

Lényeg: Édes gyermekek, maradjatok az Atyára való pontos emlékezésben és az arcotok állandóan ragyogó és boldog marad.

Kérdés: Mi a módszere annak, hogy emlékezésben üljete, és mi annak a haszna?

Válasz: Amikor emlékezésben ültök, távolítsátok el az üzletetek stb. minden bonyodalmát az intellektusotokból, és tekintsétek magatokat lelkeknek. A test és a testi kapcsolatok egy nagy háló. Nyeljétek le ezt a hálót, és menjete túl a testtudatosságon. Ez azt jelenti, hogy amikor meghaltok, akkor a világ halott számotokra. Amikor élő halált haltok, akkor mindent elfelejtete, miközben élte, és csak az egy Atyára emlékte. Ez a testetlen állapot. Ezen keresztül a rozsdá el lesz távolítva a lélekről.

Ének: Ó éjszaka vándora, ne csüggedj. A hajnal célja nincs messze.

Om Shanti. Ti, gyermekek az emlékezés zárandoklatán ültök. Ezt vezetett meditációnak, vagy csendben ülésnek is nevezik. Ti nem csak csendben ültök, hanem tesztek is valamit. Stabilak vagytok az eredeti vallásotokban, de egy zárandoklaton is vagytok. Az Atya, aki ezt a zárandoklatot tanítja nektek, haza is visz Magával benneteket. Azok világi brahminok, akik elvisznek benneteket magukkal. Ti szellemi Brahminok vagytok. Azt mondják, a Brahminok klánja vagy kasztja. Ti, gyermekek most az emlékezés zárandoklatán ültök. Akik más gyülekezetekben ülnek, azok a gurujukra emlékeznének. A guru eljönne és egy előadást tartana. Az is az imádat ösvénye. Ez az emlékezés zárandoklata, amin keresztül a bűneitek megsemmisülnek. Ti emlékezésben ültök azért, hogy a rozsdá eltávolításra kerüljön. Az Atya utasítása: A rozsdá eltávolításra kerül a Rám való emlékezésen keresztül, mert egyedül Én vagyok a Tisztító. Az nem úgy van, hogy Én valaki emlékezése miatt jövök. Az Én eljövetelem fix a drámában; ez akkor van, amikor ennek a tisztátalan világnak meg kell változnia és egy tiszta világgá kell válnia. Ő eljön, és Brahmán keresztül újból megalapítja az eredeti örökkévaló istenségi vallást, ami eltűnt. Erről a Brahmáról mondják azt: Brahma válik Vishnuvá egy másodperc alatt. Aztán Vishnunak 5.000 évet vesz igénybe, hogy Brahmává váljon. Ezeket a dolgokat meg kell érteni az intellektusotokkal. Ti, akik shudrák voltatok, mostanra eljöttete a Brahmin klánba. Amikor Brahminokká váltok, Shiv Baba megtanítja nektek az emlékezésnek ezt a zárandoklatát Brahmán keresztül, hogy az ötvözet eltávolításra kerüljön. Ti most megértettete, hogy a teremtmény ciklusa hogyan forog. Ez nem vesz időt igénybe. Ez most valóban a vaskor. Azok az emberek azt mondják: Ez most a vaskor eleje, míg az Atya elmondja nektek, hogy ez most a vaskor vége; rendkívüli sötétség van. Az Atya azt mondja: Én elmagyarázom nektek minden védák és szentírások lényegét. Amikor ti, gyermekek itt ültök reggel, akkor emlékezésben kell ülnötök. Máskülönb Maya viharai jönnek, és az intellektusotok a saját üzletetek stb. felé fordul. Azok a bonyodalmak mind külsők. Egy pók egy ilyen nagy hálót sző. Aztán azt saját maga lenyeli. A testnek olyan sok komplikációja van; az anyai nagybácsi, az atyai nagybácsi, a guruk stb. Olyan sok háló van. A testetekkel együtt mindazokat le kell nyelni. Nektek csak egy testetlen lélekké kell válnotok. Amikor egy személy elhagyja a testét, akkor mindent elfelejt. Amikor meghaltok, a világ halott számotokra. Az intellektusotokban tudás van arról, hogy ennek a világnak meg kell

semmisülnie. Az Atya elmagyarazza: Akik nem képesek arra, hogy kinyissák a szájukat (tudást adjanak), maradhatnak emlékezésben, mint, ahogy ez a valaki (Brahma) emlékszik az Atyára. Egy feleség emlékszik a férjére, mert neki azt mondják: A férjed az istened. Ezért ő eltávolítja az intellektusából a saját apját és azt a férje felé fordítja. Az az Egyetlen minden férjek Férje. Ő a Vőlegény. Ti mind mennyasszonyok vagytok és az egy Istent imádjátok. Minden hívő Ravan felügyelete alatt és a börtönében van. Ezért, az Atya biztosan kegyelmet érez. Az Atya kegyelemteljes. Csak Őt hívják a Kegyelemteljes Egyetlennek. Ebben az időben sok típusú guru van. Bárkit gurunak neveznek, aki valamilyen tanítást, vagy útmutatást ad. Itt az Atya raja jógát tanít nektek, egy gyakorlati módon. A Legfelső Lelken kívül senki nem tudja, hogyan tanítsa ezt a raja jógát. A Legfelső Lélek eljött és raja jógát tanított. Aztán mi történt? Senki nem tudja. Ők sok példát hoznak a Gitából. Még a kislányok is a Gitát idézik, és így őket egy kicsit dicsérik. A Gita mostanra eltűnt. A Gitának nagy a dicsérete. Az Atya megfiatalítja az egész világot a Gitának ezzel a tudásával. A testeteket örökkévalóvá teszi, mint az életfa. Ő a testeket halhatatlanokká teszi. Nektek, gyermekeknek az Atya emlékezésében kell maradnotok. Ti nem hívjátok meg az Atyát, hanem az Atyára való emlékezésében maradtok, és előre haladtok. Nektek érdeklődéseiteknek kellene lenni az Atya utasításainak a követésében. Én az ételemet csak Shiv Babára való emlékezésben fogom megenni. Az azt jelenti, hogy én Shiv Babával eszem. Ti erre találhattok valamennyi időt még a munkátokban is. Néhányan azt írják Babának: Amikor a széken ülök, akkor emlékezésben ülök. Ezért, amikor jön egy tisztviselő, ő azt látja, hogy miközben ültök, eltűntök, azaz testetlenekké váltok. Néhány ember szeme nyitva marad, és mások becsukják a szemüket. Néhányan így ülnek, és nem látnak semmit, mintha teljesen elveszettek lennének. Ez így történik néhány esetben. Baba csak meghúzza a fonalat, és ők örömben ülnek. Valaki megkérdezné tőle: Mi történt veled? Ő azt mondaná: Én csak az Atya emlékezésében ültem. Az intellektusotok tudatában van annak, hogy Babához kell menetek. Az Atya azt mondja: Azzal, hogy lélek tudatosakká váltok, el fogtok jönni Hozzám. Senki nem mehet el oda, tisztává válás nélkül. Hogyan válhattok tisztákká? Csak az Atya mutathatja meg nektek a módszert. Emberi lények ezt nem mondhatják el nektek. Amikor akárcsak egy keveset is megértetek, képesek lesztek hasznot hozni másoknak. Nektek biztosan erőfeszítést kell tennetek azért, hogy hasznot hozzatok másoknak, és átadjátok nekik az Atya bemutatását. Az imádat ösvényén az emberek az Atyára emlékeznek, és azt mondják: Ó Isten, Atya. Ó, Isten, az Atya, légy kegyelmes! Ez olyan, mintha a kiáltás egy szokássá vált volna. Az Atya titeket, gyermekeket jótékonyakká, Magához hasonlóvá tesz. Maya mindenkit olyan értelmetlenné tett. Amikor egy fizikai apa látja, hogy a gyermeke viselkedése nem olyan jó, akkor azt mondaná a gyermeknek, hogy értelmetlen, hogy elpazarolná az apja minden tulajdonát egy év alatt. Így a korlátlan Atya is azt mondja: Nézzétek meg, hogy mivé tettek benneteket és most nézzétek meg a viselkedéseteket. Ti, gyermekek most megértitek, hogy ez a játék milyen csodálatos. Bharat ilyen hanyatlásba került. Ez Bharat embereinek a hanyatlása. Ők nem tekintik magukat degradáltaknak, vaskorinak vagy tamopradhanoknak. Amikor Bharat mennyország volt, akkor ott az emberek a mennyország lakói voltak ugyanazok az emberi lények most a pokol lakói. Senkinek nincs ez a tudása. Még ez a Baba sem tudta ezt. Most ott van a ragyogás az intellektusban. Miközben 84 születést veszünk, nekünk biztosan le kell jönnünk a létrán; nincs margó (lehetőség) a felemelkedéshez. Miközben lejöttetek, tisztátalanokká kellett válnotok. Ez a dolog nincs ott senki intellektusában. Az Atya magyaráz nektek, gyermekeknek. Nektek most magyaráznotok kell

Bharat embereinek: Ti a mennyország lakói voltatok, és mostanra a pokol lakóivá váltatok. 84 születést vettetek. Az emberek hisznek az újra-születésben és így biztosan le kell jönniük. Az Atya elmagyarázta, hogy mennyi újra-születést vettetek. Most érzitek, hogy tiszta istenségek voltatok, és hogy aztán Ravan tisztátalanokká tett benneteket. Az Atyának el kell jönnie, hogy tanítson benneteket azért, hogy shudrákból istenségekké változtasson titeket. Az emberek az Atyát a Vezetőnek, és a Felszabadítónak hívják, de nem értik annak a jelentését. Most az idő nagyon hamar el fog jönni, amikor ezt mindenki meg fogja érteni, és látni fogják, mivé váltatok abból, akik voltatok. Nézzétek meg, hogy ez a dráma hogyan került megteremtésre. Közületek senki még csak nem is álmodott arról, hogy olyanná válhattok, mint Lakshmi és Narayan. Az Atya sok emléket visszahozz számotokra. Ha most igényelni akarjátok az örökségeteket az Atyától, kövessétek a shrimatot! Gyakoroljátok, hogy az emlékezés zarándoklatán maradtok. Tudjátok, hogy amikor a keresztény papok sétálni mennek, ők ilyen mély csendben sétálnak; ők Krisztus emlékezésében maradnak; szeretik Krisztust. Nektek, szellemi vezetőknek szerető intellektusotok van a legfelső módon szeretett Legfelső Atya, a Legfelső Lélek iránt. Gyermekek, ti tudjátok, hogy a királyság biztosan megalapításra kerül, sorszám szerint tett erőfeszítéseiteknek megfelelően azért, hogy kövessétek a shrimatot, pontosan úgy, ahogy az volt előző ciklusban. Az Atya nagyon jó utasításokat ad nektek. Annak ellenére néha olyan rossz ómenek vannak, hogy egyáltalán nem követitek a shrimatot. Tudjátok, hogy csak a shrimat követése által lesz győzelem. Csak azzal lehet győzelem, hogy hitetek van. Az Atya azt mondja: Kövessétek az utasításaimat. Miért gondoljátok azt, hogy Brahma az, aki az utasításokat ad? Mindig úgy tekintsétek, hogy Shiv Baba az, aki tanácsot ad nektek. Ez a valaki csak a szolgálatért adna utasításokat. Néhányan megkérdezik: Baba el kellene végeznem ezt az üzletet? Baba nem ad utasításokat ilyen dolgokra. Az Atya azt mondja: Én azért jöttem, hogy megmutassam nektek a módszert, hogy a tisztátalant tisztává tegyétek, nem azokért a dolgokért. Ti így kiáltottatok Hozzám: Ó Tisztító, jöjj és tisztíts meg minket! Ezért Én megmutatom nektek a módszert. Ez nagyon könnyű. A nevetek az inkognitó hadsereg. Aztán az emberek fegyvereket és nyilakat stb. mutattak. Azonban ebben, azoknak a nyilaknak a kérdése nem merül fel. Mindaz az imádat ösvénye. Az Atya eljön, és megmutatja nektek ezt az igaz ösvényt, amin keresztül elmentek az igazság földjére, fél ciklusra. Ott nincs más föld. Amikor ezt elmagyarázzátok másoknak, ők nem hisznek nektek, és megkérdezik, ez hogyan lehet csak Bharat. 3.000 évvel Krisztus előtt Bharat mennyország volt. Abban az időben nem volt más vallás. Aztán a fa folyamatosan növekedett. Az csak úgy van, hogy ti elfelejtettétek az Atyátokat, a vallásotokat (dharmát) és a karmátokat. Ha magatokat az istenségi vallásból valónak tekintenétek, akkor nem ennétek piszkos dolgokat. Azonban azokat megettétek, mert nem voltak azok az erényeitek. Ezért hívjátok magatokat hinduknak. Különben szégyellni kellene magatokat, hogy az őseitek olyan tiszták voltak, és ti ilyen tisztátalanokká váltatok, és elfelejtettétek a saját vallásotokat. Most nagyon világosan megértitek ennek a drámának az elejét, a közepét és a végét. Ha bármi történik, azt mondhatjátok, hogy Baba még nem magyarázta el nektek azokat a pontokat; ez minden. Különben ők szükségtelenül zavarodottá válnának. Csak mondjátok nekik: Mi még mindig tanulunk. Ha most mindent tudnánk, a pusztulás megtörténne; de nem; még mindig van egy kis margó (lehetőség). Mi még mindig tanulunk. A végére teljesen tisztákká fogunk válni. A rozsdá folyamatosan eltávolításra fog kerülni, és satopradhanokká fogtok válni, sorszám szerint, annak alapján amennyi erőfeszítést tesztek. Láthatjátok, hogy ennek a tisztátalan világnak meg kell semmisülnie. Manapság az emberek azt mondják, hogy Isten biztosan

valahova eljött, de Ő inkognitó. Ez valóban a pusztulás ideje. Csak az Atya a Felszabadító és a Vezető, aki mindenkit haza fog vinni. Mindenki meg fog halni, mint a moszkitók egy raja. Azt is megértitek, hogy nem mindenki ül emlékezésben ugyanolyan mértékben. Néhányaknak pontos a jógája, néhányan fél órán át jógáznak, és mások tizenöt percig. Néhányan még egy percig sem maradnak emlékezésben. Akik azt mondják, hogy állandóan emlékezésben vannak, azoknak egy nagyon boldog és ragyogó arcuknak kellene lenni. Az ilyen gyermekeknek érzékfeletti örömben kellene lenniük. Az intellektusuk nem vándorolna más felé. Ők boldogságot éreznének, az intellektusuk azt mondaná: Hadd maradjak az egy Szeretett emlékezésében, hogy a rozsdá eltávolításra kerüljön. Ez a szokás aztán beljük csepegtetődne. Ti örökké egészségesekké és örökké gazdagokká váltok az emlékezés zarándoklatán keresztül. Nektek a ciklusra is emlékeznetek kell. Az egyedüli erőfeszítés emlékezésben maradni. A ciklus is körbe forog az intellektusokban. Ti most mestermagokká váltok. Az emlékezéssel együtt forgassátok az önfelismerés diszkoszát is. Ti, Bharat emberei világítótornyok vagytok. Ti szellemi világítótornyok vagytok, akik megmutatják mindenkinek a hazafelé vezető ösvényt. Azt is el kell magyarázni. Ti megmutatjátok a felszabadulásba és életben való felszabadulásba vezető ösvényt, és így szellemi világítótornyok vagytok. Az önfelismerés diszkosza folyamatosan forog. Ha le akarjátok írni a nevet, akkor azt el is kell magyaráznotok. Baba folyamatosan magyaráz nektek: Ti személyesen előtte ültök. A tudás esője azokért van, akik személyesen a Szeretettel vannak. A legnagyobb öröm, ha Babát szemtől szembe hallgatjátok. A második, meghallgatni a magnószalagot. A harmadik a murli elolvasása. Shiv Baba mindent elmagyaráz Brahmán keresztül. Ez a Brahma is tudja. Azonban csak Shiv Babát kell tekintenetek annak, aki mindent elmond. Amikor nem ezt gondoljátok, akkor nagy a szófogatatlanság. Mindaz, amit Shiv Baba mond, hasznos. Még, ha történik is valamilyen veszteség, az haszonná fog változni. Achcha.

Nektek legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyermekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond nektek, szellemi gyermekeknek.

Lényeg a dharnához:

1. Kövessétek az Atya minden egyes utasítását és haladjatok előre. Legyen igaz szeretetek az egy Atya iránt. Készítsétek el és egyétek meg az ételt az Atya emlékezésében.
2. Válgatok szellemi világítótornyokká, és mindenkinek mutassátok meg a felszabadulásba és életben való felszabadulásba vezető ösvényt. Nektek biztosan hasznot kell hoznotok másoknak, mint ahogy az Atya teszi.

Áldás: Legyetek szabadok minden típusú aggodalomtól, és tegyétek minden egyes cselekedeteket királyivá azzal, hogy stabilak maradtok az isteni büszkeségekben.

Állandóan tartsátok fenn ezt az isteni büszkeséget: Én BapDada szemének a fénye vagyok; semmi más nem léphet be a szemembe, vagy a látásmódomba. Azzal, hogy fentartjátok ezt a büszkeséget, minden különböző típusú aggodalom automatikusan véget fog érni, és egyetlen típusú panaszkodás sem fog megmaradni. Minél többet maradtok stabilak a legmagasabb büszkeségekben, automatikusan annál több tiszteletet fogtok kapni, és minden egyes

cselekedetek királyi lesz.

Slogen: Egy gondnok az, akik mindent átad az Atyának.

***** O M S H A N T I *****

Avyakt szignál: Szívjátok magatokba az édesség és az alázat erényeit azért, hogy nagyszerűekké váljatok.

Legyen ott az édesség, az elégedettség és a könnyűség újdonsága minden egyes elmondott szavatokban. A Brahmin lelkek által kimondott szavak nem lehetnek hétköznapiak. Ez a nagyszerűség és az újdonság. Folyamatosan édesítsétek meg mások száját édes szavakkal, édes sanskarákkal és egy édes természettel. Azzal az áldással: Legyetek állandóan fáradhatatlanok és édesek, folyamatosan haladjatok előre és repüljete.