

- Lényeg:** Édes gyermekek, minden nap kérdezzétek meg önmagatokatól: Milyen tisztává váltam, én, ez a lélek? Minél tisztábbá váltok, annál nagyobb boldogságot fogtok érezni és több lelkesedésetek lesz a szolgálatért.
- Kérdés:** Milyen erőfeszítést kell tennetek, hogy olyan emelkedetté váljatok, mint egy gyémánt?
- Válasz:** Váljatok lélektudatosra. Nem legyen a leghalványabb ragaszkodás se a testetekhez. Maradjatok túl minden aggodalmon és maradjatok egyedül az egy Baba emlékezésében. Ez az emelkedett erőfeszítés olyanná fog tenni benneteket, mint egy gyémánt. Ha testi tudatosság van, értsétek meg, hogy az állapototok gyenge és távol vagytok Babától. Gondoskodnotok kell a testetekről, mert el kell érnetek a karmatit állapototokat miközben ebben a testben vagytok.
- Ének:** Nézd az arcod a szíved tükrében!

Om Shanti. Az Atya magyaráz nektek, gyermekeknek: A boldogság higanyszála emelkedik azokban, akik elvágják a bűneiket jógaerővel. Ti, gyermekek megismerhetitek önmagatokat és a saját állapototokat. Amikor az állapototok jó, nagy érdeklődést éreztek a szolgálat elvégzésében. Minél tisztábbá váltok, annál nagyobb a lelkesedés, amivel rendelkeztek, hogy tisztává és jógivá tegyetek másokat is, mert ti Raja Jógik és Raj Rishik vagytok. A hatha jóga rishik az elemeket tekintik Istennek. A Raja Jóga rishik Istent tekintik az Atyjuknak. Az ő bűneik nem kerülnek elvágásra azzal, hogy emlékeznek az elemekre. Nem kapnak erőt azzal, hogy az elemekkel van jógájuk. Más vallásokban senki nem ismeri a jógát. Ezért van az, hogy egyikük sem tud egy igaz jógivá válni és hazatérni. Most ti, gyermekek megismerhetitek magatokat és a saját állapototokat. Boldogság lesz annak megfelelően, amennyit ti, lelkek emlékeztek az Atyára. Nektek ellenőriznetek kell önmagatokat. A gyermekek megismerhetik egymás és a saját állapotukat is. Ellenőriztétek, hogy nem rendelkeztek-e testi tudatossággal. Ha testi tudatosság van, meg kellene értenetek, hogy nagyon gyengék vagytok, és nagyon messze vagytok Babától. Az Atya azt az utasítást adja nektek: Gyerekek, most olyanná kell válnotok, mint egy gyémánt. Az Atya lélektudatosra tesz benneteket. Az Atyában nincs semmilyen testi tudatosság. A gyermekek azok, akik lélektudatosra válnak. Lélektudatosra váltok azzal, hogy az Atyára emlékeztek. Továbbra is ellenőriztétek önmagatokat: Mennyi ideig maradok emlékezésben? Minél többet emlékeztek Babára, a boldogságotok higanyszála annál magasabbra fog emelkedni, és annál érdemesebbé teszitek önmagatokat. Ne gondoljátok azt, hogy a gyerekek közül bárki is már elérte a karmatit állapotát. Nem. A verseny még mindig folytatódik. A végső eredményt akkor hirdetik ki, amikor a versenynek vége, aztán a pusztulás elkezdődik. A főpróbák folyamatosan megtörténnek

egészen addig, amíg el nem éritek a karmatit állapototokat. Nem beszélhetünk senkiről helytelen módon. Mindenki eredménye ismert lesz a végén. Most még maradt valamennyi idő. Ez a Dada is azt mondja: Édes gyermekek, kevés idő maradt hátra. Ebben az időben egyetlenegy sem érheti még el a karmatit állapotát. Bármilyen betegséget a karma szenvedésének neveznek. Senki más nem tudhat arról a szenvedésről. Az a fájdalom belső. Még senki nem teremtett meg egy állandó és stabil állapotot. Minél többet próbálkoztok, hogy azt elérjétek, annál több bűnös gondolat és vihar fog jönni. Nektek, gyermekeknek olyan nagy boldogságot kellene tapasztalnotok. Kis dolog a világ egy mesterévé válni? A gazdagok nagyon boldogok maradnak, mert hatalmas házakkal és minden kényelemmel rendelkeznek. Ti most végtelen boldogságot kaptok az Atyától. Tudjátok, hogy igényelni fogjátok a királyságotokat Babától. Ők nem tapasztalnak akkora boldogságot a békével, mint a gazdagságukkal. A szannyasik korábban elhagyták az otthonaikat és családjukat, és elmentek és az erdőben éltek. Ők soha nem fogadtak el pénzt, csak chapatit. Ők mostanra olyan gazdagokká váltak. Mindenki sokat aggódik a pénz miatt. Valójában egy király az embereivel foglalkozik, és ezért van az, hogy minden dolgot megőriz a háborúra. Az aranykorban a háború nem kérdéses. Ti, gyermekek most boldogsággal rendelkeztek, hogy elmentek a királyságotokba. Ott a félelem nem kérdéses. Ott az adózás sem kérdéses. Itt aggodalom van a test miatt. Arra emlékeznek: „A Szvámi, az Úr túlvitt benneteket az összes aggodalmon.” Tudjátok, mennyi erőfeszítést tesztetek, hogy túlmenjétek minden aggodalmon. Ott nem lesz semmilyen aggodalom 21 születésre. Azzal, hogy Babára emlékeztek, megrázhatatlanok fogtok maradni. A Ramayana története is ezen alapszik. Ti vagytok azok, akik mahavirokká váltok. A lélek azt mondja: Ravan nem tud minket megrázni. Ez lesz az állapototok a végén. Jelenleg mindenki megrázkódhat. Aggodalmak lesznek. Amikor a világháború elkezdődik, meg fogjátok érteni, hogy eljött az az idő. Minél több erőfeszítést tesztetek, hogy emlékezzetek az Atyára, annál több haszon lesz számotokra. Most van az egyedüli idő, hogy erőfeszítést tegyetek. Később nagy zűrzavar lesz a pusztulás miatt. Most még a saját testetekhez is ragaszkodtok. Baba maga azt mondja: Gondoskodjatok a testetekről. Az a végső testeket és azon a testen keresztül van az, hogy elérjétek a karmatit állapototokat. Ameddig csak éltek, folyamatosan emlékezzetek kell az Atyára. Az Atya azt mondja: Gyerekek, legyen hosszú életetek. Minél hosszabb életet éltek, annál többet fogtok az Atyára emlékezni és annál emelkedettebb örökséget fogtok igényelni. Most egy bevételt kerestek folyamatosan. A testeteket tartsátok egészségesen és szabadon a betegségtől. Azzal ne legyetek gondatlanok. Ha elővigyázatosak vagytok az étellel és az itallal, semmi nem fog történni. Azzal, hogy a viselkedéseteket állandónak tartjátok (fegyelmezetten mindennel kapcsolatban), a testetek egészséges fog maradni. Az egy értékes test. Azzal a testtel van az, hogy erőfeszítést tesztetek és istenségekké váltok. Ezért ez ennek az időnek a nagysága. Ezzel a boldogsággal kellene rendelkeznetek. Minél többet emlékeztek az Atyára és az örökségre, annál nagyobb lesz a Narayanná válás mámora. Csak az Atyára való emlékezésen keresztül van az, hogy képesek lesztek egy magas státuszt igényelni. Ellenőriztétek, hogy lássátok, mennyi boldogságot és mámort

őriztek meg. A szegényeknek még nagyobb boldogsággal kellene rendelkezniük. A gazdagok aggódnak a vagyonuk miatt. A kumarikban nincs semmilyen aggodalom. Igen, ha valaki barátai vagy rokonai szegények, gondoskodni kell róluk. Folyamatosan ébresszettek fel mindenkit. Ha nem ébrednek fel, mennyi ideig fogtok még folyamatosan segíteni nekik? Baba azt mondja: Nektek, magatoknak szolgálatkészékké kell válnotok és engednetek kell, hogy a feleségetek elfoglalja magát a szellemi szolgálatban. Ti Baba segítői vagytok. Mindenkinek szüksége van segítségre. Az Atya Önmaga mit tudna tenni? Mennyinek tudná átadni a mantrát? Én átadom nektek a mantrát, aztán azt át kell adnotok másoknak. Folyamatosan ültessétek el a facsemetét. Folyamatosan azt mondja nektek, gyermekeknek: Amennyire csak lehetséges, váljatok egy segítővé és adjátok át a mantrát. Mondjátok el az embereknek: A szentírásokban azt mondják, hogy mindenki megkapta az üzenetet, amiért az Atya eljött. Ezért emlékezzetek Rá, hogy igényeljétek az örökségeket. Ne emlékezzetek testi lényekre. Ha egy léleknek tekintitek önmagatokat és emlékeztek az Atyára, a bűneitek elvágásra kerülnek és igényelhetitek az örökségeket. Sokan meghallgatják és elmondják a Gitát. Abban a jól ismert kifejezés a „Manmanabhav”. Emlékezzetek az Atyára, és megkapjátok a felszabadulást. Ez a szannyasiknak is tetszik. A „Madhyajibhav” jelentése az életben való felszabadulás. Amikor ti, gyermekek az Atyához tartoztok, Ő azt mondja: Gyerekek, ti, lelkek tisztátalanává váltatok. Nem lesztek képesek hazatérni, miközben tisztátalanok vagytok. Ez valami, amit meg kell érteni. Ti, Bharat emberei szatopradhanok voltatok. Tamopradhanná váltatok és most újból szatopradhanná kell válnotok. Ezért az Atya azt mondja: Tegyetek erőfeszítést és igényelni fogtok egy emelkedett státuszt. Imádatot végeztetek születésről-születésen át. Tudjátok, hogy először ott volt az önzetlen imádat. Az imádat mostanra olyan önzővé vált. Ők még testeket is imádnak, és az az elemek imádata. Az istenségek legalább tiszták. Ugyanakkor ebben az időben mindannyian tisztátalanok. Ezért az imádat is folyamatosan tamopradhanná válik. Most emlékeznetek kell az Atyára. Nem szabadna használnotok az imádat semmilyen szavait. Azt mondani, ó Ráma, szintén az imádat egy kifejezése. Nektek nem szabad ily módon fohászkodnotok. Itt nincs arra szükség, hogy bármit is mondjatok. Még azt sem szabad mondanotok újból és újból, Om Shanti. A „shanti” azt jelenti: Én a lélek a béke megtestesítője vagyok. A lélek mindesetre az. Nincs arra szükség, hogy azt mondjátok. Ha azt mondjátok másoknak, Om Shanti, ők egyáltalán nem fogják megérteni annak a jelentését. Ők az „Om” szó nagy dicséretét éneklik. Megértitek a lényegét, így felesleges azt újból és újból mondani, Om Shanti. Igen, megkérdezhetitek egymástól: Emlékszel Shiv Babára? Én is megkérdezem a nővért: Ki az, akit feldíszítesz? És azt válaszolja, Shiv Baba szekere. Ugyanúgy ahogy ott van Husszein szekere, ez Shiv Baba szekere. Ők feldíszítenek egy lovat. Nem értik a ló jelentését. Az alapító lelkek, akik eljöttek, hogy megalapítsanak egy vallást, tiszták. Az öreg tisztátalan lelkek nem tudnak egy vallást alapítani. Ti nem alapítotok egy vallást. Shiv Baba teszi azt rajtatok keresztül, és tisztává tesz benneteket. Azok az emberek olyan sokakat feldíszítenek az imádat ösvényén. Itt nem szeretitek a feldíszítést. Az Atya ilyen ego nélküli. Ő maga azt mondja: Én eljövök ezen egy sok

születése utolsójának a végén. Először ott lesz shri Narayan az aranykorban. Shri Narayan shri Lakshmi előtt fog eljönni. Ő idősebb lesz. Ezért van az, hogy az emberek Krishna nevét dicsérik. Sokkal többet dicsérik Krishnát, mint Narayant. Megünneplik Krishna születésnapját. Még csak meg sem ünneplik Narayan születésnapját. Senki nem tudja, hogy Krishna válik Narayanná. A gyermekkor neve folytatódna? Ez és ez megszületett, így megünneplik a születésnapját. Ezért van az, hogy csak Krishna születésnapját ünneplik meg. Senki nem tud Narayan születésnapjáról. Először is, ott van Shiva születésnapja, aztán Krishna születésnapja, majd Ráma születésnapja. Shivával együtt ott van a Gita születése is. Shiv Baba csak ezen egy sok születése végén jön el. Ő belép egy érett, tapasztalt testbe. Mindent olyan világosan elmagyaráznak, és mégsem ül meg semmi senki intellektusában. Az Atya azt mondja: Ez a tudás eltűnik. Csak, amikor eljövök és átadom nektek ezt a tudást, tudjátok azt elmondani. Ti, gyermekek tudjátok, hogy pontosan ezzé (istenségekké) fogtok válni a jövőben. Babának két-három víziója volt. Én ezzé fogok válni. Koronás leszek. Én leszek az egy turbánnal. Két-három típusú víziója volt. Most megértitek ezeket a dolgokat. A világon senki más nem tudja megérteni ezeket a dolgokat. Igen, ők megértik, ha jó tetteket hajtanak végre, egy jó születést kapnak. Ti most erőfeszítést tesztek a jövőért, hogy egy hétköznapi emberből Narayanná váljatok. Tudjátok, hogy igénylitek azt a státuszt. Azok, akik folyamatosan erőfeszítést tesznek, hogy elérjék a karmatit állapotukat, nagyobb boldogságot fognak tapasztalni. Azt mondjátok: Baba, követni fogjuk Mamát és Babát, mert csak akkor leszünk képesek a trónra ülni. Azt is szükséges megértenetek, mennyi szolgálatot végeztek és mennyire vagytok boldogok. Amikor ti magatok boldogok maradtok, képesek lesztek boldoggá tenni másokat is. Hogyha van bármilyen rossz dolog bennetek, a lelkiismeretetek folyamatosan furdalni fog. Néhányan eljönnek és elmondják Babának, hogy bennük sok a harag: „Ezzel az ördögi szellemmel rendelkezem.” Ez valami, amivel foglalkozni kell. Nem szabadna megengednetek, hogy megmaradjon bármilyen ördögi szellem is. Miért kellene mérgezzé válnotok? Magyarázzatok szeretettel. Baba senkivel nem válik mérgezzé. Ott van Shiv Baba dicsérete. Sokan szükségtelenül hamis dicséreteket énekelnek. Mit tesztek? Azt mondták nekem: Gyere és tisztítsd meg a tisztátalant, ugyanúgy, ahogy egy orvosnak is azt mondják, hogy jöjjön el és távolítsa el valaki betegségét. Ő orvosságot, vagy egy injekciót ad, mert ez a munkája. Ez nem egy nagydolog. Azért tanulnak, hogy képesek legyenek szolgálni. Ha többet tanulnak, többet tudnak keresni. Az Atyának nem kell egy bevételt keresnie. Arra inspirál benneteket, hogy keressetek egy bevételt. Baba azt mondja: Az örökkévaló Sebésznek is hívtok engem. Nagyobb dicséretet adtatok nekem. A Tisztító nem lehet egy sebész úgy, ahogy ők mondják. Az csak egy dicséret, amit átadtak nekem. Az Atya egyszerűen azt mondja: Emlékezzetek rám és a bűneitek meg fognak semmisülni. Ez minden. Az én szerepem az, hogy ezt elmagyarázzam nektek. Állandóan csak rám emlékezzetek. Minél többet emlékeztek rám, annál magasabb státuszt fogtok igényelni. Ez a raja jóga tudása. Könnyű magyarázni azoknak, akik tanulmányozták a Gitát. A királyok közül imádatra méltó királyokká váltok. Aztán imádókká váltok. Erőfeszítést kell tennetek. Tisztává teszitek a

világot. A státusz olyan magas. Ti mindannyian átadjátok az ujjatokat, hogy felemeljétek a vaskori hegyet. Az nem úgy van, hogy valóban van egy hegy. Most megértitek, hogy az új világ eljön és ezért biztosan raja jogát kell tanulnotok. Az Atya eljön és ezt tanítja nektek. Váljatok szatopradhanná. Amikor azoknak magyaráztok, akik ezt megértették az előző ciklusban, ez tetszeni fog nekik és azt mondják: Mindaz helyes, amit mondotok. Valóban az Atya azt mondta: „Manmanabhav”. Ez egy szanszkrit kifejezés. Az Atya hindi nyelven beszél. Emlékezzetek rám. Most megértitek, hogy egy emelkedett valláshoz tartoztatok és a tetteitek is emelkedettek voltak. Ezért van ott a dicséret: 16 mennyei fok teljes. Most olyanná kell válnotok, mint az. Ellenőrizétek önmagatokat, hogy lássátok, milyen mértékben váltatok szatopradhanná és tisztává. Mennyi szolgálatot végeztek, hogy a pokol lakóit a mennyország lakóivá változtassátok? Achcha.

Nektek, legédesebb, szeretett, régelvesztett és most megtalált gyermekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A szellemi Atya namastet mond a szellemi gyermekeknek.

#### **Lényeg a dharnához:**

1. Váljatok olyan ego nélkülivé, mint az Atya. Miközben gondoskodtok a testetekről, maradjatok Shiv Baba emlékezésében. Váljatok az Atya segítőjévé ebben a szellemi szolgálatban.
2. Ne engedjétek, hogy bármilyen ördögi szellem is bennetek maradjon. Soha ne váljatok mérgessé senkivel. Mindenkiel nagy szeretettel legyetek kapcsolatban. Kövessétek az anyát és az atyát és igényeljétek a trónt.

**Áldás:** Blessing: May you become an easy effort-maker by knowing the meaning of the word “swarth” (swa – self, rath – chariot) and remain constantly in a constant and stable stage. Nowadays, the attachment that people have for one another is not out of love but out of selfishness. There is attachment because of selfishness and, because of that attachment, they are unable to remain detached. Therefore, stabilise yourself in the meaning of the word “swarth”, that is, first of all, sacrifice the chariot of yourself. When that “swarth” (swa-arth – for the self, swarth – also means selfishness) goes, you will become detached. By knowing the meaning of this one word, you will constantly belong to One and become constant and stable. This is easy effort. Slogan: When you stay in your angelic form, no obstacle can make an impact on you.

**Áldás:** Váljatok egy könnyű erőfeszítést tevővé azzal, hogy ismeritek a „swarth” (swa –én, rath – szekér) szó jelentését és maradjatok állandóan egy állandó és stabil állapotban.

Manapság az emberek egymás iránti ragaszkodása nem szeretetből fakad, hanem önzésből. Az önzés miatt van ragaszkodás és a ragaszkodás miatt képtelenek elszakadottak maradni. Ezért stabilizáljátok magatokat a

„swarth” szó jelentésében, vagyis mindenekelőtt áldozzatok fel saját magatok szekerét. Amikor az a „swarth” (swa-arth – az énért, swarth – önzést is jelent) eltűnik, elszakadottá fogtok válni. Azzal, hogy ismeritek ennek az egy szónak a jelentését, állandóan az Egyhez fogtok tartozni és állandóvá és stabillá fogtok válni. Ez könnyű erőfeszítés.

**Slogen:** Amikor az angyali formátokban maradtok, semmilyen akadály nem tud hatást gyakorolni rátok.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***

**Avyakt jelzés: Vessetek véget a tisztátalanság magjának és váljatok teljesen tisztává.**

A teljes tisztaság nektek, Brahminok dísze. Maradjatok állandóan díszes képmások, vagyis maradjatok stabilak a tiszta formátokban és játsszatok el a hős szerepeteket ezen a korlátlan színpadon. Maradjatok állandóan brahmacharik (cölibátusban és tiszták), hogy semmiféle tisztátalanság ne tudja megzavarni a hozzáállásotokat még a gondolataitokban sem. Bármilyen zavar vagy csalfaság a hozzáállásotokban fekete foltot ejt a regiszteretekben. Ezért maradjatok állandóan cölibátusban még a hozzáállásotokban is.