2026. október 30. Sakar murli Om Shanti BapDada Madhuban

Lényeg: Édes gyermekek, nektek le kell győznötök Ravant, az ellenséget a jóga. Annak érdekében, hogy emberi lényekből istenségekké váljatok, szívjátok önmagatokba az isteni erényeket.

Kérdés: Ti gyerekek, mind miért nem követitek az Atya shrimatját ugyanolyan mértékben?

Válasz: Mert nem mindegyiktek ismerte fel az Atyát ugyanolyan mértékben. Csak amikor teljesen felismeritek Őt, fogjátok követni a Shrimatját. Maya, az ellenség megakadályoz benneteket abban, hogy kövessétek a shrimatot. Ezért, ti gyerekek a saját utasításaitokat követitek újra és újra és aztán azt mondjátok Babának, hogy megtapasztaljátok Maya viharait és elfelejtetek Rá emlékezni. Baba azt mondja: Gyerekek, ne féljetek Mayától, Ravantól. Nagy erővel tegyetek erőfeszítést és ő fáradttá fog válni.

Ének: Ő sem lesz tőlünk elválasztva és mi sem fogunk szomorúságot tapasztalni.

Om Shanti. Ti egyedülálló lelkek vagytok. Mindannyian azt mondanátok, „Om Shanti". Ez az egy dupla, tehát kétszer kell azt mondani: Om Shanti, Om Shanti. Az Atya most itt ül és magyaráz nektek, gyerekeknek: Ti itt egy harcmezőn ültök. Ez nem az a harc, amivel azok az emberek rendelkeznek. Valójában minden otthonban harc van. Ez a többségre utal. Az első számú a testi tudatosság és a második a kéjvágy. Ti most legyőzitek Ravant, az öt bűnt az emlékezés erejével. Ha rendelkeztek az emlékezés erejével, nem fogtok elbukni. A ti harcotok egyedül Ravannal van. A világban minden típusú szituáció van, míg itt ez csak egy dolog. Ti Ravannal harcoltok. Ki tanít benneteket? Isten, a Tisztító. Ő az Egy, aki tisztátalanból tisztává tesz benneteket. A tiszta az istenségeket jelenti; ti a világ mestereivé váltok. Itt az emberi lények nem értik, hogy tisztátalanná váltatok Ravanon keresztül. Az Atya elmagyarázta, hogy ebben az időben ott van Ravan királysága az egész világ felett. Hasonló módon, ott van Rama királysága az arany és ezüstkorokban. Arra is azt mondják, az egész világ. Ugyanakkor ott nincs annyi ember. Ti jógaerővel igénylitek a világ királyságát. Nem csak akkor van az, ha itt ültök, hogy az Atyára kell emlékeznetek, vagy forgatnotok kell az önmegismerés diszkoszát, és ez minden. Ezt ott kellene tartanotok az intellektusotokban minden pillanatban. Fél cikluson át a mennyországban uralkodtunk, aztán, amikor Ravan elátkozott minket, lejöttünk. Időt vesz igénybe, hogy lejöjjünk. 84 lépcsőfokon kell lefele jönnötök. A felemelkedés állapotában nincsenek lépcsőfokok. Ha lépcsőfokok lennének, akkor hogyan beszélhetnétek az életben való felszabadulásról egy másodperc alatt. Nézzétek meg, hogyan vesz 2.500 évet igénybe, hogy lefele jöjjetek és csak néhány évet, hogy a felemelkedés állapotába menjetek. Tehát ti jógaerővel rendelkeztek, míg ők fizikai erővel rendelkeznek. Elkezdtek lefele jönni a rézkortól kezdve, aztán a fizikai erő

elkezdődik. Az aranykorban senki megölése nem kérdéses. Ők Krishnát egy fához kötve ábrázolták, de ott nem lehet semmi ilyesmi. Ott a gyerekek soha nem csintalanok. Mindegyikre azt mondják, az összes erénnyel teljes, 16 mennyei fok teljes. Az emberek olyan sokat emlékeznek Krishnára. Valamire, ami jó, emlékeznek. Pl. az emberek emlékeznek a világ hét csodájára és elmennek megnézni azokat. Abuban mi mindközül a legjobb dolog, amiért az emberek eljönnek ide, hogy megnézzék? A vallásos emberek eljönnek ide, hogy megnézzék a templomokat. Az odaadás ösvényén sok templom van. Az arany és ezüstkorokban nincsenek templomok. A templomokat később építik emlékként. Az aranykorban nincsenek fesztiválok. A Deepawali ott nem olyan, mint amit itt ebben az időben megünneplünk. Igen, ők megünneplik a koronázás napját, amikor a király elfoglalja a trónt. Ott mindenki fénye meggyújtott. Van egy éneketek: „Az új kor eljött." Csak ti tudjátok, hogy erőfeszítést tesztek, hogy istenségekké váljatok az aranykor új világáért. Nagyon jól kell tanulnotok. Ameddig csak éltek, igyátok ezen tudás nektárját. Ez a tudás a világ eleje, közepe és vége ismeretéről szól. Itt nem tanítanak nyelveket, stb. Egyszerűen emlékezzetek az Atyára és forgassátok az önmegismerés diszkoszát. Ez minden. Ti itt ültök. Az önmegismerés diszkosza forgatói vagytok. Ott van az intellektusotokban, hogy a 84 születésetek ciklusa a végéhez ért. Most le kell mondanotok az öreg testetekről és az öreg kapcsolataitokról és újakat kell vennetek. Baba arra inspirál benneteket, hogy tegyetek erőfeszítést, hogy Vishnu földjének a mestereivé váljatok. Mindenki más a világon az ördög közösségéhez tartozik. Isten beszél: Ez most a Gitának ugyanaz a kora. Ez minden ciklus átmeneti kora. Az Atya azt mondja: Én eljövök a ciklus átmeneti korában. Én a Gitának ugyanaz az Istene vagyok. Eljövök ide, hogy megteremtsem a mennyország új világát. Tehát, hogyan jöhetnék el a rézkorban? Ez egy nagyon nagy hiba. Néhány hiba kicsi és néhány nagy. Ez mindközül a legnagyobb hiba. Ahelyett, hogy Shiva Isten nevét említenék, aki túl van az újjászületéseken, annak az egynek a nevét tették bele, aki 84 születést vesz. Most tudjátok, hogy Shri Krishna nem mondhatja azt: „Állandóan csak Rám emlékezzetek". Más vallásokból senki nem fogadná el őt. Shiva testetlen. Ti vagytok a Shiv Shakti Hadsereg. Shiv Babával jógáztok, és erőt kaptok Tőle. Ebben a férfi vagy nő nem kérdéses. Mindannyian lelkek vagytok. Mindannyian az Atyától kapjátok az erőt. Csak az Atya adna nektek egy örökséget. Az Atya a Mindenható Hatalom. Lakshmit és Narayant is mindenható hatalmaknak nevezik, mert az egész világ mesterei. Hogyan érték el azt a királyságot? Most nem csak Bharatban, de az egész világ felett ott van Ravan királysága. Néhány királyról elmondhatjátok, hogy a hosszantartó uralkodóház részei, ami még mindig folytatódik. Ők (Lakshmi és Narayan) az aranykor elején jöttek el, így ők biztosan ilyen erőfeszítést tettek az előző születésükben. Ők megkapják a tisztátalan királyságukat azzal, hogy adományoznak és jótékonykodnak. Itt, az átmeneti korban egy királyságot kaptok 21 születésre ezzel a tudással és jógaerővel. Tudjátok, hogy ennek az egész világnak meg kell semmisülnie. Még ez a test sem fog megmaradni. Ezért tekintsétek magatokat egy léleknek és emlékezzetek az Atyára. Tanuljátok meg, hogyan mondjátok azt, „Baba, Baba", ugyanúgy, ahogy a kis gyerekeket tanítják, hogy emlékezni tudjanak a fizikai

apjukra. Most a szellemi Atya azt mondja nektek, gyerekeknek: Ó gyerekek, ez valami új dolog. Az Atya azt mondja: Most emlékezzetek Rám, a szellemi Atyátokra, mert haza kell térnetek. A lélek örökkévaló és a test múlandó, így melyik erőteljesebb. A test a lélek alapján működik. Amikor a lélek elmegy, a testet elégetik. A lelkek örökkévalók. Azok csak pontok. Senki nem ismeri a lelket. Még akkor is, ha valakinek van egy víziója, mi van? Még azt sem tudják, hogy a lélek egy pont és ott van benne felvéve 84 születés örökkévaló szerepe. Csak ti rendelkeztek ezekkel a dolgokkal az intellektusotokban. Csak az egy Atya tanít nektek raja jógát. Minden ügyvéd, bíró, mérnök, stb., folyamatosan léteztek. Itt emberi lényekből istenségekké váltok. Ők is emberi lények, de istenségeknek nevezik őket. Az istenségek azok, akik önmagukba szívják az isteni erényeket. Erőfeszítést kell tennetek és azokká kell válnotok isteni erényekkel. Ez a célotok és tárgyatok. Tudjátok, hogy azok az istenségek milyen erényekkel rendelkeznek. Nekünk ugyanolyanná kell válnunk. Alattvalók is lesznek. Sok alattvaló megteremtődik, de erőfeszítést igényel, hogy egy királlyá vagy egy királynővé váljanak. Azok, akik sok erőfeszítést tesznek, egy királlyá vagy királynővé fognak válni. Azok mind, akik átadják ezt a tudást sokaknak, megérthetik a szívükben. A lélek azt mondja: Én biztosan a korlátlan Atyához fogok tartozni. Átadom önmagamat Neki. Feláldozom önmagamat Neki. Mindent, amivel rendelkezem, átadom Neki. Az emberek Istennek adnak, ugye? Amikor eljössz, átadom önmagamat Neked. Viszonzásképpen egy új testet, tudatot és gazdagságot veszek Tőled. Hogyan tudok egy új tudatot venni? Én tisztává (újjá) teszem a lelket. Aztán egy új testet öltök, és egy királyságot kapok. Ti most azt igénylitek, ugye? A lélek azt mondja: Ó Baba, Hozzád tartozom ezzel a testtel. Baba, Nálad keresek menedéket. Ravan királyságában mindenki nagyon boldogtalanná vált. Baba, szabadíts meg minket ettől és vigyél el minket a királyságunkba. Most, hogy megtaláltátok Shiv Babát, mi többet akartok? Tudjátok, hogy a mennyország megteremtődik Shiv Baba shrimatján keresztül és a pokol megteremtődik Ravan ördögi utasításain keresztül. A mennyországot most újból meg kell teremteni a shrimaton keresztül. Azok, akik eljöttek az előző ciklusban, biztosan újból el fognak jönni. Emelkedetté váltok a shrimat követésével, míg Ravan utasításainak a követésével elbuktok. Ez most a felemelkedésetek állapota, de mindenki más számára a hanyatlás állapota. Számtalan vallás van. Az aranykorban csak az egy istenségi vallás volt. Az mostanra eltűnt. (Ott van a banyanfa példája) Tudjátok, hogy ott vannak az istenségi vallás jelei. Az biztosan az istenségek királysága volt. Ez 5.000 év kérdése. Bebizonyítjátok nekik, hogy ez egy 5.000 éves ciklus, hogy négy kor van és mindegyik kor 1.250 év. Ők azt mondták, hogy a ciklus több százezer év hosszú. Mivel nagy a különbség, ez nem ül meg senki intellektusában. Azt gondolják, hogy a Brahma Kumaris Szervezet egyike a sok szervezetnek és mi is a Gitával foglakozunk. Ugyanakkor, ők abban hisznek, hogy Shri Krishna Isten mondta el a Gitát. Ez a Dada, aki itt ül, egy ékszerész volt és így az emberek zavarodottá válnak. Az Atya azt mondja: Egészen mostanáig senki nem ismert meg engem olyannak, ami vagyok, aki vagyok. A végére teljesen meg fogtok ismerni. Mostanáig mindannyian sorszám szerint ismertetek fel. Ezért van az, hogy úgy érzitek, nagyon nehéz követni a

shrimatot. Még a nagyon jó gyermekek sem követik a shrimatot. Ravan nem engedi meg nekik, hogy azt kövessék. A saját utasításaikat követik. Csak néhányan vannak, akik teljesen követik a shrimatot. Ahogy tovább fejlődtök, teljesen megismertek engem, aztán követni fogjátok a shrimatot. Ahogy tovább fejlődtök, meg fogtok ismerni olyannak, ami vagyok, aki vagyok. Ezt most folyamatosan megértitek. Mi többet akartok, ha egyszer teljesen megértettétek? Otthon kell élnetek a családotokkal, de Maya, az ellenség olyan, hogy megakadályoz benneteket abban, hogy kövessétek a shrimatot. Baba azt mondja: Sok vihar jön Mayától. Maya arra késztet, hogy elfelejtselek Téged. Igen, amikor nagy erővel erőfeszítést tesztek, Maya végül elfárad. Ott van a 8 rózsafüzére. Ott van a 8 fő ékszer. A 8 párok és a kilencedik Shiv Baba középen. Néhányan vörössé és mások fehérré teszik a centrumot. Shiv Baba csak egy pont. Egy pont nem lehet vörös. Egy pont mindig fehér. Az nagyon szubtilis. Azt senki nem láthatja, csak isteni vízión keresztül látható. Az orvosok keményen próbálkoznak, hogy azt lássák, de képtelenek látni, mert az valami nagyon szubtilis. Ezért megkérdezik: Ti azt mondjátok, hogy lelkek vagytok. O.K., valaha is láttatok egy lelket? Ha képtelenek vagytok látni önmagatokat, hogyan láthatnátok az Atyát? Meg kell ismernetek az Atyát és azt, hogy a lélek hogyan rendelkezik a felvett szereppel önmagában. Ezt egyáltalán senki nem tudja. A 84 születés helyett 8.4 millió születésről beszélnek. Az Atya eljön és mindent elmagyaráz nektek, gyerekeknek. Milyen a mai Bharat és holnap milyenné fog válni? Átadják a Gita tudását. Ez Rudra áldozati tüze is. Minden vallás megsemmisül és az egy vallás megalapításra kerül. Ez Shiv Baba bhandarája (konyhája). Itt tiszta ételt kaptok. Csak Brahminok készítik azt az ételt, ezért van az, hogy annak a dicsérete korlátlan. Ezen keresztül tisztává váltok és a tiszta világ mesterei lesztek. Ezért van az, hogy a tiszta étel nagyon jó. Minél emelkedettebbé váltok, az ételetek annál tisztább lesz. Ha egy yogjukt személy készít az ételeteket, sok erőt kaptok. Találni fogtok ilyen embereket, ahogy tovább fejlődtök. A szolgálatkész gyerekeknek, akik a centrumokban élnek, maguknak kell elkészíteniük az ételt és azt meg kell enniük, mert csak akkor kaphatnak abból sok erőt. Ugyanúgy, ahogy egy hűséges és szófogadó feleség nem emlékszik senki másra, csak a férjére, hasonló módon nektek, gyerekeknek is el kellene készítenetek és meg kellene ennetek az ételt, miközben emlékezésben maradtok és sok erőt fogtok kapni. Azzal, hogy Baba emlékezésében maradtok, igénylitek a világ királyságát. Baba tanácsot ad nektek, de ez még mindig nem ül meg az intellektusotokban. Ahogy tovább fejlődtök, lehetséges, hogy közületek néhányan azt fogjátok mondani: Yogjukt fogok maradni és magam készítem el az ételt, hogy haszon legyen mindenki számára. Az Atya mindennel kapcsolatban utasításokat ad nektek, gyerekeknek. A Trimurti képét el kellene helyezni önmagatok elé. Nektek Shiv Babától kell igényelnetek az örökségeteket. Folyamatosan készítsetek ilyen vagy olyan módszereket. Baba átadja a saját példáját. Az odaadás ösvényén nagyon szerettem Narayan képét. Azzal, hogy rá emlékeztem, könnyeztem, mert abban az időben érdektelenséggel rendelkeztem a világban. Gyermekkoromban az érdektelenség hozzáállásával rendelkeztem. Ezek a korlátlan kérdései. Ugyanakkor aztán azt mondják nektek: Manmanabhav! Csak azzal fogtok tamopradhanból szatopradhanná válni, hogy

jógában maradtok. Legyen az az elfoglaltságotok, hogy emlékezésben maradtok. Megkapjátok a shrimatot. Az Atya azt mondja: Emlékezzetek Rám. Én vagyok a világ Teremtője, így az új világ mestereivé váltok. Máskülönben büntetés lesz, és a státusz megsemmisül. Nektek, gyerekeknek azzal az aggodalommal kell rendelkeznetek, hogyan váljatok szatopradhanná, mielőtt meghaltok. Biztosan emlékeznetek kell az Atyára. Ez mindközül a legnagyobb aggodalom. Achcha.

Nektek, legédesebb, szeretett, régelvesztett és most megtalált gyerekeknek, szeretet emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A szellemi Atya namastet mond a szellemi gyerekeknek.

Lényeg a dharnához:

1. **1)** Maradjatok yogjuktok és olyan ételt egyetek, amit ti magatok készítettetek. Annak érdekében, hogy a tiszta világba menjetek, csak tiszta ételt egyetek. Csak ebben van erő.
2. **2)** Annak érdekében, hogy egy új testet, tudatot és vagyont kapjatok, minden régit, amivel rendelkeztek, adjatok át az Atyának. Teljesen adjátok át önmagatokat az Atyának, beleértve a testeteket is.

Áldás: A magány és a befelé fordulás gyakorlásával töltsétek fel magatokat tapasztalattal és így váljatok Maya legyőzőjévé.
Ahhoz, hogy erőteljesek és tudás teljesek legyetek, vagyis a tapasztalat egy kémmásává váljatok, maradjatok magányban és befelé fordultságban. Az ingadozásotok oka a tapasztalat hiánya. Ezért ne legyetek pusztán olyanok, akik megértik és magyaráznak másoknak, vagy egyszerűen csak a köpülés képmásai, de maradjatok magányban és tapasztaljatok meg minden pontot és akkor védettek lesztek mindenfajta megtévesztéstől, bánattól vagy konfliktustól. Amikor megtapasztaljátok az első leckét arról, kinek a gyermekei vagytok és mik az eléréseitek, könnyedén Maya legyőzőivé fogtok válni.

Slogen: Azok, akik dupla könnyűek (fény) maradnak, miközben teljesítik a kötelességeiket, ékkövek, akik közel állnak az Atyához.

***** O M S H A N T I *****

Avyakt jelzés: Öleljétek át mások felemelése szellemét és emeljétek fel azokat, akik rágalmaznak titeket.

Mindig tartsátok a tudatosságotokban a három formátokat: 1) Én az vagyok, aki felemel másokat. 2) Egó nélküli vagyok. 3) Rendelkezem az összes joggal. Nem számít, valaki mennyit rágalmaz másokat, a látásmódotok és a hozzáállásotok mindig legyen olyan, aki felemel másokat. Akkor, amilyen mértékben rendelkeztek az összes joggal, annak

megfelelően lesztek egó nélküliek. Amikor lemondotok az „én” tudatosságról a hozzáállásotokban, amikor mindig Bap és Dada vannak a tudatosságotokban és ezek a szavak vannak az ajkaitokon, akkor lesztek képesek a világ urává válni és szolgálni a világot.