

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, είσαστε ο Θεϊκός Στρατός Σωτηρίας. Πρέπει να δώσετε σε όλους σωτηρία και να επιτρέψετε στις ψυχές να συνδέσουν την αγάπη τους με τον έναν Πατέρα.
- Ερώτηση:** Για ποιο πράγμα οι άνθρωποι χρησιμοποιούν τις διάνοιές τους και για τι πρέπει εσείς να χρησιμοποιείτε τις διάνοιές σας;
- Απάντηση:** Οι άνθρωποι χρησιμοποιούν τις διάνοιές τους για να φτάσουν στο τέλος του ουρανού και του κόσμου, αλλά δεν υπάρχει όφελος σε αυτό. Αυτοί δεν μπορούν να βρουν το τέλος αυτών. Εσείς παιδιά χρησιμοποιείτε τις διάνοιές σας για να γίνετε άξιοι λατρείας. Ο κόσμος δε θα λατρεύει αυτούς. Εσείς παιδιά γινόσαστε άξιες λατρείας θεότητας.
- Τραγούδι:** Έχοντας βρει Εσένα, έχουμε βρει ολόκληρο τον κόσμο.

Ομ σάντι. Εσείς παιδιά έχετε καταλάβει ότι αυτό είναι το μονοπάτι της γνώσης και ότι εκείνο είναι το μονοπάτι της λατρείας. Το ερώτημα είναι: είναι καλύτερο το μονοπάτι της λατρείας ή είναι καλύτερο το μονοπάτι αυτής της γνώσης; Υπάρχουν τα δύο πράγματα. Λέγεται: Υπάρχει σωτηρία μέσω της γνώσης. Οπωσδήποτε μπορεί να ειπωθεί ότι η λατρεία και η γνώση είναι διαφορετικά. Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι θα λάβουν γνώση με το να κάνουν λατρεία και ότι μόνο τότε θα λάβουν σωτηρία. Δεν μπορεί να υπάρξει γνώση στη μέση της λατρείας. Η λατρεία είναι για όλους και αυτή η γνώση επίσης είναι για όλους. Αυτήν την εποχή, είναι το τέλος της σιδερένιας εποχής. Έτσι, όλοι πρέπει σίγουρα να είναι σε μια κατάσταση υποβάθμισης. Αυτός είναι ο λόγος που οι άνθρωποι επικαλούνται και τραγουδούν: Θα αποσπαστούμε από όλους τους άλλους και θα συνδέσουμε τους εαυτούς μας μόνο με Εσένα. Ποιος είναι Εκείνος; Με ποιον θα συνδέσουν τους εαυτούς τους; Αυτοί δεν καταλαβαίνουν αυτό. Γενικά οι διάνοιές τους πηγαίνουν στον Σρι Κρίσνα όταν λένε: Θα έχω αληθινή αγάπη για εσένα. Εφόσον αγαπούν τον Σρι Κρίσνα, δεν χρειάζονται οι γκουρού ή οποιοσδήποτε άλλος. Αυτοί πρέπει να θυμούνται μόνο τον Σρι Κρίσνα. Όλοι έχουν μια εικόνα του Σρι Κρίσνα. Οι άνθρωποι γιορτάζουν τα γενέθλια του Σρι Κρίσνα και έτσι δεν χρειάζεται να πάνε σε κανέναν άλλον. Με τον ίδιο τρόπο, η Μίρα αγαπούσε μόνο έναν και ενώ συνέχιζε να κάνει τα πάντα, θυμόταν μόνο τον Σρι Κρίσνα. Ενώ ζούσε στο σπίτι, έπρεπε να κάνει τα πάντα, να φάει και να πει. Είχε αληθινή αγάπη μόνο για τον Σρι Κρίσνα. Ήταν σαν να ήταν αυτή η αγαπημένη (ερωτευμένη) και εκείνος ο αγαπημένος. Κάποιος επίσης λαμβάνει καρπό με το να θυμάται τον Σρι Κρίσνα. Όλοι γνωρίζουν τον Σρι Κρίσνα. Οι άνθρωποι τραγουδούν: Έχω αληθινή αγάπη για σένα και έχω αποσπαστεί από όλους τους άλλους. Ο Ύψιστος των Ύψιστων είναι ο αληθινός Υπέρτατος Πατέρας. Μόνο ο ένας Πατέρας δίνει σε όλους την κληρονομιά. Κανείς δε γνωρίζει Εκείνον. Αν και μιλούν για τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή, τον Σίβα, δεν γνωρίζουν πότε έρχεται Εκείνος. Εφόσον υπάρχουν τα γενέθλια του Σίβα, Εκείνος οπωσδήποτε πρέπει να έρχεται. Κανείς δε γνωρίζει πότε έρχεται Εκείνος ή τι κάνει όταν έρχεται. Ούτε ένα ανθρώπινο ον δεν γνωρίζει, ότι Εκείνος δίνει σωτηρία σε όλους. Ωστόσο, πώς κάνει αυτό Εκείνος; Ποιο είναι το νόημα της σωτηρίας; Αυτοί δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Ο Σιβ Μπάμπα οπωσδήποτε πρέπει να έχει δώσει την κυριαρχία του παραδείσου. Εσείς παιδιά, που ανήκατε σε εκείνη τη θρησκεία, δεν το γνωρίζατε αυτό. Εφόσον εσείς είχατε ξεχάσει αυτό, πώς θα μπορούσαν να το γνωρίζουν οι άλλοι; Εσείς τώρα το γνωρίσατε αυτό από τον Σιβ Μπάμπα και επίσης το λέτε στους άλλους. Εσείς είσαστε ο Στρατός Σωτηρίας του Θεού. Μπορείτε να την ονομάσετε σωτηρία ή στρατό σωτηρίας. Εσείς παιδιά τώρα έχετε αυτήν την υπευθυνότητα. Μπορείτε να εξηγήσετε τις εικόνες. Υπάρχουν πολλές γλώσσες. Οι εικόνες πρέπει να δημιουργηθούν στις κύριες γλώσσες. Υπάρχει επίσης μεγάλη σύγχυση με τις γλώσσες και αυτός είναι ο λόγος που πρέπει να δημιουργηθεί μια έκθεση. Είναι πολύ εύκολο να εξηγήσετε χρησιμοποιώντας τις εικόνες. Όλη αυτή η γνώση περιλαμβάνεται στον κύκλο. Η σκάλα είναι μόνο για τους ανθρώπους της Μπάρατ. Σε αυτήν δεν υπάρχουν άλλες θρησκείες. Δεν είναι ότι όταν η Μπάρατ γίνεται τάμπορανταν, οι άλλοι δεν γίνονται τάμπορανταν. Όλοι γίνονται τάμπορανταν. Έτσι, πρέπει να υπάρχει και για αυτούς επίσης

κάτι. Όλες αυτές οι σκέψεις για υπηρεσία πρέπει να εισέλθουν στις διάνοιές σας. Επίσης να εξηγήσετε το μυστικό των δύο πατέρων. Από τον Δημιουργό λαμβάνετε την κληρονομιά. Κανείς άλλος σε καμιά άλλη θρησκεία δε γνωρίζει ότι η Λάκσμι και ο Ναράγιαν ήταν η πρώτη αυτοκράτειρα και ο αυτοκράτορας της Μπάρατ, δηλαδή, μια θεά και ένας θεός. Άτσα, πώς έλαβαν αυτοί το βασίλειο του παραδείσου; Οποσδήποτε πρέπει να το έλαβαν από τον Θεό. Κανείς δε γνωρίζει πώς και πότε έλαβαν αυτό. Στην Γκίτα έχουν βάλει το όνομα του Σρι Κρίσνα και δείχνουν ολική καταστροφή, αλλά δεν υπάρχει αποτέλεσμα από αυτό. Εσείς παιδιά πρέπει να εξηγήσετε αυτό. Υπάρχουν παντού εικόνες. Πρέπει επίσης να υπάρχουν εικόνες της Λάκσμι και του Ναράγιαν, αν και η ενδυμασία και τα χαρακτηριστικά τους κλπ. είναι διαφορετικά. Όλοι έχουν δημιουργήσει οτιδήποτε ένιωθαν. Ο Σρι Ναθ και η Σρι Ναθίνι, είναι ο Κρίσνα και η Ράντε. Η Σρι Ράντε και ο Σρι Κρίσνα δεν έχουν στέμματα. Δεν είναι επίσης σκούροι μπλε. Το βασίλειο είναι της Λάκσμι και του Ναράγιαν, όχι της Ράντε και του Κρίσνα. Οι άνθρωποι έχουν δημιουργήσει πολλούς διαφορετικούς ναούς και έχουν δώσει σε αυτούς το ίδιο όνομα: Λάκσμι και Ναράγιαν. Η δυναστεία ονομάζεται, εκείνη της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Υπάρχει μια δυναστεία του Ράμα και της Σίτα και μια της Λάκσμι και του Ναράγιαν, αλλά όχι της Ράντε και του Κρίσνα. Αυτά τα πράγματα δεν εισέρχονται στο νου των ανθρώπινων όντων. Εσείς παιδιά επίσης καταλαβαίνετε κατά σειρά, ανάλογα με τις προσπάθειες που κάνετε. Εκείνοι που ενδιαφέρονται να υπηρετήσουν, έχουν πολύ ενθουσιασμό. Μερικοί λένε ότι καταλαβαίνουν τα πάντα, αλλά πρέπει να δημιουργηθούν μέθοδοι για να βοηθήσουν αυτούς να ανοίξουν τα στόματά τους (να δώσουν γνώση). Μερικοί πιστεύουν ότι θα βρουν τον Θεό με το να μελετούν τις Βέδας και τις γραφές, με το να κάνουν θυσιαστήριες φωτιές, με το να κάνουν ταπάσια και με το να πηγαίνουν σε προσκυνήματα κλπ. Ωστόσο, ο Θεός λέει: Όλες εκείνες οι μέθοδοι είναι για να σας απομακρύνουν από Εμένα. Όλοι πρέπει να λάβουν υποβάθμιση στο δράμα και αυτός είναι ο λόγος που έχουν απεικονίσει τέτοια πράγματα. Προηγουμένως και εμείς επίσης λέγαμε ότι ο Θεός ήταν στην κορυφή και ότι οποιοσδήποτε μπορούσε να φτάσει Εκείνον, από οποιοδήποτε μονοπάτι. Έτσι, οι άνθρωποι χρησιμοποιούν διαφορετικούς δρόμους για να φτάσουν Εκείνον και όταν κουραστούν με όλα τα διαφορετικά μονοπάτια της λατρείας, αρχίζουν να επικαλούνται τον Θεό: Ω Εξαγνιστή, έλα και δείξε μας τον τρόπο για να γίνουμε αγνοί! Δεν μπορούμε να γίνουμε αγνοί χωρίς Εσένα. Έχουμε κουραστεί. Μέρα με τη μέρα, η λατρεία σας κουράζει εντελώς. Τόσες πολλές εκατοντάδες χιλιάδες άνθρωποι τώρα πηγαίνουν και μαζεύονται στη μέλα. Εκεί υπάρχει τόση πολλή ακαθαρσία! Τώρα είναι το τέλος και ο κόσμος πρέπει να αλλάξει. Στην πραγματικότητα, υπάρχει μόνο ένας κόσμος, αλλά αυτοί έχουν δημιουργήσει δύο μέρη, ώστε οι άνθρωποι να νομίζουν ότι ο παράδεισος και η κόλαση είναι δύο διαφορετικοί κόσμοι. Ωστόσο, αυτοί είναι μισό -μισό. Στην κορυφή είναι η χρυσή εποχή και μετά είναι η ασημένια, η χάλκινη και η σιδερένια εποχή. Όλοι πρέπει να γίνουν τάμπορανταν στη σιδερένια εποχή. Ο κόσμος πρέπει να γίνει παλιός. Κανείς δεν καταλαβαίνει αυτά τα πράγματα. Αυτοί είναι μπερδεμένοι. Κάποιοι θεωρούν τον Σρι Κρίσνα, Θεό και άλλοι θεωρούν τον Ράμα Θεό. Στις μέρες μας οι άνθρωποι αποκαλούν τους εαυτούς τους Θεό: Είμαι μια ενσάρκωση του Θεού. Τα ανθρώπινα όντα έχουν κάνει τους εαυτούς τους ανώτερους και από τις θεότητες. Οι θεότητες λέγεται ότι είναι θεότητες. Εδώ, αποκαλούν τα ανθρώπινα όντα, Θεό. Εκείνο είναι το μονοπάτι της λατρείας. Οι θεότητες είναι κάτοικοι του παραδείσου. Πώς θα μπορούσαν τα ανθρώπινα όντα να είναι τώρα ο Θεός, στη σιδερένια εποχή; Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι στην εποχή της συμβολής όταν πρέπει να έλθω και να μεταφέρω τον κόσμο. Η σιδερένια εποχή πρέπει να αλλάξει σε χρυσή εποχή και όλοι οι άλλοι θα πάνε στη χώρα της γαλήνης. Εκείνος είναι ο ασώματος κόσμος και αυτός είναι ο σωματικός κόσμος. Πρέπει να δημιουργηθεί ένα μεγάλο ασώματο δέντρο για να εξηγηθεί αυτό. Το στοιχείο μπραμ είναι τόσο μεγάλο όσο ο ίδιος ο ουρανός. Δεν μπορεί κανείς να φτάσει το τέλος κανενός από αυτά. Αν και προσπαθούν να κάνουν αυτό, και να πάνε εκεί με αεροπλάνα, δεν μπορούν να φτάσουν το τέλος. Δεν υπάρχει τίποτα άλλο εκτός από τον ωκεανό και τον ουρανό. Εκεί δεν υπάρχει τίποτα. Αυτοί προσπαθούν πολύ να κάνουν αυτό, αλλά ποιο είναι το όφελος σε οποιοδήποτε από αυτά τα πράγματα; Αυτοί νομίζουν ότι χρησιμοποιούν τις διάνοιές τους. Τέτοιες είναι οι διάνοιες των ανθρώπινων όντων. Τα ανθρώπινα όντα έχουν επίσης πολλή αλαζονεία για την επιστήμη. Όσες ανακαλύψεις και αν κάνει κάποιος, δεν θα τους λατρεύει ολόκληρος ο κόσμος. Οι θεότητες λατρεύονται. Ο Πατέρας σας

κάνει παιδιά τόσο εξυψωμένους. Παίρνει όλους εσάς στη χώρα της γαλήνης. Αν και όλοι γνωρίζουν ότι έρχονται από τον ασώματο κόσμο, οι άνθρωποι του κόσμου δεν καταλαβαίνουν αυτό, με τον ίδιο τρόπο που καταλαβαίνετε εσείς. Κανείς δε γνωρίζει τι είναι ή πώς οι ψυχές κατοικούν εκεί ή πώς μετά έρχονται κάτω εδώ κατά σειρά. Δεν καταλαβαίνουν ότι υπάρχει το ασώματο δέντρο στο μεγάλο στοιχείο του μπραμ, ότι μόνο λίγοι άνθρωποι κατοικούν στη χρυσή εποχή και ότι όλες οι υπόλοιπες ψυχές κατοικούν στον ασώματο κόσμο. Όπως αυτός είναι ο σωματικός κόσμος, έτσι εκεί υπάρχει ο ασώματος κόσμος. Ο κόσμος ποτέ δεν αδειάζει- ούτε αυτός ο κόσμος, ούτε εκείνος ο κόσμος. Όταν είναι το τέλος, οι ψυχές μεταφέρονται. Πρέπει να μείνουν λίγες σε αυτόν τον κόσμο. Αν άδειαζε ολόκληρος ο κόσμος, θα λάμβανε χώρα ολική καταστροφή (αφανισμός). Δεν μπορεί να λάβει χώρα ολική καταστροφή, γιατί αυτή είναι η άφθαρτη χώρα. Να κρατάτε όλα αυτά τα πράγματα στις διάνοιες σας. Να σκέφτεστε κατά τη διάρκεια της ημέρας, σχετικά με το πώς θα ωφελησετε τους άλλους. Όταν η αγάπη σας είναι συνδεδεμένη με εκείνον τον Έναν, μπορείτε να δώσετε τη σύσταση εκείνου του Ενός. Εκείνος είναι ο Πατέρας και εσείς λαμβάνετε την κληρονομιά από Εκείνον. Εμείς μπορούμε να σας πούμε πώς μπορείτε να λάβετε αυτήν. Είναι κατά σειρά ανάμεσα σε εκείνους που μπορούν να πουν αυτό. Μερικοί δίνουν πολύ καλές διαλέξεις, ενώ άλλοι δεν μπορούν να κάνουν αυτό. Έτσι, πρέπει να μάθουν. Καθένας από εσάς παιδιά πρέπει να ωφελησει τον εαυτό του. Εφόσον έχετε βρει το σωστό μονοπάτι, πρέπει να ωφελείτε ο ένας τον άλλον. Η επιθυμία της καρδιάς σας είναι να δώσετε στους άλλους την κληρονομιά του Πατέρα, με το να τους υπηρετήσετε πνευματικά. Όλοι υπηρετούν ο ένας τον άλλο. Ο Πατέρας έρχεται και σας διδάσκει πώς να κάνετε πνευματική υπηρεσία. Κανείς άλλος δε γνωρίζει πώς να κάνει πνευματική υπηρεσία. Μόνο ο πνευματικός Πατέρας υπηρετεί τα πνεύματα. Έχει γίνει πολλή φυσική υπηρεσία για πολλές γεννήσεις. Τώρα, σε αυτήν την τελευταία γέννηση, να κάνετε την πνευματική υπηρεσία την οποία σας έχει διδάξει ο Πατέρας. Υπάρχει όφελος σε αυτό. Δεν υπάρχει όφελος σε τίποτα άλλο. Εσείς επίσης πρέπει να ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας και να εκπληρώνετε τις υπευθυνότητές σας. Να εξηγήσετε αυτό σε εκείνους και να τους ωφελησετε. Αν σας αγαπούν, θα ακούσουν κάτι. Μερικοί φοβούνται ότι και αυτοί επίσης θα πρέπει να απαρνηθούν τα πάντα. Στις μέρες μας υπάρχουν πολλοί σαννυάσις. Αυτοί απλώς φορούν έναν πορτοκαλί (σαφρόν) μανδύα και λένε λίγα λόγια και λαμβάνουν τροφή από κάπου. Λαμβάνουν λίγη τροφή από οποιοδήποτε μαγαζί πηγαίνουν. Μετά πηγαίνουν σε ένα άλλο μαγαζί και λαμβάνουν λίγο ακόμη και εκείνο είναι αρκετό για να γεμίσουν τα στομάχια τους. Υπάρχουν πολλά είδη ζητιάνων. Εσείς λαμβάνετε μόνο ένα είδος κληρονομιάς από αυτόν τον Πατέρα. Λαμβάνετε την απεριόριστη κυριαρχία και γινόσαστε διαρκώς ελεύθεροι από ασθένεια. Οι πλούσιοι δεν ασχολούνται με αυτό τόσο πολύ. Οι φτωχοί πρέπει να ωφεληθούν. Ο Μπάμπα έχει κάνει πολλές εκθέσεις, επειδή υπάρχουν πολλά χωριά. Όταν καταλάβουν οι Υπουργοί της Κυβέρνησης κλπ. ότι αυτή η γνώση είναι πολύ καλή, όλοι θα έλθουν για να ακούσουν. Ναι, καθώς προοδεύετε, το όνομά σας θα δοξαστεί και θα έρθουν πολλοί. Παίρνει χρόνο για να απομακρυνθεί η σκουριά. Αν κάποιος ασχολιόταν με αυτό μέρα και νύχτα, τότε ίσως η σκουριά να απομακρυνόταν. Όταν μια ψυχή γίνει αγνή, θα αφήσει το σώμα της. Όλα αυτά τα θέματα πρέπει να κατανοηθούν. Να εξηγήτε επίσης και στις εκθέσεις. Το κύριο πράγμα είναι ότι τα πάντα αναφέρονται για την Μπάρατ. Όταν είναι η άνοδος της Μπάρατ, είναι η άνοδος για όλους. Μπορεί να γίνει περισσότερη υπηρεσία με τις εκθέσεις, παρά με τους προτζέκτορες. (projectors). Σταδιακά θα συνεχίσει να υπάρχει ανάπτυξη. Πρέπει να γραφτεί ότι αυτό επίσης συνέβη και πριν από 5000 χρόνια. Αυτά είναι πολύ θαυμάσια πράγματα. Ο Μπάμπα σας δίνει το σινιάλο παιδιά, αλλά εσείς ξεχνάτε πολλά πράγματα. Αν συμβεί κάτι, λέγεται ότι αυτό επίσης συνέβη και πριν από 5000 χρόνια. Αυτά τα πράγματα είναι πολύ ξεκάθαρα, αλλά μόνο όταν καθίσουν στις διάνοιές τους. Πρέπει να τυπώσετε αυτά τα πράγματα στις εφημερίδες, ώστε τουλάχιστον αυτοί να μπορέσουν να καταλάβουν κάτι. Απαιτείται ένα πολύ καλό, πρώτης τάξης στάδιο, για το μονοπάτι της γνώσης. Να θυμόσαστε επίσης τέτοια καλά πράγματα και να παραμένετε χαρούμενοι. Όταν αναπτύξετε αυτήν την εξάσκηση, το στάδιό σας γίνεται πολύ ευτυχισμένο και χαρούμενο, μέσω αυτού. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτερα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να αποσπάσετε την αγάπη της διάνοιά σας από όλους τους άλλους και να την συνδέσετε με τον έναν Πατέρα και να κάνετε την υπηρεσία του να συνδέσετε την αγάπη όλων με τον έναν Πατέρα.
2. Να γίνετε ένας αληθινός πνευματικός βοηθός του Θεού. Να ωφελήσετε τον εαυτό σας και επίσης να δείξετε το μονοπάτι και στους άλλους. Να κάνετε το στάδιό σας πολύ ευτυχισμένο και χαρούμενο.

Ευλογία: Είθε να είστε μια μεγάλη ψυχή και να δίνετε ευτυχία σε όλες τις ψυχές με την εξυψωμένη αλληλεπίδρασή σας.

Όλες οι ψυχές λαμβάνουν δωρεές ευτυχίας από μεγάλες ψυχές σε κάθε είδους αλληλεπίδραση μαζί τους. Οι μεγάλες ψυχές δίνουν ευτυχία και λαμβάνουν ευτυχία. Έτσι ελέγξτε: Όσον αφορά το να είμαι μια μεγάλη ψυχή, έδωσα σε όλους ευτυχία όλη την ημέρα; Έκανα πράξεις φιλανθρωπίας; Φιλανθρωπία σημαίνει να δίνετε σε κάποιον κάτι με το οποίο εκείνη η ψυχή, να δίνει ευλογίες σε αντάλλαγμα. Έτσι ελέγξτε: Λαμβάνω ευλογίες από όλες τις ψυχές; Προκάλεσα λύπη σε κάποια ψυχή ή την πήρα; Μόνο τότε μπορείτε να ονομασθείτε μια μεγάλη ψυχή.

Σύνθημα: : Το να σκεφτείτε κάτι αφού το έχετε κάνει, είναι μια μορφή μεταμέλειας.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Εντυπωθείτε τις αρετές της γλυκύτητας και της ταπεινότητας για να γίνετε σπουδαίοι.

Η φύση και οι σανσκάρας του καθενός σας είναι δικές σας, αλλά το να έχετε αγάπη για όλους, το να είστε επιτυχημένοι σε όλες τις σχέσεις σας και σε όλα τα άλλα, το να είστε νικηφόροι στο νου σας και να έχετε γλυκύτητα στα λόγια σας, είναι δυνατό μόνο όταν έχετε μια εύκολη φύση. Το να έχετε μια εύκολη φύση σημαίνει να κάνετε τον εαυτό σας εύκολο, με το να αναγνωρίζετε τον χρόνο, τους ανθρώπους και τις περιστάσεις. Το να είστε εύκολοι (αβίαστοι) σημαίνει να είστε αρμονικοί και ικανοί να διαμορφώσετε τον εαυτό σας. Εύκολοι σημαίνει, να μην είστε απρόσεκτοι.