

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, για να γίνετε τόσο όμορφοι όπως ο Πατέρας, να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές, σημεία και να θυμόσαστε τον Πατέρα, το Σημείο.
- Ερώτηση:** Γιατί καθένα από εσάς τα παιδιά πρέπει να κάνει βαθιά, αφανή προσπάθεια για να μένει σε ενθύμηση;
- Απάντηση:** Εσείς ψυχές δεν μπορείτε να γίνετε φιλόστοργες ψυχές, από αμαρτωλές ψυχές χωρίς να μένετε σε ενθύμηση. Μόνο όταν μένετε σε αφανή ενθύμηση και γίνετε συνειδότες ψυχής, θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Η ενθύμηση επίσης είναι ο τρόπος για να σώσετε τον εαυτό σας από την τιμωρία του Ντάρραματζ. Μόνο στην ενθύμηση είναι που οι καταγιγίδες της Μάγια δημιουργούν εμπόδια. Έτσι, να κάνετε αφανή προσπάθεια να μένετε σε ενθύμηση και θα γίνετε τόσο όμορφοι όσο η Λάκσμι και ο Ναράγιαν.
- Τραγούδι:** Χαιρετισμούς στον Σίβα.

Ομ σάντι. Αυτός είναι ο έπαινος του Πατέρα όλων. Μνημονεύεται ο Θεός, ή ο Πατέρας. Εκείνος ονομάζεται Μητέρα και Πατέρας. Ονομάζεται επίσης Θεός, Πατέρας. Δεν ισχύει ότι όλα τα ανθρώπινα όντα ονομάζονται Θεός, Πατέρας. Ακόμη και ένας εγκόσμιος πατέρας ονομάζεται “Μπάμπα”. Κάποιος που είναι ένας εγκόσμιος πατέρας θυμάται επίσης τον Πατέρα που είναι πέρα από αυτόν τον κόσμο. Στην πραγματικότητα, η ψυχή είναι αυτή που θυμάται. Αυτή επίσης θυμάται τον εγκόσμιο πατέρα της. Εκείνη η ψυχή δε γνωρίζει τη δική της μορφή ή την ενασχόλησή της. Η ψυχή δε γνωρίζει τον εαυτό της, έτσι πώς θα γνώριζε τον Θεό, τον Πατέρα; Όλοι γνωρίζουν τον εγκόσμιο πατέρα τους και ότι θα λάβουν μια κληρονομιά από αυτόν. Για ποιον άλλο λόγο να τον θυμούνται; Εσείς οπωσδήποτε λαμβάνετε την κληρονομιά σας από τον παρλόκικ Πατέρα. Λέγεται: Ω Θεέ, Πατέρα! Οι άνθρωποι ζητούν από Εκείνον ευσπλαχνία και συγχώρεση, γιατί συνεχίζουν να διαπράττουν αμαρτίες. Αυτό επίσης είναι καθορισμένο στο δράμα. Ωστόσο, το να γνωρίζουν την ψυχή και να γνωρίζουν την Υπέρτατη Ψυχή είναι ένα δύσκολο θέμα. Είναι το πιο εύκολο απ' όλα, αλλά επίσης και το πιο δύσκολο απ' όλα. Όση επιστήμη κλπ. και αν διδάσκεται, μέσω της οποίας οι άνθρωποι πηγαίνουν στο φεγγάρι, εκείνη δεν είναι τίποτα συγκρινόμενη με αυτήν τη γνώση. Είναι πολύ δύσκολο να γνωρίζει κάποιος τον εαυτό του και τον Πατέρα. Όλα εσείς τα παιδιά που ονομάζετε τους εαυτούς σας Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις πρέπει να έχετε την πίστη ότι είσαστε ψυχές. Ξεχνάτε ότι είσαστε ψυχές, σημεία και ότι ο Πατέρας επίσης είναι ένα σημείο. Αυτό είναι ένα δύσκολο θέμα. Εσείς ξεχνάτε ότι είσαστε ψυχές και έτσι ξεχνάτε επίσης να θυμόσαστε τον Πατέρα. Δεν έχετε την εξάσκηση του να είσαστε συνειδότες ψυχής. Εσείς ψυχές είσαστε σημεία και έχετε καταγεγραμμένους μέσα σας ρόλους 84 γεννήσεων. Εσείς επανειλημμένως ξεχνάτε ότι εμείς οι ψυχές υιοθετούμε διαφορετικά σώματα και παίζουμε τους ρόλους μας. Αυτό είναι το κύριο πράγμα για να καταλάβετε. Εκτός από την κατανόηση των ψυχών και της Υπέρτατης Ψυχής, όλη η άλλη γνώση εισέρχεται στις διάνοιες όλων. Εμείς λαμβάνουμε 84 γεννήσεις και γινόμαστε μέρος της δυναστείας του ήλιου, μετά της δυναστείας του φεγγαριού. Αυτός ο κύκλος είναι πολύ εύκολος και έτσι καταλαβαίνετε αυτόν. Ωστόσο, δεν υπάρχει τόσο πολύ όφελος στην κατανόηση του κύκλου, όσο είναι στο να έχετε την πίστη ότι είσαστε μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Εγώ, αυτή η ψυχή, είμαι ένα αστέρι. Ο Πατέρας επίσης είναι ένα υπερβολικά αιθέριο αστέρι. Μόνο Εκείνος είναι ο Χορηγός της Σωτηρίας. Μόνο με το να θυμόσαστε Εκείνον, θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Κανείς δεν θυμάται Εκείνον διαρκώς με αυτόν τον τρόπο. Εσείς δεν γίνεστε συνειδότες ψυχής. Να θυμόσαστε ξανά και ξανά: Είμαι μια ψυχή. Οι εντολές του Πατέρα είναι: Να θυμόσαστε Εμένα και θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Εγώ είμαι ένα σημείο. Ήλθα εδώ και έγινα ένας ηθοποιός. Είμαι καλυμμένος με τη σκουριά των πέντε ελαττωμάτων. Είμαι στη σιδερένια εποχή. Τώρα πρέπει να πάω στη χρυσή εποχή. Έτσι, να θυμόσαστε τον Πατέρα με πολλή αγάπη. Με το να θυμόσαστε τον Πατέρα με αυτόν τον τρόπο, η σκουριά θα απομακρυνθεί. Αυτό απαιτεί προσπάθεια. Πολλοί καυχούνται για την υπηρεσία που κάνουν: Λένε: Σήμερα έκανα αυτήν

την υπηρεσία και πολλοί εντυπωσιάστηκαν. Ωστόσο, ο Σιβ Μπάμπα καταλαβαίνει ότι αυτοί δεν εντυπωσιάστηκαν καθόλου με τη γνώση της ψυχής ή της Υπέριστης Ψυχής. Αυτοί απλά εντυπωσιάζονται ακούγοντας τη γνώση για το πώς η Μπάρατ αλλάζει από κόλαση σε παράδεισο, πώς λαμβάνετε 84 γεννήσεις και πώς πηγαίνετε μέσω των σταδίων του σάτο, ράτζο και τάμο. Καταλαβαίνουν ακόμη ότι ο Θεός είναι ασώματος, αλλά κανείς από αυτούς δεν καταλαβαίνει ότι είναι ψυχές, ότι έχουν ρόλους 84 γεννήσεων καταγεγραμμένους μέσα τους, ότι ο Πατέρας είναι επίσης ένα σημείο, ότι Εκείνος έχει όλη τη γνώση και ότι πρέπει να θυμούνται Εκείνον. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν το κύριο πράγμα. Μόνο ο Πατέρας σας δίνει τη γνώση της ιστορίας και της γεωγραφίας του κόσμου. Ακόμη και η Κυβέρνηση θέλει να υπάρχει η ιστορία και η γεωγραφία του κόσμου. Αυτά τα θέματα είναι ακόμη πιο αιθέρια από εκείνο: Το τι είναι μια ψυχή, πώς είναι καταγεγραμμένος μέσα της ένας ρόλος 84 γεννήσεων και πώς αυτός είναι άφθαρτος! Κανείς δεν παραμένει απορροφημένος στη γιόγκα της ενθύμησης αυτών των πραγμάτων, με το να θεωρούν τους εαυτούς τους να είναι σημεία και να θυμούνται τον Πατέρα, μέσω του οποίου διαλύονται οι αμαρτίες. Αν έμεναν σε αυτήν την ενθύμηση, θα γίνονταν πολύ όμορφοι. Κοιτάξτε πόσο όμορφοι είναι η Λάκσμι και ο Ναράγιαν! Κοιτάξτε πώς είναι οι άνθρωποι εδώ! Αυτοί οι ίδιοι λένε: Δεν έχω αρετές. Αυτοί λένε: “Είμαστε υποβαθμισμένοι και ακάθαρτοι και εσείς είσατε αγνοί!” Μόνο όταν έχετε την πίστη ότι είσατε μια ψυχή και θυμόσατε τον Πατέρα, μπορείτε να επιτύχετε. Διαφορετικά έχετε πολύ λίγη επιτυχία. Μερικοί νομίζουν ότι επειδή γνωρίζουν την ιστορία και τη γεωγραφία του κόσμου έχουν μέσα τους πολύ καλή γνώση. Ωστόσο, δεν δείχνουν το ημερολόγιο της γιόγκα τους. Ελάχιστοι μένουν σε αυτό το στάδιο, δηλαδή, ελάχιστοι θεωρούν τον εαυτό τους μια ψυχή και θυμούνται τον Πατέρα. Πολλοί δεν εξασκούν αυτό. Ο Μπάμπα καταλαβαίνει ότι κάποια παιδιά περιστρέφουν μόνο τη γνώση του κύκλου στις διάνοιές τους. Πολύ λίγοι από εσάς εξασκούν αυτό: Είμαι μια ψυχή, πρέπει να έχω γιόγκα με τον Πατέρα, μέσω του οποίου θα βγω από τη σιδερένια εποχή και θα πάω στη χρυσή εποχή. Εγώ, αυτή η ψυχή, πρέπει να γνωρίζω τον Πατέρα. Πρέπει να μένω στην ενθύμηση Εκείνου. Πολλοί δεν εξασκούν αυτό. Έρχονται πολλοί και λένε ότι αυτό είναι καλό. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν με πόση πολλή σκουριά είναι καλυμμένοι. Από όμορφοι έχουν γίνει άσχημοι. Πώς μπορούν να γίνουν ξανά όμορφοι; Κανείς δεν καταλαβαίνει αυτό. Δεν είναι απλά ένα θέμα του να γνωρίζουν την ιστορία και τη γεωγραφία. Πώς μπορείτε να γίνετε αγνοί; Ο τρόπος για να αποφύγετε το να βιώσετε τιμωρία, είναι απλώς να μένετε σε ενθύμηση. Αν η γιόγκα σας δε είναι ακριβής, πρέπει να υπάρξει τιμωρία από το Ντάραμαρτζ. Αυτό είναι ένα πολύ σημαντικό θέμα που κανείς δεν μπορεί να αναλάβει. Αυτοί θεωρούν τους εαυτούς τους πολύ έξυπνους σε αυτή τη γνώση. Δεν υπάρχει αμφιβολία για αυτό. Το κύριο πράγμα είναι η γιόγκα. Πολλοί είναι πολύ αδύναμοι στη γιόγκα. Αυτός είναι ο λόγος που ο Πατέρας λέει: Να παραμένετε πολύ προσεκτικοί! Να μη γίνεστε απλά, ένας πάντι. Εγώ είμαι μια ψυχή και πρέπει να θυμάμαι τον Πατέρα. Ο Πατέρας έχει δώσει μια εντολή: Μανμαναμπάβ! Αυτό είναι το σπουδαίο μάντρα. Να θεωρείτε τον εαυτό σας ένα αστέρι και επίσης να θεωρείτε ότι ο Πατέρας είναι ένα Αστέρι και να θυμόσατε Εκείνον. Δεν υπάρχει μια μεγάλη μορφή εκείνου του Πατέρα που έρχεται μπροστά σας. Χρειάζεται προσπάθεια για να γίνετε συνειδότες ψυχής. Μόνο ένα ζευγάρι γίνονται ο πρώτος αυτοκράτορας και η αυτοκράτειρα του κόσμου. Αυτοί έχουν εκατοντάδες χιλιάδες υπηκόους. Υπάρχουν πολλοί υπήκοοι. Είναι εύκολο να καταλάβετε την ιστορία και τη γεωγραφία, αλλά μόνο όταν θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και θυμόσατε τον Πατέρα θα γίνετε αγνοί. Αυτή η εξάσκηση είναι πολύ δύσκολη. Όταν κάθεστε κάτω για ενθύμηση, πολλές καταιγίδες δημιουργούν εμπόδια. Με μεγάλη δυσκολία κάθεστε έστω για μισή ώρα και έχετε συνεχή ενθύμηση. Εσείς επανειλημμένως ξεχνάτε. Χρειάζεται αληθινή αφανής προσπάθεια για αυτό. Είναι εύκολο να καταλάβετε τα μυστικά του κύκλου. Ελάχιστοι από εσάς καταλαβαίνουν πώς να γίνουν συνειδότες ψυχής και να θυμούνται τον Πατέρα και μετά να αρχίσουν τη δράση. Μόνο με το να έχετε ενθύμηση του Πατέρα είναι που θα γίνετε αγνοί. Μετά θα λάβετε ένα σώμα που είναι ελεύθερο από ασθένεια και θα έχετε μια μεγάλη διάρκεια ζωής. Δεν μπορείτε να γίνετε μια χάντρα του κομποσκοινιού μόνο με το να εξηγήτε την ιστορία και τη γεωγραφία του κόσμου. Μόνο με το να έχετε ενθύμηση μπορείτε να γίνετε μια χάντρα. Κανείς δεν μπορεί να κάνει αυτήν την προσπάθεια. Εσείς οι ίδιοι καταλαβαίνετε ότι δεν μένετε σε ενθύμηση. Πολύ καλοί μαχαράτις είναι χαλαροί σε αυτό το θέμα. Εσείς δεν γνωρίζετε πώς να

εξηγήσετε το κύριο πράγμα. Αυτό το θέμα είναι δύσκολο. Αυτοί έχουν επιμηκύνει τη διάρκεια του κύκλου. Εσείς αποδεικνύετε ότι είναι μόνο 5000 χρόνια, αλλά δε γνωρίζετε το μυστικό των ψυχών και της Υπέρτατης Ψυχής και δεν θυμόσατε Εκείνον. Αυτός είναι ο λόγος που το στάδιό σας διακυμαίνεται. Υπάρχει πολλή συνειδητότητα σώματος. **Μόνο** όταν γίνετε συνειδότες ψυχής μπορείτε να γίνετε μια χάντρα του κομποσκοινιού. Δεν ισχύει ότι με το να μπορείτε να εξηγήσετε την ιστορία και τη γεωγραφία του κόσμου θα γίνετε μια χάντρα που είναι κοντά (στη φούντα) στο κομποσκοίνι. Όχι. Πρώτα απ' όλα, οι διάνοιές σας πρέπει να έχουν την επίγνωση ότι εσείς οι ψυχές, είσατε πολύ μικροσκοπικές και ότι έχετε μέσα σας καταγεγραμμένους ρόλους 84 γεννήσεων. Μετά να θυμόσατε τον κύκλο. Το κύριο πράγμα είναι η γιόγκα. Χρειάζεται ένα στάδιο γιόγκι. Να γίνετε μια φιλόδοξη ψυχή από μια αμαρτωλή ψυχή. Οι ψυχές θα γίνουν αγνές με γιόγκα. Μόνο εκείνοι που έχουν τη δύναμη της γιόγκα θα σωθούν από την τιμωρία του Ντάραμαρατζ. Ελάχιστοι μπορούν να κάνουν αυτήν την προσπάθεια. Θα έλθουν πολλές καταιγίδες της Μάγια. Αυτό απαιτεί πολλή βαθιά αφανή προσπάθεια. Το να γίνετε Λάκσμι και Ναράγιαν δεν είναι σαν να πηγαίνετε στο σπίτι της θείας σας! Όταν αναπτύξετε αυτήν την εξάσκηση, θα θυμόσατε τον Πατέρα ενώ περπατάτε και κινείστε τριγύρω. Αυτή ονομάζεται γιόγκα. Διαφορετικά, ακόμη και μικρά παιδιά μπορούν να καταλάβουν τα πράγματα αυτής της γνώσης. Όλες οι εποχές κλπ. φαίνονται στις εικόνες. Εκείνο είναι συνηθισμένο. Πριν οι άνθρωποι αρχίσουν ένα ευοίωνο έργο, σχεδιάζουν μια σβάστικα. Εκείνο είναι το σύμβολο της χρυσής, της ασημένιας, της χάλκινης και της σιδερένιας εποχής. Στην κορυφή υπάρχει η σύντομη εποχή της συμβολής. Επομένως, αν πρώτα απ' όλα θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και συνεχίζετε να θυμόσατε τον Πατέρα, εκείνη η γαλήνη μπορεί να απλωθεί παντού. Οι αμαρτίες θα διαλυθούν με το να έχετε γιόγκα. Ολόκληρος ο κόσμος έχει ξεχάσει σχετικά με τις ψυχές και την Υπέρτατη Ψυχή. Μερικοί λένε ότι ο Θεός είναι πιο φωτεινός και από χίλιους ήλιους. Ωστόσο, εφόσον λένε ότι κάθε ψυχή είναι η Υπέρτατη Ψυχή, πώς μπορεί αυτό να είναι δυνατόν; Πώς μπορούν και οι δύο να είναι ένα; Δεν μπορεί να υπάρξει καμιά διαφορά στο μέγεθος. Εσείς επίσης πρέπει να εξηγήσετε αυτό. Η μορφή μιας ψυχής είναι απλά ένα σημείο. Αν κάθε ψυχή είναι η Υπέρτατη Ψυχή, τότε και Εκείνος επίσης είναι ένα σημείο. Δεν μπορεί να υπάρχει καμιά διαφορά. Αν όλοι ήταν ο Θεός, τότε όλοι θα ήταν ο Δημιουργός. Μόνο ο ένας Πατέρας δίνει σωτηρία σε όλους. Όλοι έχουν λάβει το δικό τους ρόλο. Αυτό πρέπει να καθίσει στη διάνοια. Αυτό είναι ένα θέμα που πρέπει να κατανοηθεί. Ο Πατέρας λέει: Να θυμόσατε Εμένα και θα απομακρυνθεί η σκουριά. Αυτό απαιτεί προσπάθεια. Ήσασταν συνειδότες σώματος για μισό κύκλο. Στη χρυσή εποχή, αν και ήσασταν συνειδότες ψυχής, δεν γνωρίζατε τον Πατέρα ή αυτή τη γνώση. Αυτή την εποχή, εσείς λαμβάνετε γνώση και αυτή μετά εξαφανίζεται. Εκεί, έχετε απλώς τη γνώση ότι είσατε ψυχές και ότι αφήνετε τα σώματά σας και λαμβάνετε άλλα. Απλώς παίζετε τους ρόλους σας. Για ποιο λόγο να ανησυχείτε; Ο καθένας από εσάς πρέπει να παίζει το ρόλο του. Τι θα επιτύχετε με το να κλαίτε; Αυτό εξηγείται ώστε, όταν αυτοί καταλάβουν αυτό, να μπορούν να γίνουν γαλήνιοι. Όταν αυτοί οι ίδιοι καταλάβουν αυτό, θα μπορέσουν να εξηγήσουν και στους άλλους. Οι ηλικιωμένοι άνθρωποι εξηγούν στους άλλους: Εκείνο το άτομο δεν θα επιστρέψει με το να κλαίτε. Τι χρειάζεται να κλαίτε, όταν η ψυχή έχει αφήσει το σώμα και έχει φύγει; Ακόμη και στο μονοπάτι της άγνοιας καταλαβαίνουν αυτό, αλλά δεν καταλαβαίνουν τι είναι μια ψυχή ή τι είναι η Υπέρτατη Ψυχή. Υπάρχει αναμειγμένο κράμα μέσα στις ψυχές, αλλά αυτοί νομίζουν ότι οι ψυχές είναι ανεπηρέαστες από την επίδραση της πράξης. Αυτά είναι πολύ εκλεπτυσμένα θέματα. Ο Μπάμπα καταλαβαίνει ότι πολλά παιδιά δεν μένουν σε ενθύμηση. Τι θα συμβεί με το να εξηγήτε απλώς στους άλλους; Αυτοί εντυπωσιάστηκαν πολύ, αλλά δεν βίωσαν κανένα όφελος από αυτό. Μόνο όταν αυτοί λάβουν την αναγνώριση των ψυχών και της Υπέρτατης Ψυχής, είναι που καταλαβαίνουν ότι είναι αληθινά τα παιδιά Του. Μόνο ο Πατέρας είναι ο Εξαγνιστής. Εκείνος έρχεται και ελευθερώνει εμάς από τη λύπη. Και Εκείνος επίσης είναι απλώς ένα σημείο. Εσείς πρέπει διαρκώς να θυμόσατε τον Πατέρα. Ωστόσο, δεν είναι μεγάλο πράγμα το να γνωρίζετε απλώς την ιστορία και τη γεωγραφία. Αν και αυτοί έρχονται για να καταλάβουν τα πάντα, απαιτείται συνεχής προσπάθεια, για να παραμένει κάποιος στο στάδιο του να θεωρεί τον εαυτό του μια ψυχή. Μόνο ο Πατέρας έρχεται και σας λέει σχετικά με τις ψυχές και την Υπέρτατη Ψυχή. Είναι εύκολο να καταλάβετε τον παγκόσμιο κύκλο. Ενώ κάθεστε και κινείστε τριγύρω, να κάνετε όσο το δυνατόν περισσότερη προσπάθεια,

να παραμένετε συνειδότες ψυχής. Εκείνοι που είναι συνειδότες ψυχής παραμένουν πολύ γαλήνιοι. Καταλαβαίνουν ότι πρέπει να πάνε στη σιωπή και ότι τώρα οι ρόλοι μας πλησιάζουν στο τέλος και ότι πρέπει να πάνε και να κατοικήσουν στον ασώματο κόσμο. Αυτοί θεωρούν τη μορφή του Πατέρα ότι είναι ένα μικροσκοπικό σημείο. Εκείνος δεν είναι ένα μεγάλο λίκκαμ. Ο Μπάμπα είναι πολύ μικροσκοπικός. Μόνο Εκείνος είναι ο Ένας που είναι πλήρης με γνώση και ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους. Εγώ, αυτή η ψυχή επίσης γίνομαι πλήρης με γνώση. Μόνο όταν έχετε τέτοιες σκέψεις μπορείτε να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση. Κανείς στον κόσμο δε γνωρίζει σχετικά με τις ψυχές και την Υπέρτατη Ψυχή. Εσείς Μπράμινς τώρα το καταλαβαίνετε αυτό. Ακόμη και οι σαννυάσις δεν καταλαβαίνουν αυτό. Ούτε θα έλθουν για να καταλάβουν αυτό. Αυτοί όλοι θα πάνε στη δική τους θρησκεία. Θα διευθετήσουν τους λογαριασμούς τους και θα πάνε πίσω. Μόνο με το να κάνετε αυτή την προσπάθεια θα λάβετε την κληρονομιά από τον Πατέρα. Εσείς τώρα πρέπει να γίνετε συνειδότες ψυχής. Η καρδιά είναι μέσα στην ψυχή. Εσείς ψυχές πρέπει να προσκολλήσετε τις καρδιές σας στον Πατέρα. Η καρδιά δεν είναι στο σώμα. Το σώμα έχει μόνο φυσικά όργανα. Είναι καθήκον εσάς των ψυχών να προσκολλήσετε την καρδιά σας (στον Πατέρα). Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να προσκολλήσετε τις καρδιές σας στην Υπέρτατη Ψυχή, τον Θεό, τον Πατέρα. Μια ψυχή είναι πολύ αιθέρια. Μια ψυχή είναι πολύ μικροσκοπική και αιθέρια και παίζει έναν τόσο μεγάλο ρόλο. Αυτή είναι φύση. Ένας τόσο μεγάλος άφθαρτος ρόλος είναι καταγεγραμμένος σε μια τόσο μικροσκοπική ψυχή! Εκείνος ο ρόλος δεν μπορεί ποτέ να σβήσει. Αυτό είναι πολύ αιθέριο. Ακόμη και όταν προσπαθήσετε να μην το κάνετε, θυμόσαστε χονδροειδή πράγματα. Εγώ, αυτή η ψυχή, είμαι ένα μικροσκοπικό αστέρι και ο Πατέρας είναι το ίδιο μικροσκοπικός. Αυτή είναι η προσπάθεια που εσείς παιδιά πρέπει να κάνετε πρώτα. Αυτή η μικροσκοπική ψυχή είναι που τώρα έχει γίνει ακάθαρτη. Αυτή είναι η κύρια μέθοδος για να εξαγνίσετε την ψυχή. Επίσης να μελετάτε! Το να παίζετε παιχνίδια και να διασκεδάζετε είναι ένα διαφορετικό θέμα. Το να παίζετε είναι επίσης μια τέχνη. Με το να μελετάτε είναι που λαμβάνετε μια θέση, όχι με το να παίζετε παιχνίδια. Είναι ένα διαφορετικό τμήμα το να παίζετε παιχνίδια κλπ. Εκείνο δεν έχει καμιά σχέση με τη γνώση ή τη γιόγκα. Το να προσφέρετε μπογκ κλπ. είναι επίσης ένα παιχνίδι. Το κύριο πράγμα είναι η ενθύμηση. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτερα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Για να σωθείτε από την τιμωρία του Ντάρραματζ, να κάνετε αφανή προσπάθεια να έχετε ενθύμηση. Ο τρόπος για να γίνετε αγνοί, είναι να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή, ένα σημείο και να θυμόσαστε τον Πατέρα, το Σημείο.
2. Να μη θεωρείτε τον εαυτό σας τόσο έξυπνο σε αυτή τη γνώση. Να εξασκηθείτε στο να δημιουργήσετε ένα συνεχές και σταθερό στάδιο. Να ακολουθείτε τις εντολές του Πατέρα.

**Ευλογία:** Είθε να είσαστε ένας εύκολος και σταθερός γιόγκι και να κάθεστε συνεχώς στη θέση σας το λωτού, ενώ εκτελείτε κάθε πράξη.

Για να είσαστε συνεχώς γιόγκιουκτ, πρέπει να παραμένετε συνεχώς καθισμένοι στη θέση σας του λωτού. Ωστόσο, μόνο όσοι είναι ελαφροί μπορούν να παραμείνουν σταθεροί στη θέση τους του λωτού. Ας μην υπάρχει κανένα είδος φορτίου ή δεσμού. Όταν τελειώσουν όλα τα βάρη σας - το βάρος των σκέψεων στο νου σας, το βάρος των σανσκάρας, το βάρος της έλξης για τα φθαρτά πράγματα του κόσμου, το βάρος της προσκόλλησης στους συγγενείς σας εξ' αίματος, τότε θα μπορείτε να καθίσετε στη θέση σας του λωτού ως ένας σταθερός γιόγκι.

**Σύνθημα:** Εντυπωθείτε την αρετή της ανεκτικότητας και δεν θα χρειάζεται να λαμβάνετε την στήριξη

του ψεύδους.

**\*\*\*ΟΜ ΣΑΝΤΙ\*\*\***

**Άβιακτ σημείο: Εντυπωθείτε τις αρετές της γλυκύτητας και της ταπεινότητας για να γίνετε σπουδαίοι.**

Οι σανσκάρας αυτών που είναι απλοί και γλυκείς, θα είναι στη μορφή τους. Όταν οι σανσκάρας σας γίνουν σαν αυτές του ΜπαπΝτάντα, τότε η μορφή του ΜπαπΝτάντα θα είναι ορατή σε όλους. Ακριβώς όπως ο ΜπαπΝτάντα, οι ίδιες αρετές, η ίδια συμπεριφορά, τα ίδια λόγια και οι ίδιες σκέψεις θα βιώνονται. Θα αναδύεται από τα χείλη όλων: Φαίνονται ακριβώς οι ίδιοι.