

요지: 사랑스러운 자녀들아, 너희들의 천성을 아버지처럼 편안하게 만들어라. 너희들은 어떤 교만도 가져서는 안 된다. 너희들의 지각이 지식으로 가득 차게 하고, 오만함이 없게 하여라.

질문: 어떻게 어떤 자녀들은 봉사하는데 있어서 아기들보다도 더 어린애 같은가?

대답: 어떤 자녀들은 계속 봉사를 하고 다른 이들에게 지식을 말해주지만 아버지를 기억하지는 않는다. 그들은 “바바, 저는 당신을 기억하는 것을 잊습니다”라고 말한다. 그래서 바바는 그들이 아기들보다도 더 어린애 같다고 말하는데, 왜냐하면 어린 아이들은 보통 그들의 아버지를 잊지 않기 때문이다. 왜 너희들은 너희를 왕자와 공주로 만들어 주는 아버지를 잊는 것이냐? 만일 너희들이 그를 잊으면, 어떻게 유산을 차지할 수 있겠느냐? 너희가 손으로 일하는 동안에도, 계속 아버지를 기억하여라.

옴 산티. 이 공부의 목적과 목표가 너희 자녀들 앞에 있다. 너희 자녀들은 아버지가 평범한 몸 안에 있으며, 그것이 낡은 몸이라는 것을 안다. 그곳에서는 사람들이 나이가 들어도 행복하게 지내는데, 왜냐하면 자신이 다시 아이들이 된다는 것을 알기 때문이다. 이 사람도 아는데, 그는 자신이 무엇이 될 것인지를 아는 행복을 갖고 있다. 활동은 아이와 같아지고, 어린 아이처럼 편안하게 지낸다. 어떤 교만 등이 없다. 지각은 지식으로 가득 차 있다. 이 사람(브라마 바바)의 지각처럼 너희도 그래야 한다. 바바는 우리를 가르치러 왔고, 우리는 이렇게 될 것이다. 따라서 너희 자녀들은 내면에서 너희들이 몸을 벗고, 그 다음 저렇게 되고 있다는 행복을 느껴야 한다. 우리는 라자 요가를 공부하고 있다. 너희들이 어린 아이든 나이 들었든 상관없이, 모두 몸을 벗을 것이다. 공부는 모든 사람에게 똑같다. 이 사람이 말한다: 나도 라자 요가를 공부하고 있다. 그 다음 나는 가서 왕자가 될 것이다. 너희들도 너희들이 왕자와 공주가 될 것이라고 말한다. 너희들은 왕자와 공주들이 되기 위해 공부하고 있다. 그 다음, 너희들의 마지막 생각이 너희를 목적지로 인도할 것이다. 너희들의 지각은 우리가 거지에서 왕자들이 될 것이라는 믿음을 갖고 있다. 이 거지들의 세계는 끝날 것이다. 너희 자녀들은 매우 행복하게 지내야 한다. 바바는 너희 자녀들을 그분 자신과 동등하게 만든다. 쉬브 바바가 말한다: 나는 왕자나 공주가 되지는 않을 것이다. “나는 저렇게 되고 싶다, 나는 저렇게 되기 위해 이 공부를 한다”라고 말하는 것은 이 바바다. 이것은 라자 요가이다. 너희 자녀들도 너희들이 왕자와 공주가 될 것이라고 말한다. 아버지가 말한다: 저것은 절대적으로 옳다. 너희들의 입에 장미꽃이 있게 하여라 (이것이 실제적으로 이루어지게 하여라). 이것은 왕자와 공주들이 되기 위한 시험이다. 이 지식은 아주 쉽다. 아버지와 미래의 유산을 기억하여라. 이 기억에는 노력이 필요하다. 이 기억 속에 머무름으로써, 너희의 마지막 생각이 너희를 목적지로 인도할 것이다. 산야시들이 주는 예시가 있다. 어떤 사람이 자기 자신에게 “나는 황소다, 나는 황소다”라는 말을 반복하라는 말을 들었다. 그러자 그는 진정으로 자기 자신이 그렇다고 믿게 되었다. 그런 모든 것들은 쓸모가 없다. 여기서 그것은 종교의 문제다. 아버지가 너희 자녀들에게 설명한다: 이 지식은 아주 쉽지만 기억은 노력이 든다. 바바는 자주 말한다: 너희들은 아기다. 그러면 자녀들은 불평을 하며 묻는다: 정말로 제가 아기인가요? 바바가 말한다: 그렇다, 너희들은 아기다. 비록 너희들이 아주 훌륭한 지식을 갖고 있고, 전시장에서 밤낮으로 봉사를 잘 하고 있어도, 나는 너희들이 아기라고 말한다. 아버지가 말한다: 이 브라마조차도 아기다. 이 바바가 말한다: 너희들은 나보다도 더 위대하다. 이 사람에게는 많은 책임이 있다. 많은 책임을 가진 사람들은 생각해야 할 일이 많다. 바바는 대단히 많은 소식을 듣는다. 그렇기 때문에 그는 아침 일찍 일어나서 기억 속에 머물려고 한다. 이 유산은

저 분에게서 받아야 한다. 그러므로 아버지를 기억하여라. 나는 매일 모든 자녀들에게 설명한다: 사랑스러운 자녀들아, 너희들은 기억의 순례에 매우 약하다. 너희들은 이 지식에는 아주 훌륭할지 몰라도, 각자 자신이 얼마나 오랫동안 바바를 기억하며 있는지를 마음 속으로 물어 보아야 한다. 좋다, 너희들은 낮 동안은 일을 하느라 아주 바쁘게 지낸다. 그러나 사실 일하는 동안에도 기억에 머물 수 있다. “너희의 손은 일하게 하고, 마음은 기억하게 하라”라는 말이 있다. 이것은 너희들의 지각이 저곳에 연결되어 있어야 한다는 것을 의미한다. 그것은 마치 신봉의 길에서, 너희들이 숭배를 하며 앉아 있을 때, 지각이 일 등에 의해서 흠어지는 것과 같다. 아니면, 어떤 여자의 남편이 외국에 가 있을 때, 그녀의 지각이 그곳에 가는 것과 같은데, 왜냐하면 그녀는 그곳에 더 많이 연결되어 있기 때문이다. 그러므로 너희들이 봉사를 잘 할지는 몰라도, 바바는 여전히 너희들이 아기와 같은 지각을 가졌다고 말한다. 많은 자녀들이 편지를 쓴다: 저는 바바를 기억하는 것을 잊습니다. 오! 아기들조차도 아버지를 잊지는 않는다! 너희들은 심지어 아기들보다도 더 어린애 같다. 너희들을 왕자와 공주들로 만드는 아버지는 너희의 아버지, 선생, 그리고 구루인데, 그런데도 너희들은 그를 잊는구나! 바바는 오직 자신의 완전한 차트를 바바에게 보내는 자녀들에게만 조언을 한다. 너희 자녀들은 너희들이 어떻게 바바를 기억하고, 언제 그를 기억하는지에 관해 바바에게 편지를 해야 한다. 그러면 아버지가 너희에게 조언을 해 줄 수 있다. 바바는 너희들이 하는 봉사(직업)의 종류에 따라 너희에게 기억을 위한 여유 시간이 얼마나 있는지를 알 수 있다. 공무원들에게는 많은 시간이 있다. 업무량이 약간 가벼워지자마자 너희들은 계속 아버지를 기억할 수 있다. 걷고 돌아다니는 동안, 아버지를 기억하여라. 바바는 너희에게 시간을 준다. 좋다, 밤 9시에 잠을 자고, 새벽 2시나 3시에 깨어나서 아버지를 기억하여라. 와서 여기 앉아라. 바바는 너희들이 오직 앉아서만 기억하는 습관이 드는 것을 원치 않는데, 왜냐하면 너희들은 걷고 돌아다니는 동안에도 기억할 수 있기 때문이다. 너희 자녀들이 여기에 있을 때는 많은 시간이 있다. 전에는 너희들이 언덕에 올라가 혼자 앉아 있곤 했다. 너희들은 분명히 아버지를 기억해야 한다. 달리 어떻게 너희의 죄가 없어지겠느냐? 만일 너희들이 아버지를 기억하지 못하면, 그것은 너희들이 아기들보다도 더 어린애 같은 것이다. 모든 것이 기억에 달려 있다. 노력은 정화자인 아버지를 기억하는데 있다. 지식은 매우 쉽다. 너희들은 오직 한 사이클 전에 왔던 사람들만이 다시 와서 이 지식을 이해할 것임을 안다. 너희 자녀들은 계속 지시를 받는다. 너희들이 해야 할 유일한 노력은 어떻게 타모프라단한데서 사토프라단하게 될 것인가이다. 아버지를 기억하는 것 외에 이것을 할 수 있는 다른 방법은 없다. 너희들은 바바에게 말할 수 있다: 바바, 이것이 제 사업이기 때문에, 또는 이 직업 때문에, 저는 당신을 기억할 수가 없습니다. 바바는 즉각 너희에게 조언을 해줄 것이다: 그것을 하지말고 이것을 하여라. 너희들의 모든 것은 기억에 달려 있다. 많은 훌륭한 자녀들이 지식을 매우 잘 주고, 모든 사람들을 행복하게 만든다. 그러나 그들은 전혀 요가를 하지 않는다. 그들은 비록 아버지를 기억해야 한다는 것은 알지만 그것을 잊는다. 이것은 노력이 든다. 일단 너희들이 이 습관을 훈습하고 나면, 그 다음 비행기나 기차를 타고 있어도 기억에 머물려고 하는 내적인 관심을 갖게 될 것이다. 바바가 너희를 미래의 왕자와 공주들로 만들고 있다는 내적인 행복이 있을 것이다. 아침 일찍 일어나 아버지를 기억하며 앉아 있어라. 그러다가 피로해지면, 누워서 바바를 기억할 수도 있다. 아버지는 너희에게 많은 길을 보여 준다. 만일 너희들이 걷고 돌아다니는 동안에 바바를 기억하지 못하면, 바바는 “좋다, 밤에 특별히 기억을 위해 앉아라, 그래서 최소한 뭔가 축적이 되게 하여라”라고 말할 것이다. 그러나 명상을 위해서 어딘가에 억지로 자신을 앉힌다면, 그것은 하타 요가와 같아지는 것이다. 너희들의 길은 쉬운 길이다. 식사를 하는 동안 아버지를 기억하여라. 우리는 바바에 의해서 세계의 주인들로 만들어지고 있다. 계속해서 너희 자신에게 말해라: 나는 이 공부를 통해서 그렇게 되고 있다. 공부에 완전한 주의를 기울여라. 너희의 과목들은 아주 적다. 바바는 아주 조금만 설명한다. 만일 너희들이 아무 것도 이해하지 못한다면, 바바에게 물어보아라. 너희 자신을 영혼으로 여겨라. 이 몸은 다섯 원소들로 만들어졌다. 너희 자신을 몸이라고 여기는 것은 너희 자신을 5원소의 유령으로 여긴다는 뜻이다. 이것은 악한 세계이고, 저것은 신성한 세계다.

여기서는 모두가 육체의식을 갖고 있다. 아무도 자기 자신을 영혼이라고 알지 못한다. 언제나 틀린 것과 옳은 것이 있다. 너희 자신을 불멸하는 영혼으로서 이해하는 것은 올바른 이해이다. 너희 자신을 없어지는 몸으로 여기는 것은 잘못된 이해이다. 몸에 대한 교만이 대단히 많다. 아버지가 이제 말한다: 너희의 몸을 잊어라! 영혼의식을 가져라! 이것은 노력이 든다. 너희들은 84생을 태어났다. 이제 너희들은 고향으로 돌아가야 한다. 84생을 태어났기 때문에, 너희들은 그것이 매우 쉽다는 것을 안다. 너희들은 태양 왕조의 신인들이 84생을 태어난다고 정확하게 써야 한다. 너희 자녀들은 계속 공부하고, 또한 계속해서 수정되고 있다. 세속의 공부에서도 그것은 등수대로다. 만일 공부를 적게 하면 적은 봉급을 받을 것이다. 너희 자녀들은 이제 평범한 인간에서 나라얀이 되기 위해서 진정한 불멸의 이야기를 들으러 바바에게 왔다. 이 죽음의 나라는 이제 파괴된다. 우리는 이제 불멸의 나라로 가야 한다. 너희 자녀들은 어떻게 타모프라단한데서 사토프라단하게, 불순한데서 순수하게 되는지에 관심을 가져야 한다. 정화자인 아버지는 모든 자녀들에게 같은 방법을 보여 준다. 그는 단순히 말한다: 그저 아버지를 기억하고, 차트를 써라. 그러면 너희들이 매우 행복해질 것이다. 이제 너희들은 지식을 갖고 있는 반면, 세상은 한없는 암흑 속에 있다. 너희들은 이제 깨달음을 받고 있다. 너희들은 트리네트리와 트리칼다르시가 되고 있다. 많은 사람들은 어디에서나 그 지식을 받을 수 있고, 이것은 아무 것도 새로운 것이 아니라고 말한다. 오! 그러나 다른 어느 누구도 이 지식을 받지 않는다; 그리고 설령 그들이 다른 곳에서 이 지식을 받는다고 해도, 그들은 그것을 가지고 아무 것도 하지 않는다. 평범한 인간을 나라얀으로 변화시키는 노력을 하는 다른 어떤 이가 있느냐? 전혀 없다! 아버지는 너희 자녀들에게 이른 아침 시간이 아주 좋다고 말한다. 너희들은 그 때에 많은 즐거움을 얻을 수 있는데, 모든 것이 평화롭고, 분위기가 매우 좋기 때문이다. 분위기가 제일 나쁜 것은 밤 10시에서 자정까지다. 그렇기 때문에 아침시간이 아주 좋다. 일찍 자고, 아침 2시나 3시에 일어나라. 편안히 앉아서 바바와 대화를 해라. 세계의 역사와 지리를 기억하여라. 쉬브 바바가 말한다: 나는 창조자와 피조물의 지식을 갖고 있다. 나는 선생이 되어서 너희를 가르친다. 너희 영혼들은 계속 아버지를 기억한다. 바라트의 고대 요가는 아주 유명하다. 너희들은 또한 그 요가가 누구와의 요가인가를 써야 한다. 그것은 영혼과 지고의 영혼의 요가이다; 다시 말해서, 그것은 기억이다. 너희 자녀들은 너희들이 완전한 84생을 태어나는 만능인들이라는 것을 안다. 브라민 가문에 속하는 이들만이 여기에 올 것이다. 우리는 브라민들이고, 지금 우리는 신인들이 되어가고 있다. 사라스와티도 이 사람의 딸이다. 나는 늙었지만 이제 이 몸을 떠나 왕에게 태어날 것이기 때문에 아주 행복하다. 지금 나는 공부하고 있고, 그 다음 나는 입에 금수저를 물게 될 것이다. 이것은 너희 모두의 목적과 목표다. 왜 행복이 없어야 하느냐? 사람들이 뭐라고 말하든, 왜 너희의 행복을 잃어야 하느냐? 만일 너희들이 아버지를 기억하지 않으면 어떻게 평범한 인간에서 나라얀이 될 수 있겠느냐? 너희들은 고귀해져야 한다, 그렇지 않느냐? 너희들이 그런 노력을 할 수 있다는 것을 보여주어라. 너희들은 왜 혼란스러워지느냐? 왜 모든 사람이 왕이 되지는 않을 것이라고 말하며 너희들이 낙담하는 것이냐? 모든 사람이 왕이 되지는 않을 것이라는 생각을 하는 순간 너희들은 낙제한다. 사람들이 변호사나 엔지니어가 되기 위해서 대학에서 공부할 때는 모든 사람이 변호사가 되지는 않을 것이라고 말하지 않는다. 만일 그들이 공부를 하지 않는다면, 그들은 낙제한다. 전체 염주는 16,108개로 되어 있다. 누가 첫 번째로 올 것이냐? 그것은 너희의 노력에 달려 있다. 너희 각자가 다음 사람보다 더 많은 노력을 하고 있다. 지금 너희 자녀들의 지각 속에는 너희들이 낡은 몸을 떠나 고향으로 돌아간다는 것이 들어 있다. 만일 너희들이 그저 이만큼이라도 기억하면, 너희의 노력이 강렬해질 것이다. 모든 이에게 해방과 해방된 삶을 주는 분은 아버지 한 분이라는 것이 너희 자녀들의 지각 속에 들어 있어야 한다. 오늘 세상에는 수십 억의 사람들이 있고, 내일은 너희 90만 명만이 있을 것이다. 이것은 그저 어림잡은 숫자이다. 황금시대에 몇 명이나 더 많이 있을 수 있겠느냐? 세워지고 있는 것은 왕국이기 때문에 백성들도 있어야 한다. 지각은 말한다: 황금시대에는 나무가 매우 작고, 그것은 아름답다. 그 이름 자체가 천국, 낙원이다. 전체 사이클이 너희 자녀들의 지각 속에서 계속 돌아간다. 만일 너희들이 언제나 그것을 계속 돌린다면, 그것은

매우 좋다. 이 기침이 나오는 것은 카르마를 치르는 것인데, 왜냐하면 이것이 낡은 신발이기 때문이다. 나는 여기서 새것을 받지 않을 것이다. 쉬브 바바가 말한다: 나는 환생하지도 않고, 자궁으로 들어가지도 않는다. 나는 평범하고 늙은 몸에 들어온다. 너희들은 지금 은퇴의 단계에 있고, 소리를 초월해서 평화의 나라로 가야 한다. 낮이 끝나서 밤으로 변하고, 밤이 끝나서 낮으로 변하는 것처럼, 마찬가지로 이 낡은 세계는 틀림없이 파괴될 것이다. 합류시대가 끝날 때 분명히 황금시대가 올 것이다. 너희 자녀들은 기억의 순례에 많은 주의를 기울여야 한다. 지금 현재는 이것이 대단히 부족하다. 그렇기 때문에 바바가 너희를 아기라고 부르는 것이다. 너희들은 아기와 같은 성질을 보여준다. 너희들이 바바를 기억하지 못한다고 말할 때는 아기라고 불릴 것이다, 그렇지 않느냐? 너희들은 아버지를 잊는 그런 작은 아기들이냐? 그는 가장 다정한 아버지, 선생, 그리고 구루다. 그는 반 사이클 동안 너희들이 가장 사랑하는 분인데, 그런데도 너희들은 그를 잊는구나. 반 사이클 동안 너희들은 슬플 때 “오 신이여!”라고 말하며 그를 기억해왔다. 몸을 통해 영혼이 이렇게 말한다. 이제 내가 왔으니 나를 아주 잘 기억하여라. 다른 많은 사람들에게 길을 보여 주어라. 너희들이 더 발전해 나가면 많은 성장이 있을 것이다. 종교들은 확장한다. 오로빈도 고세(Aurobindo Ghose)의 예가 있다. 오늘날 그는 참으로 많은 센터들을 갖고 있다. 이제 너희들은 그 모든 것이 신봉의 길에 속한다는 것을 안다. 지금 너희들은 지식을 받고 있다. 이것은 어떻게 하면 가장 고귀한 인간들이 될 수 있는지에 대한 지식이다. 너희들은 인간에서 신인으로 변하고 있다. 아버지가 와서 더럽고 불순한 모든 옷들을 세탁한다. 이 찬양은 오직 그분만의 것이다. 주된 것은 기억이다. 지식은 매우 쉽다. 그저 멀리를 읽기만 하여라. 계속 아버지를 기억하여라. 아버지를 기억하는 동안에, 너희 영혼들은 순수해지고, 계속 연료로 채워질 것이다. 그러면 너희 영혼들은 달릴 것이다. 너희들은 그들을 쉬바 바바의 행렬의 일부 또는 그의 자녀들이라 부를 수 있다. 아버지가 말한다: 이제 내가 너희를 정욕의 불길에서 빼내, 요가의 불길 위에 앉히기 위해서 왔다. 너희들은 요가를 통해서 건강을 받고, 지식을 통해서 부를 받는다. 앓차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스떼.

실천 요지:

1. 너희들의 목적과 목표를 앞에 두고 행복을 유지하여라. 절대로 희망을 잃지 말아라. 절대로 “모든 사람이 왕이 되는 것은 아니다”라는 생각을 하지 말아라. 높은 지위를 차지하기 위한 노력을 하여라.
2. 많은 사랑을 가지고 가장 사랑스러운 아버지를 기억하여라. 이것에서 아기가 되지 말아라. 이른 아침은 기억을 위해 아주 좋은 시간이다. 침묵 속에서 편하게 앉아 바바를 기억하여라.

축복: 야기야에 봉사하는 데서 만능의 봉사자가 되어 모든 성취의 프라사드를 받아라. 합류시대에 모든 종류의 봉사를 할 기회를 받는 것도 역시 드라마에서 승강기를 타는 일이다. 사랑으로 야기야의 전반적인 봉사를 하는 이들은 자동적으로 모든 성취의 프라사드를 받는다. 그들은 장애 없이 지낸다. 그들은 어떤 봉사를 하든 그 봉사의 결실을 천 배로 받는다. 미묘한 “랑가르”와 물리적인 “랑가르(지속적인 음식의 공양)”는 영원히 계속되어야 한다. 누군가를 충족시켜주는 것이 모든 봉사 중에서 가장 큰 봉사다. 환대를 베푸는 것은 모든 행운 중에서 가장 최대의 행운이다.

슬로건: 너희의 자아 존중에 안정해 머물러라, 그러면 모든 유형의 교만은 자동적으로 끝날 것이다.

*** 옴 산티 OMSHANTI ***

아비약트신호: 영적인왕족다움과순수성의인격을훈습하여라.

세상에서 왕가의 사람들은 사소한 일이나 사소한 상황에 그들의 지각이나 시간을 쓰는 일이 결코 없다. 그들이 보면서도 보지 않고 들으면서도 듣지 않는 것처럼, 마찬가지로 영적으로 왕족다운 영혼인 너희들도 지각이나 시간을 왕족이 아닌 영혼들의 사소한 일에 쓰는 일은 없게 해야 한다. 영적으로 왕족다운 영혼들은 결코 낭비적이거나 평범한 말을 하지 않는다.