

Lényeg: Édes gyerekek, annak érdekében, hogy olyan szeretetreméltókká váljatok, mint az Atya, tekintsétek magatokat lelkeknek, egy pontoknak és emlékezzetek az Atyára, a Pontra.

Kérdés: Miért van az, hogy nektek, gyerekeknek, mindegyiteknek mély, inkognitó erőfeszítést kell tennetek azért, hogy emlékezésben maradjatok?

Válasz: Ti, lelkek nem válhattok jótékony lelkekké bűnös lelkekből emlékezésben maradás nélkül. Csak, amikor inkognitó emlékezésben maradtok és lélektudatossakká váltok, akkor fognak a bűneitek megsemmisülni. Az emlékezés is módszer, hogy megvédjétek magatokat Dharamraj büntetésétől. Maya viharai csak az emlékezésetekben teremt akadályokat. Ezért tegyetek inkognitó erőfeszítést, hogy emlékezésben maradjatok és aztán olyan szeretetreméltókká fogtok válni, mint Lakshmi és Narayan.

Ének: Üdvözet Shívának.

Om shanti. Ez mindenki Atyjának a dicsérete. Istenre vagy az Atyára emlékeznek. Őt hívják az Anyának és az Atyának. Őt Istennek, az Atyának is nevezik. Az nem úgy van, hogy minden emberi lényt Istennek, az Atyának hívnak. Még egy világi apát is 'Babának' szólítanak. Valaki, aki egy világi apa, szintén az Atyára emlékszik, aki ezen a világon túlról van. Valójában a lélek az, aki emlékszik; ő a világi apjára is emlékszik. Az a lélek nem ismeri a saját formáját vagy foglalkozását. A lélek nem ismeri önmagát, akkor hogyan ismerné Istent, az Atyát? Mindenki ismeri a saját világi apját és azt, hogy egy örökséget fog kapni tőle. Mi másért emlékezne rá? Ti biztosan megkapjátok az örökségeket a parlokik Atyától. Azt mondják: Óh, Isten, Atya! Az emberek kegyelmet és megbocsátást kérnek Tőle, mert folyamatosan bűnöket követnek el. Ez is fix a drámában. Azonban megismerni a lelkeket és megismerni a Legfelső Lelket, egy nehéz tantárgy. Ez mind közül a legkönnyebb, de mind közül a legnehezebb is. Mindegy, hogy mennyi tudományt stb. tanítanak, amin keresztül az emberek elmennek a Holdra, az semmi összehasonlítva ezzel a tudással. Nagyon nehéz megismerni az ént és az Atyát. Nektek, gyermekeknek, mind, akik magatokat Brahma kumariknak és kumaroknak nevezitek, hiteteknek kellene lenni abban, hogy lelkek vagytok. Elfelejtitek, hogy lelkek, vagytok, pontok és hogy az Atya is egy Pont. Ez egy nehéz tantárgy. Elfelejtitek, hogy lelkek vagytok és így az Atyára is elfelejtetek emlékezni. Ti nem gyakoroljátok a lélektudatosságot. Ti, lelkek pontok vagytok, és a 84 születés szerepei rögzítettek bennetek. Ismételten elfelejtitek, hogy mi, lelkek különböző testeket öltünk magunkra, és eljártsszuk a szerepeinket. Ez a fő dolog, amit meg kell érteni. Mindez a tudás, a lelkek és a Legfelső Lélek megértésén kívül, belép mindenki intellektusába. Mi 84 születést veszünk és a napdinasztia és aztán a holddinasztia részévé válunk. Ez a ciklus nagyon könnyű és ti ezt megértitek. Azonban nincs akkora haszon csak a ciklus megértésében, mintha hitetek van abban, hogy lelkek vagytok és emlékeztek az Atyára. Én, ez a lélek egy csillag vagyok. Az Atya is egy rendkívüli módon szubtilis csillag. Csak Ő az Üdvösség Adományozója. Csak azzal, hogy Rá emlékeztek, fognak a bűneitek megsemmisülni. Senki nem emlékszik Rá állandóan, ilyen módon. Ti nem váltok lélektudatossakká. Újból és újból emlékezzetek arra: Én egy lélek vagyok. Az Atya utasításai:

Emlékezzetek Rám és a bűneitek meg fognak semmisülni. Én egy pont vagyok. Én eljöttem ide és egy színésszé váltam. Engem betakar az öt bűn rozsdája. Én a vaskorban vagyok. Most el kell mennem az aranykorba. Ezért emlékezzetek az Atyára, nagy szeretettel. Azzal, hogy ilyen módon emlékeztetek az Atyára, a rozsdá eltávolításra kerül. Ez erőfeszítést igényel. Sokan dicsekszenek a szolgálattal, amit elvégeznek. Azt mondják: Ma ezt a szolgálatot végeztem és ez sokakat lenyűgözött. Azonban Shív Baba megérti, hogy ők még a legkevésbé sem voltak lenyűgözve a lélek vagy a Legfelső Lélek tudásától. Egyszerűen csak elámultak, meghallgatva a tudást arról, hogy Bharat hogyan válik pokolból mennyországgá, hogyan vesztek 84 születést és hogyan mentek keresztül a sato, rajo és tamo állapotokon. Azt még megértik, hogy Isten testnélküli, de közülük egyik sem érti, hogy ők lelkek, hogy a 84 születés szerepe hogyan van bennük rögzítve, hogy az Atya is egy Pont, hogy Neki mindenről van tudása, és hogy nekik Rá kell emlékezniük. Ők nem értik meg a fő dolgot. Csak az Atya adja át nektek a tudást a világ történelméről és földrajzáról. Még a kormány is azt akarja, hogy legyen a világnak történelme és földrajza. Ezek a dolgok még annál is szubtilisabbak; hogy mi egy lélek, hogy a 84 születés szerepe hogyan van rögzítve benne és az is hogyan múlhatatlan. Közülük egyik sem merül el az emlékezés jógájában, abban, hogy magukat pontoknak tekintsék, emlékezzenek az Atyára, amin keresztül a bűneik megsemmisülnek. Ha ebben az emlékezésben maradnának, akkor nagyon szeretetreméltókká válnának. Nézzétek meg, hogy Lakshmi és Narayan milyen szeretetre méltók. Nézzétek meg, hogy az emberek itt milyenek. Ők maguk azt mondják: Nekem nincsenek érdemeim. Azt mondják: „Mi degradáltak és piszkosak vagyunk, és ti olyan tiszták vagytok.” Csak, amikor hitetek van abban, hogy lelkek vagytok és emlékeztetek az Atyára, érhetnek el sikert. Máskülönbén nagyon kevés sikert kaptok. Néhányan azt gondolják, hogy mivel ismerik a világ történelmét és földrajzát, ezért nagyon jó tudásuk van. Azonban ők nem mutatják meg a jógájuk táblázatát. Alig van valaki is, aki ebben az állapotban marad, azaz alig van valaki is, aki magát egy léleknek tekinti és emlékszik az Atyára. Sokan ezt nem gyakorolják. Baba megérti, hogy a néhány gyermek csak a ciklus tudását forgatják az intellektusában. Közületek nagyon kevesen gyakoroljátok ezt: Én egy lélek vagyok, nekem az Atyával kell jógáznom, amin keresztül kijövök a vaskorból és elmegyek az aranykorba. Nekem, ennek a léleknek ismernem kell az Atyát. Nekem a Rá való emlékezésben kell maradnom. Sokan ezt nem gyakorolják. Sokan eljönnek, és azt mondják, hogy ez jó. Nem értik meg, hogy milyen sok rozsdá takarja be őket. Gyönyörűekből csúnyákká váltak. Hogyan válhatnak újból gyönyörűekké? Senki nem érti ezt. Ez nem csak a történelem és földrajz ismeretének a dolga. Hogyan válhattok tisztákká? A módszer, hogy elkerüljétek a büntetés megtapasztalását az, hogy egyszerűen maradjatok emlékezésben. Ha a jógátok nem pontos, akkor büntetésnek kell lenni Dharamrajtól. Ez egy nagyon fontos tantárgy, amit senki nem képes felfogni. Ők nagyon okosoknak tekintik magukat ebben a tudásban; azzal kapcsolatban nincs kétség. A fő dolog a jóga. Sokan nagyon gyengék a jógában. Ezért az Atya azt mondja: Legyetek nagyon óvatosak! Ne csak egy punditokká váljatok. Én egy lélek vagyok, és nekem emlékezniem kell az Atyára. Az Atya utasítást adott: Manmanabhav! Ez a nagy mantra. Tekintsétek magatokat egy csillagnak és az Atyát is tekintsétek egy csillagnak és emlékezzetek Rá. Annak az Atyának nincs nagy formája, ami elétek jön. Erőfeszítés van a lélektudatossá válásban. Csak egy pár válik a világ első császárává és császárnőjévé. Nekik több százezer alattvalójuk van. Sok alattvaló van. Könnyű megérteni a történelmet és a földrajzot, de csak akkor fogtok tisztákká válni, amikor lelkeknek tekintitek magatokat, és emlékeztetek az Atyára. Ez a gyakorlat nagyon nehéz.

Amikor leültök emlékezni, sok vihar teremt akadályokat. Nagy nehézségek árán van az, hogy akár fél órára is leüljete, és állandó legyen az emlékezésetek; ti ismételten felejtete. Ehhez igaz, inkognitó erőfeszítés szükséges. Könnyű megérteni a ciklus titkait. Közületek alig valaki érti meg, hogyan váljon lélektudatosá és emlékezzen az Atyára, és aztán cselekedjen. Csak az Atyára való emlékezés által fogtok tisztákká válni. Aztán egy olyan testet fogtok kapni, ami szabad a betegségetől és hosszú életetek lesz. Ti nem fogtok a rózsafüzér gyöngyszemeivé válni pusztán azzal, hogy elmagyarázzátok a világ történelmét és földrajzát. Csak az emlékezés által válhattok egy gyöngyszemmé. Senki nem képes arra, hogy megtegye ezt az erőfeszítést. Ti magatok megértitek, hogy nem maradtok emlékezésben. A nagyon jó maharati is lazák ebben a tantárgyban. Ti nem tudjátok, hogyan magyarázzátok el a fő dolgot. Ez a tantárgy nehéz. Ők meghosszabbították a ciklus időtartamát. Ti bebizonyítottátok, hogy az csak 5.000 év hosszú, de nem ismeritek a lelkeknek és a Legfelső Léleknek a titkát, és nem emlékeztek Rá. Ezért az állapototok ingadozik. Nagy a test tudatosság. Csak, amikor lélektudatosakká váltok, akkor válhattok a rózsafüzér gyöngyszemévé. Az nem úgy van, hogy mivel el tudjátok magyarázni a világ történelmét és földrajzát, ezért egy gyöngyszemmé fogtok válni, ami közel van (a bojthoz) a rózsafüzérben. Nem; először is, az intellektusotoknak tudatában kell maradnia annak, hogy ti, lelkek nagyon parányiak vagytok és a 84 születés szerepei rögzítve vannak bennetek. Aztán emlékezzetek a ciklusra. A fő dolog a jóga. Egy jógaállapokra van szükség. Váljatok jótékony lelkeké bűnös lelkekből. A lelkek tisztákká fognak válni azáltal, hogy jógájuk van. Csak azok lesznek védettek Dharamraj büntetésétől, akik jógaerővel rendelkeznek. Alig valaki képes megtenni ezt az erőfeszítést. Mayának sok vihara fog jönni. Ez nagyon mély, inkognitó erőfeszítést kíván. Lakshmi és Narayanná válni nem olyan, mint elmenni a nagynénitek otthonába. Amikor kifejlesztitek ezt a gyakorlatot, akkor emlékezni fogtok az Atyára, miközben sétáltok és körbe-mozogtok. Ezt hívják jógának. Különböben még a kisgyerekek is képesek megérteni ennek a tudásnak a dolgait. Minden kort megmutatnak a képeken. Az hétköznapi. Amikor az emberek elkezdnek egy jelentőségteljes feladatot, előtte egy swastikát rajzolnak. Az, az arany, ezüst, réz és vaskorok szimbóluma. A tetején ott van a rövid átmeneti kor. Ezért, ha először is magatokat lelkeknek tekintitek, és folyamatosan emlékeztek az Atyára, akkor az a béke szétszóródhat mindenfele. A bűnök meg fognak semmisülni azzal, hogy jógában vagytok. Az egész világ elfelejtkezett a lelkekről és a Legfelső Lélekről. Néhányan azt mondják, hogy Isten ragyogóbb, mint ezer nap. Azonban mivel ők azt mondják, hogy minden egyes lélek a Legfelső Lélek, az hogyan lehetne lehetséges? Hogyan lehetne a kettő egy? Semmilyen variáció nem lehet méretben. Ezt is el kell magyaráznotok. Egy lélek formája csak egy pont. Ha minden egyes lélek a Legfelső Lélek, akkor Ő is csak egy pont; nem lehet semmilyen különbség. Ha mindenki Isten lenne, akkor mindenki a Teremtő lenne. Csak az egy Atya adományoz mindenkinek üdvösséget. Mindenki megkapta a saját szerepét. Ezt be kell ültetni az intellektusba. Ez az a dolog, amit meg kell érteni. Az Atya azt mondja: Emlékezzetek Rám és a rozsdá eltávolításra fog kerülni. Ez erőfeszítést igényel. Ti test-tudatosak voltatok fél cikluson keresztül. Az aranykorban, bár lélek-tudatosak voltatok, de nem ismertétek az Atyát, vagy ezt a tudást. Ebben az időben megkapjátok a tudást és ez aztán eltűnik. Ott csak arról van tudásotok, hogy lelkek vagytok, és elhagyjátok a testeiteket és másikat öltötök. Csak eljártssátok a szerepeiteket. Ebben mi miatt kellene aggódni? Mindegyiketeknek el kell játszania a saját szerepét. Mit érnétek el azzal, hogy sírtok? Ez egy magyarázat azért, hogy amikor megértik, akkor békéssekké válhassanak. Amikor ezt maguk megértik, akkor képesek lesznek magyarázni másoknak is. Az idősebb

emberek elmagyarázzák másoknak: Az a személy nem fog visszatérni azzal, hogy sírtok. Miért kellene sírni, amikor a lélek elhagy egy testet és elmegy? Még a tudatlanság ösvényén is megértik ezt, de nem értik, mi egy lélek vagy mi a Legfelső Lélek. Az ötvözet belekeveredett a lélekbe, de ők azt gondolják, hogy a lelkek immunisak a tettek hatásával szemben. Ezek nagyon kifinomult dolgok. Baba megérti, hogy sok gyerek nem marad emlékezésben. Mi fog történni pusztán azzal, hogy másoknak magyaráznak? Nagyon lenyűgözötté válnak, de abból nem tapasztaltak semmilyen hasznot. Csak, amikor megkapják a lelkek és a Legfelső Lélek bemutatását, akkor válhatnak valóban a Gyermekéivé. Csak az Atya a Tisztító. Ő eljön és felszabadít minket a szomorúságtól. Ő is csak egy pont. Nektek állandóan emlékeznetek kell az Atyára. Azonban nem egy nagydolog pusztán megismerni a történelmet és földrajzot. Bár ők eljönnek, hogy mindent megértsenek, állandó erőfeszítést kíván, hogy abban az állapotban maradjanak, hogy lelkeknek tekintsék magukat. Csak az Atya jön el, és beszél nektek a lelkekről és a Legfelső Lélekről. Könnyű megérteni a világciklust. Közben ültök és körbe mozogtok, tegyetek annyi erőfeszítést, amennyit csak lehetséges, hogy lélek tudatosak maradjatok. Akik lélek tudatosak, azok nagyon békések maradnak; ők megértik, hogy nekik a csendbe kell menniük, hogy a mi szerepeink most végéhez érnek, és nekik el kell menniük és a testnélküli világban kell lakniunk. Ők az Atya formáját egy parányi pontnak tekintik. Ő nem egy nagy lingam. Baba nagyon parányi. Csak Ő a tudásteljes Egyetlen, és mindenki számára az Üdvösség Adományozója. Én, ez a lélek is tudásteljessé válok. Amikor ilyen gondolataitok vannak, akkor igényelhetek egy magas státuszt. A világon senki nem tud a lelkekről vagy a Legfelső Lélekről. Ti, Brahminok most ezt megértitek. Még a sannyasik sem értik ezt. Ők nem fognak se eljönni, se ezt megérteni. Ők mind csak a saját vallásukba fognak elmenni. Rendezni fogják a számláikat és visszamennek. Csak azzal, hogy megteszitek ezt az erőfeszítést, fogjátok megkapni az örökségeket az Atyától. Most lélektudatosakká kell válnotok. A szív a lélekben van. A lelkeknek az Atyához kell kapcsolniuk a szívüket. A szív nem a testben van. A testnek csak fizikai szervei vannak. A lelkek kötelessége, hogy a szívüket az Atyához kössék. Tekintsétek magatokat lelkeknek és a szíveteket kössétek az Atyához. Egy lélek nagyon szubtilis. Egy lélek nagyon parányi és szubtilis, és eljátszik egy ilyen nagy szerepet. Ez a természet. Egy ilyen nagy múlhatatlan szerep van rögzítve egy ilyen parányi lélekben. Azt a szerepet soha nem lehet kitörölni. Az nagyon szubtilis. Még, amikor megpróbáltok nem emlékezni, akkor is durva dolgokra emlékeztek. Én, ez a lélek egy nagyon parányi csillag vagyok, és az Atya is ilyen parányi. Ez az az erőfeszítés, amit nektek, gyerekeknek először is meg kell tennetek. Ez a parányi lélek az, aki mostanra tisztátalanná vált. Ez a fő módszer, amivel a lélek megtisztul. Tanuljatok is! Játsszani és szórakozni egy más dolog. A játék is egy művészet. Egy státuszt a tanulmánnyal kapnak, nem a játékok játszásával. A játékok stb. játszásának részlege különálló. Annak nincsen semmilyen kapcsolata ezzel a tudással vagy a jógával. Bhogot, stb. felajánlani szintén egy játék. A fő dolog az emlékezés. Achcha

Nektek, legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyerekeknek szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond nektek, szellemi gyerekeknek.

Lényeg a dharnához:

1. Annak érdekében, hogy védettek legyetek Dharamraj büntetésétől, tegyetek inkognitó erőfeszítést azért, hogy emlékeztek. A módszer, hogy tisztákká váljatok az, hogy

tekintsétek magatokat lelkeknek, egy pontnak és emlékezzetek az Atyára, a Pontra.

2. Ne tekintsétek magatokat nagyon okosoknak ezzel a tudással. Gyakoroljátok, hogy egy állandó és stabil állapotot teremtsetek. Kövessétek az Atya utasításait.

Áldás: Legyetek könnyű és állandó jógik, és legyetek állandóan a lótusz ülészetekre ültetve, miközben minden egyes cselekedetet végrehajtok. Annak érdekében, hogy állandóan yogyuktok legyetek, állandóan a lótusz ülészeteken maradjatok ültetve. Azonban, csak, akik könnyűek, azok maradhatnak stabilak a lótusz ülésükön. Semmilyen típusú teher vagy kötés ne legyen. Amikor minden terhetek véget ér – a tudatotokban lévő gondolatok terhe, a sanskarák terhe, a világ múlandó dolgai vonzásának a terhe, a vérszerinti kapcsolataitokhoz való ragaszkodás terhe, - aztán képesek lesztek állandó jógikként a lótusz ülészeteken ülni.

Slogen: Szívjátok magatokba a tolerancia erényét, és akkor majd nem kell a hamisság támaszát vennem.

***** O M S H A N T I *****

Avyakt szignál: Szívjátok magatokba az édesség és alázat erényeit azért, hogy nagyszerűekké váljatok.

Azoknak a sanskarái, akik egyszerűek és édesek, a formájukban lesznek. Amikor a sanskaráitok olyanokká válnak, mint amilyenek BapDada sanskarái, aztán BapDada formája lesz látható mindenki számára. Mint amilyen BapDada, ugyanazok az erények, ugyanaz a viselkedés, ugyanazok a szavak, és ugyanazok a gondolatok kerülnek majd megtapasztalásra. Az fog felmerülni mindenki ajkairól: Ők pontosan ugyanolyanoknak tűnnek.