

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, τώρα πρέπει να πάτε σε έναν καινούριο κόσμο. Αυτές οι μέρες της λύπης τώρα φτάνουν στο τέλος. Έτσι, ξεχάστε τα παλιά πράγματα του παρελθόντος.
- Ερώτηση:** Τι πρέπει να εξασκείτε διαρκώς εσείς παιδιά που είσατε κάρμα γιόγκις;
- Απάντηση:** Τη μια στιγμή είσατε στο σώμα σας για τα προς το ζην και την επόμενη στιγμή γίνεστε συνειδότες ψυχής. Δεν μπορείτε να κάνετε τίποτα χωρίς να έχετε κάποια επίγνωση του σώματός σας. Έτσι, να εξασκηθείτε στο να κάνετε τα πάντα χωρίς καμιά επίγνωση του σώματός σας και να είστε συνειδότες ψυχής. Κανείς στον κόσμο, εκτός από εσάς παιδιά, δεν μπορεί να εξασκήσει αυτό.
- Τραγούδι:** Ξυπνήστε ω νύφες, ξυπνήστε! Πρόκειται να έρθει η νέα εποχή!

Ομ σάντι. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ότι τα γλυκύτατα πνεύματα, πράγμα που σημαίνει τα παιδιά, άκουσαν αυτό το τραγούδι. Αυτό ονομάζεται τραγούδι της γνώσης. Αυτό το τραγούδι είναι πολύ καλό. Εσείς ψυχές τώρα έχετε αφυπνιστεί και επίσης γνωρίζετε τα μυστικά του δράματος. Έχετε δει επίσης την επίδειξη του μονοπατιού της λατρείας. Είναι στις διάνοιές σας οτιδήποτε συνέβη στο παρελθόν. Εσείς γνωρίζετε την ιστορία των προηγούμενων 84 γεννήσεών σας. Ο Πατέρας σας έχει πει την ιστορία των 84 γεννήσεών σας. Αυτά είναι καινούρια πράγματα για τον νέο κόσμο. Εσείς ακούτε καινούρια πράγματα από τον Πατέρα. Εκείνος δίνει σε εσάς παιδιά υπομονή. Εκείνος λέει: Παιδιά, τώρα πρέπει να πάτε στον καινούριο κόσμο. Έτσι, ξεχάστε τα παλιά πράγματα! Όλες εκείνες οι Βέδας και οι γραφές που είναι τα εξαρτήματα του μονοπατιού της λατρείας, πρόκειται να καταστραφούν. Εκεί δεν υπάρχουν σημάδια του μονοπατιού της λατρείας. Εκεί λαμβάνετε τον καρπό της λατρείας. Ο Πατέρας έρχεται και δίνει στους λάτρεις τον καρπό. Εσείς παιδιά τώρα γνωρίζετε πώς έρχεται ο Πατέρας και σας δίνει τον καρπό της λατρείας. Εκείνοι που έχουν κάνει περισσότερη λατρεία οπωσδήποτε θα λάβουν περισσότερο καρπό. Επίσης θα κάνουν περισσότερη προσπάθεια σε αυτή τη γνώση. Εσείς γνωρίζετε ποιες ψυχές έχουν κάνει περισσότερη λατρεία. Είναι αυτές που οπωσδήποτε θα πάνε γρηγορότερα σε αυτή τη γνώση, γιατί μόνο τότε μπορούν να επιτύχουν μια θέση τόσο υψηλή όσο εκείνη της Λάκσμι και του Ναράιαν. Εσείς τώρα κάνετε προσπάθεια σε αυτή τη γνώση και τη γιόγκα. Να παραμένετε συνειδότες ψυχής, αλλά επίσης πρέπει να έχετε την επίγνωση τού ότι είσατε σε ένα σώμα. Ενώ εκτελείτε πράξεις να θυμόσαστε τον Πατέρα. Δεν μπορούμε να εκτελέσουμε πράξεις χωρίς σώματα. Είναι σωστό ότι πρέπει να θυμόσαστε τον Μπάμπα, αλλά επίσης πρέπει να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Δεν θα επιτύχετε τίποτα με το να ξεχάσετε το σώμα σας, γιατί πρέπει ακόμη να εκτελείτε πράξεις. Υπάρχει πολλή ευχαρίστηση στο να θυμόσαστε τον Πατέρα. Πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα ενώ κάθεστε, στέκεστε και κινείστε τριγύρω, αλλά παρόλα αυτά, το στομάχι σας χρειάζεται τροφή. Να παραμένετε συνειδότες ψυχής! Κανείς, εκτός από εσάς παιδιά, δεν έχει συνειδητότητα ψυχής στο παρόν. Αν και μπορεί να θεωρούν τους εαυτούς τους ψυχές, δεν έχουν τη σύσταση του Θεού. Αν και μπορεί να καταλαβαίνουν ότι οι ψυχές είναι άφθαρτες και τα σώματα είναι φθαρτά, οι αμαρτίες τους δεν θα διαλυθούν με το να καταλάβουν αυτό. Λέγεται: Φιλάνθρωπη ψυχή, ακάθαρτη ψυχή. Εγώ είμαι μια ψυχή και αυτό είναι το σώμα μου. Εκείνο είναι ένα συνηθισμένο πράγμα. Το κύριο πράγμα που εξηγεί ο Πατέρας είναι: Να θυμόσαστε Εμένα! Πρέπει να έχετε την επίγνωση του σώματός σας για τα προς το ζην. Το σώμα πρέπει να τραφεί. Δεν μπορείτε να κάνετε τίποτα χωρίς ένα σώμα. Κάνετε κάτι για τα προς το ζην σε κάθε γέννηση. Ενώ εκτελείτε πράξεις πρέπει να θυμόσαστε τον Αγαπημένο σας. Κανείς δε γνωρίζει πλήρως εκείνον τον Αγαπημένο. Κανείς άλλος δεν μπορεί να εξηγήσει ότι πρόκειται να λάβουμε την κληρονομιά από εκείνον τον Αγαπημένο, από εκείνον τον Πατέρα, και ότι θα διαλυθούν οι αμαρτίες μας με το να έχουμε την ενθύμηση Εκείνου. Εσείς παιδιά ακούτε καινούρια πράγματα. Γνωρίζετε ότι έχετε βρει το μονοπάτι για να πάτε στο σπίτι. Θα επιστρέψετε στο σπίτι και μετά θα πάτε στο βασίλειό σας. Ο Μπάμπα χτίζει ένα καινούριο σπίτι, έτσι οπωσδήποτε έχετε την επιθυμία να πάτε και να μείνετε σε αυτό. Τώρα έχουμε βρει το

μονοπάτι το οποίο κανείς άλλος δε γνωρίζει. Όσες θυσιαστήριες φωτιές και αν δημιουργούν ή ταπάσια κλπ. και αν κάνουν, ή όσο και αν χτυπούν τα κεφάλια τους, δεν μπορούν να επιτύχουν σωτηρία. Δεν μπορούν να πάνε από αυτόν τον κόσμο σε εκείνον τον κόσμο. Αυτό επίσης πρέπει να κατανοηθεί. Στις γραφές έχουν γράψει ότι η διάρκεια του κύκλου είναι εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια και αυτός είναι ο λόγος που δεν λειτουργούν οι διάνοιες των ανθρώπων. Εσείς μπορείτε να καταλάβετε πολύ ξεκάθαρα, ότι ήταν μόλις χθες, που η Μπάρατ ήταν παράδεισος, που εμείς ανήκαμε στη αρχική αιώνια θρησκεία των θεοτήτων. Η θρησκεία των θεοτήτων ήταν κάποια που έδινε πολλή ευτυχία. Κανείς άλλος δεν μπορεί να λάβει την ευτυχία της Μπάρατ. Εκείνοι από τις άλλες θρησκείες, δεν μπορούν να πάνε στον παράδεισο. Όσο και αν προσπαθούν, κανείς άλλος δεν μπορεί να έχει την ευτυχία που έχετε εσείς. Ακόμη και αν ξοδεύουν χρήματα, δεν μπορούν να βρουν την ευτυχία που υπάρχει στον παράδεισο. Κάποιοι μπορεί να έχουν υγεία, αλλά δεν θα έχουν πλούτο. Κάποιοι μπορεί να έχουν πλούτο, αλλά δεν θα έχουν υγεία. Αυτός είναι ο κόσμος της λύπης και έτσι ο Πατέρας λέει: Ξυπνήστε ω ψυχές! Καθένας από εσάς τώρα έχει λάβει ένα τρίτο μάτι αυτής της γνώσης. Έχετε αφυπνιστεί τόσο πολύ. Γνωρίζετε την ιστορία και τη γεωγραφία ολόκληρου του κόσμου. Ο Πατέρας είναι ο Γνώστης όλων των μυστικών εσωτερικά (Τζανιτζανανχάρ). Αυτό δε σημαίνει ότι γνωρίζει τι είναι στην καρδιά όλων. Ποιος είναι αυτός; Πόσο εξηγεί; Σε ποιο βαθμό αυτός παραμένει αγνός; Σε ποιο βαθμό θυμάται τον Μπάμπα; Γιατί θα έπρεπε να κάθομαι και να σκέφτομαι αυτά τα πράγματα για όλους; Εγώ απλώς δείχνω σε εσάς τις ψυχές το μονοπάτι: πρέπει να θυμόσαστε τον Υπέρτατο Πατέρα σας, την Υπέρτατη Ψυχή. Να κρατάτε αυτόν τον παγκόσμιο κύκλο στις διανοίες σας. Εσείς οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε συνειδότες ψυχής. Επειδή γίνετε συνειδότες σώματος είναι που υποβαθμιστήκατε με αυτόν τον τρόπο. Τώρα πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα. Ενώ ζείτε στο σπίτι, να γίνετε όπως ένα λουλούδι του λωτού. Εσείς επίσης περιστρέφετε το δίσκο της αυτογνωσίας. Οι θεότητες δεν έχουν στολίδια, όπως το κοχύλι κλπ. Εσείς Μπράμινς έχετε το κοχύλι αυτής της γνώσης. Όταν οι Σιχ φυσούν ένα κοχύλι, κάνουν έναν πολύ δυνατό ήχο. Όταν δίνετε αυτήν τη γνώση σε μια μεγάλη συνάθροιση, χρησιμοποιείτε ηχεία. Εδώ δεν χρειάζεται να βάλετε ένα ηχείο. Θα δίδασκε ένας δάσκαλος με το να χρησιμοποιεί ένα ηχείο; Εδώ, απλώς πρέπει να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα, ώστε να διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Εγώ είμαι η Παντοδύναμη Εξουσία. Εσείς χρησιμοποιείτε ηχεία, ώστε να μπορέσουν επίσης να ακούσουν και οι άνθρωποι που είναι σε απόσταση. Αυτά θα είναι χρήσιμα καθώς θα προοδεύετε περισσότερο. Πρέπει να πείτε σε αυτούς ότι ο θάνατος είναι μόλις μπροστά. Τώρα όλοι πρέπει να επιστρέψουν στο σπίτι. Επίσης είναι μπροστά σας ο Πόλεμος της Μαχαμπάρατ. Είναι γραμμένο στη Γκίτα ότι έλαβε χώρα ο Πόλεμος της Μαχαμπάρατ και ότι έλαβε χώρα η καταστροφή. Άτσα, τι συνέβη μετά; Ακόμη και οι Πάνταβας έλιωσαν. Ο Πατέρας εξηγεί: Αν λάμβανε χώρα πρώτα η καταστροφή, τότε ακόμη και η χώρα της Μπάρατ θα άδειαζε. Η Μπάρατ είναι η άφθαρτη χώρα. Ποτέ δεν αδειάζει. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι ποτέ δε λαμβάνει χώρα ολική καταστροφή. Ο Μπάμπα είναι άφθαρτος και ο τόπος γέννησής Του επίσης είναι άφθαρτος. Εσείς παιδιά πρέπει να παραμένετε ευτυχισμένα. Ο Μπάμπα είναι ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους, ο Ένας που δίνει γαλήνη και ευτυχία. Οποιοσδήποτε έρχεται εδώ λέει ότι θέλει γαλήνη. Γιατί οι ψυχές θυμούνται τόσο πολύ τη γαλήνη; Η χώρα της γαλήνης είναι το σπίτι των ψυχών. Ποιος δε θυμάται το σπίτι του; Αν κάποιος πεθάνει στο εξωτερικό, θέλουν να πάρουν το σώμα εκείνου του ατόμου πίσω στον τόπο γέννησής του. Αν όλοι γνώριζαν ότι η Μπάρατ είναι ο τόπος γέννησης του Σιβ Μπάμπα, ο οποίος είναι ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους, ο Ένας που σας ελευθερώνει από τη λύπη, θα της έδιναν πολύ σεβασμό. Θα έρχονταν και θα πρόσφεραν λουλούδια, μόνο στον Σίβα. Τώρα προσφέρουν λουλούδια σε τόσους πολλούς. Έχουν χάσει τελείως όλο το όνομα και το ίχνος του Ενός που δίνει ευτυχία και γαλήνη σε όλους. Μόνο εκείνοι που γνωρίζουν τον Πατέρα πολύ καλά, κάνουν προσπάθεια για να διεκδικήσουν την κληρονομιά. Το όνομα Μου είναι, Εκείνος που απομακρύνει τη Λύπη και Χορηγός της Ευτυχίας. Τι κάνει Εκείνος αφού σας ελευθερώσει από τη λύπη; Εσείς γνωρίζετε ότι παραμένετε σε γαλήνη στη χώρα της γαλήνης και ότι υπάρχει ευτυχία στη χώρα της ευτυχίας. Η χώρα της γαλήνης είναι ξεχωριστά από εκείνη τη χώρα της ευτυχίας. Αυτή είναι η χώρα της λύπης. Αυτήν την εποχή, όλοι δεν έχουν τίποτα άλλο, εκτός από λύπη. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι πηγαίνετε σε τέτοια ευτυχία εκεί, όπου δεν θα υπάρχει κανένα είδος λύπης για 21 γεννήσεις.

Το όνομα της είναι χώρα της ευτυχίας. Αυτό είναι ένα τόσο γλυκό όνομα. Ο Πατέρας λέει: Δεν σας δίνω καμιά δυσκολία. Απλά να θυμόσαστε τον Πατέρα και την κληρονομιά και να θεωρείτε τους εαυτούς σας να είναι ψυχές! Ο Μπάμπα σας διδάσκει αυτήν τη γνώση. Στη χρυσή εποχή έχετε τη γνώση τού ότι είσαστε ψυχές και ότι πρέπει να αφήσετε τα σώματά σας και να λάβετε μια άλλη γέννηση. Εκείνο ονομάζεται συνειδητότητα ψυχής. Αυτή είναι πνευματική γνώση και κανείς άλλος δεν μπορεί να τη δώσει. Ο πνευματικός Πατέρας έρχεται και δίνει αυτή τη γνώση σε εσάς τα πνεύματα. Εκείνος την δίνει κάθε 5000 χρόνια. Οι άνθρωποι είναι σε πλήρες σκοτάδι. Εσείς τώρα έχετε λάβει φως και έχετε αφυπνιστεί από τον ύπνο της άγνοιας. Ο ένας Πατέρας είναι ο Νυμφίος όλων των νυμφών. Ο Πατέρας λέει: Εγώ είμαι ο Πατέρας σας, ο Νυμφίος σας και επίσης ο Γκουρού όλων των γκουρούς. Είμαι ο Υπέρτατος Δάσκαλος. Μόνο ο ένας Σατγκούρου είναι ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους τους γκουρού. Εκείνος λέει: Παιδιά, εγώ δίνω σε όλους σωτηρία. Μετά την ελευθέρωση, υπάρχει σωτηρία. Ο Πατέρας έχει εξηγήσει ότι η ψυχή καθενός πρέπει να επιστρέψει στο σπίτι. Οι ψυχές είναι αυτές που γίνονται σάτοπρανταν, σάτο, ράτζο και τάμο. Κάποιοι άνθρωποι έχουν να παίξουν πολύ μικρούς ρόλους. Απλώς έρχονται και φεύγουν. Απλώς λαμβάνουν γέννηση και πεθαίνουν σαν τα κουνούπια. Τέτοιες ψυχές δε διεκδικούν την κληρονομιά από τον Πατέρα. Την κληρονομιά της αγνότητας, της γαλήνης και της ευτυχίας την λαμβάνετε από τον Πατέρα. Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς τις ψυχές. Ο Πατέρας είναι ασώματος. Εκείνος έρχεται και εξηγεί μέσω του στόματος αυτού εδώ. Αυτοί χτίζουν ναούς προς τον Σιβ Μπάμπα πολύ ψηλά. Πηγαίνουν τόσο ψηλά σε προσκυνήματα και συναθροίσεις. Υπάρχει για αυτούς εκεί πάνω, το νέκταρ της γνώσης για να το πουν; Ξοδεύουν τόσα πολλά χρήματα! Ακόμη και η Κυβέρνηση πρέπει να κανονίσει τόσες διευκολύνσεις για αυτούς. Υπάρχει δυσκολία σε αυτό. Πώς θα μπορούσατε να πάρετε εκεί σε ένα προσκύνημα μικρά παιδιά; Αυτοί αφήνουν τα παιδιά σε κάποιον για να τα φροντίζει. Δεν τα παίρνουν μαζί τους. Αυτοί πηγαίνουν σε προσκυνήματα για δύο με τρεις μήνες. Όταν έρχεστε εδώ πρέπει να κάθεστε και να ακούτε και να μελετάτε. Τα μικρά παιδιά δεν θα ακούνε αυτά. Εσείς έχετε έλθει εδώ για να μελετήσετε αυτή τη γνώση και γιόγκα. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και σας δίνει αυτή τη γνώση. Έτσι, δεν πρέπει να υπάρχει κανένας ήχος κλπ. Διαφορετικά, η προσοχή σας θα έλκεται προς αυτά. Εδώ, πρέπει να κάθεστε σιωπηλοί και να ακούτε με προσοχή. Η γιόγκα είναι πολύ εύκολη. Να συνεχίζετε να κάνετε οποιαδήποτε εργασία πρέπει να κάνετε, αλλά οι διάνοιές σας πρέπει να είναι συνδεδεμένες σε γιόγκα εκεί. Εσείς κερδίζετε ένα τεράστιο εισόδημα με το να θυμόσαστε τον Μπάμπα. Γνωρίζετε ότι θα γίνετε παντοτινά υγιείς. Πρέπει να μιλάτε στον εαυτό σας. Να μένετε στην ενθύμηση του Μπάμπα, ενώ μαγειρεύετε φαγητό για τον εαυτό σας. Ενώ συνεχίζετε να κάνετε όλη την εργασία σας με τα χέρια σας, να θυμόσαστε τον Πατέρα σας. Θα ωφεληθείτε, και με το να μένετε σε ενθύμηση, οτιδήποτε μαγειρεύετε θα βγει καλό. Εσείς λαμβάνετε την κυριαρχία του κόσμου. Έρχεστε εδώ για να γίνετε Λάκσμι και Ναράιαν. Όλοι λένε ότι θα γίνετε μέρος της δυναστείας του ήλιου. Γνωρίζετε ότι αυτήν την εποχή, η Μάμα και ο Μπάμπα σας είναι η Σαρασβάτι και ο Μπράμα. Στην επόμενη γέννησή τους, θα γίνουν Λάκσμι και Ναράιαν. Δεν μπορείτε να πείτε τι θα είναι κάποιος στην επόμενη γέννησή του. Κανείς δε γνωρίζει τι έγινε ο Νεχρού στην επόμενη γέννησή του. Αν κάποιος έχει κάνει πολύ καλές δωρεές, θα λάβει μια γέννηση σε μια καλή οικογένεια. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε τα πάντα. Τα ονόματα αυτών των δύο είναι Άντι Ντεβ Μπράμα και Άντι Ντέβι Σαρασβάτι. Αυτοί μετά θα γίνουν οι κύριοι του παραδείσου. Άτσα, μαζί τους είναι τα παιδιά τους. Και αυτά επίσης λένε ότι θα γίνουν οι κύριοι του παραδείσου. Αυτό είναι σίγουρο. Εσείς επίσης βλέπετε αυτούς στην αιθέρια περιοχή. Υπάρχουν πολλές συναθροίσεις στους ναούς προς τις θεότητες. Υπάρχει μόνο μια Τζαγκαντάμπα. Τα χαρακτηριστικά των εικόνων τους πρέπει να είναι ίδια παντού. Κοιτάζτε τη Μάμα. Τα είδωλα έχουν τα ίδια χαρακτηριστικά με τα δικά σας παιδιά, και έτσι έχουν ονομαστεί “κουμάρι” “αντάρ Κουμάρι”! Εσείς γνωρίζετε ότι είσαστε αυτοί που γίνονται εκείνοι. Όλοι είμαστε Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Ακόμη και τα ζευγάρια λένε ότι είναι Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις, ότι είναι τα παιδιά του ενός Πατέρα. Εκείνο είναι το μνημείο σας. Εσείς δίνετε αυτήν τη γνώση και επίσης εξηγείτε αυτήν. Αυτός είναι ο Ναός του Ντιλβάλα που έχει νόημα, αλλά μόνο εσείς μπορείτε να εξηγήσετε αυτό. Εσείς γνωρίζετε ότι διεκπεραιώνετε αυτήν την ίδρυση. Κάνετε την Μπάρατ παράδεισο, μέσω της Ράτζα Γιόγκα, με το να ακολουθείτε το σρίματ. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Να δίνετε πλήρη προσοχή σε αυτή τη γνώση και τη γιόγκα. Όταν ακούτε αυτή τη γνώση, να κάθεστε πολύ σιωπηλοί και συγκεντρωμένοι. Πρέπει επίσης να γίνετε κάρμα γιόγκις.
2. 2. Να δείξετε σε όλους το μονοπάτι για το σπίτι, το οποίο σας έχει δείξει ο Πατέρας. Μαζί με το να είστε περιστροφείς του δίσκου της αυτογνωσίας, να φυσάτε επίσης το κοχύλι αυτής της γνώσης.

Ευλογία: Είθε να παραμένετε υπεράνω, ως αποστασιοποιημένος παρατηρητής και να ελευθερωθείτε από όλες τις έλξεις, έχοντας την επίγνωση των δύο λέξεων «μεγάλος» (mahān) και «επισκέπτης» (mehman).

Για να κάνετε το στάδιο σας αυτό ενός αποστασιοποιημένου παρατηρητή που βρίσκεται υπεράνω, δώστε προσοχή σε δύο πράγματα: 1) Εγώ, αυτή η ψυχή, είμαι μια μεγάλη ψυχή. 2) Εγώ, αυτή η ψυχή, είμαι ένας επισκέπτης σε αυτόν τον παλιό κόσμο και αυτό το παλιό σώμα. Έχοντας αυτή την επίγνωση, όλες οι αδυναμίες σας και οι έλξεις της προσκόλλησής σας θα τελειώσουν εύκολα αυτόματα. Κατανοώντας τον εαυτό σας ως σπουδαίο, οποιεσδήποτε συνηθισμένες πράξεις εκτελείτε και συνηθισμένες σκέψεις που έχετε υπό την επήρεια των σανσκάρας σας, θα μεταμορφωθούν. Προχωρώντας, θεωρώντας τον εαυτό σας σπουδαίο και επισκέπτη, θα γίνετε άξιοι να επαινεθείτε.

Σύνθημα: Με τις καλές ευχές όλων και τις σταγόνες συνεργασίας τους, ένα μεγάλο έργο γίνεται εύκολο.

*****OM ΣΑΝΤΙ*****

Αβιακτ σημείο: Μείνετε στο ηφαιστειακό στάδιο και βιώστε ισχυρή ενθύμηση.

Το σημάδι ότι έχετε έναν ισχυρό νου είναι, ότι μπορείτε να φτάσετε όπου θέλετε σε ένα δευτερόλεπτο. Όταν ο νους σας έχει μάθει πώς να πετάει και έχει αναπτύξει αυτή την πρακτική, θα πρέπει να είστε σε θέση να φτάσετε όπου θέλετε σε ένα δευτερόλεπτο. Τη μια στιγμή, βρίσκεστε στον σωματικό κόσμο και το επόμενο δευτερόλεπτο, είστε στο Πάραμνταμ- είναι η ταχύτητα ενός δευτερολέπτου. Τώρα αυξήστε αυτήν την πρακτική και η ενθύμησή σας θα γίνει ισχυρή.