2026. augusztus 29. **Sakar murli** **Om Shanti** **BapDada** **Madhuban**

Lényeg: Édes gyermekek, maradjatok toleránsak minden szituációban. Őrizzétek meg az egyenlőséget dicséretben és rágalomban, győzelemben és vereségben. Ne higgyetek azon dolgoknak, amiket másoktól hallotok.

Kérdés: Mi a könnyű módszer számotokra, lelkek, hogy állandóan fejlődjetek a felemelkedésetek állapotában?

Válasz: Csak az egy Atyára figyeljetek és senki másra. Ne vesztegessétek el az időtöket szükségtelen beszélgetésekkel és felesleges gondolatokkal másokkal kapcsolatban, és ti, lelkek állandóan a repülő állapotban lesztek. Azzal, hogy helytelen dolgokat hallgatnak és azoknak hisznek, még a jó gyermekek is elbuknak és ezért nagyon óvatosnak kell lennetek.

Om Shanti. Ti, legédesebb gyermekek most tudatában vagytok annak, hogy valóban emlékeztetek az Atyára fél cikluson át attól az időtől kezdve, hogy Ravan királysága elkezdődött. Az nem úgy van, hogy fél cikluson keresztül emlékeztetek Rá. Nem. Ti csak akkor emlékeztek Rá, amikor sok szomorúságot tapasztaltok. Most tudjátok, hogy folyamatosan lefele jöttetek az imádat ösvényén. Most rendelkeztek a dráma titkaival az intellektusotokban. Nincs arra szükség, hogy bármit is mondjatok. Most Hozzá tartozunk, ezért nincs szükség sok tudásra. Most, hogy az Atyához tartoztok, az Ő tulajdona mestereivé váltatok. Nincs arra szükség, hogy bármit is tegyetek a fizikai szerveitekkel. Az imádat ösvényén olyan sok áldozati tüzet tartanak, tapasyát végeznek, adományoznak és jótékonykodnak, hogy megtalálják Istent. Bárhova is menjetek, ott sok zarándokhely és templom van. Sehol nem lehet egyetlenegy személy sem, aki körbetúrázná egész Bharatot és látná az összes zarándokhelyet és templomot. Még akkor is, ha valaki körbeutazna, nem érne el semmit. Ott olyan nagy a zaj a harangok kongatásával és a zűrzavarral mindenhol. Itt a zűrzavar nem kérdéses. Itt nincs szükség dalok éneklésére, vagy tapsolásra, stb. Nézzétek meg, hogy az emberek mit tesznek. Olyan sok rituálét tartanak. Itt nektek, gyermekeknek egyszerűen emlékeznetek kell az Atyára; semmi mást nem kell tennetek. Miközben otthon éltek és mindent elvégeztek, csak emlékezzetek az Atyára. Tudjátok, hogy most istenségekké váltok. Az isteni erényeket itt kell önmagatokba szívnotok. Az ételeteknek és italotoknak is tisztának kell lenniük. Ott 36 féle ételt fogtok kapni. Itt egyszerűségben kell élnetek. Nem túl magasan és nem túl hétköznapi módon. Maradjatok toleránsak

minden szituációban. Mindent tolerálni kell. Dicsértet és rágalmat, győzelmet és vereséget, meleget és hideget. Az idő el fog jönni, amikor nem fogtok vizet találni. Nem fogtok ezt, vagy azt találni, még a Nap is nagyon forróvá válik. Minden tamopradhanná válik. Ez a világ tamopradhan. Még az elemek is tamopradhanok és sok szomorúságot okoznak. Nektek nem szabad megragadnotok dicséretben és rágalomban. Sokan vannak, akik nagyon gyorsan felindulttá válnak. Abban az időben néhányan helytelen dolgokat mondanak másoknak, mert manapság sok történetet kitalálnak. Valaki azt mondja a másiknak: „Baba azt mondta, hogy benned testi tudatosság van és sok a magamutogatás." Aztán annak az egynek felmenne a láza; elveszítené még az alvását is. Ezen fél ciklus emberi lényei olyanok, hogy nagyon gyorsan lázassá tesznek valakit és az arcuk elsápad. Az Atya azt mondja: Ne hallgassatok meg ilyen haszontalan dolgokat. Az Atya soha senkit nem rágalmaz. Az Atya egyszerűen elmondja nektek, hogy megértésre késztessen benneteket. Azzal, hogy egymásnak helytelen dolgokat mondotok, még a jó gyermekek is megsérülnek és árulókká válnak, és aztán szétterjesztik a szükségtelen beszédet. Nézzétek meg az összes történetet, amit kitaláltak az imádat ösvényén. Ti most megkaptátok a tudást, így nem mondjátok azt többé, ó Ráma, ó Isten. Azok a kifejezések mind az imádat ösvényéhez tartoznak. Ilyen szavak nem merülnének fel az ajkaitokról. Az Atya egyszerűen azt mondja: Édes, szeretett gyermekek, legyetek lélektudatosak! Ő olyan nagy szeretettel magyaráz. Ne hallgassatok senki másra. Ne legyenek felesleges gondolataitok másokkal kapcsolatban. Egy dolgot tegyetek szilárddá: Én egy lélek vagyok. A lélek örökkévaló és a test múlandó. A lélek az, aki önmagába szívja a szanszkarákat. Nektek, gyermekeknek most lélektudatossá kell válnotok. A rézkortól kezdve testi tudatosak voltatok Ravan királyságában. Ezért van az, hogy sok erőfeszítést igényel, hogy lélektudatossá váljatok. Ismételten be kellene lépnie az intellektusotokba, hogy megtaláltátok a korlátlan Atyát. Az Atya minden ciklusban átad nektek egy örökséget. Most követnetek kell az utasításait. Ott van az Ő dicsérete: Te vagy az Atya és az Anya. Ő átadja nekünk az összes kapcsolat boldogságát. Ő rendelkezik az összes kapcsolat édességével. Minden más barát és rokon csak szomorúságot okoz nektek. Csak az egy Atya ad mindenkinek boldogságot. Az ösvény, amit megmutat, nagyon egyszerű. Tekintsétek magatokat egy léleknek és emlékezzetek rám, az Atyátokra. Az Atya elmagyarázza: Ez semmi új. Tudjátok, hogy eljöttök egy ilyen Atyához minden 5.000 évben. Ő nem egy szent vagy egy bölcs ember. Ti nem egy szenttel, vagy egy bölcs emberrel vagytok együtt, de az Atya azt mondja: Teljesítsétek a háztartásotok felelősségét, máskülönben még nagyobb konfliktus lesz. Továbbra is legyetek kapcsolatban taktikával. Szeretettel magyarázzatok mindenkinek: „Nézzétek, a pusztulás ideje most közel van. Ennek az ördögi világnak meg kell semmisülnie. Most istenségekké kell válnotok. Itt szívjátok önmagatokba az

isteni erényeket.” Magyarázzatok nagy szeretettel: „Az istenségek nem esznek fokhagymát vagy hagymát. Mi istenségekké válunk emberi lényekből, így hogyan ehetnénk olyan dolgokat. Átadják nektek azt a tanácsot, hogy mondjatok le azokról. Mi nem eszünk ilyen dolgokat. Most megtaláltuk a korlátlan Atyát, aki megtanítja nekünk az isteni erényeket. Tehát, itt van az, hogy teljessé kell válnunk az összes isteni erénnyel. Ha ezzé váltok, a jövő új világa el fog jönni. Ez olyan, mint az éjszaka, ami a nappalt követi. Mivel most ez az éjszaka vége, önmagunkba kell szívnunk az isteni erényeket és aztán ott lesz a reggel.” Nektek, mindannyitoknak meg kell vizsgálnotok önmagatokat. Ne gondoljátok azt, hogy az Atya mindent tud. Meg kell vizsgálnotok önmagatokat. Egy diák nem mondja azt, hogy a tanára mindent tud vele kapcsolatban. Amikor a vizsganapok közel jönnek, a diákok megértik, milyen mértékben fognak átmenni és melyik tantárgyban gyengék egy kicsit. Kevesebb jegyet igényeltek néhány tantárgyban, de egészében képesek vagytok átmenni. Ezt megértitek, ezért ellenőriznetek kell önmagatokat. Még mindig mi hiányzik belőlem? Nagyon édessé váltam? Mindenkinek szeretettel magyarázzatok: Nekünk, lelkeknek az Atyja a Legfelső Atya, a Legfelső Lélek. Ez nem annak a kérdése, hogy Ő egy emberi lény. Mi a testetlen Egyet hívjuk Istennek. Isten, a Teremtő csak egy. Az összes többi teremtés. Senki nem kaphat egy örökséget a teremtéstől. Ez a törvény. A Megváltás Adományozója az egész teremtés számára az egy Atya, a Teremtő. Ebben benne vannak a szentek és a bölcs emberek is. Mindannyian lelkek. Igen, vannak jó és rossz emberi lények. Ők magas vagy alacsony pozícióval rendelkeznek. A szannyasik is sorszám szerintiek. Néhányan folyamatosan koldulnak, míg másoknál mindenki leborul a lábuknál. Nektek, gyermekeknek olyan emelkedetté kell válnotok. Váljatok nagyon édessé. Soha ne beszéljetek haraggal. Amennyire csak lehetséges, mindent tegyetek meg szeretettel. Néhányan azt mondják, hogy a gyermekeik sok bajt okoznak. Ugyanakkor manapság a gyerekek ilyenek. Magyarázzatok nekik szeretettel. Ez az idő ilyen. Kint az emberek társasága nagyon rossz. A korlátlan Atya most azt mondja: Nincs arra szükség, hogy bármilyen bálványt tartsatok. Nincs arra szükség, hogy keményen dolgozzatok. Miért kellene megőriznetek akár Shiva képmását? Ő az Atyátok. Vagy a gyerekek tartanak egy fényképét az apjukról az otthonukban? Az Atya bármikor jelen tud lenni. Az Atya azt mondja: Most jelen vagyok, ugye? Tehát nincs szükség képekre. Itt ülök és nektek, gyermekeknek magyarázok. Azt mondjátok: Hadd lássuk BapDadát! Az Atya testetlen. Őt nem lehet látni. Őt meg lehet érteni az intellektussal. Az Atya azt mondja: Én belépek ebbe az egybe és átadom nektek ezt a tudást. Hogyan másként jönnék el? Ő hogyan tudna belépni Krishna testébe? Ő még egy szannyasi testébe se tudna belépni. Én belépek az egybe, aki az első számú volt. Ő most az utolsó számban van. Nektek is tanulnotok kell és igényelnetek kell az első számot. Az Atya ugyanaz az egy és Őt hívják a Tudás Óceánjának. Ti nagyon jó tudást kaptok. Tudjátok, hogy a béke

földje az otthonotok és a boldogság földje a királyságotok. A szomorúság földje Ravan uralkodása. Az Atya azt mondja: Legédesebb gyermekek, most emlékezzetek az otthonotokra, a béke földjére és a boldogság földjére. Folyamatosan felejtsétek el a szomorúság földje kötéseit. Senki más nem mondhatja ezt vagy térhet haza. Senki nem tud hazatérni a dráma közepén. Az emberek azt mondják, hogy ez és ez elmerült a fényben, vagy túlment a Nirvána földjére, de valójában senki nem tér vissza oda. Az Atya és Mindenki Mestere az egy Legfelső Atya, a Legfelső Lélek. Ő minden szerető Szeretettje. Azok a szeretők és szeretettek egymásra emlékeznek, és egymás képmása van az intellektusukban. Folyamatosan egymásra emlékeznek. Folyamatosan egymásra emlékeznek még evés közben is. Ők szeretők és szeretettek egy születésre. Ti az egy Szeretett szeretői vagytok születésről-születésen át. Semmi mást nem kell tennetek. Egyszerűen emlékezzetek az egy Atyára. Mások képmása megjelenik a szerető vagy a szeretett előtt. Miközben folyamatosan azt a képmást nézik, a munkájuk félbeszakad. Aztán, amikor annak az egynek az arca eltűnik, újból elkezdenek dolgozni. Itt ez nem így van. A lélek egy pont és a Legfelső Lélek is egy Pont. Tekintsétek önmagatokat egy léleknek és emlékezzetek az Atyára. Ez erőfeszítést igényel. Ezt senki nem gyakorolja. Ti megkaptátok a lélek tudását, vagyis, ti lelkek felismertétek önmagatokat. Aztán ott van a Legfelső Lélek. Tudjátok, hogy Baba eljön és ezen egy homlokán ül. Az Ő helye ott rögzített. Nem tudhatjátok, hogy a lélek hol hagyja el a testet. A lélek fő helye a homlok. Az Atya azt mondja: Én egy Pont vagyok. Eljövök, és ebben az egyben ülök. Nem tudjátok megmondani. Az Atya itt ül és hozzátok, gyerekekhez beszél. Én is meghallgatom azt, amit elmond nektek. A magyarázat, amit átad, teljesen helyes. Azok, akik az istenségi valláshoz tartoznak, nagyon gyorsan meg fogják érteni, hogy egy királyság kerül megalapításra. Először ott lesz a megalapítás, aztán a pusztulás be fog következni. Semmilyen más vallásalapító nem tudja ezt megtenni. Egyszerűen megalapítják a saját vallásukat, ami aztán folyamatosan fejlődik. Itt annak megfelelően, hogy mennyi erőfeszítést tesztek, egy magas státuszt igényeltek a jövőben. Megteremtitek a jutalmatokat a jövő 21 születésére, ezért sok erőfeszítést kell tennetek. Ez nagyon könnyű. A jóga is könnyű. Ezen keresztül van az, hogy a bűneitek megsemmisülnek. Az Atya azt mondja: Garantálom nektek, hogy minden ciklusban eljövök és tisztává teszlek titeket, gyerekeket. Ott nincs egyetlen egy tisztátalan lény sem. A tudás is olyan egyszerű. Az intellektusotokban ott van a tudás arról, hogyan mentek körbe a 84 születés ciklusán. Hittel kell rendelkeznetek, hogy körbementetek a 84 születés ciklusán. A hitben győzelem van. Ne azon gondolkozzatok, hogy vajon 84 születést vesztek, vagy kevesebbet. Mivel Brahminok vagytok, hittel kell rendelkeznetek, hogy valóban körbementetek a 84 születés ciklusán. Ez a magyarázat nagyon egyszerű. Elmondták nektek, gyerekeknek, hogy az Atya készíttette ezeket a

képeket isteni víziókon keresztül. Azokat korrigálta is. Kezdetben, amikor Baba magányban volt Benáreszben, köröket rajzolt a falakra. Nem értette, hogy azok mit jelentenek, de boldogságot tapasztalt. Amikor víziói voltak, olyan volt, mintha repülne. Ő nem értette, mi történik. Tudjátok, hogy a képeket, amik az elején készültek, módosították és újból elkészítették. Folyamatosan új képek készülnek ugyanúgy, ahogy az előző ciklusban. Nézzétek, milyen gyönyörű a létra képe. Azt nagyon könnyű elmagyarázni. Azok, akik később jönnek, még könnyebb magyarázatokat kapnak. Az újak, akik eljönnek, most minden tudást meg tudnak érteni hét nap alatt. Ők az idősebbek elé mennek. Néhányan azt mondják: Jobb lett volna, ha előbb jövünk. Emiatt ne aggódjatok. Ha előbb jöttetek volna és elhagytátok volna Babát, mi történne? Azok, akik később jönnek, könnyedén megkapják a trónt. Azok, akik az elején jöttek, ma már nincsenek itt. Nekik teljesen végük. A végén meg fogjátok tudni az eredményt, hogy kik mentek át. Az újak felmerülnek és gyorsan elfoglalják magukat a szolgálatban. Az idősebbek nem tesznek annyit. Az új nővérek, akik eljönnek, ülve maradnak Baba szívén a szolgálatban, amit végeznek. A régiek közül sokaknak mostanra vége. Baba ezt mondja még azokról is, akik a Brahmnin klán legemelkedettebb dísze voltak, elcsodálkoztak ezen a tudáson, azt meghallgatták, aztán elfutottak. Mindaz, amire emlékeznek, most gyakorlati módon megtörténik. Achcha.

Nektek, legédesebb, szeretett, régelvesztett és most megtalált gyerekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A szellemi Atya namastet mond a szellemi gyermekeknek.

Lényeg a dharnához:

1. Vizsgáljátok meg önmagatokat. Ellenőrizzétek, hogy vajon nagyon-nagyon édessé váltatok? Mi hiányzik belőlem? Önmagamba szívtam az összes isteni erényt? Engedjétek, hogy a viselkedésetek olyan legyen, mint az istenségeké. Mondjatok le a tisztátalan ételről és italról.
2. Ne hallgassatok meg, és ne mondjatok semmilyen felesleges dolgot. Váljatok toleránssá.

Áldás: Tegyétek a tudatosságotokat, a hozzáállásotokat és látásmódotokat alokikká és váljatok szabaddá minden vonzástól.

Azt mondják: „Amilyenek a gondolataitok, olyan a világotok.” Legyen azon különleges lelkek minden gondolata emelkedett vagyis alokik, akik a világ megújításának az eszközei. Amikor a tudatosságotok, a hozzáállásotok és a látásmódotok mind alokikká válnak, akkor egyetlen személy vagy tárgya sem vonzhat titeket ebből a világból. Ha mégis bármi vonz benneteket, akkor biztosan hiányzik valami a szellemiségetekből. Az alokik (szellemi) lelkek szabadok minden vonzástól.

Slogen: Merítsétek el Isten szeretetét és erejét a szívetekben és akkor a tudatotok soha nem lesz zavarodott.

***** O M S H A N T I *****

Avyakt jelzés: Vessetek véget a tisztátalanság magjának és váljatok teljesen tisztává.

A teljes igazság a tisztaságon alapul. Ha nincs tisztaság, nem lehet állandó igazság. A kéjvágy bűne nem az egyedüli tisztátalanság, mert annak vannak más társai is. Tehát valóban tisztának lenni azt jelenti, hogy nincs a tisztátalanságnak se neve, se nyoma.