

요지: 사랑스러운 자녀들아, 아버지가 그의 명예를 훼손하는 이들을 드높여주듯이, 너희들도 똑같은 방식으로 아버지를 따라야 한다. 행복의 공여자가 되어 계속해서 너희들의 몸을 잊어라.

질문: 영혼의식 상태로 지내는 자녀들을 나타내는 주된 표시는 무엇이나?

- 대답:
- 1) 그들은 서로에 대해서 많은 영적인 사랑을 가진다.
 - 2) 그들은 절대로 서로의 단점에 대해 말하지 않는다.
 - 3) 그들은 다른 이들에게 많은 행복을 준다.
 - 4) 그들의 행복은 절대로 사라지지 않는다. 그들은 항상 끝없는 행복 속에 머문다.
 - 5) 그들은 절대로 서로 충돌하지 않는다.
 - 6) 모든 영혼이 형제라는 의식 속에서, 그들은 미덕을 알아차린다; 그들은 모든 이들의 미덕을 본다. 그들은 미덕이 있고, 다른 이들도 미덕 있게 만든다.
 - 7) 그들은 아버지 한 분 외에는 아무도 기억하지 않는다.

옴 산티. 너희 자녀들 모두는 가장 높은 무한한 아버지 앞에 직접 앉아 있다. 그런 아버지를 찾았으니 너희들은 참으로 행운아이다. 너희들은 각자의 앞자락을 지식의 보석들로 채우고 수입을 벌려고 지식의 대양 아버지에게 왔다. 아버지는 가장 사랑스러운 너희 자녀들을 아주 높이 데려가고 있다. 아버지에게는 오직 너희 자녀들만이 보일 뿐, 그는 다른 누구도 기억할 필요가 없다. 이 사람(브라마 바바)의 영혼은 아버지를 기억해야 한다. 아버지가 말한다: 우리 둘 다 오직 너희 자녀들만을 본다. 이 영혼인 나는 초연한 관찰자로서 모든 것을 다 볼 필요가 없지만, 그러나 나도 그와 함께 하면서 똑같은 방식으로 모든 것을 본다. 나는 아버지와 함께 머문다, 그렇지 않느냐? 나는 그의 자녀이므로 그와 함께 모든 것을 다 본다. 나는 마치 내가 이 일을 하는 것처럼, 세계의 주인으로서 이곳저곳을 둘러본다. 나는 드리시티를 준다. 몸을 포함한 모든 것이 이미 다 잊혀졌다. 그렇지 않다면, 그건 마치 아버지와 자녀가 하나가 된 것과 같다. 아버지가 설명한다: 사랑스러운 자녀들아, 많이 노력해라. 아버지가 그의 명예를 훼손하는 이들을 드높여주듯이, 너희 자녀들도 마찬가지로 그를 따라야 한다. 행복의 공여자가 되어라. 너희들끼리 싸우거나 말다툼하는 일은 없게 해라. 너희 스스로 영혼이라고 여기며 계속 그 몸을 잊어라. 아버지 한 분 외에는 아무도 기억하지 말아라. 이것은 죽음의 단계, 산 죽음을 죽어 가는 단계와도 같다. 너희들은 이 세상에 대해 이미 죽은 것이다. “너희들이 죽으면 너희에게는 세상이 죽은 것이다”라는 말이 있다. 여기서 너희들은 산 죽음을 죽어야 하고, 그러니 계속해서 몸에 대한 의식을 없애라. 고독 속에 홀로 앉아서 이 훈련을 계속해라. 아침에 홀로 앉아 혼잣말을 해라. 가득한 열의를 가지고 아버지를 기억해라. “바바, 저는 이제 당신의 품에 안기고 있습니다.” 한 분을 기억하며 몸이 끝나게 해라. 이것을 홀로 있음이라고 한다. 아버지를 기억하는 동안 몸은, 즉 껍질인

이 피부는 벗겨질 것이다. 너희들은 이 오래된 세상과 낡은 몸들이 끝나리라는 것을 안다. 노력할 합류시대의 시간은 아주 조금뿐이다. 자녀들은 “바바, 이 공부가 언제까지 계속될까요?”라고 묻는다. 바바가 말한다: 신인 왕국이 세워질 때까지 나는 계속해서 지식을 말할 것이고, 그러면 너희들은 새로운 세계로 옮겨갈 것이다. 이것들은 늙은 몸들이니 이런저런 카르마의 고통이 계속될 것이다. 이것에서 바바가 너희들을 도와줄 것이라고 기대하지 말아라. 만일 너희들이 파산하거나 병에 걸린다면, 아버지는 “그건 너의 카르마의 잔고다”라고 할 것이다. 그렇긴 하지만, 물론, 요가로 너희의 수명은 늘어날 것이다. 노력은 하지만, 자비를 구하지는 말아라. 너희들이 아버지를 더 많이 기억할수록 그 안에 더 큰 유익이 들어있다. 가능한 한 요가의 힘으로 모든 일을 해라. 신봉의 길에서 사람들은 “당신의 눈 속에 저를 숨겨주소서”라고 노래 부른다. 사랑받는 사람은 “눈 속의 보석”, 또는 목숨보다 더 사랑 받는다고 언급된다. 이 아버지가 제일 많이 사랑 받지만, 그는 은밀하다. 그에 대한 사랑이 얼마나 대단한지, 묻지도 말아라! 아버지는 눈 속에 그의 자녀들을 숨겨둔다. 여기에서 눈이란 신체의 눈이 아닌, 지각을 가리키는 것이다. 가장 사랑받는 무체인 아버지가 우리를 가르치고 있다. 그는 지식의 대양, 행복의 대양, 사랑의 대양이다. 그렇게 가장 사랑받는 아버지이기에, 그에 대한 사랑은 참으로 클 것이다. 그는 자녀들을 위해 아주 많은 이타적인 봉사를 한다. 그는 너희 자녀들이 다이아몬드처럼 되게 만든다. 바바는 참으로 다정하다. 그는 전혀 예고 없이 너희 자녀에게 봉사하고 있고, 그러니 너희 자녀들 역시 많은 사랑으로 그에게 봉사해야 한다. 너희들은 슈리마트를 따라야 한다. 너희들이 만일 자기 자신의 지시를 따른다면, 너희들은 자신의 행운을 지워버릴 것이다. 너희 자녀들은 서로에게 많은 영적인 사랑을 가져야 한다. 그런데도 육체의식으로 인해 서로에 대한 사랑이 별로 크지 않다. 너희들은 계속 서로에게서 결함을 찾는다; 이 사람은 이렇다. 저 사람은 이렇게 하고 있다. 너희들이 영혼의식이던 때는 어느 누구에게서도 결함을 찾지 않았다. 너희들은 서로를 많이 사랑했다. 지금 너희들은 그 단계를 훈습해야 한다. 예전에 너희들은 참으로 다정했으니, 이제 그렇게 다정해지고 변함없이 행복의 공여자가 되어라. 육체의식이 됨으로써 너희들은 슬픔을 주었고, 그래서 너희들의 영적인 행복이 사라졌다. 너희들의 수명은 더 단축되었다. 아버지가 너희들을 사토프라단하게 만들고, 너희들을 변함없는 행복의 공여자로 만들려고 지금 왔다. 너희들이 아버지를 더 많이 기억할수록 더 많은 결함들이 제거될 것이다. 차별도 역시 끝날 것이다. “우리들은 형제”라는 것을 확고히 기억해라. 너희 스스로를 형제로 바라봄으로써, 너희들은 언제나 미덕들을 볼 것이다. 모든 이들을 미덕 있게 만들려고 노력해라. 결함들은 버리고 미덕들을 익혀라. 절대로 어느 누구도 비방하지 말아라. 어떤 이들은 자기 자신을 이해할 수 없을 정도의 그런 결함을 가지고 있다; 그들은 자기가 아주 훌륭하다고 생각하면서도, 결함 때문에 여기저기에 나쁜 말을 하고 다닌다. 사토프라단한 단계에서는 그런 일이 일어나지 않는다. 너희들이 어느 정도로 다정해졌고, 아버지에 대해서 얼마나 많은 사랑을 가졌는지, 스스로를 바라보아라. 너희들이 전적으로 아버지에게 매달릴 만큼 그런 사랑을 가져라. “바바, 당신은 저희들을 아주 고귀하고 지각 있게 만들고 계십니다, 당신은 저희를 천국의 주인들로 만들고 계십니다.” 이런 식으로 아버지의 찬양을 노래 부름으로써, 너희 마음속에서 거품이 끓어올라야만 한다. 너희들의 영적인

행복을 유지해라. “행복 만한 자양분은 없다네”라는 노래가 불린다. 아버지를 만나고 있다는 그런 엄청난 행복이 있게 해라. 합류시대에 너희 자녀들은 21생 동안 변함없이 행복하게 지낼 만큼 대단한 자양분을 받고, 그래서 어느 누구도 걱정할 일이 아무것도 없다. 지금은 너무나 많은 걱정이 있고, 그래서 그것이 사람들의 몸에 영향을 미친다. 너희들은 아무것도 걱정할 것이 없다. 계속해서 서로에게 이 행복의 자양분은 먹여주어라. 서로에게 이런 크나큰 환대를 베풀어라. 사람들은 다른 이들에게 그런 환대를 제공할 수가 없다. 너희들은 아버지의 슈리마트를 토대로 이런 환대를 제공하고 있다. 잘 지내고 있는 다른 이들에게 안부를 물어보는 것 역시 아버지를 그들에게 소개하는 일이다. 이것은 제 1등급인, 지식과 요가의 경이로운 자양분이고, 너희들은 그것을 오직 영적인 의사 한 분에게서만 받는다: 만마나바브와 마디야지바브, 그제 전부다! 이 두 가지 말씀이 자양분이다. 너희들은 가장 사랑받는 아버지에게서 세계의 주권을 받는다. 이것은 작은 일이 아니다. 이 두 가지 말씀은 널리 잘 알려져 있다. 이 두 가지 말씀으로 너희들은 항상 건강하고 항상 부유해질 수 있다. 너희 자녀들은 이것들을 되새기며 항상 명랑하게 지내야 한다. “신에게 배우는 학생의 삶이 가장 최고이다”라는 찬양은 지금 이때에 대한 찬양이다. 가능한 한 이 영적인 자양분이 다른 이들에게 많이 도달할 수 있게 하고, 서로가 발전할 수 있게 해라; 너희의 시간을 낭비하지 말아라. 엄청난 인내심, 성숙함, 진지함, 이해로 아버지를 기억해라. 너희들의 삶을 다이아몬드처럼 만들어라. 사랑스러운 자녀들아, 너희들이 아버지에게서 받는 슈리마트에 부주의해지는 일은 없게 해야 된다. 아버지의 메시지를 모든 이들에게 전해라. 모든 이들이 다 아버지의 메시지를 받을 것이다. 메시지는 아주 쉽다. 단지 “여러분 스스로를 영혼이라고 여기며 아버지를 기억하시고, 여러분의 신체감각으로 나쁜 생각이나 말, 행동을 하지 마세요”라고만 해라. 언젠가는 너희들의 침묵의 힘이 들릴 것이다. 나날이 너희들은 계속 발전하고 너희의 이름이 계속 빛날 것이다. 이것이 좋은 단체라는 것, 너희들이 아주 훌륭한 일을 하고 있으며, 너희들이 아주 쉬운 길을 보여주고 있다는 것을 모든 이들이 알게 될 것이다. 브라민들의 나무는 많이 자랄 것이며, 백성들은 계속 만들어질 것이다. 많은 센터들이 열릴 것이다. 모든 마을에서 너희들의 전시회가 열릴 것이다. 너희 자녀들은 아주 중요한 봉사를 해야 한다. 너희들의 새로운 센터들이 계속 열리고, 많은 사람들이 거기에 와서 그들의 삶을 다이아몬드처럼 만들 것이다. 너희들은 많은 사랑을 가지고 서로를 돌봐서, 저 불쌍한 사람들의 발이 미끄러지지 않게 해야 한다. 센터가 더 많아질수록 더 많은 사람들이 와서 생명을 기부 받을 것이다. 너희 자녀들이 영향력을 만들어놓으면 수많은 이들이, 와서 라자 요가를 자기들에게 가르쳐서 인간에서 신인으로 변하게 해달라고 너희를 초청할 것이다. 너희들이 더 발전하면서, 신이 직접 마운트 아부에 오셨다는 영광이 넘쳐날 것이다. 너희 자녀들은 지금 이때, 낡은 세상에 국제적인 문제들이 수없이 많은 것을 볼 수 있다. 이 모든 문제들은 이제 끝날 것이니, 너희들은 그것들 중 어떤 것에 대해서도 걱정하지 말아야 된다. 모든 이들에게 말해라: 그런 것들에 대해서 걱정하지 마세요. 이 낡은 세상은 이제 곧 끝날 것이다. 그것에 어떤 애착도 갖지 말아라. 만일 애착이 있다면, 만일 너희 마음이 깨끗하지 않다면, 너희들은 끝없는 행복을 가질 수 없을 것이다. 너희 자녀들은 많은 이 지식의 부의 보물들을 받고 있고, 그러니 행복도 커야만 한다. 너희 마음이 더 순수할수록,

너희들은 다른 이들을 그만큼 더 순수하게 만들 것이다. 너희 마음은 요가의 단계로 순수해질 것이다. 너희 자녀들은 또 요기가 되고 다른 이들을 요기로 만드는 것에도 관심을 가져야 한다. 만일 너희들이 자기 몸에 애착을 가진다면, 만일 육체의식을 가지고 있다면, 그럴 경우에는 너희들의 단계가 약하다는 것을 이해해라. 영혼의식인 자녀들은 진짜 다이아몬드가 된다. 그러므로 가능한 한 많이 영혼의식이 되는 훈련을 쌓아라. 앓차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 아버지처럼 애고 없이 되어서 많은 사랑으로 모든 이들에게 봉사해라. 슈리마트를 따라라. 너희 자신의 지시를 따름으로써 너희의 행운을 지워버리지는 말아라.
2. 너희들이 지금까지 아버지에게서 받은 행복의 자양분을 계속 먹고 다른 이들에게도 나누어주어라. 너희 시간을 낭비하지 말아라. 많은 인내심, 성숙함, 진지함, 이해로 아버지를 기억하며, 너희 삶을 다이아몬드처럼 만들어라.

축복: 뭔가에 이끌리고(아삭티) 있었던 데서, 이끌리지 않게끔(아나삭티) 변해서, 힘의 화신(삭티 스와루프)이 되어라.
힘의 화신이 되기 위해서는 어떤 유인에서도 벗어나 자유롭게 변해라. 만일 너희의 몸, 친척, 물리적 소유물들에 대한 끌림이 있다면, 또한 마야도 올 수 있고, 그러면 너희는 힘의 화신이 될 수 없을 것이다. 이런 이유로 너희는 먼저 이끌리는 데서 벗어나 자유로워져야 하고, 그러면 너희가 마야의 장애들을 직면할 수 있을 것이다. 장애가 오면, 그럴 때는 비명을 지르거나 겁내지 말고 강력해져라, 그러면 너희가 장애의 파괴자가 될 것이다.

슬로건: 너희들의 자비가 이기심으로 가득하지 않고, 이타적이며 애착이 없게 해라.

*** 옴 산티 **OMSHANTI** ***

아비약트 신호 - 불순함의 씨앗을 끝내고, 완전히 깨끗(순수)해져라: ‘나는 합류시대의 브라민이다.’ 이것은 낭비적인 생각이나 불순함의 산스카라가 아니고, 슈드라의 산스카라도 아니다. 불순함의 산스카라에 대한 경험 또는 망각은 너희의 것이 아니며, 브라민들에게 속하는 것도 아닌, 슈드라들의 것이다. 그런 것들을 너희 것이라고 여길 때, 너희는 괴로워지거나 마야에게 영향을 받는다.

마테슈와리지의 더 없이 귀중한 말씀들

삶의 희망을 달성할 상서로운 때.

우리 영혼들 모두는 오랫동안 우리 삶 속에서 평화와 행복을 가지려는 희망을 품어 왔습니다. 따라서, 우리가 오랫동안 가졌던 희망이 어느 시점에서는 분명 이루어질 것입니다. 이번 생은 우리들의 마지막 생이며, 지금은 그 마지막 생의 끝입니다. 여러분들 중 어느 누구도 자기가 아직은 젊다고 생각해서는 안 됩니다. 젊었던 나이 들었던, 모두가 행복을 필요로 합니다. 그러나 무엇이 우리에게 슬픔을 일으키는지에 대한 이 지식도 역시 필요합니다. 여러분은 지금, 우리가 이런 5악에 사로잡혀 있었기 때문에, 우리들이 만들어온 카르마의 굴레들이 신을 기억하는 불 속에서만 태워질 수 있다는 지식을 받았습시다. 우리들이 자신의 카르마 굴레에서 벗어나 자유로워지는 쉬운 길은 걷거나 움직이며 돌아다니는 동안, 때 호홉마다 전능한 권위자이신 바바를 기억하는 것입니다. 우리들에게 이 해결책을 알려주려고 신께서 직접 오셔서 도와주시지만, 각 영혼은 스스로 노력해야 합니다. 신은 아버지, 선생, 구루의 형태로 와서, 우리에게 유산을 주십니다. 그러니 제일 먼저, 우리들은 그 아버지에게 속해야 하고, 그 다음에는 선생과 공부를 하며, 여러 생 동안의 행복이라는 우리의 보상을 창조해야 합니다. 이것은 우리들이 각자의 노력에 따라 삶 속에서의 해방이라는 지위를 받을 것이라는 뜻입니다. 구루의 형태로, 그분은 우리를 순수하게 만들고, 우리를 해방시켜 주십니다. 그러니 이 비밀을 이해하고 적절한 노력을 하십시오. 지금은 여러분의 낡은 잔고를 끝내고, 새로운 생을 창조할 때입니다. 그러나 여러분이 지금 이때 얼마나 많이 노력하며 영혼을 순수하게 만드느냐에 따라, 그만큼 순수한 기록이 만들어져서 사이클 전체 동안 계속될 것입니다. 그렇게 전체 사이클이 지금 이때 여러분이 버는 수입에 달려 있습니다. 자, 우리가 시작, 중간, 마지막에 대한 지식을 받는 것은 오직 지금 이때뿐입니다. 우리는 신인들이 되어야 합니다. 지금 이것은 우리가 상승하는 단계이고, 그 다음에는 우리가 거기에 가서 각자의 보상을 경험할 것입니다. 그곳에서 신인들은 미래에 자기들이 추락하리라는 것을 모릅니다. 만일 그들이 그것을 알게 된다면, 즉 행복 다음에 자기들이 아래로 떨어지리라는 것을 안다면, 추락에 대해 걱정하는 것 때문에 그들은 행복을 누릴 수 없을 것입니다. 사람들이 항상 상승하려고 노력한다는 것, 즉 행복해지기 위한 수입을 번다는 것이 이미 창조되어 있는 영적인 법칙입니다. 그렇긴 하지만, 드라마에는 절반씩의 배역들이 창조되어 있고, 우리는 이 비밀을 압니다. 그래서 우리가 행복을 경험하는 때는, 우리가 노력해서 그 행복을 차지해야 합니다. 바로 이것이 노력하는 특질입니다. 배우들이 자기 배역을 연기할 때는 모든 특질을 다해 연기해서, 관객들이 “와, 와”라고 외치게 하는 것이 배우의 의무입니다. 신인들에게 여주인공, 남주인공의 배역들이 주어진 이유가 여기 있습니다. 그들을 기념하는 형상들이 기억되고 숭배됩니다. 악덕 없는 가정에서 머물며 연꽃 같은 형상을 창조해내는 것이 신인들의 특질입니다. 바라트가 지금 같이 나쁜 상태에 도달한 것은 우리들이 이 특질을 잊었기 때문이었습니다. 지금, 우리들이 각자의 삶을 그렇게 만들 수 있게 해주려고 신께서 직접 오셨습니다. 우리가 그분의 손을 붙잡음으로써, 우리들의 삶의 배가 건너갈 것입니다. 앗차.