

- 요지: 사랑스러운 자녀들아, 영혼의식이 되어라! 걷거나 움직이는 동안, 계속 이 연습을 해라, 그러면 너희들이 계속해서 많이 발전할 것이다.
- 질문: 어떤 자녀들의 지각이 아버지에 대한 정확한 기억을 가질 수 있느냐?
- 대답: 아버지를 정확하게 인식하는 자녀들이다. 어떤 자녀들은 한 점을 기억하는 일이 어떻게 가능하냐고 묻는다. 신봉의 길에서 사람들은 그를 영원하고 무한한 빛이라고 여기며 기억해왔다. 지금 너희들이 그가 한 점의 빛이라고 말하면, 그들은 혼란스러워한다. 그렇기 때문에 아버지가 영원하고 무한한 빛이 아니라는 믿음을 제일 먼저 가져야 한다. 오직 그가 지극히 미묘한 하나의 점이라는 것을 깨달을 때에만, 너희들은 정확한 기억을 할 수 있다.

옴 산티. 너희 자녀들 모두가 지금 기억하며 앉아 있다. 만마나바브! 사실, 이것은 산스크리트 단어가 아니다. 너희에게 쉬운 라자 요가를 가르쳤을 때, 아버지는 산스크리트어를 쓰지 않았다. 이 사람은 산스크리트어를 알지도 못한다. 아버지는 오직 힌디어로만 설명한다. 비록 이 수레는 힌디, 신디, 영어를 알지만, 아버지는 오직 힌디어로만 설명한다. 각자가 어떤 종교에 속하든, 그들에게는 그 자신의 언어가 있다. 여기에서는 오직 힌디어만 쓰인다. 이 언어는 이해하기 쉽다. 이 학교는 놀랍다: 종이나 연필이 필요하지 않다. 여기에서 너희들은 단 한 마디의 말, 즉, 아버지를 기억하라는 그 말만 기억하면 된다. 신, 이슈와르, 지고의 아버지, 지고의 영혼을 기억하지 않는 것은 모든 이들에게 어렵다. 모든 이들이 그를 기억하는데, 그 사실을 알아차리지 못하는 것이다. 아버지가 직접 와서, 그를 알아보게 해준다. 아버지가 와서 경전에서 말하는 사이클의 긴 지속기간에 대해 설명한다. 이것은 대단한 일은 아니다. 나이든 어머니들과 돌 지각을 가진 이들이 무엇을 알겠느냐? 이것은 아주 쉽다. 심지어 어린 아이들조차도 이것을 이해할 수 있다. "바바"라는 말은 새로운 단어가 아니다. 사람들이 쉬바 사원에 가면, 이 분이 쉬브 바바이며 무체라는 것이 그들의 지각에 들어간다. 인간들은 모두 "바바"라고 말한다. 우리 모든 영혼들의 아버지가 그 분이다. 몸을 가진 영혼들은 모두 몸 안에 거주하며, 아버지를 기억한다. 모든 종교에 속하는 사람들 전부가 틀림없이 지고의 아버지, 지고의 영혼을 기억한다. 그는 지고의 나라에 거주하는 아버지다. 우리들도 또한 그곳의 거주자들이다. 우리는 단지 아버지를 기억하기만 하면 된다. 사람들은 순수해지기를 원한다. 그들은 심지어 "오 정화자여, 오소서!"라고 소리쳐 부르기도 한다. 새로운 세계는 순수했고, 지금은 낡아졌다. 그것을 새롭다고 부를 사람은 더 이상 아무도 없을 것이다. 바라트 사람들은 신인들이 새 바라트를 다스렸었다는 것을 안다. 새로운 바라트 전에는 무엇이 있었느냐? 합류시대가 있었다. 그보다도 더 쉬운 답도 있다: "새로운 것 전에는 낡은 세계였다". 사람들은 합류시대에 대해서 그렇게 쉽게 알지 못한다. 낡은 세계와 새로운 세계 사이의 기간을 합류시대라고 부른다. 그들은 아버지에게 "오 정화자여, 오소서! 와서 저희들을 정화시켜 주소서! 우리는 불순해졌습니다!"라고 말한다. 새로운 세계에서는 소리쳐 부르는 이가 아무도 없다. 바라트가 순수했었다는 것이 이제는 너희들의 지각 안에 들어 있다. "오 정화자여, 오소서!" 사람들은 이런 식으로 오랜 동안 소리쳐 불러왔다. 그들은 불순한 세계가 언제 끝날 것인지를 모른다. 세상이 불순해진지 4만년이 지났고, 다시 4만년 동안 더 불순한 상태를 지속할 것이라고 경전에 적혀 있다고 사람들은 말한다. 그들은 완전한 어둠 속에 있다. 너희들은 지금 빛 속에 있다. 아버지는 이제 너희들을 빛 속으로 데려왔다. 이 세계 사이클은 5천년이 지나면 끝에 이른다. 너희들이 다스리던 때가 단지 어제의 일이다. 그곳은 진정 락쉬미와 나라얀의 왕국인 천국이였다. 순수한 세계에는 재앙 등이 있을 수 없다. 오직 라반의 왕국에서만 재앙이 일어난다. 아버지가 여기에서 너희에게 설명하고, 너희들은 두 귀로 직접 그

말을 듣고 있다. 누가 듣고 있느냐? 영혼들이다. 다시 한번 아버지를 찾은 너희 영혼들은 매우 행복하다. 너희들은 아버지에게서 유산을 받았다. 그가 지금 말한다: 나를 기억해라! 이것을 하기 위해 어떤 글을 읽거나 글을 쓸 필요는 없다. 누가 찾아오면, “여기에 왜 오셨습니까?”라고 묻는다. 일부는 마하트마를 만나러 여기에 왔다고 대답한다. 왜입니까? 당신은 무엇을 원합니까? 저에게 말해보세요, 당신은 구호금을 원합니까? 만일 그가 산야시라면, 자파티를 원할 것이다. 산야시들이 사람들을 만나러 가거나, 길에서 사람들과 마주치면, 종교적인 사람들은 그들이 순수하므로 그들에게 식사를 제공하면 좋을 것이라고 느낀다. 이제는 그 정도의 순수성조차도 없다; 세계는 완전히 타모프라단하고, 그것에는 수많은 쓰레기가 있다. 사람들은 아주 괴롭다. 여기에서는 괴로움을 받을 일이 없다. 아버지가 말한다: 아무 것도 적을 필요가 없다. 너희들이 필기하는 요점들은 너희들이 훈습하기 위한 것이다. 의사들에게도 수많은 약품들이 있다. 그들은 그 모든 약품을 기억할 수 있다. 변호사는 아주 많은 법률의 요점들을 지각에 간직해야 한다. 너희들은 무엇을 기억해야 하느냐? 단 한 가지뿐인데, 그것 역시 아주 쉬운 것이다. 너희들은 “단 한 분 쉬브 바바만 기억하십시오”라고 말한다. 저 사람들은 묻는다: 쉬브 바바가 어떻게 오실까요? 너희들 외에는 아무도 이런 것들을 알지 못한다. 신이 어디에 있느냐? 사람들은 그가 이름과 형태를 초월한 분이라고 말하거나 또는 그가 모든 곳에 편재한다고 말한다. 이 두 가지 표현은 낮과 밤만큼이나 큰 차이가 있다. 이름이나 형태를 초월한 것은 아무 것도 없다. 그리고 나서 사람들은 신이 개나 고양이 등의 안에 있다고 말한다. 두 가지는 완전히 반대되는 개념이다. 아버지가 그 자신을 소개하면서, “너희들의 아버지인 나를 기억해라!”라고 말한다. 쉬운 라자 요가가 기억된다. 바바가 말한다: "요가"라는 말을 빼라. 그저 나를 기억하기만 해라. 작은 아이는 자기 부모를 보자마자 가서 껴안을 것이다. 그 아이가 먼저 어머니와 아버지가 누구인지 생각하겠느냐? 아니다. 생각할 필요가 없다. 너희들은 그저 쉬브 바바를 기억하면 된다. 신봉의 길에서도 너희들은 쉬바에게 꽃을 바쳤다. 솜나트 사원은 대단히 웅장했다! 마무드 구즈나비가 나중에 와서 그것을 약탈해 갔다. 솜나트 사원은 바라트에서 아주 유명하다. 제일 먼저, 쉬바가 숭배되어야 한다. 이 모든 지식이 지금 너희 자녀들의 지각에 들어 있다. 비록 너희들이 신봉을 했었지만, 그 모든 형상이 살아 있지 않다는 것을 알지 못했다. 쉬브 바바는 틀림없이 살아 있는 형태로 올 것이다. 그렇기 때문에 사람들은 매년 그의 생일을 축하하는 것이다. 그들은 또한 지고의 영혼, 쉬바가 무체라고 말한다. 영혼은 자신도 역시 무체라는 것을 안다. 너희들은 지금 영혼의식이 되고 있다. 그것은 아주 쉽다. 그는 우리들의 아버지다. 그는 지식의 대양, 행복의 대양, 정화자이다. 그에 대한 많은 찬양이 있다. 브라마, 비슈누, 샹카르에 대해서는 찬양이 별로 많지 않다. 사람들은 오직 한 분에 대해서만 찬양의 노래를 부른다. 너희 자녀들은 지금 바바가 왔고, 우리에게 유산을 주고 있다는 것을 안다. 몸의 아버지 역시 자녀들에게 모든 것을 줄 테지만, 그가 그들을 가르치지 않는다는 것을 안다. 아이들은 공부하러 학교를 다니고, 그 다음 은퇴의 나이가 되면 구루를 채택한다. 요즘에는 심지어 어린 아이들도 구루를 두게 한다. 여기에서 너희 자녀들은 쉬브 바바를 기억하라는 말을 듣는다. 모든 이들에게 권리가 있다. 모두가 나의 자녀들이다. 너희들 중 일부는 나를 아주 잘 기억한다. 어떤 이들은 묻는다: 바바, 저희가 누구를 기억해야 하나요? 하나의 점을 저희들이 어떻게 기억할 수 있나요? 큰 것은 기억할 수 있습니다. 앗차, 너희들이 기억하고 있는 지고의 영혼은 누구이냐? 사람들은 그가 영원하고 무한한 빛이라고 한다. 그러나 그는 그렇지 않다. 무한한 빛을 기억하는 것은 잘못이다. 기억은 정확해야 하고, 그래서 너희들은 우선 그를 정확하게 알아야 된다. 아버지가 직접 와서 그 자신을 소개한다. 그 다음 그는 너희 자녀들에게 세계의 시작, 중간, 마지막에 대한 정보를 아주 자세하고 간단명료하게 알려준다. 아버지가 지금 말한다: 자녀들아, 순수해지기를 원한다면 해결책은 단 한 가지뿐이다: 나를 기억해라! 오직 나만이 정화자라고 불린다. 영혼이 순수하게 만들어져야 한다. 영혼은 그가 불순해졌다고 말한다. 나는 순수했고, 지금은 불순해졌다. 모두가 타모프라단하다. 모든 것이 처음에는 사토프라단하고, 그 다음에 타모프라단해진다. 영혼은 그 자신이 불순해졌다는 것을 알고, 정화되기를 원한다. 평화의 나라에는 단 한 명의 불순한 자도 없다.

여기에서는 모두가 불순하고, 그래서 그들이 불행하다. 순수했을 때, 그들은 행복했다. 영혼들은 “저희가 슬픔에서 해방될 수 있도록 정화시켜 주소서”라고 말한다. 너희들은 영혼들이 모든 것을 한다는 것을 안다. 영혼이 판사나 변호사 등이 된다. 영혼이 말한다: 나는 왕이다; 나는 아무개다. 나는 이제 이 몸을 벗고 다른 몸을 취해야 한다. 이것이 영혼의식, 몸에 들어 있으면서 영혼의식이 되는 것이라고 불린다. 라반의 왕국에서 사람들은 육체의식이다. 아버지가 너희들을 영혼의식으로 만드는 것은 오직 지금뿐이다. 지금 이때에, 영혼들은 불순하고 불행하며, 그래서 아버지를 소리쳐 부른다: 오 바바여, 오소서! 너희들은 드라마 계획에 따라서 너희들이 계속 불순한 데서 순수하게, 순수한 데서 불순해졌다는 것을 안다. 사이클은 계속 돌아간다. 너희들이 어떻게 84생을 태어났는지가 지금 너희들의 지각에 들어 있다. 이제 이것을 잊지 말아라! 스와다르산차크라다리(자아 각성의 원반을 돌리는 이)로 지내라. 너희들은 이 모든 지식을 지각에 가진 채 앉거나 걷거나 움직인다. 너희들은 무한한 아버지에게서 너희의 무한한 유산을 차지하고 있다는 것을 안다. 너희들이 오직 아버지 한 분만 기억해야 한다는 것을 아버지가 너희 자녀들에게 설명한다. 너희들이 해야 할 일은 아버지를 기억하고 자파티를 먹는 것 뿐이다, 그게 전부다! 가장 다정하고 사랑하는 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 너희 자녀들에게 아버지가 되풀이해서 말한다: 자녀들아, 위장에 필요한 것은 자파티 한 장뿐이다. 위장은 그다지 많은 것이 필요 없다. 그저 1온스의 밀가루가 필요한 전부다: 달과 로티, 그게 전부다! 사람에게 따라 누구는 단 10루피로 먹고 살 수도 있고, 누구는 1만 루피로 먹고 살 수도 있다. 가난한 사람들이 무엇을 먹느냐? 그런데도 그들은 아주 튼튼하고 건강하다. 여러 가지 온갖 것들을 먹는 사람들이 오히려 병에 더 잘 걸린다. 의사들조차도 병에 걸리지 않도록 단 한 종류의 음식만 먹으라고 충고한다. 그러므로 아버지도 또한 설명한다: 그저 자파티만 먹어라. 무엇을 받든, 너희들이 받는 것에 행복해하며 지내라. 달과 로티와 같은 어떤 것도 없다. 탐욕도 역시 너무 지나치면 안 된다. 산야시들이 무엇을 하느냐? 그들은 집과 가족을 떠나서 정글 속으로 들어간다. 그들은 빛의 원소가 신이라고 여기며, 그것을 기억하고, 그들이 브람 원소로 합쳐질 것이라고 생각한다. 그러나 그것은 그렇지 않다. 영혼은 불멸한다. 영혼들이 합쳐지는 일은 없다. 영혼이 순수해지고 그리고 불순해지는 것이다. 너희들은 참으로 훌륭한 지식을 받았다. 너희들은 보상을 경험하고 지식을 잇는다. 그 다음에 너희들은 사다리를 내려가야 한다. 지금 너희들은 지각에 너희들이 어떻게 84생을 경험하는지에 대한 모든 지식을 가지고 있다. 어느 누구의 역할도 끝날 수 없다. 이 드라마는 예정되었고, 계속해서 돌아간다. 너희들은 언제, 어떻게, 어디에서 신이 이 드라마를 창조했는지를 물을 수 없다; 그것은 그저 항상 영원히 계속된다. 세계의 역사와 지리는 반복된다. 아무도 이런 것들을 알지 못한다. 너희들이 드라마 계획에 따라서 여기에 왔다는 것을 너희들은 안다. 너희들은 드라마에 따라서 너희들의 왕국을 다시 한번 차지하고 있다. 다른 어느 누구도 이런 것들을 알 수 없다. “드라마가 전능한 권위자냐, 아니면 아버지가 전능한 권위자냐?”라고 묻는다. 사람들은 신이 전능한 권위자라고 말한다. 사람들은 그가 뭐든지 할 수 있다고 느낀다. 아버지가 말한다: 나도 역시 드라마에 묶여 있다. 나는 불순한 이들을 정화시키러 여기에 와야 한다. 황금시대에 너희들은 행복해진다. 나는 지고의 지역에 가서 쉰다. 너희들은 내 머리 위로 올라간다. 그런 다음에 너희들은 (황금시대에) 사자를 탄다. 너희들은 매 순간 일어나는 것은 무엇이든 드라마에 정해져 있다는 것을 안다. 너희 자녀들은 아주 훌륭한 지식을 가진다. 이제 너희들은 단순히 아버지와 유산을 기억하면 된다, 그게 전부다. 종이나 연필 등은 필요 없다. 심지어 브라마 바바조차도 공부하고 있지만, 그는 아무 것도 간직하지 않는다. 단지 아버지를 기억하기만 하면 된다, 그러면 너희들의 유산을 받을 것이다. 그것은 아주 쉽다! 기억을 통해서 너희들은 언제나 건강하게 된다. 이것은 훈습하는 것의 문제다. 그것을 적는 것에 어떤 유익이 있겠느냐? 그 모든 것이 파괴될 것이다. 그러나 어떤 이들은 기억하는 것에 도움이 되도록 요점들을 적는다. 어떤 사람은 뭔가를 기억해야 할 때, 매듭을 묶는다. 너희들도 또한 쉬브 바바와 유산을 기억해야 한다는 매듭을 묶어야 된다. 이것은 아주 쉽다. 요가는 기억을 의미한다. “바바, 저는 기억하며 머물 수가 없습니다. 어떻게 하면 제가 요가에 머물 수 있을까요?”라고 말하는

이들이 일부 있다. 오! 그러나 너희들은 앉거나 걷거나 움직이고 모든 것을 행하면서도 세속의 아버지를 기억할 수 있다. 너희들은 또한 그저 기억하면서 머물기만 하면 된다. 그게 전부다! 그러면 너희들의 배가 건너갈 것이다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 자아 각성의 원반을 돌리는 이가 되어, 지각으로 84생의 사이클을 계속 돌려라. 무한한 아버지를 기억하고 무한의 유산을 차지해라. 순수해져라.
2. 어떤 것에 대해서도 탐욕스러워지지 말아라. 무엇을 받든 그것에 행복해하며 지내라. 그저 자파티만 먹고, 아버지를 기억하면서 머물러라.

축복: 모든 이들의 마음 속의 비밀을 알고 그들을 기쁘게 해줌으로써 변함없이 승리해라. 승리하기 위해서는 각자의 마음 속의 비밀을 알아라. 누군가의 입에서 나오는 소리를 주의 깊게 들음으로써, 너희는 그 사람의 마음 속의 비밀을 알 수 있고, 또 승리하게 된다. 그러나 누군가의 마음 속의 비밀을 알기 위해서는 너희가 내향적이 될 필요가 있다. 너희들이 어느 정도로나 내향적이냐에 따라서 그만큼 너희는 그들의 마음 속의 비밀을 알 수 있고, 그들을 기쁘게 해줄 수 있다. 다른 이들을 기쁘게 하는 이들은 승리하게 된다.

슬로건: 무관심의 땅은 어떤 식물을 거기에 심든 반드시 많은 열매를 맺을 정도로 아주 비옥하다.

\*\*\* 음 샐티 **OMSHANTI** \*\*\*

아비약트 신호 - 변함없이 흔들림 없으며 부동하고 한결같은 단계를 경험해라: 너희들의 열성과 열의가 한결같이 지속되기 위해서는, 너희와 관계를 맺게 되는 이들이 학생이나 동료 중 어느 누구든, 모든 이들을 만족시켜주려는 열의를 간직해라. 누가 너희들을 보든, 매 순간 그들에게서 계속 미덕을 찾아내라. 모든 이들의 미덕의 힘을 취함으로써 너희의 열의는 변함없이 지속될 것이다. 미덕들을 찾아내는 이가 되어라. 결함은 봐도 보지 말아라.