

- Lényeg:** Édes gyerekek, most szellemi gyakorlatot tanultok a szellemi Atyától. Ezen a gyakorlaton keresztül el fogtok menni a felszabadulás földjére, a csend földjére.
- Kérdés:** Az Atya inspirál benneteket, hogy erőfeszítést tegyetek, de nektek melyik aspektussal kapcsolatban kell nagyon szigorúnak maradnotok?
- Válasz:** Mielőtt az öreg világ tűzre lobban, nagyon szigorúnak kell maradnotok abban, hogy késszé váljatok azzal, hogy egy léleknek tekintitek önmagatokat, az Atya emlékezésében maradtok és igénylitek a teljes örökségeket. Nem szabad megbuknotok. Amikor a diákok megbuknak, nagy bűnbánatot éreznek, mert érzik, hogy elvesztegettek egy egész évet. Néhányan azt mondják: Mit számít, ha nem tanultam? Ugyanakkor nektek nagyon szigorúnak kell maradnotok. A Tanárnak nem szabadna azt mondania nektek: Túl késő!

Om shanti. A szellemi Atya utasításokat ad nektek, szellemi gyerekeknek ebben a szellemi iskolában. Azt is lehet mondani, hogy gyakorlatot tanít nektek, gyerekeknek ugyanúgy, ahogy a tanárok is utasításokat adnak és gyakorlatokat tanítanak. Ez a szellemi Atya is közvetlen módon mondja nektek, gyerekeknek. Mi az, amit Ő elmond nektek? Manmanabhav! Ugyanúgy, ahogy ők azt mondják, „Figyelmet kérek!”, az Atya azt mondja, Manmanabhav! Ez olyan, mintha mindannyian kegyelem teljesek lennétek magatokkal. Az Atya azt mondja: Gyerekek, állandóan csak rám emlékezzetek. Váljatok testetlenné. Csak a szellemi Atya tanítja nektek, szellemeknek ezt a szellemi gyakorlatot. Ő a Legfelső Atya és ti segédtanárok vagytok. Ti is elmondjátok mindenkinek: Tekintsétek magatokat lelkeknek és emlékezzetek az Atyára. Legyetek lélektudatosak. Ez is a „Manmanabhav” jelentése. Ő utasításokat ad a gyerekek hasznáért. Ő maga senkivel nem tanult. Minden más tanár valaki mástól tanul, aztán tanít másokat. Ez az Egy nem tanult semmilyen iskolában, stb. Ő csak titeket tanít. Azt mondja: Én szellemi gyakorlatot tanítok nektek, szellemeknek. Mindenki más fizikai gyakorlatokat tanít a fizikai gyerekeknek; végre kell hajtaniuk azokat a gyakorlatokat a fizikai testeikkel. Itt a test nem kérdéses. Az Atya azt mondja: Nekem nincs testem. Én egyszerűen gyakorlatot tanítok nektek és utasításokat adok. A dráma tervének megfelelően Ő rendelkezik az ezt a gyakorlatot megtanítani szerep felvételével önmagában. Ez a szolgálat fel van véve Benne. Ő csak azért jön, hogy megtanítsa a gyakorlatot. Nektek tamoprodhanból satoprodhanná kell válnotok. Ez nagyon egyszerű. Ott van a létra az intellektusotokban. Tudjátok, hogyan mentetek körbe a 84 születés ciklusán és hogyan jöttetek lefele. Az Atya azt mondja: Most haza kell térnetek. Senki más nem mondaná azt a követőinek vagy diákjainak: Oh, szellemi gyerekek, most haza kell térnetek. Senki más, csak a szellemi Atya tudja ezt elmagyarázni. Ti, gyerekek megértitek, hogy most haza kell térnetek. Ez a világ most tamoprodhan. Mi voltunk a satoprodhan világ mesterei és most azzal, hogy körbementünk a 84 születés ciklusán, a tamoprodhan világ mestereivé váltunk. Itt nincs más csak szomorúság. Az Atyát hívják a Szomorúság Eltávolítójának és a Boldogság Adományozójának, vagyis csak az egy Atya az, aki satoprodhanná teszi a tamoprodhanokat. Ti, gyerekek megértitek, hogy sok boldogságot tapasztaltatok. Nem emlékeztek arra, hogyan uraltátok a királyságot, de a cél és a tárgy ott van előttetek. Az a virágoskert. Mi most tüskékből virágokká válunk. Nem kérdeznétek meg, hogyan fejlesszétek a hitet. Ha van bennetek bármilyen kétség, az pusztulásba visz. Amikor félreléptek ettől az iskolától, a tanulmányotok véget ér. Aztán a státuszotok megsemmisül és nagy a veszteség. A státuszotok aztán nagyon alacsony lenne még az alattvalók között is. A fő dolog, hogy váljatok satoprodhan, imádatra méltó istenségekké. Ti most

nem vagytok istenségek. Ti, Brahminok most megértést kaptatok. Csak Brahminok jönnek el és tanulják ezt a gyakorlatot az Atyától. Belülről boldogsággal rendelkeztek. Ugye kedvelitek ezt a tanulmányt? Ezek Isten verziói. Bár ők behelyettesítették Krishna nevét, ti megértitek, hogy nem Krishna tanította ezt a gyakorlatot. Csak az Atya tanítja ezt. Ő Shri Krishna lelket is tanítja, aki tamoprodhanná vált miközben különböző neveket és formákat öltött. Az Atya maga ezt soha nem tanulta. Mindenki más biztosan valakitől tanul. Az az Egy a szellemi Atya, aki tanít benneteket, aztán ti tanítotok másokat. Ti tisztátalanná váltatok azzal, hogy 84 születést vettetek és most újból tisztává kell válnotok. Ezért emlékeztek a szellemi Atyára. Az imádat ösvényén így énekeltek: Óh, Tisztító! Most is bárhová elmehettek és megnézhetitek, ezt hogyan teszik. Ti Raj Rishik vagytok; elmehettek és bárhová elutazhattok. Nem rendelkeztek semmilyen kötéssel. Ti gyerekek hittel rendelkeztek, hogy a korlátlan Atya eljött, hogy szolgáljon benneteket. Az Atya hogyan kérhetne bármilyen díjat is a gyerekeitől ezért a tanulmányért? Ha egy tanár gyermeke a diákja is, akkor ingyen tanítaná őt. Az az Egy is ingyen tanít benneteket. Ne gondoljátok azt, hogy bármit is adtok. Ezek nem tandíjak. Ti semmit nem adtok; helyette sokat vesztek. Az emberek adományoznak és jótékonykodnak, mert úgy érzik, meg fogják kapni annak a viszonzását a következő születésükben. Ők ideiglenes boldogságot kapnak. Bár valamit kapnak a következő születésükben, azt egy olyan születésben kapják, amiben lefele jönnek. Folyamatosan lefele jönnek a létrán. Most bármit tegyetek, az azért van, hogy a felfele menés állapotába menjete. Az emberek beszélnek a karma gyümölcséről. A lelkek megkapják a karma gyümölcsét. Még Lakshmi és Narayan is megkapták a karmájuk gyümölcsét. Ti korlátlan gyümölcsöt kaptok a korlátlan Atyától. A másikat közvetett módon kapják. Az fix a drámában. Ez is ott van az előre elrendelt drámában. Tudjátok, hogy egy ciklus után igényelni fogjátok az örökségeket a korlátlan Atyától. Az Atya itt ül, és létrehoz egy iskolát számunkra. Az a Kormány világi iskolákkal rendelkezik, ahol sok különböző módon tanultok fél cikluson át. Az Atya most azért tanít benneteket, hogy eltávolítsa az összes szomorúságokat 21 születésre. Ott van az a királyság. Ott mindenki sorszám szerinti, ugyanúgy, ahogy itt is mindenki sorszám szerinti: Vannak királyok, királynők, tanácsadók, alattvalók, stb. Ez az öreg világ. Az új világban nagyon kevés ember lesz. Ott nagy lesz a boldogság. A világ mestereivé váltok. A császárok és királyok itt voltak és elmentek. Az emberek olyan nagy boldogsággal ünnepelnek. Az Atya azt mondja: Mégis el kell bukniuk. Mindenkinek el kell buknia. Az istenségek fokai is fokozatosan csökkennek, de mivel ott nem létezik Ravan királysága, ott nincs más csak boldogság. Itt ez Ravan királysága. Ugyanúgy, ahogy felemelkedtek, el is kell buknotok. A lelkek különböző neveket és formákat öltenek, és lefele jönnek. A dráma tervének megfelelően a lelkek elbuktak és tamoprodhanná váltak ugyanúgy, ahogy az előző ciklusban. Minden szomorúság akkor kezdődik, amikor felmásznak a kéjvágy máglyájára. Most extrém szomorúság van. Ott extrém boldogság lesz. Ti Raj Rishik vagytok. Az övéké hatha jóga. Kérdezzetek meg bárkit, hogy vajon rendelkeznek-e tudással a Teremtőről, vagy a teremtés elejéről, közepéről és végéről? Azt fogják válaszolni: Nem. Csak azok tudnak másokat megkérdezni, akik ezt maguk is megértik. Valaki, aki ezt nem érti, hogyan tudna bárkit is megkérdezni? Tudjátok, hogy egyik rishi vagy muni sem volt trikaldharsi. Az Atya trikaldharsikká tesz minker. Ez a Baba, aki a világ mestere volt, nem rendelkezett ezzel a tudással. Még ebben a születésében sem rendelkezett ezzel a tudással 60 éves koráig. Még akkor is, amikor az Atya eljött, fokozatosan mondott egy kis tudást egy időben. Bár nagyon sokan nagyon szilárd hitet fejlesztenek az intellektusukban, Maya folyamatosan bukásra készíti őket. Baba nem mond neveket. Máskülönben elkeseredetté válnának. Baba megkapja az összes hírt. Néha rossz társaságba keverednek. Néha megtartják valaki társaságát, aki mostanság házasodott és ott van a vonzás. Aztán azt mondják, hogy nem tudnak házasság nélkül élni. Valakit, aki egy jó maharati volt, aki minden nap eljött az órára és több alkalommal is itt volt, Madhubanban, aztán elkapta őt Maya, az alligátor. Sok

ilyen eset történik folyamatosan. Még nem házasodtak meg, de Maya a szájába tette és lassan lenyeli őket. Maya egy asszony formájában húzza őket. Ő az alligátor szájába esett. Aztán fokozatosan ő (az asszony) teljesen le fogja őt nyelni (a férfit). Néhányan hibákat követnek el vagy csalfaság van pusztán azzal, hogy valakit látnak. Azt is megértik, hogy mélyen a gödörbe fognak esni onnan fentről. Aztán azt mondanák, hogy a gyerek nagyon jó volt, de mostanra annak a szegény szerencsétlennek vége lett. Ahogy eljegyzik, meghal. Az Atya állandóan ír a gyerekeknek: Maradjatok mindig élve. Legyetek biztosak abban, hogy Maya ne támadjon meg benneteket nagyon erőszakosan. Ezen dolgok közül néhányat megemlítenek a szentírásokban. A jelen idő dolgaira később emlékeznek. Nektek folyamatosan arra kell inspirálnotok őket, hogy tegyenek erőfeszítést. Annak nem szabadna úgy lennie, hogy Maya, az alligátor lenyeli őket. Maya sokakat elkap sok különböző módon. Az első számú a kéjvágy, a legnagyobb ellenség, amivel nagyon óvatossá kell maradnotok. Láthatjátok, hogy a tisztátalan világ hogyan válik tisztává. Ebben nincs miért zavarodottá válni. Azzal, hogy egyszerűen egy léleknek tekintitek önmagatokat és emlékeztek az Atyára, a szomorúságotok mind el lesz távolítva. Csak az Atya a Tisztító. Ez a jóga ereje. Bharat ősi Raja Jógája nagyon jól ismert. Abban hisznek, hogy Krisztus előtt háromezer évvel Paradicsom volt. Tehát, akkor biztosan nem lehetett semmilyen más vallás. Ez egy olyan könnyű aspektus és mégsem érti senki. Tudjátok, hogy az Atya most újból eljött, hogy megalapítsa azt a királyságot. Shív Baba ötezer évvel ezelőtt is eljött. Ő biztosan átadta ugyanazt a tudást, amit most átad. Az Atya maga azt mondja: Én minden ciklusban eljövök az átmeneti korban, egy hétköznapi testbe azért, hogy Raja Jógát tanítsak nektek. Ti Raj Rishik vagytok. Korábban nem voltatok azok. Ti azóta vagytok Babával, hogy Baba eljött. Tanultok és szolgáltok is. Fizikai szolgálat és szubtilis szolgálat. Az imádat ösvényén is az emberek szolgálnak és gondoskodnak a háztartásukról is. Az Atya azt mondja: Az imádat mostanra a végéhez ért és a tudás elkezdődött. Én eljövök, hogy megváltást adjak nektek a tudáson keresztül. Ott van az intellektusotokban, hogy Baba megtisztít benneteket. Az Atya azt mondja: A drámának megfelelően eljöttem, hogy megmutassam nektek az ösvényt. Az Atya tanít benneteket és a célokat és tárgyakat ott van előttetek. Ez a magasak közt legmagasabb tanulmány. Ő folyamatosan elmagyarázza nektek azokat a dolgokat, amiket elmagyarázott az előző ciklusban is. A dráma folyamatosan ketyeg. Minden, ami történik másodpercről másodpercre, folyamatosan meg fog ismétlődni minden ötezer évben. A napok folyamatosan múlnak. Ezek a gondolatok nem lépnek be senki más intellektusába. Az arany, ezüst, réz és vaskorok mostanra elmúltak és meg fognak ismétlődni. Ugyanazok a dolgok, amik elmúltak az előző ciklusban, most is elmúlnak. Csak néhány nap maradt hátra. Azok az emberek többszázezer évről beszélnek. Azzal összehasonlítva ti azt mondjátok, hogy csak néhány óra maradt hátra. Ez is fix a drámában. Amikor minden tűzre lobban, az emberek fel fognak ébredni. Abban az időben túl késő lesz! Ezért az Atya folyamatosan arra inspirál benneteket, hogy tegyetek erőfeszítést. Csak üljetek teljesen felkészülten. Az Atyának nem szabadna azt mondania nektek: Túl késő! Azok, akik megbuknak, nagy bűnbánatot éreznek. Úgy érzik, hogy elvesztegettek egy egész évet. Néhányan azt mondják: Mit számít, ha nem tanulok. Nektek, gyerekeknek nagyon szigorúnak kellene maradnotok: Én igényelni fogom a teljes örökségemet az Atyától. Tekintsétek magatokat egy léleknek és emlékezzetek az Atyára. Ezzel kapcsolatban van bármilyen nehézség is? Megkérdézhettek az Atyát. Ez a fő dolog. Az Atya 5.000 évvel ezelőtt is elmondta nektek: Állandóan csak rám emlékezzetek. Én vagyok a Tisztító, én vagyok mindenki Atyja. Krishna nem mindenki atyja. Ti ezt a tudást átadhatjátok Shíva és Krishna hívőinek. Ha a lelkek soha nem váltak imádatra méltókká, nem számít, mennyit ütitek a fejeketeket, nem fogják megérteni. Ők most ateisták. Lehet, hogy a jövőben teistákká válnak. Például, lehet, hogy valaki megházasodik és elbukik, aztán eljön és veszi a tudást. Ugyanakkor az öröksége nagyon nagymértékben csökkenne, mert az intellektusában valaki másra való emlékezés van. Azt nagyon nehéz eltávolítani. Először ott van a

feleségre való emlékezés és aztán a gyerekek. Nagyobb lenne a húzás a feleség felé, mint a gyerekekhez, mert az az emlékezés ott van hosszú időn át, a gyerekek később jöttek. Aztán ott van az emlékezés a barátokra, rokonokra és családtagokra, stb. Az első a feleség, aki társ volt hosszú időn át. Ugyanígy van itt is. Azt mondjátok, hogy hosszú időn át istenségekkel voltatok. Abban az esetben azt is kellene mondanotok, hogy bennetek nagyon nagy szeretet volt Shív Baba iránt hosszú időn át. Ő tett minket tisztává 5.000 évvel ezelőtt és Ő eljön és megvéd minket minden ciklusban, ezért hívják Őt a Szomorúság Eltávolítójának és a Boldogság Adományozójának. Nektek rendelkeznetek kell egy nagyon világos vonallal. Az Atya azt mondja: Bármit lássatok a szemeitekkel, az a föld alá kerül a temetőben. Most az átmeneti korban vagytok. A halhatatlanság földje most eljön. Most erőfeszítést teszünk, hogy a legemelkedettebb emberi lényekké váljunk. Ez a legemelkedettebb értékes átmeneti kor, a jótékony átmeneti kor. Láthatjátok, mi történik kint a világban. Az Atya most eljött, ezért az öreg világnak meg kell semmisülnie. Ahogy tovább fejlődtek, sokan tudatába kerülnek ennek. Valaki, aki megváltoztatja a világot, biztosan eljött. Ez ugyanaz a Mahabharat háború. Most olyan értelmesekké váltok. Ezeket a dolgokat mélyen kell köpülni. Nem szabad elvesztegetnetek a lélegzeteteket. Most tudjátok, hogy minden lélegzetvétel érdemessé válik ezzel a tudással. Achcha

Nektek, legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyerekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A szellemi Atya namastet mond a szellemi gyerekeknek.

Lényeg a dharnához:

1. Annak érdekében, hogy védettek maradjatok Mayától, legyetek nagyon óvatosak a társasággal, amit tartotok. Tartsátok egy nagyon tiszta vonalat. Ne vesztegessétek el a lélegzeteteket, azt tegyétek érdemessé ezzel a tudással.
2. Bármennyi idővel is rendelkezetek, gyakoroljátok, hogy végrehajjátok a szellemi gyakorlatot és felhalmozzátok a jógaerőt. Most ne teremtsetek semmilyen új kötést.

Áldás: Igényeljétek az akadályok egy legyőzőjének lenni címet azzal, hogy megtapasztaljátok, hogy az Atya védelmének baldachinja alatt vagytok, és ezáltal váljatok a tapasztalat megtestesítőivé.

Amikor az Atya veletek van, senki nem tehet veletek semmit. Az Ő társaságának a tapasztalata a védelem baldachinjává válik. BapDada amúgy is mindig megvédi a gyermekeit. A vizsgák azért jönnek, hogy tapasztalttá tegyenek, ezért mindig gondoljátok azt, hogy az a vizsga azért jött, hogy továbblépjétek a következő osztályba. Ezzel fogjátok igényelni az akadályok egy legyőzőjének lenni címet és az áldást, hogy a tapasztalat megtestesítői vagytok az összes időkre. Ha az emberek most egy kicsit zajt is csapnak vagy egy akadályt okoznak, ők fokozatosan lehűlnek.

Slogen: Azok, akik a szükség idején együttműködővé válnak, több milliószoros viszonzást kapnak egy dologért.

***** O M S H A N T I *****

Avyakt jelzés: Most legyen az a mély gondotok, hogy teljessé és karmateetté váljatok.

Ahogy könnyűvé vált a látás, a hallás és a beszéd cselekedeteinek végrehajtása, hasonlóképpen tapasztaljátok meg a karmateetté válás állapotát, vagyis használjátok az összepakolás erőit és váljatok azzá, akik túllép a cselekedetek bármilyen hatásán. Az egyik a cselekedetektől való függőség állapota és a másik a karmateet állapot, azaz a cselekedetek feletti hatalom állapota. Tehát

ellenőrizték, hogy nektek önuralkodó lelkeknek, a fizikai érzékszerveitek legyőzőinek a királyi tevékenységetek a parancsaitok szerint működik-e.