

Μια ψυχή που είναι γεμάτη θεϊκά επιτεύγματα, είναι η πιο ιερή, η ύψιστη και η πιο πλούσια.

Σήμερα, ο Μεταμορφωτής του Κόσμου, ο ΜπαπΝτάντα, ήρθε να συναντήσει τα παιδιά - συντρόφους Του. Βλέπει τρία ιδιαίτερα επιτεύγματα στο μέτωπο κάθε παιδιού - οι πιο ιεροί, οι ύψιστοι και οι πιο πλούσιοι. Το θεμέλιο αυτής της γνώσης είναι να είναι κανείς ιερός (άγιος), δηλαδή να είναι αγνός. Έτσι, κάθε παιδί είναι το πιο ιερό. Η αγνότητα δεν είναι απλώς η αγαμία, αλλά η αγνότητα στις σκέψεις, τα λόγια, τις πράξεις, τις σχέσεις και τις συνδέσεις. Απλώς δείτε, εσείς οι Θεϊκές Μπράμιν ψυχές είστε οι πιο ιερές και στις τρεις όψεις του χρόνου - στην αρχή, στη μέση και στο τέλος. Πρώτα απ' όλα, όταν οι ψυχές κατοικούν στην υπέρτατη κατοικία (Παραμντάμ), εσείς είστε οι πιο ιεροί εκεί. Στη συνέχεια, όταν κατεβαίνετε στην αρχή, είστε οι πλέον ιερές ψυχές στη μορφή της θεότητας. Η ιδιαιτερότητα μιας πλέον ιερής ψυχής, δηλαδή μιας αγνής ψυχής, είναι να παραμένει εντελώς αγνή ενώ ζει με μια οικογένεια. Και άλλοι γίνονται αγνοί, αλλά η ιδιαιτερότητα της αγνότητάς σας είναι, ότι η ακαθαρσία δεν αγγίζει το νου ή τη διάνοιά σας, ούτε καν στα όνειρά σας. Στη χρυσή εποχή, εσείς οι ψυχές είστε αγνές και τα σώματά σας είναι επίσης αγνά. Η αγνότητα και της ψυχής και του σώματος των ψυχών των θεοτήτων είναι εξυψωμένη. Όπως γίνεστε οι πλέον ιεροί, με τον ίδιο τρόπο, γίνεστε και οι ύψιστοι. Είστε οι ύψιστοι από όλες τις Μπράμιν ψυχές και έχετε γίνει τα παιδιά του ύψιστου Πατέρα. Στην αρχή, στην υπέρτατη κατοικία, είστε οι ύψιστοι, δηλαδή, κατοικείτε με τον Πατέρα. Στη μέση, επίσης, γίνεστε ψυχές άξιες λατρείας. Τέτοιοι όμορφοι ναοί χτίζονται για εσάς και λατρεύεστε με τέτοια πειθαρχία, με τον σωστό τρόπο. Εσείς οι θεότητες λατρεύεστε στους ναούς με τον σωστό τρόπο. Παρόμοια, ναοί χτίζονται και για άλλους, αλλά μόνο οι δικές σας μορφές της θεότητας λατρεύονται με τον σωστό τρόπο. Έτσι, είστε οι πλέον ιεροί και επίσης οι ύψιστοι. Εκτός από αυτό, είστε και οι πλουσιότεροι. Στον κόσμο λένε «οι πλουσιότεροι του κόσμου», αλλά εσείς οι εξυψωμένες ψυχές είστε οι πλουσιότερες στον κύκλο. Είστε οι πλουσιότεροι σε όλο τον κύκλο. Θυμάστε τους θησαυρούς σας; Σε πόσους θησαυρούς είστε εσείς οι κύριοι; Οι άφθαρτοι θησαυροί που αποκτάτε σε αυτή τη μία γέννηση, διαρκούν για πολλές γεννήσεις. Οι θησαυροί κανενός άλλου δεν διαρκούν για πολλές γεννήσεις. Ωστόσο, οι δικοί σας θησαυροί είναι πνευματικοί. Ο θησαυρός των δυνάμεων, ο θησαυρός της γνώσης, ο θησαυρός των αρετών, ο θησαυρός των εξυψωμένων σκέψεων και ο θησαυρός του παρόντος χρόνου: όλοι αυτοί οι θησαυροί διαρκούν από γέννηση σε γέννηση. Οι θησαυροί που αποκτάτε σε μια γέννηση πηγαίνουν μαζί σας, επειδή τους αποκτάτε από τον Θεό, τον Πατέρα, τον Χορηγό Όλων των Θησαυρών. Έχετε λοιπόν τη μέθη ότι οι θησαυροί σας είναι άφθαρτοι; Έχετε γίνει εύκολοι γιόγκι ώστε να αποκτήσετε αυτούς τους πνευματικούς θησαυρούς. Συσσωρεύετε τους θησαυρούς με τη δύναμη της ενθύμησης. Επίσης, αυτή τη εποχή, είστε ξέγνοιαστοι αυτοκράτορες γεμάτοι με όλους τους θησαυρούς. Έχετε κάποιες ανησυχίες; Έχετε; Αυτοί οι θησαυροί δεν μπορούν να κλαπούν από έναν κλέφτη, κανένας βασιλιάς δεν μπορεί να τους καταβροχθίσει (να τους πάρει) και το νερό δεν μπορεί να τους πνίξει και γι' αυτό είστε ξέγνοιαστοι αυτοκράτορες. Έτσι, αυτοί οι θησαυροί παραμένουν συνεχώς στην επίγνωσή σας, έτσι δεν είναι; Γιατί, λοιπόν, είναι εύκολη η ενθύμηση; Η βάση για να έχετε μεγαλύτερη ενθύμηση είναι η σχέση και το επίτευγμά σας. Όσο πιο γεμάτη αγάπη είναι η σχέση, τόσο πιο φυσική είναι η ενθύμησή σας, επειδή υπάρχει αγάπη στη σχέση. Όπου υπάρχει αγάπη, δεν είναι δύσκολο να θυμάστε αυτόν που αγαπάτε. Στην πραγματικότητα, είναι δύσκολο να τον ξεχάσετε. Έτσι, ο Πατέρας έχει δημιουργήσει τη βάση για όλες τις σχέσεις. Όλοι εσείς βιώνετε τον εαυτό σας ως εύκολο γιόγκι; Ή μήπως είστε γιόγκις που το βρίσκετε δύσκολο; Είναι εύκολο; Ή, είναι μερικές φορές εύκολο και μερικές φορές δύσκολο; Όταν θυμάστε τον Πατέρα με μια σχέση και με αγάπη, η ενθύμηση δεν είναι δύσκολη. Να θυμάστε τα επιτεύγματα επίσης. Ο Χορηγός Όλων των Επιτευγμάτων σας έχει δώσει όλα τα επιτεύγματα. Έτσι, νιώνετε τον εαυτό σας να είναι γεμάτος από όλους τους θησαυρούς; Ο ΜπαπΝτάντα σας έχει πει επίσης τον εύκολο τρόπο για να συσσωρεύετε τους θησαυρούς. Ο τρόπος για να αποκτήσετε όλους τους άφθαρτους θησαυρούς, είναι η τελεία. Όπως ακριβώς

οι φθαρτοί θησαυροί αυξάνονται προσθέτοντας ένα μηδέν, έτσι και ο τρόπος για να συσσωρεύσετε αυτούς τους άφθαρτους θησαυρούς είναι επίσης η τελεία. Υπάρχουν οι τρεις τελείες. Η ψυχή είναι μια τελεία, ο Πατέρας είναι μια τελεία και ό,τι συμβαίνει στο δράμα είναι μια τελεία, δηλαδή ένα σημείο. Λοιπόν, ξέρετε πώς να βάλετε μια τελεία; Ποιο είναι το πιο εύκολο σημείο στίξης να εφαρμόσετε; Είναι να βάλετε μια τελεία. Έτσι, κάθε ψυχή είναι μια τελεία, ο Πατέρας είναι μια τελεία και έχοντας αυτή την επίγνωση, οι θησαυροί σας συσσωρεύονται αυτόματα. Με το να θυμάστε την Τελεία σε ένα δευτερόλεπτο, λαμβάνετε τόση ευτυχία. Όλοι αυτοί οι θησαυροί είναι το δικαίωμα της Μπράμιν ζωής σας, επειδή το να είσατε παιδί, σημαίνει να έχετε ένα δικαίωμα και έχετε δικαίωμα ειδικά στις τρεις σχέσεις. Κάνετε τον Θεό Πατέρα σας, τον Δάσκαλό σας και επίσης τον Σατγκουρού σας. Έχοντας αυτές τις τρεις σχέσεις, λαμβάνετε στήριξη, αυτή τη μελέτη, η οποία είναι η πηγή εισοδήματός σας, καθώς και ευλογίες από τον Σατγκουρού. Λαμβάνετε τις ευλογίες τόσο εύκολα. Είναι γενέθλιο δικαίωμά σας, παιδιά, το να λαμβάνετε ευλογίες από τον Πατέρα.

Ο ΜπαπΝτάντα ελέγχει τον λογαριασμό συσσώρευσης κάθε παιδιού. Όλοι σας πρέπει επίσης να ελέγχετε τον λογαριασμό σας της συσσώρευσης κάθε στιγμή. Ο τρόπος για να ελέγξετε αν έχετε συσσωρεύσει κάτι ή όχι είναι: για όποιες πράξεις εκτελέσατε, εσείς οι ίδιοι να είστε ικανοποιημένοι και αυτός με τον οποίο εκτελέσατε αυτές τις πράξεις να είναι επίσης ικανοποιημένος. Αν υπάρχει ικανοποίηση και στους δύο, τότε μπορείτε να καταλάβετε ότι έχετε συσσωρεύσει κάτι στον λογαριασμό σας. Αν δεν υπάρχει ικανοποίηση στον εαυτό σας ή σε αυτόν με τον οποίο εκτελέσατε αυτή την πράξη, δεν έχετε συσσωρεύσει τίποτα.

Ο ΜπαπΝτάντα συνεχίζει επίσης να προειδοποιεί όλα εσάς παιδιά σχετικά με την εποχή. Αυτή η παρούσα εποχή της συμβολής είναι η πιο εξυψωμένη από όλες τις εποχές σε ολόκληρο τον κύκλο, επειδή είναι αυτή η εποχή της συμβολής που είναι ο καιρός για να σπείρετε τους σπόρους των εξυψωμένων πράξεων. Είναι ο καιρός για να λάβετε τον πρακτικό, άμεσο καρπό. Κάθε δευτερόλεπτο της συμβολής είναι το πιο εξυψωμένο από όλα. Μπορείτε όλοι σας να σταθεροποιηθείτε στο ασώματο στάδιο σε ένα δευτερόλεπτο; Ο ΜπαπΝτάντα σας έχει πει μια εύκολη μέθοδο. Χρησιμοποιήστε τη μέθοδο για συνεχή ενθύμηση. Όλοι σας λέτε δύο λέξεις όλη την ημέρα και λέτε αυτές τις λέξεις πολλές φορές. Αυτές οι δύο λέξεις είναι το «εγώ» και το «δικό μου». Όταν λέτε τη λέξη «εγώ», ο Πατέρας σας έχει δώσει την σύσταση ότι, «εγώ είμαι ψυχή». Έτσι, κάθε φορά που λέτε τη λέξη «εγώ», τότε να θυμάστε ότι «εγώ είμαι ψυχή». Μην σκέφτεστε μόνο το «εγώ». Εκτός από αυτό, σκεφτείτε, «είμαι ψυχή», επειδή ξέρετε ότι είστε μια εξυψωμένη ψυχή, ότι είστε μια ψυχή που έχει τη Θεϊκή στήριξη. Τότε, όταν λέτε τη λέξη «δικό μου», ποιος είναι «δικός μου»; «Ο Μπάμπα μου», δηλαδή, ο Θεός, ο Πατέρας. Έτσι, όποτε λέτε τις λέξεις «εγώ» και «δικό μου», τότε κάντε αυτήν την προσθήκη, «εγώ, η ψυχή» και «Ο Μπάμπα μου». Όσο περισσότερο φέρνετε τη συνειδητότητα του «δικό μου» μαζί με τον Πατέρα, τόσο πιο εύκολη θα γίνεται η ενθύμησή σας, επειδή δεν ξεχνάτε ποτέ τίποτα που είναι δικό σας. Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, θυμάστε μόνο τα πράγματα που είναι δικά σας. Χρησιμοποιώντας αυτή τη μέθοδο, μπορείτε εύκολα να γίνετε σταθεροί γιόγκις. Ο ΜπαπΝτάντα έχει κάνει κάθε παιδί να καθίσει στη θέση του αυτοσεβασμού. Αν φέρετε τη λίστα του αυτοσεβασμού στην επίγνωσή σας, αυτή είναι τόσο μεγάλη. Όταν είστε σταθεροί στον αυτοσεβασμό σας, δεν μπορεί να υπάρχει συνειδητότητα σώματος. Θα υπάρχει είτε συνειδητότητα σώματος είτε αυτοσεβασμός. Η σημασία του αυτοσεβασμού προέρχεται από αυτό το σημείο της εξυψωμένης επίγνωσης, δηλαδή την ψυχή. Λοιπόν, είστε όλοι σας σταθεροί στον αυτοσεβασμό σας; Όσο περισσότερο είστε σταθεροί στον αυτοσεβασμό σας, τόσο πιο φυσικό θα είναι το να δίνετε σεβασμό στους άλλους. Είναι τόσο εύκολο να παραμένετε σταθεροί στον αυτοσεβασμό σας.

Παραμένετε όλοι σας ευτυχισμένοι; Όσοι παραμένουν ευτυχισμένοι οι ίδιοι κάνουν και τους άλλους ευτυχισμένους. Ο ΜπαπΝτάντα λέει πάντα: Ποτέ μην χάνετε την ευτυχία σας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Γιατί; Η ευτυχία είναι τέτοια που, ακριβώς σε αυτή την ευτυχία υπάρχει υγεία, υπάρχει πλούτος και ακόμη, είστε ευτυχισμένοι. Αν δεν υπάρχει ευτυχία, η ζωή είναι χωρίς γλυκύτητα. Για την ευτυχία λέγεται: «Δεν υπάρχει θησαυρός σαν την ευτυχία». Όσους θησαυρούς κι αν έχετε, αν δεν έχετε ευτυχία, δεν μπορείτε

να αποκτήσετε τίποτα από τους θησαυρούς. Για την ευτυχία είναι που λέγεται: «Δεν υπάρχει τροφή σαν την ευτυχία». Έτσι, ο πλούτος είναι ευτυχία (κουσί), η υγεία είναι ευτυχία και το όνομά σας είναι χαρούμενο και έτσι είστε ευτυχισμένοι ούτως ή άλλως. Έτσι, υπάρχουν και τα τρία αυτά πράγματα στην ευτυχία. Ο Πατέρας σας έχει δώσει τον θησαυρό της άφθαρτης ευτυχίας. Μην χάνετε τους θησαυρούς του Πατέρα. Έτσι, παραμένετε συνεχώς ευτυχισμένοι;

Ο ΜπαπΝτάντα σας έχει δώσει την εργασία για το σπίτι, να παραμείνετε ευτυχισμένοι και να μοιράζετε ευτυχία, επειδή η ευτυχία είναι τέτοια που όσο περισσότερο την μοιράζετε, τόσο περισσότερο θα αυξάνεται. Το έχετε βιώσει αυτό; Το έχετε βιώσει αυτό, έτσι δεν είναι; Αν μοιράζετε ευτυχία, όταν τη μοιράζετε, αυτή αυξάνεται μέσα σας. Όταν ευχαριστείτε κάποιον, εσείς οι ίδιοι γίνεστε ευτυχισμένοι. Λοιπόν, έχετε κάνει όλοι την εργασία σας; Την έχετε κάνει; Όσοι την έχουν κάνει, ας σηκώσουν τα χέρια τους! Όσοι την έχουν κάνει – παραμένοντας χαρούμενοι, χωρίς να δίνουν λόγους και δικαιολογίες, αλλά όντας μια ενσάρκωση λύσεων – σηκώστε τα χέρια σας! Τώρα, δεν θα πείτε ότι «αυτό συνέβη», έτσι δεν είναι; Μερικά παιδιά έχουν γράψει στον ΜπαπΝτάντα για το αποτέλεσμα τους, λέγοντας σε ποιο ποσοστό παρέμειναν εντάξει. Αν τηρήσετε τον στόχο, θα αναπτύξετε αυτόματα τα προσόντα για τον στόχο. Άτσα.

Διπλά Ξένοι: Διπλά Ξένοι, δεν ξεχνάτε τον αρχικό σας ξένο τόπο, έτσι δεν είναι; Από ποιο μέρος είστε αρχικά; Το θυμάστε αυτό, έτσι δεν είναι; Γι' αυτό όλοι σας αποκαλούν διπλά ξένους. Δεν είστε απλώς ξένοι, αλλά διπλά ξένοι. Έτσι, πιθανώς δεν ξεχνάτε ποτέ το γλυκό σας σπίτι. Λοιπόν, πού ζείτε; Κάθεστε στον θρόνο της καρδιάς του ΜπαπΝτάντα, έτσι δεν είναι; Ο ΜπαπΝτάντα λέει: Όταν έρχεται οποιοδήποτε μικρό ή μεγάλο πρόβλημα, αυτό δεν είναι πρόβλημα, αλλά ένα διαγώνισμα για να σας κάνει να προσοδεύσετε. Έτσι, ο θρόνος της καρδιάς του ΜπαπΝτάντα είναι δικαίωμά σας. Καθίστε στον θρόνο της καρδιάς και το πρόβλημα θα γίνει παιχνιδάκι. Δεν θα φοβάστε τότε το πρόβλημα, αλλά θα παίζετε με αυτό επειδή αυτό είναι ένα παιχνιδάκι. Όλοι εσείς είστε αυτοί που έχουν ένα ιπτάμενο στάδιο, έτσι δεν είναι; Έχετε το ιπτάμενο στάδιο; Ή, είστε αυτοί που περπατούν; Είστε αυτοί που πετάνε ή αυτοί που περπατούν; Εσείς που πετάτε, σηκώστε τα χέρια σας! Αυτοί που πετούν. Σηκώνετε μόνο κατά το ήμισυ τα χέρια σας. Είστε αυτοί που πετάνε; Άτσα. Μήπως σταματάτε μερικές φορές να πετάτε; Ας μην είναι ότι «προχωράω». Κάποιοι λένε στον ΜπαπΝτάντα, «Μπάμπα, προχωράμε πολύ καλά». Έτσι, ο ΜπαπΝτάντα ρωτάει: «Περπατάτε ή πετάτε; Τώρα δεν είναι η ώρα να περπατήσετε. Τώρα είναι η ώρα να πετάξετε. Όλοι σας έχετε φτερά ζήλου, ενθουσιασμού και θάρρους. Έτσι πρέπει να πετάξετε με τα φτερά σας. Να ελέγχετε λοιπόν κάθε μέρα: Πετάω στο ιπτάμενο στάδιο; Αυτό είναι καλό. Ο ΜπαπΝτάντα έχει δει στο αποτέλεσμα, ότι ο αριθμός των κέντρων αυξάνεται στο εξωτερικό και πρέπει να αυξηθούν. Ακριβώς όπως είστε διπλά ξένοι, τώρα κάντε διπλή υπηρεσία, με το νου σας αλλά και με λόγια. Χρησιμοποιήστε τη δύναμη του νου σας για να δημιουργήσετε μια πνευματική στάση για όλες τις ψυχές. Δημιουργήστε μια ατμόσφαιρα. Δεν νιώθετε ευσπλαχνία βλέποντας τη λύπη να αυξάνεται; Οι άνθρωποι επικαλούνται μπροστά στις μη ζωντανές εικόνες σας, «ευσπλαχνιστείτε μας! Ευσπλαχνιστείτε μας!» Τώρα γίνετε ευσπλαχνικοί και συμπονετικοί. Να έχετε ευσπλαχνία για τον εαυτό σας και για τις ψυχές επίσης. Είναι καλό που έρχεστε σε κάθε σεζόν, σε κάθε σειρά. Όλοι έχουν αυτή την ευτυχία. Συνεχίστε λοιπόν να πετάτε και κάντε τους άλλους να πετούν. Είναι καλό. Ο ΜπαπΝτάντα έχει δει στο αποτέλεσμα, ότι τώρα προχωράτε γρήγορα στη μεταμόρφωση του εαυτού σας. Έτσι, η ταχύτητα της μεταμόρφωσης του εαυτού θα αυξήσει την ταχύτητα της μεταμόρφωσης του κόσμου. Άτσα.

Όσοι ήρθατε για πρώτη φορά, σηκωθείτε! Συγχαρητήρια σε όλους σας για τη γέννησή σας ως Μπράμιν. Άτσα. Θα λάβετε τόλι ούτως ή άλλως, αλλά ο ΜπαπΝτάντα σας ταΐζει το ντιλκούς (ευτυχισμένη καρδιά) τόλι. Να θυμάστε πάντα αυτό το ντιλκούς τόλι, της πρώτης φοράς που ήρθατε στο Μάντουμπαν. Εκείνο το τόλι θα τελειώσει μόλις το βάλετε στο στόμα σας, αλλά αυτό το άφθαρτο ντιλκούς τόλι θα παραμείνει μαζί σας για πάντα. Καλώς ήρθατε! Ο ΜπαπΝτάντα και όλη η οικογένεια σε αυτή τη χώρα και στο εξωτερικό χαίρονται που σας βλέπουν, οι αδελφοί και οι αδελφές μας. Όλοι παρακολουθούν. Όσοι βρίσκονται στην

Αμερική παρακολουθούν. Όσοι βρίσκονται στην Αφρική, όσοι βρίσκονται στη Ρωσία και όσοι βρίσκονται στο Λονδίνο παρακολουθούν επίσης. Όλοι σας. Και οι πέντε ήπειροι σας παρακολουθούν. Έτσι, ενώ κάθεστε εκεί, όλοι σας συγχαίρουν για τα γενέθλιά σας. Άτσα.

Θυμάστε την πνευματική άσκηση του ΜπαπΝτάντα; (Ο ΜπαπΝτάντα διεξήγαγε την άσκηση.) Τώρα, ο ΜπαπΝτάντα θέλει κάθε παιδί, είτε μεγάλο είτε νέο, μικρό είτε μεγαλύτερο - στην πραγματικότητα, τα μικρά μπορούν να γίνουν γρήγορα σαν τον Πατέρα - έτσι τώρα, ο νους σας πρέπει να γίνεται σταθερός και συγκεντρωμένος όποτε θέλετε, σε ένα δευτερόλεπτο. Να εκτελείτε πάντα αυτή την άσκηση συγκέντρωσης. Τώρα, γίνετε κύριος του νου σας σε ένα δευτερόλεπτο και σταθεροποιήστε την επίγνωση του ότι «εγώ και ο Μπαμπα μου είμαστε ο κόσμος μου και δεν υπάρχει κανένας άλλος». Άτσα.

Σε όλα τα παιδιά που κάνουν εντατική προσπάθεια παντού, στα παιδιά που είναι προσωποποιήσεις της εμπειρίας του ιπτάμενου σταδίου με τα φτερά του ζήλου και του ενθουσιασμού, στα παιδιά που παραμένουν συνεχώς καθισμένα στις θέσεις του αυτοσεβασμού τους, στα συνεχώς ευσπλαχνικά και συμπονετικά παιδιά που δίνουν στις ψυχές του κόσμου μια σταγόνα ευτυχίας και γαλήνης με τη δύναμη του νου τους, στα παιδιά που είναι συνεχώς βυθισμένα στην αγάπη του Πατέρα και κάθονται στον θρόνο της καρδιάς Του, η αγάπη του ΜπαπΝτάντα, ενθύμηση και ναμαστέ.

Είστε όλοι σας πολύ, πολύ, πολύ χαρούμενοι; Είστε χαρούμενοι; Είστε πολύ χαρούμενοι; Πόσο χαρούμενοι είστε; Λοιπόν, να μένετε συνεχώς έτσι. Ό,τι και να συμβαίνει, αφήστε το να συμβεί. Τώρα, απλά πρέπει να παραμείνετε χαρούμενοι. Πρέπει να πετάξετε. Κανείς δεν μπορεί να σας ρίξει κάτω. Κάντε το σταθερό. Είναι αυτή μια σταθερή υπόσχεση; Πόσο σταθερή είναι; Απλώς μείνετε χαρούμενοι και δώστε ευτυχία σε όλους. Ακόμα κι αν δεν σας αρέσει κάτι, μην χάσετε την ευτυχία σας. Απλώς διαχειριστείτε την κατάσταση όσο καλύτερα μπορείτε, αλλά μην αφήσετε την ευτυχία σας να φύγει. Η κατάσταση θα τελειώσει ούτως ή άλλως, αλλά η ευτυχία σας πρέπει να πάει μαζί σας, έτσι δεν είναι; Ωστόσο, αυτό που πρέπει να πάει μαζί σας, το αφήνετε και ό,τι πρέπει να σας αφήσει ούτως ή άλλως και που πρέπει να το αφήσετε, εσείς το κρατάτε μαζί σας! Μην το κάνετε αυτό! Στην άμριτ βέλα, κάθε μέρα, πρώτα απ' όλα, ας τρέφετε τον εαυτό σας με την τροφή της ευτυχίας. Άτσα.

Ευλογία: : Είθε να γίνετε μια δυνατή μορφή ενός κατακτητή της προσκόλλησης με το γλυκό σας στάδιο της σιωπής, όπου βυθίζεστε στην αγάπη.

Έχετε ένα σώμα, σχέσεις και σανσκάρας αυτού του σώματος και υπάρχουν άνθρωποι και υπάρχοντα, η ατμόσφαιρα και οι κραδασμοί, αλλά δεν πρέπει να αφήνετε κανένα από αυτά να σας έλκει. Οι άνθρωποι μπορεί να φωνάζουν, αλλά εσείς πρέπει απλά να παραμείνετε ακλόνητοι. Όση ύλη και Μάγια έρχονται για να παίξουν το τελευταίο τους παιχνίδι και να σας τραβήξουν κοντά τους, εσείς απλώς μείνετε απορροφημένοι στο στάδιο της αγάπης, του να είσαστε απροσκόλλητοι και γεμάτοι αγάπη για τον Πατέρα. Αυτό είναι γνωστό ως το να βλέπετε αλλά να μην βλέπετε, να ακούτε αλλά να μην ακούτε. Αυτό είναι το στάδιο της γλυκιάς σιωπής το να βυθίζεστε στην αγάπη. Όταν δημιουργήσετε ένα τέτοιο στάδιο, τότε θα ονομαστείτε ψυχή που είναι ευλογημένη με μια δυνατή μορφή του κατακτητή της προσκόλλησης.

Σύνθημα: Να είσαστε ένας ιερός κύκνος και να αφήσετε στην άκρη τα βότσαλα και τις πέτρες των ελαττωμάτων και να συνεχίσετε να μαζεύετε μαργαριτάρια καλοσύνης.

*** ΟΜ ΣΑΝΤΙ ***

Άβιακτ Σημείο: Τώρα ανάψτε τη φωτιά της αγάπης και κάντε τη γιόγκα σας ηφαιστειακή.

Για να γίνετε η ηφαιστειακή μορφή, να θυμάστε πάντα ότι τώρα πρέπει να επιστρέψετε σπίτι. Το να πάτε πίσω, σημαίνει να παραμένετε υπεράνω. Αφού πρέπει να πάτε πίσω στο ασώματο σπίτι σας, πρέπει να φτιάξετε την ενδυμασία σας ανάλογη με αυτό. Έτσι, πρέπει να επιστρέψετε και να πάρετε πίσω τους άλλους. Έχοντας αυτή την επίγνωση, θα ξεπεράσετε αυτόματα όλες τις σχέσεις και όλες τις έλξεις της ύλης, δηλαδή θα γίνετε ένας απροσκόλλητος παρατηρητής. Όντας ένας απροσκόλλητος παρατηρητής, θα γίνετε εύκολα σύντροφος του Πατέρα και ίσος με τον Πατέρα.

Σημείωση: Σήμερα είναι η 3η Κυριακή της Παγκόσμιας Ώρας Διαλογισμού, όταν όλοι οι αδελφοί και οι αδελφές Ράτζα Γιόγκι ταπάσβι κάθονται συλλογικά για γιόγκα από τις 6.30 έως τις 7.30 μ.μ. Κατά τη διάρκεια της γιόγκα, να είστε σταθεροί στη αιθέρια, αγγελική σας μορφή, να ακούτε το κάλεσμα των λάτρων και να τους εξυψώνετε. Να είστε «κύριοι φιλεύσπλαχνοι» και συμπονετικοί και να ρίχνετε ένα βλέμμα ευσπλαχνίας σε όλους και να τους δίνετε την ευλογία της ελευθέρωσης και της ελευθέρωσης εν ζωή.

***** Ο Μ Σ Α Ν Τ Ι *****