

너희 마음을 통한 봉사로 원소들을 순수(사토구니)하게 만드는 봉사를 하여라.

좋은 염원과 순수한 느낌을 가지고, 조화를 이루는 산스카라의 춤을 추어라.

오늘, 가장 거룩한 아버지가 그의 자녀들과 홀리를 축하하려고 왔다. 너희 모두도 홀리를 축하하기 위해 왔다. 온 사방에 있는 모든 자녀들, 멀리 떨어져 앉아 있는 자녀들도 홀리를 축하하기 위해서 앉아 있다. 너희들은 어떤 색깔의 홀리를 축하하려고 왔느냐? 너희들은 모든 중 가장 고귀한 색깔은 신의 동반에 물드는 색깔이라는 것을 안다. 이 색깔은 너희가 끊임없이 모든 이들 중에 가장 고귀해지도록 만든다. 아버지가 높은 중에서 가장 높은 것처럼, 마찬가지로 신과 동반은 너희를 높은 중에서 가장 높게 만든다. 그는 각 자녀들 하나하나의 이마에서 행운의 별이 빛나고 있는 것을 보고 있다. 전체 사이클 안에서, 너희 행운아 자녀들 외에는 다른 아무도 이 행운의 별을 얻지 못한다. 고귀한 행운이란 오직 너희 자녀들만이 2중으로 순수해진다는 것, 즉 거룩(홀리)해진다는 것이다. 또한 종교적인 영혼들도 있지만, 그들의 몸은 순수하지 않다. 미래에 너희 브라민 영혼들은 순수해질 것이고, 몸도 순수해질 것이다. 2중으로 순수하다는 것을 나타내는 징표는 너희는 2중의 왕관을 받는 것이다. 전체 사이클에서 오직 너희들만이 2중의 왕관을 쓴다. 합류시대에, 아버지의 동반의 색깔에 물드는 너희들만이 2중으로 순수해진다. 합류시대 신의 색깔은 너희들을 2중으로 순수하게 만든다. 아버지와 함께 머물고 아버지와 결합되어 있기 때문에, 너희는 이 홀리 때에 2중으로 순수해진다. 너희들의 가슴속에는 언제나 아버지의 동반이 있다. 이 동반은 참으로 고귀하며, 그것은 너희를 그만큼 고귀하게 만든다. 사람들은 물리적인 색깔로 홀리를 축하하는 반면, 너희들은 아버지의 동반의 색깔을 가지고 거룩(홀리)해진다. 이것도 2중의 홀리인 것이다. 이 세상에서 너희들의 홀리는 독특한데, 그것은 아버지에게서 사랑을 받는 것이다. 너희들은 그런 도취감을 갖는데, 너희의 홀리가 신의 동반의 색깔로 물들기 때문이다. 그것은 반 사이클 동안 너희를 참으로 순수하게 만들어서, 지금까지도 너희의 형상들이 규율에 따라 숭배될 정도이다. 다른 어느 누구의 형상도 그만큼 많은 사랑을 가지고 숭배되지는 않는다. 너희들은 자신의 형상을 볼 수 있다. 다른 이들도 숭배된다. 그러나 그들은 그만큼 오랜 기간동안 숭배되지도 않고, 이만큼 규율에 따라 숭배되지도 않는다. 너희들은 항상 열의와 열성을 유지한다. 너희들은 그것을 유지한다, 그렇지 않느냐? 너희들은 열의와 열성 속에 머무느냐? 그렇다면 손을 들어라! 그것을 때때로만 유지하느냐, 아니면 항상 유지하느냐? 끊임없이 열의와 열성 안에 머물고 또한 다른 이들에게도 열의와 열성을 준다고 말할 수 있는 이들은 손을 들어라! 그저 이따금씩 그렇게 하는 이들 말고, 언제나 그런 이들이다! 너희들은 “언제나”라는 말에 밀줄을 그었다, 그렇지 않느냐? 그러나 너희들의 단계가 어떤 것이든, 너희 신봉자들은 축제의 형태로 그것을 축하한다. 너희들은 신의 동반으로 너희 자신을 물들였다. 사람들도

물감을 바르는데, 그들은 육체의식이기 때문에 물리적으로 물감을 바르고, 그것은 많은 돈이 든다. 그리고 그 결과는 일부는 좋고 일부는 좋지 못한 점도 있다; 사람들은 그런 식으로 축하한다. 저들은 분명 너희들의 열의에 대한 기념비를 축하한다. 신에게 속하기 위해서는, 무엇보다 먼저 너희들의 낡은 산스카라를 태워 버려야 하고, 그런 다음에는 신과 함께 동반하며 물들었기 때문에, 너희들은 항상 축하를 한다. 사람들 역시 처음에 뭔가를 태우고 나서 축하하지만, 너희들이 축하하는 방식과 그들이 축하하는 방식은 낮과 밤만큼이나 다르다. 그들은 육체의식인 반면, 너희들은 영혼의식이다. 그들은 육신에 대한 의식을 가지고, 너희들은 영혼에 대한 의식을 가진다.

너희들은 밥다다의 지시를 받았는데, 그것은 홀리란 “이미 지나간 과거는 과거다”라는 의미라는 것이다. 사람들도 “홀 리(이미 일어났다)”라고 말한다. 그러나 그들은 그것의 의미를 실질적인 형태로 실행하지 않는다. 너희 모두는 모든 것을 “홀 리”로 둔다, 즉 과거를 과거로 둔다. 너희들은 그렇게 한다, 그렇지 않느냐? 아니면, 그저 가끔씩만 그렇게 하느냐? 너희가 과거를 기억하면 여러 가지 낭비적인 생각들이 일어나고, 너희의 시간도 낭비된다. 설령 너희가 의식적으로 뭔가를 원하지 않더라도, 오랜 기간 동안의 너희의 산스카라가 계속 작동한다. 이 합류시대의 1분 1분이 21생 동안의 보상을 창조하는 데 도움을 준다; 모든 생각, 그리고 1분 1분이 아주 귀중하다! 그것은 단 1초가 지난 것이 아니라, 여러 생 동안 받을 보상의 차이를 만든 것이다. 밥다다는 앞에서도 너희에게 이렇게 말해주었다: 합류시대의 시간이나 생각을 절대로 낭비해서는 안 된다. 만일 너희가 언제나 신의 색깔에 물들어 있다면, 즉 너희가 언제나 아버지를 동반자로 간직한다면, 이 합류시대의 생각 하나하나 그리고 1분 1분이 가치 있게 될 수 있다. 그러니 너희의 1분 1분, 생각 하나 하나가 가치 있는지 체크하여라. 아니면 그것들이 낭비되느냐? 왜냐하면 그것은 단지 1분이 아니라, 21생과 연결된 매 분, 모든 생각이기 때문이다; 그것들은 그만큼 아주 가치 있는 것이다. 그러니 너희의 가슴속으로 너희가 그만큼의 가치를 언제나 간직하고 있는지 생각해 보아라. 합류시대에 대해서는 이렇게 말한다: “지금 아니면 절대로 못한다.” 언제나 너희의 의식 속에 그만큼의 이 가치를 간직하여라. 이렇게 너희 모두가 오늘 홀리를 축하했다, 즉 아버지의 끊임없는 동반의 색깔로 너희 자신을 물들였다. 그러니 하루 종일 너희들이 아버지의 색깔로 물든 채 머물렀는지를 체크했느냐? 너희들이 신과 동반하며 머물렀느냐, 아니면 너희의 시간과 생각이 다른 어딘가로 갔느냐? 그것을 체크했느냐? 그렇다면 고개를 끄덕여라. 손을 흔들지 말고, 고개만 끄덕여라.

밥다다는 언제나 너희에게 이런 신호를 준다: 너희 마음 속에 순수하고 사토구니한 생각들을 가짐으로써, 계속해서 물질(자연원소)들도 사토구니(순수)하게 만들어라. 너희들은 너희 마음으로 하는 봉사(만사세바)를 기억하느냐? 왜냐하면 지금은 자연원소들이 아주 대단하게 그들의 일을 수행할 것이기 때문이다. 이것은 그저 작은 일이었지만, 인간 영혼들이 자연원소들을 몹시 괴롭혔고, 그래서 그들도 괴로움을 주기 시작할 것이다. 그렇기 때문에 아버지가 말한다: 너희가 마야의 정복자가 되기 위해서 주의를 기울이는 것처럼 (너희는 이것에 주의를 기울인다,

그렇지 않느냐?), 너희는 마야에게 이렇게 약속했다: “당신이 할 일은 오는 것이고, 우리의 임무는 당신에게 승리하는 것이다.” 너희 모두가 그런 약속을 했다, 그렇지 않느냐? 너희는 약속을 했느냐? 너희는 마야의 정복자가 되길 원한다, 그렇지 않느냐? 그와 마찬가지로 너희는 자연 원소들의 정복자들이 되어야 하는데, 너희가 왕국을 다스리길 원하기 때문이다, 그렇지 않느냐? 너희의 왕국이 오고 있다, 그렇지 않느냐? 그런 도취감을 가지느냐? 사람들은 무슨 일이 일어날 지에 대해 생각하면서 두려워한다. 반면에 너희 모두는 지금이 합류시대의 암릿 벨라라는 것을 안다, 그렇다면 암릿 벨라 다음에는 무엇이 오느냐? 아침이다: “그 아침에 우리의 왕국이 올 것이다.” 너희들은 그런 도취감을 갖고 있다, 그렇지 않느냐?” 그것이 “우리의 왕국”이냐, 아니면 그저 마하라티들의 왕국일 뿐이냐? 그것은 너희 모두의 왕국이다. 너희들은 무슨 일이 일어날지를 걱정하지 않는다. 너희는 가장 최고의 일들이 일어나리라는 것을 안다. 너희 왕국에서는 물질조차도 사토프라단해야 한다. 누가 그 물질들을 타모프라단한데서 사토프라단하게 만들 것이냐? 아니면, 물질이 지금 그대로 있어도 괜찮겠느냐? 너희 왕국에서도 그럴 것이냐? 괜찮겠느냐? “네”, “아니요”로 말해라. 그럴 것이냐? 그러니 누가 물질을 사토구니하게 만들 것이냐? 너희가 그렇게 할 것이다, 그렇지 않느냐? 그래서 “갑자기”의 첫 장면, 아주 작은 것이, 방금 시작된 것이다. (일본에서 지진과 쓰나미가 발생해 큰 피해를 입었습니다 - 동일본 대지진 2011년 3월 11일 :역주) 이제 점점 더 큰 장면들이 아직 오지 않았는데, 그것들은 갑자기 닥칠 것이다. 너희들이 상상조차 해본 적 없는 일들이 일어날 것이다.

밥다다는 너희들에게 오랫동안 “갑자기”라는 가르침을 주었다. 그러나 지금 실질적인 형태로 그것을 보면서, 너희들은 자신의 일을 시작해야 한다. 두려워해서는 안 된다. 너희들은 온 사방에 불이 나고 있었는데도, 신의 자녀들은 안전했다는 이야기를 들었다. 그러니 지금도 자녀들은 안전하다, 그렇지 않느냐? 시험지들은 틀림없이 올 것이다. 그러나 너희들은 2중으로 과업을 수행해야 한다. 첫째로, 너희들은 두려움 없이 모든 것을 직면해야 한다. 둘째로 너희의 신봉자들과 불행한 형제 자매들을 위해 누가 봉사할 것이냐? 너희들은 신의 동반에 물들어 있다. 그러니 너희가 신의 동반의 색깔에 물들으므로써 어떤 성취를 얻었든 간에, 그것을 너희 형제자매들과 신봉자들에게 많은 사랑을 가지고 나눠주어야 한다. 슬픔이 있을 때, 누구를 기억하게 되느냐? 그분을 신으로 여기든 여기지 않든, 사람들은 마지못해서라도 이렇게 말할 것이다: “오 아버지! 오 신이시여!” 그러니 신의 자녀인 너희들은 이제 슬퍼하고 있는 이들의 지원자가 되어야 한다. 좋은 염원과 순수한 느낌, 그리고 아버지에게 받은 빛의 광선을 가지고 그들의 지원자가 되어라. 결국 그들은 너희의 가족이다, 그렇지 않느냐? 가족 안에서는 서로에게 협조를 한다. 그 이름 자체가 “사하 요가(협조)”, 즉 고귀한 요가이다. 그것이 지원을 해주는 수단이다. 너희들은 너희 자신을 위한 시간을 정하라는 메시지를 받았다. 이런 생각은 하지 말아라: 그것은 때가 되면 일어날 것이다. 너희들은 트래픽 컨트롤 시간과 암릿 벨라 시간을 정해놓았다, 그렇지 않느냐? 마찬가지로 너희 과업에 따라서, 이제 마음을 통한 봉사도 지금 이때에 의해서 몹시 필요하다. 그러니 이것을 위해서 시간을 내라. 자비로워라! 시혜자가 되어라! 너희들의 자아 존중이 무엇이냐?

세계 시혜자이다. 그러니 너희들이 자비심을 느끼느냐? 아니면 “그렇게 될 것이다”라고 생각하느냐? 이 점에 대해서 부주의해지면 안 되는데, 왜냐하면 너희가 누구에게 사카시를 주면 그들이 너희의 신봉자가 될 것이기 때문이다. 그러니 너희가 무엇을 해야 하느냐? 너희들은 이런 주의를 기울이느냐? 이것에 주의를 기울이고 있고, 더욱 많이 할 것이라고 느끼는 이들은 손을 들어라! 너희들은 손을 들었다 내렸다 하고 있다. 그것이 TV 화면에 모두 보인다. 만일 너희들 중 아주 많은 이들이 너희의 자아 존중을 실질적인 형태로 옮기게 된다면, 지금도 영혼들이 이 합류시대에 너희를 칭송하는 노래를 부를 것이다: “와, 신의 자녀들! 와! 당신들이 우리에게 그런 많은 지원을 해주셨습니다!” 지금 이때, 너희들이 해주는 그 지원이, 반 사이클 동안 그들이 너희를 찬양하는 노래를 부르게 해줄 것이다. 너희는 그들의 조상들이 될 것이다. 너희는 조상들이다. 브라민들이 나무 그림에서 어디에 앉아 있느냐? 너희는 그 밑에 앉아 있다, 그렇지 않느냐? 그러니 너희들도 조상들이다, 그렇지 않느냐? 너희들은 신봉자들의 소리를 들을 수 있느냐? 너희 자신에게 약간 주의를 주어라. 너희들은 슬픔에 처한 이들을 위한 지원자가 되어야 한다. 너희들이 자기가 슬픔 속에 있는 이들을 위한 지원이 되어야 한다고 생각하면, 그때 그들의 소리를 들을 수 있을 것이다.

그러니 너희 모두가 홀리를 축하했느냐? 너희들에게는 전체 합류시대가 홀리다. 너희들은 언제나 신의 동반의 색깔에 물들어 지낸다. 그 기념비는 하루나 이틀 동안만 축하되는 반면, 너희들은 전체 합류시대 내내 신과 동반해서 지낸다. 너희들은 이런 도취감을 갖고 있겠지? 저 불쌍하고 무력한 사람들은 끊임없이 구걸한다: “신이시여, 이것을 해주소서! 우리를 위해 저것을 해주소서!” 그러나 너희들은 21생에 대한 보장을 받았는데, 꿈에서조차 어떤 슬픔도 없을 것이라는 보장이다. 생각에서조차 슬픔의 물결이 일어나지 않을 것이다. 만일 너희 각자가 언제나 왕국을 차지하길 원한다면, 너희들은 황금시대의 너희 가족의 동반자들, 왕족인 백성들과 평범한 백성들을 지금 이때 창조할 수 있다. 너희에게는 21생이 보장된다. 조금 봉사할 시간을 내라, 왜냐하면 어쨌든 너희들이 생각의 힘을 갖고 있기 때문이다. 그저 너희가 아버지에게서 받은 것을 너희의 형제 자매들에게 나눠주어라.

밥다다는 앞에서도 너희에게 말해주었다: 너희가 브라민 가족 안에서 산스카라를 조화시키는 춤을 추고 있는가를 언제나 체크해라. 밥다다는 너희에게 물었다: 너희가 그 춤을 언제 출 것인지 날짜를 정해라. 날짜를 정할 수 있느냐? 그것이 가능하냐? 앞줄에 앉은 이들은 말해보아라! 손을 들어라! 그게 가능하냐? 판다바들도 손을 들어야 한다. 판다바들 없이는 구원이 있을 수 없다. 앗차. 지금은 이번 시즌의 거의 마지막 차례의 미팅이다. 아직 한 번의 미팅이 더 남았다. 그것을 위해서 너희 각자 날짜를 정하고, 너희 스스로가 가질 결단력 있는 생각을 적어야 한다. 브라민 가족 전체가 그들의 낡은 산스카라를 사용하는 것을 멈추기까지 시간이 얼마나 더 걸리겠느냐? 그것이 너희들의 산스카라이든, 다른 이들의 산스카라이든, 그것들이 너희에게 영향을 깨쳐서는 안 된다. 이 날짜를 정할 수 있겠느냐? 정할 수 있느냐? 손을 들어라! 앗차. 모든 이들의 사진을 찍어라, 왜냐하면

너희가 “갑자기”의 그 장면들을 보았던 것처럼, 마찬가지로 모든 것이 갑자기 일어날 것이고, 그래서 밥다다는 너희가 준비되는 것을 보길 원한다. 너희들은 다른 이들에게 좋은 염원과 순수한 느낌을 갖는다. 밥다다는 너희가 다른 이들에게 봉사하기 위해 프로그램을 만드는 것을 보았다. 그러니 만일 너희가 모든 영혼에 대해서 언제나 좋은 염원과 순수한 느낌을 가진다면.... 어차피 그것도 등수대로일 것이다. 너희 염주의 기념비에서 모든 이가 제 1등이냐? 그들은 등수대로지만, 그래도 같은 염주 안에 꿰인다, 그렇지 않느냐? 왜 그들이 번호를 받았느냐? 그들에게는 서로 다른 산스카라가 있다, 그러나 그들의 산스카라를 보면서도, 그것을 보지말고 좋은 염원과 순수한 느낌을 가져야 한다. 결국에는 그들도 브라민 가족의 일원이다. 그들이 어떻든지 상관없다, 그들은 “나의 가족”이다, 그렇지 않느냐?” 너희들이 “메라 바바(나의 바바)”라고 말하는 것처럼, 그들 역시 “나의 가족”이다. 너희들 대다수가 손을 든 것은 아주 좋다. 그러니 너희 모두가 열의와 열성을 갖고 있고, 그렇기 때문에 모두가 손을 든 것이다. 따라서 서로 협조하고, 좋은 염원과 순수한 느낌의 시선, 태도, 의식을 가져라, 그러면 산스카라를 조화시키는 이 춤을 추는 것이 별로 대단한 일이 아닐 것이다. 이것에 대해 아주 좋은 번호를 차지하고, 정한 날짜까지 실제로 행하는 이들은 아주 독특하고 사랑스러운 상을 받을 것이다. 바바는 그 상이 무엇인지는 지금 말하지 않겠지만, 그가 상을 줄 것이다. 왜냐? 너희들은 봉사하기 위해 시간을 내야 한다, 그렇지 않느냐? 산스카라의 복잡한 문제가 너희 시간을 뺏어가고, 그렇기 때문에 너희에게 시간이 필요한 것이다. 이것이 팬찮으냐?

이들 모두가 마두반 거주자들이다, 그렇지 않느냐? (밥다다가 앞에 앉아 있는 이들을 보고 계셨다.) 너희는 그것이 좋으냐? 왜냐하면 마두반에서 온 이들이 특별하기 때문이다. 밥다다도 가슴속에 마두반 거주자들에 대해 많은 사랑을 갖고 있고, 마두반에서 온 이들도 바바에 대해 사랑을 갖고 있다. 바바조차도 이렇게 말한다: 너희는 아버지에 대한 사랑을 갖고 있고, 언제나 그런 사랑이 있을 것이다; 그것은 지워질 수가 없다. 너희들은 이점에 있어서는 불멸하다. 그렇기 때문에 너희가 마두반 거주자들이 된 것이다. 마두반 거주자들이 어디를 가든, 사람들이 어떤 시선으로 그들을 보느냐? 그들은 마두반에서 왔다; 마두반에서 왔다! 그러므로 이 점에서 주의를 기울여라. 마지막 미팅 날짜가 되기 전에, 마두반에 어느 한 장소를 정해서, 모든 이가 쪽지를 넣을 수 있게 하여라. 그러나 마지막 미팅 날짜가 되기 전까지 이렇게 해야 한다.

너희 모두가 홀리를 축하했느냐? 너희에게는 매일 매일이 홀리다. 지금도 이것은 너희가 외적으로 축하하는 일에 불과하다. 너희가 그것을 축하하러 어디를 가겠느냐? 너희는 여기서 그것을 축하한다, 그렇지? 그러나 그것은 제도와 관습에 따라서 하는 일이다. 밥다다를 깊이 사랑하고, 사랑받는 모든 자녀들, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 이들, 자신의 자아 존중을 유지하는 자녀들, 그런 이들 하나 하나에게 밥다다는 가슴에서 우러나는 사랑과 애정과 더불어, 수백만 배의 사랑과 기억을 주고 있다. 밥다다는 모든 곳에서 바바를 보고 듣고 있는 이들이 행복해하는

것을 보고 있다. 앗차.

누가 오늘 처음 왔느냐? 일어나라! 이 모든 이들이 처음으로 온 이들이구나. 앗차. 너희들은 마두반 거주자가 되는 행운을 처음으로 받았다. 너희의 모든 형제 자매들과 밥다다는 너희가 여기에 처음으로 온 것을 축하하고 있다. 이제 밥다다는 아직도 너희에게 기회가 있기 때문에 너희를 두고 볼 것이다. 비록 너희가 약간 늦게 오긴 했지만, 만일 너희가 원한다면, 늦게 와서도 빨리 갈 수가 있고, 첫 번째 번호를 차지할 수가 있다. 너희들은 제 1사단에 들어올 수가 있다. 이것이 밥다다가 오늘 온 모든 자녀들에게 주는 축복이다. 만일 너희가 계속해서 아버지의 고귀한 말씀에 따라 슈리마트를 따른다면, 그 슈리마트가 너희를 높은 사단에 들어갈 수 있게 해줄 것이고, 그렇게 만들 것이다. 너희는 이렇게 커다란 가족 안에서 아버지의 축복을 받았다. 너희들은 원하는 만큼 좋은 염원과 순수한 느낌을 가지고 앞으로 전진할 수 있다. 그들 모두가 너희에게 가슴에서 우러나는 축복을 줄 것이다. 너희가 어디를 가든, 계속해서 축복을 받을 것이다. 그리고 이 축복들이 너희를 집중적인 노력가로 만들어서 앞으로 전진하게 해줄 것이다; 그런 믿음을 가져라! 앗차. 이제 밥다다가 말한다: 모두에게 정말로 멋지고 아름다운 좋은 밤이다 (굿 나잇). 앗차.

축복: 모든 생각과 행동에서 성공을 달성함으로써, 완벽함의 형상이 되어라. 생각에서의 성공은 너희가 창조한 생각이 강력할 때 달성된다. 생각을 너무 많이 하는 이들은 그것들을 지속할 수 없고, 그렇기 때문에 너희의 피조물이 더 클수록 너희는 그만큼 더 무력해진다. 따라서 제일 먼저 너희들의 낭비의 창조를 멈춰라, 그러면 너희가 성공을 달성할 것이다. 너희들이 행동에서 성공을 얻는 길은 각각의 행동을 하기 전에, 그것의 시작, 중간, 끝을 아는 데 있다. 그렇게 함으로써 너희는 완벽함의 형상이 될 것이다.

슬로건: 제때에 그들 스스로를 슬픔과 기만으로부터 보호하는 이들이 지식 있는 이들(이해한 이들)이다.

*** 옴 산티 OMSHANTI ***

아비약트 신호 - 불순함의 씨앗을 끝내고, 완전히 깨끗(순수)해져라: 너희 거룩한 백조 자녀들의 음식, 음료, 서로를 대하는 태도는 순수해야 된다. 그것에는 불순함의 이름이나 흔적도 있을 수 없는데, 왜냐하면 너희가 순수한 세계로 갈 것이고, 거기에는 불순함이나 불결함의 이름이나 흔적도 없기 때문이다. 그렇게 거룩한 백조가 될 때, 너희는 미래에 “성하(聖下)”라고 불릴 것이다.

특별 공지사항: 이번 달 세 번째 일요일의 요가 수련

오늘은 이번 달의 셋째 일요일로 이날 모든 형제자매들께서는 저녁 6시 반부터 7시 반까지 집단으로 요가를 합니다. 여러분의 가장 순수한 모습에 안정한 채 순수성의 성스러운 빛줄기를 퍼뜨리며, 사카시의 형태로 순수한 영감을 보내주는 봉사를 하십시오. 순수해져서 모든 영혼들에게 요기가 되십시오.