

- 요지: 사랑스러운 자녀들아, 홀로 앉아서 너희 자신을 몸과는 별개의 영혼으로 경험하는 연습을 하여라. 이것이 산 죽음을 죽는 것이라고 알려진 것이다.
- 질문: 홀로 있다는 것의 의미는 무엇이나? 너희들이 홀로 앉아 있을 때, 무엇을 경험해야 하느냐?
- 대답: 홀로 있음(한 분에 깊이 빠져 넣을 없음)의 의미는 한 분을 기억하며 앉아서, 너희 몸이 끝나게 하는 것이다. 이것은 홀로 앉아서 “영혼인 내가 이 몸을 떠나 아버지에게로 가고 있다”라는 것을 경험한다는 의미다. 다른 누구도 기억되어서는 안 된다. 거기에 앉아 있는 동안, 마치 몸에 대해서는 죽은 것처럼 무체로 되어라. 나는 쉬브 바바의 자녀인 영혼이다, 그게 전부다. 이것을 연습함으로써, 너희의 육체의식은 계속 끊어질 것이다.

옴 산티. 아버지가 무엇보다 먼저 너희 자녀들에게 설명한다: 가장 사랑스러운 자녀들아, 여기에 기억하며 앉아 있는 동안 너희 자신을 영혼으로 여기고 계속 아버지를 기억하여라. 너희들의 지각은 다른 어디에도 끌려가서는 안 된다. 너희 자녀들은 너희들이 영혼들이라는 것을 안다. 영혼인 내가 이 몸을 통해 역할을 하고 있다. 영혼은 불멸하며, 몸은 없어진다. 그러므로 너희 자녀들은 영혼의식을 갖고, 아버지를 기억하며 있어야 한다. 나는 영혼이고, 이 신체기관들이 움직이거나 움직이지 않게 하는 것은 나에게 달려 있다. 너희들은 너희 자신을 몸과는 별개로 여겨야 한다. 아버지가 말한다: 너희 자신을 영혼으로 여겨라. 계속해서 너희의 몸을 잊어라. 영혼인 나는 독립적이다. 나는 아버지 한 분 외에는 아무도 기억해서는 안 된다. 내가 살아 있는 한, 나는 죽음의 단계에 머물러야 한다. 우리 영혼들의 요가는 지금 아버지와 연결되어야 한다. 나는 세상과 나의 집에 대해 죽었다. “누군가가 죽으면, 그에게는 세상이 죽은 것이다”라는 말이 있다. 너희들은 이제 산 죽음을 죽어야 한다. 영혼인 나는 쉬브 바바의 자녀다. 계속해서 너희 몸에 대한 의식을 잊어라. 아버지가 말한다: 너희 자신을 영혼으로 여기며, 나를 기억하여라. 너희들의 몸에 대한 의식을 잊어라. 이것은 낡은 몸이다. 낡은 것들은 버려진다. 너희 자신이 몸이 없다고 여겨라. 이제 너희들은 아버지를 기억하면서 아버지에게로 가야 한다. 이렇게 함으로써 너희들은 습관을 들이게 될 것이다. 이제 너희들은 고향으로 돌아가야 한다. 그러니 왜 이 낡은 세계를 기억해야겠느냐? 홀로 앉아서 너희 자신에 대해 노력을 하여라. 신봉의 길의 사람들은 벽감<역주:벽을 파서 다락이나 벽장처럼 만든 작은 공간>에 앉아 염주의 구슬을 돌리며 숭배를 한다. 너희들도 홀로 앉아 이렇게 해 보아야 한다. 그러면 이 습관을 들이게 될 것이다. 너희들은 입으로 아무 말도 할 필요가 없다. 여기서 그것은 지각의 문제다. 너희들을 가르치는 분은 쉬브 바바다. 그는 노력을 할 필요가 없다. 이 바바가 노력을 하는 것이다. 그 다음 그가 너희 자녀들에게 설명한다. 가능한 한 이런 식으로 앉아서 지식을 되새겨라. 우리는 지금 고향으로 돌아가야 한다. 이 몸은 여기서 버려져야 한다. 오직 아버지를 기억함으로써만 너희의 죄가 없어질 것이며, 수명이 늘어날 것이다. 너희들은 끊임없이 내적으로 이것에 관해 생각하고 있어야 한다; 무언가를 큰 소리로 말할 필요가 없다. 신봉의 길에서 어떤 이들은 브람 원소를 기억하고, 다른 이들은 쉬바를 기억하기도 한다. 그러나 그 기억은 정확하지 않다. 그들이 아버지를 소개받지도 않았는데, 어떻게 그를 정확하게 기억할 수 있겠느냐? 너희들은 이제 아버지의 소개를 받았다. 아침 일찍 일어나서 계속 이런 식으로 너희 자신에게 말을 하여라. 지식의 대양을 되새기고, 아버지를 기억하여라. 바바, 지금 저는 정말로 당신의 품에 막 들어가려고 합니다. 그것은 영적인 품이다. 그러므로 이런 식으로 너희 자신에게 말을 하여라. 바바가 왔다. 바바는 사이클마다 와서 우리에게 라자 요가를 가르친다. 아버지가 말한다: 나를 기억하고 사이클을

기억하여라. 너희들은 자아 각성의 원반을 돌리는 이들이 되어야 한다. 오직 아버지만이 전체 사이클의 지식을 갖고 있다. 그가 지금 너희에게 그것을 준다. 그는 너희를 시간의 세 측면을 아는 이들로 만들고 있다. 너희들은 시간의 세 측면, 즉 시작, 중간, 끝을 안다. 아버지는 지고의 영혼이다. 그는 그 자신의 몸을 갖고 있지 않다. 그는 지금 이 몸 안에 앉아서 너희에게 설명하고 있다. 이것은 경이로운 측면이다. 그가 행운의 수레 안에 현존하기에, 거기에는 틀림없이 다른 영혼이 있을 것이다. 그것은 이 사람의 많은 생들 중의 마지막 생이다. 그는 1번으로 순수한 영혼이었는데, 그 다음에 1번으로 불순한 영혼이 되었다. 그는 자신을 신 또는 비슈누 등으로 부르지는 않는다. 여기서는 단 하나의 영혼도 순수하지 않다; 모두가 불순하다. 따라서 바바가 너희 자녀들에게 설명한다: 이런 식으로 지식을 되새겨라. 그러면 너희들이 행복하게 지낼 것이다. 이것을 위해서는 반드시 홀로 있을 필요가 있다. 몸은 한 분을 기억함으로써 끝난다. 이것이 홀로 있다는 것으로 알려진 것이다. 그 다음 이 피부를 버릴 것이다. 산야시들은 브람 원소나 원소들을 기억하며 있는데, 그 기억에 머무는 동안 그들은 몸에 대한 의식을 버린다. 그들의 유일한 관심사는 브람 원소에 합쳐지는 것이다. 그들은 그저 그런 의식 속에 앉아 있다. 그런 타파사 상태에 앉아 있는 동안 그들은 몸을 떠난다. 신봉의 길에서 사람들은 굉장히 많이 배회한다. 여기서는 배회하는 것에 대한 문제가 없다. 너희들은 그저 기억에 머물기만 하면 된다. 끝에 가서는 다른 아무도 기억되어서는 안 된다. 너희들은 가정에서 가족과 함께 살아야 한다. 그러나 또한 이것을 연습할 시간을 내야 한다. 학생은 자기 공부에 많은 관심을 갖는다. 이것도 공부다. 너희들이 자기 자신을 영혼으로 여기지 않을 때, 아버지, 선생, 그리고 구루를 잊는다. 홀로 앉아서 이런 식으로 지식을 되새겨라. 바쁜 가정의 파동은 그리 좋지 않다. 다른 방법을 강구할 수 있으면 작은 방에 홀로 앉아라. 어머니들은 아이들이 학교에 가고 난 다음에 낮에 시간이 있다. 너희들에게 얼마의 시간이 있든지, 계속 이것을 연습하여라. 너희들은 그저 단 하나의 가정만을 갖고 있는 반면, 아버지에게는 아주 많은 상점들이 있고, 그 수는 계속 늘어날 것이다. 사람들은 자기 사업 등에 관해 걱정을 하고 그 때문에 잠을 설친다. 이것도 사업이다. 바바는 참으로 큰 주식 중개인이다. 그는 아주 많은 거래를 한다. 그는 너희의 낡은 몸 등을 새로운 것과 교환한다. 그는 모든 이들에게 길을 보여 준다. 그는 이 사업을 해야 한다. 이 사업은 매우 크다. 사업가들은 오직 사업에만 관심을 갖는다. 바바는 이 사업을 연습하고, 너희도 마찬가지로 하라고 말한다. 아버지를 오래 기억할수록 더 오래 깨어있을 것이다. 소득을 벌 때 영혼은 즐거움을 느낀다. 사람들은 돈을 벌기 위해 밤에 깨어 있다. 대목 때에 그들은 밤새 상점을 열고 있기도 한다. 너희들은 밤과 아침 일찍 아주 좋은 소득을 벌 것이다. 너희들은 자아 각성의 원반을 돌리는 이들이 될 것이고, 시간의 세 측면을 아는 이들이 될 것이다. 너희들은 21생을 위해 부를 축적하고 있다. 사람들은 부자가 되기 위해 노력을 한다. 만일 너희들이 아버지를 기억하면, 죄가 없어질 것이며, 힘을 받을 것이다. 만일 기억의 순례에 머물지 않으면 굉장히 많은 손실을 겪을 것인데, 왜냐하면 너희의 머리 위에는 엄청난 죄의 짐이 놓여 있기 때문이다. 이제 너희들은 저축을 해야 한다. 오직 한 분만을 기억하고, 시간의 세 측면을 아는 이들이 되어라. 너희들은 반 사이클을 위해 이 불멸의 부를 쌓아야 한다. 이것은 매우 귀중하다. 지식의 대양을 되새기고, 보석들을 추려내라. 바바는 너희 자녀들에게 그 자신이 이것을 어떻게 하는가를 보여준다. 어떤 이들은 말한다: 바바, 마야의 폭풍이 많이 옵니다. 바바가 말한다: 가능한 한 많이 벌어라. 이것이 유용해질 것이다. 홀로 앉아 아버지를 기억하여라. 만일 너희에게 시간이 있으면 사원 등에서도 많은 봉사를 할 수 있다. 너희들은 틀림없이 배지를 달아야 한다. 그러면 모든 사람들이 너희가 영적인 군대라는 것을 알게 될 것이다. 너희들은 심지어 너희들이 천국을 세우고 있다고 쓰기도 한다. 본래의 영원한 신인 종교가 있었었다. 그것은 더 이상 존재하지 않는다; 그것은 지금 세워지고 있다. 락쉬미와 나라얀이 너희의 목적이며 목표이다. 어떤 때에 너희들은 심지어 배터리와 함께 이 "트랜스-라이트" 그림을 가지고 마을과 마을을 순회하며, 너희들이 이런 왕국을 세우고 있다고 말할 것이다. 이 그림은 최상급이다. 이 그림은 아주 유명해질 것이다. 그저 락쉬미와 나라얀만 있지는 않을 것이다; 그들의 전체 왕국도 있을 것이다. 자아 주권이 세워지고 있다. 아버지가 지금

말한다: 만마나바브! 아버지를 기억하여라, 그러면 너희의 죄가 없어질 것이다. 그들은 기타의 주간을 축하할 것이라고 말한다. 이 모든 계획들은 한 사이클 전과 똑같이 세워지고 있다. 너희들이 이 그림을 가지고 온 마을을 돌아다니면 모든 사람들이 그것을 보며 행복해질 것이다. 그들에게 말해라: 아버지와 유산을 기억하십시오. 만마나바브! 이것은 기타에 있는 말이다. 쉬브 바바는 신이다. 그가 말한다: 나를 기억하여라, 그러면 너희의 죄가 없어질 것이다! 84생의 사이클을 기억함으로써 너희들이 되는 것이 이것이다. 너희들은 책자를 계속 선물로 줄 수 있다. 쉬브 바바의 보물 창고는 끊임없이 흘러 넘치고 있다. 너희들이 더 많이 발전하면, 많은 봉사가 이루어질 것이다. 목표와 목적은 매우 명확하다. 하나의 왕국과 하나의 종교가 있었고, 너희들은 매우 부유했다. 사람들은 하나의 왕국과 하나의 종교가 있기를 바란다. 사람들이 원하는 것의 징표들이 너희 앞에 보인다. 나중에 그들은 너희들이 하는 말이 옳다는 것을 이해할 것이다. 100%의 순수성, 평화, 행복의 왕국이 다시 한 번 세워지고 있다. 그 다음 너희도 행복해질 것이다. 너희들이 기억 상태에 머물 때, 화살이 표적에 명중할 것이다. 너희들은 몇 마디만 하고, 침묵을 지키며 너무 많이 소리를 내서는 안 된다. 바바는 노래나 시 등을 좋아하지 않는다. 너희들은 바깥 사람들과 비교하지 말아야 한다. 너희들의 모든 것은 완전히 다르다. 너희 자신을 영혼으로 여기면서 아버지를 기억하여라. 그것이 전부다! 너희들은 사람들이 그것을 읽고 깨어날 수 있는 아주 좋은 슬로건을 갖고 있어야 한다. 자녀들의 수는 계속 늘지만 보물-창고는 여전히 가득 채워져 있다. 자녀들이 무엇을 주든 그것은 자녀들에 의해 사용된다. 아버지는 아무런 돈도 갖고 오지 않는다. 너희들의 것을 너희들이 사용한다. 바라트 사람들은 그들이 많은 것을 개조하고 있다고 믿는다. 그들은 5년 뒤에는 아주 많은 곡식이 있어서 곡식에 대한 아무런 어려움도 없을 것이라 말하는 반면에, 너희들은 아무 것도 먹을 것이 없을 정도의 상황이 될 것임을 안다. 곡식이 값싸지는 것은 아니다. 너희 자녀들은 너희들이 21생을 위해 왕국의 복을 차지하고 있다는 것을 안다. 너희들은 이 몇 가지 어려움을 참아야 할 것이다. "행복과 같은 자양분은 없다"라는 말이 있다. "고프와 고포들의 초감각적인 기쁨"도 기억되어 왔다. 많은 자녀들이 있을 것이다. 이 묘목에 속하는 이들이 계속 올 것이다. 나무는 여기서 자라야 한다. 창조가 여기서 일어나고 있다. 다른 종교에서는 이와 같지 않다; 그들은 저 위에서 내려온다. 그들이 올 때는 그들의 나무가 이미 심어진 것과 같다. 그 다음 그들은 계속 등수대로 내려오고, 그들의 나무는 계속 자란다. 그들은 전혀 아무런 어려움이 없다. 그들은 위에서 내려와서 그들의 역할을 해야 한다. 그러므로 찬양의 문제가 없다. 추종자들은 계속 그들의 종교 창시자들을 따라고 여기로 내려온다. 구원을 얻기 위해 그들이 어떤 가르침을 주는가? 전혀 주지 않는다! 여기서 아버지는 미래의 신인 종교를 세우고 있다. 새로운 묘목은 합류시대에 심어진다. 무엇보다 먼저 묘목이 화분에 심어지고, 그 다음 그것은 땅에 옮겨지고, 거기서 계속 자란다. 너희들도 모두 묘목을 심고 있다. 그 다음 그것이 황금시대에 자랄 것이며, 너희들은 왕국의 복을 얻을 것이다. 너희들은 새로운 세계를 세우고 있다. 사람들은 철시대가 아직 여러 해 남아 있다고 믿는데, 왜냐하면 경전들이 수 십 만년에 관해 말하기 때문이다. 그들은 철시대가 아직 4만년이 남았고, 그 다음 아버지가 와서 새로운 세계를 창조할 것이라고 생각한다. 어떤 사람들은 이것이 바로 똑같은 마하바라트 전쟁이며, 기타의 신이 틀림없이 존재한다고 믿는다. 너희들은 그들에게 그것이 슈리 크리슈나가 아니었다고 말한다. 아버지는 슈리 크리슈나가 84생을 태어난다고 설명했다. 한 생의 모습은 다른 생의 모습과 같을 수 없고, 따라서 슈리 크리슈나가 어떻게 여기에 올 수 있겠느냐? 아무도 이런 것들에 관해 생각하지 않는다. 너희들은 슈리 크리슈나가 천국의 왕자였다는 것을 아는데, 그렇다면 어떻게 그가 동시대에 올 수 있겠느냐? 락쉬미와 나라얀의 그림을 봄으로써 너희들은 모든 것을 이해할 수 있다. 쉬브 바바가 너희에게 이 유산을 주고 있다. 오직 아버지만이 황금시대를 세운다. 사이클과 나무 등의 그림들도 그에 못지 않다. 언젠가 너희들이 가진 이 모든 그림들이 "트랜스-라이트" 형태로 만들어질 것이다. 그러면 모든 사람이 그런 그림을 요청할 것이다. 이 그림들을 통해 빠른 봉사가 이루어질 것이다. 아주 많은 자녀들이 너희에게 오기 때문에 너희들은 전혀 시간이 없게 될 것이다. 많은 사람들이 오고, 너희들은 행복할 것이다. 매일 너희의 세력은

늘어날 것이다. 드라마에 따라서 꽃이 될 사람들은 터칭을 받을 것이다. 너희 자녀들은 “바바, 이 사람의 지각을 터치해 주세요”라고 말할 필요가 없을 것이다. 바바는 어느 누구의 지각도 터치하지 않는다. 올바른 때에 그들이 자동적으로 터치를 받을 것이다. 아버지는 오직 너희에게만 길을 보여준다. 많은 딸들이 편지를 쓴다: 제 남편의 지각을 터치해 주세요. 만일 바바가 모든 사람의 지각을 터치한다면 모든 사람이 천국에 함께 올 것이다. 공부에는 노력이 있어야 한다. 너희들은 신의 조력자들이다. 바바는 너희에게 모든 진리를 사전에 말해준다. 그는 너희에게 정확하게 무엇을 해야 하는가를 말해준다. 이 그림들을 가지고 가라, 그리고 또한 사다리의 그림도 가지고 가라. 드라마에 의해서, 창조가 이루어져야 한다. 바바가 너희에게 봉사를 위해 하는 지시에 주의를 기울여라. 바바가 말한다: 여러 종류의 배지를 수 십만 개 만들어라. 100마일 짜리 기차표를 사서 돌아다니며 봉사하여라. 한 열차에서 다른 차로 가고, 또 그 다음 차로 가라. 이것은 매우 쉽다. 너희 자녀들은 봉사하는데 매우 관심을 가져야 한다. 앓차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 지식의 대양을 되새기고 아주 좋은 보석들을 골라내라. 소득을 쌓아라. 참된 조력자가 되어 봉사하여라.
2. 공부하는 것에 많은 관심을 가져라. 시간이 있을 때마다, 홀로 있어라. 살아 있는 동안에 몸에 대해 죽는 연습을 하여라. 계속해서 이 단계를 경험하고, 너희 몸에 대한 의식을 잊어라.

축복: 너희들의 주된 산스카라를 변화시킴으로써 세계를 변화시키는 본보기의 화신이 되어라.

너희들 각자는 성질이라고 불리는 한 가지의 주된 산스카라를 가졌고, 시시때때로 그것이 너희가 전진하는 데 방해가 된다. 그 주된 산스카라를 변화시키는 이들이 되고 본보기의 화신이 되어라. 그래야만 비로서 온 세계 전체가 변할 것이기 때문이다. 이제는 어느 누구도 “이것은 처음부터 그 사람의 산스카라였어요”라고 말할 수 없도록, 그런 변화를 가져와라. 그 오래된 산스카라가 전혀 보이지 않고, 심지어 그것의 흔적조차 하나도 나타나지 않을 때, 그것에 대한 어떤 말도 없을 때, 그럴 때 너희는 완전한 변화에 대한 본보기의 화신이라고 불릴 것이다.

슬로건: 뭔가를 시도해볼 시기는 이미 지났으니, 진심에서 우러나온 약속을 하고 너희의 삶을 변화시켜라.

*** 옴 산티 **OMSHANTI** ***

아비약트신호: 요가의 힘을 가지고 너희마음으로 너희자신과다른이들에게실험해보아라.

과학을 이용할 때, 너희는 과학이 아주 좋다는 것을 안다. 마찬가지로 침묵의 힘으로 실험하여라. 이것을 하기 위해서는 집중하는 훈련을 더 늘여라. 집중의 주요 기반은 마음을 통제하는 힘이며, 그것을 가지면 너희 마음의 힘이 증가된다. 이렇게 하기 위해서는, 고독 속에 홀로 머물러라.