

Lényeg: Édes gyerekek, továbbra is folytassátok a „Manmanabhav” gyakorlatának elvégzését és örökké egészségessé fogtok válni 21 születésre.

Kérdés: A Satguru melyik shrimatjának követése kíván inkognitó erőfeszítést?

Válasz: A Satguru shrimatja az: Édes gyerekek, felejtsétek el a testeteket és emlékezzetek rám. Tekintsétek önmagatokat csak egy léleknek. Tegyetek erőfeszítést, hogy lélektudatosak maradjatok. Mindenkinek adjátok át az üzenetet: Válgatok testetlenné! Felejtsétek el a testeteket és minden testi vallásokat és tisztává fogtok válni. Nektek, gyerekeknek inkognitó erőfeszítést kell tennetek, hogy kövessék ezt a shrimatot. Csak a szerencsés gyerekek képesek megtenni ezt az erőfeszítést.

Om shanti. Ti, gyerekek itt ültök, hogy megtanítsátok ezt a gyakorlatot a testvéreiknek és nővéreiknek. Mi ez a gyakorlat? Ebben a gyakorlatban semmit nem kell mondani. A fizikai gyakorlatban, amit ők végeznek, mondaniuk kell valamit. Ez a Legfelső Tanár, aki a Gita Istene, itt ül, és megtanítja nektek, gyerekeknek a jóga gyakorlatát. Ez a gyakorlat is inkognitó. A gyakorlatot megtanítják, hogy a diákok örökké egészségesek tudjanak maradni. Ti, gyerekek tudjátok, hogy a „Manmanabhav” ezen gyakorlatával örökké egészségessé fogtok válni 21 születésre. Soha nem lesztek betegek. Ezért ez a szellemi gyakorlat nagyon jó. Az Atya azt mondja: „Manmanabhav”. Nincs arra szükség, hogy bármit is mondjatok. Nektek csak azt mondjátok, hogy tekintsétek önmagatokat egy léleknek. Legyetek lélektudatosak. Állandóan ennek lenni, azt jelenti, emlékezni az Atyára és örökké egészségessé fogtok válni. Ti örökké egészségessé váltatok ezzel a szellemi gyakorlattal az előző ciklusban is. Csak a Szellemi Atya, a Legfelső Atya, a Legfelső Lélek, Shíva tanítja ezt a szellemi gyakorlatot. Csak azt az Egyet, akit imádnak, hívják Istennek. Az emberek azt is mondják: Üdvözlét Shívának. Azt is mondják: Üdvözlét Brahma istenségnek és üdvözlét a Legfelső Léleknek, Shívának. Nem egy fizikai emberi lény az, aki megtanítja nektek ezt a gyakorlatot. Nem ez a Brahma tanítja nektek ezt a gyakorlatot. Nem. Bár Brahma Kumaroknak és Brahma Kumariknak neveznek benneteket, ti a levelet, amit megírtok, úgy címeztétek meg: Shív Babának Brahmán keresztül. Az az Egy inkognitó. Az emberek hogyan tudják ezt megérteni? Brahma az Emberiség Atyja. Ezért a világon minden ember a gyermeke. Ő az Emberiség Atyja. Az Egy, aki megtanítja nektek a gyakorlatot, a

Testetlen Atya. Ő inkognitó. Mivel inkognitó, az emberek nehéznek találják a megértését. Brahmát nem lehet Istennek nevezni. A név, amit itt használtok, a Brahma Kumar és Kumari, azt jelenti: Brahma gyermekei. Amikor bárki eljön, magyarázzátok el neki, hogy nem Brahma az új világ teremtetője, de az a Testetlen Atya. Ő megteremti a teremtetést Brahmán keresztül. A Legfelső Atya, a Legfelső Lélek – túl erről a világról – megteremti a teremtetést Brahmán keresztül, ami azt jelenti, hogy az a Legfelső Lélek teremtetése. Ti megcímzitek a leveleiteket: Shív Babának Brahmán keresztül. Ezért ez is a Rá való emlékezés egy módszere. Shív Baba tanít benneteket Brahmán keresztül. Ő egyszerűen elmondja nektek: „Manmanabhav”. Ő nem ad nektek semmilyen más nehézséget. Egyszerűen azt mondja: Ha fejlődni kívántok és az igazság földjének a mestereivé akartok válni, akkor emlékezzetek ez egy Igaz Atyára, aki megalapítja az igazság földjét. A Korlátlan Atya eljön, és elmondja nektek, gyerekeknek: Emlékezzetek Rám, és szabaddá fogtok válni a bűneitektől. Krishnát nem hívják Tisztítónak. Semmilyen más nevet nem említenek ezzel kapcsolatban, mint a Legfelső Atyáét, a Legfelső Lélekét. Őt hívják Istennek, az Atyának. Mindenki az Atyának nevezi Őt, így hogyan tudjátok azt mondani, hogy Ő mindenütt jelenvaló? Azt mondják, hogy Ő eljön, hogy szabaddá tegyen mindenkit, de az emberek ezt nem értik. Ezért ők a ciklusnak egy helytelen időtartamot adtak. Nektek, gyerekeknek most végre kell hajtaniotok ezt a gyakorlatot. Megkaptátok a tudást: Amikor itt ültök, tekintsétek magatokat testetlen lelkeknek, emlékezzetek az Atyára és a bűneitek meg fognak semmisülni. Amikor egy tanár a gaddin ül a diákok előtt, az helyesnek tűnik. Az egy szabály, hogy biztosan szükség van egy tanárra, hogy megtanítsa a gyakorlatot. Néhányan rangidős tanárok és mások fiatal tanárok. Nincs arra szükség, hogy vizsgáztassanak titeket, mert ti magatok is tudjátok, mennyi ideig emlékeztetek a legszeretettebb Atyára. Brahma nem a legszeretettebb. A legszeretettebb az Egy, aki mindig tiszta. Ti gyerekek tudjátok, hogy ki mindközül a legszeretettebb? Az emberek emlékeznek Istenre és azt mondják: Óh, Szomorúság Eltávolítója, Boldogság Adományozója. Őt a Felszabadítónak is nevezik, vagyis Ő az Egy, aki szabaddá tesz benneteket a szomorúságtól. Nektek, gyerekeknek erőfeszítést kell tennetek önmagatokért. A dráma tervének megfelelően ennek a világnak biztosan tisztává kell válnia és a tűznek fel kell lobbannia, hogy a világ tisztává váljon. Azt is tudjátok, hogy a tűz hogyan fog meggyulladni. A világ nem válhat tisztává a pusztulás bekövetkezése nélkül. Ez Rudra tudásának áldozati tüze. Nincs különbség Rudra és Shíva között, de a Shíva név az első számú. Ugyanakkor az emberek sok különböző nevet adtak a saját nyelvükön. Az Ő igazi neve Shíva. Az emberek megünneplik Shíva születésnapját is. Shíva születésnapja nagyon jól ismert Bharatban. Mivel ott van a korlátlan Atya születésnapja, Ő biztosan eljön ide. Shív Baba neve nagyon jól ismert. Ő az Egy, aki véghezviszi a mennyország megalapítását Brahmán keresztül. Tehát, emlékezni kell arra a magasak közt legmagasabb Atyára.

Brahma nem a magasak közt legmagasabb, de azzá válik. Aztán elbukik. Ti Bk-k is leestetek és most a legnagyobbá váltok. A legtetetejére mentek az Atya otthonába. Trikaldharsikká váltok ebben az időben. Ti magatok tudjátok, hogy ti vagytok az önmegismerés diszkosza forgatói. Ismeritek Brahmandot és a világ elejét, közepét és végét. Brahmand a hely a legtetetején, ahol minden lélek él. A világon nincs senki más, aki el tudja magyarázni, hogy a lelkek a testetlen világban élnek. Az itteni világ és Brahmand különböznek egymástól. A lelkek a Nirvána földjén élnek, amit a béke földjének is neveznek. Azt mindenki szereti. Annak a helynek az igazi neve: Nirvána földje vagy a béke földje. A lelkek formája a béke. Ott van a csend földje, aztán a mozgás földje és aztán a beszéd földje. Ti nem maradtok hosszú ideig a mozgás földjén. Sokaknak a csend földjén kell tartózkodniuk. Nincs más hely. Amikor a lelkek emlékeznek az Atyára és az otthonra, ott fent emlékeznek azokra. Rajtatok kívül senki más nem ismeri a köztes régiót. Az emberek nem rendelkeznek annyi tudással, hogy egyszerűen azt mondják, hogy Brahma, Vishnu és Shankar a szubtilis régióban élnek. Senki nem ismeri a foglalkozásukat. Ők 84 születést vesznek. Brahma válik Vishnuvá és Vishnu válik Brahmává. Ez a szökő kor. Ez nagyon rövid ideig tart, ugyanúgy, ahogy nektek van egy szökő hónapotok a jótékonyágért (a hindu naptár szerint). Ez a születésetek egy emelkedett születés, amiben olyan értékessé váltok, mint egy gyémánt. Shudrákból Brahminokká válni – ezt tekintik a legemelkedettebbnek. Amikor Brahminokká váltok, igénylitek a Nagyapa örökségének egy jogát. Az Atya azt mondja: Gyerekek, állandóan maradjatok „Manmanabhav”. Folyamatosan adjátok át az Atya üzenetét mindenkinek. Az Atyát hívják Üzenethozónak. Senki más nem egy üzenethozó. A többiek csak eljönnek és megalapítják a saját vallásukat. Csak egy Üzenethozó van, aki eljön és átadja nektek az üzenetet, hogy váljatok tisztává. Mások eljönnek, hogy megalapítsák a saját vallásukat. Ők nem vezetők, akik visszavisznek benneteket. Csak az egy Satguru tud megváltást adni. Csak az Egy, a Legfelső Atya, a Legfelső Lélek, Shíva mondja el az igazságot és mutatja meg nektek az igaz ösvényt. Nektek, gyerekeknek sok inkognitó erőfeszítést kell tennetek. Most tudjátok, hogy el kell felejteteket a testeteket is és emlékeznetek kell az egy Atyára. Amikor ti lelkek lemondotok a testetekről, lemondotok az egész világról és a lélek magányba megy. Az Atya azt mondja: Váljatok lélektudatossá és nem fogtok emlékezni a barátaitokra és rokonaitokra. Én egy lélek vagyok és haza fogok térni az Atyával. Az Atya tanácsot ad nektek, hogy hogyan tudtok Hozzá menni. Ez a Baba is nagyon jól ismert. Az Atya válik minden lélek Vezetőjévé ezen az egyen keresztül és mindenkit hazavisz úgy, mint a moszkitók raja. Csak ti, gyerekek rendelkeztek ezzel az igaz tudással az intellektusotokban. Titeket a Pandava Hadseregnek is neveznek. A Pandavák Atyja a Legfelső Atya, a Legfelső Lélek, Shíva, aki most gyakorlati módon tanít titeket, gyerekeket, ugyanúgy, ahogy ezt az előző ciklusban tette. Amikor a pusztulás bekövetkezik,

minden lélek le fogja vedleni a testét és haza fog térni. Amikor néhány lélek van az aranykorban, akkor csak egy királyság van. Most számtalan királyság van. Aztán újból csak egy lesz. A nap folyamán továbbra is köpüljétek ezt a tudást az intellektusotokban. Nektek, gyerekeknek magyaráznotok kell a kiállításokon. Amikor az Új Delhi volt, akkor az új Bharat is volt. Ott csak az egy örökkévaló istenségi vallás létezett. A hindu vallás nem az eredeti, örökkévaló vallás. Mi Brahminok istenségekké válunk. Azok más vallásokból nem fogják ezt elfogadni. Azok, akik először jönnek el, 84 születést vesznek. Ezeket a dolgokat nagyon egyszerű megérteni. Ott van nektek, gyerekek intellektusában, hogy ez a játék lassan a végéhez ér. Az összes többi színész most eljött ide. Ti befejeztétek a 84 születéseteket és haza kell térnetek, mert nagyon fáradttá váltatok. Az imádat ösvénye az ösvény, hogy fáradttá váljatok. Az Atya azt mondja: Most emlékezzetek Rám és mindenkinek adjátok át az üzenetet: Felejtsetek el a testeteket és minden testi vallást. Tekintsétek magatokat egy léleknek és emlékezzetek a testetlen Atyára. Váljatok testetlenné és tisztává fogtok válni, mert most haza kell térnetek. A halál ott áll előttetek. Gyerekek, személyesen eljöttök ide az Atya elé, hogy felfrissüljétek. Az Atya elmagyarázza nektek, gyerekeknek, szemtől-szembe: Gyerekek, mondjátok le a test tudatosságáról és állandóan csak rám emlékezzetek. Ennek az öreg világnak most el kell pusztulnia. Emlékezzetek az egy Atyára és tisztává fogtok válni és a tiszta világ mesterei lesztek. Ha nem tesztek erőfeszítést, nem fogtok gyümölcsöt kapni. Aztán büntetést kell tapasztalni. Az Atya azt mondja: Folyamatosan halmozzátok fel a bevételeket és adjátok át a meghívást másoknak is. Mindenkinek mutassátok meg az ösvényt az Atyához. Nektek, gyerekeknek jótékonnyá kell válnotok. Hozzatok hasznát a rokonaitoknak és barátaitoknak. Itt azt is elmondják nektek, hogy váljatok lélektudatossá. Ti megkapjátok a nagy mantrát. Maga az Atya eljött és ősi jogát tanította, amire úgy emlékeznek: A bűneitek el fognak égni a jógának ezen a tűzén keresztül. Ti megkaptátok ezt a jelzést az előző ciklusban is. Az Atya jelzést ad nektek: Tekintsétek magatokat egy léleknek és emlékezzetek Rám. Éljetek otthon a családokkal. Arra emlékeznek: Én menedéket keresek Nálad. Ez is megtörténik. Amikor valaki szomorúságot tapasztal, elmegy és menedéket keres valakinél, akinek több ereje van. Ez itt gyakorlati módon megtörténik. Amikor látjátok, hogy nagy a szomorúság és képtelenek vagytok többet tolerálni, vagy egy elkeseredett helyzetben vagytok, futva jöttök ide, hogy menedéket keressetek az Atyánál. Az Atyán kívül senki más nem tud megváltást adni. Ti, gyerekek tudjátok, hogy az öreg világnak meg kell semmisülnie. Az előkészületek megtörténnek. Ezen az oldalon ott van az előkészület a megalapításért, a másik oldalon ott van az előkészület a pusztulásért. Amikor ez a megalapítás megtörtént, a pusztulás biztosan be fog következni. Ti, gyerekek tudjátok, hogy Baba eljött, hogy véghezvigye a megalapítást és biztosan meg fogjátok kapni az örökségeket ezen az egyen

keresztül. Ugyanakkor semmit nem lehet elérni inspiráción keresztül. Azt mondanátok a tanárotnak, hogy majd képesek lesztek mindent megtanulni az inspirációján keresztül? Ha minden inspiráción keresztül történne, akkor miért ünneplik meg Shíva születésnapját. Abban az esetben nem lenne szükség arra, hogy megünnepeljék Shíva, az Egy születésnapját, aki mindent inspiráción keresztül tesz. Ott van minden lélek születésnapja. Minden lélek belép egy testbe. Egy lélek eljátszik egy szerepet, amikor mindkettő, a lélek és a test együtt vannak. A lelkek eredeti vallása a béke. A lélek önmagába szívja a tudást. A lélek az, aki magával viszi a jó és a rossz szanszkarát. Az Atya a mennyország Teremtője. Ott csak tisztaság van. Ott a tisztátalanságnak se neve, se nyoma. Ez a méreg óceánja. Ezt nagyon világosan elmagyarázzák, ennek ellenére nem ül meg mindenki intellektusában. Ugyanakkor senkit nem hibáztathattok. Mindenki kötve van a dráma kötésében. Megértitek, hogy lejöttek a létrán a legtetejéről. A drámának megfelelően lefele kell jönnünk. Aztán az Atya azt mondja: Most tegyetek erőfeszítést, hogy felmásszatok. Még azt követően is, hogy itt vannak három-négy évig, néhányan elbuknak. Aztán felismerik, hogy elkövettek egy nagy hibát és nagyon csúnyán megsérültek. Ez a fél ciklus betegsége, ez nem egy kis dolog. Ti fél cikluson át betegek voltatok. Azzal, hogy elmerültetek az érzéki élvezetekben (bhogi), beteggé váltatok (rogi). Az Atya eljön, és arra inspirál benneteket, hogy tegyetek erőfeszítést. Krishnát Yogeshwarnak is hívják. Ebben az időben igaz jógik vagytok. Yogeshwar tanít nektek jógát. Ti Gyan-gyaneshhwarok is vagytok, aztán Raj-rajeshwarokká váltok (hercegekké és hercegnőkké). Ezen a tudáson keresztül gazdagokká és a jógán keresztül szabaddá váltok a betegségtől és örökké egészségesek lesztek. Minden szomorúságotok el lesz távolítva fél ciklusra. Ezért mennyi erőfeszítést kellene tennetek? Achcha

Nektek, legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyerekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A szellemi Atya namastet mond a szellemi gyerekeknek.

Lényeg a dharnához:

1. 1. Annak érdekében, hogy tisztává váljatok, gyakoroljátok a testetlenséget. Mindenkinek adjátok át az üzenetet, hogy emlékezzenek az egy Atyára. Mindent felejtsetek el, beleértve a testeteket is.
2. 2. Tanuljátok jógát Yogeshwar Atyával és váljatok egy igaz jógivá. Ezen a tudáson keresztül váljatok gazdaggá és a jógán keresztül váljatok szabaddá a betegségektől és legyetek örökké egészségesek.

Áldás: Fogadjátok el az eszközlekektől egy karma jógivá válás áldását és ezáltal váljatok az áldások mester adományozóivá.
Amikor látjátok, hogy valamit fizikailag végrehajtanak, ti is könnyedén

meg tudjátok tenni; ezért válik egy áldássá számotokra, amikor inspirációt merítetek abból, hogy látjátok az összes emelkedett eszközlélek szolgálatának, lemondásának, szeretetének és együttműködésének a gyakorlati formáját. Amikor látjátok, hogy az eszközlélek alkalmazzák az erények önmagukba szívását, miközben dolgoznak, ez olyan, mint könnyedén megkapni a karma jógivá válásotok áldását. Azok, akik folyamatosan veszik az ilyen áldásokat, maguk is az áldások mester adományozóivá válnak.

Slogen: A hírnév megszerzése érdekében végzett szolgálat azt jelenti, hátrahagyni a neveteket, amikor egy magas státusz elnyeréséről van szó.

***** O M S H A N T I *****

Avyakt jelzés: Vessetek véget a tisztátalanság magjának és váljatok teljesen tisztává.

A tisztaság jele a tisztaság és az igazság. A nap folyamán, függetlenül attól, hogy ültök, mozogtok, beszéltek, fizikai vagy szubtilis szolgálatot végeztek, ha azt nem helyes módon teszitek, ha a legkisebb eltérés is van a cselekedeteitek módjában, akkor az sem világosság, ami azt jelenti, hogy nem tisztaság. Egyszerűen szomorúságot okozni valakinek vagy bűnös cselekedetet végrehajtani nem az egyedüli tisztátalanság. Ugyanakkor, ha megfelelő módon tapasztaljátok meg magatokban az igazságot és a tisztaságot, akkor tiszták vagytok.