

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να παραδώσετε τους εαυτούς σας στον Πατέρα αυτήν την εποχή και θα γίνετε διαρκώς ευτυχισμένοι για 21 γεννήσεις.
- Ερώτηση:** Ποια συνήθεια πρέπει να κάνετε σταθερή εσείς τα γνωστικά παιδιά, για να κάνετε το στάδιό σας δυνατό;
- Απάντηση:** Τη συνήθεια τού να ξυπνάτε νωρίς το πρωί. Το να ξυπνάτε νωρίς το πρωί και να θυμόσαστε τον Μπάμπα, είναι πολύ καλή ντάρνα. Το στάδιο των παιδιών που πηγαίνουν στο κρεβάτι νωρίς και ξυπνούν νωρίς, παραμένει πολύ καλό καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Τα γνωστικά παιδιά πρέπει να έχουν τον μισό ύπνο από εκείνους που δεν έχουν αυτή τη γνώση. Να πηγαίνετε για ύπνο στις 10:00 μμ και να ξυπνάτε στις 2:00 πμ και να κάθεστε σε ενθύμηση.
- Τραγούδι:** Η καρδιά λέει ευχαριστώ στον Έναν που μου έχει δώσει στήριξη!

Ομ σάντι. Όλα εσείς τα παιδιά που κάθεστε προσωπικά μπροστά στον Μπάμπα, καταλαβαίνετε ότι είσατε ενσαρκωμένες ψυχές. Εδώ υπάρχουν ενσαρκωμένες ψυχές. Όταν οι ψυχές δεν έχουν ένα σώμα, είναι γυμνές, δηλαδή, οι ψυχές ονομάζονται ασώματες. Εσείς κάθεστε εδώ με σώματα. Ούτε οι ψυχές, ούτε η Υπέρτατη Ψυχή μπορούν να μιλήσουν αν δεν εισέλθουν σε ένα σώμα. Εσείς ενσαρκωμένες ψυχές γνωρίζετε ότι κάθεστε προσωπικά μπροστά στον Πατέρα, ακριβώς όπως όταν ήλθατε μπροστά σε Εκείνον πριν από 5000 χρόνια. Τα παιδιά σίγουρα διεκδικούν την κληρονομιά τους από τον πατέρα τους. Εσείς γνωρίζετε ότι κάθεστε μπροστά στον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή, τον απεριόριστο Πατέρα. Γιατί κάθεστε εδώ; Για να διεκδικήσετε την απεριόριστη κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Σε ένα σχολείο καταλαβαίνουν ότι σπουδάζουν μηχανική ή νομική από έναν δάσκαλο (καθηγητή). Αυτοί έχουν τον στόχο και το αντικείμενό τους. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή κάθεται στο σώμα του Μπράμα και σας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα. Μιλάει ο Θεός; Έχει εξηγηθεί σε εσάς παιδιά ότι ο ασώματος Ένας ονομάζεται Θεός. Οι ενσαρκωμένες ψυχές οπωσδήποτε λαμβάνουν επαναγέννηση. Όταν ρωτήσετε έναν σαννιάσι αν τα ανθρώπινα όντα λαμβάνουν επαναγέννηση, δεν θα πει ότι δε λαμβάνουν. Πώς αλλιώς θα μπορούσαν να μιλούν για 8.4 εκατομμύρια γεννήσεις; Ρωτήστε τους επίσης αν πιστεύουν στην επαναγέννηση. Είναι σίγουρο ότι μια ψυχή αφήνει το σώμα της και λαμβάνει ένα άλλο, σύμφωνα με τις σανσκάρας της. Με αυτόν τον τρόπο, μερικά ανθρώπινα όντα λαμβάνουν 84 γεννήσεις. Δεν τίθεται θέμα 8.4 εκατομμυρίων γεννήσεων. Η πρώτη γέννηση οπωσδήποτε είναι πολύ καλή και σάτοπρανταν και η τελευταία γέννηση είναι ακάθαρτη και τάμποπρανταν. Από 16 ουράνιους βαθμούς, οι ψυχές γίνονται 14 ουράνιους βαθμούς και μετά 12 βαθμούς. Οι ψυχές οπωσδήποτε λαμβάνουν επαναγέννηση. Μετά ρωτούν: ΟΚ, λαμβάνει επαναγέννηση ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή ή είναι πέρα από επαναγέννηση; Κοιτάξτε, αυτό το σημείο είναι πολύ αιθέριο. Αν αυτοί λένε ότι Εκείνος είναι πέρα από γέννηση και θάνατο, αυτό δεν αποδεικνύει τα γενέθλια του Σίβα. Έτσι πρέπει να πείτε: Μα γιορτάζονται τα γενέθλια του Σίβα. Εξηγείται: Ναι, υπάρχουν τα γενέθλια του Σίβα, αλλά αυτό που ονομάζετε θάνατο, δεν συνδέεται με τη γέννηση του Σίβα. Αν επρόκειτο να πεθάνει Εκείνος, θα λάμβανε επίσης επαναγέννηση. Ο Πατέρας ποτέ δε λαμβάνει επαναγέννηση. Μόνο μια φορά Εκείνος εισέρχεται σε αυτό το σώμα, αυτό είναι! Εκείνος δε λαμβάνει επαναγέννηση. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, δε λαμβάνει επαναγέννηση. Ποτέ δε γίνεται τάμποπρανταν από σάτοπρανταν. Καθώς πηγαίνουν γύρω στον κύκλο της γέννησης και του θανάτου, όλες οι ψυχές συνεχίζουν να γίνονται ακάθαρτες και μετά έρχεται ο Πατέρας για να τις εξαγνίσει. Αυτό αποδεικνύει ότι οι ψυχές είναι αυτές που γίνονται ακάθαρτες. Όταν μια ψυχή έρχεται από το σπίτι, είναι αγνή και μετά η Μάγια κάνει αυτήν ακάθαρτη. Ο Πατέρας ποτέ δεν σας κάνει ακάθαρτους. Ο Πατέρας ποτέ δεν μπορεί να δώσει ακάθαρτες οδηγίες στα παιδιά Του. Αυτήν την εποχή τα ανθρώπινα όντα δίνουν μόνο ακάθαρτες οδηγίες. Ο αγνός Πατέρας λέει: Μην γίνεστε ακάθαρτοι, δηλαδή, να μην πέφτετε στο ελάττωμα!

Αυτός ο κόσμος έχει γίνει χώρα της λύπης μέσω των οδηγιών του Ράβαν. Στην αρχή, υπήρχε η χώρα της ευτυχίας. Δεν είναι ότι ο Πατέρας δίνει ευτυχία και λύπη. Όχι. Ο Πατέρας ποτέ δεν μπορεί να δώσει σε εσάς παιδιά οδηγίες για λύπη. Η Μάγια είναι αυτή που σας κάνει δυστυχισμένους. Με το να κατακτήσετε τη Μάγια, γίνεστε οι κύριοι του κόσμου. Τα ανθρώπινα όντα δεν καταλαβαίνουν το νόημα της Μάγια. Αναφέρονται στον πλούτο, ως Μάγια. Αυτοί λένε: Αυτός έχει τη μέθη της Μάγια. Ωστόσο, δεν υπάρχει καμιά μέθη της Μάγια. Εκεί, αυτοί δεν δημιουργούν ένα ομοίωμα του Ράβαν και να το κάψουν. Δημιουργείται πάντα ένα ομοίωμα ενός εχθρού. Το βασίλειο του Ράβαν αρχίζει μετά από μισό κύκλο. Όταν υπάρχει αλαζονεία του σώματος, ακολουθούν όλα τα άλλα ελαττώματα. Έχει γραφτεί στις γραφές ότι οι θεότητες έπεσαν στο μονοπάτι της αμαρτίας, δηλαδή, πήγαν στο μονοπάτι της αμαρτίας. Με το να επηρεαστούν από τη Μάγια, έγιναν υποτελείς. Αυτοί συνεχίζουν να ακολουθούν τις οδηγίες των άλλων. Εσείς τώρα ακολουθείτε το σρίματ. Οδηγίες των άλλων σημαίνει, οδηγίες της Μάγια. Σρίματ σημαίνει, εξυψωμένες οδηγίες του Πατέρα. Οι άλλες είναι οι οδηγίες του Ράβαν, οι οδηγίες των άλλων. Αυτός είναι ο λόγος που έχει πει ο Πατέρας: Η διαβολική κοινότητα είναι δυστυχισμένη και δεμένη από τις αλυσίδες του Ράβαν. Τα ανθρώπινα όντα πιστεύουν ότι η διάρκεια του κύκλου είναι εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια. Εσείς δείχνετε τον ακριβή υπολογισμό των 5000 χρόνων. Είναι 2000 χρόνια από τότε που υπήρξε ο Χριστός. Είναι 2250 χρόνια από τότε που υπήρξε ο Βούδας και 2500 από τότε που υπήρξε το Ισλάμ. Όλοι αυτοί έχουν έρθει στον τελευταίο μισό κύκλο. Πριν από αυτό, ήταν το βασίλειο των θεοτήτων. Έτσι, πώς μπορεί να ειπωθεί ότι οι θεότητες υπήρξαν για εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια; Αν υπήρχαν τόσα πολλά ανθρώπινα όντα, θα υπήρχαν τώρα τόσα πολλά άτομα! Ωστόσο τώρα, δεν υπάρχουν τόσα πολλά. Υπάρχουν δισεκατομμύρια άνθρωποι σε 5000 χρόνια μόνο. Λέγεται ότι 3000 χρόνια πριν από τον Χριστό, υπήρξε η αρχική, αιώνια θρησκεία των θεοτήτων στην Μπάρατ. Αυτό το έργο και τα 5000 χρόνια τελειώνουν. Κανείς δε γνωρίζει αυτά τα πράγματα. Κανείς δε γνωρίζει Εμένα όπως είμαι ή τι είμαι ή πώς συνεχίζει να περιστρέφεται ο κύκλος. Μόνο ο Πατέρας εξηγεί ότι αυτό είναι το επεισόδιο της Γκίτα. Ο Πατέρας ήλθε και σας δίδαξε εύκολη Ράτζα Γιόγκα. Ο Πατέρας εξηγεί ακόμη και στις ηλικιωμένες μητέρες, ότι αυτό είναι κάτι πολύ εύκολο. Απλά να θυμόσαστε τον Πατέρα και την κληρονομιά! Όταν γεννιέται ένα μωρό, σημαίνει ότι γεννιέται ένας κληρονόμος. Εσείς καταλαβαίνετε ότι είσατε κληρονόμοι του Μπάμπα. Έχετε έλθει για να συναντήσετε τον Πατέρα ξανά, μετά από 5000 χρόνια. Αυτά είναι πολύ αφανή θέματα. Ο Μπάμπα σας ρωτάει: Έχουμε συναντηθεί προηγουμένως; Εσείς λέτε: Ναι Μπάμπα. Εσείς ψυχές λέτε μέσω των στομάτων σας: Σε συνάντησα πριν από 5000 χρόνια. Εσύ ήλθες για να μας δώσεις αυτές τις διδασκαλίες, μέσω αυτού του σώματος. Τα πολύ σταθερά παιδιά καταλαβαίνουν ότι κάθονται εδώ, για να διεκδικήσουν την απεριόριστη κληρονομιά τους από τον Πατέρα. Εμείς τώρα ανήκουμε στον απεριόριστο Πατέρα μέσω του Μπράμα. Ο Πατέρας ρωτάει: Με αναγνωρίζετε; Εγώ είμαι ο Πατέρας σας. Εσείς λέτε: Ναι Μπάμπα. Εσύ είσαι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, ο Πατέρας εμάς των ψυχών. Ο Πατέρας λέει: Εγώ σας έστειλα στον παράδεισο και σας έδωσα την κληρονομιά σας. Η Μάγια, σας την άρπαξε και τώρα έχω έλθει Εγώ για να σας την δώσω πίσω ξανά. Η Μάγια άρπαξε την κληρονομιά σας και ο Πατέρας σας επιτρέπει να λάβετε αυτήν. Αυτό το έργο έχει παιχτεί πολλές φορές και θα συνεχίζει να κάνει αυτό. Δεν υπάρχει τέλος σε αυτό. Οι ψυχές συνεχίζουν να ανήκουν στον Πατέρα. Μερικά είναι αληθινά παιδιά και μερικά είναι θετά. Υπάρχουν αδύναμοι και υπάρχουν δυνατοί. Η Μάγια μερικές φορές επίσης κατακτά και τους δυνατούς. Τα παιδιά λένε: Μπάμπα, για όσο διάστημα ζούμε, θα συνεχίζουμε να λαμβάνουμε την κληρονομιά μας από Εσένα. Υπάρχει ένα μεγάλο φορτίο αμαρτίας στα κεφάλια σας. Όσο περισσότερο μένετε σε ενθύμηση, τόσο πιο πολύ θα συνεχίζετε να γίνεστε φιλόστοργες ψυχές από αμαρτωλές ψυχές, με τη φωτιά της γιόγκα. Η φωτιά εξαγνίζει τα πάντα. Η δική σας φωτιά είναι η φωτιά της γιόγκα. Αυτή είναι μια απεριόριστη θυσιαστήρια φωτιά. Ο απεριόριστος Έμπορος έχει δημιουργήσει αυτήν την απεριόριστη θυσιαστήρια φωτιά. Καμιά άλλη θυσιαστήρια φωτιά δε συνεχίζεται για τόσα πολλά χρόνια. Αυτοί έχουν θυσιαστήριες φωτιές που διαρκούν επτά με οχτώ μέρες ή έναν μήνα. Αυτή η δική σας θυσιαστήρια φωτιά συνεχίζεται τόσα πολλά χρόνια. Ο Πατέρας συνεχίζει να σας δίνει αυτή τη γνώση. Εκείνος λέει: Μην ξεχνάτε! Απλά να θυμόσαστε Εμένα και το φορτίο της αμαρτίας που έχετε συσσωρεύσει από γέννηση σε γέννηση, θα κοπεί. Ο Θεός

μιλάει: Να θυμόσαστε Εμένα, τον Πατέρα σας! Εκείνος οπωσδήποτε έχει έλθει και αυτός είναι ο λόγος που λέει αυτό. Ο Πατέρας λέει: Εσείς τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Αυτήν την εποχή, εσείς ψυχές είσαστε πολύ ακάθαρτες. Τώρα γνωρίζετε ότι θα συνεχίζετε να γίνεστε αγνοί με γιόγκα. Εσείς υποσχεθήκατε: Όταν έρθεις Εσύ, θα αποσπαστώ από όλους τους άλλους και θα συνδέσω τον εαυτό μου μόνο με Εσένα. Θα παραδώσω τον εαυτό μου σε Εσένα. Μια σύζυγος παραδίδει τον εαυτό της στον σύζυγό της και ένας σύζυγος παραδίδει τον εαυτό του στη σύζυγό του. Εδώ, είναι θέμα τού να παραδώσει κάποιος τον εαυτό του στον Πατέρα. Όταν παντρεύεται ένα ζευγάρι, παραδίδουν τους εαυτούς τους ο ένας στον άλλον. Ο Πατέρας λέει: Δεν πρέπει να παραδίδετε τον εαυτό σας σε κανένα ανθρώπινο ον τώρα. Εσείς υποσχεθήκατε: Θα παραδώσω τον εαυτό μου σε Εσένα. Όταν παραδώσετε τον εαυτό σας σε Εμένα, θα σας κάνω ευτυχισμένους για 21 γεννήσεις. Αυτή είναι μια τόσο σπουδαία κληρονομιά! Να μην ξεχνάτε ότι με το να ακολουθείτε το σρίματ, γίνεστε εξυψωμένοι. Επίσης να κρατάτε μια εικόνα της Λάκσμι και του Ναράιαν στο σπίτι σας. Εμείς διεκδικούμε αυτήν την κληρονομιά από τον Πατέρα. Εκείνος έχει έρθει από την υπέρτατη κατοικία. Ωστόσο, η Μάγια, ο αετός, δεν είναι λιγότερη. Αυτό δεν αναφέρεται σε όλους. Είναι κατά σειρά. Μερικοί ξεχνούν τελείως ότι διεκδικούν την κληρονομιά τους από τον Πατέρα. Όταν κάθονται εδώ, υπάρχει εκείνη η μέθη. Μόλις φύγουν από εδώ, ξεχνούν. Μετά, το επόμενο πρωί, αναζωογονούνται και μετά ξεχνούν ξανά κατά τη διάρκεια της ημέρας. Υπάρχουν κάποιοι που ήταν εδώ για τέσσερα με πέντε χρόνια και έκαναν πολύ καλή υπηρεσία, αλλά δεν είναι πλέον εδώ σήμερα. Πρέπει να υπήρξε κάποια έλλειψη υπακοής και αυτός ήταν ο λόγος που η Μάγια τους χαστούκισε πολύ σκληρά και έτσι αυτός ήταν ο λόγος που έφυγαν. Ο Μπάμπα λέει: Εκείνοι που αναρριχώνται, γεύονται τη γλυκύτητα της αγάπης και εκείνοι που πέφτουν, συνθλίβονται τελείως. Μπορείτε να δείτε πώς συνθλίβονται τελείως. Αυτοί οπωσδήποτε θα πάνε στον παράδεισο, αλλά η θέση είναι κατά σειρά. Αν και όλοι εκεί παραμένουν ευτυχισμένοι, υπάρχει ακόμη μια διαφορά στη θέση. Όλοι στο σχολείο κάνουν προσπάθεια για να λάβουν μια θέση. Μην είσαστε χαρούμενοι με το να γίνετε απλώς υπήκοοι και να σκέφτεστε ότι οτιδήποτε είναι στην τύχη σας είναι εντάξει. Όχι. Εκείνη ονομάζεται τάμπορανταν προσπάθεια. Σάτοπρανταν προσπάθεια είναι εκείνη, αυτών που υπόσχονται να διεκδικήσουν την πλήρη κληρονομιά τους από τον Πατέρα. Αυτός είναι ένας αγώνας με άλφα. Δεν μπορούν όλοι να διεκδικήσουν το νούμερο ένα. Αυτός είναι ένας ανθρώπινος αγώνας. Αν θέλετε να γίνετε γρήγορα μέρος της γιρλάντας γύρω από το λαιμό Του, πρέπει να θυμόσαστε Εκείνον. Τα πάντα εξαρτώνται από την ενθύμηση. Η Μάγια δημιουργεί τέτοια εμπόδια που απομακρύνει εσάς τελείως από τον αγώνα. Ο δικός σας είναι ένας ανθρώπινος αγώνας. Η ψυχή λέει: Ήμουν πολύ δυστυχισμένη. Καθώς λάμβανα ένα σώμα ξανά και ξανά, έχω γίνει πολύ δυστυχισμένη. Εσείς ψυχές λέτε: Τώρα θέλω να πάω στον Μπάμπα. Ο Μπάμπα σας έχει δείξει πολλούς τρόπους. Εσείς λέτε: Μπάμπα, θα μένω μόνο στη δική Σου ενθύμηση. Όσο χρόνο μπορείτε να βρείτε, αυτό είναι καλό. Όπως αφιερώνετε οχτώ ώρες για τη δημόσια υπηρεσία σας, με τον ίδιο τρόπο, να μένετε τουλάχιστον οχτώ ώρες σε ενθύμηση. Είναι τόσο σπουδαία υπηρεσία το να κάνετε τον κόσμο παράδεισο. Απλά να θυμόσαστε τον Πατέρα και τη χώρα της ευτυχίας. Αυτό είναι όλο. Αν κάνετε υπηρεσία για οχτώ ώρες, διεκδικείτε την πλήρη κληρονομιά. Με το να μένετε σε ενθύμηση με αυτόν τον τρόπο, οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν. Να αφιερώνετε οχτώ ώρες σε αυτήν την υπηρεσία και μετά είσαστε ελεύθεροι τις άλλες 16 ώρες. Όσο το δυνατόν περισσότερο, να θυμόσαστε τον Μπάμπα ξανά και ξανά. Μπορείτε να θυμόσαστε τον Μπάμπα ενώ κάθεστε οπουδήποτε. Η καλύτερη ώρα που έχετε είναι το πρωί. Στα Σίντι υπάρχει ένα ρητό: Νωρίς στο κρεβάτι, νωρίς έγερση! Εκείνοι που κάνουν αυτό είναι πολύ ενάρετοι. Αυτός ο έπαινος είναι από αυτήν την εποχή. Ο Πατέρας λέει: Να πηγαίνετε νωρίς για ύπνο το βράδυ και μετά να ξυπνάτε νωρίς. Εκείνοι που δεν έχουν αυτήν τη γνώση κοιμούνται οχτώ ώρες, ενώ εσείς πρέπει να έχετε το μισό χρόνο από αυτόν για ύπνο. Τέσσερις με πέντε ώρες για ύπνο είναι αρκετές. Εσείς είσαστε κάρμα γιόγκις. Να πηγαίνετε για ύπνο στις 10:00 μμ και να ξυπνάτε στις 2:00 πμ το πρωί. Με το να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα, κερδίζετε πολύ εισόδημα. Θα λάβετε και υγεία, και πλούτο. ΟΚ, αν όχι στις 2:00 πμ, να ξυπνάτε στις 3:00 ή στις 4:00 πμ. Εκείνη είναι πρώτης τάξης ώρα. Εκείνη την ώρα υπάρχει σιωπή. Όλοι είναι σε ένα ασώματο στάδιο. Εκείνη την ώρα υπάρχει απόλυτη, νεκρική σιωπή. Η ενθύμηση της άμριτ βέλα είναι πολύ αποτελεσματική. Γενικά, ο Μπάμπα μένει ζύπνιος το

βράδυ. Δεν βιώνει καμιά κούραση, ενώ κάνει αιθέρια υπηρεσία. Βιώνετε ευτυχία όταν κερδίζετε ένα εισόδημα. Εσείς παιδιά πρέπει να ξυπνάτε νωρίς το πρωί και να συνεχίζετε να κερδίζετε το άφθαρτο εισόδημά σας. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτερα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Για να παραμένετε διαρκώς ευτυχισμένοι για 21 γεννήσεις, να παραδώσετε τελείως τον εαυτό σας στον έναν Πατέρα. Να γίνετε εξυψωμένοι με το να ακολουθείτε το σρίματ. Να απαρνηθείτε το να ακολουθείτε τις οδηγίες (υπαγορεύσεις) του εαυτού σας ή των άλλων. Μην είστε ανυπάκουοι στις εντολές.
2. Να ξυπνάτε νωρίς το πρωί, να κάθεστε σε ενθύμηση και να κερδίζετε ένα εισόδημα. Οπωσδήποτε να κάνετε τουλάχιστον οχτώ ώρες υπηρεσία, για να κάνετε τον κόσμο παράδεισο.

Ευλογία: Είθε να είστε ένας κατακτητής της προσκόλλησης και να κληροδοτήσετε όλους τους θησαυρούς σας, καθώς και τον χρόνο και τις σκέψεις σας.

Όπως ακριβώς όλα είναι κληροδοτημένα (willed) στα παιδιά, με τον ίδιο τρόπο, όταν κάνετε τον Πατέρα Κληρονόμο σας και κληροδοτήσετε τα πάντα σε Εκείνον, τότε λαμβάνετε δύναμη της θέλησης (will power). Με αυτή τη δύναμη της θέλησης, η προσκόλλησή σας θα τελειώσει αυτόματα. Όπως ακριβώς ο σακάρ πατέρας κληροδότησε πλήρως τον εαυτό του, με τον ίδιο τρόπο, όλοι εσείς πρέπει να κληροδοτήσετε τους θησαυρούς της επίγνωσής σας, του χρόνου και των σκέψεών σας, δηλαδή, πρέπει να χρησιμοποιήσετε όλα όσα έχετε για υπηρεσία, σύμφωνα με το σρίματ και τότε θα γίνετε ένας κατακτητής της προσκόλλησης και ελεύθεροι από τα δεσμά.

Σύνθημα: Για να έχετε αγάπη ο ένας για τον άλλον, να εντυπωθείτε τις αρετές της ευκολίας και της ανεκτικότητας.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Για να παραμένετε συνεχώς χαρούμενοι, να έχετε μια εύκολη (αβίαστη) φύση και να είστε ανεκτικοί.

Η ευλογία του ΜπαπΝτάντα είναι: Να παραμένετε συνεχώς χαρούμενοι και να μοιράζεστε τον θησαυρό της ευτυχίας σας. Να απλώνετε κύματα ευτυχίας σε όλους. Αφήστε το πρόσωπό σας να έχει πάντα ένα λαμπερό χαμόγελο ευτυχίας. Να παραμένετε χαρούμενοι με αυτόν τον τρόπο. Γι' αυτό, οπωσδήποτε ας υπάρχει γλυκύτητα, ικανοποίηση και η καινοτομία της απλότητας στα λόγια σας. Ας μην είναι συνηθισμένα λόγια τα λόγια των Μπράμιν ψυχών. Ας υπάρχει τέτοια καινοτομία σε κάθε σας πράξη, ώστε όλοι να βιώνουν κάποια επιτυχία από αυτήν.