

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, στο παρόν είσαστε παγκόσμιοι υπηρέτες. Δεν πρέπει να γίνεστε συνειδότες σώματος με κανέναν τρόπο.
- Ερώτηση:** Ποια συνήθεια είναι ενάντια στον πνευματικό νόμο και προκαλεί πολλή ζημιά;
- Απάντηση:** Το να ακούτε ιστορίες από ταινίες ή να διαβάζετε μυθιστορήματα είναι τελείως ενάντια στο νόμο. Το να κάνετε αυτό προκαλεί πολλή ζημιά. Ο Μπάμπα σας έχει απαγορεύσει παιδιά να διαβάζετε τέτοια βιβλία. Αν κάποιος ΒΚ διαβάζει τέτοια βιβλία, μπορείτε να προειδοποιείτε αυτόν.
- Τραγούδι:** Κοίτα το πρόσωπό σου στον καθρέφτη της καρδιάς σου, ω νου!

Ομ σάντι. Ο γλυκύτατος Πατέρας λέει σε εσάς τα γλυκύτατα πνευματικά παιδιά: Να ελέγχετε τον εαυτό σας για να δείτε πόσο έχετε προσδεύσει στο προσκύνημα της ενθύμησης και πόσο έχετε γίνει σάτοπρανταν από τάμοπρανταν, γιατί όσο περισσότερο μένετε σε ενθύμηση, τόσο πιο πολύ θα αποκόβονται οι αμαρτίες σας. Αναφέρονται αυτοί οι όροι σε κάποια από τις γραφές; Οι γραφές δημιουργήθηκαν από αυτά που εξήγησαν οι ιδρυτές των θρησκειών. Μετά οι άνθρωποι μελετούν αυτές. Λατρεύουν εκείνα τα βιβλία. Εφόσον έχει γραφτεί “Να απαρνηθείτε το σώμα σας και όλες τις σωματικές σχέσεις και να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή”, αυτό είναι κάτι για να το κατανοήσετε. Ο Πατέρας σας υπενθυμίζει ότι πρώτα, ήλθατε εδώ ασώματοι. Εκεί, παραμένετε αγνοί. Οι ακάθαρτες ψυχές δεν μπορούν να πάνε στην ελευθέρωση ή στην ελευθέρωση-εν-ζωή. Εκείνος είναι ο ασώματος, χωρίς ελαττώματα κόσμος. Αυτός ονομάζεται υλικός, με ελαττώματα κόσμος. Μετά, στη χρυσή εποχή, αυτός ο κόσμος θα γίνει χωρίς ελαττώματα. Υπάρχει πολύς έπαινος για τις θεότητες που ζούσαν στη χρυσή εποχή. Έχει ειπωθεί σε εσάς παιδιά: Να εντυπωθείτε όλο αυτό πολύ καλά και να το εξηγήσετε στους άλλους. Από εκεί που ήλθατε εσείς ψυχές, ήσασταν αγνές! Όταν ερχόσαστε εδώ, οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε ακάθαρτες. Η χρυσή εποχή ονομάζεται αγνός κόσμος (χωρίς ελαττώματα) και η σιδερένια εποχή ονομάζεται κόσμος με ελαττώματα (ακάθαρτος). Εσείς θυμόσαστε τον Εξαγνιστή Πατέρα. Εσείς λέτε: Έλα στον ακάθαρτο κόσμο (με τα ελαττώματα), σε ένα ακάθαρτο σώμα (με ελαττώματα) για να μας κάνεις αγνούς και χωρίς ελαττώματα. Ο Ίδιος ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί. Οι άνθρωποι μπερδεύονται με την εικόνα του Μπράμα και ρωτούν: Γιατί κρατάτε εδώ αυτήν την εικόνα του Ντάντα; Πρέπει να εξηγήσετε ότι αυτός εδώ είναι το “Τυχερό Όχημα”. Ο Θεός Σίβα μιλάει: Έχω λάβει αυτό το όχημα, γιατί οπωσδήποτε πρέπει να πάρω τη στήριξη της ύλης. Πώς αλλιώς θα σας έκανα αγνούς από ακάθαρτους; Οπωσδήποτε πρέπει να σας διδάσκω κάθε μέρα. Τώρα ο Πατέρας λέει σε εσάς παιδιά: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα. Όλες οι ψυχές πρέπει να θυμούνται τον Πατέρα τους. Ο Σρι Κρίσνα δεν μπορεί να ειπωθεί ότι είναι ο Πατέρας όλων των ψυχών. Εκείνος έχει το δικό του σώμα. Ο Πατέρας εξηγεί αυτό σε εσάς πολύ εύκολα: Όταν εξηγείτε στους άλλους, να λέτε σε αυτούς: Ο Πατέρας λέει ότι ήρθατε ασώματοι και ότι πρέπει να επιστρέψετε ασώματοι. Μόνο οι αγνές ψυχές έρχονται από εκεί. Οποιοσδήποτε έλθει κάτω άυριο, θα είναι επίσης αγνός και οπωσδήποτε θα επαινείται. Οι σαννυάσις και οι οικογενειάρχες των οποίων τα ονόματα δοξάζονται, οπωσδήποτε πρέπει να είναι στην πρώτη τους γέννηση. Αυτοί έρχονται μόνο για να ιδρύσουν τη θρησκεία τους. Ο Μπάμπα εξηγεί σχετικά με τον Γκουρού Νάνακ. Εσείς οπωσδήποτε πρέπει να γράφετε τη λέξη “Γκουρού” γιατί πολλοί άνθρωποι έχουν το όνομα Νάνακ. Όταν επαινείται κάποιος, εκείνος ο έπαινος πρέπει να έχει νόημα. Αν δε χρησιμοποιείτε τον σωστό έπαινο, αυτό δεν φαίνεται σωστό. Στην πραγματικότητα, έχει εξηγηθεί σε εσάς παιδιά ότι δεν υπάρχει άλλος γκουρού, αλλά μόνο ο Ένας. Για Εκείνον είναι που λέτε: Ο Σαταγκούρου είναι ο Αθάνατος Ένας. Εκείνος είναι η Αθάνατη Εικόνα, δηλαδή, ο Ένας που ποτέ δε βιώνει θάνατο. Εκείνος είναι μια ψυχή. Αυτός είναι ο λόγος που αυτοί κάθισαν και δημιούργησαν εκείνες τις ιστορίες. Πολλοί από εσάς διαβάζουν ακόμη ιστορίες από ταινίες και μυθιστορήματα. Ο Μπάμπα σας προειδοποιεί παιδιά: Δεν πρέπει να διαβάζετε μυθιστορήματα κλπ. Κάποιοι έχουν αυτήν τη συνήθεια. Εδώ, εσείς γινόσαστε εκείνοι που είναι

εκατό φορές τυχεροί. Ακόμη και κάποιοι ΒΚς διαβάζουν μυθιστορήματα. Αυτός είναι ο λόγος που ο Μπάμπα λέει σε όλα τα παιδιά: Όταν δείτε κάποιον να διαβάζει ένα μυθιστόρημα, να το πάρετε και να το σκίσετε! Δεν πρέπει να φοβηθείτε σε περίπτωση που κάποιος σας καταραστεί ή θυμώσει μαζί σας. Δεν υπάρχει τίποτα τέτοιο. Εσείς έχετε το καθήκον να προειδοποιείτε ο ένας τον άλλον. Είναι ενάντια στο νόμο να ακούτε ιστορίες από ταινίες ή να τις διαβάζετε. Πρέπει αμέσως να το αναφέρετε στον Μπάμπα, αν η συμπεριφορά κάποιου είναι εκτός νόμου. Πώς αλλιώς θα αναμορφώσουν τους εαυτούς τους; Αυτοί θα συνεχίζουν να προκαλούν στον εαυτό τους βλάβη. Αν εσείς οι ίδιοι δεν έχετε δύναμη της γιόγκα, τι θα καθίσετε και θα διδάξετε τους άλλους; Ο Μπάμπα σας το απαγορεύει. Αν κάποιος κάνει τέτοιο πράγμα, οπωσδήποτε θα τον δαγκώνει η συνείδησή του. Θα υπάρξει μια απώλεια για τον εαυτό. Έτσι, όταν βλέπετε αυτήν την αδυναμία στους άλλους, πρέπει να γράφετε στον Μπάμπα. Είναι εκτός νόμου η δραστηριότητά τους; Αυτή την εποχή, εσείς Μπράμινς είσαστε υπηρέτες. Ο Μπάμπα επίσης λέει: Παιδιά, ναμαστέ! Εκείνος εξηγεί σε εσάς με νόημα. Τα παιδιά που διδάσκουν τους άλλους δεν πρέπει να έχουν συνειδητότητα σώματος. Ένας δάσκαλος είναι ένας υπηρέτης των μαθητών. Οι κυβερνήτες κλπ υπογράφουν τα γράμματά τους με τα λόγια, “Είμαι ο υπάκουος υπηρέτης σας”. Υπογράφουν το όνομα τους κάτω από αυτό. Ένας υπάλληλος γράφει το γράμμα με το χέρι. Δεν γράφει τον δικό του έπαινο. Στις μέρες μας οι γκουρού γράφουν τους δικούς τους τίτλους ως “Σρι Σρι”. Εδώ επίσης, υπάρχουν μερικοί που γράφουν, “Σρι Τάδε”. Στην πραγματικότητα, δεν πρέπει να γράφετε αυτό. Ούτε μια γυναίκα δεν πρέπει να γράφει “Σριμάτι” για τον εαυτό της. Μόνο όταν έρχεται ο Σρι Σρι Σιβ Μπάμπα ο Ίδιος, και δώσει σε εσάς οδηγίες, μπορείτε να λάβετε σρίματ. Εσείς μπορείτε να εξηγήσετε ότι αυτοί οπωσδήποτε έγιναν θεότητες, με το να ακολουθούν τις οδηγίες κάποιου. Κανείς στην Μπάρατ δε γνωρίζει πώς αυτοί έγιναν τόσο εξυψωμένοι κύριοι του κόσμου. Αυτή η μέθη πρέπει να ανεβαίνει μέσα σας. Η εικόνα του στόχου και του αντικειμένου σας πρέπει να είναι πάντα απέναντι στην καρδιά σας. Μπορείτε να δείχνετε αυτό σε οποιονδήποτε, και να του λέτε: Μας διδάσκει ο Θεός και μας κάνει να γίνουμε οι αυτοκράτορες του κόσμου. Ο Πατέρας έχει έλθει για να ιδρύσει αυτό το βασίλειο. Η καταστροφή του παλιού κόσμου είναι μόλις μπροστά. Εσείς νέα κορίτσια, μπορείτε να εξηγείτε στους άλλους στην γλώσσα σας που είναι παιδιάστικη. Όταν σας προσκαλούν σε μεγάλα συνέδρια που λαμβάνουν χώρα, μπορείτε να παίρνετε αυτήν την εικόνα και να καθόσαστε και να εξηγείτε σε αυτούς, ότι το βασίλειό τους ιδρύεται για άλλη μια φορά στην Μπάρατ. Μπορείτε να εξηγήσετε αυτό σε οποιαδήποτε μεγάλη συνάντηση. Πρέπει να έχετε τη μέθη για να κάνετε υπηρεσία, καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Ιδρύεται το βασίλειό τους στην Μπάρατ. Ο Μπάμπα μας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα. Μιλάει ο Θεός Σίβα: Ω παιδιά, να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμόσαστε Εμένα και θα γίνετε αυτό για 21 γενεές. Πρέπει επίσης να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές. Στο παρόν όλοι έχουν διαβολικά χαρακτηριστικά. Μόνο ο ένας Σρι Σρι Σιβ Μπάμπα σας κάνει εξυψωμένους. Μας διδάσκει εκείνος ο ύψιστος των υψίστων Πατέρας. Ο Θεός Σίβα μιλάει: Μανμαναμπάβ! Είναι πολύ γνωστό το “Τυχερό Όχημα”. Ο Μπράμα ονομάζεται “Τυχερό Όχημα”. Ονομάζεται επίσης “Μαχαβίρ”. Εκείνος κάθεται εκεί στο Ναό του Ντιλβάλα. Οι Τζαϊνιστές που έχτισαν εκείνον τον ναό, δεν καταλαβαίνουν τίποτα από αυτά. Εσείς νεαρά κορίτσια μπορείτε να πάτε και να τους επισκεφτείτε. Εσείς τώρα γινόσαστε πολύ εξυψωμένοι. Αυτός είναι ο στόχος και το αντικείμενο της Μπάρατ. Εσείς πρέπει να έχετε τόση πολλή μέθη! Εδώ ο Μπάμπα κάνει την πνευματική μέθη σας να ανεβαίνει. Όλοι εσείς λέτε ότι θα γίνετε Λάκσμι ή Ναράγιαν. Κανείς από εσάς δε σηκώνει το χέρι του για να γίνει Ράμα ή Σίτα. Τώρα είσαστε μη-βίαιοι πολεμιστές. Κανείς δε γνωρίζει εσάς τους μη-βίαιους πολεμιστές. Εσείς το καταλαβαίνετε αυτό τώρα. Στη Γκίτα υπάρχει ο όρος “Μανμαναμπάβ.” Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή! Αυτό επίσης είναι κάτι για να το κατανοήσετε. Κανείς άλλος δεν μπορεί να το καταλάβει αυτό. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και δίνει διδασκαλίες σε εσάς παιδιά, για να γίνετε συνειδότες ψυχής. Αυτή η συνήθειά σας μετά θα συνεχιστεί για 21 γεννήσεις. Αυτές οι διδασκαλίες που λαμβάνετε είναι για 21 γεννήσεις. Ο Μπάμπα εξηγεί το κύριο πράγμα σε εσάς, ξανά και ξανά: Να καθόσαστε εδώ, ενώ θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Ο Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, κάθεται εδώ και εξηγεί σε εμάς τις ψυχές. Εσείς επανειλημμένως γινόσαστε συνειδότες σώματος και θυμόσαστε το σπίτι σας και την οικογένειά σας. Αυτό συμβαίνει διαρκώς. Ακόμη και στο μονοπάτι της λατρείας, οι

διάνοιές τους περιφέρονται σε άλλες κατευθύνσεις, ενώ κάνουν τη λατρεία τους. Μόνο εκείνοι που κάνουν εντατική λατρεία μπορούν να καθίσουν με εκείνη τη συγκέντρωση. Εκείνη επίσης ονομάζεται βαθιά λατρεία. Αυτοί απορροφούνται τελείως στην αγάπη. Μερικές φορές, όταν κάθεστε σε ενθύμηση, γινόσαστε τελείως ασώματοι. Μόνο τα καλά παιδιά κάθονται σε τέτοιο στάδιο. Η επίγνωση του σώματος απομακρύνεται. Να γίνεστε ασώματοι και να κάθεστε με εκείνη τη μέθη. Πρέπει να αποκτήσετε αυτή τη συνήθεια. Οι σαννυάσις έχουν τη γνώση των στοιχείων και του στοιχείου μπραμ του φωτός. Αυτοί λένε: Εμείς θα βυθιστούμε σε αυτό. Θα αφήσουμε αυτά τα παλιά σώματα και θα συγχωνευτούμε (βυθιστούμε) με το στοιχείο μπραμ. Όλοι έχουν τη δική τους θρησκεία. Κανείς δεν πιστεύει στη θρησκεία των άλλων. Εκείνοι που ανήκαν στην αρχική, αιώνια θρησκεία των θεοτήτων έχουν γίνει επίσης τάμπορανταν. Πότε ήλθε ο Θεός της Γκίτα; Πότε ήταν η εποχή της Γκίτα; Κανείς δεν το γνωρίζει αυτό. Εσείς γνωρίζετε ότι μόνο στην εποχή της συμβολής, έρχεται ο Πατέρας και μας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα. Εκείνος μας κάνει σάτοπρανταν από τάμπορανταν. Αυτό αναφέρεται στην Μπάρατ. Οπωσδήποτε υπάρχουν αμέτρητες θρησκείες. Μνημονεύεται ότι υπάρχει η ίδρυση της μιας θρησκείας και η καταστροφή των αμέτρητων θρησκειών. Στη χρυσή εποχή, υπήρχε μόνο μια θρησκεία. Τώρα, στη σιδερένια εποχή, υπάρχουν αμέτρητες θρησκείες. Μετά θα υπάρξει η ίδρυση της μιας θρησκείας. Υπήρχε μια θρησκεία, αλλά αυτή δεν υπάρχει πλέον. Όλες οι υπόλοιπες είναι ακόμη εδώ. Το παράδειγμα του δέντρου μπάνιαν είναι απολύτως ακριβές. Το θεμέλιο δεν υπάρχει πλέον, αλλά ακόμη στέκεται ολόκληρο το δέντρο. Στη πραγματικότητα, δεν υπάρχει πλέον η θρησκεία των θεοτήτων. Η αρχική, αιώνια θρησκεία των θεοτήτων, η οποία ήταν ο κορμός, τώρα έχει εξαφανιστεί. Ο Πατέρας διεκπεραιώνει την ίδρυση για άλλη μια φορά. Όλες οι διάφορες θρησκείες ήλθαν αργότερα, γιατί ο κύκλος οπωσδήποτε πρέπει να επαναληφθεί, δηλαδή, ο παλιός κόσμος θα γίνει ξανά καινούριος. Στον καινούριο κόσμο υπήρξε το βασίλειό τους. Εσείς έχετε μεγάλες εικόνες, καθώς και μικρές. Όταν οι άνθρωποι δουν ότι κουβαλάτε κάτι μεγάλο και ρωτήσουν “Τι μεταφέρετε;” να πείτε σε αυτούς: Εμείς μεταφέρουμε αυτό το οποίο διδάσκει τα ανθρώπινα όντα, να αλλάξουν από ζητιάνοι σε πρίγκιπες. Πρέπει να υπάρχει πολύς ενθουσιασμός και ευτυχία στις καρδιές σας. Εμείς οι ψυχές είμαστε τα παιδιά του Θεού. Ο Θεός διδάσκει εμάς τις ψυχές! Ο Μπάμπα θα μας καθίσει στα μάτια Του και θα μας πάρει πίσω στο σπίτι. Δεν χρειάζεται να μείνουμε περισσότερο σε αυτόν τον ακάθαρτο κόσμο. Καθώς θα προοδεύετε, θα υπάρξουν κραυγές απόγνωσης, μη ρωτάτε καν! Θα πεθάνουν εκατομμύρια άνθρωποι. Αυτό είναι στις διάνοιες εσάς των παιδιών. Δεν θα απομείνει κανένα από τα πράγματα που βλέπετε με τα μάτια σας. Τα ανθρώπινα όντα εδώ είναι σαν αγκάθια. Η χρυσή εποχή είναι ο κήπος των λουλουδιών. Μετά, τα μάτια σας θα γίνουν ήρεμα (πράα). Όταν πηγαίνετε σε έναν κήπο, τα μάτια σας ηρεμούν πολύ. Εσείς τώρα γινόσαστε πολυεκατομμύρια φορές τυχεροί. Εκείνοι που γίνονται Μπράμινς έχουν εκατομμύρια στα πόδια τους. Εσείς παιδιά πρέπει να εξηγήσετε ότι ιδρύετε αυτό το βασίλειο. Αυτός είναι ο λόγος που ο Μπάμπα έβαλε να κάνουν τα σήματα. Να φοράτε ένα λευκό σάρι και επίσης να έχετε το σήμα σας και αυτό αυτόματα θα συνεχίζει να υπηρετεί. Οι άνθρωποι τραγουδούν: Οι ψυχές παρέμειναν χωριστά από την Υπέρτατη Ψυχή για πολύ διάστημα, αλλά δεν καταλαβαίνουν το νόημα τού “πολύ διάστημα”. Ο Πατέρας σας έχει πει ότι συναντάτε Εκείνον μετά από πολύ διάστημα, μετά από 5000 χρόνια. Εσείς επίσης γνωρίζετε ότι η Ράντε και ο Κρίσνα είναι αυτοί που είναι οι πιο γνωστοί σε αυτόν τον κόσμο. Αυτοί είναι ο πρώτος πρίγκιπας και η πριγκίπισσα της χρυσής εποχής. Δεν εισέρχεται στο νου κανενός το πώς αυτοί ήλθαν εδώ. Οπωσδήποτε πρέπει να υπάρξει η σιδερένια εποχή, πριν από τη χρυσή εποχή. Τι πράξεις έκαναν αυτοί ώστε έγιναν οι κύριοι του κόσμου; Οι άνθρωποι της Μπάρατ δεν θεωρούν αυτούς να είναι κύριοι του κόσμου. Όταν υπήρξε το βασίλειό τους στην Μπάρατ, δεν υπήρχαν άλλες θρησκείες. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι ο Πατέρας τώρα σας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα. Αυτός είναι ο στόχος και το αντικείμενό σας. Αν και υπάρχουν οι εικόνες τους στους ναούς, αυτοί δεν καταλαβαίνουν ότι η ίδρυση λαμβάνει χώρα αυτή την εποχή. Εσείς επίσης, το καταλαβαίνετε αυτό κατά σειρά. Μερικοί ξεχνούν τελείως όλα αυτά. Η συμπεριφορά τους γίνεται όπως ήταν προηγουμένως. Εδώ, αυτοί καταλαβαίνουν τα πάντα πολύ καλά, αλλά μόλις πάνε έξω τα πάντα τελειώνουν. Πρέπει να ενδιαφέρεστε να κάνετε υπηρεσία. Να δημιουργήσετε τρόπους για να δώσετε αυτό το μήνυμα σε όλους. Πρέπει να κάνετε προσπάθεια. Πρέπει να λέτε σε όλους με μέθη: Ο Σιβ Μπάμπα λέει “Να θυμόσαστε

Εμένα και θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας”. Εμείς δε θυμόμαστε κανέναν, εκτός από τον έναν Σιβ Μπάμπα. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει να μαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Πάντα να κρατάτε την εικόνα του στόχου και του αντικειμένου σας μαζί σας. Να έχετε τη μέθη ότι γινόσαστε οι κύριοι του κόσμου με το να ακολουθείτε το σρίματ. Εμείς πηγαίνουμε σε έναν τέτοιο κήπο με λουλούδια, που τα μάτια μας εκεί θα γίνουν ήρεμα (πράα).
2. Να έχετε πολύ ενδιαφέρον να κάνετε υπηρεσία. Να κάνετε υπηρεσία με πολύ ενθουσιασμό και με μια μεγάλη καρδιά, χρησιμοποιώντας μεγάλες εικόνες. Να αλλάξετε τους ζητιάνους σε πρίγκιπες.

Ευλογία: Είθε να γίνετε ένας κυρίαρχος που απομακρύνει τη λύπη και ένας χορηγός ευτυχίας και, κατανοώντας τη φιλοσοφία του κάρμα, να αποφασίζετε ανάμεσα στο να δίνετε σε αυτούς ελευθέρωση ή σωτηρία.

Μην ασχολείστε κοιτάζοντας και μιλώντας για την ιστορία της ζωής σας μέχρι τώρα, αλλά να καταλαβαίνετε την κατάσταση του κάρμα του καθενός και να αποφασίζετε αν θα τους δώσετε ελευθέρωση ή σωτηρία. Να παίζετε τον ρόλο του να είστε ένας κυρίαρχος στο να απομακρύνετε τη λύπη και ένας χορηγός ευτυχίας. Τελειώστε τη λύπη και την ανειρηνικότητα της δημιουργίας σας και δώστε τους μεγάλες δωρεές και ευλογίες. Μην δέχεστε καμία ευκολία για τον εαυτό σας, αλλά τώρα γίνετε ένας χορηγός και να δίνετε. Εάν βιώνετε πρόοδο του εαυτού με βάση κάποια σωτηρία (βοήθεια) που έχετε λάβει ή εάν επιτύχετε στην υπηρεσία σας για μια προσωρινή περίοδο, τότε, σήμερα θα είστε μια μεγάλη ψυχή και αύριο, θα διψάτε για εκείνο το μεγαλείο.

Σύνθημα: Το να μην έχετε καμία εμπειρία, είναι το στάδιο της μάχης. Έτσι να γίνεστε ένας γιόγκι, όχι ένας πολεμιστής.

*****OM ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Αυξήστε την πρακτική του ασώματος σταδίου (ασαρίρι και βιντέχι).

Ο Πατέρας Μπράμα έγινε άβιακτ και καρματίτ με το ασώματο στάδιο, και εσείς είστε άξιοι ιδιαίτερης στήριξης από τον άβιακτ Μπράμα. Επομένως, δώστε την ανταπόδοση εκείνης της άβιακτ στήριξης, με το να γίνεστε ασώματοι. Διατηρήστε μια ισορροπία μεταξύ της υπηρεσίας σας και του σταδίου σας. «Ασώματος» σημαίνει να είστε αποστασιοποιημένοι από το σώμα σας (απροσκόλλητοι). Η φύση, οι σανσκάρας και οι αδυναμίες συνδέονται όλα με το σώμα κάποιου και έτσι, μόλις αποστασιοποιείστε από το σώμα σας, είστε πέρα από όλα εκείνα τα πράγματα. Επομένως, αυτή η άσκηση θα σας βοηθήσει πολύ, αλλά, για αυτό, χρειάζεστε τη δύναμη του ελέγχου.