

- 요지: 사랑스러운 자녀들아, 매일 너희 스스로에게, “이 영혼인 나는 얼마나 순수해졌는가?”라고 물어보아라. 너희들이 더 순수해지고, 더 행복해질수록, 너희들은 다른 이들에게 봉사하는 것에 대해 더 많은 열의를 가질 것이다.
- 질문: 다يامอนด์처럼 고귀해지기 위해서는 너희들이 어떤 노력을 해야 하느냐?
- 대답: 영혼의식이 되어라. 너희들의 몸에 대해 조금의 애착도 없어야 한다. 모든 걱정을 떨쳐버리고, 바바 한 분만을 기억하며 머물러라. 이 고귀한 노력이 너희들을 다يامอนด์처럼 만들 것이다. 육체의식이 있다면, 너희들은 자신의 단계가 약하고 바바에게서 멀리 떨어져 있다는 것을 알아야 한다. 그 몸에 있는 동안 카르마티트의 단계를 얻어야 하기 때문에, 너희들은 자신의 몸을 돌봐야 한다.
- 노래: 너희들의 마음의 거울에 너희 얼굴을 비춰보아라!

옴 산티. 아버지가 너희 자녀들에게 설명한다: 요가의 힘으로 자기의 죄를 잘라내는 이들의 마음속에서는 행복의 수은주가 솟아오른다. 너희 자녀들은 스스로 너희 단계를 알 수 있다. 단계가 좋을 때는 너희들이 봉사하는 데 매우 흥미를 느낀다. 더 순수해질수록 너희들은 다른 이들을 순수하게, 또 요기로 만드는 데 더 큰 열의를 가지는데, 왜냐하면 너희들은 라자 요기들이며 라즈 리쉬들이기 때문이다. 하타 요가 리쉬들은 원소들을 신이라고 여긴다. 라자 요가 리쉬들은 신을 그들의 아버지라고 여긴다; 원소들을 기억하는 것으로는 그들의 죄가 잘려나가지 않는다. 그들은 원소들과 요가를 함으로써 힘을 받지 못한다. 여러 종교들 중 어느 것에 속하는 누구도 요가에 대해 모른다. 그래서 그들 중 누구도 참된 요기가 되어 집에 돌아갈 수 없다. 지금 너희 자녀들은 스스로 너희들의 단계를 알 수 있다. 너희 영혼들이 아버지를 얼마나 많이 기억하는가에 따라 행복이 있을 것이다. 너희들은 스스로를 점검해야 한다. 너희 자녀들은 너희 자신의 단계뿐만 아니라 서로 간의 단계도 알 수 있다. 너희 각자는 너희들이 육체의식을 가지고 있는지 않은지 스스로를 체크해야 한다. 만일 육체의식이 있다면 너희들이 아주 약하고 바바에게서 아주 멀리 떨어져 있다는 것을 알아야 한다. 아버지가 너희에게 이렇게 지시한다: 자녀들아, 지금 너희는 다يامอนด์처럼 되어야 한다. 아버지는 너희들을 영혼의식으로 만든다. 아버지에게는 어떤 육체의식도 없다. 육체의식이 되는 것은 자녀들이다. 아버지를 기억함으로써 너희들은 영혼의식이 된다. 계속해서 “나는 얼마나 오랫동안 기억하며 머무는가?”라며 스스로를 체크해라. 바바를 더 많이 기억할수록 너희들의 행복의 수은주가 더 높이 솟아오를 것이고, 그러면 너희 자신을 더 가치 있게 만들 것이다. 자녀들 중 어느 누구도 카르마티트 단계에 도달했다고 생각하지 말아라. 아니다, 경주는 여전히 진행 중이다. 최종결과는 경주가 다 끝났을 때 발표될 것이다. 그때 파괴도 역시 시작될 것이다. 너희들이 각자

카르마티트 단계에 도달할 때까지 리허설은 계속해서 이루어질 것이다. 우리는 누구에 대해서도 흥을 볼 수 없다. 모든 이들의 결과는 마지막에야 알려질 것이다. 아직은 시간이 좀 남아있다. 이 다다도 역시 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 이젠 잠깐의 시간만 남았다. 지금 이때는 단 한 명도 카르마티트 단계에 도달할 수 없다. 병 등은 카르마의 고통이라고 불린다. 다른 누구도 그 고통에 대해서는 알 수 없다. 그 통증은 내적인 것이다. 아직까지는 아무도 한결같고 안정된 단계를 만들지 못했다. 그것을 달성하려고 너희들이 더 많이 노력할수록 죄 많은 생각들과 폭풍들이 더 많이 몰려온다. 너희 자녀들은 아주 많은 행복을 경험해야 한다. 세계의 주인이 되는 것이 사소한 일이나? 부자들은 거대한 저택들과 온갖 안락함을 다 가지고 있기 때문에 매우 행복하게 지낸다. 너희들은 지금 아버지에게서 끝없는 행복을 받고 있다. 너희들은 너희가 바바에게서 너희의 왕국을 차지하리라는 것을 안다. 재산에서 경험하는 행복에 비해, 그들은 평화로부터는 행복을 그다지 경험하지 못한다. 산야시들은 가정과 가족들을 떠나 숲에 들어가서 살았었다. 돈은 결코 받지 않았지만, 자파티는 받았다. 지금 그들은 참으로 부유해졌다! 모든 이들이 돈에 대해 걱정을 많이 한다. 사실 왕은 자기 백성들에 대해 염려하는 나머지 전쟁을 위한 모든 물품들을 보관하는 것이다. 황금시대에는 전쟁이 없다. 너희 자녀들에게는 지금 너희 자신의 왕국으로 갈 것이라는 행복이 있다. 그곳에는 두려움이 있을 수 없다. 세금 등도 없다. 여기서의 몸에 대한 염려가 있다. “주님이신 스와미가 너희 모두를 걱정 없는 곳으로 데려갔다”라고 기억된다. 너희들은 모든 걱정에서 벗어나기 위해, 지금 너희가 얼마나 많은 노력을 하는지 안다. 그 다음에는 21생 동안 걱정이 없을 것이다. 바바를 기억함으로써 너희들은 흔들림 없는 상태로 지낼 것이다. 라마야나의 이야기는 너희들을 토대로 한 것이다. 너희들은 마하비르가 되는 이들이다. 영혼은 말한다: 라반은 우리를 흔들 수 없다. 마지막에 그것이 너희들의 단계일 것이다. 지금 현재는 누구나 흔들릴 수 있다. 걱정들이 생길 것이다. 세계 전쟁이 시작되면 너희들은 이제 때가 왔다는 것을 알 것이다. 아버지를 기억하려고 더 많이 노력할수록 너희들은 더 큰 유익을 받을 것이다. 지금이야말로 노력을 해야 하는 유일한 때다. 나중에는 파괴의 격동이 심할 것이다. 지금은 심지어 너희들의 몸에 대한 애착마저 있다. 바바가 직접 말한다: 너희들의 몸을 돌봐라. 그것은 너희들의 마지막 몸이고, 그 몸을 통해서 너희들은 카르마티트의 단계에 이르려고 노력해야 한다. 살아 있는 동안은 너희들이 계속해서 아버지를 기억해야 한다. 아버지가 말한다: 자녀들아, 오래 살아라! 더 오래 살수록 너희들은 아버지를 더 많이 기억할 것이고 더 높은 유산을 차지할 것이다. 너희들은 지금 계속해서 소득을 벌고 있다. 너희들의 몸을 건강하고 병이 없게 유지해라. 이에 대해 부주의해지지 말아라! 음식과 음료에 조심하면 아무 일 없을 것이다. 행동을 한결같이 (모든 것에 대한 규율에 따라) 유지한다면, 너희들의 몸은 건강한 상태를 유지할 것이다. 이것은 아주 귀중한 몸이다. 그 몸으로, 너희들은 노력해서 신인들이 된다. 그러므로 위대함은 지금 이때의 것이다. 너희들은 이 행복을 가져야 한다. 너희들이 아버지와 유산을 더 많이 기억할수록 나라얀이 되고 있다는 도취감이 더 클 것이다. 너희들이 높은 지위를 차지할 수 있게 되는 것은 오직 아버지를 기억함으로써 뿐이다. 너희들이 행복과 도취감을 어느 정도로나 유지하는지 점검해보아라. 가난한 이들은 도리어 더 큰 행복을 느껴야 한다. 부자들은 재산에

대해 걱정한다. 너희들 중에서 쿠마리들에게는 전혀 아무 걱정도 없다. 물론, 누군가의 친구들이나 친척들이 가난하면 그들을 돌봐줘야 한다. 계속해서 모든 이들을 깨워라. 만일 그들이 깨어나지 않는다면, 너희들이 얼마나 오랫동안 그들을 계속 도와줄 것이냐? 바바가 말한다: 너희들이 봉사할 줄 알게 된 다음에 너희들의 아내가 영적인 봉사에 참여하도록 해주어라. 너희들은 바바의 조력자들이다. 모든 이들이 도움을 필요로 한다. 아버지가 혼자서 무엇을 할 수 있겠느냐? 그분 혼자 과연 몇 명에게 만트라를 줄 수 있겠느냐? 내가 너희에게 만트라를 주고, 그러면 너희들이 그것을 다른 이들에게 주어야 한다. 계속해서 묘목을 심어라. 그가 계속 너희 자녀들에게 말한다: 가능한 한 많이 계속해서 조력자가 되어 만트라를 전해주어라. 사람들에게 말해라: 여러분의 경전에는 아버지가 왔다는 메시지가 모든 이들에게 주어졌다고 쓰여 있습니다. 그러므로 여러분의 유산을 차지하기 위해서는 그분을 기억하세요. 몸을 가진 존재는 기억하지 마세요. 여러분 자신을 영혼이라고 여기며 아버지를 기억한다면 당신의 죄는 없어질 것이고 여러분은 유산을 차지할 것입니다. 많은 이들이 기타를 들어왔고 말해왔다. 그 안에 들어있는 유명한 말은 “만마나바브”이다. 아버지를 기억해라, 그러면 너희들이 해방을 받을 것이다. 산야시들도 역시 이 말을 좋아한다. “마디야지바브”는 삶 속의 해방이라는 뜻이다. 너희 자녀들이 아버지에게 속하면, 그가 이렇게 말한다: 자녀들아, 너희 영혼들은 불순해졌다. 불순한 채로는 너희들이 돌아갈 수 없을 것이다. 이것은 이해해야 하는 것이다. 너희 바라트 사람들은 사토프라단했다. 너희들은 타모프라단하게 되었고, 이제 다시 사토프라단하게 되어야 한다. 그러므로 아버지가 말한다: 노력해라, 그러면 너희들이 높은 지위를 차지할 것이다. 너희들은 여러 생에 걸쳐서 신봉을 행해왔다. 너희들은 처음에는 정결한 신봉이 있었다는 것을 안다. 신봉이 지금은 참으로 불순해졌다. 그들은 심지어 몸까지 숭배하는데 그것은 원소들에 대한 숭배다. 적어도 신인들은 순수하다. 그러나 지금 이때는 모든 이들이 타모프라단하다. 그러므로 숭배도 역시 계속해서 타모프라단하게 된다. 너희들은 지금 아버지를 기억해야 한다. 너희들은 신봉의 말은 어떤 것도 하지 말아야 된다. “오 라마여!(오 신이여!)”라고 말하는 것도 역시 신봉의 표현이다. 너희들은 그런 식으로 외쳐 부르지 말아야 된다. 여기서서는 아무 말도 할 필요가 없다. 너희들은 심지어 반복해서 “옴 샨티”라고 하지도 말아야 된다. “샨티”는 영혼인 내가 평화의 화신이라는 의미다. 영혼은 어쨌든 그렇다. 그것을 말할 필요는 없다. 너희들이 다른 이들에게 “옴 샨티”라고 하면, 그들은 그 의미를 전혀 알지 못할 것이다. 그들은 “옴”이란 말에 대해서는 대단히 찬양하여 노래 부른다. 너희들은 그 의미를 알고, 그래서 계속 “옴 샨티”라고 말하는 것은 쓸모 없는 것이다. 물론 너희들끼리 서로에게 “당신은 쉬브 바바를 기억하고 있나요?”라고 물어볼 수는 있다. 나 역시 딸에게 “너는 누구를 장식하고 있느냐?”라고 묻는다. 그러면 그녀는 “쉬브 바바의 수레입니다”라고 대답한다. 후세인의 수레가 있는 것처럼, 이것은 쉬브 바바의 수레다. 그들은 말을 치장한다. 그들은 “말”의 의미를 알지 못한다. 종교를 세우려고 오는 설립자 영혼들은 순수하다. 낡고 불순한 영혼들은 종교를 세울 수 없다. 너희들은 종교를 세우지 않는다. 쉬브 바바가 너희들을 통해서 그 일을 하는데, 그는 너희들을 순수하게 만든다. 저 사람들은 신봉의 길에서 장식 등을 많이 한다. 여기서 너희들은 장식 등을 좋아하지 않는다. 아버지는 참으로 애고가 없다. 그가 직접

말한다: 나는 이 사람의 여러 생의 마지막 생의 끝에 온다. 처음에 황금시대에는 슈리 나라얀이 있을 것이다. 슈리 나라얀은 슈리 락쉬미보다도 더 이전에 올 것이다; 그가 나이가 더 많을 것이다. 그래서 슈리 크리슈나의 이름이 찬양되는 것이다. 사람들은 슈리 나라얀보다 슈리 크리슈나를 훨씬 더 많이 찬양한다. 그들은 슈리 크리슈나의 탄생일을 축하한다. 슈리 나라얀의 생일은 축하하지도 않는다. 슈리 크리슈나가 슈리 나라얀이 된다는 것을 아무도 모른다. 어린 시절의 이름은 계속될 것이다. 아무개가 태어났고, 그러면 그들은 그의 생일을 축하한다. 그래서 그들은 오직 슈리 크리슈나의 생일만을 축하한다. 슈리 나라얀의 생일에 대해서는 아무도 모른다. 제일 먼저 쉬바의 생일이 있고, 그 다음에 슈리 크리슈나의 생일과 라마의 생일 등이 있다. 쉬바와 함께 기타의 탄생도 역시 있다. 쉬브 바바는 오직 이 사람의 여러 생 중에서 마지막에만 온다. 그는 오직 다 자란, 경험 있는 몸에만 들어온다. 모든 것이 참으로 분명하게 설명되지만, 어느 누구의 지각에도 여전히 아무 것도 들어가지 않는다. 아버지가 말한다: 이 지식은 사라진다. 오직 내가 와서 너희에게 이 지식을 줘야만 너희들이 그것을 전해줄 수 있다. 너희 자녀들은 이제 너희가 미래에 정확하게 이렇게(신인들) 되리라는 것을 안다. 바바는 두세 가지 유형의 비전을 보았다. 나는 이렇게 될 것이다, 나는 왕관을 쓴 이가 될 것이다. 나는 터번을 두른 이가 될 것이다. 그는 2~4생의 왕국을 비전으로 보았다. 너희들은 지금 이런 것들을 알 수 있다. 세상의 다른 누구도 이런 것들을 알 수 없다. 물론, 그들은 선한 행동을 하면 좋은 생을 받는다는 것을 안다. 너희들은 지금 보통사람에서 미래에 나라얀이 되려고 노력하고 있다. 너희들은 너희가 이 지위를 차지하리라는 것을 안다. 카르마티트 단계를 얻으려고 계속 노력하는 이들은 더 큰 행복을 경험할 것이다. 너희들은 말한다: “바바, 저희는 마마와 바바를 따를 것입니다, 그래야만 저희가 옥좌에 앉을 수 있을 테니까요.” 너희들이 얼마나 봉사를 하는지, 또 행복을 얼마나 많이 유지하는지도 역시 이해할 필요가 있다. 너희들이 늘 행복하게 지내면 다른 이들도 행복하게 만들 수 있을 것이다. 너희들의 마음속에 뭔가 나쁜 것이 있을 때는 너희들의 양심이 계속 찌를 것이다. 바바에게 와서 자기의 내면에 화가 많다고 말하는 이들이 일부 있다. “제 마음속에는 이런 악령이 있습니다.” 이것은 관심을 가져야 할 일이다. 어떤 악령도 남아있지 않게 해라. 왜 너희들이 화를 내는 것이냐? 사랑을 가지고 설명해라. 바바는 누구에게도 화내지 않는다. 쉬브 바바에 대한 찬양이 있다. 많은 이들이 쓸모 없는 거짓된 찬양을 노래한다. “내가 어떻게 해야 하는가?” 마치 의사에게 왕진을 와서 누군가의 병을 없애달라고 하는 것처럼, 나에게 “오셔서 불순한 이들을 정화시켜 주소서”라고 한다. 의사는 약이나 주사를 놓는데, 그것이 그의 일이기 때문이다. 그것은 대단한 일이 아니다. 그들은 봉사할 수 있게 되기 위해 공부한다. 더 많이 공부하면 그들은 더 많이 벌 수 있다. 아버지는 소득을 벌 필요가 없다. 그는 소득을 벌도록 너희들을 고취한다. 아버지가 말한다: 너희들은 심지어 나를 영원한 의사라고까지 부른다. 너희들은 더 크게 나를 찬양해왔다. 정화자는 그들이 말하는 것처럼 의사가 될 수는 없다. 이것은 그저 나에게 주어진 찬양에 불과하다. 아버지는 그저, “나를 기억해라, 그러면 너희들의 죄가 없어질 것이다! 그게 전부다!”라고만 말한다. 나의 역할은 너희에게 이것을 설명하는 것이다: 끊임없이 나만 기억해라! 나를 더 많이 기억할수록 너희들은 더 높은 지위를 차지할 것이다. 이것이 라자 요가의 지식이다. 기타를 공부했던

이들에게 이것을 설명하는 것은 쉽다. 너희들은 숭배받을 가치 있는 왕들 중의 왕이 되고 있다. 그 다음에 너희들은 숭배자들이 될 것이다. 너희들은 노력해야 한다. 너희들은 세계를 순수하게 만들고 있다. 그 지위는 아주 높다. 너희 모두 철시대라는 산을 들어올리는 데, 각자의 손가락을 모으고 있다. 실제로 산이 있는 것은 아니다. 너희들은 지금 새로운 세계가 올 것이고, 그러므로 너희들이 반드시 라자 요가를 공부해야 한다는 것을 안다. 아버지가 와서 너희에게 이것을 가르친다. 사토프라단하게 되어라! 지난 사이클에 이해했던 이들에게 너희들이 설명하면 그들은 이것을 좋아하고, “당신이 말하고 있는 것이 옳습니다”라고 한다. 진정으로 아버지가 “만마나바브!”라고 말했다. 이것은 산스크리트 단어이다. 아버지는 힌디어로 “나를 기억해라!”라고 말한다. 너희들은 이제 너희가 고귀한 종교에 속했었다는 것과 너희들의 행위들 역시 고귀했다는 것을 안다. 그래서 “천상의 16도로 완전한”이라는 찬양이 있는 것이다. 너희들은 지금 다시 한 번 그렇게 되어야 한다. 너희들이 어느 정도까지 사토프라단하고 순수해졌는지 너희 스스로를 체크해라. 너희들은 지옥의 주민들을 천국의 주민들로 바꾸려고 얼마나 봉사하느냐? 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 아버지처럼 애고 없이 되어라. 너희들의 몸을 보는 동안에도 쉬브 바바를 기억하면서 지내라. 이 영적인 봉사에서 아버지의 조력자가 되어라.
2. 너희 내면에 어떤 악령도 남아 있게 하지 말아라. 누구에게도 화내지 말아라. 모든 이들을 많은 사랑으로 대해라. 어머니와 아버지를 따르고 옥좌를 차지해라.

축복: “스와르트(swarth : 스와swa - 자신, 라트rath - 수레)”라는 말의 의미를 얹으로써 쉬운 노력가가 되어서, 한결같으며 안정된 단계에 머물러라. 오늘날 사람들이 서로에게 가지는 애착은 사랑에서 비롯된 것이 아니라, 이기심에서 나온 것이다. 이기심으로 인해 애착이 생기고, 그 애착 때문에 그들은 초연해질 수가 없다. 그러므로 “스와르트”라는 말의 의미에 너희 스스로를 안정시켜라. 즉, 제일 먼저 너희 자신이라는 수레를 희생의 불에 희생물로 바쳐라. 그 “스와르트”(스와-아르트 swa-arth : 자신을 위하여 / 스와르트swarth : ‘이기적’이라는 뜻도 있음)가 있을 때, 너희는 초연해진다. 이 한 단어의 뜻을 얹으로써, 너희는 변함없이 한 분에게 속할 것이고, 한결같으며 안정될 것이다. 이것이 쉬운 노력이다.

슬로건: 너희들이 천사체 형태로 머물 때, 어떤 장애도 너희에게 영향을 줄 수 없다.

*** 음 산티 OMSHANTI ***

아비약트 신호 - 불순함의 씨앗을 끝내고, 완전히 깨끗(순수)해져라: 완전한 순수성은 너희 브라민들의 장식이다. 한결같이 장식된 형상으로 머물러 있어라. 즉, 너희의 순수한 모습에 안정해 머물며, 이 무한한 무대 위에서 주인공으로서의 너희 배역을 연기해라. 한결같이 브마라차리(독신인, 순수한)로 머물러라. 어떤 종류의 불순함이 심지어 너희의 생각으로조차 너희 스스로의 태도를 흐트릴 수 없게 해라. 너희 태도에서의 어떤 흐트러짐이나 해는 너희의 기록부에 검은 색으로 표시될 것이다. 그러므로 너희의 태도에서조차 변함없이 독신으로 지내라.