ψυχές γνωρίζετε ότι τώρα γινόσαστε φιλόανθρωπες ψυχές από ακάθαρτες ψυχές. Στη χρυσή εποχή όλοι είναι φιλόανθρωπες ψυχές. Εδώ, όλοι είναι αμαρτωλές ψυχές. Δεν ισχύει ότι αυτοί που κάνουν πολλές δωρεές και πολλή φιλανθρωπία, είναι φιλόανθρωπες ψυχές. Όχι. Φιλόανθρωπες ψυχές υπάρχουν μόνο στη χρυσή εποχή. Οι άνθρωποι εδώ πιστεύουν ότι οι ψυχές που κάνουν πολλές δωρεές, είναι φιλόανθρωπες ψυχές. Εκεί δε θα χρειάζεται να δωρίσετε τίποτα, ούτε να κάνετε φιλανθρωπία. Εκεί κανένας δεν είναι φτωχός. Εσείς εκεί είσατε διαρκώς φιλόανθρωπες ψυχές. Δίνετε το σώμα, το νου και τον πλούτο σας στον απεριόριστο Πατέρα και αυτό είναι γνωστό ως το να παραδώσετε τους εαυτούς σας. Ο Πατέρας ρωτάει: Παραδίνομαι πρώτα Εγώ ή εσείς; Ο Μπάμπα λέει: Πρώτα παραδίνετε εσείς, γιατί μόνο τότε μπορείτε να λάβετε το αντάλλαγμα σας αυτού, για 21 γεννήσεις. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε αυτά τα πράγματα πολύ ξεκάθαρα, επειδή τα ακούτε απευθείας. Όταν ζείτε στο σπίτι, λαμβάνετε τα μούρλις εκεί και έτσι τα ακούτε από απόσταση. Εσείς τώρα κάθεστε προσωπικά μπροστά στον Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, Εγώ είμαι ο Πατέρας σας. Εδώ δεν υπάρχει τίποτα σχετικό με τυφλή πίστη. Εκείνος είναι ο Πατέρας και επίσης ο Δάσκαλος. Όταν ανήκετε στον Πατέρα, Εκείνος σας δίνει διδασκαλίες. Οι διάνοιές σας τώρα έχουν όλη αυτή τη γνώση. Ο κύκλος των 84ων γεννήσεων, σας έχει εξηγηθεί. Αυτό δε θα το καταλάβουν αυτοί που δεν είναι να λάβουν 84 γεννήσεις. Εσείς καταλαβαίνετε ότι στα αλήθεια έχετε περάσει τον κύκλο των 84ων γεννήσεων και ότι τώρα επιστρέφετε στο σπίτι. Ο Πατέρας λέει: Εσείς ψυχές ήρθατε ασώματες και τώρα πρόκειται να επιστρέψετε στο σπίτι ασώματες. Εσείς γίνετε αγνές ψυχές και μετά πηγαίνετε πίσω. Κάνετε προσπάθεια για να γίνετε αγνοί. Θα γίνετε αγνοί με τη δύναμη της γιόγκα, δηλαδή, με τη δύναμη της ενθύμησης. Η λέξη “γιόγκα” είναι από τις γραφές. Η σωστή λέξη είναι ενθύμηση. Μία γυναίκα θυμάται το σύζυγό της και ένας σύζυγος θυμάται τη γυναίκα του. Το νόημα της γιόγκα είναι ενθύμηση. Ο Πατέρας λέει: Διαρκώς ας θυμάστε Εμένα μόνο και σπάστε τη γιόγκα της διάνοιάς σας από οποιονδήποτε άλλο και συνδέστε τη με Εμένα, τον Πατέρα σας. Να θυμάστε Εμένα! Όσο πιο πολύ Με θυμάστε, τόσο περισσότερο θα διαλύονται οι αμαρτίες σας. Αληθινά η Μπάρατ λαμβάνει την κληρονομιά σε κάθε κύκλο. Τα γενέθλια του Σίβα είναι πολύ γνωστά. Όπως υπάρχουν τα γενέθλια του Χριστού, του Βούδα κλπ, παρόμοια, υπάρχουν τα γενέθλια του ασώματου Σίβα. Επομένως Εκείνος είναι ο ύψιστος όλων. Τα γενέθλια του Κρίσνα είναι επίσης πολύ γνωστά, αλλά κανένας δε γνωρίζει τι κάνει όταν έρχεται εδώ. Ο Σρι Κρίσνα ήταν ένας πρίγκιπας της χρυσής εποχής. Οπωσδήποτε κάποιος

πρέπει να του δίδαξε να εκτελεί τέτοιες πράξεις, ώστε να γίνει ένας πρίγκιπας της χρυσής εποχής. Ένα μικρό παιδί είναι αγνό έτσι και αλλιώς. Εκεί δεν τίθεται θέμα ελαττώματος. Τα παιδιά είναι αγνά έτσι και αλλιώς. Ο Θεός είναι ο μόνος ασώματος Ένας. Ο Θεός είναι Ένας! Όλοι οι υπόλοιποι είναι η δημιουργία. Μια δημιουργία ποτέ δε μπορεί να λάβει την κληρονομιά από μια δημιουργία. Η κληρονομιά λαμβάνεται μόνο από τον Πατέρα. Ένας αδερφός δε μπορεί να λάβει την κληρονομιά από έναν αδερφό. Όλοι εσείς είσαστε αδερφοί. Αυτοί μιλάνε για την αδελφосύνη. Υπάρχει μόνο ο ένας Πατέρας και η κληρονομιά λαμβάνεται από Εκείνον. Ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους τους αδερφούς, είναι ο ένας Πατέρας. Όλες οι ψυχές λαμβάνουν την κληρονομιά από τον Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι και διδάσκω εσάς τις ψυχές και χαρίζω σωτηρία στις ψυχές. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και διδάσκει εσάς Ράτζα Γιόγκα. Εσείς δεν θα λάβετε μια θέση εδώ από αυτήν τη μελέτη. Εκείνοι οι άνθρωποι γίνονται δικηγόροι κλπ, σε αυτήν τη γέννηση. Μετά, στην επόμενη γέννησή τους, θα μελετήσουν ξανά. Εσείς γνωρίζετε ότι λαμβάνετε ένα αντάλλαγμα για 21 γεννήσεις, μέσω αυτής της μελέτης. Στη χρυσή εποχή δεν υπάρχουν γιατροί κλπ. Εκεί δεν υπάρχει ασθένεια. Εκεί εσείς μένετε μέσα στο παλάτι μίας μήτρας. Εδώ, μένετε στη φυλακή μίας μήτρας, όπου βιώνετε πολλή τιμωρία. Είναι για αυτό που οι ψυχές επικαλούνται: “Άσε με να βγω από αυτή τη μήτρα! Εγώ δε θα ξανακάνω κανένα λάθος”. Οι άνθρωποι το υπόσχονται αυτό στον Ντάραμράτζ. Εδώ, εσείς πρέπει να υποσχεθείτε στο Σιβ Μπάμπα: Μπάμπα, εγώ δε θα πέσω ξανά στο ελάττωμα. Σου δίνω τα πέντε ελαττώματα. Ο Πατέρας γνωρίζει ότι τα ελαττώματα δε μπορείτε να τα απαρνηθείτε έτσι απλά. Μέσα σας θα πρέπει να υπάρχει η έγνοια, ότι εάν πάρετε πίσω τα ελαττώματα που έχετε δωρίσει, θα συσσωρευτεί πολλή αμαρτία. Υπάρχει το παράδειγμα του Βασιλιά Χαριστσάντρα. Ο Πατέρας γνωρίζει ότι τα πέντε ελαττώματα δε μπορείτε να τα απαρνηθείτε έτσι απλά. Όχι, αυτό χρειάζεται χρόνο. Ο πόλεμος θα ξεκινήσει όταν φτάσετε στο κάρματίτ σας στάδιο. Αυτά τα πέντε ελαττώματα είναι οι μεγάλοι σας εχθροί. Σε αυτά επίσης, το κύριο είναι η συνειδητότητα του σώματος. Αυτήν είναι τόσο δύσκολο να τη δωρίσετε. Ο Πατέρας σας λέει επανειλημμένα: Να θεωρείτε τον εαυτό σας μία ψυχή και να θυμάστε Εμένα, τον Πατέρα σας. Ωστόσο, αυτό δε συμβαίνει. Όταν γίνεστε συνειδότες σώματος, σας χτυπάει το ελάττωμα της λαγνείας. Η συνειδητότητα του σώματος είναι η πιο δυνατή από όλες. Χρειάζεται προσπάθεια για να γίνετε συνειδότες ψυχής. Η αμαρτία έχει αυξηθεί επειδή γίνεστε συνειδότες σώματος. Πρέπει να δωρίσετε τα πέντε ελαττώματα και αυτό παίρνει χρόνο. Οι νύμφες δε μπορούν να επιστρέψουν πίσω, χωρίς τον Νυμφίο. Πρώτα πρέπει να πάει ο Νυμφίος και μετά οι νύμφες θα ακολουθήσουν. Ο Νυμφίος πρέπει να έρθει και να πάρει όλες τις ψυχές πίσω στο σπίτι. Χρειάζεται να κάνετε προσπάθεια μέχρι να φτάσετε το κάρματίτ σας στάδιο. Τα λάθη γίνονται όταν έχετε συνειδητότητα σώματος. Κάποιοι λένε: “Μπάμπα, εγώ είχα συνειδητότητα σώματος και έπεσα στο ελάττωμα.” Θα έρθουν πολλές καταιγίδες. Μπορεί να υπάρχουν σκέψεις του ελαττώματος, αλλά εσείς δεν πρέπει ποτέ να διαπράξετε κάποια αμαρτία μέσω των φυσικών σας οργάνων. Χρειάζεται να γίνει τόση πολλή προσπάθεια για να κατακτήσετε τη Μάγια! Ο Πατέρας λέει: Εάν είσαστε ήδη παντρεμένοι, δείξτε ότι παραμένετε αγνοί, ώστε ακόμα και οι σαννιάσις να δούνε ότι είναι δυνατόν να παραμείνουν αγνοί. Κοιτάξτε πόσο σπουδαίο είναι το εισόδημα που λαμβάνετε! Εάν δείξετε ότι παραμένετε αγνοί, θα επιτύχετε μία πολύ υψηλή θέση. Όλοι θα παραδώσουν τους εαυτούς τους σε εσάς. Ακόμα και ο Μπάμπα σας επαινεί. Ίσως εσείς παραμένετε αγνοί, αλλά επίσης χρειάζεται και η γιόγκα. Στη γιόγκα είναι που υπάρχουν διαρκώς εμπόδια. Υπάρχει η συνειδητότητα του σώματος. Είναι καλό που παραμένετε αγνοί. Μόνο με την αγνότητα θα διεκδικήσετε μία κληρονομιά, σε εκείνον τον αγνό κόσμο. Ωστόσο, η Μάγια θα δείξει επίσης την δύναμή της. Η Μάγια επιτίθεται πάρα πολύ. Ο Πατέρας εξηγεί: Όλα αυτά θα συμβούν. Εσείς δείχνετε θάρρος, αλλά μαζί με αυτό, πρέπει να υπάρχει επίσης συνεχής ενθύμηση, γιατί μόνο τότε θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Η Μάγια κακοποιεί πάρα πολύ αυτούς που γίνονται πολύ δυνατοί. Κάποιοι σπάνια μπορούν να μείνουν σε ενθύμηση. Εσείς θα πρέπει να ρωτήσετε αυτούς που είναι ικανοί να μένουν σε ενθύμηση, για την εμπειρία τους. “Τι σκέφτεσαι; Πώς μπορείς να το κάνεις αυτό;” Με το να μένετε σε ενθύμηση, οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν. Αυτό είναι κάτι πολύ καινούργιο και μοναδικό. Ενώ κάθεστε εδώ, έχετε μέθη. Εσείς επίσης καταλαβαίνετε ότι ο Θεός και όχι ο Σρι Κρίσνα, είναι ο μόνος ασώματος Ένας. Στις γραφές έχουν γράψει ιστορίες σχετικά με τον Σρι Κρίσνα για το πώς δέθηκε σε έναν πάσσαλο και για το πώς

έκανε αυτό ή εκείνο. Στην πραγματικότητα καμία από αυτές τις ιστορίες δεν είναι αληθινή. Αυτοί απλώς τον δυσφημίζουν και τον προσβάλουν. Ο Σρι Κρίσνα δεν είχε καθόλου ελαττώματα. Το να είναι άτακτος με αυτόν τον τρόπο θα ήταν επίσης ένα ελάττωμα. Ο Σρι Κρίσνα ήταν το ύψιστο ον που ακολουθούσε τελείως τον ύψιστο κώδικα συμπεριφοράς. Τραγουδιέται ο έπαινός του: “Πλήρης όλων των αρετών...” Τραγουδάνε: “Γκουρού Μπράμα, Γκουρού Βίσνου”, αλλά εσείς πρέπει να τους πείτε ότι εσείς δεν έχετε έναν γκουρού. Εμείς δεν πιστεύουμε ότι αυτός ο ένας είναι ο γκουρού μας ή ο Θεός μας. Μόνο ο ασώματος Ένας είναι ο Εξαγνιστής. Κανένας σωματικός γκουρού δε μπορεί να είναι ο Εξαγνιστής. Εσείς τώρα έχετε μάθει ολόκληρη την ιστορία της ζωής του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής. Τώρα έχετε μάθει από τον Πατέρα ποιο ρόλο παίζει ο Σιβ Μπάμπα σε 5000 χρόνια. Ο Πατέρας είναι γεμάτος γνώση. Εκείνος είναι ο Ωκεανός της Ευτυχίας, της Γαλήνης και της Μακαριότητας (Ευδαιμονίας). Αυτός είναι ο έπαινός Του. Ο Πατέρας έχει θησαυρούς. Επομένως, οπωσδήποτε τους δίνει στα παιδιά επίσης. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που είχατε χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, το ΜπάμπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Για να επιτύχετε το κάρματίτ σας στάδιο, μην κάνετε κανένα λάθος μέσω των φυσικών σας οργάνων. Μαζί με το να παραμένετε αγνοί, γίνετε επίσης δυνατοί στην ενθύμηση.
2. 2. Προκειμένου να είσαστε διαρκώς μία φιλόνηρωτη ψυχή, παραδώστε το σώμα, το νου και τον πλούτο σας στον Πατέρα. Παραδίδοντας τον εαυτό σας στον Πατέρα για μία φορά, γίνεστε μία φιλόνηρωτη ψυχή για 21 γεννήσεις.

Ευλογία: Είθε να είστε τέλειοι σε κάθε θέμα και να κάνετε τη γιόγκα σας φυσική και φύση σας. Όπως ακριβώς δεν υπάρχει ποσοστό στο να είστε παιδιά του Πατέρα, με τον ίδιο τρόπο, ας μην υπάρχει ποσοστό στη γιόγκα, στο στάδιο σας ενός σταθερού και εύκολου γιόγκι. Αφήστε το να γίνει φυσικό και η φύση σας. Μερικοί άνθρωποι έχουν μια συγκεκριμένη φύση και συνεχίζουν να κινούνται σύμφωνα με αυτή τη φύση, ακόμη και ενάντια στη συνειδητή τους επιθυμία. Με τον ίδιο τρόπο, ας γίνει και αυτό η φύση σας. Τελειώστε όλα τα πράγματα του "Τι μπορώ να κάνω; Πώς μπορώ να έχω γιόγκα;" και τότε θα γίνετε τέλειοι σε κάθε θέμα. Τέλειος σημαίνει να είστε ελεύθεροι από οποιοδήποτε αποτέλεσμα (effect) ή ελάττωμα (defect).

Σύνθημα: Αν θέλετε να ανεχτείτε κάτι, ανεχτείτε το με χαρά, όχι από καταναγκασμό.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Να μένετε στο ηφαιστειακό στάδιο και να βιώνετε δυνατή ενθύμηση.

Η δυνατή γιόγκα, δηλαδή η φωτιά της αγάπης, η ενθύμηση που είναι σαν φωτιά, θα καταστρέψει τη φωτιά της διαφθοράς και της βίας και θα δώσει συνεργασία σε όλες τις ψυχές. Μέσω αυτού είναι που θα πυροδοτηθεί η στάση σας της απεριόριστης αδιαφορίας. Αφενός, η φωτιά της ενθύμησης θα καταστρέψει αυτή τη φωτιά και, αφετέρου, θα δώσει στις ψυχές το μήνυμα του Θεού και θα τις δροσίσει. Μέσω αυτού, οι ψυχές θα ελευθερωθούν από τη φωτιά των αμαρτιών τους.