

- 요지: 사랑스러운 자녀들아, 너희들은 한 아버지를 기억함으로써 지고하게 되어야 하는데, 실수로라도 어떤 이를 기억하지 말아라.
- 질문: 너희들이 아버지에게 자비를 구하며 기대하는 대신, 너희 스스로 노력해야 하는 것은 무엇이냐?
- 대답: 너희들이 자신의 낡은 몸을 통해 카르마의 고통을 겪거나 파산하거나 병에 걸리면, 아버지는 이렇게 말할 것이다: 이것들은 너희 자신의 카르마 잔고다. 이것에서 바바가 너희에게 자비를 베풀 것이라고 기대하지 말아라. 요가의 힘을 가지고 너희 자신의 노력으로 모든 것을 하여라. 오직 기억을 해야만, 너희의 수명이 늘어나고, 너희의 카르마의 잔고가 청산될 것이다. 너희들이 삶 그 자체보다 더 사랑받는 아버지에 대해 더 많은 사랑을 가질수록, 더 많은 기억이 있을 것이고 계속해서 유익을 받을 것이다.

옴 샨티. 무한한 아버지가 여기 앉아서 너희 자녀들에게 설명한다: 사랑스러운 자녀들아, 너희 자신을 영혼으로 여기고 너희의 아버지인 나를 기억하여라. 그리고 너희들의 집을 기억하여라. 그곳은 또한 침묵의 탑, 수크(Sukh, 행복)의 탑이라고 불린다. 탑은 아주 높다. 너희들은 그곳에 가려고 노력하고 있다. 탑의 거주자인 아버지가 너희가 어떻게 가장 높은 침묵의 탑에 갈 수 있는지를 가르쳐 준다. 자녀들아, 너희 자신을 영혼이라고 여겨라. 영혼인 나는 평화의 땅의 거주자다. 그것은 아버지의 집이다. 너희들은 걷거나 움직이는 동안에, 이런 습관을 새겨야 한다. 너희 자신을 영혼이라 여기고, 평화의 땅과 행복의 땅을 기억하여라. 아버지는 이것에 노력이 든다는 것을 안다. 영혼의식을 가지고 지내는 이들은 마하비르라고 불린다. 오직 기억을 통해서만, 너희들이 지고한 마하비르가 된다. 지고하다는 것은 강력하다는 뜻이다. 너희 자녀들은 자신을 천국의 주인, 세계의 주인으로 만들어주는 바바가 지금 너희를 가르치고 있다는 것에 대해 행복해야 한다. 영혼들의 지각이 아버지에게 향한다. 이것은 아버지를 향한 영혼들의 사랑이다. 아침에 일찍 일어나서 아버지와 함께 다정한 대화를 나눠라. 바바, 그것은 당신의 기적입니다. 저는 당신이 저를 천국의 주인으로 만들어줄 것이라고는 꿈도 꾸지 못했습니다. 바바, 저는 반드시 당신의 가르침을 따를 것입니다. 저는 어떤 죄 되는 행동도 하지 않을 것입니다. 바바가 어떤 노력을 하든지, 그는 자녀들과 그것을 공유한다. 쉬브 바바는 아주 많은 자녀들을 가지고 있으며, 그러니 그는 분명 관심을 가질 것이다, 그렇지 않으냐? 아주 많은 자녀들을 돌봐야 한다. 여기에서, 너희들은 신의 가족 안에 앉아 있다. 아버지가 직접 너희 앞에 앉아 있다. 나는 너희들과 함께 먹고, 너희들과 함께 앉는다.... 너희들은 쉬브 바바가 이 사람 안에 와서, 이렇게 말한다는 것을 안다: 사랑스러운 자녀들아, 끊임없이 나 하나만 기억하여라. 너희들의 몸과 모든 몸의 관계를 잊어라. 이것은 너희들의 마지막 생이다. 이 낡은 세계와 낡은 몸이 끝나고 있다. “너희들이 죽을 때, 이 세계도 너희에게는 죽은 것이다”라고 말한다. 그저 너희들이 노력을 하기 위한 합류시대의 짧은 시간만이 있다. 자녀들은 묻는다: 바바, 얼마나 오랫동안 이 공부가 지속될까요? 바바는 신인 왕국이 세워질 때까지 계속 우리와 지식을 나눌 것이다. 그 다음 너희들은 새로운 세계로 옮겨갈 것이다. 이것은 낡은 몸이고, 계속해서 이런 저런 카르마의 고통이 있을 것이다. 이것에서 바바가 너희들을 도와줄 것이라고 기대하면 안 된다. 너희들이 파산하거나 아프게되면, 아버지는 그것이 너희들의 카르마의 잔고라고 말할 것이다. 그러나 물론, 요가로 너희들의 수명은 늘어날 것이다. 너희 스스로 노력하여라. 자비를 구하지 말아라. 너희들이 더 많이 아버지를 기억할수록, 더 많은 유익을 받는다. 가능한 한 많이, 모든 것에 요가의 힘을 사용하여라. “나를 당신의 두 눈동자 속에 감춰주세요”라는 노래들을 부른다. 사랑스러운 것에 대해서는 “두 눈의 빛” 또는 “삶보다 더 사랑스러운”이라고 말한다. 아버지는 아주

사랑스럽고, 은밀하다. 그분에 대한 너희의 사랑은 그런 것이어야 하는데, 묻지도 말아라! 너희 자녀들은 아버지를 너희의 눈동자 속에 감춰놓아야 한다. 그 “눈동자”가 몸의 두 눈을 말하는 것은 아니다. 그것은 지각으로 기억하는 것이다. 가장 사랑받는 무체의 아버지가 우리를 가르치고 있다. 그는 지식의 대양, 행복의 대양, 사랑의 대양이다. 가장 사랑받는 그런 아버지에 대한 많은 사랑이 있어야 한다. 그는 너희 자녀들에게 이타적으로 아주 많이 봉사한다. 그는 이 불순한 몸에 들어와서, 너희 자녀들을 다이아몬드처럼 만든다. 바바는 아주 다정하다. 그러니 너희 자녀들도 역시 그렇게 되어야 한다. 바바는 에고 없이 되어서 너희 자녀들에게 봉사한다. 그러니 너희 자녀들도 똑같은 식으로 봉사해야 한다. 너희들은 슈리마트를 따라야 한다. 만일 너희들이 자기 자신의 지시를 따른다면, 너희는 자신의 행운을 지워버릴 것이다. 너희 브라민들은 신의 자녀들이다. 브라마의 자녀들은 형제 자매이다. 너희들은 신의 손주들이다. 너희들은 그분에게서 너희의 유산을 차지하고 있다. 너희들이 더 많이 노력할수록, 더 높은 지위를 받을 것이다. 이것에 대해서 초연한 관찰자가 되는 아주 많은 연습을 해야 한다. 바바가 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 오 영혼들아, 끊임없이 나 하나만 기억하여라. 실수로라도 아버지가 아닌 어떤 사람을 기억하지 말아라. 너희들은 이렇게 약속했다: 바바, 당신만이 저의 것입니다. 저는 영혼이고, 당신은 지고의 영혼이십니다. 저는 당신으로부터만 저의 유산을 차지할 것입니다. 저는 당신에게서만 라자 요가를 배우고 있고, 이것으로 왕국의 행운을 차지할 것입니다. 사랑스러운 자녀들아, 너희들은 이것이 영원한 드라마라는 것을 안다. 이것은 계속되는 승리와 패배의 게임이다. 어떤 일이 일어나든 좋은 것이다. 창조자는 틀림없이 그의 드라마를 좋아할 것이다, 그렇지 않으냐? 그러니 창조자의 자녀들도 그것을 좋아할 것이다. 이 드라마에서, 아버지는 단 한 번만 오셔서 그분의 가슴 깊은 곳으로부터 많은 사랑을 가지고 너희 자녀들에게 봉사해준다. 아버지는 그의 모든 자녀들을 사랑한다. 그는 황금 시대에는 모든 이들이 서로를 많이 사랑한다는 것을 안다. 동물들조차도 서로에게 많은 사랑을 가진다. 거기에는 사랑을 갖고 살지 않는 어떤 동물도 없다. 그러니 너희 자녀들은 여기에서 사랑의 대양의 주인이 되어야 한다. 만일 너희들이 여기에서 그렇게 된다면, 그 산스카라는 불멸하게 될 것이다. 아버지가 말한다: 나는 지난 사이클에 했던 것처럼, 다시 한번 너희들을 사랑스럽게 만들려고 왔다. 어떤 자녀가 화내며 말하는 것을 아버지가 들으면, 그는 이런 가르침을 준다: 자녀야, 화내는 것은 좋지 않다, 왜냐하면 너 스스로가 슬픔을 경험할 것이고, 또한 다른 이에게도 슬픔을 줄 것이기 때문이다. 아버지는 너희에게 언제나 행복을 주고, 그러니 너희 자녀들도 또한 아버지처럼 되어야 한다. 서로 간에 절대로 슬픔을 주지 말아라. 너희 자녀들은 저 쉬브 바바가 밤을 낮으로, 즉 아침으로 변화시키는 아침의 주님이라는 것을 안다. 무한의 아버지가 주님이다. 오직 한 분의 사이 바바, 아침의 주님, 순진한 주님, 쉬브 바바가 있다. 그의 이름이 바로 순진한 주님이다. 그가 지식의 넥타의 항아리를 순진한 쿠마리와 어머니 위에 올려놓는다. 그는 그들을 세계의 주인들로 만든다. 그가 그런 쉬운 방법을 보여준다. 그는 아주 많은 사랑과 이 지식으로 너희들을 부양해준다. 너희들의 영혼을 정화시키기 위해서는 기억의 순례에 머물러라. 요가로 목욕을 해야 한다. 이 지식은 너희의 공부다. 요가로 목욕을 함으로써, 죄들이 불타버릴 것이다. 계속해서 너희 자신을 영혼으로 여기는 연습을 하면, 몸의 교만함이 완전히 끊어질 것이다. 오직 요ガ를 해야만, 너희들이 순수하고 사토프라단하게 되어서 바바에게 갈 수 있다. 어떤 자녀들은 이런 것들을 잘 알지 못한다. 그들은 바바에게 정직하게 차트를 보여주지 않는다. 반 사이클 동안 그들은 거짓된 세계에서 살아왔는데, 그것은 마치 거짓이 그들 속에 쌓여 있는 것과 같다. 너희들은 자신의 차트를 아버지에게 정직하게 보여줘야 한다. 이렇게 체크하여라: 나는 45분 동안 앉아 있었다; 그 시간동안 내가 얼마나 오랫동안 자신을 영혼이라고 생각하며 아버지를 기억하는가? 어떤 이들은 진실을 말하는 것을 부끄러워한다. 그들은 즉시, 자기가 이만큼의 봉사를 했고, 이만큼 많은 사람들에게 설명해주었다고 너희에게 말할 것이다. 그러나 자신들의 기억의 차트에 대해서는 너희에게 정직하게 말하지 않을 것이다. 기억 속에 머물지 않았기 때문에, 너희들의 화살은 누구에게도 맞지 않을 것이고, 지식의 칼에는 힘이 없다. 어떤 이들은 자신들이 항상 기억 속에 있다고 말한다.

바바가 말한다: 너희들은 아직 그런 단계가 아니다. 만일 너희들이 언제나 기억 속에 있다면, 너희는 카르마티트 단계가 될 것이다. 이 지식의 깨달음이 눈에 보이기 위해서는 많은 노력이 필요하다. 너희들이 단지 그런 식으로 세계의 주인이 되지는 못할 것이다. 한 분 아버지 외에는 누구도 기억하지 말아라. 이 몸조차도 기억되어서는 안 된다. 너희들은 마지막에 가서 이런 단계가 될 것이다. 오직 기억의 순례를 통해서만 계속해서 소득을 벌 것이다. 만일 너희들이 몸을 벗는다면, 어떤 소득도 벌 수 없을 것이다. 비록 너희 영혼들이 저 산스카라를 가져간다 해도, 여전히 너희를 일깨워줄 선생이 필요하다. 아버지가 계속 반복해서 너희를 일깨워준다. 많은 자녀들이 가정에 살고 있으며, 직업을 가지고, 높은 지위를 차지하려고 슈리마트를 따르며, 또한 그들의 미래를 위해 계속 축적하고 있다. 그들은 계속 아버지에게서 조언을 받는다. “만일 너희들이 돈이 있다면, 어떻게 그것을 가치 있게 사용할 수 있느냐?” 바바가 말한다: 센터를 열어서 많은 이들이 유익을 얻을 수 있게 하여라. 사람들은 기부를 하고 자선을 행한다. 그들은 다음 생에서 그것의 결실을 받는다. 너희들도 역시 너희의 미래 21생을 위한 왕국의 행운을 받는다. 이것은 너희들의 제 1등의 은행이다. 너희들이 자신의 계좌에 4안나(1페니, 1안나는 1/16루피)를 저금하면, 미래에 1,000배를 받을 것이다. 돌이 황금으로 변할 것이다. 너희들의 모든 것이 신성하게 될 것이다. 바바가 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 너희가 높은 지위를 차지하길 원한다면, 어머니이며 아버지를 완전히 따르고 너희의 신체 감각을 통제하여라. 만일 너희들이 자신의 신체 감각을 통제하지 못해서, 너희들의 행동이 나쁘다면, 높은 지위를 뺏길 것이다. 너희들은 자신의 행동을 개선해야 한다. 많은 욕망을 갖지 말아라. 바바는 너희들을 이 지식으로 많이 장식해주고, 황금시대의 황제와 황비로 만들어 준다. 이것을 위해서는, 대단히 많은 관용의 미덕이 필요하다. 몸에 대한 많은 애착이 있어서는 안 된다. 요가의 힘으로 모든 것을 해라. 바바가 얼마나 많이 기침을 하든지 간에, 그는 항상 봉사에 전념하며 지낸다. 그는 너희 자녀들을 지식과 요가로 장식해서 너희를 가치 있게 만든다. 너희들은 지금 신의 무를 위에, 즉 어머니이며 아버지의 무를 위에 앉아 있는 것이다. 아버지가 브라마의 입을 통해 너희에게 탄생을 주니, 그분이 어머니인 것이다. 그러나 너희들의 지각은 여전히 쉬브 바바에게로 향한다: 당신은 어머니이며 아버지이고, 우리는 당신의 자녀입니다. 너희들은 여기에서 모든 미덕으로 충만하게 되어야 한다. 절대로 반복해서 마야에 패배하면 안 된다. 아버지가 설명한다: 자녀들아, 너희 스스로를 영혼이라고 여겨라. 스스로를 이렇게 여기면 아주 다정함을 느낄 것이다. 우리는 무엇이었고, 지금은 무엇이 되어가고 있느냐? 이 드라마는 정말로 놀랍게 창조되었다: 너희들은 지금 그것을 이해한다. 지금이 가장 상서로운 합류시대다. 만일 너희들이 이 정도만이라도 기억한다면, 너희들은 지금이 합류시대고 너희가 황금시대로 가고 있다는 것에 대한 믿음을 가질 것이다. 그런 다음 너희의 집에 가야 하기에, 너희는 반드시 순수해져야 한다. 내면에서, 많은 행복을 가져라. 오호! 무한한 아버지가 말한다: 가장 사랑스러운 자녀들아, 나를 기억해라, 그러면 너희는 사토프라단하게 될 것이다. 너희들은 세계의 주인이 될 것이다. 아버지는 너희 자녀들을 아주 많이 사랑한다. 그가 단순히 선생의 모습으로 너희를 가르치고 집으로 돌아가는 것이 아니다. 이것은 아버지이고, 또한 선생이다. 그는 너희에게 이 지식을 가르치고, 또한 기억의 순례도 가르친다. 너희들은 너희를 세상의 주인으로 만들고, 불순한 데서 순수하게 만드는 그런 아버지에 대해 많은 사랑을 가져야 한다. 아침에 일어나자마자, 가장 먼저 시브 바바에게 "굿모닝"이라고 인사해라. "좋은 아침"이라고 말할 때, 즉 그분을 기억할 때, 너희는 많은 행복을 가질 것이다. 자녀들아, 너희들은 자기 마음에 물어봐야 한다: 아침에 일어난 후에, 나는 무한한 아버지를 얼마나 많은 기억하는가? 사람들은 아침에 신봉을 행한다. 그들은 많은 사랑으로 신봉을 행한다. 그러나 바바는 일부 자녀들이 마음 깊은 곳에 있는 깊은 사랑으로 바바를 기억하지 못한다는 것을 알고 있다. 아침에 일어나서 "좋은 아침"이라고 말하고, 이 지식을 되새기면 너희의 행복의 수은주가 상승한다. 만일 너희들이 아버지에게 "좋은 아침"이라고 말하지 않는다면, 어떻게 죄의 짐을 없앨 수 있겠느냐? 가장 중요한 것은 기억이며, 이것이 너희 미래를 위한 엄청난 수익이다. 이 수익은 사이클마다 너희에게 유용할 것이다. 많은 인내심,

성숙함, 그리고 이해심을 가지고 기억해야 한다. 대략적으로는 너희들이 바바를 많이 기억한다고 말할 수 있지만, 정확한 기억을 위해서는 많은 노력이 필요하다. 아버지를 많이 기억하는 이들은 기억이 기억을 불러오기 때문에, 더 많은 전류를 받을 것이다. 요가와 지식은 두 가지의 다른 것이다. 요가의 과목은 별개의 것이다. 그것은 아주 중요한 과목이다. 요가를 통해서만 너희 영혼들이 사토프라단하게 된다. 기억을 하지 않으면서 사토프라단하게 되는 것은 불가능하다. 사랑을 가지고 아버지를 아주 잘 기억하면, 너희는 자동적으로 전류를 받고 건강해진다. 이 전류에 의해서 너희의 수명도 늘어날 것이다. 너희 자녀들이 기억을 하면, 바바가 너희에게 서치라이트(탐조등)를 준다. 아버지가 너희 자녀들에게 그런 큰 보물을 준다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은, 두 눈의 빛인 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 마음 속 깊은 곳에 있는 깊은 사랑으로부터 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

#### 실천 요지:

1. 많은 인내심, 성숙함, 그리고 이해심으로 아버지를 기억하여라. 너희들이 정확한 기억을 가질 때, 아버지로부터 전류를 받아서 너희의 수명이 늘어나고, 건강해진다.
2. 높은 지위를 차지하기 위해서는 너희의 행동을 개선하여라. 너무 많은 욕망을 갖지 말아라. 너희들의 신체 감각을 완전히 통제하여라. 어머니와 아버지를 완전히 따라라.

축복: “아버지를 보고, 아버지를 따라라”라는 위대한 만트라로 너희 단계를 한결같고 안정되게 만드는 고귀한 노력가가 되어라.

“아버지를 보고, 아버지를 따라라”라는 만트라를 끊임없이 너희 앞에 두고, 상승의 단계로 나아가라. 계속해서 날아라. 절대로 다른 이들은 보지 말아라, 왜냐하면 모든 이들이 노력가이고, 그런 노력가들은 어느 정도의 선량함과 어느 정도의 결함을 갖고 있기 때문이다; 그들은 완전하지 않다. 그러므로 형제나 자매가 아닌 아버지를 따라라. 아버지가 끊임없이 안정되어 있듯이, 그를 따르는 이들도 자동적으로 똑같은 식으로 끊임없이 안정된다.

슬로건: 다른 이들의 생각에 영향을 받지 말아라. 다른 사람들이 잘되기를 염원해주는 보석이 되어서, 그들에 대해 순수하고 긍정적인 생각을 가져라.

\*\*\* 움 산티 **OM SHANTI** \*\*\*

아비약트 신호: 아비약트의 달인 이번 달에는 굴레 없이 머물며, 삶 속에서 해방된 단계를 경험하여라.

너희들이 원할 때는 물리적인 물건을 골라서 갖고 있고, 너희가 원할 때 그것들을 놓아버리는 것처럼, 마찬가지로 너희가 원할 때는 몸에 대한 의식을 떠나 영혼의식이 되어라. 물리적인 것들이 쉬운 것처럼, 이 연습도 아주 쉬워지게 해라. 창조자는 그의 피조물에게 지원을 받을 수도 있고, 그가 원할 때는 언제든지 그것의 지원에서 떠날 수도 있다. 그래서 그는 자기가 원하는 때에, 초연해질 수도 있고, 사랑할 수도 있다. 바로 이것이 너희를 굴레로부터 자유롭게 만들 것이다.