

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, συνεχίστε να κάνετε την άσκηση του Μανμαναμπάβ και θα γίνετε διαρκώς υγιείς για 21 γεννήσεις.
- Ερώτηση:** Το να ακολουθείτε ποιο σρίματ του Σατγκούρου, απαιτεί αφανή προσπάθεια;
- Απάντηση:** Το σρίματ του Σατγκούρου είναι: Γλυκά παιδιά, ξεχάστε το σώμα σας και να θυμάστε Εμένα. Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Να κάνετε προσπάθεια να παραμένετε συνειδότες ψυχής. Δώστε σε όλους το μήνυμα: Να γίνετε ασώματοι! Ξεχάστε τα σώματά σας και όλες τις σωματικές θρησκείες και θα γίνετε αγνοί. Εσείς παιδιά πρέπει να κάνετε αφανή προσπάθεια, για να ακολουθείτε αυτό το σρίματ. Μόνο τα τυχερά παιδιά μπορούν να κάνουν αυτήν την αφανή προσπάθεια.

Ομ σάντι. Τα παιδιά κάθονται εδώ για να διδάξουν αυτήν την άσκηση στους αδελφούς και τις αδελφές τους. Ποια άσκηση είναι αυτή; Σε αυτήν την άσκηση, τα παιδιά δεν χρειάζεται να λένε τίποτα. Στις φυσικές ασκήσεις που κάνουν, πρέπει να πουν κάτι. Αυτός είναι ο Υπέρτατος Δάσκαλος, ο οποίος είναι επίσης ο Θεός της Γκίτα, και κάθετα και σας διδάσκει παιδιά, την άσκηση της γιόγκα. Αυτή η άσκηση είναι επίσης αφανής. Διδάσκεται μια άσκηση, ώστε οι μαθητές να μπορούν να παραμείνουν διαρκώς υγιείς. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι με αυτήν την άσκηση του “Μανμαναμπάβ” θα γίνετε διαρκώς υγιείς για 21 γεννήσεις. Ποτέ δεν θα αρρωσταίνετε. Επομένως, αυτή η πνευματική άσκηση είναι πολύ καλή. Ο Πατέρας λέει: Μανμαναμπάβ! Δεν χρειάζεται να λέτε τίποτα. Απλώς λέγεται σε εσάς να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Είθε να είσαστε συνειδότες ψυχής! Το να είσαστε αυτό διαρκώς σημαίνει να θυμόσαστε τον Πατέρα και θα γίνετε διαρκώς υγιείς. Γίνετε διαρκώς υγιείς με αυτήν την πνευματική άσκηση επίσης και στον προηγούμενο κύκλο. Μόνο ο πνευματικός Πατέρας, ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, ο Σίβα διδάσκει αυτήν την πνευματική άσκηση. Μόνο Εκείνος ο Ένας ο οποίος λατρεύεται, ονομάζεται Θεός. Οι άνθρωποι επίσης λένε “Χαιρετισμούς στον Σίβα”. Αυτοί λένε “Χαιρετισμούς στη θεότητα Μπράμα” και “Χαιρετισμούς στην Υπέρτατη Ψυχή, τον Σίβα”. Αυτήν την άσκηση δεν σας την διδάσκει ένα φυσικό ανθρώπινο ον. Δεν σας διδάσκει ο Μπράμα αυτήν την άσκηση. Όχι. Αν και εσείς ονομάζεστε Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις, απευθύνετε τα γράμματα που γράφετε στον: Σιβ Μπάμπα, υπόψιν Μπράμα. Εκείνος ο Ένας είναι αφανής. Πώς μπορούν οι άνθρωποι να καταλάβουν αυτό; Ο Μπράμα είναι ο Πατέρας των Ανθρώπων. Επομένως, όλοι οι άνθρωποι του κόσμου είναι τα παιδιά του. Εκείνος είναι ο Πατέρας των Ανθρώπων. Ο Ένας ο οποίος σας διδάσκει την άσκηση είναι ο ασώματος Πατέρας. Εκείνος είναι αφανής. Επειδή Εκείνος είναι αφανής, οι άνθρωποι έχουν δυσκολία στο να καταλάβουν Εκείνον. Ο Μπράμα δεν μπορεί να ονομαστεί Θεός. Το όνομα που χρησιμοποιείτε εδώ είναι Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις, πράγμα που σημαίνει, παιδιά του Μπράμα. Όταν έρχεται κάποιος, να εξηγήτε σε αυτόν ότι δεν είναι ο Μπράμα ο Δημιουργός του καινούριου κόσμου, αλλά αυτός που είναι αυτό, είναι ο ασώματος Πατέρας. Εκείνος δημιουργεί τη δημιουργία μέσω του Μπράμα. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή που είναι πέρα από αυτόν τον κόσμο, δημιουργεί τη δημιουργία μέσω του Μπράμα, πράγμα που σημαίνει ότι αυτή είναι η δημιουργία της Υπέρτατης Ψυχής. Εσείς απευθύνετε τα γράμματά σας στον: Σιβ Μπάμπα, μέσω του Μπράμα. Έτσι αυτή επίσης είναι μια μέθοδος για να θυμόσαστε Εκείνον. Ο Σιβ Μπάμπα σας διδάσκει μέσω του Μπράμα. Εκείνος απλά σας λέει: Μανμαναμπάβ! Δεν σας δίνει καμιά άλλη δυσκολία. Εκείνος απλά λέει: Αν θέλετε να προοδεύσετε και να γίνετε οι κυρίαρχοι της χώρας της αλήθειας, τότε να θυμόσαστε τον έναν αληθινό Πατέρα ο οποίος ιδρύει τη χώρα της αλήθειας. Ο απεριόριστος Πατέρας έρχεται και λέει σε εσάς παιδιά: Να θυμόσαστε Εμένα και θα ελευθερωθείτε από τις αμαρτίες σας. Ο Σρι Κρίσνα δεν ονομάζεται Εξαγνιστής. Δεν αναφέρεται κανένα άλλο όνομα, εκτός από του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής, σε σχέση με αυτό. Εκείνος ονομάζεται Θεός, Πατέρας. Όλοι αποκαλούν Εκείνον Πατέρα, έτσι πώς μπορείτε εσείς να λέτε ότι Εκείνος είναι πανταχού παρών; Λέγεται ότι Εκείνος έρχεται για να ελευθερώσει όλους, αλλά οι άνθρωποι δεν το

καταλαβαίνουν αυτό. Έτσι, έχουν γράψει μια λάθος διάρκεια για το κύκλο. Εσείς παιδιά τώρα πρέπει να κάνετε αυτήν την άσκηση. Έχετε λάβει αυτή την γνώση. Όταν κάθεστε εδώ, να θεωρείτε τους εαυτούς σας ασώματες ψυχές και να θυμόσαστε τον Πατέρα και οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν. Όταν ένας δάσκαλος κάθεται στο γκάντι μπροστά στους μαθητές, αυτό φαίνεται σωστό. Είναι κανόνας το ότι οπωσδήποτε χρειάζεται ένας δάσκαλος για να διδάξει άσκηση. Μερικοί είναι μεγαλύτεροι (σίνιορ) δάσκαλοι και άλλοι είναι νεότεροι δάσκαλοι. Τώρα δεν χρειάζεται να υποχρεωθείτε να καθίσετε για ένα διαγώνισμα, επειδή εσείς οι ίδιοι γνωρίζετε για πόσο διάστημα θυμόσαστε τον πλέον αγαπημένο Πατέρα. Ο Μπράμα δεν είναι ο πλέον αγαπημένος. Ο πλέον αγαπημένος είναι ο Ένας ο οποίος είναι πάντα αγνός. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ποιος είναι ο πλέον αγαπητός όλων. Οι άνθρωποι θυμούνται τον Θεό και λένε: Ω Εσύ που απομακρύνεις τη λύπη και Χορηγέ της Ευτυχίας. Εκείνος επίσης ονομάζεται Ελευθερωτής, δηλαδή, Εκείνος είναι ο Ένας ο οποίος σας ελευθερώνει από τη λύπη. Εσείς παιδιά πρέπει να κάνετε προσπάθεια για τον εαυτό σας. Σύμφωνα με το σχέδιο του δράματος, αυτός ο κόσμος οπωσδήποτε πρέπει να γίνει αγνός και πρόκειται να ανάψει μια φωτιά για να γίνει ο κόσμος αγνός. Εσείς επίσης γνωρίζετε πώς θα ανάψει η φωτιά. Ο κόσμος δεν μπορεί να γίνει αγνός, χωρίς να λάβει χώρα η καταστροφή. Αυτή είναι η θυσιαστήρια φωτιά της γνώσης του Ρούντρα. Δεν υπάρχει διαφορά ανάμεσα στον Ρούντρα και τον Σίβα, αλλά το όνομά “Σίβα” είναι το κυριότερο. Ωστόσο, οι άνθρωποι έχουν δώσει πολλά διαφορετικά ονόματα, στη δική τους γλώσσα. Το αληθινό Του όνομα είναι Σίβα. Οι άνθρωποι επίσης γιορτάζουν τα γενέθλια του Σίβα. Τα γενέθλια του Σίβα είναι πολύ γνωστά στην Μπάρατ. Εφόσον υπάρχουν τα γενέθλια του απεριόριστου Πατέρα, Εκείνος οπωσδήποτε πρέπει να έλθει εδώ. Το όνομα του Σιβ Μπάμπα είναι πολύ γνωστό. Εκείνος είναι ο Ένας που εκτελεί την ίδρυση του παραδείσου μέσω του Μπράμα. Έτσι πρέπει να θυμόσαστε Εκείνον τον ύψιστο των υψίστων Πατέρα. Ο Μπράμα δεν είναι ο Ύψιστος των Υψίστων, αλλά στην πραγματικότητα, γίνεται αυτό. Μετά, αυτός πέφτει κάτω. Εσείς οι ΒΚς ήσασταν επίσης κάτω και τώρα γίνεστε οι ύψιστοι. Εσείς θα πάτε πολύ ψηλά, στο σπίτι του Πατέρα. Αυτήν την εποχή, εσείς γίνεστε τρικάλνταρσι. Εσείς οι ίδιοι γνωρίζετε ότι είσατε περιστροφείς του δίσκου της αυτογνωσίας. Εμείς γνωρίζουμε το Μπραμάντ και την αρχή, τη μέση και το τέλος του κόσμου. Το Μπραμάντ είναι ο τόπος ψηλά, όπου κατοικούν όλες οι ψυχές. Δεν υπάρχει κανείς άλλος στον κόσμο που να μπορεί να εξηγήσει, ότι οι ψυχές κατοικούν στον ασώματο κόσμο. Ο κόσμος εδώ και το Μπραμάντ είναι πολύ διαφορετικά. Οι ψυχές κατοικούν στη χώρα του νιρβάνα, η οποία επίσης ονομάζεται χώρα της γαλήνης. Σε όλους αρέσει αυτό. Το αληθινό όνομα εκείνου του τόπου είναι η χώρα του νιρβάνα ή η χώρα της γαλήνης. Η μορφή των ψυχών είναι εκείνη της γαλήνης. Υπάρχει η χώρα της σιωπής, μετά η χώρα της “κίνησης” (monie) και μετά η χώρα της “ομιλίας” (talkie). Εσείς δεν μένετε στη χώρα της “κίνησης” για μεγάλο διάστημα. Πολλοί πρέπει να μείνουν στη χώρα της σιωπής. Δεν υπάρχει άλλος τόπος. Όταν οι ψυχές θυμούνται τον Πατέρα και το σπίτι, θυμούνται αυτά πάνω ψηλά. Εκτός από εσάς, κανείς άλλος δε γνωρίζει σχετικά με την περιοχή ενδιάμεσα. Οι άνθρωποι δεν έχουν τόσο πολλή γνώση. Απλά λένε ότι ο Μπράμα, ο Βίσνου και ο Σάνκαρ κατοικούν στην αιθέρια περιοχή, αλλά κανείς δε γνωρίζει την ενασχόλησή τους. Αυτοί λαμβάνουν 84 γεννήσεις. Ο Μπράμα γίνεται Βίσνου και ο Βίσνου γίνεται Μπράμα. Αυτή είναι η εποχή του άλματος. Αυτή διαρκεί μόνο για σύντομο χρόνο, όπως έχετε εσείς τον μήνα της φιλανθρωπίας (σύμφωνα με το Ινδικό ημερολόγιο). Αυτή η γέννηση είναι η εξυψωμένη σας γέννηση, στην οποία γινόσαστε τόσο πολύτιμοι όσο ένα διαμάντι. Το να γίνετε Μπράμινς από σούντρας θεωρείται το πιο εξυψωμένο. Όταν γίνεστε Μπράμινς διεκδικείτε ένα δικαίωμα στην κληρονομιά του Παππού. Ο Πατέρας λέει στα παιδιά: Παιδιά, να είσατε διαρκώς Μανμαναμπάβ! Να συνεχίζετε να δίνετε σε όλους το μήνυμα του Πατέρα! Ο Πατέρας ονομάζεται Αγγελιοφόρος. Κανείς άλλος δεν είναι ένας αγγελιοφόρος. Εκείνοι οι άλλοι έρχονται απλά και ιδρύουν τη δική τους θρησκεία. Υπάρχει μόνο ο ένας Αγγελιοφόρος που έρχεται και σας δίνει το μήνυμα να γίνετε αγνοί. Οι άλλοι έρχονται για να ιδρύσουν τη δική τους θρησκεία. Δεν είναι οδηγοί για να σας πάρουν πίσω. Μόνο ο ένας Σατγκούρου μπορεί να χαρίσει σωτηρία. Μόνο ο ένας Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, ο Σίβα λέει την αλήθεια και σας δείχνει το αληθινό μονοπάτι. Εσείς παιδιά πρέπει να κάνετε πολλή αφανή προσπάθεια. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι πρέπει να ξεχάσετε τα σώματά σας και να θυμόσαστε τον έναν Πατέρα. Όταν εσείς ψυχές απαρνηθείτε τα

σώματά σας, απαρνιέστε ολόκληρο τον κόσμο και κάθε ψυχή μένει μόνη. Ο Πατέρας λέει: Να γίνετε συνειδότες ψυχής και δεν θα θυμόσαστε του φίλους και τους συγγενείς σας. Είμαι μια ψυχή και θα επιστρέψω στο σπίτι με τον Πατέρα. Ο Πατέρας σας συμβουλεύει πώς μπορείτε να πάτε σε Εκείνον. Αυτός ο Μπάμπα επίσης είναι πολύ γνωστός. Ο Πατέρας γίνεται ο Οδηγός όλων των ψυχών μέσω αυτού εδώ και παίρνει όλους πίσω στο σπίτι, σαν σμήνος από κουνούπια. Μόνο εσείς παιδιά έχετε αυτήν την αληθινή γνώση στις διάνοιές σας. Εσείς επίσης ονομάζετε στρατός των Πάνταβας. Ο Πατέρας των Πάνταβας είναι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, ο Σίβα, ο οποίος τώρα σας διδάσκει παιδιά άσκηση, με πρακτικό τρόπο, ακριβώς όπως έκανε και στον προηγούμενο κύκλο. Όταν λάβει χώρα η καταστροφή, όλες οι ψυχές θα αφήσουν τα σώματά τους και θα επιστρέψουν στο σπίτι. Στη χρυσή εποχή, υπάρχει μόνο ένα βασίλειο και υπάρχουν λίγες ψυχές. Τώρα υπάρχουν αμέτρητα βασίλεια και θα υπάρξει ξανά μόνο ένα. Να χρησιμοποιείτε τις διάνοιές σας για να συνεχίζετε να στοχάζεστε αυτήν τη γνώση, καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Εσείς παιδιά επίσης πρέπει να εξηγήτε στις εκθέσεις. Όταν υπήρχε το Νέο Δελχί, υπήρχε η Νέα Μάρατ. Υπήρχε μόνο η μια αρχική, αιώνια θρησκεία των θεοτήτων. Η Ινδουιστική θρησκεία δεν είναι η αρχική, αιώνια θρησκεία. Εμείς ο Μπράμινς γινόμαστε θεότητες. Εκείνοι από τις άλλες θρησκείες δεν αποδέχονται αυτό. Εκείνοι που έρχονται πρώτοι λαμβάνουν 84 γεννήσεις. Αυτά τα θέματα είναι πολύ εύκολο να κατανοηθούν. Είναι στις διάνοιές σας παιδιά, ότι αυτό το έργο τώρα πρόκειται να τελειώσει. Τώρα όλοι οι ηθοποιοί έχουν έλθει εδώ. Εσείς έχετε συμπληρώσει τις 84 γεννήσεις σας και τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι επειδή έχετε κουραστεί πολύ. Το μονοπάτι της λατρείας είναι το μονοπάτι όπου κουράζεστε. Ο Πατέρας λέει: Τώρα να θυμόσαστε Εμένα και να δώσετε σε όλους το μήνυμα: Να ξεχάσετε το σώμα σας και όλες τις σωματικές θρησκείες, να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Να γίνετε ασώματοι και θα γίνετε αγνοί, επειδή τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Ο θάνατος είναι μόλις μπροστά σας. Εσείς παιδιά έρχεστε προσωπικά εδώ μπροστά στον Πατέρα, για να αναζωογονηθείτε. Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς παιδιά, προσωπικά: Παιδιά, να απαρνηθείτε τη συνειδητότητα του σώματος και να θυμόσαστε διαρκώς μόνο Εμένα. Αυτός ο παλιός κόσμος τώρα πρόκειται να καταστραφεί. Να θυμόσαστε τον έναν Πατέρα και θα γίνετε αγνοί και οι κύριοι του αγνού κόσμου. Αν δεν κάνετε προσπάθεια, δεν θα λάβετε τον καρπό και τότε θα πρέπει να βιώσετε τιμωρία. Ο Πατέρας λέει: Να συνεχίζετε να συσσωρεύετε ένα εισόδημα και να δίνετε επίσης μια πρόσκληση στους άλλους. Να δείξετε σε όλους το μονοπάτι προς τον Πατέρα. Εσείς παιδιά πρέπει να γίνετε φιλόανθρωποι. Να ωφελησετε επίσης τους φίλους και τις σχέσεις σας. Εδώ, λέγεται σε εσάς να έχετε συνειδητότητα ψυχής. Σας δίδεται το σπουδαίο μάντρα. Ο Ίδιος ο Πατέρας ήλθε και σας δίδαξε την αρχαία γιόγκα η οποία μνημονεύεται: Οι αμαρτίες σας θα καούν στη φωτιά της γιόγκα. Εσείς επίσης λάβατε αυτό το σινιάλο και στον προηγούμενο κύκλο. Ο Πατέρας σας δίνει το σινιάλο: Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε Εμένα! Μπορείτε να μένετε στο σπίτι με την οικογένειά σας. Μνημονεύεται: Ψάχνω καταφύγιο σε Εσένα. Αυτό επίσης συμβαίνει. Όταν κάποιος βιώνει λύπη, πηγαίνει και ψάχνει καταφύγιο σε κάποιον που έχει μεγαλύτερη δύναμη. Αυτό συμβαίνει εδώ με πρακτικό τρόπο. Όταν βλέπετε ότι υπάρχει πολλή λύπη και δεν μπορείτε να αντέξετε περισσότερο ή είσατε σε μια απεγνωσμένη κατάσταση, ερχόσαστε τρέχοντας εδώ για να βρείτε καταφύγιο στον Πατέρα. Κανείς άλλος, εκτός από τον Πατέρα δεν μπορεί να δώσει σωτηρία. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο παλιός κόσμος πρόκειται να καταστραφεί. Γίνονται προετοιμασίες. Σε αυτήν την πλευρά υπάρχει προετοιμασία για την ίδρυσή σας και στην άλλη πλευρά υπάρχει προετοιμασία για την καταστροφή. Μόλις λάβει χώρα η ίδρυση, οπωσδήποτε θα λάβει χώρα η καταστροφή. Εσείς γνωρίζετε ότι έχει έλθει ο Μπάμπα για να φέρει εις πέρας την ίδρυση και εσείς επίσης οπωσδήποτε θα λάβετε την κληρονομιά σας μέσω αυτού εδώ. Ωστόσο, δεν μπορεί να επιτευχθεί τίποτα μέσω έμπνευσης. Θα λέγατε στον δάσκαλό σας ότι θα μπορούσατε να μελετήσετε τα πάντα μέσω της έμπνευσής του; Αν μπορούσαν τα πάντα να γίνουν μέσω έμπνευσης, γιατί γιορτάζεται η γέννηση του Σίβα; Σε εκείνην την περίπτωση δεν θα υπήρχε ανάγκη να γιορτάζετε τα γενέθλια του Σίβα, του Ενός που θα έκανε τα πάντα μέσω έμπνευσης. Υπάρχουν τα γενέθλια όλων των ψυχών. Όλες οι ψυχές εισέρχονται σε σώματα. Μια ψυχή παίζει έναν ρόλο, όταν η ψυχή και το σώμα της είναι μαζί. Η αρχική θρησκεία των ψυχών είναι η γαλήνη. Οι ψυχές εντυπώνονται τη γνώση. Οι ψυχές είναι αυτές που παίρνουν

μαζί τους τις καλές και τις κακές σανσκάρας. Ο Πατέρας είναι ο Δημιουργός του παραδείσου. Εκεί υπάρχει μόνο αγνότητα. Δεν υπάρχει όνομα ή ίχνος από ακαθαρσία. Αυτός είναι ο ωκεανός του δηλητηρίου. Αυτό εξηγείται τόσο ξεκάθαρα. Παρ' όλα αυτά, αυτό δεν κάθεται στη διάνοια κανενός, αλλά δεν μπορείτε να κατηγορήσετε κανέναν. Όλοι είναι δεμένοι στο δεσμό του δράματος. Εσείς καταλαβαίνετε ότι έχετε κατεβεί τη σκάλα, από πάνω ψηλά. Σύμφωνα με το δράμα, πρέπει να πέσουμε κάτω. Έτσι ο Πατέρας λέει: Τώρα να κάνετε προσπάθεια για να σκαρφαλώσετε πάνω. Ωστόσο, εκείνοι που δεν το έχουν στην τύχη τους, είναι αυτοί που το λένε. Εκείνοι που λένε αυτό καταλαβαίνουν ότι δεν είναι στην τύχη τους. Ακόμη και αν είναι εδώ για δύο με τέσσερα χρόνια, κάποιοι πέφτουν. Μετά συνειδητοποιούν ότι έχουν κάνει ένα μεγάλο λάθος και ότι έχουν πληγώσει πολύ τους εαυτούς τους. Αυτή είναι μια αρρώστια μισού κύκλου. Δεν είναι μικρό πράγμα! Ήσασταν άρρωστοι για μισό κύκλο. Με το να ενδίδετε σε αισθησιακές απολαύσεις (μπόγκι), αρρωσταίνετε (ρόγκι). Ο Πατέρας έρχεται και σας εμπνέει να κάνετε προσπάθεια. Ο Κρίσνα επίσης ονομάζεται Γιογκέσβαρ. Αυτήν την εποχή, εσείς είσατε αληθινοί γιόγκις. Ο Γιογκέσβαρ σας διδάσκει γιόγκα. Επίσης είσατε γκιάν-γκιάνεσβαρ και μετά θα γίνετε ράτζ-ράτζεσβαρ (πρίγκιπες και πριγκίπισσες). Μέσω αυτής της γνώσης εσείς γίνετε πλούσιοι και μέσω της γιόγκα γίνετε ελεύθεροι από ασθένεια και διαρκώς υγιείς. Όλη η λύπη σας απομακρύνεται για μισό κύκλο. Επομένως, πόση πολλή προσπάθεια πρέπει να κάνετε για αυτό; Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Για να γίνετε αγνοί, να εξασκηθείτε στο να είσατε ασώματοι. Δώστε σε όλους το μήνυμα να θυμούνται τον έναν Πατέρα. Ξεχάστε τα πάντα, περιλαμβανομένου και του σώματός σας.
2. 2. Να μελετάτε γιόγκα με τον Γιογκέσβαρ Πατέρα και να γίνετε ένας αληθινός γιόγκι. Μέσω αυτής της γνώσης να γίνετε πλούσιοι και μέσω της γιόγκα να γίνετε ελεύθεροι από ασθένεια και διαρκώς υγιείς.

Ευλογία: Είθε να λάβετε την ευλογία, του να γίνετε ένας κάρμα γιόγκι από τις ψυχές-όργανα και έτσι να γίνετε ένας κύριος χορηγός ευλογιών.

Όταν βλέπετε κάτι να γίνεται σωματικά (φυσικά), μπορείτε εύκολα να το κάνετε, και γι' αυτό, όταν εμπνέετε βλέποντας την πρακτική μορφή της υπηρεσίας, της απάρνησης, της αγάπης και της συνεργασίας όλων των εξυψωμένων ψυχών-οργάνων, γίνεται μια ευλογία για εσάς. Όταν βλέπετε τις ψυχές-όργανα να χρησιμοποιούν την εμπέδωση των αρετών τους ενώ εργάζονται, είναι σαν να λαμβάνετε εύκολα μια ευλογία για να γίνετε ένας κάρμα γιόγκι. Όσοι συνεχίζουν να λαμβάνουν τέτοιες ευλογίες, γίνονται οι ίδιοι κύριοι χορηγοί ευλογιών.

Σύνθημα: Το να κάνετε υπηρεσία με βάση την απόκτηση ενός ονόματος σημαίνει να βάζετε το όνομά σας στο πίσω μέρος, όταν πρόκειται να λάβετε μια υψηλή θέση.

*****OM ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Τελειώστε τον σπόρο της ακαθαρσίας και γίνετε εντελώς καθαροί (αγνοί).

Το σημάδι της αγνότητας είναι η καθαρότητα και η αλήθεια. Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, είτε κάθεστε, είτε κινείστε, είτε μιλάτε, είτε κάνετε σωματική (φυσική) ή αιθέρια υπηρεσία, αν αυτή δεν γίνεται με τον σωστό τρόπο, αν υπάρχει η παραμικρή διαφορά στον τρόπο που την κάνετε, τότε ούτε αυτό είναι

καθαρότητα, πράγμα που σημαίνει ότι δεν είναι αγνότητα. Το να προκαλείτε απλώς λύπη σε κάποιον ή να κάνετε μια αμαρτωλή πράξη, δεν είναι η μόνη ακαθαρσία. Ωστόσο, αν βιώνετε την αλήθεια και την καθαρότητα μέσα σας με τον σωστό τρόπο, τότε είστε αγνοί.